医療法人社団美心会
黒沢病院・黒沢病院附属ヘルスパーククリニック

入退院支援センター　情報誌

発行責任者：黒澤　功

くろさわ 地域医療連携だより

Bishin

https://www.bishinkai.or.jp

2026年 11月 第236号

第31回 美心祭開催のご報告

10月25日（日）「第31回美心祭」を開催させていただきました。美心祭は医師によるミニ講演会や様々な催しを通して、病気や治療に対する不安や恐怖、医療に対するネガティブなイメージを払拭していただき、地域の皆様の疾病予防や早期発見・適切治療に繋げることを目的としています。当日は雨模様と予報されていましたが、秋晴れの気持ちの良いお天気で迎えることができ、多くの方にお越しいただきました。





▲ 開会式

理事長の挨拶とテープカット、高崎頼政太鼓の演奏で来場者様をお迎えしました。



大抽選会 ▶

毎年列が途切れず、大賑わい！美心祭のチラシについた抽選券で挑戦できます。特別賞に旅行券、1等電動自転車など、豪華景品をご用意させていただきました。









◀ 広場の様子

大好評のキッチンカー・出店。12組の店舗様にご協力いただきました。

高崎市等広域消防局様のご協力で、救急車1台、消防車1台を展示いただきました。消防士さんのユニフォームを着て、記念撮影を楽しむ姿なども見られ、大人も子どもも目を輝かせながら、笑顔溢れる会場となりました。

■ 医師講演 ■

院内6会場にて12名の医師による講演が行われました。



元気で100年
人生楽しみましょう！

医療法人社団美心会
理事長 黒澤 功



前立腺肥大症の最新治療『アクアブレーション治療』について

理事長補佐 兼 透析センター長
大木 亮



前立腺がんの最新情報：
疫学・診断

院長 伊藤 一人



認知症を理解しよう

副院長 大森 重宏



泌尿器科ロボット支援手術
～最新の手術治療～

統括診療部長
兼 ロボット手術センター長
古谷 洋介



くすりで良くならない
過活動膀胱、負担の少ない
手術という方法もあります

排尿機能部長 曲 友弘



糖尿病とうまく付き合っていくために―健康寿命を延ばそう―

糖尿病内科部長 余財 亨介



胆嚢はなくなっても困らない？
―胆嚢の役割と病気―

総合診療科部長
兼 消化器外科部長　木暮 道夫



更年期、どう過ごす？

婦人科部長 鹿沼 史子



眠りから始める認知症・
フレイル予防 ―今日からできる
10の生活習慣―

歯科医長 小林 充典



2週間では治らない口内炎に
要注意！お口のがんのサインを
見逃さないために！

歯科口腔外科部長 筑田 洵一郎



訪問診療という選択肢。
心地よい場所で暮らす支援。

婦人科副部長 塚越 規子

■ 体験・無料検診 ■

ヘルスパーククリニック内では、医療・介護、美と健康、予防と検査をテーマに多彩な催しを行いました。
美心祭は地域の皆様との交流を深め、より身近な存在となるための貴重な機会です。来場者様には当院で治療や検査を受けられた方も多く、当院でのエピソードをお聞かせくださり、職員にとって大きな刺激となりました。



▲ 誰でもできる救命処置
看護師の指導で小さなお子様から大人まで
正しい心臓マッサージに挑戦！



▲ 手術機器展示
開頭手術や血栓回収術で用いる実際の機器を展示。
術衣を着て執刀医になりきる撮影も大人気！



▲ 無料検診
医師講演を聴講いただいた方はPSAやHbA1c検査を無料でお受けいただけます。CTやMRI、エコー検査なども抽選で行われました。



▲ ラパロ（腹腔鏡）でお菓子つかみ取り体験
モニターを見ながら腹腔鏡を使ってチャレンジ！
医療機器を実際に使える貴重な機会です。



▲ ハンドマッサージ
優しいマッサージと好みの
香りで癒しのひと時に♪



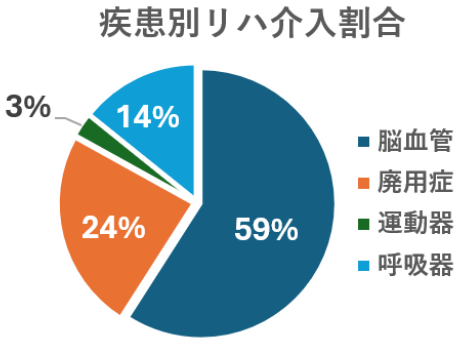
▲ 血管エコー体験
実際にエコーを当てながら、
技士からエコーの見方を解説！



▲ フラワーアレンジメント
好きなお花を選んで自由にアレンジを楽しんでいただきました。

リハビリテーション科ー新たに機器を導入

黒沢病院では、365日体制で入院後早期にリハビリを提供する急性期リハビリテーションの充実に加え、地域包括ケア病床における在宅復帰を見据えたリハビリ、透析患者様に対する腎臓リハビリにも取り組んでおります。当院は脳卒中センターを有していることから、脳血管疾患等の患者様への介入が特に多く、昨年のリハビリ介入割合の約6割が脳血管疾患等の患者様でした。より充実したリハビリを提供すべく、定期的に新規リハ機器導入に向けて情報収集に努めており、その中で今回新たに導入されたリハビリテーション機器をご紹介いたします。



ジェントルスティムEX



ジェントルスティムは、高齢者や脳卒中後の患者に見られる摂食嚥下障害（食べ物や飲み込みのトラブル）のリハビリテーションをサポートする医療機器（干渉電流型低周波治療器）です。のどの感覚が鈍くなると、飲み込みのスイッチ（嚥下反射）が 遅れて誤嚥につながります。ジェントルスティムは微弱な電流で神経に作用し、嚥下反射や咳反射が出やすくなるよう促します。近年、言語聴覚士の養成校でも授業で取り扱うなど、普及している製品となります。当院の脳卒中センターでの活用はもちろん、フレイルによる誤嚥性肺炎の患者様へも活用しています。

トレッドミル（DLF-45）

DLF-45はベルトが左右分離型（Split-belt）になっているトレッドミルです。左右のベルト速度を意図的に変えることで歩行の空間的・時間的対称性を改善する新しいトレーニング手法です。脳卒中患者に対する有効性は複数の研究で報告されています。早期からの歩行再建を強化し、回復期への移行促進・在宅復帰率向上につながることが期待できます。免荷装置や長下肢装具などの既存機器と併用し、急性期からの歩行練習を安全に行うことが可能です。また、傾斜をつけることができ、坂道を登る・降る練習にも活用できます。



上記以外にも、リハビリスペース“ドライブ”において、加工した本物の車を利用する乗降りの練習や、市場を模した“マルシェ”での買い物練習など、院内で実践に即した練習設備も有しております。
これからもより多くの方に良いサービスが提供するため今後も質の向上に努めてまいります。

電気設備点検による休診のお知らせ

黒沢病院および黒沢病院附属ヘルスパーククリニックの電気設備の法定点検を下記日程でおこないます。
停電時間中は緊急の患者様を受入れることができません。ご了承・ご協力よろしくお願い申し上げます。

2026年11月22 日（日） 午前7時～午後3時

※なお、重症の患者様は、21日午後8時から22日午後3時まで受入できません。

医療法人社団美心会
黒沢病院・黒沢病院附属ヘルスパーククリニック　くろさわ地域医療連携だより11月号

外来診療予定表

受付時間7:00～18:00　診療時間　午前：9:00～13:00　午後：15:00～18:00　　2026年11月1日～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
理事長	午前のみ	◎		◎			
泌尿器科	午前	黒　澤 伊　藤 大　木	曲 泌尿器科医師	黒　澤 小　倉 大　木	小　倉 曲 野　村	伊　藤 古　谷 野村（第1,3,5：9時～、第2,4：11時～）	伊　藤 曲/大屋
	午後	曲(排尿機能・予約制) 大　屋	曲	伊　藤 古　谷	曲	大　屋	古谷／大木
脳神経外科（脳卒中）	午前	大森（10時～） 中　島	小倉丈 中　島	大　森（12時まで）	大　森 中　島	中　島 塚　越	小倉丈 木　村
	午後	小倉/塚越/木村	武　山	脳神経外科医師	木　村	脳神経外科医師	大森/小倉/塚越/木村
外 科	午前	田口（11時まで） 三木（心臓外科）	呼吸器(10時30まで) 中　澤	尾　澤 （第1・3・5は　11時まで）	尾　澤	尾　澤 出津（血管） （第2・4　9時３０分まで）	尾　澤
	午後		尾　澤		尾　澤	尾澤（第2・4・5）	
内 科	午前	矢島（予約のみ） 高　橋徹 松　本	前　崎 山　岸 浅　香 井　上 （11時30分まで）	矢島（予約のみ） 前　崎 高　橋徹 太　田	小路(12時30分まで) 白川(11時30分まで) 井　草 阿　部	松　本 町　田 高橋(循環器11時まで) 水　口 小路(9時30から) 井上(11時30分まで)	松　本 水口（第2・4） 白川(11時30分まで) 内科医師
	午後	矢　島 前　崎 山　岸 町田(一般・睡眠時) 小　路	矢　島 松　本 太　田	矢　島 町　田 小　路 堀口（肝臓）	山　岸 矢　島 余　財	高　橋徹 余　財 前野（睡眠時　第2,4）	松　本 余　財 浅香（17時まで） 齋　藤
総合診療科	午前	木　暮	木　暮				木暮（11時まで）
	午後	木　暮				木　暮	木暮(第3・4)
乳腺外科	午前		尾　澤	鯉　淵	菊地(10時30分まで)		
	午後			鯉淵(第1・3・5)		尾澤(第1・3) 黒住(第2・4・5)	尾　澤
形成外科	午前のみ		形成（11時30分まで） 形成外科医師	牧口(第4)			
整形外科	午前		岡　邨		松　尾	長　島	岡　邨
	午後	長　島	長　島		松　尾	長　島	整形外科医師
皮膚科	午前		石　川		齋　藤		
	午後			遠　藤(予約制)			
婦人科	午前		岸	岸(10時から)	鹿　沼	塚　越	
	午後	塚　越	岸	鹿　沼	鹿　沼	塚越(16時00分～)	岸（第1,3,5）酒井（第2・4）
歯科・口腔外科	午前	小林充（第1・2・4・5） 佐　藤	筑　田	筑　田 小　林充 大場（第2のみ）	筑田（12時まで） 小林充（第2・3・4・5） 葭葉（12時まで）	筑　田 齊　藤 ｲﾝﾌﾟﾗﾝﾄ重原(第4)	筑　田 小　林充 田　中
	午後	小　林充 佐　藤	筑　田	筑田（17時～） 小　林充 大場（第2のみ）	小　林充 葭葉（17時～） 手術日	筑　田 齊　藤 ｲﾝﾌﾟﾗﾝﾄ重原(第4)	筑　田 小　林充 田　中

「くろさわ地域医療連携だより」の送付の必要性がない場合にはお手数ですが、下記に医療機関名をご記入いただき、黒沢病院までFAXにてご連絡ください。送付を中止させていただきます。

住所　　市　　町　　医療機関名

黒沢病院
〒370-1203　高崎市矢中町187
TEL：027-352-1166　FAX：027-352-7925

黒沢病院附属ヘルスパーククリニック
〒370-1203　高崎市矢中町188
TEL：027-352-1111　FAX：027-353-1188