医療法人社団美心会
黒沢病院・黒沢病院附属ヘルスパーククリニック

入退院支援センター　情報誌

発行責任者：黒澤　功

Bishin
くろさわ 地域医療連携だより

https://www.bishinkai.or.jp

2026年 9月 第234号

胃瘻造設のご案内

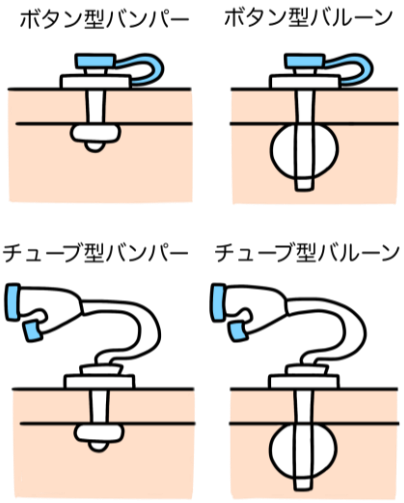
胃瘻とは、腹壁と胃に小さな穴を開け、チューブを通して、栄養剤や水分を直接胃に注入する方法です。脳血管疾患や神経難病、認知症などにより嚥下機能が低下している方や経口摂取ができても誤嚥性肺炎を繰り返す方、咽喉頭・食道などの腫瘍が原因で通過障害ある方などで、長期の経管栄養が必要となる方に対し、ご本人の全身状態や意思、ご家族の理解度、介護環境などをよく勘案し、適応と判断された方に胃瘻造設を行います。

当院では近隣医療機関の皆様からのご紹介による胃瘻造設に対応しております。入院中の患者様、往診の患者様など、胃瘻造設のご希望・適応となる患者様がいらっしゃいましたら、お気軽に入退院支援センターまでご相談ください。

◆ 当院における胃瘻造設 ◆

安心して胃瘻を使い始められるように

造設直後のトラブルをできるだけ減らすために7泊8日程度の入院期間としています。ご自宅や施設に戻ってから確実に胃瘻が使用できるよう、入院中に徐々に注入量を増やし、きちんと胃瘻が使える状態になっているかを確認してから退院となります。



胃瘻のタイプは紹介元の先生のご指示によりお選びいただけます

ご相談は入退院支援センターまで

① お電話にて情報をお伺いします
- 名前　・生年月日　・既往歴（おなかの手術歴等）
- ADL　・キーパーソン

② 診療情報提供書のFAXをいただき、担当医と相談します

③ 受け入れ可能となれば受診日または入院日の調整をさせていただきます

黒沢病院 入退院支援センター

電話相談先 及び 情報送信先（ 問い合わせ対応時間 8:30～17:30（日・祝日を除く））

TEL 027-388-0566（部署直通） 027-352-1111（代表） / FAX 027-352-7925（代表）

NST 委員会のご紹介

NST とは Nutrition Support Team の略で、入院患者様に最良の栄養療法を提供するために多職種で構成された医療チームのことを言います。医療において、栄養管理は欠かせない基本的治療の一つであり、栄養管理を適切に行えることで、褥瘡の改善、院内感染症の防止、カテーテル感染等の合併症の予防、在院日数の短縮などが期待できます。

NST の介入ケースは月約 40 件程であり、毎週木曜日に NST 回診・検討会を行っております。参加者は専任医師、専任看護師、専任薬剤師、専任管理栄養士、各病棟の担当看護師、臨床検査技師、必要に応じて歯科医師や言語聴覚士と連携して活動しています。NST 委員会は月に 1 回実施し、上記職種に加えて、医療事務部、歯科衛生士、透析スタッフなどが参加し、栄養関連の加算収入の報告や、栄養補助食品の試食会の実施、定期的に部署持ち回りでの勉強会、その他周知事項を共有し、連携しています。

◆ 介入ケースの紹介 ◆

58 歳女性〔課題〕低栄養と褥瘡

他院よりご紹介いただき、透析とリハビリ目的で入院。転院時より踵部に褥瘡あり。リハビリを進めるにあたり、低栄養が大きな課題。
NST 介入し喫食率向上のため、本人の好みを細かく聴取し、付加食品と食形態を調整。透析患者のためたんぱく量に留意。褥瘡は改善し、ADL は自宅退院を目指せるまでに回復。

82 歳男性〔課題〕味覚障害と喫食のばらつき

前立腺癌の疼痛コントロール目的に入院。
亜鉛低値のため味覚障害あり。味や食べやすさの嗜好を考慮しながら、日替わりの「食欲不振食」や、パンや麺の種類も多様に提供。
喫食のばらつきは続いたものの、熱心なご家族との情報共有も欠かさず、ご本人の嗜好に合わせた対応を継続。

◆ 患者様に合わせた「食欲不振食」を提供 ◆

当院では、栄養補助食品の他に「食欲不振食」を利用して喫食率の改善を図っています。食欲不振食は、主食（米飯や粥）の代わりに選べるメニューとして、お茶漬け、具入りおにぎり、味付きおにぎり（ゆかり・菜飯・わかめご飯）、いなりずし、うどん（温・冷）、そば（温・冷）、たこやき、ロールパンの 8 種類用意しております。化学療法などで嘔気等ある方には冷たくして提供することも可能です。



味付きおにぎり

一口大サイズのおにぎり。
ゆかり、菜飯、わかめご飯の 3 種類で提供します。



うどん

温かいうどんか冷たいうどんかお選びいただけます。
つゆは別添えです。



たこやき

ソースの濃い味付けは、食事がなんでも甘く感じてしまうときにおすすめです。

外来診療予定表

受付時間7:00～18:00　診療時間　午前：9:00～13:00　午後：15:00～18:00　　2026年9月1日～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
理事長	午前のみ	◎		◎			
泌尿器科	午前	黒　澤 伊　藤 大　木	曲 泌尿器科医師	黒　澤 小　倉 大　木	小　倉 曲 野　村	伊　藤 古　谷 野村（第1,3,5：9時～、第2,4：11時～）	伊　藤 曲/大屋
	午後	曲(排尿機能・予約制) 大　屋	曲	伊　藤 古　谷	曲	大　屋	古谷／大木
脳神経外科（脳卒中）	午前	大森（10時～） 中　島	小倉丈 中　島	大　森（12時まで）	大　森 中　島	中　島 塚　越	小倉丈 木　村
	午後	小倉/塚越/木村	武　山	脳神経外科医師	木　村	脳神経外科医師	大森/小倉/塚越/木村
外 科	午前	田口（11時まで） 三木（心臓外科）	呼吸器(10時30まで) 中　澤	尾　澤 （第1・3・5は　11時まで）	尾　澤	尾　澤 出津（血管） （第2・4　9時30分まで）	尾　澤
	午後		尾　澤		尾　澤	尾澤（第2・4・5）	
内 科	午前	矢島（予約のみ） 高　橋徹 松　本	前　崎 山　岸 浅　香 井　上 （11時30分まで）	矢島（予約のみ） 前　崎 高　橋徹 太　田	小路(12時30分まで) 白川(11時30分まで) 井　草 阿　部	松　本 町　田 高橋(循環器11時まで) 水　口 小路(9時30から) 井上(11時30分まで)	松　本 水口（第2・4） 白川(11時30分まで) 内科医師
	午後	矢　島 前　崎 山　岸 町田(一般・睡眠時) 小　路	矢　島 松　本 太　田	矢　島 町　田 小　路 堀口（肝臓）	山　岸 矢　島 余　財	高　橋徹 余　財 前野（睡眠時　第2,4）	松　本 余　財 浅香（17時まで） 齋　藤
総合診療科	午前	木　暮	木　暮				木暮（11時まで）
	午後	木　暮				木　暮	木暮(第3・4)
乳腺外科	午前		尾　澤	鯉　淵	菊地(10時30分まで)		
	午後			鯉淵(第1・3・5)		尾澤(第1・3) 黒住(第2・4・5)	尾　澤
形成外科	午前のみ		形成（11時30分まで） 形成外科医師	牧口(第4)			
整形外科	午前		岡　邨		松　尾	長　島	岡　邨
	午後	長　島	長　島		松　尾	長　島	整形外科医師
皮膚科	午前		中　島		齋　藤		
	午後			遠　藤(17時まで)			
婦人科	午前		岸	岸(10時から)	鹿　沼	塚　越	
	午後	塚　越	岸	鹿　沼	鹿　沼	塚越(16時00分～)	岸（第1,3,5）酒井（第2・4）
歯科・口腔外科	午前	小林充（第1・2・4・5） 佐　藤	筑　田	筑　田 小　林充 大場（第2のみ）	筑田（12時まで） 小林充（第2・3・4・5） 葭葉（12時まで）	筑　田 齊　藤 ｲﾝﾌﾟﾗﾝﾄ重原(第4)	筑　田 小　林充 田　中
	午後	小　林充 佐　藤	筑　田	筑田（17時～） 小　林充 大場（第2のみ）	小　林充 葭葉（17時～） 手術日	筑　田 齊　藤 ｲﾝﾌﾟﾗﾝﾄ重原(第4)	筑　田 小　林充 田　中

「くろさわ地域医療連携だより」の送付の必要性がない場合にはお手数ですが、下記に医療機関名をご記入いただき、ＦＡＸにてご連絡ください。送付を中止させていただきます。

住所　　市　　町　　医療機関名

黒沢病院
〒370-1203　高崎市矢中町 187
TEL：027-352-1166　FAX：027-352-7925

黒沢病院附属ヘルスパーククリニック
〒370-1203　高崎市矢中町 188
TEL：027-352-1111　FAX：027-353-1188