



くろさわ 地域医療連携だより

<http://www.bishinkai.or.jp>

2026年

6月

第231号

新任医師紹介②

塚越 規子（つかごしのりこ）婦人科副部長



4月に黒沢病院附属ヘルスパーククリニックに入職しました婦人科の塚越規子です。出身は渋川市で、渋川女子高校を卒業し、山形大学医学部に進学しました。山形市は四方山に囲われ、群馬の地形に似ている心地よい場所でした。人柄にも方言にも温かみを感じ地域の方々と触れ合う機会が多い大学時代でした。分娩という新しい命の誕生と女性の内科外科診療に関われることに魅力を感じ、山形大学医学部附属病院産婦人科に入局しました。

結婚を機に地元群馬に戻り前橋赤十字病院に就職しました。15年間勤務させていただき、子宮内膜症や子宮筋腫の腹腔鏡手術、婦人科がんの手術と抗がん治療、周産期診療でたくさんの症例を経験させていただきました。様々な患者さんに関わる中でがんの苦痛緩和に興味を持ち、婦人科診療を行いながら5年間緩和ケア支援チームで婦人科以外のがん患者さんを支

援する貴重な機会をいただきました。そこで、ある患者さんとの出会いから在宅療養のリソースが増えて家族と過ごすことができれば穏やかに過ごせるのではないかと感じ、緩和ケア診療所で5年間在宅診療に携わりました。在宅の環境だからこそ叶うことや、多様な不安や苦悩に直面し向き合う機会をいただきました。

この度黒沢病院に入職し、健診、婦人科外来、訪問診療を担当しています。がん、非がんにかかわらず通院が困難な方の療養を支援する方針でおります。病院や介護施設と密に連携しながら患者さんの病状や希望に応じその時に適した場所で過ごせるように支援いたします。

私自身年を重ね体力や精神力に変化を感じております。女性の一生を考えると初経から育児出産、更年期などホルモンの変化に伴い体調の変化はあって当然です。月経困難症や月経前緊張症など受診に至らず困っている方もいらっしゃると思いますし、更年期の変化や骨盤性器脱などは早めに対応することでQOLを維持できる場合もあります。婦人科は受診しにくいと感じる方も多くいらっしゃると思いますので、疾患の症状から生活しにくさまで相談しやすい診療を目指しています。今までの臨床経験を生かして広い視野で診療にあたりたいと思っていますので是非ご紹介ください。

外来診察予定（婦人科）受付時間（7：00～18：00）

	月	火	水	木	金	土
午前（9：00～13：00）		岸	岸（10時から）	鹿沼	塚越	
午後（15：00～18：00）	塚越	岸	鹿沼	鹿沼		岸（第1.3.5）酒井（第2.4）

*ピンク色は女性医師



新たな仲間を迎えて、共に歩み始めました

入職式

4月1日（水）黒沢病院 美心ホール



本年度は57名（内6名が医師）の新入職員を迎えました。これから黒沢病院でともに働く仲間たちと顔を合わせ、緊張感とフレッシュさが溢れる雰囲気の中、理事長から辞令交付を行いました。理事長挨拶では、患者様・地域への思いを改めて認識し、より一層身が引き締まる時間となりました。自己研鑽を積みながら、周囲のために自ら働きかけ、患者様から信頼される職員を目指します。

新入職員歓迎会

4月4日（土）ホテルメトロポリタン高崎

美心会グループ総勢314名が参加しました。新入職員歓迎会は、新入職員にとって最初のイベントということもあり、登壇時には緊張した面持ちであった職員たちも、歓談や黒沢病院野球部によるエール、太神楽 花仙さんによる傘回し芸などを通し、次第に顔がほころび、職員同士の親睦を深められた会となりました。



美心会グループ合同研修会

4月21日（火）高崎市市民文化会館



美心会グループが一堂に会し、毎年恒例の群馬交響楽団による弦楽器コンサートを鑑賞しました。美しい演奏に心が癒され、理事長による講演では、美心会の歴史や現状、未来について学び、理解を深めることができました。

休診のお知らせ

<創立記念日に伴う黒沢病院附属ヘルスパーククリニック休診について>

誠に勝手ながら、**2026年6月13日（土）**は当院の創立記念日のため**休診**とさせていただきます。

この日につきましては、**診察予約、CT/MR 予約などを承る事ができません。**

救急の患者様は黒沢病院（027-352-1166）にて診察いたします。

ご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、ご理解・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。



医療法人社団美心会

黒沢病院・黒沢病院附属ヘルスパーククリニック

くろさわ地域医療連携だより 6月号

外来診療予定表

受付時間7:00～18:00 診療時間 午前：9:00～13:00 午後：15:00～18:00

2026年6月1日～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤 伊藤 大木	曲 泌尿器科医師	黒澤 小倉 大木	小倉 曲 野村	伊藤 古谷 野村（第1,3,5：9時～、 第2,4：11時～）	伊藤 曲/大屋
	午後	曲（排尿機能・予約制） 大屋	曲	伊藤 古谷	曲	大屋	古谷/大木
脳神経外科 （脳卒中）	午前	大森（10時～） 中島	小倉丈 中島	大森（12時まで）	大森 中島	中島 塚越	小倉丈 木村
	午後	小倉/塚越/木村	武山	脳神経外科医師	木村	脳神経外科医師	大森/小倉/塚越/木村
外科	午前	田口（11時まで） 三木（心臓外科）	呼吸器（10時30まで） 中澤	尾澤 （第1・3・5は 11時まで）	尾澤	尾澤 出津（血管） （第2・4 9時30分まで）	尾澤
	午後		尾澤		尾澤	尾澤（第2・4・5）	
内科	午前	矢島（予約のみ） 高橋徹 松本 余財（7月まで）	前崎 山岸 浅香 井上 （11時30分まで）	矢島（予約のみ） 前崎 高橋徹 太田	小路（11時30分まで） 白川（11時30分まで） 井草 阿部	松本 町田 高橋（循環器11時まで） 水口 小路（9時30から） 井上（11時30分まで）	松本 水口（第2・4） 白川（11時30分まで） 内科医師
	午後	矢島 前崎 山岸 町田（一般・睡眠時） 小路	矢島 松本 太田	矢島 町田 小路 堀口（肝臓）	山岸 矢島 余財	高橋徹 水口（予約制） 余財 前野（睡眠時 第2,4）	松本 余財 浅香（17時まで） 齋藤
総合診療科	午前	木暮	木暮				木暮（11時まで）
	午後	木暮				木暮	木暮（第3・4）
乳腺外科	午前		尾澤	鯉淵	菊地（10時30分まで）		
	午後			鯉淵（第1・3・5）		尾澤（第1・3） 黒住（第2・4・5）	尾澤
形成外科	午前のみ		形成（11時30分まで） 角田（第1） 山田（第2・5） 岩崎（第3・4）	牧口（第4）			
整形外科	午前		岡邨		松尾	長島	岡邨
	午後	長島	長島	岡邨（8月まで）	松尾	長島	整形外科医師
皮膚科	午前		中島		齋藤		
	午後			遠藤（17時まで）			
婦人科	午前		岸	岸（10時から）	鹿沼	塚越	
	午後	塚越	岸	鹿沼	鹿沼		岸（第1,3,5） 酒井（第2・4）
歯科・口腔外科	午前	小林充（第1・2・4・5） 佐藤	筑田	筑田 小林充 大場（第2のみ）	筑田（12時まで） 小林充（第2・3・4・5） 葭葉（12時まで）	筑田 齋藤 伊ノ山ト重原（第4）	筑田 小林充 田中
	午後	小林充 佐藤	筑田	筑田（17時～） 小林充 大場（第2のみ）	小林充 葭葉（17時～） 手術日	筑田 齋藤 伊ノ山ト重原（第4）	筑田 小林充 田中

「くろさわ地域医療連携だより」の送付の必要性がない場合にはお手数ですが、下記に医療機関名をご記入いただき、FAXにてご連絡ください。送付を中止させていただきます。

住所 市 町 医療機関名

黒沢病院
〒370-1203 高崎市矢中町 187
TEL：027-352-1166 FAX：027-352-7925

黒沢病院附属ヘルスパーククリニック
〒370-1203 高崎市矢中町 188
TEL：027-352-1111 FAX：027-353-1188