

健康情報誌

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

季刊

2026 Vol.156

春号

# BISHIN

ビ  
シ  
ン

Features | 特集 |

## 薬が歯と骨に与える影響

知らないと怖い! 薬剤関連顎骨壊死

## 医療DX化推進中!

運動以上の価値に出会える!

### ヴァレオプロのある日常

[理事長あいさつ]

### 今日から血圧は

### 自分で測り管理しましょう



#### 美心会マークの由来

美心会の“心”がモチーフです。3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向を「ブレイクスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定  
ISO9001:2015認証取得  
プライバシーマーク認定取得  
人間ドック・健診施設機能評価認定  
働きやすい病院評価認定  
健康経営優良法人2026・ホワイト500

美心会  検索 <https://www.bishinkai.or.jp>

# 今日から血圧は自分で測り管理しましょう

私達の心臓は一日に約十萬回も拍動して、血液を全身に送り出しています。血圧とは、血液が心臓から送り出された時に、血管の壁にかかる圧力のことをいいます。この圧力が高くなり過ぎる状態が高血圧です。

上の血圧が130 mmHg以上だと動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞などの脳心血管病による死亡リスクが高くなることも分かっています。

高血圧の予備軍である「高値血圧」の人は、上の血圧が120 mmHg未満の人に比べて死亡リスクが約1.4倍となり、上の血圧が140 mmHgを超えると死亡リスクは更に高くなります。

日本では、高血圧の治療を受けていても十分に血圧をコントロール出来ない人は約3100万人、高値血圧の人は約2000万人いるとされています。

合計すると5000万人の人に高血圧による命のリスクがあるといえます。重要なのは、家でも外でも気が付いたときに血圧測定をすることです。



医療法人社団美心会 理事長 黒澤 功

# 家庭血圧の正しい測り方

## 血圧の平均値の出し方

### 上の血圧

$$\left( \begin{array}{l} \text{上の血圧 1回目の値} \\ + \\ \text{上の血圧 2回目の値} \end{array} \right) \div 2 = \text{上の血圧の平均値}$$

### 下の血圧

$$\left( \begin{array}{l} \text{下の血圧 1回目の値} \\ + \\ \text{下の血圧 2回目の値} \end{array} \right) \div 2 = \text{下の血圧の平均値}$$

続けて2回測定する

(1回目と2回目の測定の間は1~2分あける)。

血圧が大きく異なる場合は、再度測定し、安定した2回分の平均値を記録する。

起床して1時間以内の排尿後・朝食前に測る(高血圧治療中の人は薬の服用前)。  
イスに座って1~2分間安静にしてから測定する



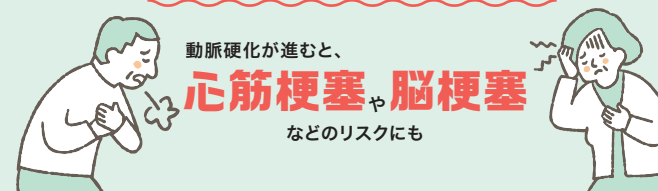
出典: NHK出版「NHKきょうの健康」, 10月号No.451, 2025年9月21日, 30~33ページ

## 血圧が高くなる主な3つの要因

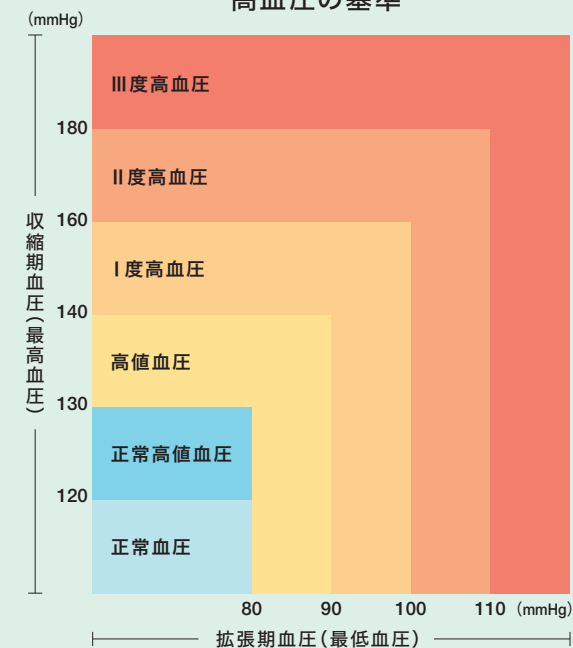
- 1 血液の量が増える**  
食塩のとり過ぎなどによって体内の水分量が増加すると、それに伴い血液量が増え、血管にかかる圧力が高まる。
- 2 血管が収縮し、細くなる**  
交感神経の緊張などにより血管が収縮すると、血管が細くなる。すると血管の内部の空間(内腔)が狭くなり、圧力が高まる(末梢血管抵抗が上昇する)。
- 3 血管が固くなる(動脈硬化)**  
加齢とともに血管の壁の柔軟性が低下する。すると、血管が拡張・収縮しにくくなり、血管の壁にかかる圧力が高くなる。

上記の要因によって、血管にかかる圧力が高くなり

## 高血圧が起こる



## 高血圧の基準



# BISHIN 歳時記

2月

3日 火

15日

10日

3月

8日

豆まき  
美心会グループ各施設で豆まきをおこないました。健康で幸せな一年を過ごせるようお願いを込めて、厄を払いました。

第10回 美心会グループ 学術大会  
於: 黒沢病院 美心ホール  
詳細はP16 NEWS&TOPICS

第24回 健康支援教室  
於: 高崎芸術劇場  
詳細はP16 NEWS&TOPICS



## Schedule スケジュール

- 日曜ドック
- 4月19日(日)
- 5月17日(日)
- 6月21日(日)



笹島建設の土谷さんというベテラン作業員の方の知恵と経験、そしてチームワークによって完成したと知り、驚いたと同時にその「ワンチーム」を編成する努力が素晴らしいと感じました。崩れてくる山を知恵と経験とチーム力で止め完成したと知り、ゆっくりと寝ている場所ではないと反省しています。これからは飯山トンネルを感謝の気持ちで通過したいと思います。

日本のトンネル工事はすごい

私の一番の趣味は鮎釣りです。釣り方は友釣りです。毎年7月から9月の3か月間は、土日はほぼ毎週、北陸新幹線が富山県の神通川と井田川に通っています。先に弟子2人(大政、小政)がランドクルーザーに乗って富山へ出発し、私が新幹線で富山に到着する頃に着くように時間を合わせています。

北陸新幹線は117kmあり、その50%はトンネルです。私は仕事の後に出かけるので、ほぼ寝ていることが多いですが、このトンネル工事は大変な難工事で、特に飯山トンネルは山が崩れた後に再び掘り進み、開通に至ったようです。

「ささやき」 理事長 黒澤功の ふれ・あいエッセイ

(図1) 国内で販売されているBP系薬剤一覧

注射用製剤			
<b>アレティア</b> (パミドロン酸ナトリウム) (適応症) 悪性腫瘍による高カルシウム血症 / 乳癌の溶骨性骨転移 (化学療法、内分泌療法、あるいは放射線療法と併用すること) (製造販売) ノバルティスファーマ	<b>オンクラスト・テイロック</b> (アレンドロン酸ナトリウム水和物) (適応症) 悪性腫瘍による高カルシウム血症 (製造販売) 万有製薬・帝人ファーマ	<b>ビスフォナール</b> (インカドロン酸ナトリウム) (適応症) 悪性腫瘍による高カルシウム血症 (製造販売) アステラス製薬	<b>ゾメタ</b> (ゾレドロン酸水和物) (適応症) 悪性腫瘍による高カルシウム血症 / 多発性骨髄腫による骨病変及び固形癌骨転移による骨病変 (製造販売) ノバルティスファーマ
経口製剤			
<b>ダイドロネル</b> (エチドロン酸ナトリウム) (適応症) 骨粗鬆症 / 脊髄損傷後、股関節形成術後における初期及び進行期の異所性骨化の抑制 / 骨ページェット病 (製造販売) 大日本住友製薬	<b>フォサマック・ボナロン</b> (アレンドロン酸ナトリウム水和物) (適応症) 骨粗鬆症 (製造販売) 万有製薬・帝人ファーマ	<b>アクトネル・ベネット</b> (リセドロン酸ナトリウム水和物) (適応症) 骨粗鬆症 (製造販売) 味の素(販売:エーザイ) 武田薬品工業(提携:ワイス)	

社団法人日本口腔外科学会より bone\_bisphos.pdf

自分が使っている薬剤名があるかな?



(図2) ビスホスホネート系薬剤患者向けカード

**歯や顎の異常があったら必ず相談を!**

- アクトネル錠
- ダイドロネル錠
- フォサマック錠
- ベネット錠
- ボナロン錠
- ボナロン錠(錠剤)
- リカルボン錠
- その他
- ゾメタ点滴静注
- ボンビバ(静注・錠)
- リクラスト点滴静注液
- アレンドロン酸ナトリウム錠
- リセドロン酸ナトリウム錠
- ゾレドロン酸点滴静注液
- パミドロン酸Na点滴静注用

患者さんはビスホスホネート系薬剤の治療を受けているか、治療を受けたことがあります。

● 顎骨壊死・顎骨髄炎があらわれることがあるので、抜歯等の侵襲的歯科処置はできるかぎり避けてください。

● 処方の変更や中止の要否を処方医にご相談ください。

● 異常を感じた場合すみやかに受診するようにご説明ください。

● 口腔内を清潔に保つよう、ご指導ください。

CODE:NP-103 2017年4月改訂

---

**歯や顎の異常があったら必ず相談を!**

これからこの薬剤で治療される患者さんへ

- 医師、歯科医師と相談の上、できるときは抜歯などの歯科治療は、この薬剤の治療を始める前に済ませてください。

この薬剤で治療中の患者さんへ

- ブラッシングなどで口腔内を清潔に保ってください。
- 定期的な歯科検査を受けてください。
- 抜歯などの治療はできるかぎり避けるようにしてください。

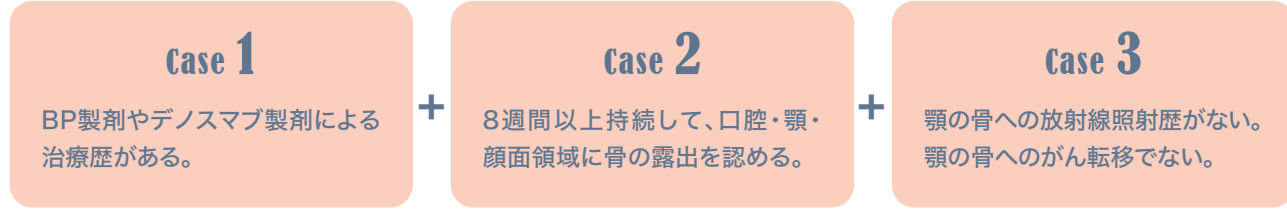
下記の症状があらわれた場合は、医師、歯科医師、薬剤師などにご相談ください。

- あごの痛み
- 歯のゆるみ
- 歯ぐきの腫れ など

NIPROホームページより 患者さま向け指導箋 | ニプロ医療関係者向け情報

### 薬剤関連顎骨壊死の診断基準

以下の3項目の診断基準を満たした場合に、薬剤関連顎骨壊死と診断します。



## 薬が歯と骨に与える影響 知らない怖い! 薬剤関連顎骨壊死

歯科口腔外科部長 筑田 洵一郎

**薬剤関連顎骨壊死とは?**

薬剤関連顎骨壊死とは、特定の薬物治療を受けている患者さんの顎の骨が死んでしまう病気です。



### 骨粗鬆症と歯科治療

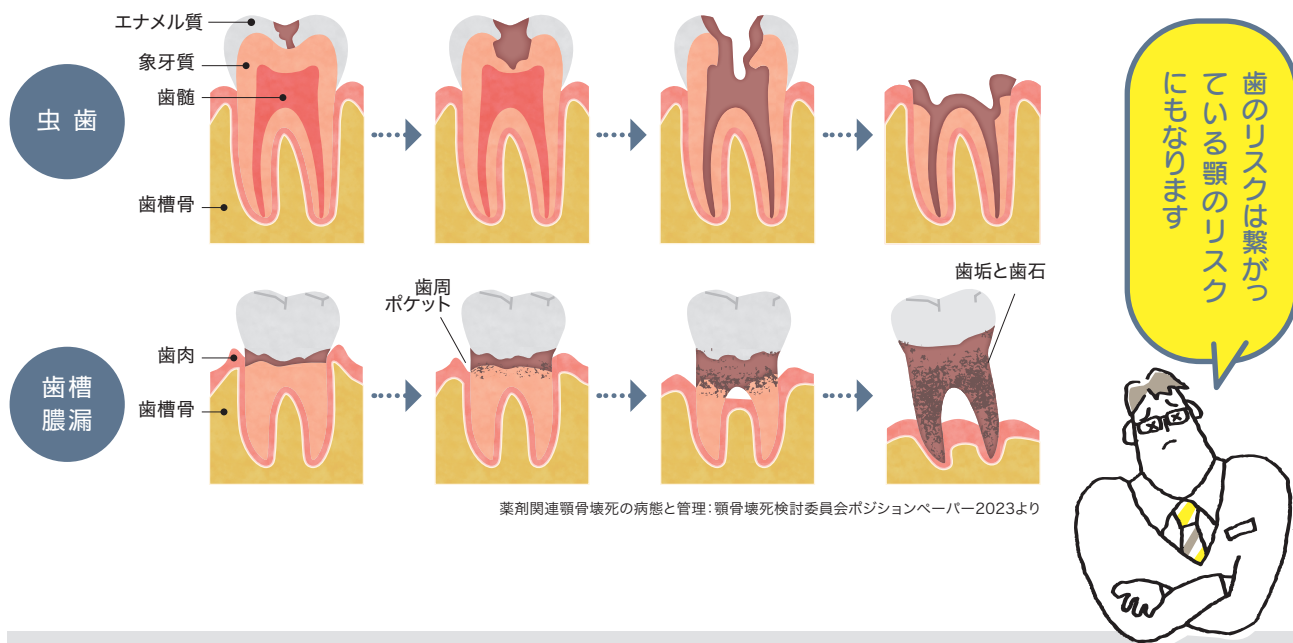
骨粗鬆症(こつそしょうじょう)の治療を開始するとき、「歯医者さんにかかっていますか?」あるいは「歯医者さんをまず受診してください!」などと言われる事はありませんか?

骨粗鬆症の治療で使われるビスホスホネート(BP)製剤(図1)という薬剤は、骨粗鬆症患者さんや骨転移を有するがん患者さんに広く使われています。ところが、2003年にこのBP製剤による治療で、難治性の顎骨壊死が生じることが報告されました。

近年では、新たな治療薬としてデノスマブ製剤という薬が骨粗鬆症やがんの骨転移に対する薬として使用されるようになりましたが、この薬もBP製剤と同様に顎骨壊死が発症する恐れがあります。

そのため骨粗鬆症治療薬のパンフレットにも、顎の異常を認めたら歯科医師に相談するようにと注意が書かれています(図2)。

(図3) { 虫歯と歯周病が顎骨内細菌感染に進展するフロー (右に進むほど重症化) }



## 発症のリスク因子は？

一般的には口の中の衛生状態不良による歯槽膿漏や虫歯の悪化、顎の骨に負担をかける歯科治療(抜歯やインプラント、歯槽膿漏の手術)、合わない入れ歯の使用などが挙げられます。

また基礎疾患では糖尿病や関節リウマチ、人工透析などの感染に弱くなる病気や、骨の病気があるとリスクが高くなります。その他、喫煙や飲酒、肥満などが挙げられます。

### { 薬剤関連顎骨壊死の発症に関するリスク因子 }

#### 薬剤関連因子

- ・ビスホスホネートおよびデノスマブ(投与量:高用量>低用量、累積投与量)
- ・抗スクレロチン抗体製剤 ロモゾマブ
- ・抗悪性腫瘍薬:殺細胞性抗悪性腫瘍薬、血管新生阻害薬、チロシンキナーゼ阻害薬、mTOR阻害薬
- ・グルココルチコイド
- ・免疫抑制薬:メトトレキサート、mTOR阻害薬

#### 局所因子

- ・歯周病、根尖病変、顎骨骨髓炎、インプラント周囲炎などの顎骨に発症する感染性疾患
- ・侵襲的歯科治療(抜歯など)
- ・口腔衛生状態の不良
- ・不適合義歯、過大な咬合力
- ・好発部位:下顎(47-73%)、上顎(20-22.5%)、上下顎(4.5-5.5%)、その他下顎隆起、口蓋隆起、顎舌骨筋線の隆起の存在

#### 全身因子

- ・糖尿病
- ・自己免疫疾患(全身性エリテマトーデス、関節リウマチ、シェーグレン症候群)
- ・人工透析中の患者
- ・骨系統疾患(骨軟化症、ビタミンD欠乏、骨パジェット病)
- ・貧血(Hb<10g/dL)
- ・生活習慣:喫煙、飲酒、肥満

#### 遺伝的要因

- ・VEGF遺伝子、RBMS3遺伝子、SIRT1遺伝子のSNPs

薬剤関連顎骨壊死の病態と管理：顎骨壊死検討委員会ポジションペーパー2023より

どんな症状が出るの？

「歯肉や顎が腫れている」、「歯がぐらぐらする」、「歯を抜いた後の治りが悪い」、「顎の骨が歯肉から露出する」など、さまざまなものがあります。

病院を受診する患者さんの特徴的な訴えとしては、骨が歯肉から露出するので「歯肉に灰色の硬いものが飛び出てきた」、歯を抜いた後に生じることが多いので「抜歯後の痛みがいつまでも治らない」、「進行すると顎の神経を障害するので「下唇がピリピリしびれた感じがする」などの訴えがよく聞かれます。最終的には顎の骨が広範囲に壊死を起し、病的骨折や顔の周りや頸部まで腫れ、皮膚に瘻孔(膿の出口)を形成し、排膿することもあります。

### { 薬剤関連顎骨壊死のステージ分類 }



重篤副作用疾患別対応マニュアル 薬剤関連顎骨壊死・顎骨骨髓炎 令和7年3月改定 厚生労働省より

### { こんな症状が出たら歯科医院に行きましょう }



なぜ顎の骨が壊死するの？

薬剤関連顎骨壊死はなぜ顎の骨に起こるのでしょうか。他の骨と異なる顎の骨の解剖学的な特徴として、歯の存在があります。

①歯は歯肉を貫通して顎の骨に生えているため、虫歯や歯槽膿漏などの歯に関連する感染源は顎の骨に直接到達する。(図3)

②歯肉は非常に薄いので、食事や日常生活で容易に傷をつけやすい。

③歯垢(歯の汚れ)1cm中には千億〜1兆個の細菌が生息しており、顎の骨は非常に感染を受けやすい環境にある。

これらの理由から、顎の骨は身体他の部位の骨と比べると極めて感染しやすい環境下にあるため、薬剤関連顎骨壊死を起しやすと考えられています。



# 医療DX化 推進中!

医療におけるDX化(デジタルトランスフォーメーション)患者さま・ご利用者さまによりよい医療サービスを提供するシステム

とは、デジタル技術を活用して医療の質を向上させ、です。医療従事者の業務効率化・負担軽減も期待されています。

## 高崎健康管理センター



### 医療情報閲覧サービス NOBORI (ノボリ)

PSP株式会社

医療機関から提供された画像や検査結果、お薬などの医療情報をスマートフォンで見ることができるアプリです。アプリでいつでも医療情報を確認できたり、ご家族をはじめ、かかりつけ医やその他連携する医療関係者などと、情報を共有することができます。

当院では、このシステムの導入を進めており、今後当院人間ドック・健康診断をご利用のお客さまはスマートフォンで健診結果をご覧いただけるようになります。



※無料でご利用いただけます。

※1年以上前のデータにアクセスする場合は、別途有料プランの登録が必要です。

※ダウンロードやご利用時に係る通信料は利用者のご負担となります。

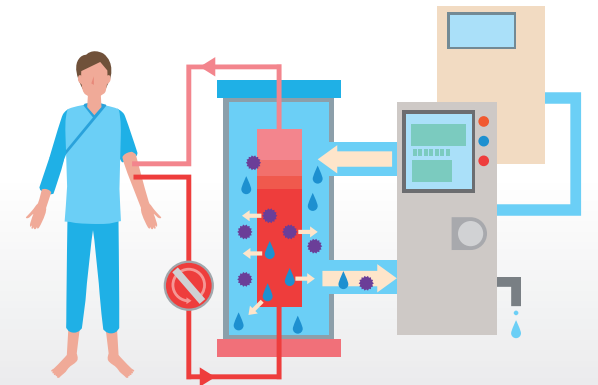
## 透析センター

従来、透析装置や医療機器の稼働確認、保守業務は現場での作業や目視に依存していましたが、以下のシステムの導入によって、遠隔からの監視や効率的な情報共有が可能となり、異常時のリスク低減を実現しました。

### 透析情報管理システム DiaCom (ダイアコム)

ニプロ株式会社

紙媒体でおこなっていた透析記録を、タブレットを使用した電子記録に変更したことで、電子カルテで透析記録を閲覧できるようになりました。また、体重計と人工腎臓装置が連携し、人工腎臓装置に体重が直接入力されるため、体重測定でのミスがなくなり、過除水を起こすリスクも減りました。さらに、人工腎臓装置と電子カルテの連携により、カルテの入力漏れを防ぐことができます。



### 遠隔モニタリングシステム

### DiaXrs (ダイアクロス)

ニプロ株式会社

透析液作成装置の遠隔監視ができるシステムです。警報発生時には臨床工学技士のスマートフォンへ通知が送信されます。万が一、臨床工学技士が対応出来ない場合には、機器メーカー担当者とテレビ電話が繋がるため、円滑にトラブルを解消することができます。保守点検記録簿も紙媒体から電子媒体になったことで、随時自動で作成されます。



臨床工学技士が対応出来ない場合は、テレビ電話でメーカー担当者と会話する。

その他のイベント

ヴァレオの日

毎月26日に健康講座を開催

セルフケア方法、夏バテ対策、ダイエット方法、姿勢改善についてなど…内容はさまざま!日々の生活に活かせるよう、分かりやすく、実践しやすい内容をご提供しています。

ゴルフコンペ

参加者の皆さまとヴァレオプロスタッフがスコアを競い合います。ゴルフ好きの方はもちろん、初心者の方も楽しんでいただけます!



調理実習

管理栄養士と一緒にヘルシーで美味しいメニューを作ります。ミニ講義もあり、学びながら楽しく調理ができるイベントです!



登山

榛名富士や掃部ヶ岳などの日帰り登山を楽しんでいます。四季折々の景色を味わえて、どなたでも気軽に参加できるイベントです。



【ゴルフコンペに参加】 80代 男性  
毎回参加していますが、普段あまり話したことがない人とも交流ができ、イベントを通して知り合いが増えています。コミュニケーションの輪が広がり、ヴァレオプロに行くのがより楽しくなりました!

【調理実習に参加】 50代 男性  
最初から最後まで丁寧に説明してくれて、分かりやすかったです。普段あまりお菓子を作らない私でも、楽しく上手に作ることができました!調理実習で学んだメニューを家でも作ってみたら、家族に喜んでもらえてとても嬉しかったです。

参加者の声

【ゴルフコンペに参加】 60代 男性  
とても楽しく参加できました。医療法人が運営するスポーツジムならではの景品などがあり良かったです。

【チーム対抗ラン&ウォークに参加】 30代 女性  
チームメイトやスタッフの方と声を掛け合いながら、楽しく運動ができました!有酸素運動があまり好きではなかったのですが、イベントを通して好きになりました。

【登山に参加】 60代 女性  
スタッフの方が親切で、毎回とても楽しく登っています。今後も沢山イベントを開催して欲しいです!

ぜひご覧ください!



Instagramでは今回紹介したイベントをはじめ、様々なイベントの様子を掲載しています。

Medical Fitness & Spa  
**ValeoPro**  
ヴァレオプロ

お問合せ  
TEL.027-350-1177  
〒370-1203 群馬県高崎市矢中町188  
ヘルスパーククリニック2F

休館日 第1・第3金曜日  
年末年始・保守点検日(年3回) 他  
営業時間 9:25~22:30  
(土は21:00、日祝は19:00閉館)  
※最終入館は営業終了30分前まで

運動以上の価値に出会える!

~ヴァレオプロのある日常~

ヴァレオプロでは楽しく運動・健康づくりができるイベントを開催しております。イベントでは新しい運動体験や発見が得られるだけでなく、仲間との交流を深めることができます。調理実習や健康講座、登山やゴルフと、幅広いジャンルでお楽しみいただけます。

大抽選会

年末年始にはアップルウォッチやスポーツグッズの他、化粧品などバラエティ豊かな景品が当たる大抽選会を実施しております!



1月 初詣ラン&ウォーク

市内近郊のお寺や神社へ、ランニングまたはウォーキングで訪れています。1年の健康を祈願しながら親睦を深められるイベントです。

【チーム対抗ラン&ウォーク】

数チームに分かれて、総合走行距離を競うイベントです。対象マシンを使って楽しみながら健康促進し、優勝チームには特別な景品をご用意しています!

ラン&ウォーク

1 JAN



3 MAR フィットネス キャンペーン

2026年3月にテクノジム<sup>※1</sup>のイベントに「チームヴァレオプロ」として参加しました。テクノジムのマシンで運動し「MOVE」<sup>※2</sup>を集めるといったイベントです。2,000 MOVEごとに、世界で困窮している子供たちへテクノジムより学校給食が支援されます。子供たちに必要な食事をお届けするため、チーム一丸となって取り組みました!

※1 当施設で導入しているマシンの会社  
※2 テクノジムが定義する運動指標



七夕

7 JUL



フロントに笹が設置され、会員の皆さまの願いが書かれた短冊を飾り付けています!

10.12 OCT/DEC



飾りつけはもちろん、スタッフも仮装して雰囲気盛り上げます。会員の皆さまも、お手持ちのカチューシャなどで仮装を楽しみながらスタジオレッスンにご参加いただけます。

ハロウィン・クリスマス

ぐんま マラソン

11 NOV

『チームヴァレオプロ』としてスタッフも一緒にぐんまマラソンに参加しています!



# 1 健康経営優良法人2026 ホワイト500に今年も認定されました

健康経営優良法人  
9年連続認定!



BISHIN  
NEWS  
ビシンニュース

「健康経営」とは、従業員などの健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員などへの健康投資をおこなうことは、従業員の活力向上や生産性の向上などの組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されます。健康経営は、日本再興戦略、未来投資戦略に位置づけられた「国民の健康寿命の延伸」に関する取り組みの一つです。(健康経営優良法人認定事務局ポータルサイト「ACTION!健康経営」より)

医療法人社団美心会は今年度も認定を受け、評価結果は大規模法人部門全国**4,175社中1～50位の偏差値**と上位の成績を収めることができました。今後も職員の健康管理はもちろん、社会全体の健康経営への意識向上のために尽力してまいります。

健康経営度調査フィードバックシート「評価の内訳」

	美心会	回答法人トップ	業種トップ	業種平均
総合偏差値	66.5	68.3	66.5	48.8
経営理念・方針	63.4	69.3	67.0	49.4
組織体制	66.8	67.4	67.0	48.9
制度・施策実行	65.5	71.9	67.3	47.0
評価・改善	69.9	71.2	69.9	49.3

ビシンからのお知らせ

# 2 美心会送迎車「高崎駅送迎」が 増便しました

2026年1月5日(月)より、美心会送迎車「高崎駅送迎コース」の**16時台**の便を増便しました。是非ご利用ください。時刻表詳細はP18をご確認ください。

発着所	時刻	発着所	時刻
カーサ・デ・ヴェルデ黒沢	16:00	高崎駅東口(着)	16:26
黒沢病院	16:02	高崎駅東口(発)	16:30
ヘルスパーククリニック	16:06	靴のシューマート 高崎上中居店	16:36
老健くろさわ	16:12	ラ・ヴィオラ中居	16:41
ラ・ヴィオラ中居	16:16	老健くろさわ	16:45
セブンイレブン 高崎上中居店	16:21	黒沢病院※	16:50

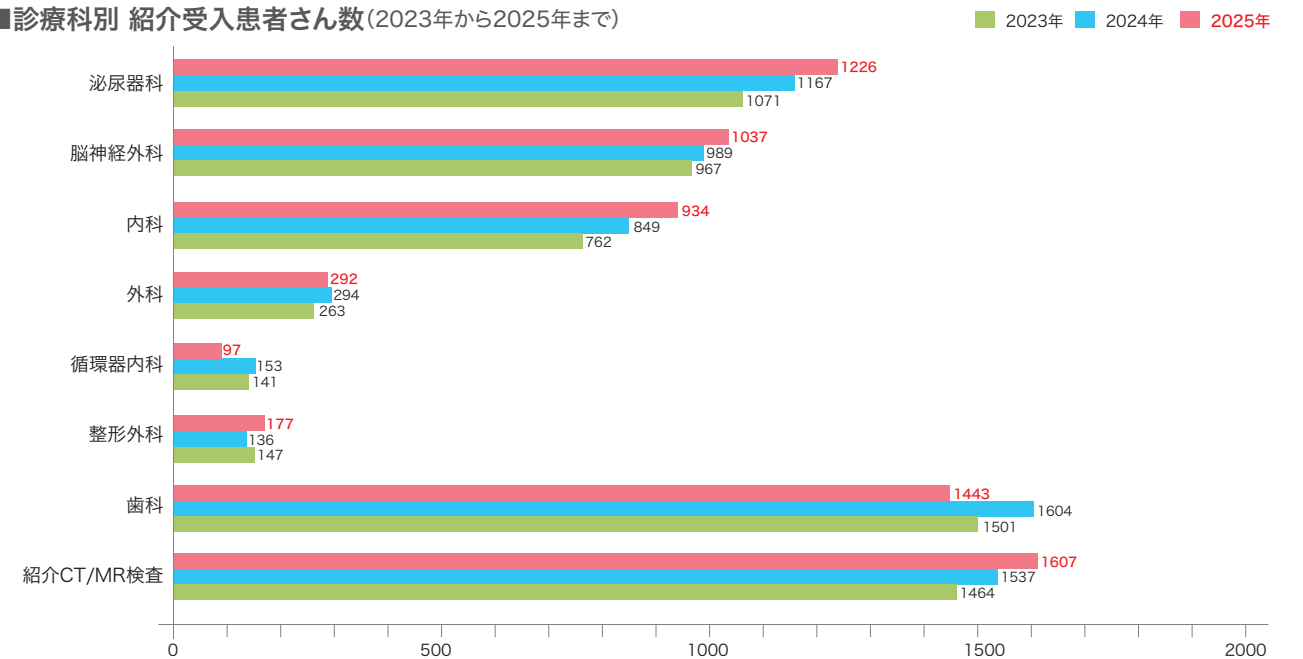
※ヘルスパーククリニック、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢も経由して停車できます。

## 入退院支援センターよりお知らせ

### 2025年紹介実績のご報告

当院では地域の医療機関や介護施設と連携を図り、救急指定病院として積極的に紹介患者さんの受け入れをおこなっています。昨年1年間の紹介実績を報告いたします。

■診療科別 紹介受入患者さん数(2023年から2025年まで)



### 入退院支援センターの役割

#### 地域医療連携

他の医療機関や施設との連携業務をおこなっています。当院への転院相談・診療予約の対応、他医療機関への紹介や診療予約などのお手伝いをいたします。

#### 入退院支援

相談員(社会福祉士・退院支援看護師)が患者さん・ご家族の相談に応じ、入院・退院のサポートをいたします。自宅退院の方には必要な各種サービスの調整をおこない、他医療機関への転院調整や介護施設への入居のお手伝いもさせていただきます。予定入院の方には、安心して入院生活が送れるよう入院前より関わらせていただきます。

#### 脳卒中相談窓口

当院では一次脳卒中センターコア施設認定に伴い、脳卒中相談窓口を設置しております。脳卒中に関する悩みや心配事など、お気軽にご相談ください。日本脳卒中学会から認定された専門の相談員(脳卒中療養相談士)がお話を伺い、医師や看護師、リハビリ、管理栄養士などと連携を取りながら問題解決をおこないます。

#### 患者サポート窓口(無料相談窓口)

診療に伴う経済的、社会的、心理的な心配事、不安などについて社会福祉士などがお話を伺い、患者さんやご家族が抱える問題を共に考え、アドバイスさせていただきます。入院・通院・退院の際に困ったこと、心配なことがありましたら遠慮なくご相談ください。電話でのご相談もお受けしております。相談内容の守秘義務は厳守いたします。

相談内容

- 入院や通院に関して困っていること
- 転院・施設入所について
- 介護保険・社会福祉制度の申請、利用の仕方について
- カルテ開示・セカンドオピニオンについて
- 当院に対するご意見・ご要望について
- 医療安全管理者などによる相談
- 健康診断結果などの健康管理に係る相談
- 保険・福祉サービスに関する相談

【相談受付時間】 月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時30分  
※日曜日・祝日、12/31～1/4、6月第2土曜日はお休みです。  
【場 所】 黒沢病院1F 無料相談室

【お問合せ】  
TEL.027-352-1166 (代表)

TOPICS 1 第10回 美心会グループ学術大会開催

■開催日:2月15日(日) 於: 黒沢病院7F美心ホール  
 今大会は各職場での先進的・学術的な取り組みについて発表・共有することで、医療、福祉、介護の持続可能性を高め、美心会グループ全体の成長を図ることを目的としています。今年で10回目を迎え、医療・介護の幅広い領域から37演題の発表がおこなわれました。実行委員長を務める木暮道夫 黒沢病院総合診療科部長 兼 消化器外科部長による特別講演「『医療と介護の質を高めご利用者さまを増加させる』ためには」がおこなわれました。患者さんの目線を正面から受け止め、共に考え、共に改善していく姿勢こそが、美心会グループの本質であることを改めて理解することができました。

優秀演題

- 第1位** 通所リハビリテーション利用者における栄養状態・口腔機能と身体機能の関連  
老健くろさわ リハビリテーション課 飯塚 智樹
- 第2位** 心臓MRIにおける受信コイルの特性比較と画像品質の検討  
黒沢病院 放射線部 大竹 直信
- 第3位** 脳卒中患者の回復期転院時における尿道カテーテル抜去に関連する因子の検討  
黒沢病院 リハビリテーション科 金井 綱志  
 当院入院患者におけるGLIM基準とアブルミン基準の比較  
黒沢病院 栄養部 横山 勇



TOPICS 2 第24回 健康支援教室開催

■開催日:3月8日(日) 会場:高崎芸術劇場  
 予防医療の大切さを知っていただくため、人間ドックをご利用いただいた方を対象に開催しています。1999年より開催し今年で24回目を数えました。今年のテーマは「健康長寿で楽しい人生」です。第一部に群馬交響楽団の弦楽器奏者によるコンサート、第二部に医師講演3題のほか、保健師によるオプション検査の紹介、健康運動指導士による健康体操や無料健康相談を実施しました。

**第一部 群馬交響楽団の弦楽器奏者によるコンサート**

**第二部 医師講演3題**

<p>糖尿病と上手く付き合っていく ～健康寿命を延ばそう～ 黒沢病院 糖尿病内科部長 余財 亨介</p> 	<p>便潜血陽性時の二次検査の重要性 黒沢病院 第二内科部長 水口 貴仁</p> 	<p>生活習慣病を治し健康長寿 医療法人社団美心会 理事長 黒澤 功</p> 
--	--	--

特別養護老人ホーム シェステさとの花

別邸 陽 (よう) ・ 別邸 紫 (ゆかり)



1ユニット10名の少人数で、全4ユニット40名の方が利用されています。全室個室のご自宅に近い環境を提供しており、ご自宅でお使いになっていた家具や食器などをお持ちいただけます。少人数ならではの個別ケアと、スタッフの目が行き届いた手厚いサポートが特徴です。認知症の方でも安心して過ごしていただけるよう、ユニットごとに職員を配置しており、コミュニケーションを大切にしております。

【入居条件】  
 介護度3～5の方  
 高崎市に住所のある方

- 別邸陽・別邸紫 入居利用費用例**  
 概算金額:30日あたり(介護保険料、居住費、食費含む)
- 要介護4 介護保険1割負担の方 161,292円
  - 要介護4 介護保険1割負担、限度額認定3②の方 121,922円
  - 要介護4 介護保険1割負担、限度額認定3①の方 99,912円
  - 要介護4 介護保険1割負担、限度額認定2の方 76,662円

ご利用者さま・ご家族さまの声



ご飯はおいしく、職員はみんな優しくいい人ばかりです。

【ご利用者さま】Nさま  
 2024年3月12日入居

【ご家族さまの声】

母は働き者で優しく、趣味の絵画や陶芸をして過ごしていました。自分の事を後回しにして私たちの面倒を見てくれました。私が仕事でベトナムに行くときには、毎回高崎駅まで送ってくれました。焼きおにぎりや栗おこわを持たせてくれて、姿が見えなくなるまで見送ってくれた姿を今でも鮮明に覚えています。  
 さとの花は、黒沢病院と連携しているので、もし体調面で何かあっても安心できる施設です。入居してから母の調子が良くなっているの、ありがたいと思っています。これからも変わらず過ごしてもらいたいです。



お問い合わせ  
**TEL:027-321-2000**

特別養護老人ホーム シェステさとの花 別邸陽(よう)・別邸紫(ゆかり)  
 〒370-0867 高崎市乗附町208番地(担当:小淵、松原 千)

# 公共交通機関時刻表

【有料】

## ぐるりん時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりん 令和7年4月改定)

高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線)中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	中居小学校南 (発)	ヘルスパーク前 (着)
8:00	8:08	8:14
9:50	9:58	10:04
11:20	11:28	11:34
13:15	13:23	13:29
14:45	14:53	14:59
16:35	16:43	16:49
18:15	18:23	18:29
19:45	19:53	19:59

黒沢病院→高崎駅方面 (群馬の森線)健大先回り⑨

ヘルスパーク前 (発)	中居小学校南 (発)	高崎駅東口 (着)
7:07	7:12	7:25
8:30	8:35	8:48
10:19	10:24	10:38
11:49	11:54	12:08
13:44	13:49	14:03
15:14	15:19	15:33
17:09	17:15	17:33
18:49	18:55	19:13

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。

## ぐるりん停留所

行き 高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番(中居団地先回り)です。

帰り

- 老健くろさわから高崎駅行き：柴田コーポ前 (バス停名:「中居小学校南」)
- ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き：矢中小学校前 (バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)

老健くろさわ 高崎駅行き  
バス停案内図

ヘルスパーククリニック・黒沢病院 高崎駅行き  
バス停案内図

※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

2024年9月30日を持ちまして玉村町乗合タクシー「たまりん」は運行を終了いたしました。

## Editor's Postscript

編集後記  
ミラノ・コルティナオリンピックでの日本人選手の活躍を見て元気もらった方も多いと思います。私が最後にスキーを滑ったのは黒沢病院に入職した25年前のことですが、オリンピック選手のようにもう一度ゲレンデ挑戦してみようかと、ちっちゃな灯が燃え始めました。まずは筋トレしながら、ゲレンデ復帰を夢見ています。(相)

ご意見・ご感想お待ちしております

ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへお願いいたします！  
➔ [bishin@bishinkai.or.jp](mailto:bishin@bishinkai.or.jp)

# 美心会送迎車時刻表

(介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢」オープンに伴い、停車時刻を一部変更いたしました。)

(2026年1月5日～)

■当送迎車は無料にてご利用いただけます。 ■日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は運休です。 ■乗車の際、行先を運転手にお伝えください。

黒沢病院 → 高崎駅東口 (送迎車循環マップ参照)

高崎駅東口 → 黒沢病院

カーサ・デ・ヴェルデ	黒沢病院	ヘルスパーク	老健くろさわ	ラ・ヴィオラ中居	セブンイレブン	(到着) 高崎駅東口	(出発) 高崎駅東口	靴のシューマート	ラ・ヴィオラ中居	老健くろさわ	黒沢病院
9:00	9:02	9:06	9:12	9:16	9:21	9:26	9:30	9:36	9:41	9:45	9:50
10:00	10:02	10:06	10:12	10:16	10:21	10:26	10:30	10:36	10:41	10:45	10:50
11:00	11:02	11:06	11:12	11:16	11:21	11:26	11:30	11:36	11:41	11:45	11:50
12:00	12:02	12:06	12:12	12:16	-	12:26	12:30	12:36	12:41	12:45	12:50
13:00	13:02	13:06	13:12	13:16	13:21	13:26	13:30	13:36	13:41	13:45	13:50
14:00	14:02	14:06	14:12	14:16	14:21	14:26	14:30	14:36	14:41	14:45	14:50
15:00	15:02	15:06	15:12	15:16	15:21	15:26	15:30	15:36	15:41	15:45	15:50
16:00	16:02	16:06	16:12	16:16	16:21	16:26	16:30	16:36	16:41	16:45	16:50

※1 セブンイレブンは「高崎上中居町」に停車いたします。 ※2 靴のシューマートは「高崎上中居」に停車いたします。

※3「高崎駅」「乗附」コースは黒沢病院到着となっておりますがヘルスパーククリニック、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢も経由して停車できます。

中居団地先回り (送迎車循環マップ参照)

※4 フレッセイは「南大類店」に停車いたします。

カーサ・デ・ヴェルデ	ヘルスパーク	中居町2丁目	中居団地75-17棟前	道林児童公園	フレッセイ	美容室スーパーレディ前	ラ・ヴィオラ中居	老健くろさわ	カーサ・デ・ヴェルデ	ヘルスパーク
-	8:32	8:35	8:37	8:39	-	8:41	8:43	8:46	8:50	8:52
10:30	10:32	10:35	10:37	10:39	10:43	10:46	10:48	10:51	10:55	10:57
12:30	12:32	12:35	12:37	12:39	12:43	12:46	12:48	12:51	12:55	12:57
14:30	14:32	14:35	14:37	14:39	14:43	14:46	14:48	14:51	14:55	14:57
16:30	16:32	16:35	16:37	16:39	16:43	16:46	16:48	16:51	16:55	16:57

老健先回り (送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ・ヴェルデ	ヘルスパーク	老健くろさわ	ラ・ヴィオラ中居	美容室スーパーレディ前	フレッセイ	道林児童公園	中居団地75-17棟前	中居町2丁目	ヘルスパーク
9:30	9:32	9:36	9:39	9:41	9:44	9:49	9:51	9:52	9:55
11:30	11:32	11:36	11:39	11:41	11:44	11:49	11:51	11:52	11:55
15:30	15:32	15:36	15:39	15:41	15:43	15:49	15:51	15:52	15:55

カーサ・デ・ヴェルデ	黒沢病院	ヘルスパーク	老健くろさわ	高崎駅西口	システさとの花	市役所前	高崎駅西口	老健くろさわ	黒沢病院
10:00	10:02	10:06	10:12	-	10:35	10:45	10:48	11:00	(11:05)
-	-	-	10:15	-	-	-	-	-	-
14:00	14:02	14:06	14:12	-	14:30	14:40	14:50	14:53	15:05 (15:10)
-	-	-	14:15	-	-	-	-	-	-

※8 高崎駅西口は「高崎南小(さとの花行)」「アーバンホテル(病院行)」前での乗降となります(ロータリーは通りません) ※送老健くろさわ始発・終着となります。

※病院、ヘルスパーク、カーサ・デ・ヴェルデからさとの花方面へ利用される方は一旦、駅送迎に乗り換え「老健くろさわ」でお乗り換えください。

カーサ・デ・ヴェルデ	ヘルスパーク	セブンイレブン	倉賀野駅南口	倉賀野神社	アイケイ薬局	セブンイレブン	カーサ・デ・ヴェルデ	ヘルスパーク
8:50	8:52	8:58	9:04	9:08	9:10	9:14	9:20	9:22
10:55	10:57	11:03	11:09	11:13	11:15	11:19	11:25	11:27
12:55	12:57	13:03	13:09	13:13	13:15	13:19	13:25	13:27
14:55	14:57	15:03	15:09	15:13	15:15	15:19	15:25	15:27

※5 セブンイレブンは「高崎倉賀野町上町」に停車いたします。 ※6 倉賀野神社は「東鳥居(公衆電話ボックス)前」に停車いたします。

※7 アイケイ薬局は「倉賀野店」に停車いたします。

交通事情により遅れる場合がございます。

## 送迎車循環マップ

こちらの車で送迎いたします。

- 「高崎駅東口」は交番前、またはその付近からの発着です。
- 「黒沢病院」は病院正面玄関前、「ヘルスパーク」は外来玄関前からの発着です。
- 「老健くろさわ」は(旧黒沢病院)西側玄関前からの発着です。
- 交通事情により遅れる場合がございます。

至ヘルスパーククリニック 倉賀野店 老健くろさわ

倉賀野送迎ルート

セブンイレブン 倉賀野上町店

アイケイ薬局 倉賀野店

倉賀野神社 東鳥居前

中居町循環ルート

高崎駅送迎ルート

老健先回り

黒沢病院 ヘルスパーク クリニック



医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

# ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00~18:00

診療時間 9:00~13:00・15:00~18:00

Tel.027-352-1111

2026年4月1日(水)~

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・伊藤・大木	曲・泌尿器科医師	黒澤・小倉・大木	小倉・曲・野村	伊藤・古谷	伊藤・曲/大屋
	午後	大屋・[排尿機能]曲 予約制	曲	伊藤・古谷	曲	大屋	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	大森(10:00から) 中島	中島・小倉文	大森	中島・大森	中島・塚越	小倉文・木村
	午後	脳神経外科医師	武山	脳神経外科医師	木村	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11:00まで) 【心臓】三木	【呼吸器】中澤 (10:30まで)	尾澤 第1.3.5(11:00まで) 第2.4(通常時間)	尾澤	尾澤 【血管】出津(10:30まで) 第2.4	尾澤
	午後	—	尾澤	—	尾澤	尾澤 第2.4.5	—
内科	午前	高橋徹・松本 矢島 予約制 余財	浅香・山岸 井上(11:30まで) 井草・前崎	高橋徹・太田 矢島 予約制 ・前崎	白川(11:30まで) 阿部・小路(11:30まで)	松本・町田・小路(9:30から) 井上(11:30まで) 【循環器】高橋(11:00まで)・水口	松本・白川(11:30まで) 水口 第2.4 内科医師
	午後	山岸 【一般・睡眠時】町田 矢島・小路・前崎	松本 太田 矢島	町田 【肝臓】堀口 矢島・小路	山岸 矢島 余財	高橋徹・水口【第3 予約制】 (第1.2.4.5は通常時間) 余財 【睡眠時】前野 第2.4	松本・浅香(17:00まで) 齋藤・余財
総合診療科	午前	木暮	木暮	—	—	—	木暮(11:00まで)
	午後	木暮	—	—	—	木暮	木暮 第3.4
乳腺外科	午前	—	尾澤	鯉淵	菊地(10:30まで)	—	—
	午後	—	—	鯉淵 第1.3.5	—	尾澤 第1.3 黒住 第2.4.5	尾澤
形成外科	午前	—	(11:30まで) 角田 第1・山田 第2.5 福島 第3.4	牧口 第4	—	—	—
	午後	—	岡部	—	松尾	長島	岡部
整形外科	午後	長島	長島	岡部	松尾	長島	整形外科医師
	午後	—	—	遠藤(17:00まで)	—	—	—
皮膚科	午後	—	—	—	皮膚科医師	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
婦人科	午後	—	岸	岸	鹿沼	塚越規	—
	午後	塚越規	岸	鹿沼	鹿沼	—	岸 第1・3・5・酒井 第2.4
歯科 歯科口腔外科	午前	小林充 佐藤	筑田	小林充・筑田 大場 第2	小林充・筑田 菟葉	筑田・齊藤 【インプラント】重原 第4	小林充・筑田 田中
	午後	小林充 佐藤	筑田	小林充・筑田 大場 第2	小林充 手術日	筑田・齊藤 【インプラント】重原 第4	小林充・筑田 田中
内視鏡	午前胃	小林・太田・水口 浅香・大塚・相川 片山・柴崎	小林・太田・新井 坂本・岩松・栗林 佐藤・内視鏡医師	小林・堀口・三浦 錦戸・黒岩・大塚 浅香・田村	小林・太田・木暮 山崎・岩松・戸島 村主・大塚	小林・太田・栗林 宮崎・綿貴・古市 内視鏡医師(2名)	小林・宗田・大塚 内視鏡医師(5名)
	午後・ESD	太田	—	—	太田	—	—
	午後・大腸	小林	小林・水口	太田・浅香(17:30まで)	小林	小林・太田	川手・木暮 第1・2・5 内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承お願い致します。  
 ※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院でおこなっております。 Tel.027-352-1166

専門外来	
循環器外来	山岸・高橋徹・小路
糖尿病外来	白川・井上・余財
乳腺外来	尾澤・遠藤徹・菊地・黒住
肝臓外来	堀口・阿部
消化器内科	太田・水口
呼吸器外科	中澤
無呼吸外来	町田・松本・前野
禁煙外来	黒澤・町田・松本
整形・リウマチ科	岡部
セカンドオピニオン外来	伊藤・古谷・小倉文
更年期障害	黒澤・鹿沼
排尿機能障害	曲
不整脈・失神外来	小路
インプラント	重原

泌尿器科							大屋 裕	脳神経外科				
	循環器科						大塚 敏之		外科			
脳神経外科						内科						
内科						外科					婦人科	
外科						外科					婦人科	
脳神経外科						内科						
内科						外科					婦人科	
外科						外科					婦人科	
脳神経外科						内科						
内科						外科					婦人科	
外科						外科					婦人科	
脳神経外科						内科						
内科						外科					婦人科	
外科						外科					婦人科	
脳神経外科						内科						
内科						外科					婦人科	
外科						外科					婦人科	
脳神経外科						内科						
内科						外科					婦人科	
外科						外科					婦人科	
脳神経外科						内科						
内科						外科					婦人科	
外科						外科					婦人科	
脳神経外科						内科						
内科						外科					婦人科	
外科						外科					婦人科	
脳神経外科						内科						
内科						外科					婦人科	
外科						外科					婦人科	
脳神経外科						内科						
内科						外科					婦人科	
外科						外科					婦人科	
脳神経外科						内科						
内科						外科					婦人科	
外科						外科					婦人科	
脳神経外科						内科						
内科						外科					婦人科	
外科						外科					婦人科	
脳神経外科						内科						
内科						外科					婦人科	
外科						外科					婦人科	
脳神経外科						内科						
内科						外科					婦人科	
外科						外科					婦人科	
脳神経外科						内科						
内科						外科					婦人科	
外科						外科					婦人科	
脳神経外科						内科						
内科						外科					婦人科	
外科						外科					婦人科	
脳神経外科						内科						
内科						外科					婦人科	
外科			<									