

健康情報誌

BISHIN

「ビ
シ
ン」

TAKE FREE

ご自由
にお持
ち
くだ
さい

季刊

2026 Vol.155

新年号

Features | 特集 | 「糖尿病」から世界共通語の Diabetes = 「ダイアベティス」へ

ディケアくろさわ
100歳インタビュー

ヴァレオプロ アネックス リニューアルオープン
最新のAIトレーニングマシン導入!

【理事長あいさつ】
午年の夜明け
ヒートショックに注意



美心会マークの由来

美心会の“心”がモチーフです。
3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来
も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうと
する上昇志向を「ブレイクスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定
ISO9001:2015認証取得
プライバシーマーク認定取得
人間ドック・健診施設機能評価認定
働きやすい病院評価認定
健康経営優良法人2025 ホワイト500

美心会

検索

<https://www.bishinkai.or.jp>

午年の夜明け ヒートショックに注意

明けましておめでとうございます。

本年の干支は午（うま）年です。馬は「成功」「前進」「行動力」の象徴とされ、躍動や勝負運を象徴する干支と言われています。今年は皆で力を合わせ、平和な前進の一年でありたいですね。

さて、お正月は朝風呂に入る方も多いかと思いますが、気持ちの良い風呂が、入り方によっては危険になる事を知っていますか？

暖かい部屋から寒い部屋へ移動することによって血圧が大きく変動することをきつかけに、身体に大きな負担がかかる現象のことを「ヒートショック」と言います。暖房の効いた暖かい部屋から、室温の低い脱衣所に移動し、衣服を脱いで肌を露出することで体温が下がり、血管が収縮し、血圧が上がります。そのまま、脱衣所よりも寒い浴室に入ると、さらに血圧が上がってしまいます。その状態で浴槽に入り、身体が温まると今度は血圧が一気に下がってしまうのです。このような急激な血圧の変動によって、脳内の血流量が減るため、立ち眩みや意識消失（気を失うこと）が引き起こされます。

また、長湯や高温の入浴によって体温が上昇することで血管が拡張し、血圧が低下して起きる体調不良を「浴室熱中症」と言います。ヒートショックよりも多いという報告もあります。

浴室内で意識消失が起こった場合は、発見が遅れると非常に危険です。基礎疾患がある方や高齢者はもちろんですが、比較的若い人でも注意が必要です。

入浴を安全に楽しむためにも、ヒートショックという言葉の頭において暮らしましょう。



医療法人社団美心会
理事長 黒澤 功

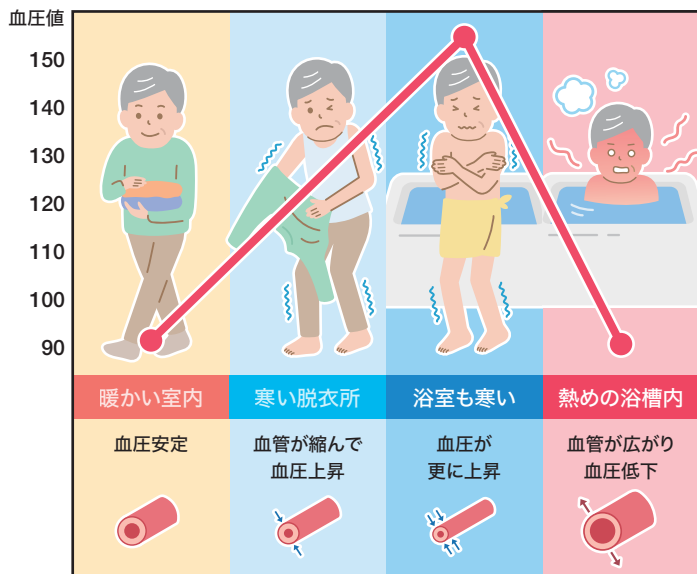


ヒートショックや浴室熱中症を防ぐポイント

- 1 十分な水分補給
- 2 部屋の温度差をなくす
- 3 入浴前に家族で声掛け
- 4 入浴のタイミングを考える
- 5 湯船につかる前に十分にかけ湯をする
- 6 お湯の温度は38℃～40℃（高くても41℃以下）
つかる時間は10分以内
- 7 浴槽から急に立ち上がらない
- 8 心疾患がある方は肩まで浸からない

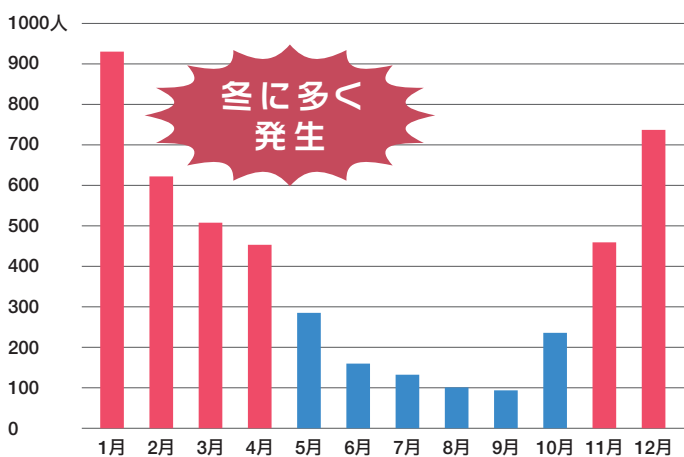


温度差によって変動する血圧イメージ



高齢者の「不慮の溺死及び溺水」による発生月別死亡者数（令和元年）

高齢者の浴槽内での不慮の溺死及び溺水による死亡事故のうち発生月が分かっている4,738件を見ると、高齢者の入浴中の事故は、1月をピークに11月～4月、特に冬季に多く発生しています。



出典：消費者庁公表資料「冬季に多発する高齢者の入浴中の事故に御注意ください！
—自宅の浴槽内での不慮の溺水事故が増えています—」（令和2年11月19日）

BISHIN 歳時記

10月

11 ±

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2025ぐんま 参加

於：ALSOKぐんま総合スポーツセンターふれあいグラウンド
がんに立ち向かう方々の勇気を称え、がん患者や家族、支援者と一緒に地域一丸となってがん征圧を目指す、チャリティーウォーク活動です。



26 日

第30回 美心祭開催

詳細はP16 TOPICS



11月

3 月・祝

ぐんまマラソン出場

詳細はP16 TOPICS



10/30 木

11/8 ±

ブルークローバー キャンペーン旬間

・11月8日（土）
女性にも知ってほしい！前立腺がん講演会
詳細はP15 NEWS&TOPICS



12月

1 月

ウィンターイルミネーション 開始

schedule スケジュール

日曜ドック

- ・1月18日（日）
- ・2月8日（日）
- ・3月1日（日）

ました。真面目でがんばる姿を日本人も改めて学ばせてもらいたいと思いました。

新聞で安青錦が長崎市の平和公園を訪れ、献花された記事を見ました。母国ウクライナが戦禍にある彼にとって、さぞ複雑な心境だったと思います。平和は大切な事です。戦争の原因を作ってしまうのは大人です。しかし、犠牲になるのはいつも子供や若者たちです。

今こそ我々も「平和は一番大切なこと」という安青錦の思いに真摯に向き合うべきだと思います。日本は世界で唯一の被爆国であり、日本人は世界中のどの国よりも平和について考えなくてはいい体験をしているのだから。

私もその1人で、彼の相撲に対する熱い想いが伝わって来た千秋楽でした。小学校からレスリングを始め、18才でウクライナ侵攻を受けて来日。来日後は関西大学で練習し、その後安治川部屋に入り

我々は世界中のどの国よりも戦争の悲惨さを知っている



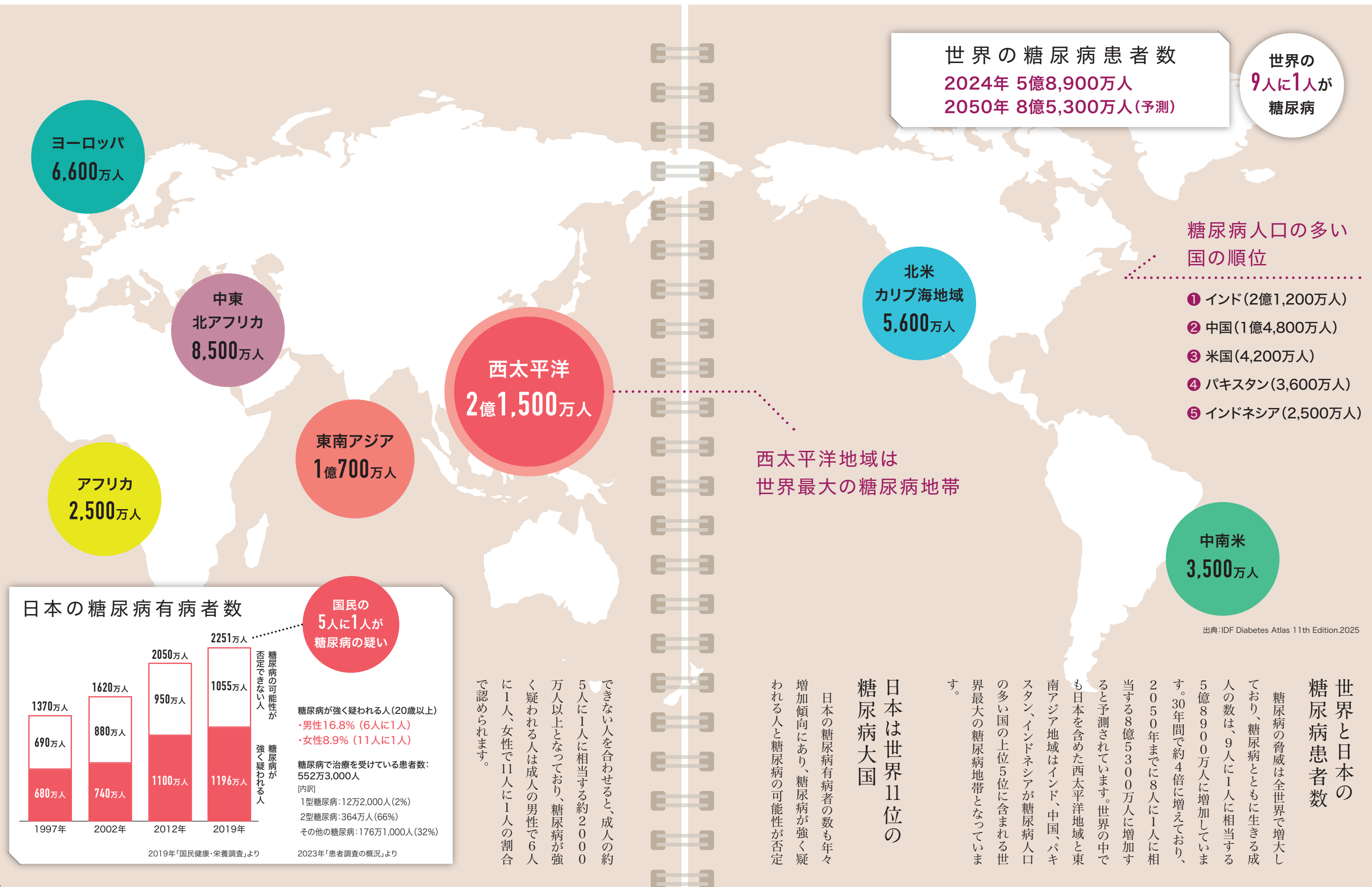
ささやき

理事長 黒澤功の
ふれ・あいエッセイ

「糖尿病」から、世界共通語の

“Diabetes”=「ダイアベティス」へ

糖尿病内科部長 余財 亨介



「糖尿病」から、世界共通語の

「Diabetes」=「ダイアベティス」へ

糖尿病の歴史

糖尿病は英語で「Diabetes Mellitus」（ダイアビーティス メリタス）と表記されます。

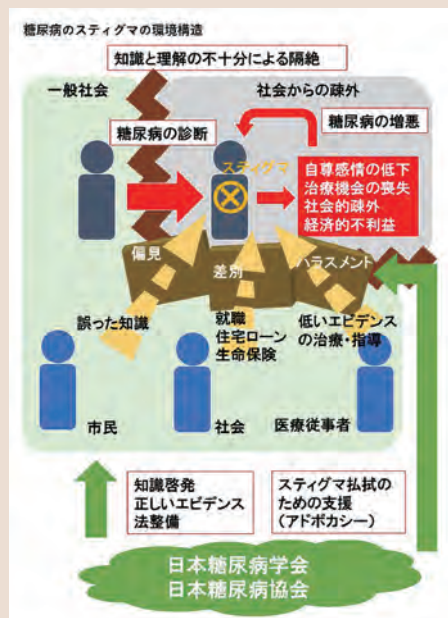
糖尿病の歴史は古く、紀元前15世紀頃のエジプトから、インド、中国の古文書にも散見されます。「Diabetes デイアベティス」はギリシャ語で常に水が流れるサイフォンに由来し、「不思議な病気で、肉や手足が尿に溶け出してしまう、患者は絶えず水を作り出し、水道の蛇口から流れ出るようである。その症状が揃うと間もなく死んでしまう」とギリシャのカッパドキア（現在はトルコ領）の医師アレテウスが初めて正確に症状を記載しています。また、「Mellitus メリタス」は蜜のように甘いという意味を持ち、糖尿病の英語名は蜜のように甘い尿が出るという意味の「Diabetes Mellitus」の名称が17世紀に使われるようになりました。同じ頃、東洋でも中国で『消渴（しょうかち）』という名前前で医学書に糖尿病の記載があり、すでに食事との関連が述べられていました。日本でも10世紀頃にはこの病は知られており、中国と同じく『消渴（しょうかち）』と呼ばれていました。ちなみに記録上、糖尿病をもっていた最初の日本人は平安時代中期に活躍した藤原道長（966〜1027）

と言われています。道長は、日記「御堂関白記」や「小右記」に、口の渇きや脱力感、視力低下、背中への腫れ物などの症状を訴えていたことが記されており、これらの症状は、糖尿病や合併症を示すものと考えられています。江戸時代には「尿崩」、明治時代には「蜜尿病」が一般的に用いられ、他にも「甘血」「糖血病」「葡萄糖尿」とさまざまな名前で呼ばれていましたが、1907年の内科学会講演会にて「糖尿病」に統一されました。

糖尿病のステイグマとアドボカシー活動について

社会における糖尿病の知識不足、誤ったイメージの拡散により、糖尿病をもつ人は「特定の属性に対して刻まれる負の烙印」ステイグマ（社会的偏見による差別）にさらされています。ステイグ

（図3）



日本糖尿病協会ホームページより
日本糖尿病学会・JADEC（日本糖尿病協会）合同アドボカシー活動 | 公益社団法人日本糖尿病協会

糖尿病にまつわることばを見直す

糖尿病に対する社会的偏見は、不正確な情報・知識に起因する誤った認識により生じることが多く、病態を正確に表していない病名や、糖尿病医療で使われる不適切な用語（侮蔑的な表現である「糖尿」や現在の疾患概念にそぐわない「療養指導」などの）の使用によるマイナスイメージの拡散により、糖尿病のある人は自らに非がないにもかかわらず、社会から負の烙印（ステイグマ）を押されています。日本糖尿病協会は、まずは医療現場で習慣的に使われることばの中で、ステイグマが生じうる用語を見直すことで、医療現場を起点に糖尿病の負のイメージを一掃し、糖尿病のある人が前向きに治療に取り組める環境を整備していくことを考えています。具体的な例では「療養指導」という用語は見直しの重点項目になっており、すでに「支援」「サポート」「教育」などの適切な用語に置き換えるよう進められています。

糖尿病の病名の変更

糖尿病は長い間、「生活習慣の問題」「甘いものの摂りすぎ」といった誤解が伴い、患者さんに対する

る偏見を生む原因となってきました。このような背景から、日本糖尿病協会と日本糖尿病学会の間では、「糖尿病」という病名を変更すべきが検討してもよいのではないかとという意見が2021年頃から高まっていました。同じような例として、過去には軽蔑的なイメージがあるとして「痴呆症」が「認知症」に名称変更されています。私の個人的な意見では、「高血糖症」や「高血糖症候群」などに名称変更してもよいのではないかと思います。名称変更は、糖尿病を持つ人が、糖尿病を持たない人と同じような人生を送ることができる社会に

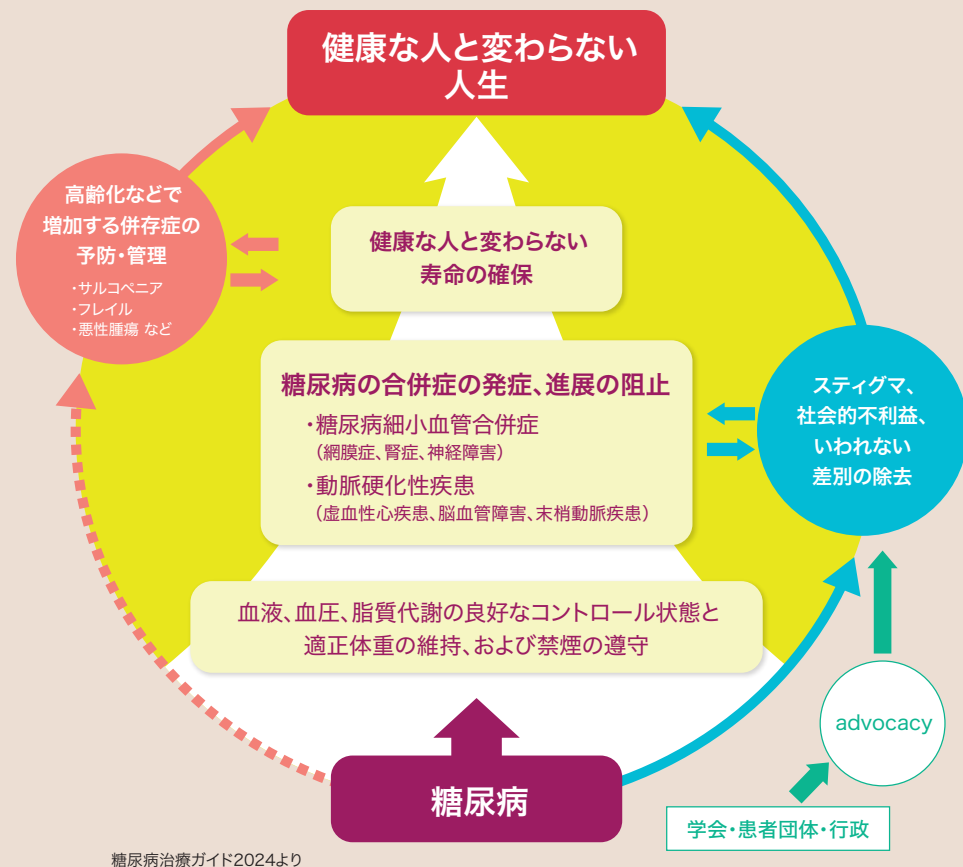
するために、検討すべきことの一つなのかも知れません。2023年9月22日、日本糖尿病協会と日本糖尿病学会は、糖尿病の通称の候補として、英語表記の「Diabetes」をカタカナ化した「ダイアベティス」を提案しました（図4）。この新名称「ダイアベティス」は患者や医療関係者の中ではさまざまな意見が出ているため、今後1〜2年をかけて最終的な呼称変更を検討する予定となっています。いずれ新聞、インターネット記事、テレビなどでの呼称が「ダイアベティス（糖尿病）」となるかもしれません。

（図4）



日本糖尿病協会ホームページより
日本糖尿病学会・JADEC（日本糖尿病協会）合同アドボカシー活動 | 公益社団法人日本糖尿病協会

2型糖尿病治療の目標



糖尿病治療ガイド2024より

糖尿病治療は食事療法、運動療法、薬物療法が中心となりますが、治療薬として多くの薬剤が選択、使用できるため、個々の病態に合わせた治療選択が必要となります。世界的にも糖尿病患者数が増加している状況で、いかに合併症を発症、進展させないかが重要となっています。そして、最終的には健康な人と変わらない人生、生活を過ごすことが目標となっています。



【担当医プロフィール】

医療法人社団美心会
黒沢病院
糖尿病内科部長

余財 亨介
(よざい こうすけ)

【出身大学】
関西医科大学医学部
(平成9年卒)

【指導医・専門医・認定医】
糖尿病学会専門医
糖尿病学会研修指導医
日本内科学会認定医
医学博士

【内科診療体制】

	月	火	水	木	金	土
午 前	高橋徹・松本 矢島(予約制) 余財	浅香・山岸 井上(11:30まで) 井草・前崎	高橋徹・太田 矢島(予約制) 前崎	【循環器】佐藤裕 白川(11:30まで) 阿部・小路(11:30まで)	松本・町田・小路(9:30から) 井上(11:30まで) 【循環器】高橋(11:00まで) 水口	【循環器】佐藤裕 松本・白川(11:30まで) 水口(第2・4) 内科医師
午 後	山岸 【一般・睡眠時】町田 矢島・小路・前崎	【循環器】佐藤裕 松本・太田 矢島	町田 【肝臓】堀口 矢島・小路	山岸 矢島 余財	高橋徹・水口(第3・予約制) (第1,2,4,5は通常時間) 余財 【睡眠時】前野(第2・4)	【循環器】佐藤裕 松本 浅香(17:00まで) 齋藤・余財

※変更になる場合がございます。事前にお問い合わせください。

■受付時間:7:00~18:00 ■診療時間:9:00~13:00、15:00~18:00 ■休診日:日、祝日、年末年始

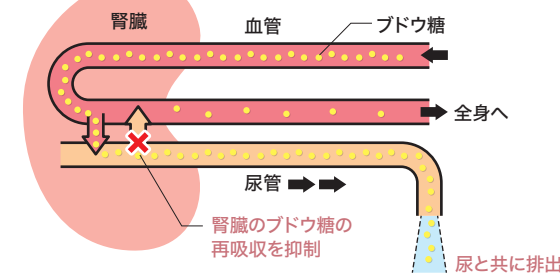
お問合せ TEL.027-352-1111

最近の糖尿病治療薬について

SGLT2阻害薬とGLP1受容体作動薬

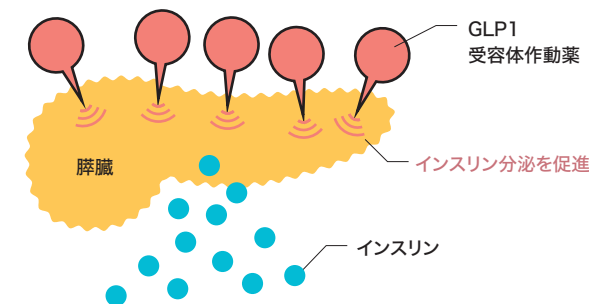
糖尿病治療薬は新しい仕組みの効果を発揮する薬がここ十数年で多く出てきていますが、近年、注目されているのがSGLT2阻害薬とGLP1受容体作動薬です。これらの薬剤は、血糖値のコントロールだけでなく、心血管疾患や慢性腎臓病のリスク軽減にも寄与するとされ、従来の治療法に比べて多くの利点があります。

SGLT2阻害薬



腎臓でのブドウ糖の再吸収を抑制し、尿中に余分なブドウ糖を排出することで血糖値を下げます。この作用により、インスリン分泌を促すことなく血糖値をコントロールできるため、インスリン分泌が低下している2型糖尿病の患者にも有効です。近年の臨床試験では、SGLT2阻害薬が心血管疾患の予防や進行抑制に効果があることが示されています。さらに、慢性腎臓病(CKD)の進行を抑制する効果も報告されています。腎臓にかかる過剰な負荷を軽減し、腎機能を保護する作用があり、糖尿病性腎症の進行を遅らせ、腎不全のリスクを減少させる可能性が高まります。

GLP1受容体作動薬



膵臓からのインスリン分泌を促進し、食事後の血糖値上昇を抑える薬剤です。食欲を抑える作用があり、体重管理にも役立つことが知られています。このため、肥満を伴う2型糖尿病患者にとって非常に効果的です。GLP1受容体作動薬は、心血管疾患リスクを持つ患者に対しても有益な効果をもたらします。特に、動脈硬化や心筋梗塞のリスクを軽減する作用があるとされています。もう一つの注目すべき利点は、体重減少を促進する点です。肥満は糖尿病の悪化要因であるため、体重を減少させることでインスリン抵抗性が改善し、血糖コントロールの向上に寄与します。また、数年前からGIP/GLP1受容体作動薬という機序が似た製剤が出ており、これは血糖降下作用、体重減少効果がさらに期待される治療薬です。このように体重減少効果を期待した肥満症に対する治療薬として、糖尿病治療適応の最大用量より多い製剤が発売されていますが、ダイエット目的のみに使用することは認められていないため注意が必要です。

デイケアくろさわ 100歳 Interview インタビュー

デイケアくろさわで積極的にリハビリテーションに励んでいらっしゃる高橋俊夫さま。杖をつかずに歩かれている姿を見て、御年100歳だと知ったら驚かれる方も多いのではないのでしょうか。週に3日・午前中に通われており「通っているのもデイケアのおかげ」と語る高橋さまに詳しいお話を伺いました。



100歳の
高橋さんも
通う！

デイケアくろさわ 選べる3コース

短時間コース

70分

要支援1～要介護1の方に
おすすめ

- ・リハビリだけしたい
- ・休憩時間は必要ない
- ・予防的に運動したい

ご利用時間

①9:00～10:10 ③14:00～15:10
②10:50～12:00 ④15:50～17:00

半日コース

3時間

要支援2～要介護2の方に
おすすめ

- ・リハビリも他利用者との親
睦も深めたい
- ・休憩を取りながらしっかり
運動したい

ご利用時間

①8:55～12:00 ②13:55～17:00

1日コース

6時間半

要介護1～3の方に
おすすめ

- ・リハビリもレクリエーショ
ンもしたい
- ・ゆったり過ごしながら無理
なく運動したい
- ・食事も入浴もしたい

ご利用時間

9:30～16:00

短時間コース限定 ➡ 要支援1で2回/週利用可能です！

幅広い送迎支援

東

・新町
・玉村町

西

・上豊岡町
・乗附町

南

・山名町
・城山町

北

・日高町
・京目町

体験利用・見学無料実施中

【お問合せ】

介護老人保健施設老健くろさわ

デイケアくろさわ 通所リハビリテーション

〒370-0852 高崎市中居町3-19-2 TEL.027-352-0033



1日 が 穏やかに 過ぎれば
「ありがたいな」と感謝

19歳の時に戦争のため、兵隊として九州から沖縄へ向かう船に乗りましたが、出発して間もなく攻撃に遭い、博多に戻りました。その後は栃木の任務に就き、竹槍を作ったりしていました。20歳で戦争が終わり、その後は東京ガスに営業職として45年ほど勤めて、以降は親戚の自動車部品工場の掃除や雑務をして80歳まで働いていました。趣味は社交ダンスで、週に5日通うほど熱心に取り組んでいました。

8年ほど前に入院したのをきっかけに、体のことを考えてデイケアくろさわに通うことになりました。初めは右も左も分かりませんでした。が、他の利用者さんが親切に色々教えてくれ、仲良くしてもらえたおかげでとても居心地が良く、楽しく通い続けることができています。ここでは休まずに通い続けると皆勤賞が貰えます。「雨にも負けず、風にも負けず…」と書かれた賞状と景品が貰えるのが嬉しいのです。

スタッフの皆さんはとても気が利いて、痒い所に手が届くサービスに満足しています。デイケアで一番楽しみにしていることは、朝一番にみんな（他の利用者さま）の顔を見ることがです。誰かがお休みだと寂しい気持ちになりますし、いろいろな人の様子を見てみると「みんなも大変なんだ、自分も頑張ろう」という気持ちになります。

100歳になった自覚はありません。20歳くらい飛ばしてしまったのではないかと考えていて、今は70歳くらいの気持ちです。あつという間の100歳です。こうして過ごせるのもデイケアくろさわのおかげだと



高橋 俊夫さま
(たかはし としお)
1925.6.4生まれ

AIトレーニングマシンの紹介



チェストプレス



バーティカルトラクション



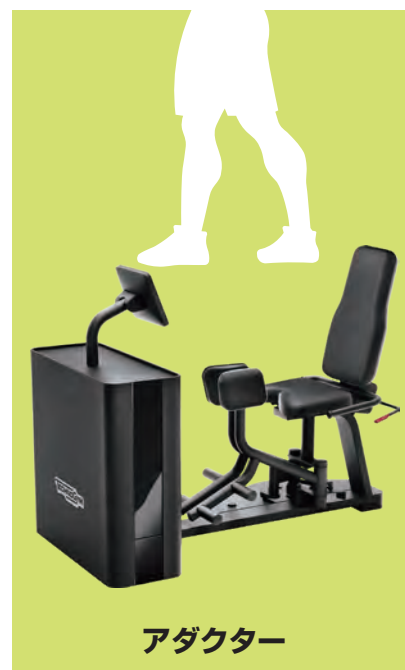
レッグカール



レッグエクステンション



アブダクター



アダクター

料金表

シングル会員

入会金6,380円
月会費:7,700円

利用時間:9:30-12:00/13:00-16:30
※スタジオレッスンやスパもご利用いただけます。

ペア会員

入会金6,380円
月会費:6,600円

利用時間:9:30-12:00/13:00-16:30
※スタジオレッスンやスパもご利用いただけます。

BIOサーキット会員

入会金 -
月会費:4,400円

利用時間:9:30-12:00
※スタジオレッスンやスパはご利用いただけません。

ヴァレオプロアネックスはカーサ・デ・ヴェルデ黒沢に併設されています。

まずはお気軽にお電話ください

TEL.027-350-1177 高崎市矢中町192



世界最新のAIトレーニングマシンを県内メディカルフィットネス初導入!

ValeoPro ANNEXはヴァレオプロが運営している介護予防施設です。運動を通じてみなさまの「健康寿命」を延ばすお手伝いをいたします。この度テクノジム社の最新AI機器『バイオストレングス』を導入いたしました。

高齢者の多くの方は運動に対して「面倒くさい」「時間がない」「目的もない」「つまらない」という考えをお持ちであり、「ジムに入会しても何をしたら良いか分からない」「運動はしたいけど、ジムの機械は難しそう」という不安を抱かれている方も多いのではないのでしょうか。

これらの不安をすべて解決してくれるのが「バイオストレングス (Biostrength)」です。

1

AIテクノロジーが
あなたの運動をサポート

一人ひとりに適した負荷、セット数、反復回数、休憩時間、動作ペース、姿勢、可動域などを画面上でナビゲートし、椅子の位置も自動で調整されます。

2

同じ時間で+30%の
効果が期待

革新的な航空宇宙技術とAI人工知能を採用した最新システムで、目標や身体の状態に合ったペースを視覚化してくれ、より短時間で効果的な運動を提案してくれます。

3

ゲーム感覚で集中力UP

ゲーム感覚でペースをコントロールしてくれるため、楽しく、集中して運動できます。回数や成果はシステムが管理します。

1 お仕事で平日はお忙しい方へ… 2026年 日曜ドックススケジュール

検査内容を厳選し、半日で基本的な検査をお受けいただけます。

日程は変更になる場合がございます。詳しくは下記までお問合せください。

1月18日	2月8日	3月1日	4月19日
5月17日	6月21日	7月12日	8月23日
9月13日	10月4日	11月15日	12月6日

来年度のドック予約開始日

- ・個人(全額自己負担)の方 ➡ 1月5日
- ・健保・企業の補助を利用する方 ➡ 2月2日

ご予約
お問合せ

TEL.027-353-2277

(高崎健康管理センター 直通)
受付時間/8:30～18:00(日曜・祝日を除く)

**BISHIN
NEWS**
ビシンニュース

ビシンからのお知らせ

2 第24回 健康支援教室開催

今年も開催!

高崎健康管理センターでは、ご利用いただいた皆さまに益々健康で快適な毎日を送っていただけるよう健康支援教室(講演会)を開催いたします。

■日時: 2026年3月8日(日) 12:00～16:30 (於:高崎芸術劇場)

■対象: 2025年1月1日～12月31日の間に人間ドックをご利用いただいた方

第1部 群馬交響楽団による弦楽合奏プログラム

第2部 講演テーマ「健康長寿で楽しい人生」

演題1

「糖尿病と上手く付き合っていく ～健康寿命を延ばそう～」

黒沢病院 糖尿病内科部長 余財 亨介

演題2

「便潜血陽性時の二次検査の重要性」

黒沢病院 第二内科部長 水口 貴仁

演題3

「ドックオプション検査について」

高崎健康管理センター 保健師 副主任 井戸谷 恵

演題4

「生活習慣病を治し健康長寿」

医療法人社団美心会 理事長 黒澤 功

お問合せ

TEL.027-353-2277

(高崎健康管理センター 直通)
受付時間/8:30～18:00(日曜・祝日を除く)

New Doctor
Introduction



診療部内科 兼
高崎健康管理センター
副センター長

前崎 繁文

(まえさき しげふみ)

10月からヘルスパーククリニック内科および高崎健康管理センター副センター長として勤務しております前崎繁文と申します。生まれは九州の熊本で、熊本高校を卒業した後に長崎大学医学部に入学いたしました。

私は大学を卒業後、長崎大学医学部第2内科に入局し、呼吸器感染症のテーマで学位を取得しました。その後、佐世保市立総合病院の内科医長として臨床を学んだ後、ベルギーのヤンセン中央研究所に留学、帰国後に長崎大学病院第2内科に戻った後、2000年から埼玉医科大学第1内科の助教授として赴任し、2004年から埼玉医科大学感染症科・感染制御科の教授として21年間勤務してきました。

埼玉医科大学では感染症の中でも真菌感染症を専門としており、肺アスペルギルス症や肺クリプトコックス症などの呼吸器真菌症に関しては全国から患者さんが訪れていました。その他、埼玉医科大学病院の院内感染対策室の室長として薬剤耐性菌など様々な院内感染の事例に対応してきました。また、延べ2000人以上の新型コロナウイルス感染症の入院患者

の診療にあたり、数多くの人工呼吸器装着例やECMO装着例の治療に携わってきました。

これまで大学病院という極めて専門性の高い医療を経験してきましたが、今回は健診業務をはじめとする、よりジェネラルな医療を学びたいと考えております。長崎大学病院時代には呼吸器・循環器・消化器・腎臓と幅広く内科の臨床に携わってきましたので、今後も極めて専門的な疾患以外は、幅広く内科の患者さんの診療に貢献していきたいと考えております。

また、健診業務では地域の皆さんの疾病の早期発見に努め、地域の方々の健康を見守る大切な役割を果たしていけるように努力してまいります。

高崎は初めてで何分にも不慣れなことばかりですが、今後ともどうかよろしく願っています。

専門性の高い医療から
ジェネラルな医療まで
健康を見守る役割を果たす

ケアサポートセンターさとの花

ケアサポートセンターさとの花は住み慣れた地域で継続した生活ができるよう、ご利用者さま一人ひとりの生活スタイルに合わせたサービスを提供いたします。日中の定員が15人までのため、少人数で家庭的な環境で生活することができます。ケアマネージャーは専門の研修を受けた同施設の職員が担当いたしますので、より迅速に、柔軟に対応いたします。



サービスの特徴

1

24時間365日、通い・泊まり・訪問の各サービスをご利用者さまのニーズに合わせて柔軟に対応いたします。

2

家庭的な雰囲気のもと、手厚い職員配置できめ細やかなサービスを提供いたします。

3

グループホーム、特別養護老人ホームも併設。黒沢病院との連携で、状態の変化に対応したサービスの提供が可能です。

ご利用者さまの声



長野ノブ さま

一人暮らしで、食事の準備やお風呂などが大変ですが、ケアサポートセンターさとの花にあれば食事もお風呂もできます。配食もお願いできます。一人だったら何にもできませんが、職員の皆さんに助けてもらって、本当にさとの花に出会えて良かったと思っています。何より安心感があります。



和田久代 さま

ケアサポートセンターさとの花の良いところは自由に過ごせるところで、自分のペースで寝たり起きたりしています。家にいてもつまらないし、自宅の周りは坂道が多いので一人で外出はできませんが、ここに来れば、皆さんとおしゃべりしたり色々な所に外出できてとても楽しいです。

ご利用料金

1か月あたりの介護保険料概算(1割負担の場合)

■ 要支援1	7,500円
■ 要支援2	11,700円
■ 要介護1	15,800円
■ 要介護2	21,700円
■ 要介護3	30,000円
■ 要介護4	32,700円
■ 要介護5	35,700円

利用料金は一月定額制のため、利用の頻度に関係なく同じ料金がかかります。
他、食費/朝食:300円、昼食:600円、夕食600円、おやつ:100円
宿泊費/1泊:1,000円がかかります



ホームページ

お問い合わせ

ケアサポートセンターさとの花

〒370-0867 高崎市乗附町208 (担当 関口・山下)
TEL.027-321-3187

BISHIN
TOPICS
ビシントピックス

最新の話題をご紹介します

TOPICS 1 第30回 美心祭 開催御礼

10月26日(日)第30回美心祭を開催いたしました。悪天候により、残念ながら中止になってしまった催しもありましたが、それに関わらずご来場いただきました多くの皆さまに厚く御礼申し上げます。

美心祭は、医師による医療講演や楽しい催しを通じて、病気・治療に対する不安や恐怖といったネガティブなイメージを払拭していただき、地域の皆さまの疾病予防や早期発見・適切治療につなげることを目的としています。今年で開催30回を迎え、増々地域に根付いたイベントとして定着していると実感するとともに、皆さまの支えによりここまで成長出来たことへの感謝の気持ちでいっぱいです。また来年も皆さまのご期待に沿えるようしっかりと準備して参ります。



TOPICS 2 11月3日(日) 第35回 ぐんまマラソン参加報告

美心会グループスタッフとヴァレオプロ会員さま合わせて110名が出場いたしました。応援してくださったすべての方に心より感謝申し上げます。今後も地域貢献・健康推進のため、医療従事者を代表して積極的に協力・参加して参ります。



参加者

美心会グループとヴァレオプロ
会員さま総勢110名
(内訳)
・フルマラソン 43名
・10kmマラソン 47名
・リバーサイドジョギング 20名

TOPICS 3 ブルーグローバー・キャンペーン旬間 「女性にも知ってほしい! 前立腺がん講演会」開催

11月8日(土)市民公開講座「女性にも知ってほしい! 前立腺がん講演会」を開催いたしました。

黒沢病院院長 伊藤一人医師による講演「最先端の前立腺がん診断・治療～日本をリードする当院の取り組み」と、パネルディスカッションを実施いたしました。30名以上の方にご参加いただき、講演会終了後には40歳以上の男性を対象に無料PSA検査(採血検査)をおこないました。



公共交通機関時刻表

【有料】

ぐるりん時刻表 (有料: 大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりん 令和7年4月改定)

高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線) 中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	ヘルスパーク前 (着)
8:00		8:08		8:14
9:50		9:58		10:04
11:20		11:28		11:34
13:15		13:23		13:29
14:45		14:53		14:59
16:35		16:43		16:49
18:15		18:23		18:29
19:45		19:53		19:59

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。

黒沢病院→高崎駅方面 (群馬の森線) 健大先回り⑨

ヘルスパーク前 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	高崎駅東口 (着)
7:07		7:12		7:25
8:30		8:35		8:48
10:19		10:24		10:38
11:49		11:54		12:08
13:44		13:49		14:03
15:14		15:19		15:33
17:09		17:15		17:33
18:49		18:55		19:13

ぐるりん停留所

行き

高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、**東口・群馬の森線・10番(中居団地先回り)**です。

帰り

- ・老健くろさわから高崎駅行き：柴田コーボ前 (バス停名:「中居小学校南」)
- ・ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き：矢中小学校前 (バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)

老健くろさわ 高崎駅行き
バス停案内図

ヘルスパーククリニック・黒沢病院 高崎駅行き
バス停案内図

※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面に向う場合は**道路を渡った南側のバス停**から乗車ください。

2024年9月30日を持ちまして玉村町乗合タクシー「たまりん」は運行を終了いたしました。

Editor's Postscript

編集後記

黒沢病院では毎朝、3階のリハビリテーション室で朝礼が行われます。そこから赤城山や榛名山、さらにその先の武尊山、谷川岳なども一望できます。冬の晴れた朝、冠雪した山々の美しい姿を目にすると、仕事に対する新鮮な活力が湧き上がってきます。群馬の素晴らしさに感謝。(三)



ご意見・ご感想お待ちしております

ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへお願いいたします！

➡ bishin@bishinkai.or.jp

美心会送迎車時刻表

(介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢」オープンに伴い、
停車時刻を一部変更いたしました。)

(2026年1月5日～)

■当送迎車は**無料**にてご利用いただけます。 ■日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は運休です。 ■乗車の際、行先を運転手にお伝えください。

黒沢病院 → 高崎駅東口 (送迎車循環マップ参照)

高崎駅東口 → 黒沢病院

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ セブンイレブン ^{※1}	⇒ (到着) 高崎駅東口	⇒ (出発) 高崎駅東口	⇒ 靴の ^{※2} シューマート	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院 ^{※3}
9:00	9:02	9:06	9:12	9:16	9:21	9:26	9:30	9:36	9:41	9:45	9:50
10:00	10:02	10:06	10:12	10:16	10:21	10:26	10:30	10:36	10:41	10:45	10:50
11:00	11:02	11:06	11:12	11:16	11:21	11:26	11:30	11:36	11:41	11:45	11:50
12:00	12:02	12:06	12:12	12:16	—	12:26	12:30	12:36	12:41	12:45	12:50
13:00	13:02	13:06	13:12	13:16	13:21	13:26	13:30	13:36	13:41	13:45	13:50
14:00	14:02	14:06	14:12	14:16	14:21	14:26	14:30	14:36	14:41	14:45	14:50
15:00	15:02	15:06	15:12	15:16	15:21	15:26	15:30	15:36	15:41	15:45	15:50
16:00	16:02	16:06	16:12	16:16	16:21	16:26	16:30	16:36	16:41	16:45	16:50

※1 セブンイレブンは「高崎上中居町店」に停車いたします。 ※2 靴のシューマートは「高崎上中居店」に停車いたします。

※3「高崎駅」「乗附」コースは黒沢病院到着となっていますがヘルスパーククリニック、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢も経由して停車できます。

中居団地先回り (送迎車循環マップ参照)

※4 フレッセイは「南大類店」に停車いたします。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 中居町 2丁目	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 道林児童公園	⇒ フレッセイ ^{※4}	⇒ 美容院 スーパーレディ前	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
—	8:32	8:35	8:37	8:39	—	8:41	8:43	8:46	8:50	8:52
10:30	10:32	10:35	10:37	10:39	10:43	10:46	10:48	10:51	10:55	10:57
12:30	12:32	12:35	12:37	12:39	12:43	12:46	12:48	12:51	12:55	12:57
14:30	14:32	14:35	14:37	14:39	14:43	14:46	14:48	14:51	14:55	14:57
16:30	16:32	16:35	16:37	16:39	16:43	16:46	16:48	16:51	16:55	16:57

老健先回り (送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 美容院 スーパーレディ前	⇒ フレッセイ ^{※4}	⇒ 道林児童公園	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 中居町 2丁目	⇒ ヘルスパーク
9:30	9:32	9:36	9:39	9:41	9:44	9:49	9:51	9:52	9:55
11:30	11:32	11:36	11:39	11:41	11:44	11:49	11:51	11:52	11:55
15:30	15:32	15:36	15:39	15:41	15:43	15:49	15:51	15:52	15:55

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ 高崎駅西口 ^{※8}	⇒ シェステ さとの花	⇒ 市役所前	⇒ 高崎駅西口 ^{※8}	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院 ^{※3}
10:00	10:02	10:06	10:12	—	10:35	10:45	10:48	11:00	(11:05)
—	—	—	10:15	—	10:35	10:45	10:48	11:00	(11:05)
14:00	14:02	14:06	14:12	—	14:40	14:50	14:53	15:05	(15:10)
—	—	—	14:15	14:30	14:40	14:50	14:53	15:05	(15:10)

※8 高崎駅西口は「高崎南小(さとの花行)」「アーバンホテル(病院行)」前での乗降となります(ロータリーは通りません) ※送老健くろさわ始発・終着となります。

※病院、ヘルスパーク、カーサ・デ・ヴェルデからさとの花方面へ利用される方は一旦、駅送迎に乗り換え「老健くろさわ」でお乗り換えください。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ セブンイレブン ^{※5}	⇒ 倉賀野駅南口	⇒ 倉賀野神社	⇒ アイケイ薬局	⇒ セブンイレブン ^{※7}	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
8:50	8:52	8:58	9:04	9:08	9:10	9:14	9:20	9:22
10:55	10:57	11:03	11:09	11:13	11:15	11:19	11:25	11:27
12:55	12:57	13:03	13:09	13:13	13:15	13:19	13:25	13:27
14:55	14:57	15:03	15:09	15:13	15:15	15:19	15:25	15:27

※5 セブンイレブンは「高崎倉賀野町上町店」に停車いたします。 ※6 倉賀野神社は「東鳥居(公衆電話ボックス)前」に停車いたします。

※7 アイケイ薬局は「倉賀野店」に停車いたします。

交通事情により遅れる場合がございます。

送迎車循環マップ

こちらの車で送迎いたします。

高崎駅東口

フレッセイ

美容室 スーパーレディ前

道林児童公園

老健くろさわ

中居団地 75-17棟前

中居2丁目

ラ・ヴィオラ中居

中居団地 先回り

ヘルスパーク クリニック

高崎駅送迎

老健 先回り

中居町循環ルート

高崎駅送迎ルート

- ・「高崎駅東口」は交番前、またはその付近からの発着です。
- ・「黒沢病院」は病院正面玄関前、「ヘルスパーク」は外来玄関前からの発着です。
- ・「老健くろさわ」は(旧黒沢病院)西側玄関前からの発着です。
- ・交通事情により遅れる場合がございます。

至ヘルスパーククリニック 老健くろさわ

倉賀野送迎ルート

セブンイレブン 倉賀野上町店

アイケイ薬局 倉賀野店

倉賀野神社 東鳥居前



医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00～18:00

診療時間 9:00～13:00・15:00～18:00

Tel.027-352-1111

2025年12月1日(月)～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・伊藤・大木	曲・泌尿器科医師	黒澤・小倉・大木	小倉・曲・野村	伊藤・古谷	伊藤・曲/小南
	午後	小南・[排尿機能]曲 予約制	曲	伊藤・古谷	曲	小 南	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	大森(10:00から) 中島	中島・小倉文	大 森	中島・大森	中島・塚越	小倉文・木村
	午後	脳神経外科医師	武山	脳神経外科医師	木村	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11:00まで)	【呼吸器】中澤 (10:30まで)	尾澤 第1.3.5(11:00まで) 第2.4(通常時間)	尾澤	尾澤 【血管】出津(10:30まで) 第2.4	尾澤
	午後	—	尾澤	—	尾澤	尾澤 第2.4.5	—
内科	午前	高橋徹・松本 矢島 予約制 余財	浅香・山岸 井上(11:30まで) 井草・前崎	高橋徹・太田 矢島 予約制・前崎	【循環器】佐藤裕 白川(11:30まで) 阿部・小路(11:30まで)	松本・町田・小路(9:30から) 井上(11:30まで) 【循環器】高橋(11:00まで)・水口	【循環器】佐藤裕 松本・白川(11:30まで) 水口 第2.4・内科医師
	午後	山岸 【一般・睡眠時】町田 矢島・小路・前崎	【循環器】佐藤裕 松本・太田 矢島	町田 【肝臓】堀口 矢島・小路	山岸 矢島 余財	高橋徹・水口 第3 予約制 (第1.2.4.5は通常時間) 余財 【睡眠時】前野 第2.4	【循環器】佐藤裕 松本・浅香(17:00まで) 齋藤・余財
総合診療科	午前	木暮	木暮	—	—	—	木暮(11:00まで)
	午後	木暮	—	—	—	木暮	木暮 第3.4
乳腺外科	午前	—	尾澤	—	菊地(10:30まで)	—	—
	午後	—	遠藤敬 予約制	—	—	尾澤 第1.3 黒住 第2.4.5	尾澤
形成外科	午前	—	(11:30まで) 計良 第1・山田 第2.5 中村 第3・福島 第4	牧口 第4	—	—	—
整形外科	午前	—	—	—	松尾	—	岡 邨
	午後	岡 邨	須藤	岡 邨	松尾	—	整形外科医師
皮膚科	午前	神山(11:30まで)	神山(11:30まで)	—	神山(11:30まで)	神山(11:30まで)	—
	午後	—	—	遠藤(17:00まで)	—	—	—
婦人科	午前	—	岸	岸	—	—	—
	午後	浅野目	岸	酒井	—	浅野目	岸 第1・3・5・酒井 第2.4
歯 科 歯科口腔外科	午前	小林充 佐藤	筑田	小林充・筑田 大場 第2	小林充・筑田 菟葉	筑田・齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充・筑田 田中
	午後	小林充 佐藤	筑田	小林充・筑田 大場 第2	小林充 手術日	筑田・齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充・筑田 田中
内視鏡	午前胃	小林・太田・水口 浅香・相川 片山・柴崎	小林・太田・新井 坂本・岩松・栗林 佐藤・内視鏡医師	小林・堀口・三浦 竹内・黒岩・館山 浅香	小林・太田・木暮 山崎・岩松・戸島 村主	小林・太田・木暮 宮崎・綿貴・古市 内視鏡医師	小林・宗田 内視鏡医師(5名)
	午後・ESD	太田	—	—	太田	—	—
	午後・大腸	小林	小林・水口	太田・浅香(17:30まで)	小林	小林・太田	川手・木暮 第1・2・5 内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承お願い致します。

※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院でおこなっております。 Tel.027-352-1166

専門外来		泌尿器科										脳神経外科	
循環器外来	佐藤裕・山岸・高橋徹・小路	 (理事長) 黒澤 功										 大森 重宏	
糖尿病外来	白川・井上・余財	 (黒沢病院 院長) 伊藤 一人										 小倉 文司	
乳腺外来	尾澤・遠藤敬・菊地・黒住	 小倉 治之											
肝臓外来	堀口・阿部	 (理事長補佐) 大木 亮											
消化器内科	太田・水口	 曲 友弘											
呼吸器外科	中澤	 古谷 洋介											
無呼吸外来	町田・松本・前野	 小南 次郎											
禁煙外来	黒澤・町田・松本	 野村 恵											
整形・リウマチ科	岡 邨	 尾澤 正俊											
セカンドオピニオン外来	伊藤・古谷・小倉文	 田口 正毅											
男性更年期障害	黒澤	 小林 勇治											
排尿機能障害	曲	 久保 和宏											
不整脈・失神外来	小路												
インプラント	重原												
		内科											
		 中島 まゆ											
		 武山 英美											
		 塚越 瑛介											
		 木村 辰規											
		 藁 もなみ											
		 (ヘルパー・クリニック 院長) 佐藤 裕一											
		 矢島 義昭											
		 町田 優											
		 松本 健											
		 太田 英孝											
		 浅香 有紀											
		外科											
		 高橋 徹											
		 山岸 高宏											
		 小路 祥紘											
		 水口 貴仁											
		 余財 亨介											
		 前崎 繁文											
		 尾澤 正俊											
		 田口 正毅											
		 小林 勇治											
		 久保 和宏											
		婦人科											
		 浅野目 和広											
		 酒井 英明											
		 岸 東彦											
		歯科・ 歯科口腔外科											
		 筑田 洵一郎											
		 小林 充典											
		総合診療科											
		 木暮 道夫											
		皮膚科											
		 神山 由佳											

医療法人 社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人 社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者さまの個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。

2026年1月1日 発行:医療法人 社団美心会 編集:情報誌編集委員会