

健康情報誌

BISHIN

ビ
シ
ン

TAKE FREE

ご自由に
お持ち
ください

季刊

2026 Vol.155
新年号

Features | 特集 「糖尿病」から世界共通語の Diabetes=「ダイアベティス」へ

デイケアくろさわ
100歳インタビュー

ヴァレオプロ アネックス リニューアルオープン
最新のAIトレーニングマシン導入!

【理事長あいさつ】
午年の夜明け
ヒートショックに注意



美心会マークの由来

美心会の“心”がモチーフです。

3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向=「ブレーカスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定

ISO9001:2015認証取得

プライバシーマーク認定取得

人間ドック・健診施設機能評価認定

働きやすい病院評価認定

健康経営優良法人2025 ホワイト500

美心会

検索

<https://www.bishinkai.or.jp>

午年の夜明け ヒートショックに注意

明けましておめでとうございます。

本年の干支は午(うま)年です。馬は「成功」「前進」「行動力」の象徴とされ、躍動や勝負運を象徴する干支と言われています。今年は皆で力を合わせ、平和な前進の一年でありたいですね。

さて、お正月は朝風呂に入る方も多いかと思います。気持ちの良い風呂が、入り方によっては危険になる事を知っていますか?

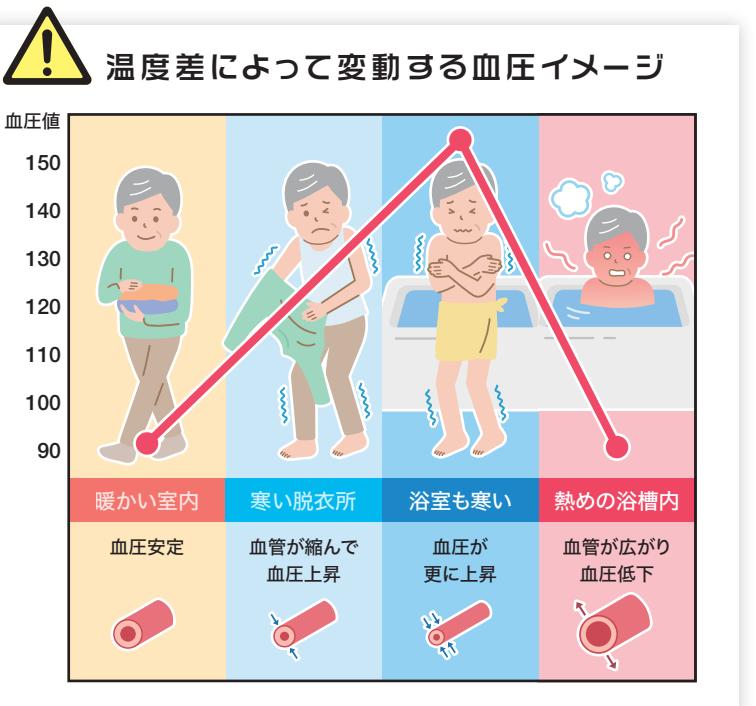
暖かい部屋から寒い部屋へ移動することによって血圧が大きく変動することをきっかけに、身体に大きな負担がかかる現象のことを「ヒートショック」と言います。暖房の効いた暖かい部屋から、室温の低い脱衣所に移動し、衣服を脱いで肌を露出することで体温が下がり、血管が収縮し、血圧が上がります。そのまま、脱衣所よりも寒い浴室に入ると、さらに血圧が上がり、血管がしまいます。その状態で浴槽に入り、身体が温まると今度は血圧が一気に下がってしまうのです。このような急激な血圧の変動によって、脳内の血流量が減るため、立ち眩みや意識消失(気を失うこと)が引き起こされます。

また、長湯や高温の入浴によって体温が上昇することで血管が拡張し、血圧が低下して起きる体調不良を「浴室熱中症」と言います。ヒートショックよりも多いという報告もあります。浴室内で意識消失が起こった場合は、発見が遅れると非常に危険です。基礎疾患がある方や高齢者はもちろんですが、比較的若い人でも注意が必要です。

入浴を安全に楽しむためにも、ヒートショックという言葉を頭において暮らしましょう。

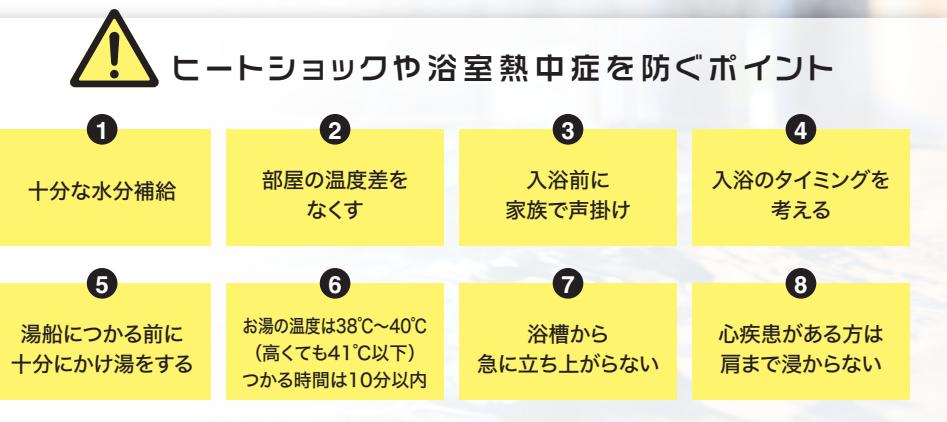
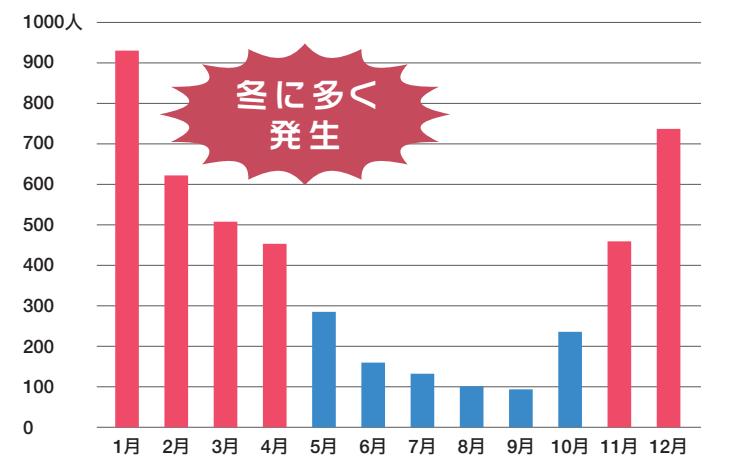


医療法人社団美心会
理事長 黒澤 功



高齢者の「不慮の溺死及び溺水」による 発生月別死亡者数(令和元年)

高齢者の浴槽内での不慮の溺死及び溺水による死亡事故のうち発生月が分かっている4,738件を見ると、高齢者の入浴中の事故は、1月をピークに11月～4月、特に冬季に多く発生しています。



私もその1人で、彼の相撲に対する熱い想いが伝わって来た千秋楽でした。小学校からレスリングを始め、18歳でウクライナ侵攻を受けて来日。来日後は関西大学で練習し、その後安治川部屋に入りました。

大相撲九州場所で初優勝し、大関に昇進したウクライナ出身の安青錦(あおにしき)の雄姿に感激した人は多かったと思います。

我々は世界中のどの国よりも戦争の悲惨さを知っている



ささやき
理事長 黒澤功の
ふれあいエッセイ

BISHIN 歳時記

10月

11 土

リレー・フォー・ライフ・ジャパン
2025ぐんま 参加

於 : ALSOグンマ総合スポーツセンターふれあいグランド
がんに立ち向かう方々の勇気を称え、がん患者や家族、支援者と一緒に地域一丸となってがん征圧を目指すチャリティーウォーク活動です。



26 日

第30回 美心祭開催

詳細はP16 TOPICS



11月

3 月・祝

ぐんまマラソン出場

詳細はP16 TOPICS



10/30 木

11/8 土

ブルーコローバー
キャンペーン旬間

・11月8日(土)
女性にも知ってほしい!前立腺がん講演会
詳細はP15 NEWS&TOPICS



12月

1 月

ウィンターアイルミネーション
開始



今こそ我々も「平和は一番大切
なこと」という安青錦の思いに真
摯に向き合ってください。日本人は世界中のどの国よりも平和について考えなくてはいけない体験をしているのだから。

日本は世界で唯一の被爆国であり、日本人は世界中のどの国よりも平和について考えなくてはいけない体験をしているのだから。

ました。面白目でがんばる姿を曰

本人も改めて学ばせてもらいたい

と思いました。

新聞で安青錦が長崎市の平和公園を訪れ、献花された記事を見ました。母国ウクライナが戦禍にあり、彼にとって、さぞ複雑な心境だったと思います。平和は大切な事です。戦争の原因を作ってしまうのは大人です。しかし、犠牲になるのはいつも子供や若者たちです。

新潟で安青錦が長崎市の平和公園を訪れ、献花された記事を見ました。母国ウクライナが戦禍にあり、彼にとって、さぞ複雑な心境だったと思います。平和は大切な事です。戦争の原因を作ってしまうのは大人です。しかし、犠牲になるのはいつも子供や若者たちです。

私はその1人で、彼の相撲に対する熱い想いが伝わって来た千秋楽でした。小学校からレスリングを始め、18歳でウクライナ侵攻を受けて来日。来日後は関西大学で練習し、その後安治川部屋に入りました。

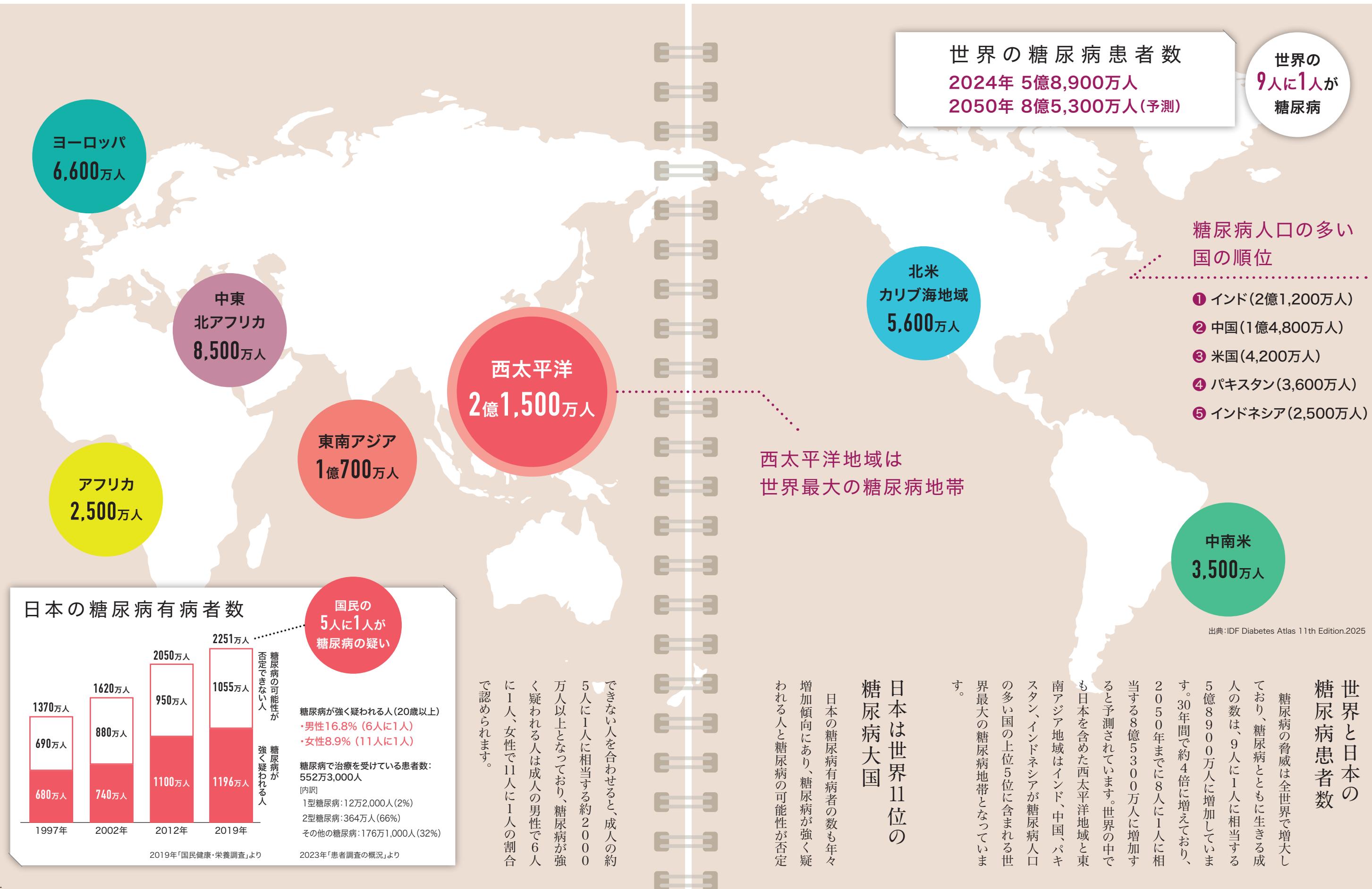
大相撲九州場所で初優勝し、大関に昇進したウクライナ出身の安青錦(あおにしき)の雄姿に感激した人は多かったと思います。

我々は世界中のどの国よりも戦争の悲惨さを知っている

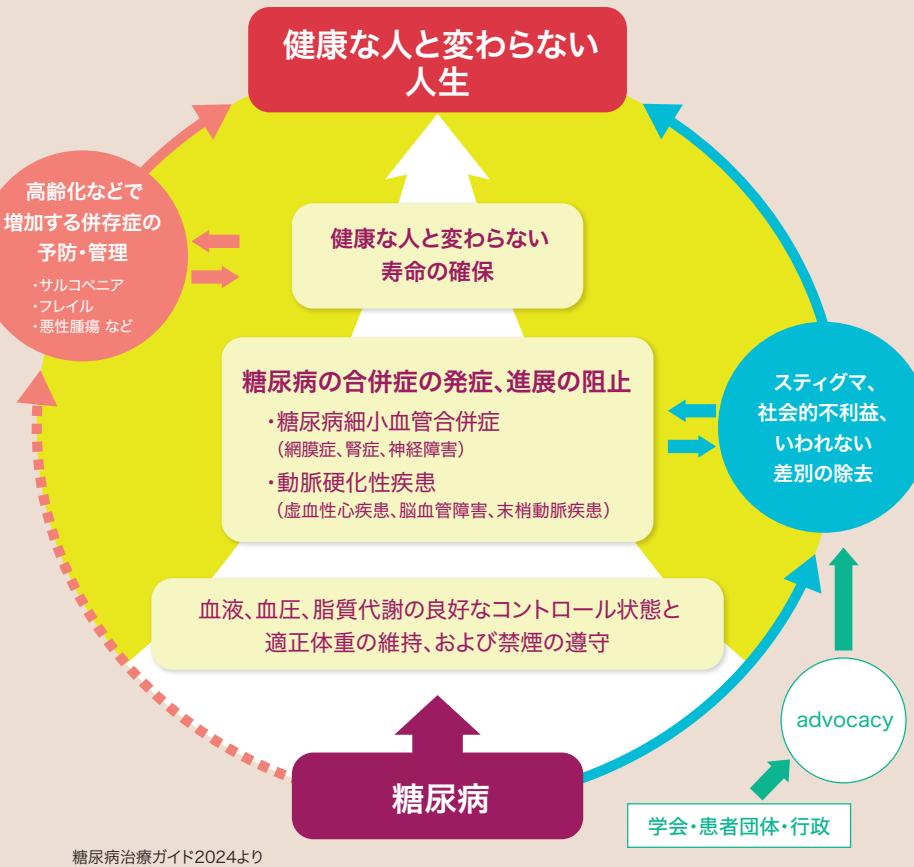
「糖尿病」から、世界共通語の

“Diabetes”=「ダイアベテイス」へ

糖尿病内科部長 余財 亨介



2型糖尿病治療の目標



【担当医プロフィール】

医療法人社団美心会

黒沢病院
糖尿病内科部長余財 亨介
(よざい こうすけ)

【出身大学】

関西医科大学医学部
(平成9年卒)

【指導医・専門医・認定医】

糖尿病学会専門医
糖尿病学会研修指導医
日本内科学会認定医
医学博士

【内科診療体制】

	月	火	水	木	金	土
午 前	高橋徹・松本 矢島(予約制) 余財	浅香・山岸 井上(11:30まで) 井草・前崎	高橋徹・太田 矢島(予約制) 前崎	【循環器】佐藤裕 白川(11:30まで) 阿部・小路(11:30まで)	松本・町田・小路(9:30から) 井上(11:30まで) 【循環器】高橋(11:00まで) 水口	【循環器】佐藤裕 松本・白川(11:30まで) 水口(第2・4) 内科医師
午 後	山岸 【一般・睡眠時】町田 矢島・小路・前崎	【循環器】佐藤裕 松本・太田 矢島	町田 【肝臓】堀口 矢島・小路	山岸 矢島 余財	高橋徹・水口(第3・予約制) (第1,2,4,5は通常時間) 余財 【睡眠時】前野(第2・4)	【循環器】佐藤裕 松本 浅香(17:00まで) 齋藤・余財

※変更になる場合がございます。事前にお問い合わせください。

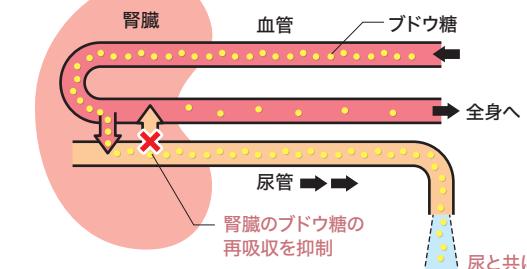
■受付時間:7:00~18:00 ■診療時間:9:00~13:00,15:00~18:00 ■休診日:日、祝日、年末年始

お問い合わせ

TEL.027-352-1111

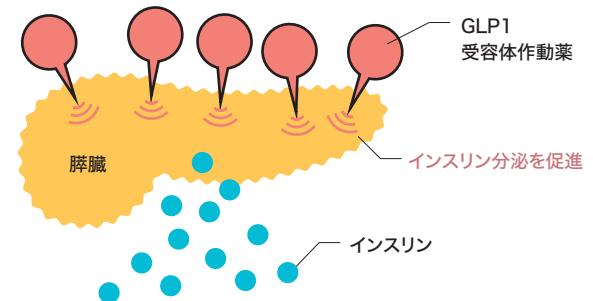
最近の糖尿病治療薬について

SGLT2阻害薬



糖尿病治療は食事療法、運動療法、薬物療法が中心となります。しかし、多くの薬剤が選択、使用できるため、個々の病態に合わせた治療選択が必要となっています。世界的にも糖尿病患者数が増加している状況で、いかに合併症を発症、進展させないかということが重要となっています。そして、最終的には健康な人と変わらない人生、生活を過ごすことが目標となっています。

GLP1受容体作動薬



GLP1受容体作動薬は、胰臓からのインスリン分泌を促進し、食事後の血糖値上昇を抑える薬剤です。食欲を抑える作用があり、体重管理にも役立つことが知られています。このため、肥満を伴う2型糖尿病患者にとって非常に効果的です。GLP1受容体作動薬は、心血管疾患リスクを持つ患者に対しても有益な効果をもたらします。特に、動脈硬化や心筋梗塞のリスクを軽減する作用があるとされています。もう一つの注目すべき利点は、体重減少を促進する点です。肥満は糖尿病の悪化要因であるため、体重を減少させることでインスリン抵抗性が改善し、血糖コントロールの向上に寄与します。また、数年前からGIP/GLP1受容体作動薬という機序が似た製剤が出ており、これは血糖降下作用、体重減少効果がさらに期待される治療薬です。このように体重減少効果を期待した肥満症に対する治療薬として、糖尿病治療適応の最大用量よりも多い製剤が発売されていますが、ダイエット目的のみに使用することは認められていないため注意が必要です。

糖尿病治療薬は新しい仕組みの効果を発揮する薬がここ十数年で多く出ていますが、近年、注目されているのがSGLT2阻害薬とGLP1受容体作動薬です。これらの薬剤は、血糖値のコントロールだけでなく、心血管疾患や慢性腎臓病のリスク軽減にも寄与するとされ、従来の治療法に比べて多くの利点があります。

SGLT2阻害薬とGLP1受容体作動薬

ディケアくろさわで積極的にリハビリーションに励んでいらっしゃる高橋俊夫さま。杖をつかずに歩かれている姿を見て、御年100歳だと知ったなら驚かれる方も多いのではないかでしょうか。週に3日・午前中に通われております。

「こうしていらっしゃるのもディケアのおかげ」と語る高橋さまに詳しいお話を伺いました。



100歳の
高橋さんも
通う!

ディケアくろさわ 選べる3コース

短時間コース

70分

要支援1～要介護1の方に
おすすめ

- ・リハビリだけしたい
- ・休憩時間は必要ない
- ・予防的に運動したい

ご利用時間

①9:00～10:10 ③14:00～15:10
②10:50～12:00 ④15:50～17:00

半日コース

3時間

要支援2～要介護2の方に
おすすめ

- ・リハビリも他利用者との親睦も深めたい
- ・休憩を取りながらしっかり運動したい

ご利用時間

①8:55～12:00 ②13:55～17:00

1日コース

6時間半

要介護1～3の方に
おすすめ

- ・リハビリもレクリエーションもしたい
- ・ゆったり過ごしながら無理なく運動したい
- ・食事も入浴もしたい

ご利用時間

9:30～16:00

短時間コース限定 ➡ 要支援1で2回/週利用可能です！



幅広い送迎支援

東

・新町
・玉村町

西

・上豊岡町
・乗附町

南

・山名町
・城山町
・日高町
・京目町

北

体験利用・見学無料実施中

[お問い合わせ]

介護老人保健施設老健くろさわ

ディケアくろさわ 通所リハビリテーション

〒370-0852 高崎市中居町3-19-2 TEL.027-352-0033



19歳の時に戦争のため、兵隊として九州から沖縄へ向かう船に乗りましたが、出発して間もなく攻撃に遭い、博多に戻りました。その後は栃木の任務に就き、竹槍を作つたりしていました。20歳で戦争が終わり、その後は東京ガスに営業職として45年ほど勤めて、以降は親戚の自動車部品工場の掃除や雑務をして80歳まで働いていました。趣味は社交ダンスで、週に5日通うほど熱心に取り組んでいました。

8年ほど前に入院したのをきっかけに、体のことを考えてディケアくろさわに通うことになりました。初めは右も左も分かりませんでした。他の利用者さんが親切に色々教えてくれ、仲良くしてもらえたおかげでとても居心地が良くなり、楽しく通い続けることができています。

ここでは休まずに通い続けると皆勤賞が貰えます。「雨にも負けず、風にも負けず・」と書かれた賞状と景品が貰えるのが嬉しいです。

100歳になった自覚はありません。20歳くらい飛ばしてしまったのではないかと思つていて、今は70歳くらいの気持ちであります。あつという間の100歳です。

こうして過ごせるのもディケアくろさわのおかげだと



高橋 俊夫さま
(たかはし としお)
1925.6.4生まれ

1日が穏やかに過ぎれば
「ありがたいな」と感謝

スタッフの皆さんはとても気が利いて、痒い所に手が届くサービスに満足しています。

ディケアで一番楽しみにしていることは、朝一番にみんな(他の利用者さま)の顔を見ることです。誰かがお休みだと寂しい気持ちになり、心配してしまいます。みんなと話すことが刺激になりますし、いろんな人の様子を見ていると「みんなも大変なんだ、自分も頑張ろう」という気持ちになります。

思っています。「災難と病気は向こうからやつてくる」と思っているので、1日が穏やかに過ぎれば「ありがたいな」と感謝しています。

本当は杖をついて歩きたいです。でも、なるべくディケアで足を鍛えて、できるだけ杖を使わないようにしたいです。食事で気を付けていることはありませんが、いただけるものはなんでもありがとうございます。

(インタビュー後記)

空いた時間も、自らマシンを使って体を鍛えている高橋さま。娘さんと一緒に暮らしていくご自宅ではテレビを見て過ごしたり、愛犬2匹をかわいがっているそうです。「孫やひ孫の成長が楽しみですが、お年玉は容易じやありませんね」と笑いながらお話してくださいました。高橋さまの100年・歴史の偉大さに敬服し、百寿のお祝いを申し上げます。



AIトレーニングマシンの紹介



チェストプレス



バーティカルトラクション



レッグカール



レッグエクステンション



アブダクター



アダクター



ヴァレオプロ アネックス

ValeoPro ANNEX リニューアルOPEN!

世界最新のAIトレーニングマシンを県内メディカルフィットネス初導入!

ValeoPro ANNEXはヴァレオプロが運営している介護予防施設です。運動を通じてみなさまの「健康寿命」を延ばすお手伝いをいたします。この度テクノジム社の最新AI機器『バイオストレングス』を導入いたしました。

高齢者の多くの方は運動に対して「面倒くさい」「時間がない」「目的もない」「つまらない」という考え方を持ちたり、「ジムに入会しても何をしたら良いか分からない」「運動はしたいけど、ジムの機械は難しそう」という不安を抱かれている方も多いのではないでしょうか。

これらの不安をすべて解決してくれるのが
「バイオストレングス(Biostrength)」です。

料金表		
シングル会員 入会金6,380円 月会費:7,700円 利用時間:9:30-12:00/13:00-16:30 ※スタジオレッスンやスパもご利用いただけます。	ペア会員 入会金6,380円 月会費:6,600円 利用時間:9:30-12:00/13:00-16:30 ※スタジオレッスンやスパもご利用いただけます。	BIOサーキット会員 入会金 - 月会費:4,400円 利用時間:9:30-12:00 ※スタジオレッスンやスパはご利用いただけません。

ヴァレオプロアネックスはカーサ・デ・ヴェルデ黒沢に併設されています。

まずはお気軽にお電話ください

TEL.027-350-1177

高崎市矢中町192



1
AIテクノロジーが
あなたの運動をサポート
一人ひとりに適した負荷、セット
数、反復回数、休憩時間、動作ペー
ス、姿勢、可動域などを画面上でナ
ビゲートし、椅子の位置も自動で調
整されます。

2
同じ時間で+30%の
効果が期待
革新的な航空宇宙技術とAI人工
知能を採用した最新システムで、目
標や身体の状態に合ったペースを視
覚化してくれ、より短時間で効果的
な運動を提案してくれます。

3
ゲーム感覚で集中力UP
ゲーム感覚でペースをコントロー
ルしてくれるため、楽しく、集中して
運動できます。回数や成果はシス
テムが管理します。



NEWS 1 お仕事で平日はお忙しい方へ… 2026年 日曜ドックスケジュール

検査内容を厳選し、半日で基本的な検査をお受けいただけます。

日程は変更になる場合がございます。詳しくは下記までお問合せください。

1月18日	2月8日	3月1日	4月19日
5月17日	6月21日	7月12日	8月23日
9月13日	10月4日	11月15日	12月6日

来年度のドック予約開始日

- ・個人(全額自己負担)の方 → 1月5日
- ・健保・企業の補助を利用する方 → 2月2日

ご予約
お問合せ

TEL.027-353-2277

(高崎健康管理センター 直通)

NEWS 2 第24回 健康支援教室開催

今年も開催!

高崎健康管理センターでは、ご利用いただいた皆さんに益々健康で快適な毎日を送っていただけるよう健康支援教室(講演会)を開催いたします。

■日時: 2026年3月8日(日)12:00~16:30 (於:高崎芸術劇場)

■対象: 2025年1月1日~12月31日の間に人間ドックをご利用いただいた方

第1部 群馬交響楽団による弦楽合奏プログラム

第2部 講演テーマ「健康長寿で楽しい人生」

演題1	「糖尿病と上手く付き合っていく～健康寿命を延ばそう～」 黒澤病院 糖尿病内科部長 余財 亨介
演題2	「便潜血陽性時の二次検査の重要性」 黒澤病院 第二内科部長 水口 貴仁
演題3	「ドックオプション検査について」 高崎健康管理センター 保健師 副主任 井戸谷 恵
演題4	「生活習慣病を治し健康長寿」 医療法人社団美心会 理事長 黒澤 功

お問合せ

TEL.027-353-2277

(高崎健康管理センター 直通)

BISHIN
NEWS
ビシンニュース

ビシンからのお知らせ

新任ドクター 紹介

New Doctor

Introduction



診療部内科 兼
高崎健康管理センター
副センター長

前崎 繁文

(まえさき しげふみ)

10月からヘルスパーククリニック内科および高崎健康管理センター副センター長として勤務しております前崎繁文と申します。生まれは九州の熊本で、熊本高校を卒業した後に長崎大学医学部に入学いたしました。

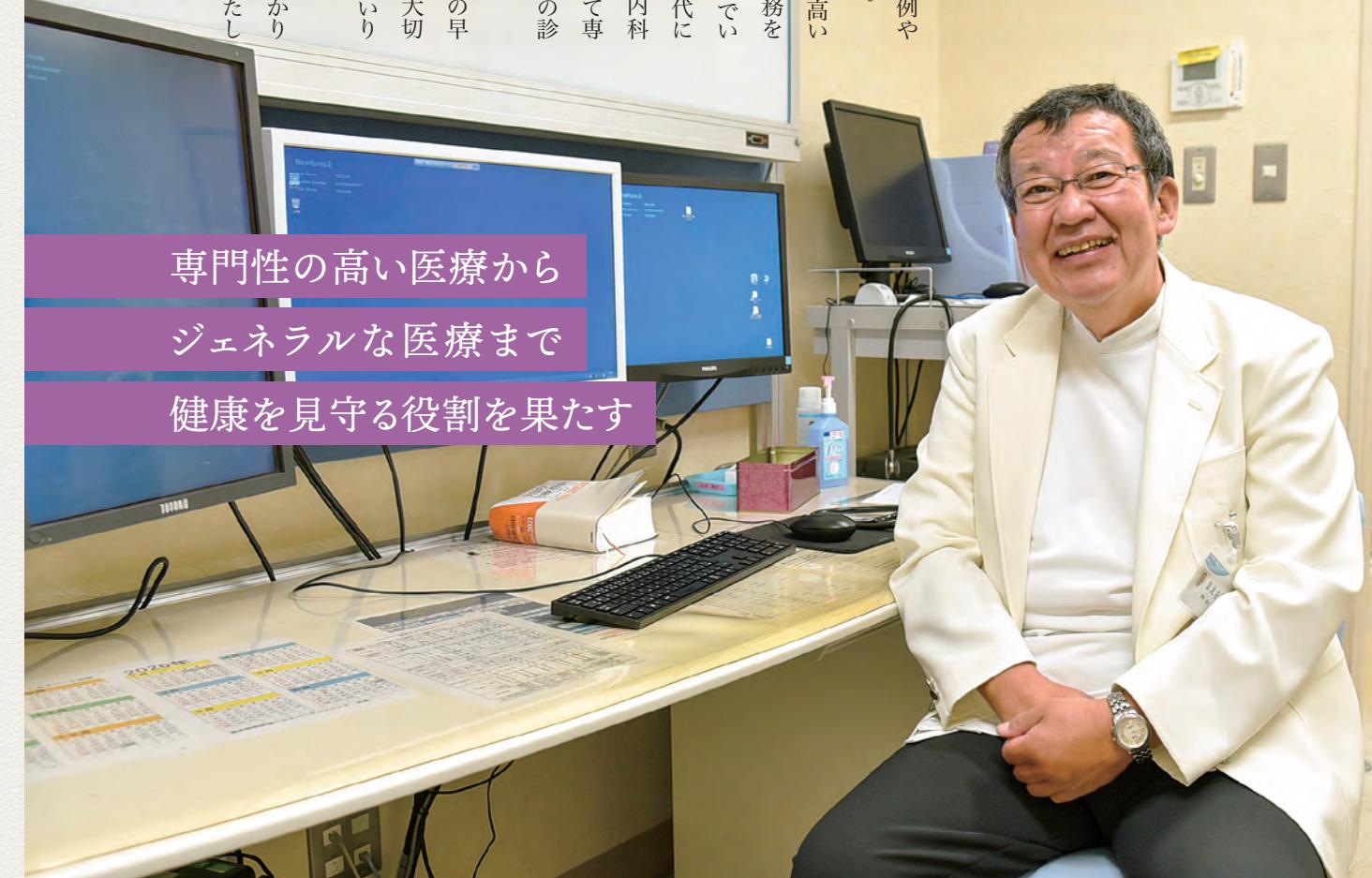
私は大学を卒業後、長崎大学医学部第2内科に入局し、呼吸器感染症のテーマで学位を取得しました。その後、佐世保市立総合病院の内科医長として臨床を学んだ後、ベルギーのヤンセン中央研究所に留学、帰国後に長崎大学病院第2内科に戻った後、2000年から埼玉医科大学第1内科の助教授として赴任し、2004年から埼玉医科大学感染症科・感染制御科の教授として21年間勤務してきました。

埼玉医科大学では感染症の中でも真菌感染症を専門としており、肺アスペルギルス症や肺クリプトコックス症などの呼吸器真菌症に関しては全国から患者さんが訪れていました。その他、埼玉医科大学病院の院内感染対策室の室長として薬剤耐性菌など様々な院内感染の事例に対応してきました。また、延べ2000人以上の新型コロナウイルス感染症の入院患者

の診療にあたり、数多くの人工呼吸器装着例やECMO装着例の治療に携わってきました。これまで大学病院という極めて専門性の高い医療を経験してきましたが、今回は健診業務をはじめとする、よりジェネラルな医療を学んでいたいと考えております。長崎大学病院時代には呼吸器・循環器・消化器・腎臓と幅広く内科の臨床に携わってきましたので、今後も極めて専門的な疾患以外は、幅広く内科の患者さんの診療に貢献していきたいと考えております。

また、健診業務では地域の皆さんの疾病的早期発見に努め、地域の方々の健康を見守る大切な役割を果たしていくよう努めています。高崎は初めてで何分にも不慣れなことばかりですが、今後ともどうかよろしくお願いいたします。

専門性の高い医療から
ジェネラルな医療まで
健康を見守る役割を果たす



ケアサポートセンターさとの花

ケアサポートセンターさとの花は住み慣れた地域で継続した生活ができるよう、ご利用者さま一人ひとりの生活スタイルに合わせたサービスを提供いたします。日中の定員が15人までのため、少人数で家庭的な環境で生活することができます。ケアマネージャーは専門の研修を受けた同施設の職員が担当いたしますので、より迅速に、柔軟に対応いたします。



サービスの特徴

1

24時間365日、通い・泊まり・訪問の各サービスをご利用者さまのニーズに合わせて柔軟に対応いたします。

2

家庭的な雰囲気のもと、手厚い職員配置できめ細やかなサービスを提供いたします。

3

グループホーム、特別養護老人ホームも併設。黒沢病院との連携で、状態の変化に対応したサービスの提供が可能です。



ご利用者さまの声



長野ノブさま

一人暮らしで、食事の準備やお風呂などが大変ですが、ケアサポートセンターさとの花に来れば食事も入浴もできます。配食もお願いできます。一人だったら何にもできませんが、職員の皆さんに助けてもらって、本当にさとの花に会えて良かったと思っています。何より安心感があります。



和田久代さま

ケアサポートセンターさとの花の良いところは自由に過ごせるところで、自分のペースで寝たり起きたりしています。家にいてもつまらないし、自宅の周りは坂道が多いので一人で外出はできませんが、ここに来れば、皆さんとおしゃべりしたり色々な所に外出できてとても楽しいです。

お問い合わせ

ケアサポートセンターさとの花

〒370-0867 高崎市乗附町208 (担当 関口・山下)
TEL.027-321-3187



ホームページ

TOPICS 1 第30回 美心祭 開催御礼

10月26日(日)第30回美心祭を開催いたしました。悪天候により、残念ながら中止になってしまった催しもありましたが、それでも関わらずご来場いただきました多くの皆さんに厚く御礼申し上げます。

美心祭は、医師による医療講演や楽しい催しを通じて、病気・治療に対する不安や恐怖といったネガティブなイメージを払拭していただき、地域の皆さまの疾病予防や早期発見・適切治療につなげることを目的としています。今年で開催30回を迎え、増え地域に根付いたイベントとして定着していると実感するとともに、皆さまの支えによりここまで成長出来たことへの感謝の気持ちでいっぱいです。また来年も皆さまのご期待に沿えるようしっかりと準備して参ります。



TOPICS 2 11月3日(日) 第35回 ぐんまマラソン参加報告

美心会グループスタッフとヴァレオプロ会員さま合わせて110名が出場いたしました。応援してくださったすべての方に心より感謝申し上げます。今後も地域貢献・健康推進のため、医療従事者を代表して積極的に協力・参加して参ります。



参加者

美心会グループとヴァレオプロ会員さま総勢110名
(内訳)
・フルマラソン 43名
・10kmマラソン 47名
・リバーサイドジョギング 20名

TOPICS 3 ブルークローバー・キャンペーン旬間 「女性にも知ってほしい! 前立腺がん講演会」開催

11月8日(土)市民公開講座「女性にも知ってほしい! 前立腺がん講演会」を開催いたしました。

黒沢病院院長 伊藤一人医師による講演「最先端の前立腺がん診断・治療～日本をリードする当院の取り組み」と、パネルディスカッションを実施いたしました。30名以上の方にご参加いただき、講演会終了後には40歳以上の男性を対象に無料PSA検査(採血検査)をおこないました。



公共交通機関時刻表

【有料】

ぐるりん時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線)中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	ヘルスパーク前 (着)
8:00		8:08		8:14
9:50		9:58		10:04
11:20		11:28		11:34
13:15		13:23		13:29
14:45		14:53		14:59
16:35		16:43		16:49
18:15		18:23		18:29
19:45		19:53		19:59

※ ■ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。

ぐるりん停留所

行き	高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番(中居団地先回り)です。
帰り	<ul style="list-style-type: none"> 老健くろさわから高崎駅行き：柴田コーポ前(バス停名:「中居小学校南」) ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き：矢中小学校前(バス停名:「ヘルスパーククリニック前」) <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>老健くろさわ 高崎駅行き バス停案内図</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>ヘルスパーククリニック・黒沢病院 高崎駅行き バス停案内図</p>  </div> </div> <p>※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」とともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。</p>

2024年9月30日を持ちまして玉村町乗合タクシー「たまりん」は運行を終了いたしました。

Editor's Postscript 編集後記

黒沢病院では毎朝、3階のリハビリテーション室で朝礼が行われます。そこから赤城山や榛名山、さらにその先の武尊山、谷川岳なども一望できます。冬の晴れた朝、冠雪した山々の美しい姿を目にすると、仕事に対する新鮮な活力が湧き上がります。群馬の素晴らしい景色に感謝。(三)



ご意見・ご感想お待ちしております

ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへお願いいたします!
→ bishin@bishinkai.or.jp

美心会送迎車時刻表

(介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢」オープンに伴い、停車時刻を一部変更いたしました。)

(2026年1月5日～)

■当送迎車は無料にてご利用いただけます。 ■日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は運休です。 ■乗車の際、行先を運転手にお伝えください。

黒沢病院 → 高崎駅東口(送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ ヴェルデ	→	黒沢病院	→	ヘルスパーク	→	老健 くろさわ	→	ラ・ヴィオラ 中居	→	セブン イレブン	→	(到着) 高崎駅 東口	(出発)	→	靴の ※2 シュー	→	ラ・ヴィオラ 中居	→	老健 くろさわ	→	黒沢病院	
9:00		9:02		9:06		9:12		9:16		9:21		9:26		9:30		9:36		9:41		9:45		9:50
10:00		10:02		10:06		10:12		10:16		10:21		10:26		10:30		10:36		10:41		10:45		10:50
11:00		11:02		11:06		11:12		11:16		11:21		11:26		11:30		11:36		11:41		11:45		11:50
12:00		12:02		12:06		12:12		12:16		—		12:26		12:30		12:36		12:41		12:45		12:50
13:00		13:02		13:06		13:12		13:16		13:21		13:26		13:30		13:36		13:41		13:45		13:50
14:00		14:02		14:06		14:12		14:16		14:21		14:26		14:30		14:36		14:41		14:45		14:50
15:00		15:02		15:06		15:12		15:16		15:21		15:26		15:30		15:36		15:41		15:45		15:50
16:00		16:02		16:06		16:12		16:16		16:21		16:26		16:30		16:36		16:41		16:45		16:50

※1 セブンイレブンは「高崎上中居町店」に停車いたします。 ※2 靴のシューは「高崎上中居店」に停車いたします。

※3「高崎駅」乗附コースは黒沢病院到着となっていますがヘルスパーククリニック、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢も経由して停車できます。

中居団地先回り (送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ ヴェルデ	→	ヘルスパーク	→	中居町 2丁目	→	中居団地 75-17棟前	→	道林児童 公園	→	フレッセイ	→	※4 美容院 スーパー	→	ラ・ヴィオラ 中居	→	老健 くろさわ	→	カーサ・デ ヴェルデ	→	ヘルスパーク
—		8:32		8:35		8:37		8:39		—		8:41		8:43		8:46		8:50		8:52
10:30		10:32		10:35		10:37		10:39		10:43		10:46		10:48		10:51		10:55		10:57
12:30		12:32		12:35		12:37		12:39		12:43		12:46		12:48		12:51		12:55		12:57
14:30		14:32		14:35		14:37		14:39		14:43		14:46		14:48		14:51		14:55		14:57
16:30		16:32		16:35		16:37		16:39		16:43		16:46		16:48		16:51		16:55		16:57

老健先回り (送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ ヴェルデ	→	ヘルスパーク	→	老健 くろさわ	→	ラ・ヴィオラ 中居	→	美容院 スーパー	→	フレッセイ	→	道林児童 公園	→	中居団地 75-17棟前	→	中居町 2丁目	→	ヘルスパーク
9:30		9:32		9:36		9:39		9:41		9:44		9:49		9:51		9:52		9:55
11:30		11:32		11:36		11:39		11:41		11:44		11:49		11:51		11:52		11:55
15:30		15:32		15:36		15:39		15:41		15:43		15:49		15:51		15:52		15:55

乗附送迎

カーサ・デ ヴェルデ	→	黒沢病院	→	ヘルスパーク	→	老健くろさわ	→	高崎駅西口	→	シェステ さとの花	→	市役所前	→	高崎駅西口	→	老健くろさわ	→	黒沢病院			
10:00		10:02		10:06		10:12		—		10:15		—		10:35		10:45		10:48		11:00	(11:05)
14:00		14:02		14:06		14:12		—													



診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前 黒澤・伊藤・大木	曲・泌尿器科医師	黒澤・小倉・大木	小倉・曲・野村	伊藤・古谷	伊藤・曲/小南
	午後 小南・【排尿機能】曲 予約制	曲	伊藤・古谷	曲	小 南	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前 大森(10:00から) 中島	中島・小倉丈	大 森	中島・大森	中島・塙越	小倉丈・木村
	午後 脳神経外科医師	武山	脳神経外科医師	木村	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前 田口(11:00まで)	【呼吸器】中澤 (10:30まで)	尾澤 第1.3.5(11:00まで) 第2.4(通常時間)	尾澤	尾澤 【血管】出津(10:30まで) 第2.4	尾澤
	午後 一	尾澤	一	尾澤	尾澤 第2.4.5	一
内科	午前 高橋徹・松本 矢島 予約制 余財	浅香・山岸 井上(11:30まで) 井草・前崎	高橋徹・太田 矢島 予約制 ・前崎	【循環器】佐藤裕 白川(11:30まで) 阿部・小路(11:30まで)	松本・町田・小路(9:30から) 井上(11:30まで) 【循環器】高橋(11:00まで)・水口	【循環器】佐藤裕 松本・白川(11:30まで) 水口 第2.4 ・内科医師
	午後 山岸 【一般・睡眠時】町田 矢島・小路・前崎	【循環器】佐藤裕 松本・太田 矢島	町田 【肝臓】堀口 矢島・小路	山岸 矢島 余財	高橋徹・水口 第3 予約制 (第1.2.4.5は通常時間) 余財 【睡眠時】前野 第2.4	【循環器】佐藤裕 松本・浅香(17:00まで) 齋藤・余財
総合診療科	午前 木暮	木暮	一	一	一	木暮(11:00まで)
	午後 木暮	一	一	一	木暮	木暮 第3.4
乳腺外科	午前 一	尾澤	一	菊地(10:30まで)	一	一
	午後 一	遠藤敬 予約制	一	一	尾澤 第1.3 黒住 第2.4.5	尾澤
形成外科	午前 一	(11:30まで) 計良 第1 ・山田 第2.5 中村 第3 ・福島 第4	牧口 第4	一	一	一
整形外科	午前 一	一	一	松尾	一	岡郵
	午後 岡郵	須藤	岡郵	松尾	一	整形外科医師
皮膚科	午前 神山(11:30まで)	神山(11:30まで)	一	神山(11:30まで)	神山(11:30まで)	一
	午後 一	一	遠藤(17:00まで)	一	一	一
婦人科	午前 一	岸	岸	一	一	一
	午後 浅野目	岸	酒井	一	浅野目	岸 第1.3.5 ・酒井 第2.4
歯科 歯科口腔外科	午前 小林充 佐藤	筑田	小林充・筑田 大場 第2	小林充・筑田 葭葉	筑田・齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充・筑田 田中
	午後 小林充 佐藤	筑田	小林充・筑田 大場 第2	小林充 手術日	筑田・齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充・筑田 田中
内視鏡	午前 胃 小林・太田・水口 浅香・相川 片山・柴崎	小林・太田・新井 坂本・岩松・栗林 佐藤・内視鏡医師	小林・堀口・三浦 竹内・黒岩・館山 浅香	小林・太田・木暮 山崎・岩松・戸島 村主	小林・太田・木暮 宮崎・綿貫・古市 内視鏡医師	小林・宗田 内視鏡医師(5名)
	午後・ESD 太田	一	一	太田	一	一
	午後・大腸 小林	小林・水口	太 田・浅香(17:30まで)	小林	小林・太田	川手・木暮 第1.2.5 内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承をお願い致します。

※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院でおこなっております。 Tel.027-352-1166

専門外来		診療科											
循環器外来	佐藤裕・山岸・高橋徹・小路	泌尿器科	高橋 功	伊藤 一人	小倉 治之	大木 亮	曲 友弘	古谷 洋介	小南 次郎	野村 恵	脳神経外科		
糖尿病外来	白川・井上・余財		(理事長) 黒澤 功	(里沢病院 院長) 伊藤 一人	(理事長補佐) 小倉 治之	(理事長補佐) 大木 亮	(理事長補佐) 曲 友弘	(理事長補佐) 古谷 洋介	(理事長補佐) 小南 次郎	(理事長補佐) 野村 恵	大森 重宏	小倉 丈司	
乳腺外来	尾澤・遠藤敬・菊地・黒住	内視鏡	岸	酒井	一	一	一	一	一	一	内視鏡	内視鏡医師(5名)	
肝臓外来	堀口・阿部		中島 まゆ	武山 英美	塙越 瑛介	木村 辰規	臺 もなみ	佐藤 裕一	矢島 義昭	町田 優	松本 健	太田 英孝	川手・木暮 第1.2.5 内視鏡医師
消化器内科	太田・水口	内視鏡	中島 まゆ	武山 英美	塙越 瑛介	木村 辰規	臺 もなみ	(内視鏡) 佐藤 裕一	矢島 義昭	町田 優	松本 健	太田 英孝	浅香 有紀
呼吸器外科	中澤		高橋 徹	山岸 高宏	小路 祥祐	水口 貴仁	余財 亨介	前崎 繁文	佐藤 裕一	矢島 義昭	町田 優	松本 健	太田 英孝
無呼吸外来	町田・松本・前野	婦人科	中澤	中澤	中澤	中澤	中澤	中澤	中澤	中澤	中澤	中澤	中澤
禁煙外来	黒澤・町田・松本		高橋 徹	山岸 高宏	小路 祥祐	水口 貴仁	余財 亨介	前崎 繁文	佐藤 裕一	矢島 義昭	町田 優	松本 健	太田 英孝
整形・リウマチ科	岡郵	外	高橋 徹	山岸 高宏	小路 祥祐	水口 貴仁	余財 亨介	前崎 繁文	佐藤 裕一	矢島 義昭	町田 優	松本 健	太田 英孝
セカンドオピニオン外来	伊藤・古谷・小倉丈		高橋 徹	山岸 高宏	小路 祥祐	水口 貴仁	余財 亨介	前崎 繁文	佐藤 裕一	矢島 義昭	町田 優	松本 健	太田 英孝
男性更年期障害	黒澤	外	高橋 徹	山岸 高宏	小路 祥祐	水口 貴仁	余財 亨介	前崎 繁文	佐藤 裕一	矢島 義昭	町田 優	松本 健	太田 英孝
排尿機能障害	曲		高橋 徹	山岸 高宏	小路 祥祐	水口 貴仁	余財 亨介	前崎 繁文	佐藤 裕一	矢島 義昭	町田 優	松本 健	太田 英孝
不整脈・失神外来	小路	外	高橋 徹	山岸 高宏	小路 祥祐	水口 貴仁	余財 亨介	前崎 繁文	佐藤 裕一	矢島 義昭	町田 優	松本 健	太田 英孝
インプラント	重原		高橋 徹	山岸 高宏	小路 祥祐	水口 貴仁	余財 亨介	前崎 繁文	佐藤 裕一	矢島 義昭	町田 優	松本 健	太田 英孝
婦人科	高橋 徹	山岸 高宏	小路 祥祐	水口 貴仁	余財 亨介	前崎 繁文	佐藤 裕一	矢島 義昭	町田 優	松本 健	太田 英孝	太田 英孝	
脳神経外科	高橋 徹	山岸 高宏	小路 祥祐	水口 貴仁	余財 亨介	前崎 繁文	佐藤 裕一	矢島 義昭	町田 優	松本 健	太田 英孝	太田 英孝	
内視鏡	高橋 徹	山岸 高宏	小路 祥祐	水口 貴仁	余財 亨介	前崎 繁文	佐藤 裕一	矢島 義昭	町田 優	松本 健	太田 英孝	太田 英孝	
皮膚科	高橋 徹	山岸 高宏	小路 祥祐	水口 貴仁	余財 亨介	前崎 繁文	佐藤 裕一	矢島 義昭	町田 優	松本 健	太田 英孝	太田 英孝	
総合診療科	高橋 徹	山岸 高宏	小路 祥祐	水口 貴仁	余財 亨介	前崎 繁文	佐藤 裕一	矢島 義昭	町田 優	松本 健	太田 英孝	太田 英孝	
麻酔科	高橋 徹	山岸 高宏	小路 祥祐	水口 貴仁	余財 亨介	前崎 繁文	佐藤 裕一	矢島 義昭	町田 優	松本 健	太田 英孝	太田 英孝	