

分類	よくある質問	回答（修正後）
受診前・受診当日について	食事制限・水分制限などの検査前の注意事項はありますか？	胃の検査・腹部超音波検査がある方は前日の午後9時までに夕食をお取りください。予約時間の2時間前までは水・お茶をお飲みいただいても問題ありません。検査当日は朝食を食わずにご来院をお願いします。
受診前・受診当日について	当日薬は飲んでいいですか？	血圧・てんかんの薬を服薬している方は、当日の朝6:30までにコップ1杯（200cc程度）の水または白湯でお飲みください。 糖尿病の薬を服薬している方は薬を服薬せずにお越しください。服薬については主治医にもご相談ください。
受診前・受診当日について	web問診がログインできなかったのですが。	システム会社にすぐに連絡し修正致しますので当施設にご連絡いただき夕方以降にもう一度ご自身でログインをお願いいたします。
受診前・受診当日について	便が1本しか採れなかったのですがどうしたらいいですか？	当日は1本のみ提出していただき、受診日から1週間以内にもう1本持参していただければ検査いたします。どうしても無理なら1本でもその結果をお知らせします。
受診前・受診当日について	診察券と保険証を忘れてしまったのですが人間ドックを受けられますか？	診察券は持参不要です。受診時にマイナンバークード、保険証の確認が必要な健保と必要でない健保があります。受付にて確認させていただきます。
受診前・受診当日について	予定があり今日食事ができないのですが本日でないためですか？	後日でも食事が可能です。お食事券に記載の有効期限内（人間ドック後受診から5週間以内）にお越しください。事前予約不要、14:00ラストオーダーです。
受診前・受診当日について	生理になりそうですが婦人科を早く受けることはできますか？	可能です。受付時にお申し出ください。
受診前・受診当日について	人間ドックはどのくらい時間がかかりますか？	検査項目により違いますのではっきりしたことは言えませんが3時間くらいを見ていただいております。
受診前・受診当日について	ATMはありますか？場所はどこですか？	ヘルスパーククリニック外来入口近くにあります。
受診前・受診当日について	クレジットカード支払いはできますか？	ご本人様名義のカードであればご利用いただけます。
受診前・受診当日について	水分摂取できますか？	採血、腹部超音波、胃の検査が終了していれば可能です。胃カメラで飲食可能な時間が指示されていればその時間を確認してください。
受診後について	再検査・要治療の受診方法が分からないのですが。	要精密検査・要治療の指示があり、当院外来受診を希望される方は電話にて予約が可能です。027-353-2277（日祝除く12:30～18:00まで）へご連絡ください。

分類	よくある質問	回答（修正後）
検査について	乳がん検診はどれくらいの頻度で受けたらいいですか？	日本では40歳以上の女性に対してマンモグラフィを含む2年に1回の検診が推奨されています。 定期検診を受けることで自覚症状がまったくないときでも、疑わしいものがあればチェックできるので有益です。
検査について	妊婦・授乳期の乳がん検診はどうすればよいでしょうか？	妊婦の乳腺は、非妊娠状態と異なっているために、診察、検査により病態を把握することは難しいものです。視画像検査ではマンモグラフィは適用できず、乳腺超音波検査でも相当熟練していないと診断は困難です。人間ドック施設で実施されても結構ですが、妊婦検診をされている先生にご相談されるか、あるいは、その担当医から専門医を紹介してもらうことをお勧めします。
検査について	乳房を圧迫しないでマンモグラフィはできますか？	乳房は立体的で厚みもあり、そのまま撮影すると乳腺や脂肪、血管などの重なりで、実際に腫瘍があっても写し出されないことがあります。そのため、圧迫する必要があります。（圧迫により、放射線の被曝量を少なくするという効果もあります。） 正しい撮影をするために、撮影技師がポジショニングを行いますので、ご協力をお願いいたします。また、圧迫板は一定以上の圧力はかけられないように設計されていますので、ご安心ください。ただし、痛みが強い方、皮膚や乳房に炎症や外傷があり圧迫出来ない方につきましては撮影を中止することがあります。
検査について	乳がん検診を受けて"要精密検査"という結果でした。症状がないので大丈夫だと思うのですが、受診したほうがよいのでしょうか？	乳がん検診で「異常あり」といわれた人は医療機関を受診してください。 検診で異常を指摘されても必ずしも乳がんというわけではありませんので、過度に心配することはありません。しかし、「異常なし」の人と比べるとがんの可能性は高いので、精密検査を受ける必要があります。 マンモグラフィの結果でどれくらいがんが疑われるかの指標として「カテゴリー分類」というものがあります。 カテゴリー1 異常なし カテゴリー2 良性病変のみ カテゴリー3 がんを否定できず（がんの確率は5～10％）カテゴリー4 がん疑い（がんの確率は30～50％） カテゴリー5 マンモグラフィ上はがん（がんの確率はほぼ100％）
検査について	胸部レントゲン検査、肺CT検査、マンモグラフィ検査、バリウム検査等を受けることによって健康被害が発生することはありませんか？	検査による健康被害の報告はありません。 放射線医学研究所 放射線被ばくの早見表（※）もご参照ください。 ※放射線医学研究所 放射線被ばくの早見表
検査について	胃X線検査に不安があります。	検査中、寝台の上で回転していただいたり体を動かしていただいたりします。その都度お声がけをしていきますので、ご安心ください。

分類	よくある質問	回答（修正後）
検査について	胃X線検査で使うバリウムってどのようなものですか？	X線を吸収する粉末状のバリウム製剤を水に溶かして、検査の際に飲んでいただいております。 味はつけられませんが、少しでも飲みやすいように、当センターではソーダの香りがする製品を採用しています。 少々とろみがあり、口の中でザラっとした感覚があります。
検査について	飲んだバリウムは体内に蓄積されますか？	バリウムは、便と一緒に排泄されないと蓄積され腸閉塞等の合併症を引き起こされます。 検査を受けた後に処方される下剤を服用していただき、たくさん水分を取ることによって便とともに排泄されます。検査を受けた日は、水分摂取を意識し目安として500mlペットボトル2本分以上を飲むようにしてください。食事はいつも通りで問題ありません。 下剤を服用しても2日間バリウムが排泄されない場合、または持続する便秘、嘔気、腹痛、腹部膨満感などの症状が現れた場合には、すぐに当院あるいは近隣の医療機関へご相談下さい。
検査について	上部消化管内視鏡（胃カメラ）と胃透視検査（バリウム）の違いは何ですか？	胃透視検査は発泡剤とバリウムを服用していただき、食道や胃の中を観察していきます。バリウムを胃粘膜に付着させ、胃潰瘍やがんによる粘膜の凹凸、慢性胃炎などの有無を確認することができます。 上部消化管内視鏡は、先端に小型カメラ（CCD）を内蔵した細長い管で食道・胃・十二指腸を直接観察することで、より正確な診断を行うことができる検査です。必要に応じて、胃粘膜の組織を採取して検査する病理組織検査も実施しております。
検査について	胸部レントゲン検査と肺CT検査との違いは何ですか？	胸部レントゲン検査は、胸部にX線を照射して、肺・心臓・両肺の間にある縦隔などの異常を調べる検査です。肺結核・肺炎などの肺の炎症、肺がん等の早期発見を目的とし、当院ではサブストラクション（経時的差分画像）をして診断を高めています。 肺CT検査は、胸部レントゲンだけでは発見できない5mm以下の早期の肺がんや、心臓、骨に隠れている肺がんを発見することが可能です。また、CTは「肺がん」の他、COPD（特に肺気腫症）やびまん性肺疾患等の診断にも非常に有効です。 40歳を過ぎたら、年に1度肺CT検査をお勧めしております。
検査について	MRI検査はどういうものですか？	MRI検査は強力な磁石と電磁波を利用して体の臓器や血管を撮影する検査です。放射線を使用せず、精度の高い画像を撮影することができます。
検査について	脳ドックの検査を受ける頻度は？	厚労省の調査では40代から脳血管疾患の発生リスクが高くなります。異常がなくても3年に1回の検査をおすすめしております。
検査について	膵臓MRI（MRCP）はどんな検査ですか？	MRCPはMRI検査の中での「水」の情報を強調して抜き出した撮影です。「水」の中でも特に胆汁や膵液を狙って情報を抜き出します。超音波では見えにくい胆管や膵臓の病気の発見に威力を発揮します。特に膵臓がんになる前のIPMN(膵管内乳頭粘液性腫瘍)を早期発見できる大事な検査になります。
（宿泊ドックの方のみ） ヴァレオプロ利用について	1泊ドックではお風呂にはいれますか？	個別浴でもご入浴が可能です。また2Fヴァレオプロにて天然かけ流し温泉もご利用いただけます。
（宿泊ドックの方のみ） ヴァレオプロ利用について	ジムやお風呂は何時まで利用できますか？	閉館時間は以下の通りです。 ・ジムエリア 22:00 ・入浴エリア 22:30
（宿泊ドックの方のみ） ヴァレオプロ利用について	お風呂にはサウナはありますか？	サウナもご利用いただけます。
（宿泊ドックの方のみ） ヴァレオプロ利用について	お風呂には無料のタオル等がありますか？	無料タオルを設置しております。シャンプー・リンス・ボディーソープ・化粧水・乳液などもございます。
（宿泊ドックの方のみ） ヴァレオプロ利用について	1泊ドックでは自由時間に、フィットネスジムで運動ができますか？	1泊ドックをご利用のお客様は無料でフィットネスジムもご利用いただけます。シューズに関しては、無料レンタルもございますが、履きなれたシューズをご自宅からお持ちになることをお勧めしております。