

健康情報誌

BISHIN

ビ
シ
ン

TAKE FREE

ご自由
にお持
ください

季刊

2024 Vol.148

春号

Features | 特集 |

美心会で輝く! 外国人スタッフ

ヴァレオプロ

春の入会キャンペーン

ラ・ヴィオラ中居

入居者様インタビュー

[理事長あいさつ]

骨を丈夫にして

健康寿命100歳達成



美心会マークの由来

美心会の「心」がモチーフです。
3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向を「ブレイクスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定
ISO9001:2015認証取得
プライバシーマーク認定取得
人間ドック・健診施設機能評価認定
働きやすい病院評価認定
健康経営優良法人2024 ホワイト500

美心会 検索 <https://www.bishinkai.or.jp>

骨を丈夫にして 健康寿命100歳達成

厚生労働省の「簡易生命表2023年」によると、日本人の平均寿命は男性が81・05歳、女性が87・09歳で男女とも延伸し、今や100歳以上の方も92139人となっています。そのうち約89%が女性です。

100歳以上の方は昭和38年には全国で153人でしたが、平成10年に1000人を超え、平成24年には1万人を超えました。そして日本は100歳以上の人口割合が世界で最も高くなっています。これは素晴らしい事であり、医療の進歩と日本の医療介護システムのお陰と思っています。

健康で長寿を達成する為には要介護状態にならない事が必要です。要介護状態になる原因は、認知症が18・1%、脳血管疾患が15・0%、骨折・転倒13・0%、高齢による衰弱が13・3%となっています。

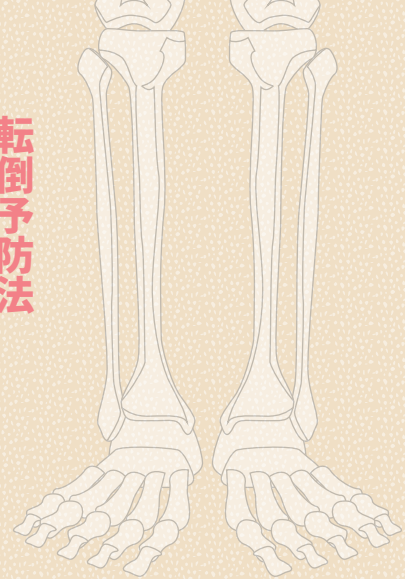
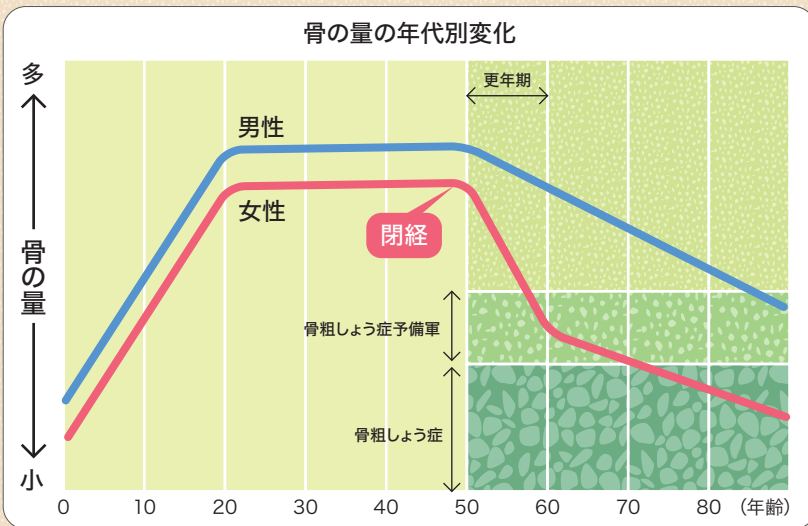
健康寿命を延ばすために、まず自分で出来ることは「転倒しないこと」です。私たちが自分の身体を支える為には、骨の強さが必要です。つまり、しっかりとした骨でないと、身体の重さや動きを支えられないのです。

骨の量は、女性は50歳代の後半から急激に減少、男性は60歳代の後半から徐々に減っていきま（グラフ参照）

まずはご自分の骨の量を知りましょう。



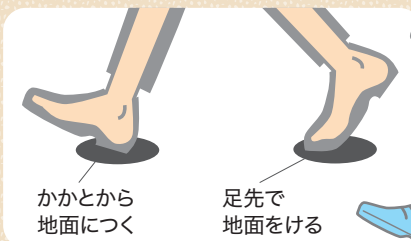
医療法人社団美心会 理事長 黒澤 功



- ### 転倒予防法
- 普段の生活をすこし見直すだけです
- ① 散歩や片足で1分間立つ運動をする
 - ② 日光浴をする(15〜30分程度)
 - ③ 過度なダイエット、偏食を避ける
 - ④ 禁煙する
 - ⑤ アルコールは控えめにする
 - ⑥ 体力測定などで体力の変化を確認する
 - ⑦ 杖を使用する(転ばぬ先の杖)

転倒しないための歩き方

足指で地面をしっかり蹴り、かかとから着地します。すり足にならず、つまずきにくくなります。



高崎健康管理センターで受けられる骨検査

● 骨密度検査 (DEXA法) 1,570円(税込)

エネルギーの異なる2種類の低線量X線を検査部位に照射し、通り抜ける量の違いから骨密度を測定する精度の高い検査方法です。当センターでは、DEXA法にて橈骨(前腕の骨)の骨密度を15秒で測定する骨密度測定機(DCS-600EXV)を導入しております。検査は座った状態でおこないます。



お問合せ TEL.027-353-2277 (高崎健康管理センター)

BISHIN 歳時記

1月 28日 日本医療マネジメント学会 第11回群馬県支部学術集会 詳細はP15 NEWS&TOPICS

2月 3日 節分・豆まき 各施設で豆まきをおこない、厄を払いました。



13日 ヴァイオリンコンサート 於:黒沢病院7F美心ホール 入院患者さん・施設入居者さまを対象にヴァイオリンコンサートを開催しました。【出演】ユリア・トゥルノフスキー フェードー・ルティン シュテファン・トゥルノフスキー



3月 2日 健康支援教室 於:高崎芸術劇場 詳細はP15 NEWS&TOPICS



24日 第8回 美心会グループ学術大会 於:黒沢病院7F美心ホール

schedule スケジュール

- 日曜ドック
- ・ 4月21日(日)
 - ・ 5月19日(日)
 - ・ 6月16日(日)

地区の戦争では、罪もない子供達や女性達が犠牲をしたり、死亡したりしています。その様子をテレビで見るたびに、当たり前であるが戦争をすぐに止めてほしいと思います。

私が小さい時は「明治・大正・昭和」の3世代の人々が一緒に暮らし、文化を高めて来たと思えます。これからは「昭和・平成・令和」の3世代の人が協同し、戦争のない平和な世界を築くべきと考えます。

戦争は何の功績も残さず、人々の心に「大きな悔恨」が残ってしまっただけだと思います。指導者の人々に立ち止まって考えて欲しいと願うばかりです。



「平和な毎日」を願って

私が生まれたのは昭和16年(1941年)6月。その年の12月8日(日本時間)、第2次世界大戦で日本がハワイの真珠湾を攻撃しました。当然、生まれたばかりの私は戦争の事も知らずに多野郡の山奥で育ったのでした。しかし3歳になった頃、日本はアメリカから攻撃を受け、多野郡の山の上をB29が爆音を立てながら飛んで行くのをたびたび見上げるようになりました。大人達が「あれは高崎の観音さまをめぐって飛んで行くのだ」と言っていたのを今でも覚えています。現在もウクライナやパレスチナ・ガザ

知っていますか？
外国人スタッフが働く仕組み

外国人介護職員を雇用できる4つの制度

- 特定活動 (EPA介護福祉士)**
二国間の経済連携強化を趣旨とする制度「EPA (経済連携協定)」に基づく在留資格のひとつ。インドネシア、フィリピン、ベトナムの介護福祉士候補者を受け入れることができます。
- 「留学」「介護」**
専門的・技術的分野の外国人の受け入れを目的とした制度。介護福祉士の資格取得までの在留資格は「留学」、取得後は「介護」となります。
- 技能実習**
本国への技能移転を目的とした制度。
- 特定技能**
ある程度の専門性や技能を有する外国人の受け入れを趣旨とする制度。

皆さんが観光目的で短期的に海外へ渡航する場合はビザが不要なケースが多いですが、就労や留学等の長期的な渡航となると必ず在留ビザが必要です。日本には現在29種類の在留資格があり、当法人の外国人スタッフも入国管理局の許可に基づいて滞在をしています。外国人が介護スタッフとして日本で働くための在留資格は4種類あります。



在留資格の内容



美心会で輝く！
外国人スタッフ



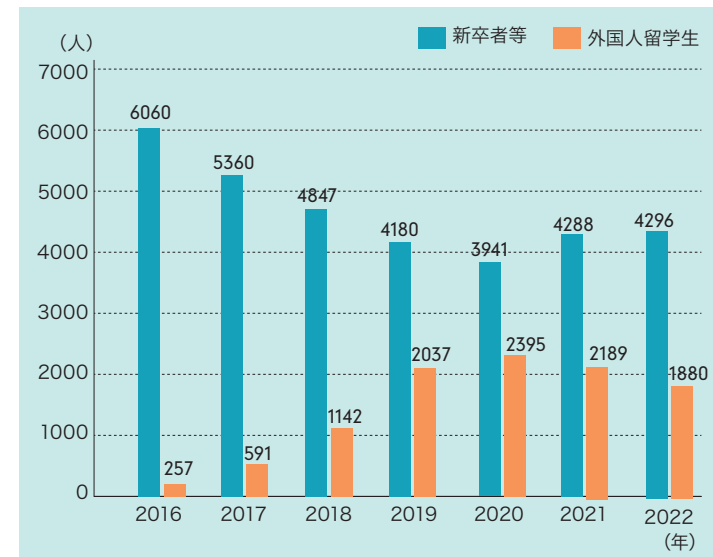
目前に迫る2025年問題

2025年、日本では約800万人と推定される団塊の世代 (1947～1949年生まれ) が、75歳以上の「後期高齢者」となります。超高齢化社会の到来により、社会保障費の負担増大、医療・介護体制維持の困難化、労働力の不足など、さまざまな問題が起こるとされています。

特に医療・介護業界では、後期高齢者の割合が高くなれば、医療や介護サービスの需要も高くなるため、十分な人材を確保しない限り供給が追いつかなくなってしまいます。厚生労働省の試算によれば、介護職員数は2019年時点で約211万人であるのに対し、2025年には約243万人を確保する必要があるとされています。^{※1}

こうした状況から近年、外国人スタッフの雇用に大きな注目が集まっています。日本介護福祉士養成施設協会の調査によると、介護福祉士養成施設に入学した日本人は2016年度の6,060人から年々減少傾向が続いているのに対し、外国人留学生は257人から2020年度には2,395人まで入学者が増え、増加傾向にあります (表1)。

(表1) 介護福祉士養成施設への入学者数



(表1) 日本介護福祉士養成施設協会:
<https://kaiyokyo.net/news/2023/000925/>
「令和5年度介護福祉士養成施設の入学定員充足状況等に関する調査の結果について」

(※1) 厚生労働省:
https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000207323_00005.html
別紙1 第8期介護保険事業計画に基づく介護職員の必要数について

美心会独自のサポート

「留学生」の場合

留学生の場合は、留学先となる日本語学校を受験し、合格後に留学ビザの申請をおこないます。日本語学校の在籍期間は個人差がありますが、おおむね約6ヶ月〜2年程度となっています(養成施設に入るには日本語能力試験N2レベルの日本語力が推奨されています)^{※2}。日本語学校から介護福祉士養成施設(2年以上の専門学校等)へ進学し、卒業後に介護福祉士の国家試験に合格して在留資格「介護」を取得します。なお、特例として令和8年度末までに養成施設を卒業すると、卒業後5年間は国家試験に合格しなくても介護福祉士として働くことができます。この間に国家試験に合格するか、卒業後継続して5年間介護等の仕事に従事することで、介護福祉士の登録を継続することができます。

「技能実習生」の場合

各国の送り出し機関といわれる団体に所属し、海外現地の各研修施設で日本語、介護の勉強をします。美心会のような受け入れ施設側は監理団体という組合に入り、監理団体が契約している送り出し機関の技能



外国人スタッフは仕事や介護の専門学校に行きながら、限られた時間の中で日本語の勉強にも励んでいます。異国の地で学校に通いながら、また就労しながらの日本語学習・資格習得は大変なことと思います。

外国人スタッフのこうした努力に頼るだけでなく、私たちも分かりやすい日本語で丁寧なコミュニケーションを心掛けるとともに、生活をサポートしなくてはなりません。

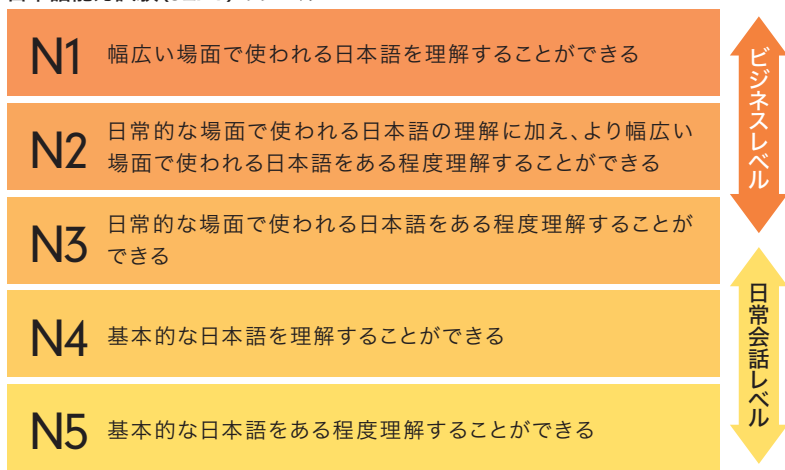
●日本語のサポート

来日したばかりのスタッフには通訳を派遣し、生活に慣れるまでのフォローをしているほか、提携

実習生を面接して採用します。採用が決まった技能実習生は、日本語能力試験N4に合格次第(送り出し機関により異なります)入国の手続きをおこない、来日後は監理団体の研修施設で2ヶ月間研修を受けて、各施設へ配属となります。

^{※2}日本語能力試験レベルの目安
外国人の日本語レベルは一般的には日本語能力試験によりN5〜N1で評価されています。日本で通訳の仕事をする場合はN2レベル以上が条件となります。

日本語能力試験(JLPT)のレベル



機関によるオンラインでの日本語講座を開設し、レベル別の日本語講座を月に2回無料で実施しています。また、学習のモチベーションを向上するために、日本語能力試験の合格者にはお祝い金を贈呈しています。

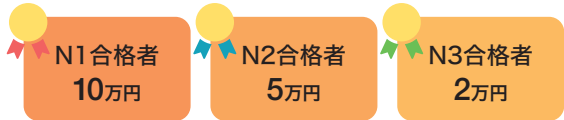


●学生寮のサポート

親元を離れて異国の地で働く学生たちに、安心して生活してもらうため、家具・家電が揃った、アパートを提供し、家賃補助をしています。

●交流のサポート

新入職員歓迎会などの法人行事では、外国人スタッフに出身地の伝統舞踊を披露してもらうなど、日本人スタッフとの交流の場を設けていま



03

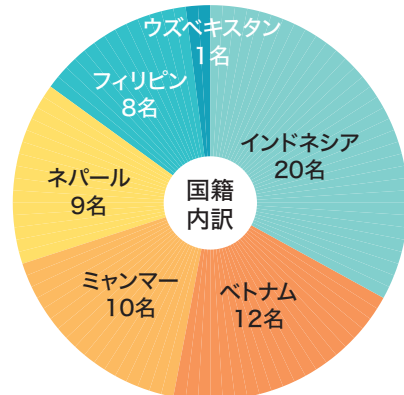
美心会グループでは

●外国人スタッフの内訳

美心会グループには現在60名の外国人スタッフが在籍しており(2024年1月1日時点)、医療法人社団美心会には現在39名が勤務しています。

美心会グループ内訳

医療法人社団美心会	39名
社会福祉法人ベレンナトリリアム	8名
社会福祉法人マグノリア2000	13名
シエスタさとの花	
合計	60名



当法人の3施設(黒沢病院、老健くろさわ、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢)では、介護や留学といった在留資格の他にも、技能実習や特定技能で在留しているスタッフがおり、介護、看護補助、調理補助として活躍中です。

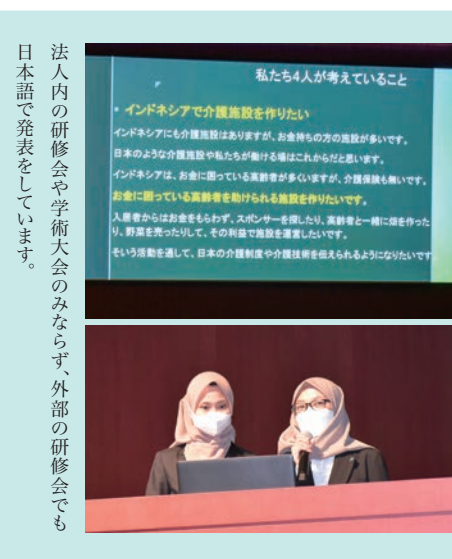
在留資格別内訳

介護	14名
留学	14名
技能実習1号口	4名
技能実習2号口	4名
特定技能1号	3名



(上)各国の伝統舞踊を披露
(下)尾瀬への小旅行

これからも外国人スタッフが活躍できるように、双方で協力してより良い医療と介護の体制を構築してまいります。



法人内の研修会や学術大会のみならず、外部の研修会でも日本語で発表をしています。

美心会で輝く外国人スタッフに日本で介護の仕事をする事について、

どのように感じているのか聞きました。



ウィン ワーワー アウン
(WINT WAR WAR AUNG)

在留資格:技能実習1号
職場:老健くろさわ
出身:ミャンマー



ケルビン ムタキン
(KELVIN MUTAKIN)

在留資格:介護福祉士
職場:カーサ・デ・ヴェルデ黒沢
出身:インドネシア

—日本で働くことと思ったきっかけは？

高校生の時に、友人から「日本はお給料が良いよ」という話を聞いて日本に興味を持ちました。家族に相談したとき、最初は「言葉も文字も異なる国に行つて大丈夫なのか」と心配されましたが、お金を稼ぎたいという気持ちが強かったため、相談を重ねて日本に行くことを決めました。介護の仕事を選んだ理由は「キャリアアップができる」と学校の先生から聞いたからです。そして介護の学校を卒業して5年間介護施設で勤務すると介護福祉士の資格が取得でき、永住することができるからです。

—日本・美心会に来て体感したことは？

カーサ・デ・ヴェルデ黒沢は、職場の雰囲気明るく、とにかく職員同士のあいさつが元気がいっぱいです。毎日あいさつをするたびにやる気が出ます。また、業務時間内でもお祈りの時間を設けてくれるなど、私たちの宗教を理解していただいています。

働き始めの頃は日本語に不安があり、沢山の

人と話すことが苦手でしたが、ご入居者さまの

笑顔を見ると嬉しくなり「もつと頑張ろう」とやる気が出てきました。それから、ご入居者さまのご家族さまとも会話ができるようになりたいと思うようになり、日本語を勉強して昨年日本語能力試験N2を取得することができました。今は、ご家族さまへ「入居者さまの情報」を伝えることができるようになり、ご入居者さまから「日本語が上手だね、敬語もよく知ってるね」と褒めていただけることが増えて嬉しく

このからの目標は、N1の合格です。ご入居者さまはもちろん、もつとご家族さまと積極的にお話したいです。また、お金をたくさん貯金して、将来帰国したら医療関係のビジネスを始めたいと考えています。

—休日の過ごし方は？

休日はゲームや、バドミントンをして楽しく過ごしています。また妻も来日し、美心会で一緒に働くことができたのでとても嬉しいです。

スタッフから見た

ケルビンさんの 素晴らしいところ！

現在は2階フロアのリーダーとして、主任スタッフのサポートをしつかりとしてくれています。私も彼に業務の相談をすることもあり、とても頼れる存在です。何よりご入居者さまの事をしっかりと考えてくれているのが嬉しいです。日本語能力試験N2にも合格し、最愛の奥さまも日本に呼びました。長くカーサで活躍してもらいたい人材です。
(カーサ・デ・ヴェルデ黒沢ゼネラルマネージャー 小林)

—日本で働くことと思ったきっかけは？

ミャンマーはコロナの影響や、政治の不安定な状況が続いています。2021年、私は大学2年生でしたが、日本で働いて貯金をしたい、日本語や日本の文化について勉強がしたいと思い、大学を辞めて日本に行くことを決めました。以前から、日本は時間やルールを守るというイメージを持っていて、ミャンマーとは違い面白いなと思っていました。研修施設で勉強していた時に「介護は人の尊厳を守っていく仕事」という言葉がとても印象に残り、介護の仕事を選びました。

—日本・美心会に来て体感したことは？

2023年12月に老健くろさわに入職しました。初めは緊張と不安でいっぱいでしたが、職員の皆さんの優しいサポートのおかげで慣れてきました。ミャンマーは一年中暑い国なので、日本の冬の寒さが新鮮で、寒いのが好きになりました。しかし冬服をあまり持っていなかったため職員の方から譲っていただき嬉しかったです。また美心会に用意していただいたアパートの隣に

は、ベトナム人の先輩が住んでいます。近くの安いスーパーやポイントカードのことなど細かいところまで教えてくださり助かりました。そして、新年会や誕生日会などの交流イベントがたくさんあります。誕生日会のイチゴのケーキがとても美味しく嬉しかったです。

ご利用者さまとお話するときは、自分の名前を覚えてもらえるように毎回自己紹介をしています。自己紹介をしなくても「ワーワーさんだね」と名前と顔を覚えてもらえた時はとても嬉しいです。もつと日本語を話せるようになりたいのでN3合格を目指して毎日勉強をしています。これからもつと先輩達から介護の仕事についてよく学び、将来は日本で学んだことをミャンマーで活かしたいと思っています。

—休日の過ごし方は？

ミャンマー料理が好きで、ミャンマーから辛い調味料を持ってきたのでよく作っています。また仕事で腰を痛めないように、体操をするようにしています。

スタッフから見た

ワーワーさんの 素晴らしいところ！

仕事を選ぶ事なく積極的に介護をおこなう姿勢が素晴らしく、いつも笑顔でご利用者さまやご家族さまと接することができます。仕事の合間にもご利用者さまとコミュニケーションを積極的に取るうとし、細やかなケアができるので、日本人スタッフもワーワーさんから見習つてころが沢山あります。

(老健くろさわ副施設長代理 金井)

充実の設備とプログラム、運動後は温泉でリフレッシュ!

* ハイクオリティなトレーニングマシン

フィットネス業界を牽引している、テクノジムジャパン株式会社の最新フィットネスマシンを導入。マシンに「ウェルネスバンド」をかざすと、一人ひとりに合わせた負荷・回数・セット数が表示され、誰でも簡単に自分に合った運動をおこなえます。



* 毎日充実したレッスン

エアロビクス、ヨガ・ピラティス、フラ、サーキットエクササイズなど、初心者から上級者までご満足いただける豊富なプログラムをご用意しています。



* 天然温泉の入浴施設でリフレッシュ

天然かけ流しの露天風呂をはじめ、美肌効果の期待できるシルクバスやサウナなど、バリエーション豊富です。運動後に温泉でリフレッシュし、体も心も健康な状態を保ちましょう。



主な会員種別

会員区分	月会費	内容
レギュラー会員	¥13,530	全日利用可能 毎月1回TANITA測定。血液検査が半年に1度無料でご利用いただけます。
ペア会員	¥12,430 ※一人当たり	2人同時入会 内容はレギュラー会員に準じます。
ファミリー会員	¥11,880 ※一人当たり	二親等以内の関係で3名以上 内容はレギュラー会員に準じます。
ナイト&ホリデー会員	¥11,330	平日18:30~22:30 土・日・祝：終日利用可能 TANITA測定：半年に1度
デイトム会員	¥10,780	平日9:25~18:30 TANITA測定：半年に1度
アフター8会員	¥6,380	平日20:00~22:30 TANITA測定：半年に1度

Medical Fitness & Spa
ValeoPro
ヴァレオプロ

お問い合わせ
TEL.027-350-1177
〒370-1203 群馬県高崎市矢中町188
ヘルスパーククリニック2F

休館日 第1・第3金曜日
年末年始・保守点検日(年3回)
営業時間 9:25~22:30
(土は21:00、日祝は19:00閉館)

ValeoPro
ヴァレオプロ

新しいことを始めたい季節。あなたの「なりたい」を叶えるお手伝いをします。

春の 入会キャンペーン!

キャンペーン期間：2024年4月1日～4月30日

入会手数料
+
登録手数料
15,100円

無料!

さらに!

2ヶ月間は月会費5,500円(税込)で
通い放題!※

※3ヶ月目から希望の会員種別に設定されます。6ヶ月の契約を必須といたします。

医療とフィットネスが連携!

医療連携で、安心・安全なトレーニング

ヴァレオプロは、運動習慣による健康増進を目的とするフィットネスクラブです。一般のフィットネスクラブではできない、血液検査や医学的な検査、専門資格を持つスタッフによるカウンセリングなどを実施しております。ご自身の体の状態を把握しながら安心・安全にトレーニングすることができます。



専門資格を持つスタッフによるサポート

①健康運動指導士

トレーニング効果を最大に引き出すために、計測した数値指標を元に安全かつ適切な運動メニューをご提案します。

②管理栄養士

生活習慣病改善や会員さまの目標に合わせた、栄養指導をおこないます。また、調理方法の工夫や食事の摂り方、食事バランスについての栄養相談を実施しております。

③理学療法士

身体の痛み・動かしにくさの原因になっている動作や姿勢の改善を図るために、筋肉強化・ストレッチ動作指導、自主トレーニング指導などをおこないます。

月会費が医療費控除の対象に

ヴァレオプロは指定運動療法施設です。生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常症等)により、医師から運動処方せんを発行された方は月会費が医療費控除の対象になります。



INTERVIEW

サービス付き高齢者向け住宅 ラ・ヴィオラ中居 入居者様インタビュー



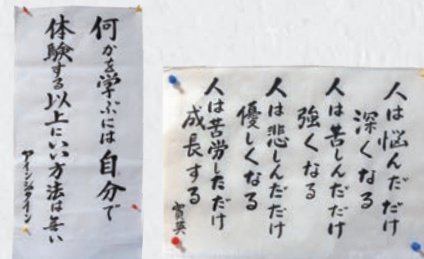
書道で
楽しい気持ちにする
お手伝い

小林 昇 様
(こばやし・のぼる)
昭和9年生まれ

書道教室
の様子



書道教室の
作品展示



いい言葉に出会えば、
それを書いてお部屋
に飾っています

私の書道は60の手習いです。結婚式の芳名帳に名前を書く際に「字がきれいに書けるといいな」と思っていたのがきっかけでした。初めは上手くなりたいたいで書いていたのですが、書道は技術ではなく、自分の気持ちが見られるもの。気持ちが整わないと上手にならないと気が付きました。それから書道の面白さに魅了され、20年かけて80歳の頃に師範を取得しました。

現在、ラ・ヴィオラ中居とカーサ・デ・ヴェルデ黒沢の入居者さまに書道教室を開催しています。書道を通して、みなさんの気持ちが落ち着き、楽しい気分になるお手伝いをさせていただいています。教え方は沢山ありますが、難しく説明するのではなく、文字の間隔などを視覚的に見せたい、良いところを褒めて楽しく書いていただくようにしています。

親孝行がきっかけで税理士に
明治大学商学部4年の頃、母親が脳卒中で半身

不随になりました。「親孝行したいときに親はなし」を実感し、会社の仕事が終わったら早く家に帰って毎日親の面倒を見ていました。親孝行不足で後悔したくないと思っていました。それと同時に税理士の勉強を始め、7年後に税理士試験に合格しました。いわゆる脱サラ税理士です。

税理士の仕事では、税金の計算だけではなく、会社をいかに良くするか考えて取り組んでいました。会社が良くなるには、まずは自分が勉強して自分の器を大きく良くし、家庭と従業員を幸せにすることが大切だと思います。そんなことを考える税理士はいなかったと思います。この考えに共鳴したお客さんとお客さんと呼び、大きな事務所となりました。83歳まで仕事を続け、その歳まで病気になることがありませんでした。丈夫な体を作ってくれた親に感謝です。

そして、私は社会に生かされていると感じています。その感謝の気持ちとして、世の中のために何かをしたいと思います。県内にいくつもある県立特別支援学校に教材費として10年間寄付し続けました。これは私の心の小さな誇りと思っています。地域に貢献することで幸せな人が増えていくと思います。私の好きな言葉に「知足は足らずを知るがあります。意味は2つあると思います。物質面・物欲はキリがありません。十分に足りていることを知ること(分相応のところ)で満足することが大切だと思います。精神面・知識や学びが十分に足りていないことを常に自覚すること(学びを継続すること)が大切だと思います。

何歳になっても学びを続けられ、知識や経験で周りの人へ貢献される小林さまの姿は知足そのもの。物事を始めるのに遅すぎることはない気がされました。



サービス付き高齢者向け住宅 ラ・ヴィオラ中居

ヘルパーステーションを併設したサービス付き高齢者向け住宅。施設内に24時間スタッフを配備しております。黒沢病院をはじめとする関連サービスとの連携により、入居者さまの緊急時にも適切な対応ができるよう万全の体制を整えております。

お問合せ

TEL.027-352-8855

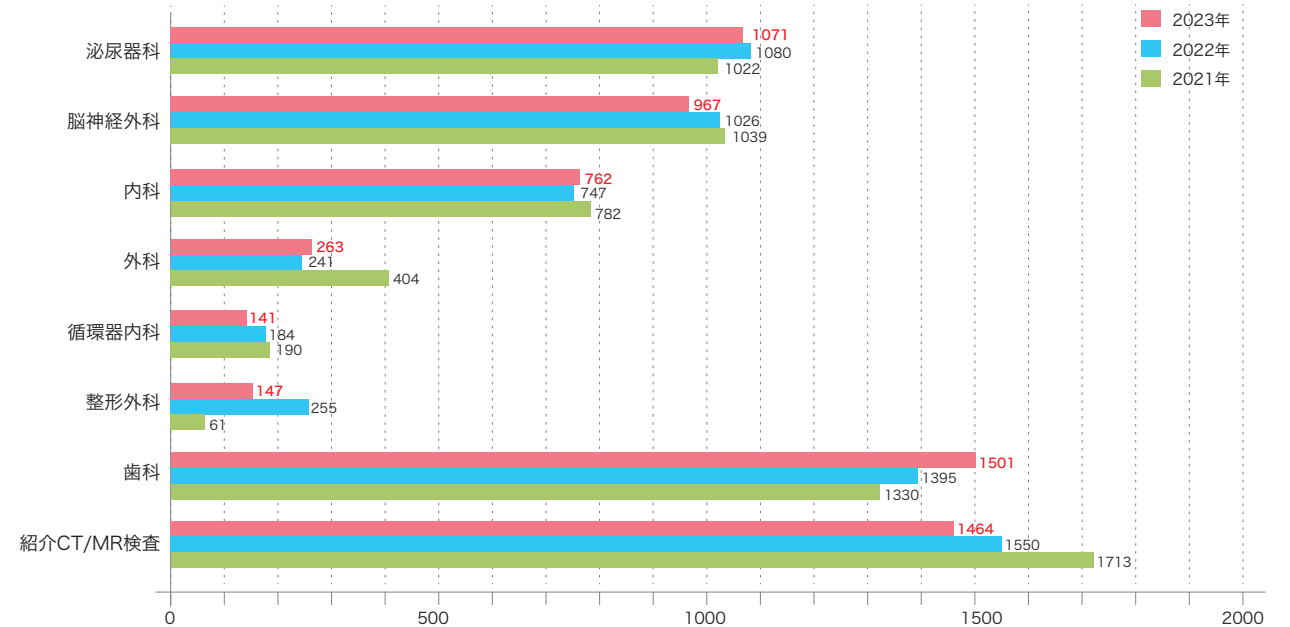
高崎市巾着町4-3-25

入退院支援センターよりお知らせ

2023年紹介実績のご報告

当院では地域の医療機関と連携を図り、救急指定病院として積極的に紹介患者さんの受け入れをおこなっています。昨年1年間の紹介患者さんの実績を報告させていただきます。

■診療科別 紹介受入患者さん数(2021年から2023年まで)



入退院支援センターの役割

入退院支援課

相談員(社会福祉士・退院支援看護師等)が、入院中の患者さん・ご家族さまのご相談に応じたり、退院支援をおこなっています。自宅退院の方には必要なサービスの調整をおこないます。また、他医療機関への転院調整や介護施設への入居のお手伝いもさせていただきます。予定入院の方には、入院前より関わらせていただき、入院が長くないよう支援をおこなっています。

ベッドコントロール課

一般病床100床、SCU12床、地域包括ケア病床18床を予定入院や救急患者さん受入がスムーズにできるよう病棟看護師と連携してベッド調整をしています。

地域医療連携課

他の医療機関や施設との連携業務をおこなっています。当院への紹介患者さんの診療予約や対応、他医療機関への紹介や診療予約などのお手伝いをさせていただきます。

患者サポート窓口(無料相談窓口)のご案内

診療に伴う経済的、社会的、心理的な心配事、不安等について社会福祉士などがお話を伺い、患者さんやご家族さまが抱える問題を共に考え、アドバイスさせていただきます。入院・通院・退院の際に困ったこと、心配なことがありましたら遠慮なくご相談ください。電話での相談もお受けしております。相談内容に関する守秘義務は厳守いたします。

相談内容

- 入院や通院に関して困っていること
- 転院・施設入所について
- 介護保険・社会福祉制度の申請、利用の仕方について
- カルテ開示・セカンドオピニオンについて
- 当院に対するご意見・ご要望について
- 医療安全管理者等による相談及び支援が受けられます
- 健康診断の結果等の健康管理に係る相談
- 保険、福祉サービスに関する相談

[相談受付時間] 月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時30分
※日曜日・祝日、12/31～1/4、6月第2土曜日はお休みとなります。

[場 所] 黒沢病院1F 無料相談室

[お 問 合 せ] TEL.027-352-1166 (代表)



TOPICS 1 日本医療マネジメント学会 第11回 群馬県支部学術集会

■開催日: 1月28日(日) 於: 黒沢病院7F美心ホール

群馬県における医療体制の発展を目的とした発表の場として、県内の医療機関が当番制で開催しております。本年は当院が幹事を務めました。今回は「健康寿命の延伸をめざして」をテーマに、各病院、施設の取り組みとそれぞれが抱える課題について、活発な議論が交わされ、情報の共有と理解を図る貴重な機会となりました。当日は、130名を超える皆さまにお集まりいただき、盛会のうちに終えることができました。



BISHIN
TOPICS
ビシントピックス

TOPICS 2 健康支援教室開催 「100年人生楽しむために!!」

■開催日: 3月2日(土) 於: 高崎芸術劇場

予防医療の大切さを知っていただくため、人間ドックをご利用いただいた方を対象に開催しています。今年1,580名の方にご来場いただきました。第一部に群馬交響楽団の弦楽器奏者によるコンサート、第二部に医師講演4題のほか、健康運動指導士による健康体操や保健師による無料相談を実施しました。

■医師講演

演題1	婦人科疾患における経陰超音波(子宮体癌・卵巣癌)の必要性 黒沢病院附属ヘルスパーククリニック 婦人科部長 酒井英明
演題2	メタボの本質と治療について(脂肪肝の診断～メディカルダイエットまで) 黒沢病院附属ヘルスパーククリニック 内科診療部長 兼 高崎健康管理センター長 矢島義昭
演題3	心臓突然死と脳卒中の予防のための血圧管理 黒沢病院 救急部長 小路祥紘
演題4	健康長寿の為の食事と運動 医療法人社団美心会 理事長 黒澤 功



酒井英明



矢島義昭



小路祥紘



黒澤 功

TOPICS 3 美心会グループ学術大会開催

■開催日: 3月24日(日) 於: 黒沢病院7F美心ホール

予防医療から感染対策、介護そして外国人技能実習生の取り組みまで幅広い領域から、33演題の発表がおこなわれました。実行委員長を務める矢島 義昭 高崎健康管理センター長が「黒沢の人間ドックの歩み(パニック対応～治療への介入)」と題して特別講演をおこないました。各職場での経験を共有・意見交換することで職員の成長、そして美心会グループの発展に寄与する有意義な機会となりました。

最新の話題をご紹介

NEWS

1 健康経営優良法人2024 ホワイト500に 今年も認定されました



健康経営優良法人7年連続認定!

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

健康経営度調査フィードバックシート「評価の内訳」

医療法人社団美心会は今年度も認定を更新し、健康経営度評価結果は全国3520社中1~50位の偏差値と上位の成績を取ることができました。今後も地域の健康管理に尽力することはもちろん、職員とその家族がいざいぎと働ける環境づくりに取り組んでまいります。

	美心会	回答法人 トップ	業種 トップ	業種 平均
総合評価	66.9	66.9	66.9	49.6
経営理念・方針	66.9	69.6	66.9	50.1
組織体制	67.4	68.8	67.4	50.1
制度・政策実行	68.6	70.3	68.6	48.1
評価・改善	65.4	66.9	66.9	50.0

NEWS

2 2024年度 新卒採用 応募開始!

地域の医療・介護を支えるために、職員の健康を第一に考える職場です。魅力いっぱい的美心会で一緒に働きませんか?



■募集職種

看護師 / 保健師 / 薬剤師 / 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士 / 臨床工学技士 / 診療放射線技師 / 臨床検査技師 / 介護福祉士 / 社会福祉士 / 管理栄養士 / 栄養士・製菓衛生士 / 調理師 / 医療事務 / メディカルクラーク / 事務 / スポーツトレーナー

新卒者就職説明会 4月6日(土)・4月13日(土)

採用試験 5月18日(土)・6月15日(土)・7月6日(土)以降随時開催

エントリー方法については採用ホームページをご確認ください。

<https://bishinkai.eucalia.jp/page/jobs>

お問合せ TEL.027-350-1211 (採用直通)



ビシンからのお知らせ



【回答】
当施設は、一般的な温浴施設と違い、高齢の方、または持病をお持ちの方が多くいらっしゃいます。サウナの後に水風呂に入り、急激な体温低下が起こりますと、血圧や脈拍の大きな変化が起こる「ヒートショック」

ヴァレオプロ

*サウナ後に入れる水風呂を作って欲しいです。

高崎健康管理センター

*人間ドック後の食事について、時間に追われている人や、バリウムやマンモの検査などで気持ち悪くなってしまう人のために持ち帰り用のお弁当があると良いと思います。

【回答】

食材に生ものも含まれるため、食中毒の危険性から持ち帰り対応はおこなっておりません。お時間がない方や体調不良の方には、後日改めてレストランにて食事をお召し上がりいただけるよう手配しております。



マスク着用にご協力ください

OPINION BOX

みなさまの声

みなさまからお寄せいただいたご意見とその回答を掲載しております。

という現象が起こるリスクがあるため、水風呂の設置をいたしております。ご理解いただけますと幸いです。

*マスクの着用は任意にさせていただきたい。様々な事情の人がいるので、マスクを着けられない人も気兼ねなくドックを受けられるようにしてください。

【回答】

新型コロナウイルス感染症は5類となりましたが、感染症対策として院内ではマスク着用としております。医療機関として安全を第一と考えての対応継続ですので、ご理解いただけますようお願いいたします。マスク着用に関してご不安がある場合は、遠慮なく職員にお問合せください。

みなさまのご意見ご要望をお聞かせください。



特別養護老人ホーム シェステさとの花

「最高の福祉サービスによる心安らぐ生活の提供」の実現

シェステさとの花の特養は定員50名。
介護度が高く自宅での生活が難しい方でも、
専門スタッフの介護を受けながら
安心してその人らしい生活を送ることができます。

レクリエーション
定期的な外出や慰問を計画して、楽しく過ごせるようにしています。



4人部屋
仕切りはカーテンと障子で、ゆとりある空間が保たれています。



イベント
季節毎にイベントや創作活動もおこなっています。



浴室
重度の方でも、大きなお風呂にリフターを使って安全に入ることができます。



お誕生日
誕生日は特別な日。ご家族との会食もおこなっています。



サービスの特徴

- 1 看護師 / 介護福祉士 / 社会福祉士 / 理学療法士 / 歯科衛生士 / 管理栄養士 / 介護支援専門員などの専門職が数多く在籍し、連携して皆さまの生活をサポートします。
- 2 365日1日3食バイキング形式でお食事を提供しています。旬の食材を取り入れた日々の食事ももちろん、季節行事、誕生日御膳など特別な日の食事も大人気です。
- 3 黒沢病院から定期的に医師が往診し、いつでも相談ができます。看取りケアもおこなっています。

入居条件

- ① 要介護3～5の方
- ② 40歳～64歳で特定疾病が認められた要介護3以上の方
- ③ 特例により入居が認められた要介護1～2の方

入居利用費例 30日あたり(介護保険料、居住費、食費含む)

要介護4	介護保険2割負担の方	約15万3千円
要介護4	介護保険1割負担の方	約12万円
要介護4	介護保険1割負担、限度額認定3②の方	約8万6千円
要介護4	介護保険1割負担、限度額認定3①の方	約6万5千円



特別養護老人ホームシェステさとの花

TEL.027-321-2000

〒370-0867 高崎市乗附町208

公共交通機関時刻表

【有料】

ぐるりん時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりん 令和6年4月改定)

高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線)中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	ヘルスパーク前 (着)
8:05		8:15		8:21
9:40		9:50		9:56
11:10		11:20		11:26
12:40		12:50		12:56
14:30		14:40		14:46
16:00		16:10		16:16
17:35		17:45		17:51
19:10		19:20		19:26

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。

黒沢病院→高崎駅方面 (群馬の森線)健大先回り⑨

ヘルスパーク前 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	高崎駅東口 (着)
6:50		6:55		7:10
8:23		8:29		8:43
9:57		10:02		10:18
11:32		11:37		11:53
13:07		13:12		13:28
15:07		15:12		15:28
16:42		16:47		17:08
18:27		18:32		18:53
20:07		20:12		20:28



ぐるりん停留所	
行き	高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番 (中居団地先回り)です。
帰り	<ul style="list-style-type: none"> 老健くろさわから高崎駅行き:柴田コーポ前 (バス停名:「中居小学校南」) ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き:矢中小学校前 (バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)

※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

1便は土日祝日は運休します。 年末年始(12/29~1/3)は全便運休します。

(たまりん 令和4年4月改定)

	1便 (土日祝日は運休)	2便	3便	4便
1 交通広場	7:45	9:50	12:45	15:45
2 玉村町役場	7:50	9:55	12:50	15:50
3 道の駅玉村宿	↓	10:00	12:55	15:55
4 高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:03	12:58	15:58
5 昭和病院	↓	10:07	13:02	16:02
6 高崎高等特別支援学校	8:08	↓	↓	16:08
7 アビタ高崎店前	8:11	10:14	13:09	16:11
8 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	8:18	10:20	13:15	16:17
7 アビタ高崎店前	8:19	10:21	13:16	16:18
5 昭和病院	↓	10:31	13:26	↓
4 高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:32	13:27	↓
3 道の駅玉村宿	↓	10:37	13:32	16:25
2 玉村町役場	8:32	10:42	13:37	16:30
1 交通広場	8:40	10:50	13:45	16:40



たまりん停留所	
行き・帰り	ヘルスパーククリニック敷地内 西側玄関(緑の屋根の入口)付近

Editor's Postscript

編集後記

2月のJリーグに続き、プロ野球も開幕しました。スポーツ好きの方には楽しみな季節となりますが、某スポーツ専門チャンネルが「3年連続の値上げ」というニュースも…。昨今の物価高の流れのなかでは、致し方ない面もありますが、それでも我が家にとっては大きな痛手。せめて、NBAでも中継してくれたらなあと思う今日この頃です。(拓)

ご意見・ご感想
お待ちしております

ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへお願いいたします!

➡ bishin@bishinkai.or.jp

美心会送迎車時刻表

(介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢」オープンに伴い、停車時刻を一部変更いたしました。)

(2018年9月3日～)

■当送迎車は無料にてご利用いただけます。 ■日曜・祝日・年末年始(12/31~1/3)は運休です。 ■乗車の際、行先を運転手にお伝えください。

黒沢病院 → 高崎駅東口 (送迎車循環マップ参照)

高崎駅東口 → 黒沢病院

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ セブンイレブン	⇒ (到着) 高崎駅東口	⇒ (出発) 高崎駅東口	⇒ シューマート	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
9:00	9:02	9:06	9:12	9:16	9:21	9:26	9:30	9:36	9:41	9:45	9:50
10:00	10:02	10:06	10:12	10:16	10:21	10:26	10:30	10:36	10:41	10:45	10:50
11:00	11:02	11:06	11:12	11:16	11:21	11:26	11:30	11:36	11:41	11:45	11:50
12:00	12:02	12:06	12:12	12:16	-	12:26	12:30	12:36	12:41	12:45	12:50
13:00	13:02	13:06	13:12	13:16	13:21	13:26	13:30	13:36	13:41	13:45	13:50
14:00	14:02	14:06	14:12	14:16	14:21	14:26	14:30	14:36	14:41	14:45	14:50
15:00	15:02	15:06	15:12	15:16	15:21	15:26	15:30	15:36	15:41	15:45	15:50

※1 セブンイレブンは「高崎上中居町店」に停車いたします。 ※2 靴のシューマートは「高崎上中居店」に停車いたします。
※3「高崎駅」「乗附」コースは黒沢病院到着となっていますがヘルスパーククリニック、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢も経由して停車できます。

中居団地先回り (送迎車循環マップ参照)

※4 フレッセイは「南大類店」に停車いたします。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 中居2丁目	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 道林児童公園	⇒ フレッセイ	⇒ 美容院 スーパーレディ前	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
-	8:32	8:35	8:37	8:39	-	8:41	8:43	8:46	8:50	8:52
10:30	10:32	10:35	10:37	10:39	10:43	10:46	10:48	10:51	10:55	10:57
12:30	12:32	12:35	12:37	12:39	12:43	12:46	12:48	12:51	12:55	12:57
14:30	14:32	14:35	14:37	14:39	14:43	14:46	14:48	14:51	14:55	14:57
16:30	16:32	16:35	16:37	16:39	16:43	16:46	16:48	16:51	16:55	16:57

老健先回り (送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 美容院 スーパーレディ前	⇒ フレッセイ	⇒ 道林児童公園	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 中居2丁目	⇒ ヘルスパーク
9:30	9:32	9:36	9:39	9:41	9:44	9:49	9:51	9:52	9:55
11:30	11:32	11:36	11:39	11:41	11:44	11:49	11:51	11:52	11:55
15:30	15:32	15:36	15:39	15:41	15:43	15:49	15:51	15:52	15:55

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ 高崎駅西口	⇒ シェステ さとの花	⇒ 市役所前	⇒ 高崎駅西口	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
10:00	10:02	10:06	10:12	-	-	-	-	-	-
-	-	-	乗換 10:15	-	10:35	10:45	10:48	11:00	(11:05)
14:00	14:02	14:06	14:12	-	-	-	-	-	-
-	-	-	乗換 14:15	14:30	14:40	14:50	14:53	15:05	(15:10)

※8 高崎駅西口は「高崎南小(さとの花行)」「アーバンホテル(病院行)」前での乗降となります(ロータリーは通りません)
※送老健くろさわ始発・終着となります。 ※病院、ヘルスパーク、カーサ・デ・ヴェルデからさとの花方面へ利用される方は一旦、駅送迎に乗りし「老健くろさわ」でお乗り換えください。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ セブンイレブン	⇒ 倉賀野駅南口	⇒ 倉賀野神社	⇒ アイケイ薬局	⇒ セブンイレブン	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
8:50	8:52	8:58	9:04	9:08	9:10	9:14	9:20	9:22
10:55	10:57	11:03	11:09	11:13	11:15	11:19	11:25	11:27
12:55	12:57	13:03	13:09	13:13	13:15	13:19	13:25	13:27
14:55	14:57	15:03	15:09	15:13	15:15	15:19	15:25	15:27

※5 セブンイレブンは「高崎倉賀野町上町店」に停車いたします。 ※6 倉賀野神社は「東鳥居(公衆電話ボックス)前」に停車いたします。 ※7 アイケイ薬局は「倉賀野店」に停車いたします。

交通事情により遅れる場合がございます。

送迎車循環マップ

こちらの車で送迎いたします。

- 「高崎駅東口」は交番前、またはその付近からの発着です。
- 「黒沢病院」は病院正面玄関前、「ヘルスパーク」は外来玄関前からの発着です。
- 「老健くろさわ」は(旧黒沢病院)西側玄関前からの発着です。
- 交通事情により遅れる場合がございます。

至ヘルスパーククリニック 老健くろさわ

倉賀野送迎ルート

セブンイレブン 倉賀野上町店

アイケイ薬局 倉賀野店

倉賀野神社 東鳥居前

中居町循環ルート

高崎駅送迎ルート



医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00~18:00

診療時間 9:00~13:00・15:00~18:00

Tel.027-352-1111

2024年4月1日(月)~

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・伊藤・大木	曲・泌尿器科医師	黒澤・小倉・大木	小倉・曲	伊藤・古谷	伊藤・曲/福田
	午後	福田 【排尿機能】曲 予約制	曲	伊藤 古谷	曲	福田	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	中島	中島・小倉文	大森	中島・大森	中島	小倉文・寺西
	午後	大森	武山	脳神経外科医師	酒井	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11:00まで)	【呼吸器】永島(10:30まで) 第1.3.5 【呼吸器】成澤(10:30まで) 第2.4	尾澤 第1.3.5(11:00まで) 第2.4(通常時間)	尾澤	尾澤・田口(11:00まで) 【血管】出津(10:30まで) 第2.4	尾澤
	午後	—	尾澤	—	尾澤	尾澤 第2.4.5	—
内科	午前	高橋徹 松本 矢島 予約制	浅香・山岸 井上(11:30まで) 井草	高橋徹・太田 矢島 予約制 浅香	【循環器】佐藤裕 太田・白川(11:30まで) 阿部・小路(11:30まで)	松本・町田 小路(9:30から)・井上(11:30まで) 【循環器】高橋(11:00まで) 水口(10:30まで)	【循環器】佐藤裕 松本・白川(11:30まで) 水口 第2.4・内科医師 【睡眠時】前野 第1.2
	午後	山岸 【一般・睡眠時】町田 矢島・小路(15:30から)	【循環器】佐藤裕 松本・太田 矢島	町田 【肝臓】堀口 矢島・小路(16:00から)	山岸 矢島	高橋徹 水口	【循環器】佐藤裕 松本・浅香(17:00まで) 齋藤
総合診療科	午前	木暮	木暮	—	—	—	木暮(11:00まで)
	午後	木暮	—	—	—	木暮	木暮 第3.4
乳腺外科	午前	—	尾澤	—	菊地(10:30まで)	—	—
	午後	—	遠藤敬 予約制	—	—	尾澤 第1.3 黒住(17:30まで) 第2.4.5	尾澤
形成外科	午前	—	(11:30まで) 角田 第1・高井 第2・長谷川 第3 都丸 第4・角田 第5	牧口 第4	—	—	—
	午後	—	岡 邨	—	松尾	—	米本 第1.3.5・岡邨 第2.4
整形外科	午前	—	岡 邨	—	松尾	—	整形外科医師
	午後	岡 邨	須藤	—	松尾	—	整形外科医師
皮膚科	午前	神山	神山	—	神山	神山	—
	午後	—	—	遠藤	—	—	—
婦人科	午前	浅野目(12:00から)	岸	—	浅野目(12:00から)	岸	—
	午後	浅野目	岸	酒井	浅野目	浅野目	岸 第1・3・5・酒井 第2.4
歯科 歯科口腔外科	午前	小林亮 佐藤	河内	小林亮・河内 代田 第2	小林亮 葭葉	河内・齋藤 【インプラント】重原 第4	小林亮 田中
	午後	小林亮 佐藤	河内(16:00~18:00)	小林亮 代田 第2	小林亮 手術日	齋藤 【インプラント】重原 第4	小林亮 田中
内視鏡	午前胃	小林・太田・水口 小川・浅香・相川 内視鏡医師	小林・太田・新井 坂本・岩松・栗林 内視鏡医師	小林・堀口・三浦 竹内・黒岩・館山 岡村	小林・木暮・山崎 岩松・戸島・橋本 内視鏡医師	小林・太田・木暮 関口・綿貫 内視鏡医師	小林 内視鏡医師(6名)
	午後・ESD	太田	—	—	太田	—	—
	午後・大腸	小林	小林・水口	太田・浅香(17:30まで)	小林	小林・太田	川手・小暮 第1・2・5 内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承お願い致します。

※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院でおこなっております。 Tel.027-352-1166

専門外来	
循環器外来	佐藤裕・山岸・高橋徹
糖尿病外来	白川・井上
乳腺外来	尾澤・遠藤敬・菊地・黒住
肝臓外来	堀口・阿部
消化器内科	太田・水口
呼吸器外科	永島・成澤
無呼吸外来	町田・松本・前野
禁煙外来	黒澤・町田・松本
整形・リウマチ科	米本・岡邨
セカンドオピニオン外来	伊藤・古谷
男性更年期障害	黒澤
排尿機能障害	曲
インプラント	重原

泌尿器科	外科	総合診療科	皮膚科
 黒澤 功 伊藤 一人 小倉 治之 大木 亮 曲 友弘 古谷 洋介 福田一将	 尾澤 正俊 田口 正毅 小林 勇治 木暮 道夫 神山 由佳	 水口 貴仁	 久保 和宏
内科			
 佐藤 裕一 矢島 義昭 町田 優 松本 健 太田 英孝 浅香 有紀 高橋 徹 山岸 高宏 小路 祥紘	 水口 貴仁	 久保 和宏	
脳神経外科	婦人科	歯科・歯科口腔外科	
 大森 重宏 小倉 丈司 中島 まゆ 武山 英美 寺西 亮雄 酒井 紫帆 五反 聡司 浅野目 和広 酒井 英明	 岸 東彦 小林 充典 河内 奈穂子		

医療法人社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者さまの個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。

2024年4月1日 発行：医療法人社団美心会 編集：情報誌編集委員会