



くろさわ 地域医療連携だより

<http://www.bishinkai.or.jp>

2023年

12月
第202号

「患者様を守る」組織で取り組む褥瘡対策

平素より大変お世話になっております。当院では、最新のシーツとマットレスを導入し、組織で褥瘡対策に取り組んでおります。高齢化社会で寝たきりの患者様が増える中、少しでも患者様が快適に入院生活を過ごせるよう、またADLの低下を防げるよう常に改善をおこなっております。

最新のシーツとマットレスで環境を整える

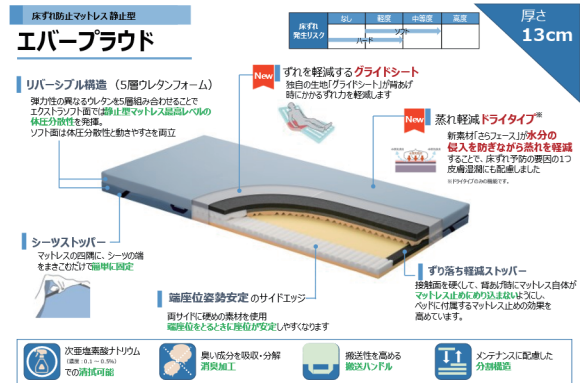
黒沢病院では新たなシーツとマットレスを導入しました。シーツはボックス型ハイブリットシーツ、マットレスは最高レベルの耐圧分散機能を持つエバープラウドです。

《ハイブリットシーツの特徴》

- ・動作後、ベッドアップ時にシーツのずれが減少し乱れない
- ・引張りやズレの力の軽減となり褥瘡予防に最適
- ・ズレが無いいため、縛ることもなく、マットレスへの負担が軽減

《エバープラウドの特徴》

- ・耐圧分散マットレスの中でも静止型マットレス最高レベル
- ・ズレを軽減させるグライドシート内蔵
- ・グライドシート内蔵により背上げの時にかかるズレ力を軽減
- ・両サイドが固めな素材で作られている為、離床しやすい
- ・自立している方でマットが柔らかすぎると感じる方に対してはマットレスがリバーシブル構造となっているため反対面にして硬さを保持できる



◎自立の方から寝たきり方まで幅広い層に使用できるマットレスとなっています。

褥瘡対策チームの活動（患者様を守るために）

褥瘡対策チームのメンバーは皮膚・排泄ケア認定看護師を中心に医師、リクナーズ、管理栄養士で構成され、週1回ラウンド及びカンファレンスを行い、褥瘡予防、早期治療に向け活動しています。シーツ・マットレスの他、必要な用具の検討も行っています。

褥瘡対策は資源が良くても人がいなければケアは成り立ちません。ベッドサイドに行き、きめ細やかなケアを実践することで予防的ケアに繋がります。今後も、褥瘡対策チームを中心として、病棟職員全体で褥瘡対策に取り組んで参ります。



「ぐんまマラソン」参加報告

11月3日（金）、「第33回ぐんまマラソン」が開催され、法人グループ総勢143名で参加いたしました。当法人として、過去最高となる42名がフルマラソンに挑戦し、34名が完走しました。美心会最速は、小路祥紘医師（2時間47分56秒）総合順位46位でした。10kmマラソンには59人が、リバーサイドは42人が挑戦し完走しました。

当日は気温が高く、ランナーにとっては厳しい暑さで、熱中症となる出場者も多数おりましたが当法人出場者からは、大きなけがや不調者を出すことなく、無事に参加を終えることができました。

健康増進への取り組みとともに、職員間の親睦を深めるよい機会となりました。

ゴール直前の小路医師→

黒澤理事長・副理事長もリバーサイドに毎年参加しています→



「リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2023 ぐんま」参加報告

10月7日（土）がんに立ち向かう方々の勇気を称え、がん患者様やご家族様、支援者と一緒に地域一丸となってがん征圧を目指すチャリティーウォーク「リレー・フォー・ライフ」に参加しました。

がん患者様や医療機関のみなさんと一緒に歩き、ともにがんに向き合う連帯感を共有することができました。



年末年始の休診のお知らせ

黒沢病院附属ヘルスパーククリニック 年末・年始休診のお知らせ

2023年12月31日（日）から2024年1月3日（水）は休診とさせていただきます。診察予約、CT/MR 予約等を承る事ができません。

ご迷惑をおかけして大変申し訳ありませんが、宜しく願い申し上げます。

急患は 黒沢病院（TEL：027-352-1166）にて診察いたします。

御 礼

今年も、地域医療機関、介護事業所の皆様には大変お世話になりました。

来年も医師、看護師を初め職員一同 地域の方々のお役に立てる病院・クリニックを目指して努力して参ります。今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



医療法人社団美心会

黒沢病院・黒沢病院附属ヘルスパーククリニック

くろさわ地域医療連携だより 12月号

外来診療予定表

受付時間7:00~18:00 診療時間 午前：9:00~13:00 午後：15:00~18:00

2023年11月1日～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤 伊藤 大木	曲 古谷/馬場	黒澤 小倉 大木	小倉 馬場	伊藤 曲 古谷	伊藤 小倉/曲
	午後	小倉 <small>曲(排尿機能・予約制)</small>	曲	伊藤 古谷	小倉	曲	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	中島	小倉 中島	大森	大森 中島	中島	小倉丈 寺西
	午後	大森	武山	脳神経外科医師	塚越	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11時まで)	呼吸器(10時30まで) 永島(第1・3・5) 成澤(第2・4)	尾澤 <small>(第1・3・5は 11時まで)</small>	尾澤 <small>(11時30分～)</small>	田口(11時まで) 尾澤 出津(血管) <small>(第2・4 10時30分まで)</small>	尾澤
	午後		尾澤		尾澤	尾澤(第2・4・5)	
内科	午前	高橋徹 松本 矢島(予約のみ) 藤田(11時30分まで)	山岸 浅香 井上 <small>(11時30分まで)</small>	高橋徹 太田 矢島(予約のみ) 浅香 藤田	佐藤裕(循環器) 太田 白川(11時30分まで) 阿部 小路(11時30分まで)	松本 町田 高橋(循環器) <small>(11時まで)</small> 小路 井上(11時30分まで)	佐藤裕(循環器) 松本 白川(11時30分まで) 前野(睡眠時 第2) 内科医師
	午後	山岸 町田 <small>(一般・睡眠時)</small> 矢島	佐藤裕(循環器) 松本 太田 矢島	町田 矢島 小路 堀口(肝臓)	山岸 矢島	高橋徹 藤田	佐藤裕(循環器) 松本 浅香(17時まで) 齋藤
総合診療科	午前		木暮(12時まで)				木暮(11時まで)
	午後	木暮				木暮	木暮(第3・4)
乳腺外科	午前		尾澤		菊地(10時30分まで)		
	午後		遠藤敬(予約制)			尾澤(第1・3)	尾澤
形成外科	午前のみ		形成(11時30分まで) 正田(第1, 4, 5) 都丸(第2) 長谷川(第3)	牧口(第4)			
整形外科	午前		岡邨		松尾		米本(第1,3,5) 岡邨(第2,4)
	午後		須藤		松尾		岡邨(第1,3,5) 整形外科医師
皮膚科	午前	井上(予約制11時まで)	小坂(予約制11時まで)		中島(予約制11時まで)		
	午後			遠藤(美容皮膚科・予約制)		金(予約制)	
婦人科	午前	浅野目(12時～)	岸(予約のみ)		浅野目(12時～)		
	午後	浅野目	岸	酒井	浅野目	浅野目	岸(第1,3,5) 酒井(第2・4)
歯科・口腔外科	午前	小林充 佐藤	河内	小林充 河内 代田(第2のみ)	小林充 葭葉	河内 齋藤 イブ/ラト重原(第4)	小林充 田中
	午後	小林充 佐藤	河内(16時～18時)	小林充 代田(第2のみ)	小林充 手術日	齋藤 イブ/ラト重原(第4)	小林充 田中

「くろさわ地域医療連携だより」の送付の必要性がない場合にはお手数ですが、下記に医療機関名をご記入いただき、FAXにてご連絡ください。送付を中止させていただきます。

住所 市 町 医療機関名

黒沢病院

〒370-1203 高崎市矢中町 187

TEL：027-352-1166 FAX：027-352-7925

黒沢病院附属ヘルスパーククリニック

〒370-1203 高崎市矢中町 188

TEL：027-352-1111 FAX：027-353-1188