健康情報誌

BISHIN

TAKE FREE

ご自由に お持ち ください

季刊 2023 Vol.**146** 秋号

Features |特集|

泌尿器科

ロボット支援手術

スペシャリストの道を歩む!

認定看護師のご紹介

[理事長あいさつ]

毎日、色々な食品を楽しく食べる食生活で

「腸活」を!!







美心会マークの由来

3つの信用は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未就 も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうと する上昇志向=プレークスループを表現したマークです。 病院機能評価認定 ISO9001 20115認証取得 プライバシーマーク認定取得 人間ドック・健診施設機能評価認定 働きやすい病院評価認定 健康経営優良法人2023 ホタイト500

美心会

https:///www.bishinkai.or.jp

理事長あいさつ

陽活 を!!

ると、特定の腸内細菌が増加して、腸内細菌の になっています。 げながら、通常は一定のバランスが保たれた状態

善玉菌そのものと、善玉菌が好むオリゴ糖や食 て大きく変わるため、毎日の食事が大切です。 腸内細菌の種類と割合は、食事の内容によっ



のです。

行った時、素晴らしい青年に出会った た。ホテル近くにある日帰り温泉に が、それ以上に感激する事がありま 出かけました。鮎は少々釣れまし す。今年もコロナ感染を予防しながら 小さなホテルに泊まることにしていま して、その後は角館の武家屋敷周辺の 名所として有名な桧木内川で釣り 県角館に鮎釣りに行っています。桜の

らかの病で下半身に障害が残ったた

その青年は、おそらく幼児の時に何

た。しかし、建物の入り口から床をハ めか、立って歩く事が出来ない様でし

イハイしながら浴場まで移動し、自分

善玉菌

は3種類に分けられます(図1)。

この3種類の腸内細菌は、生存競争を繰り広

ここ10年程、毎年8月初旬に秋田

生き方を学ぶ

人1人の

種類と割合は人によって異なります。腸内細菌

は約100種類、約4兆個の腸内細菌があり、

の約60%は腸内細菌で構成され、1

人の腸内に

も言い、糞便の中の細菌の集団のことです。糞便

「腸内細菌叢」「腸内にある細菌のかたまり」と

腸内フローラという言葉をご存じですか?

ビタミンやアミノ酸を作り出 し、免疫機能を高めたり、病気 の原因となる細菌やウイルス を排除したり、体に有用な働

きをする

れています 認知症などにも関与していることが明らかにさ だけでなく、糖尿病や肥満、動脈硬化、アレル ると、病気にかかりやすくなることが解ってき 多様性が減少し、健康な人と状態が異なってく ました。炎症性腸疾患、過敏性腸症候群、非アル ール性脂肪肝炎、大腸がんなどの消化器疾患 、関節リウマチ、さらには自閉症、うつ病、

動かしてあげただけで、その他のこと 身体を洗う時に、座る椅子を尻の下に

その間、お父さんらしき人は青年が

中を上半身のみの力で動いていま 自身で身体を洗い、楽しそうに湯船の

遺伝子解析による腸内フローラの研究によ

出典:日本医師会発行「健康ぷらざ」No.569(2023年08月20日)より一部改変

各施設で七夕飾りを設置しまし た。健康やコロナ終息への祈り、自 分の夢など…たくさんの願い事が 書かれた短冊が飾られました。

BISHIN歲時記

9月

7

7月

介護職員初任者研修開講

9月2日(土)~12月9日(土)まで の土日を利用して「介護職員初任 者研修」の資格取得ができる講座 を実施します。

21 👁

前立腺がんの正しい知識や早期 発見・適切治療の大切さを広く伝 える活動です。



9月30日(土) 同 市民公開講座

Schedule

30●

12月17日(日)

貢献をする覚悟を新たにしまし はいられませんでした。 のご家族を尊敬し、敬意を表さずに スケジュール 日曜ドック 11月19日(日) 10月15日(日)

もこの青年の生き方を見習って社会 き方をするべきだと改めて思い、今 はまると思いました。そして、私達は の多様性という表現がピタリと当て 私はこの青年に会って初めて、生き方 ズ」という表現になっているようです。 葉は使わず、「特別な支援を必要とす る人」という意味の「スペシャルニー 欧米諸国では今は障害者という言 人が自分自身の思う多様な生

生活しているように見えた青年とそ 障害を持ちながらも元気に健やかに がら働けることに感謝するとともに、 過ぎても元気に趣味の鮎釣りをしな たご両親は素晴らしい人達だと感激 です。びっくりしたのと同時に、あの 自身を振り返り、今こうして8歳を すべてにおいて青年は自立していたの しました。その一方、医師である自分 ようにたくましく明るく青年を育て

02

理事長 黒澤功の

るので避けたいものです。しかし、体を作る重要 な栄養素でもあるので、適量を摂取することは や肉類の食べ過ぎは悪玉菌を増やす原因とな 玉菌は高脂肪・高たんぱくの食品を好み、脂肪 物繊維を摂取すると良いと言われています。悪

必要です

腸内フローラの理想バランスは「善玉菌2・悪

睡眠も、腸内環境を改善すると言われています。 維持し、病気になりにくい腸内環境を作るよう に心がけましょう。また、適度な運動や十分な まな食品を適量摂取して腸内細菌の多様性を 玉菌1・日和見菌7」と言われています。さまざ



チーズ、ヨーグルト、納豆、

ビフィズス菌 ─ ヨーグルト、ぬか漬けなど



切り干し大根など

きのこ類、海藻類、野菜類

ロボット支援腹腔鏡下前立腺全摘除術が最初の

日本では2012年から前立腺がんに対する

保険適応となり、20

16年からは腎がんに対す

手術適応が広がっています。

きました。現在では泌尿器科以外の手術も含め、

応に追加され、泌尿器科の手術を中心に普及して るロボット支援腹腔鏡下腎部分切除術が保険適

ダビンチは大きく3つの機械から構成されています







ペイシェントカート (執刀機)



ビンチXiはその中でも最新、最上位機種となり

シェアの多くを占めており、当院に導入されたダ

'術支援ロボットは米国インテュイティブサ

iダビンチシリ

ズが



ながら、人間の手の動きを正確に再現する操縦席から操作して 繊細な手術をおこなうことができます(ロボットが自動で手術を おこなうわけではありません)



の物に交換することができます

、手術室看護師、臨床工学技士による手術チ

対するロボット支援手術の施設基準を取得して 設基準を満たす必要があります。当院は、前立腺 は、所定の手術件数を経験していることなどの施 診療としてロボット支援下手術をおこなうために ない、手術の安全性を担保しています。また保険 ングを修了することでライセンスを取得していま 。さらにロボット支援手術をおこなうために医 レーニング、手術のシミュレーションなどをおこ ロボット支援手術の担当医師は所定のトレーニ 、他施設への手術見学や器具の扱いについての









統括診療部長・ロボット手術センター長 古谷 洋介



腹腔鏡・ロボット手術センター

腎がんなどに対する腹腔鏡手術を現在

60件以上おこなってきまし

当院泌尿器科では腹腔鏡手術を

8年度から開始し、前立腺がんや

手術をおこなうことが可能です。そのた を医師が操作することでさらに繊細な 合併症の軽減や手術時間の短縮などの め通常の腹腔鏡手術と比較しても術後 ないなど、患者さんの身体に負担が少な 術と同様に手術の傷が小さく、出血が少 らに発展させたもので、従来の腹腔鏡手 特徴をもちながら、手術支援ロボット ト支援手術は腹腔鏡手術をさ 年6月から開始し、1年以上が経過しま 術(以下、ロボット支援手術)を2022 腎がんに対するロボット支援腹腔鏡手 年3月に導入され、黒沢病院において腹 **腔鏡・ロボット手術センター**を立ち上げ した。泌尿器科における前立腺がん、 当院に手術支援ロボ (ダビンチ)Xi」が2022

前立腺がん に対する ロボット支援手術

V

液検査で前立腺がんの腫瘍マ こさないことがほとんどであり、多くの場合は血 いるがんです。初期の前立腺がんは自覚症状を起 に存在します。前立腺がんは近年非常に増加して から発見されます。 SA(前立腺特異抗原)を測定し高値であるこ 前立腺は男性のみにある臓器で、膀胱のすぐ下 カーである

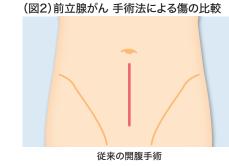
応じて骨盤内のリンパ節も摘出します(図ー)。 尿道を縫合糸で縫って吻合するものです。必要に 術という手術により根治を目指すことができま まっている限局がん(早期がん)は前立腺全摘除 前立腺がんのうち、がんが前立腺の中におさ の内容は前立腺を摘出 し、残った膀胱と

術であると言えます。

量が少なく、傷も小さいため身体の負担が少ない 術が普及し、さらに腹腔鏡手術が発展し 従来は開腹手術により臍の下を大きく切開して 高度の技術を必要とする手術であるため、ロボッ 術も含めた腹腔鏡手術は、開腹手術と比べ出血 術が可能となっています(図2)。ロボット支援手 は腹部に6カ所ほどの小さい穴をあけることで手 ト支援手術が始まりました。ロボット支援手術で 支援手術の利点を最も生かすことのできる手 囲を剥が 術です。ただし、骨盤の奥深くにある前立腺の ·術をおこなっていましたが、近年では腹腔鏡手 したり、膀胱と尿道を縫合するなど、 たロボ

摘出範囲 前立腺を摘出し、膀胱と尿道を吻合する手術です。 必要に応じて骨盤内のリンパ節も摘出します。

(図1)





ロボット支援 前立腺全摘除術 6ヶ所に小さい穴を空けて手術をおこないます

V

腎が

h

に対する

ロボット支援手術

(図3) 腎がん(腎細胞がん) 腎臓 腎がん

エコ 療や放射線治療が効きにくく、手術による病気の ますが、症状が出る前に発見することが重要で リンパ節などに転移を起こすことで症状が出てき 血尿や背中の痛み、腹部の腫れ、肺・骨・脳・肝臓・ がほとんどです。 うちに発見される腎がんは、人間ドックや検診の はかなり進行するまでは症状が出ません。小さい ですが、女性にも起こります。困ったことに腎がん ると言われています(図3)。やや男性に多い病気 であり、年間10万人あたり 腎がん(腎細胞がん)は腎臓から発生するがん また、腎がんは他のがんと異なり抗がん剤治 ー検査などの画像検査で偶然に見つかるもの 腎がんが進行し大きくなると、 約6人の方に発見され

0

摘出が治療の基本となります

術の保険適応となっています

術の利点を十分に活かすことのできる手術であ 難しい手術です。腎部分切除術はロボット支援手 お腹の中で縫合する必要もあるため、技術的には 合併症を起こす危険性があり、腎臓の切断面 断面からの出血や尿が腎臓外へ漏出するなどの をおこないます。腎部分切除術の方が、腎臓の切 さく(約4m以下)、腎臓の外側に突出している形 近の研究で分かってきており、がんの大きさが小 ば少しでも腎機能を温存する方が良いことが最 に大きな問題はありません。しかし、可能であ は通常二つあるため、片方を摘出しても日常生活 摘出する①腎摘除術と、病気の部分のみ切り取っ が可能です。 鏡手術では非常に小さな傷で、出血も少なく手術 なっていますが、大きな腎がんや周囲に進行して り、日本では前立腺全摘に続いてロボッ てくる②腎部分切除術があります(図4)。腎臓 いる場合は、開腹手術が必要となってしまう場合 場合は腎機能を温存するために腎部分切除術 腎がんの手術治療は、腹腔鏡手術が一般的に 一腎がんの手術は片方の腎臓を丸ごと 。従来の開腹手術と比較すると、腹腔 、ト支援手

前立腺がんに対するロボット支援前立腺全摘除術の利点

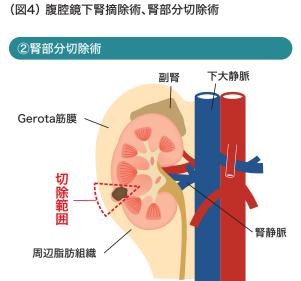
[従来の腹腔鏡手術と比較して]

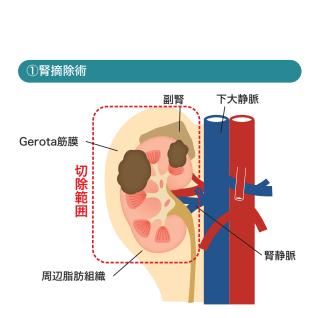
- ●排尿機能のより早い回復
- ●出血の抑制および輸血の必要性の低減
- ●神経および直腸損傷の低減
- ●入院期間の短縮

[開腹手術と比較して]

- ●正確な切除 ●傷口の感染リスクの低減
- ●よりよい神経温存手術 勃起機能(性機能)のより早い回復 排尿機能のより早い回復率
- 出血の抑制、輸血の必要性の低減
- 合併症リスクの低減

- ●入院期間の短縮
- ●カテーテル留置期間の短縮
- ●より早い回復、日常活動への



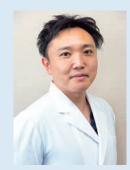


統括診療部長就任のご挨拶

2023年4月から黒沢病院 統括診療部長を拝命しま した。当院では泌尿器科、脳神経外科、内科の診療を 中心に、地域の救急医療やコロナ渦においてはコロナ 感染患者の対応や発熱患者の受け入れを積極的にお こなうなど、各医師が地域医療へ貢献できるよう日々 の診療に励んでおります。今後も皆さまのお役に立て るように医療体制の維持・向上を目指していきますの で、よろしくお願い致します。



【担当医プロフィール】



黒沢病院 統括診療部長 ロボット手術センター長 古谷 洋介

【出身大学】 群馬大学医学部医学科

(2002年卒業)

泌尿器がんの手術・薬物療法

腹腔鏡手術、ロボット支援手術

前立腺肥大症手術 緩和医療

【資格など】

医学博士

日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医·指導医

日本内視鏡外科学会 腹腔鏡技術認定医

日本泌尿器科学会·日本泌尿器内視鏡学会 泌尿器腹腔鏡技術認定医

日本がん治療認定医機構 がん治療認定医

日本化学療法学会 抗菌化学療法認定医

ICD制度協議会 インフェクションコントロールドクター(ICD)

ロボット支援手術 ダビンチCertificate (執刀医資格)

臨床研修指導医

など

【経歴】 2002年、群馬大学医学部を卒業後、泌尿器科学を専攻し、県内外の関連施設に勤務。2008年~群馬大学大学院にて前立腺が んの基礎研究、臨床研究に従事。2010年~群馬大学医学部附属病院 泌尿器科 助教、2014年 群馬大学泌尿器科 医会長 を務めた。その後、公立富岡総合病院 泌尿器科医長、高崎総合医療センター勤務を経て、2018年より黒沢病院勤務。

【泌尿器科診療体制】

	月	火	水	木	金	±
午前	黒 伊 藤 大 木	曲 古谷/馬場	黒 澤 小 倉 大 木	小倉馬場	伊 藤 曲 古 谷	伊藤小倉/曲
午後	小 倉 曲 (排尿機能)予約制	曲	伊藤古谷	小倉	曲	古谷/大木

※変更になる場合がございます。事前にお問い合わせください。 ※/はどちらかの医師です。

■受付時間:7:00~18:00 ■診療時間:9:00~13:00、15:00~18:00 ■休診日:日、祝日、年末年始

TEL.027-352-1111

腎がんに対するロボット支援腎部分切除術の利点

[従来の腹腔鏡手術と比較して]

- ●がん組織の正確な切除と精緻な腎臓の再建
- ●適応がある場合、腎機能温存の高い可能性
- ●合併症リスクの低減
- ●入院期間の短縮

[開腹手術と比較して]

- ●手術時間の短縮
- 温阻血時間の短縮(腎機能的には短い方が良い)
- ●少ない出血量
- ●入院期間の短縮

(図6) 腎部分切除術



②腎動脈にクリップをかけて一時的に血流を 遮断し、その間に腫瘍を切り取ります。



④血流を再開し、腎実質を縫合します。

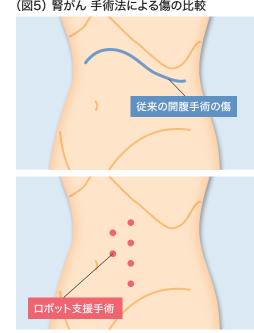


位置を確認します。



③腫瘍を切除した断面を電気メスで凝固止血 し、縫合することで尿の漏れを防ぎます。

(図5) 腎がん 手術法による傷の比較



手術支援ロボッ 当院ではロボッ

に前立腺がん(前立腺全摘)4件、腎が ようになりました。また今後もロボッ 大きな合併症を起こすこと無く安全に 件の計61件の手術を施行し、いずれ ん(腎部分切除術)16件、腎盂形成術1 ら2023年8月までの1 い手術を提供できる 支援手術の開始か の導入により、 年余りの間

[おわりに

る早期発見をお勧めします 検査で、腎がんは腹部エコー 。是非、人間ドックや検診の受診によ 期に発見が可能ながんで 検査などの

状が無いことがほとんどですが、前立腺 ができれば手術などにより完治を目指 治療においては早期発見、早期治療が A(前立腺特異抗原)の血液 早期に治療すること がんは自覚症

集中ケア認定看護師 / 特定行為看護師

新井清美 (ER 係長)

2001年 集中ケア認定看護師 取得

患者さんの声を拾い上げる

集中ケア認定看護師を取得して20数年が経過しました。資格取得から「学ぶ」ことの意味を模索し、自問自答しながら50代を迎えました。患者さんは、医師には言えない言葉を看護師に話されます。声にならない患者さんの言葉、伝えきれないご家族の想いは、私たち看護師しか拾い上げることができません。私自身がその拾い上げる手を磨き、若い次世代がその手を磨ける環境を整えるため、最後の一走りでさらに学び、「特定行為研修」に挑戦することにしました。



集中ケア認定看護師とは

重症かつ集中治療を必要とする患者さんへの看護、いわゆる生命現象の危機状態にある人の反応に対処する看護のことです。集中ケア認定看護師は、病態の変化をさまざまなモニタリングやフィジカルアセスメントから予測し、重症化や二次的合併症のために、早期介入を図るべく、スタッフへの提言や患者さんへのケア提供をおこないます。同時に、声にならない患者さんの言葉、大切な人に伝えたいご家族の言葉を繋ぐ最も大切な役割を担います。最先端医療を含めた専門的な知識、スキルが必要不可欠です。

特定行為とは

2025年には、国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上になるといわれています。厚労省は医療提供の改革が必要と考え、特定行為に係る看護師の研修制度を導入しました。特定行為とは、研修を修了した看護師が、医師がおこなう行為を「手順書」と呼ばれる包括的指示のもと、タイムリーに実践をおこなう行為のことです。21区分38行為あり、急性期から在宅医療にまで幅広く活用されています。例えば、呼吸器関係であれば、非侵襲的・侵襲的陽圧換気の設定変更、気管チューブの位置調整、人工呼吸管理中の鎮静薬投与量の変更が可能となります。

特定行為看護師は、厚労省が指定した研修機関での学習を修了し、 手順書を基に医行為を実践できる看護師です。従来、医行為は医師の 具体的指示を得ないとおこなうことができませんでした。しかし医師は、 外来診療、処置、手術、往診などで、タイムリーに患者さんの傍にいると は限りません。患者さんは、医師が到着するまでの間「辛い・苦しい」を 我慢してひたすら待つことになります。一方で看護師は、患者さんの最 も近くで「辛い・苦しい」に寄り添うことができ、特定行為看護師は「辛 い・苦しい」に対して、医師の指示を待たずに早期の対応ができます。

2022年12月、パース大学特定行為研修にて、栄養及び水分管理に関する薬剤行為を修了しました。2023年度は、呼吸器関連に関わる区分を修了する予定です。特定行為の研修内容は、患者さんの情報を適切に収集し、知識と経験を基に鑑別診断をおこなう内容でした。看護師という視点を加えた信頼性と妥当性の高い臨床推論能力により、医師から信頼されるよう実践を少しずつ積み重ね、「任せても良い」と認識されるまで自己研鑽を重ねたいと思います。そして、先に学んだ者同士が互いに切磋琢磨していくことが、質の高い特定行為看護師を育成してくことにつながると考えています。



スペシャリストの道を歩む!

「認定看護師のご紹介]

認定看護師とは・・・

ある特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を有する者として、日本看護協会の認定看護師認定審査に合格し、認定を受けた看護師をいいます(日本看護協会HPより)。美心会には6分野6名の認定看護師が在籍しており、専門性を発揮しながら他の看護師への能力開発の支援をおこない、看護の質の向上に貢献しています。ここでは日々の取組みや、取得に至るまでのエピソードなどをご紹介いたします。



皮膚・排泄ケア認定看護師

野口真澄 (5.6F病棟主任)

2013年 皮膚・排泄ケア認定看護師 取得

在宅と急性期病院との橋渡し

地域をサポートできる看護師になりたい。それが皮膚・ 排泄ケア認定看護師を目指したきっかけです。皮膚・排 泄の領域は幅広く、褥瘡が何年も治らない方や、がん切 除のため、排泄経路を変更して生きていく方など、悩み を抱えている方が多くいらっしゃいます。患者さんの 生活と密に関わる分野であるからこそ、在宅で過ごす 患者さんと、それを支える医療者のサポートをするこ とで、在宅と急性期病院との橋渡しのような存在に なりたいと思い、資格取得を目指しました。

Specialist!

皮膚・排泄ケア認定看護師とは、創傷・オストミー・失禁の看護分野において質の高い看護を実践する看護師のことをいいます。WOC(ウォック)認定看護師とも呼ばれ、W(Wound)、O(Ostomy)、C(Continence)の略語で表します。

WOC

● Wound(創傷)

褥瘡などの慢性的な創傷に対して予防策を計画 したり、医師と連携して創傷がある患者さんの治 療に携わります。高齢者や皮膚が弱い患者さん が健康な皮膚を維持するため、皮膚トラブルを予 防するスキンケア方法などをアドバイスします。

Ostomy(オストミー)

ストーマ(人工肛門・人工膀胱)のケアをおこないます。術前の患者 排便や抗さんのサポートはもちろん、ストーマを作る位置を医師と決めます。 んに対し ストーマを作った患者さんに装具の選択、日常生活や精神的不安 を解決し へのアドバイスやサポートの他、ストーマ周囲の皮膚トラブル予防 きるよう やスキンケア方法など、患者さんに寄り添う看護を実践しています。 います。

Continence(失禁)

排便や排尿に問題を抱えている患者さんに対して、排泄ケア全般に関わる問題を解決し、より良い生活を送ることができるようアドバイスやサポートをおこないます。

患者さんやご家族が悩みや不安を感じやすい領域であるため、真摯に向き合い、最良のケアの提供を目指しています。 また、患者さんに関わる看護師や家族に対して実践、相談、指導もおこないます。主な院内活動は下記の通りです。

1 院内褥瘡対策

褥瘡ラウンドを実施し、処置方法の提案や、専任医師・管理 栄養士とのカンファレンスや薬剤部との連携評価をしていま す。褥瘡対策委員会では、褥瘡対策の検討や勉強会をおこ なっています。各病棟でエアーマットや体圧分散寝具、シー ツ、ピローの導入を進めた結果、2022年度は褥瘡の院内発 生が前年度に比べて44件から34件に減少しました。

2 オムツマイスター

寝たきりの患者さんにとって、オムツの当て方は生活の質に大きく影響します。オムツの正しい当て方に関する実技試験を看護師に実施し、合格者をオムツマイスターに認定しています。2025年度までに全看護職員の認定を目指しています。

3 ストーマケア

生活背景などを考慮した装具選択のアドバイスや術後訪問の他にも、退院後の患者さんやご家族の要望を支援(例:登山に挑戦したい患者さんに適した装具を提案など)するために、ストーマ外来や退院後訪問、訪問看護師との同行訪問をおこなっています。

その他にも、美心会グループの関連介護施設への訪問や外部研修の開催などをおこなっています。これからも専門知識を生かし、ケアの向上を目指していきたいと思います。

訪問看護認定看護師

野尻 恵美 (訪問看護ステーションくろさわ) 2007年 訪問看護認定看護師 取得

ご本人や家族も支援

認定看護師には特定の看護分野において

- ①実践 ②指導 ③相談 の役割があります。私の場合、訪問看護師として下記の役割を担います。
- ①[実践]個人、家族及び集団に対して、熟練した看護技術を用いて水準の高い看護を実践する
- ②[指導]看護実践を通して看護職に対し指導をおこなう
- ③[相談]看護職に対しコンサルテーションをおこなう





認定看護師教育課程を受験するためには、大きく2つの資格が必要です。

- 1. 保健師、助産師、看護師のいずれかの免許をもっていること
- 2. 実務経験5年以上で、特定分野の実務経験3年以上であること
- ※その他、学科ごとに受験資格があります。

私は数年間の訪問看護の経験で、療養者の「自宅で過ごしたい」という願いと、「介護したい。でも不安、大変」という家族の心身の負担を感じており、ジレンマがありました。また、サービス事業者同士の連携が上手くいかなかった経験などもあり、ケースマネジメント能力やコミュニケーション能力に力量不足を感じていました。そんな折、認定看護師教育課程に訪問看護学科が加わったことを知りました。療養者の生活が安全安楽に「より自分らしい」ものになるよう、また療養者本人だけでなく、家族の支援もできる知識と技術を深めたいと思い、認定看護師教育の受講を決意しました。

当時は教育機関が県内になく、東京まで通学する必要がありました。また、レポート課題が多く、学習時間の確保が大変でしたが、日々仲間とディスカッションを繰り返して学習を進め、2期生として取得することができました。

訪問看護認定看護師は、資格取得で特別な業務が実施できるわけではありません。しかし、在宅療養者やその家族に対する支援をより包括的に捉えることができるようになったと感じています。今後も自己研鑽に努め、在宅療養者の生活が「より自分らしい」ものとなるよう、療養者とその家族に寄り添う看護を実践して参ります。

訪問看護ステーションくろさわ

〒370-0852 高崎市中居町3-20-8 **TEL. 027-352-3300** 当ステーションでは「ご利用者さまが住みなれたご自宅で、安心して療養できること」を目標に、在宅で看護を必要とするご利用者に対して、主治医の指示のもと、専門知識・技術を持った看護師が訪問看護サービスを提供しています。病状の観察はもちるん、在宅酸素療法や胃瘻の管理といった医療的処置の実施、介護相談、看取りの支援などをおこなっています。在宅での看護やサービス内容についてご相談・ご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせください。皆さまのご要望にお応えできるよう相談・調整いたします。

消化器外科部長

木暮 道夫

(こぐれ みちお)

本年8月より、毎日働くことになりました 木暮です。黒沢病院には2017年1月か ら非常勤でお世話になっております。 もともとは、東京女子医大消化器外科 で研修後、埼玉県川越市の病院で長く 外科部長を務めておりました。

境をさまよったのですが、幸い生還して今 にB型肝炎をもらって、劇症化し、生死の で治そうとしていた時代でした。逸見政 た。当時は拡大手術が流行り、がんをメス 孝さんの切除標本を見て、その量に ぎょっとしたことを覚えています。同時期 大学では胆道グループに属していま

防医学の重要性に共感、

14

適切な治療の提供を目指す

代はすぐそこまで来ていますが、まだ完

る必要があり -、赤道ギニ CAでコス 思っています。がん患者さんで、手術、緩 近年特に進行再発がんの患者が増えて、 が整えば始めたいと思っています。一方、 腸閉塞、バイパス術や人工肛門など、環境 提供したいという考えも、私が理想とする 近で困っている患者さんに適切に治療を 共感することが多く、医療に対しても、身 ていましたが、予防医学の重要性について 全ではありません 方がいらしたらぜひご相談ください。 和、化学療法、終末期管理などお困りの る患者さんを少しでも減らせられればと ことに鑑み、いわゆるがん難民と言わ 大病院だけでは手が回らなくなっている 必要な鼠径ヘルニアや、痔疾、胆嚢疾患や きたいと強く考えるようになりました。 医療の考えに近く、この先生のもとで働 外科医としては、身近な疾患で手術の 黒澤理事長には、以前よりお話を伺つ

の方々のお役に立ちたいと考えています。 一刻も早く黒沢病院の一員として、地域

す。それが、検診・ドックです。ここをシス 思っている人を検査す 見・診断して治療しないと治りません。そ な仕事はがん診療です。がんは、早期に発 でなく、慢性疼痛や、プライマリ・ケアに 症性腸疾患など種々の消化器疾患だけ 科手術に加え、内視鏡、がん、肝硬変、炎 に行っています。大学を離れてからは、外 はカンボジア国のクリニックに時々手伝 ア国の病院コンサルタントに参加し、現在 タリカ国の胃がんプロジェクト に至っております。その後JI テム化することで、がんを早く見つけるこ れには、ご自身ではどこも何ともないと もかかわってきました。その中でも中心的 とができます。血液や尿、唾液を調べるだ

人生を振り返ると…

専念しました。私はお酒の味の良し悪 へ進学して、その後は家業の酒造業に 町、現高崎市)で、家業は造り酒屋で 行っては釣りをして遊んでばかりいま 生の頃は試験勉強をしないで、川へ ンバラごっこをして過ごし、小学6年 しは分かりますが、実はお酒が好きで こた。高崎中学校を卒業後、立教大学 た。子供の頃は近所の子供達とチャ 生まれは群馬郡箕輪町(後の箕郷

サービス付き高齢者向け住宅 ラ・ヴィオラ中居

入居者さまインタビュー ~100歳を迎えるにあたって~

> 竹腰 武次 様 (たけごし・たけじ)

大正12年(1923年)10月1日生まれ

「今が一番」です。ラ・ヴィオラ中居での た。今でも週に1度通っています。 当初(2009年)から通っていて、 まないのも良かったのかもしれませ はほどほどにすることです。お酒を飲 油っぽい物は食べないことと、甘い物 ん。また「デイケアくろさわ」には開設 しっかり体を鍛えることができまし これまでの人生を振り返ると…

はありません。やがて箕郷町の教育委

美味しく調理された具沢山の味噌汁 ではインスタントの味噌汁ではなく 特に好きなのは朝食の時間です。ここ で龍宮城にいるようです。1日の中で 暮らしは何不自由なく快適で、まる

明るく、若くて美人で、元気をいっぱ 喜一憂するのも楽しみです ことを大事にしてくれるのでありが い振りまいてくれます。何より、私の そして、スタッフの皆さんがみんな

のお祝いを申し上げます。竹腰様の100年・歴史

15

が食べられます。また、献立表を見て一

高崎市中居町4-3-25

ヘルパーステーションを併設したサービス付き高齢者向け住宅。施設内に24時間スタッ フを配備しております。黒沢病院をはじめとする関連サービスとの連携により、入居者さ まの緊急時にも適切な対応ができるよう万全の体制を整えております。



員を4年、町長を16年間(4期)務め、 より良い町づくりのために取り組み

たいです。こうして100歳を迎えら

れたのも、皆さんのお陰ですので本当

に感謝しています。

今が一番、充実しています

た。食事で気を付けていることは、 れるとは自分でも思っていませんでし まさかここまで人より長く生きら

ご経歴

・箕輪小学校

旧制高崎中学校(現: 高崎高校)

箕郷町教育委員(4年間)

箕郷町町長(16年間)

株式会社竹腰酒造店(家業)

サービス付き高齢者向け住宅 ラ・ヴィオラ中居 TEL. 027-352-8855

BISHIN

デイサービスセンター さとの花

観音山の自然に囲まれて、穏やかに流れるシニアライフ。楽しい仲間と美味しい食事に出会えます。

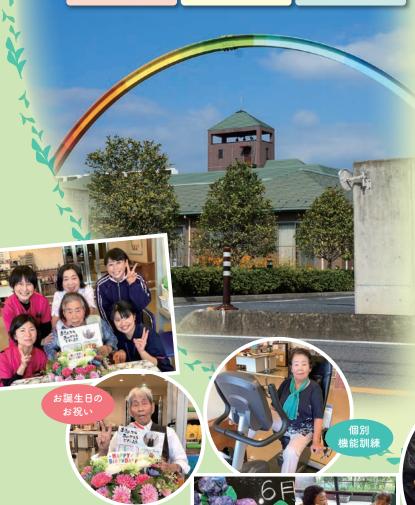
介護や介護予防について正しい知識を持った介護スタッフ、看護ス タッフ、機能訓練指導員が常駐し、一人一人に合わせたプランでサ ポートいたします。機能訓練指導員による個別指導や、歯科衛生士 による口腔ケアなど、皆さまがご自宅で暮らし続けることが出来るよ うお手伝いをさせていただきます。

利用条件

要介護認定を受けた 要介護1~5

要支援1・2

事業対象者の方



デイサービスの一日

8:30~ 送迎車でご自宅までお迎え

9:30 健康チェック、ティーサービス

10:00~ ·入浴

特別湯の日には季節のハーブやフルーツの 12:00 香りをお楽しみいただけます

・機能訓練

個別・グループで運動や頭の体操

12:00

バイキング形式でご提供 月に数回の特別食もご注文いただけます

13:00 ・口腔ケア

·自由時間

午睡や読書など

・集団体操

・アクティビティやお菓子作り

・カレンダー作成など

15:20 ・ティーサービス

15:45 お帰りの準備

16:00~ 送迎車でご自宅までお送りいたします



感染対策

産業医の指導に基づき、皆さまに安心してご利用 いただけるよう日々感染対策をおこなっています。 来所時の手洗い・うがい・バイタルチェックの他、 毎日の健康観察と検温をお願いしております。

体験利用・見学 受付中

お気軽にお問合せください

社会福祉法人 マグノリアニセン デイサービスセンター さとの花 高崎市乗附町208 TEL. 027-321-2000 (担当 平)





美心祭 10月22日(日)開催続報!



■時間:10:00~14:00

■場所:黒沢病院・黒沢病院附属ヘルスパーククリニック

1F [医療と介護エリア]…医師による講演、検査抽選会、介護福祉展示

[健康増進エリア]…メディカルフィットネス&スパ ヴァレオプロ体験

3F [予防と検査エリア]…無料身体測定、検査体験

広場 [ふれあい広場]…大抽選会、ステージショー、キッチンカー



参加無料・事前申し込み不要 美心祭ホームページに随時情報アップします。是非ご覧ください。

前回2019年開催の様子







.027-352-1111 (美心祭 実行委員会)

11月3日(文化の日)に開催される第32回ぐんまマラソンに、 黒澤功理事長をはじめとする美心会グループ職員および ValeoPro会員さま(総勢146名)が出場します。



当日はぜひ応援をお願いいたします。今後も美心会では地域の皆さまの健康に対する意識の向上と、健康長 寿を願って地域のスポーツ振興活動などに協力してまいります。

誘導支援システムを活用した 健診受診体験を開催

9月2日(土)「第64回日本人間ドック学会学術大会」の実地研修の一環として、当院高崎健康管理セン ターで導入されている「タブレット端末を使用した受診誘導支援システム」の体験会を開催しました。



当日は、東北から九州まで全国のドックの専 門家から希望が殺到したため、80名までの ト端末の案内に従って、検査工程の疑似体 験をしていただきました。参加者より「誘導シ

公共交通機関時刻表

【有料】

ぐるりん時刻表(有料:大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。 (ぐるりん 令和4年4月改定)

高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線)中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	→ 中居小学校南 (発)	→ ヘルスパーク前 (着)
8:05	8:15	8:21
9:20	9:30	9:36
10:50	11:00	11:06
12:40	12:50	12:56
14:10	14:20	14:26
16:00	16:10	16:16
17:35	17:45	17:51
19:15	19:25	19:31
20:35	20:45	20:51

黒沢病院→高崎駅方面 (群馬の森線)健大先回り⑨

ヘルスパーク前 (発)	→ ^{中居小学校南} → (発)	高崎駅東口 (着)
6:55	7:00	7:15
8:23	8:29	8:48
10:27	10:32	10:48
11:57	12:02	12:18
13:47	13:52	14:08
15:12	15:17	15:33
16:32	16:37	16:53
18:07	18:12	18:28
19:37	19:42	19:58

※ 部分は月~金曜日の運行【土日祝日は運休】です。





ぐるりん停留所

- 行 高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番 (中居団地先回り)です。
- ・老健くろさわから高崎駅行き:柴田コーポ前(バス停名:「中居小学校南」)
- り・**ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き:矢中小学校前** (バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)

※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面に向う場合は<mark>道路を渡った南側のバス停</mark>から乗車ください。

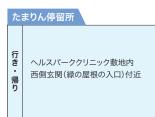
たまりん(玉村町乗合タクシー) 時刻表(有料:大人200円 小学生以下100円)

1便は土日祝日は運休します。 年末年始(12/29~1/3)は全便運休します。

(たまりん 令和4年4月改定)

		1便 (土日祝日は運休)	2便	3便	4便
1	交通広場	7:45	9:50	12:45	15:45
2	玉村町役場	7:50	9:55	12:50	15:50
3	道の駅玉村宿	\	10:00	12:55	15:55
4	高崎松風園 森の木クリニック	\	10:03	12:58	15:58
5	昭和病院	\	10:07	13:02	16:02
6	高崎高等特別支援学校	8:08	\downarrow	\downarrow	16:08
7	アピタ高崎店前	8:11	10:14	13:09	16:11
8	黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	8:18	10:20	13:15	16:17
7	アピタ高崎店前	8:19	10:21	13:16	16:18
5	昭和病院	<u> </u>	10:31	13:26	1
4	高崎松風園 森の木クリニック	<u> </u>	10:32	13:27	1
3	道の駅玉村宿	1	10:37	13:32	16:25
2	玉村町役場	8:32	10:42	13:37	16:30
1	交通広場	8:40	10:50	13:45	16:40





編集 後記

「私は夏太りする体質です」と事あるごとに言っていましたが、考えてみればこれは体質ではなくて、夏になると熱いので運動量が落ちているだけだと気が付きました。月間のランニングの記録を見ると、5月116.7km、6月80.4km、7月32.9km、と確実に落ちていき、8月は92.7kmと持ち直したものの、今月(9月)は惨憺たる状況です。このまま月末の第11回榛名湖マラソンに雪崩れ込みます(どうなることやら)。今号が発行される頃にはスポーツの秋、気持ちを切り替えて様々なスポーツに取り組んで、ダイエットに励みたいと思います。皆さんも、健康第一で、それぞれの秋をお愉しみください。(上)



美心会送迎車時刻表(弁護付有料を人ホーム「カーサ・デ・ 停車時刻を一部変更いたしました。

■当送迎車は無料にてご利用いただけます。 ■日曜・祝日・年末年始(12/31~1/3)は運休です。 ■乗車の際、行先を運転手にお伝えください。

黒沢病院 → 高崎駅東口(送迎車循環マップ参照)

高崎駅東口→ 黒沢病院

	カーサ・デ ヴェルデ S	>黒沢病院 ᢏ	 >ヘルスパーク <	▶老健くろさわ €	ラ・ヴィオラ 中居	セブン*1 ラ イレブン マ	》(^{到着)高崎} 東	奇駅 (出発) 억	靴の **2 シューマートで	ラ・ヴィオラ 中居	⇒を健くろさわぐ	> 黒沢病院
高	9:00	9:02	9:06	9:12	9:16	9:21	9:26	9:30	9:36	9:41	9:45	9:50
崎	10:00	10:02	10:06	10:12	10:16	10:21	10:26	10:30	10:36	10:41	10:45	10:50
駅	11:00	11:02	11:06	11:12	11:16	11:21	11:26	11:30	11:36	11:41	11:45	11:50
详	12:00	12:02	12:06	12:12	12:16	-	12:26	12:30	12:36	12:41	12:45	12:50
駅送迎	13:00	13:02	13:06	13:12	13:16	13:21	13:26	13:30	13:36	13:41	13:45	13:50
	14:00	14:02	14:06	14:12	14:16	14:21	14:26	14:30	14:36	14:41	14:45	14:50
	15:00	15:02	15:06	15:12	15:16	15:21	15:26	15:30	15:36	15:41	15:45	15:50

※1 セブンイレブンは「高崎上中居町店」に停車いたします。 ※2 靴のシューマートは「高崎上中居店」に停車いたします。

※3「高崎駅」「乗附」コースは黒沢病院到着となっていますがヘルスパーククリニック、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢も経由して停車できます。

中居団地先回り(送迎車循環マップ参照)

※4 フレッセイは「南大類店」に停車いたします。

(2018年9月3日~)

	カーサ・デ ヴェルデ	♪ ヘルスパーク (中居町2丁目 숙	中居団地 75-17棟前	→道林児童公園→	フレッセイ	↓ ◆ 大ーパーレディ前	ラ・ヴィオラ 中居	→を健くろさわく	カーサ・デ ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
	_	8:32	8:35	8:37	8:39	-	8:41	8:43	8:46	8:50	8:52
	10:30	10:32	10:35	10:37	10:39	10:43	10:46	10:48	10:51	10:55	10:57
中	12:30	12:32	12:35	12:37	12:39	12:43	12:46	12:48	12:51	12:55	12:57
居	14:30	14:32	14:35	14:37	14:39	14:43	14:46	14:48	14:51	14:55	14:57
町	16:30	16:32	16:35	16:37	16:39	16:43	16:46	16:48	16:51	16:55	16:57

老健先回り(送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ ヴェルデ	⇒ヘルスパーク会	→ 老健くろさわ 会	ラ・ヴィオラ 中居	⇒スーパーレディ前 ⇒	*4 フレッセイ	⇒道林児童公園◆	中居団地 75-17棟前	→ 中居町2丁目 ←	ヘルスパーク
9:30	9:32	9:36	9:39	9:41	9:44	9:49	9:51	9:52	9:55
11:30	11:32	11:36	11:39	11:41	11:44	11:49	11:51	11:52	11:55
15:30	15:32	15:36	15:39	15:41	15:43	15:49	15:51	15:52	15:55

	カーサ・デ ヴェルデ	▶ 黒沢病院 🚽	→ ヘルスパーク -	→老健くろさわ →	高崎駅西口→	シェステ さとの花	→ 市役所前	→ 高崎駅西口	→老健くろさわ→	黒沢病院 ※3
乗	10:00	10:02	10:06	10:12						
乗附送迎	-	-	-	乗換 10:15	-	10:35	10:45	10:48	11:00	(11:05)
迎	14:00	14:02	14:06	14:12						
	-	-	_	乗換 14:15	14:30	14:40	14:50	14:53	15:05	(15:10)

※8 高崎駅西口は「高崎南小(さとの花行)」「アーバンホテル(病院行)」前での乗降となります(ロータリーは通りません) ※送老健くろさわ始発・終着となります。 ※病院、ヘルスパーク、カーサ・デ・ヴェルデからさとの花方面へ利用される方は一旦、駅送迎に乗車し「老健くろさわ」でお乗り換えください。

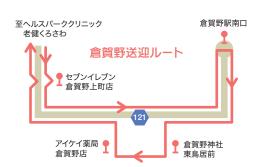
倉	カーサ・デ ヴェルデ	→ ヘルスパーク 🗧	> セブンイレブン マ	> 倉賀野駅南口 →	倉賀野神社 →	・アイケイ薬局 →	セブンイレブン →	カーサ・デ - ヴェルデ	→ ヘルスパーク
倉賀	8:50	8:52	8:58	9:04	9:08	9:10	9:14	9:20	9:22
墅	10:55	10:57	11:03	11:09	11:13	11:15	11:19	11:25	11:27
野送迎	12:55	12:57	13:03	13:09	13:13	13:15	13:19	13:25	13:27
	14:55	14:57	15:03	15:09	15:13	15:15	15:19	15:25	15:27

※5 セブンイレブンは「高崎倉賀野町上町店」に停車いたします。 ※6 倉賀野神社は「東鳥居(公衆電話ボックス)前」に停車いたします。 ※7 アイケイ薬局は「倉賀野店」に停車いたします。

交通事情により遅れる場合がございます。



- ・「高崎駅東口」は交番前、またはその付近からの発着です。
- ・「黒沢病院」は病院正面玄関前、
- 「ヘルスパーク」は外来玄関前からの発着です。
- ・「老健くろさわ」は(旧黒沢病院)西側玄関前からの発着です。
- ・交通事情により遅れる場合がございます。



受付時間 7:00~18:00

診療時間 9:00~13:00 ⋅ 15:00~18:00

ヘルスパーククリニック 医師外来予定表 Tel.027-352-1111

2023年10月1日(日)~

							2023年10月1日(日)~
診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
沙무매의	午前	黒澤•伊藤•大木	曲 古谷/馬場	黒澤・小倉・大木	小	伊藤·曲·古谷	伊 藤 小倉/曲
泌尿器科	午後	小 倉 【排尿機能】曲 <mark>予約制</mark>	曲	伊 古 谷	小倉	曲	古谷/大木
脳神経外科	午前	中島	中島·小倉丈	大 森	中島・大森	中島	小倉丈•寺西
(脳卒中)	午後	大 森	武山	脳神経外科医師	塚 越	脳神経外科医師	脳神経外科医師
	午前	田口(11:00まで)	【呼吸器】永島(10:00まで) 第1.3.5 【呼吸器】成澤(10:00まで) 第2.4	尾澤(11:00まで)第1.3.5	尾澤(11:30から)	尾澤・田口(11:00まで) 【血管】出津(10:30まで) 第2.4	尾澤
	午後	_	尾澤	_	尾澤	尾澤 第2.4.5	_
内科	午前	高橋 _徹 松 本 矢島 <mark>予約制</mark> 藤 田	浅 香 山 上	高橋 _徹 ·太田 矢島 <mark>予約制</mark> 浅香·藤田	【循環器】佐藤裕 太 田 白川(11:30まで) 阿部・小路(10:30まで)	松本・町田 小路・井上(11:30まで) 【循環器】高橋(11:00まで)	【循環器】佐藤裕 松本・白川(11:30まで) 内科医師 【睡眠時】前野 第2
P3 14	午後	山 岸 【一般·睡眠時】町田 矢 島	【循環器】佐藤 _裕 松本·太田 矢島	町 田 【肝臓】堀口 矢島・小路	山 岸	高橋徹藤田	【循環器】佐藤裕 松本・浅香 (17:00まで) 藤田 第1.3 ・小路 第2.4 齋 藤
公人=公庄 ひ	午前	_	木暮(12:00まで)	_	_	_	木暮(11:00まで)
総合診療科	午後	木暮	_	_	_	木暮	木暮 第3.4
 乳腺外科	午前	_	尾澤	_	菊地(10:30まで)	_	_
子しがスプトイン	午後	_	遠藤敬 予約制	_	_	尾澤 第1.3	尾澤
形成外科	午前	-	(11:30まで) 正田 第1.4.5 ・都丸 第2 長谷川 第3	牧口 第4	I	_	
+6-57 61 50	午前	_	岡邨	_	松尾	_	米本 第1.3.5 ·岡邨 第2.4
整形外科	午後	_	須藤	_	松尾	_	岡邨 第1.3.5 ·整形外科医師
	午前	井上(11:00まで)予約制	小坂(11:00まで)予約制	_	齋藤(11:00まで)予約制	_	_
皮膚科	午後	_	_	【美容皮膚科】遠藤 予約制	_	金予約制	_
17.1.51	午前	浅野目(12:00から)	岸予約制	_	浅野目(12:00から)	_	_
婦人科	午後	浅野目	岸	酒 井	浅野目	浅野目	岸 第1・3・5 • 酒井 第2.4
歯科	午前	小林 ^充 佐 藤	河 内	小林 _充 •河内 代田 第2	小林充 葭 葉	河内・齋藤 【インプラント】重原 第4	小林 _充 田 中
歯科口腔外科	午後	小林 _充 佐 藤	河内(16:00~18:00)	小林 _充 代田 第2	小林 _充 手術日	齋 藤 【インプラント】重原 第4	小林 _充 田 中
内視鏡	午前胃	小林·太田·平木 木暮·小川·浅香 内視鏡医師	小林·太田·木暮 新井·坂本·岩松·栗林 内視鏡医師	小林·木暮·堀口 三浦·金山·竹内 黒岩·錦戸	小林·木暮·山﨑 岩松·戸島·橋本 内視鏡医師	小林·太田·木暮 関口·綿貫 内視鏡医師	小 林内視鏡医師(6名)
	午後·ESD	太田	_	_	太田·上野	_	_
	午後·大腸	小林	小林	太田・浅香(17:30まで)	小林	小林·太田	川手·内視鏡医師
	//!ビセこもの医師です。1.性情動々の医師が診察中出です。 ※労卒・馭令王佐笙で診察時間、叉や松亦正したと担合がよります。 由っからしませい ベッフみも随 (効) ます						

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承お願い致します。 ※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院でおこなっております。 **Tel.027-352-1166**

専₽	外来
循環器外来	佐藤裕・山岸・高橋徹
糖尿病外来	白川・井上
乳腺外来	尾澤·遠藤 _敬 ·菊地
肝臓外来	堀口•阿部
消化器内科	太田
呼吸器外科	永島•成澤
無呼吸外来	町田·松本·前野
禁煙外来	黒澤·町田·松本
整形・リウマチ科	米本•岡邨
セカンドオピニオン外来	伊藤·古谷
男性更年期障害	黒澤
排尿機能障害	曲
インプラント	重原



医療法人社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111