

健康教育

1) 理事長による健康経営について、及びホワイト500プロジェクトチーム、専門職によるミニ講話を実施。(2020年以降の記録)

実施日	研修内容	担当
2020. 5. 19	新型コロナウイルス感染対策について	内科医師・産業医
2020. 7. 21	新型コロナウイルス感染対策について	感染対策委員会
2020. 9. 15	新型コロナウイルス感染対策について 肩こり・腰痛予防トレーニング	感染対策委員会 健康運動指導士
2020. 10. 20	職員健康サポートプログラムについて	健康運動指導士・健康管理室
2020. 11. 17	健康管理室について アンガーマネジメント	心理カウンセラー・保健師 心理カウンセラー・保健師
2021. 1. 19	理事長年頭所感	理事長
2021. 2. 16	便秘について	保健師
2021. 3. 16	職員定期健康診断・二次検査・特定保健指導 脳検診について 禁煙について 医療機関での働き方改革	保健師 保健師 保健師 外部講師
2021. 5. 25	新型コロナウイルス感染症対応 腰痛予防について	内科医師・産業医 理学療法士・健康運動指導士
2021. 7. 20	美心会職員の栄養サポートについて	管理栄養士
2021. 8. 17	美心会職員 満足度健康度調査 結果報告	総務部
2021. 9. 21	はじめよう！禁煙	保健師
2021. 11. 16	メンタルヘルス対策研修	心理カウンセラー・保健師
2022. 1. 18	理事長年頭所感	理事長
2022. 5. 24	美心会職員 満足度健康度調査 結果報告	総務部
2022. 6. 21	職員健康サポートプログラムについて	健康管理室・ヴァレオプロ
2022. 8. 16	美心会職員 満足度健康度調査 結果報告～食事編～	管理栄養士
2022. 9. 20	腰痛予防・肩こり・転倒予防について	理学療法士・健康運動指導士
2022. 10. 18	睡眠不足は「病気」	歯科医師
2022. 11. 15	メンタルヘルス研修 ～自己表現の仕方「アサーション」を学ぼう～	心理カウンセラー・保健師
2023. 1. 17	理事長年頭所感	理事長
2023. 2. 21	美心会における新型コロナウイルス対策について	感染対策委員会
2023. 3. 14	片頭痛について 予防医療に基づく健康管理について ～生活習慣病予防、両立支援～ メンタルヘルス研修～ラインケア～ 新型コロナウイルス感染対策の見直し マインドフルネスで心を健康に	保健師 心理カウンセラー・保健師 心理カウンセラー・保健師 感染対策委員会 健康運動指導士
2023. 5. 16	美心会職員 満足度健康度調査 結果報告	総務部
2023. 6. 27	職員健康サポートプログラムについて VDT症候群予防 ストレッチ&体操	健康管理室・ヴァレオプロ トレーナー
2023. 7. 18	婦人科検診について 野菜をプラスしよう！ 手指衛生の必要性和その効果	婦人科医師 管理栄養士 薬剤師
2023. 8. 15	メタボの本質と治療について 歯と口の健康 睡眠と健康 ドライアイ・花粉症	内科医師 歯科医師 歯科医師 保健師
2023. 9. 19	腰痛予防・肩こり・転倒予防について	健康運動指導士
2023. 10. 17	子宮頸がん検診啓発講演	婦人科医師（外部講師）

2) その他研修

実施日	研修内容	担当
2012. 11. 22	メンタルヘルスマネジメント検定 講習	総務部・心理カウンセラー
2012. 12. 7	メンタルヘルスマネジメント検定 講習	総務部・心理カウンセラー
2012. 12. 18	メンタルヘルスマネジメント検定 講習	総務部・心理カウンセラー

2013. 7	メンタルヘルスマネジメント検定 講習	総務部・心理カウンセラー
2013. 7	メンタルヘルスマネジメント検定 講習	総務部・心理カウンセラー
2013. 7	メンタルヘルスマネジメント検定 講習	総務部・心理カウンセラー
2013	エゴグラム	外部講師（臨床心理士）
2016	アンガーマネジメント	総務部・心理カウンセラー
2018. 2. 20	メンタルヘルス研修「うつ病・職業性メンタルヘルス疾	外部講師（精神科医師）
2021. 9. 29	管理職研修～美心会健康管理研修～	総務部
	管理職研修～部下の健康支援～	心理カウンセラー・保健師
2021. 12. 10	コロナ禍におけるストレスとコーピング	心理カウンセラー・保健師
2022. 11. 21	部課長勉強会	各部課長
2022. 12. 27	部課長勉強会を踏まえた討論会	各部課長
2023. 5. 30	部課長勉強会	各部課長
2023. 6. 30	部課長勉強会を踏まえた討論会	各部課長
2023. 8. 6	副主任研修	総務部
2023. 8. 20	副主任研修	総務部
2023. 8. 27	副主任研修	総務部
2023. 9. 3	主任研修	総務部
2023. 9. 10	主任研修	総務部

3) 関連施設（さとの花）への健康経営啓蒙活動

実施日	研修内容	担当
2012	モチベーション向上研修	心理カウンセラー・保健師
2014	役職者向け「パワハラ・セクハラ」研修	心理カウンセラー・保健師
2014	一般職向け「パワハラ・セクハラ」研修	心理カウンセラー・保健師
2016	アンガーマネジメント	心理カウンセラー・保健師
2018	職場でへこたれないメンタルトレーニング	心理カウンセラー・保健師
2020. 6. 17	人間力を高める	心理カウンセラー・保健師
2021. 8. 18	ハラスメント研修	心理カウンセラー・保健師
2022. 8	アサーティブコミュニケーション	心理カウンセラー・保健師
2023. 1. 18	メンタルヘルスマネジメント検定試験受験対策講座	心理カウンセラー・保健師
2023. 8. 16	メンタルヘルス研修～心のケア～	心理カウンセラー・保健師