

健康情報誌

BISHIN

「ビ
シン」

TAKE FREE

ご自由
にお持
ち
くだ
さい

季刊

2023 Vol.145

夏号

Features | 特集 |

認知症

【特別特集】

第11回 日本泌尿器科学会

医療賞受賞

新任ドクター紹介

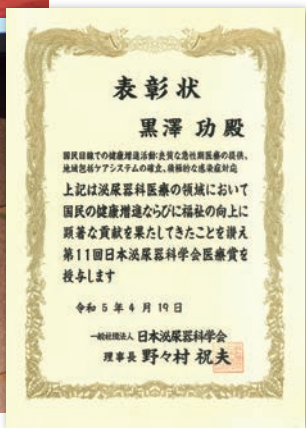


美心会マークの由来

美心会の「心」がモチーフです。
3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向を「ブレイクスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定
ISO9001:2015認証取得
プライバシーマーク認定取得
人間ドック・健診施設機能評価認定
働きやすい病院評価認定
健康経営優良法人2023 ホワイト500

美心会 検索 <https://www.bishinkai.or.jp>



この度「国民目線での健康増進活動・良質な急性期医療の提供、地域包括ケアシステムの確立、積極的な感染症対応」が評価され、第11回日本泌尿器科学会医療賞を受賞いたしました。この賞は、日本泌尿器科学会が毎年、1個人か1団体を表彰しているもので、群馬県の医療関係者における同賞受賞は初めての事です。

第11回 日本泌尿器科学会医療賞を受賞して

理事長 黒澤 功

私は、1977年12月19日に泌尿器科の専門医院を高崎市巾着町に開設し、病床7床、透析ベッド10床で開業させていただきました。当初は医院の中に泊まり込み、365日休み無しで患者さんを受け入れていました。病院となった後も泊まり込みは60歳まで続き、一貫して「断らない医療」の実践を目指してきました。

多野郡中里村（現在は神流町）で育った私にとって無医村のつらさは心に焼きついていて、小学4年生の時に姉が盲腸になり、当時住んでいた旧中里村（現 神流町）では処置ができず、近所の人が姉をリヤカーに乗せて危険な山道を下り、50km以上離れた高崎市内の病院まで運んでくれました。命は助かりましたが、腹膜炎で亡くなるかもしれないという大変な思いをしました。

小さい時の「医師になって人々に貢献したい」という信念が今日につながっています。

開業以来、地域の人々の役に立てることはすべて実施したいと思ってきました。開業後は毎日のように症状が悪くなってしまう人、つまり発見が遅れてしまった人が来院するので、ご家族のことを考えると「どうしたらこの現状を変えられるのか」と考え、健康診断と人間ドックの必要性を感じました。

そこで、2009年にヘルスパーククリニックを開設し、健康診断や人間ドック・脳ドックをワシントンフロアでおこなえるようにしました。その他にもPSA、超音波検査、MRI、CT、マンモグラフィ、内視鏡などを取り入れ、全ての泌尿器科疾患をはじめ他臓器疾患の早期発見、適切な治療を推進、予防医学の実績も積んできました。

また、地域の人々の健康増進のため、医療と運動を融合したメディカルフィットネス&スパ「ヴァレオプロ」も開設し、現在では1500人の会員さまに生活習慣病予防に利用していただいています。

一般社団法人 日本泌尿器科学会 医療賞

(右)野々村 祝夫 大会長
大阪大学大学院医学系研究科
器官制御外科学講座(泌尿器科学)教授
(中)黒澤 功 理事長
(左)黒澤 由美子 副理事長

日本泌尿器科学会 医療賞 受賞

国民目線での健康増進活動

- 良質な急性期医療の提供
- 地域包括ケアシステムの確立
- 積極的な感染症対応

2014年には現在の矢中町に黒沢病院を新築移転し、24時間365日手術可能な脳卒中センターを開設しました。2022年からは手術支援ロボット「ダヴィンチXi」による手術を開始し、泌尿器科疾患の高難度悪性腫瘍手術にも対応できる診療体制を整備。脳卒中後の生活の質に直結する排尿障害に対する排尿自立支援など、ほぼ全ての泌尿器科疾患の診療体制を確立しています。

そして、2022年からは年間4000台以上の救急患者を受け入れています。新型コロナウイルス感染症にもいち早く対応を始め、発熱外来、PCR検査、ワクチン接種、コロナ専用病床を設置し、感染拡大防止に努めてきました。

また、医療だけではなく介護の分野においても、居宅・訪問支援施設の他に、2015年には介護老人保健施設「老健くろさわ」、2018年には介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢」を開設し、地域の高齢者が安心して暮らせる環境を整備してきました。

今後もこの受賞に恥じないよう、スタッフ全員の協力と努力で「質の高い医療を提供し、地域の皆様の健康を守りたい」と思っています。



黒澤 功 (くろさわ いさお)

医療法人社団美心会 理事長
社会福祉法人ベレンナトリウム 理事長
社会福祉法人マグノリア2000 理事長
NPO前立腺がん検診推進ネットワーク 理事長

【専門】

医学博士、日本泌尿器科学会評議員、
日本泌尿器科学会指導医、日本透析医学会専門医、
日本医師会認定産業医、日本医師会認定健康スポーツ医、
日本人間ドック学会認定医 など

● 軌跡 —Trajectory—

- 1941 (昭和16年) 群馬県多野郡中里村 (現神流町) 生まれ
- 1966 (昭和41年) 岩手医科大学医学部卒業後、群馬大学医学部泌尿器科入局
- 1977 (昭和52年) 黒沢医院開設
- 1985 (昭和60年) 黒沢病院を開設
- 1996 (平成8年) 医療法人社団美心会設立
- 1997 (平成9年) 社会福祉法人ベレンナトリウム設立
- 2000 (平成12年) 社会福祉法人マグノリア2000設立
- 2009 (平成21年) 黒沢病院附属ヘルスパーククリニック開院
- 2014 (平成26年) 黒沢病院新築移転、脳卒中センター開設
- 2015 (平成27年) 介護老人保健施設「老健くろさわ」開設
- 2018 (平成30年) 介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢」開設
- 現在に至る



黒沢医院



黒沢医院時代



ヘルスパーククリニック



新築移転 黒沢病院



老健くろさわ



カーサ・デ・ヴェルデ黒沢

ささやき

理事長 黒澤功のふれあいエッセイ

「生涯楽しく過ごすには」

最近、世の中の仕組みが変わって驚くことが多いのは私だけではないと思います。

例えば、自分が就職するために紹介会社を使って履歴書まで作ってもらったり、自身や家族が入居したい施設(有料老人ホームなど)を選ぶことにも、紹介会社を使う人が多くなったと感じています。

人材の紹介会社は古くからあり、求職者と企業を繋ぐために中立的な立場で種々の交渉をおこなうビジネスです。双方に利がある成果報酬型であり、良い仕組みだと思えます。

一方、私が最も不思議に感じるのは、有料老人ホームや高齢者住宅などの場合です。専門スタッフ(例えば介護施設長経験者やケアマネジャー「介護支援専門員」)がいない紹介会社では、詳しい介護保険の仕組みやその施設の質を評価するのは難しいと思うからです。

是非、皆さまが施設などを探す際には、ご本人やご家族が直接電話をかけたり、訪問



したりして内容を調べていただきたいと思います。大切なご家族の「終の棲家」となる場所、しっかりとご自身の目で確認して決定してください。

美心会グループには複数の介護施設があり、介護の専門スタッフが多数在籍しています。お困りの時は遠慮なくお申し出ください。医療保険と介護保険を有効に利用出来る施設を選ぶことこそ、人生を楽しむために最も大切なことと思います。

人生最後まで楽しく、幸せに過ごしていただくことが私をはじめ美心会職員の願いです。

BISHIN 歳時記

4月

1 土 入職式
於：黒沢病院 7F 美心ホール
本年度は59名の新入職員を迎えました。



18 火 新入職員歓迎
美心会グループ合同研修会
群馬交響楽団コンサート
於：高崎芸術劇場 大劇場
第1部に群馬交響楽団によるコンサート、第2部に黒澤功理事長による講演がおこなわれました。美心会のこれまでの歩み、これからの展望について理解を深めました。



schedule スケジュール

日曜ドック

7月23日(日)

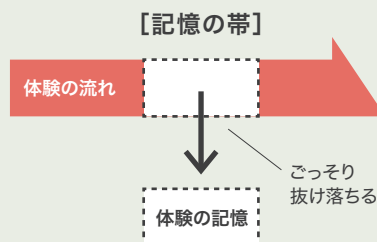
8月20日(日)

9月10日(日)

Chapter
1
認知症とは

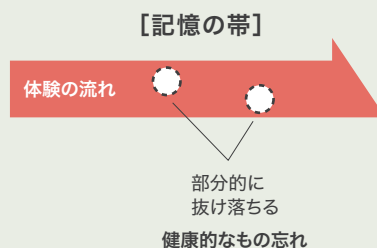
認知症によるもの忘れ

- 体験全体を忘れる
- 新しい出来事を記憶できない
- ヒントを与られても思い出せない
- 時間や場所などの見当がつかない
- 日常生活に支障がある
- もの忘れに対して自覚がない



加齢によるもの忘れ

- 体験の一部分を忘れる
- ヒントを与えられると思い出せる
- 時間や場所など見当がつく
- 日常生活に支障はない
- もの忘れに対して自覚がある



日本醫事新報, No.4074 (2002年5月25日)

私たちは、過去から現在、そして未来へと体験された意識の中で生活しています。通常のもの忘れは、体験の一部分(会った人の名前を思い出せない、物を置いた場所を忘れるなど)を忘れる「もの忘れ」です。ところが、認知症は、体験全体をすっかり忘れることが特徴です(エピソード記憶の障害)。

「認知症」と
「もの忘れ」の
違い

認知症

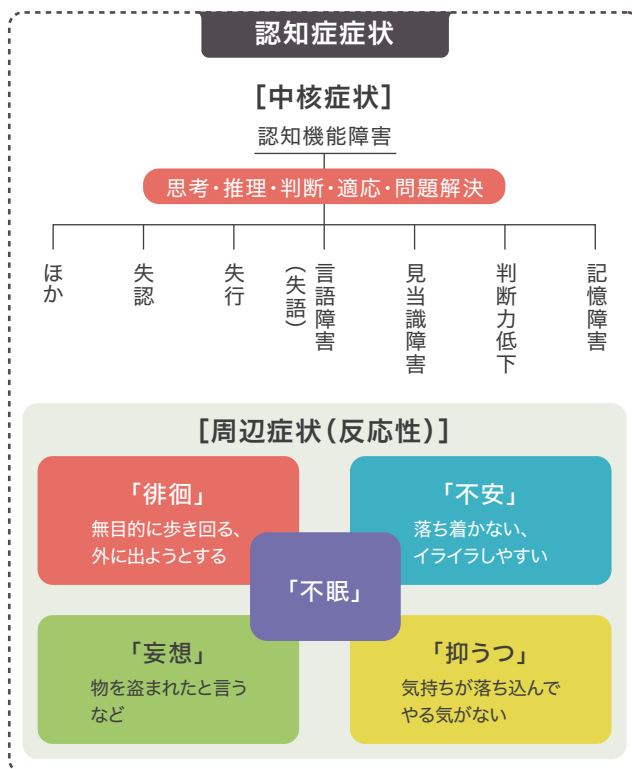
黒沢病院 脳卒中センター長
小倉 丈司



認知症とは

後天的な原因により、正常であった脳の知的な動きが慢性的に低下(消失・減退)することで、社会生活や日常生活を営めない状態を指します。罹患率は高齢になるほど高くなります。

認知症症状とは？



認知症症状には右図のように中核症状と周辺症状があります。中核症状とは一般的に「認知症の方なら誰でも現れる症状」のことをいいます。認知症症状の中核は認知機能の障害です。さまざまな認知機能が障害され、記憶障害を始めとする判断力の低下、見当識障害、失語、失行、失認などの症状がみられます。一方、中核症状に続発・併存して様々な精神症状や行動上の障害がみられます。これを周辺症状といいます。周辺症状には、不安、抑うつ、興奮、徘徊などの症状がみられます。これらの症状は介護上の問題となり、対症的な薬物療法、環境の調整、対応の工夫などで改善が期待できます。

Chapter
1
認知症とは

● 認知症は認めない

● 主観的なものの忘れの訴え

● 年齢に比し記憶力が低下
(記憶検査で平均値の1.5SD以下)

● 日常生活動作は正常

● 全般的な認知機能は正常

現在は認知症ではないが、正常ともいえない状態を軽度認知障害といいます。1996年に提唱されたPetersenによるオリジナルの定義は左記のとおりです。

軽度認知障害
Mild Cognitive Impairment (MCI) とは

その他、脳腫瘍・慢性硬膜下血腫(頭を打った1〜2ヵ月後に頭蓋内に徐々に血腫が溜まってくる病気)・正常圧水頭症・申状腺機能低下症・ビタミン欠乏症・低酸素血症・電解質異常などがあります。

【レビー小体型認知症】

幻視(猫や子供の顔が見えたりする)、パーキンソン症状、起立性低血圧、便秘などの自律神経障害がみとめられる。



【アルツハイマー型認知症】

脳の細胞が変性(性状、性質が変わる)したり、消失したりした結果、認知症になるもの。最も多くみられる。



【前頭側頭型認知症】

性格変化と社会的行動の障害が特徴



【脳血管性認知症】

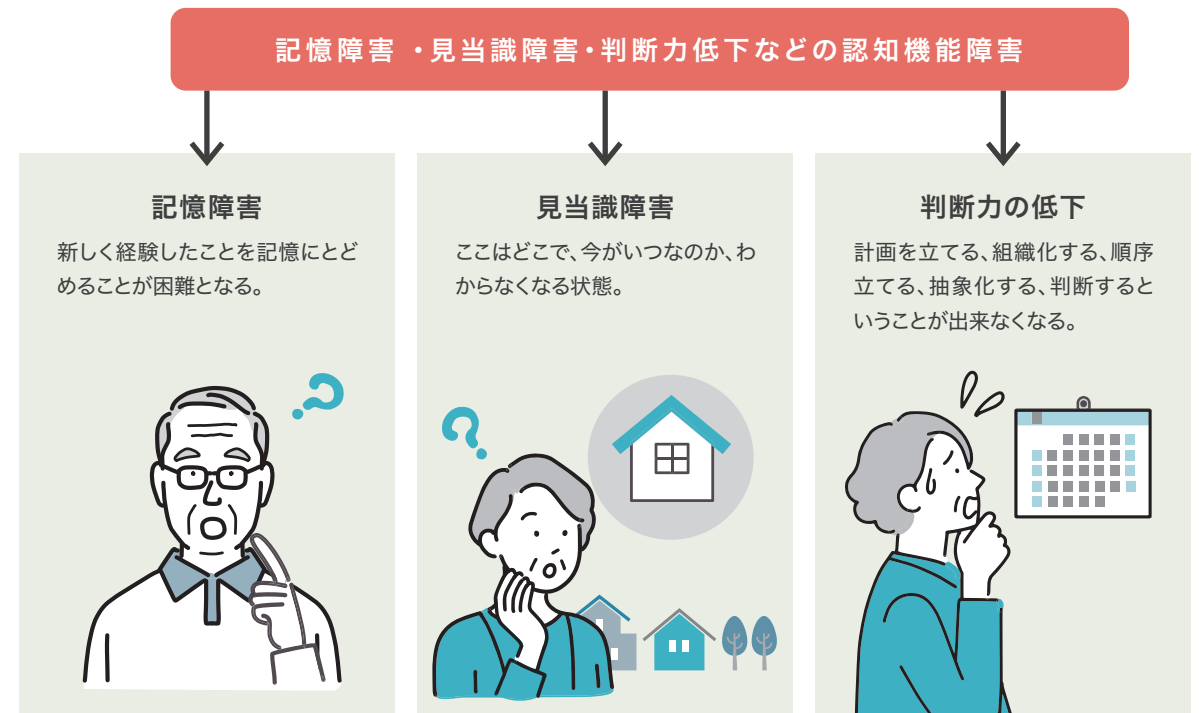
脳梗塞、脳出血など脳の血管に異常が起きた結果、認知症になるもの。



認知症の4つのタイプ

認知症は大きく4つのタイプがあります。

Chapter
1
認知症とは



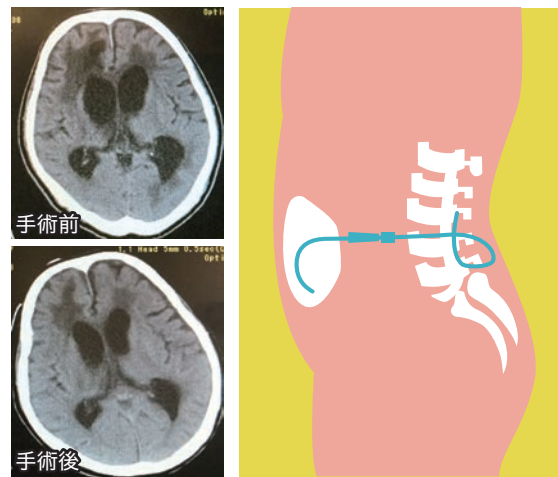
認知症の中核症状

「認知症」気づきのポイント

1 今日の年月日や曜日がわからない。	2 今何時頃かわからない。	3 少し前のことや、1〜2週間前に話したことを全く覚えていない。
4 同じことを何度も言ったり、会うたびに同じ内容の話をする。	5 使い慣れた単語が出てこなく、代名詞が多い。	6 話の脈絡をすぐに失う。
7 質問されたことと違うことを答える。	8 話のつじつまを合わせようとする。	9 家族が同席していると、質問のたびに家族の方を向く。

患者さんは、たとえもの忘れがあっても、自身では病気と思っていないため、周りの人が気づく必要があります。今までは違った生活上の変化を捉えることが大切です。問診中に確認できる気づきのポイントは左図の通りです。

Chapter
2
予防と治療



腰椎の内側から脳脊髄液を腹腔に流す手術です
(全身麻酔で50分程度)

認知症の原因として挙げられる「正常圧水頭症」では手術が効果的です。主な症状として認知症症状のほか、歩ぎにくさや、尿漏れなどの症状が現れます。これは脳の中の髄液が通常よりも多い状態になっているためで、髄液を抜く手術をすることで症状を改善することができます。

手術が効果的な認知症

Chapter
2
予防と治療



認知症予防の効果的な手段

最後に

認知症の研究や新薬の開発は、近年飛躍的に進歩しており、その成果が期待されておりますが、現時点では、予防に勝るものはありません。認知症の予防には、適度な運動、血圧の管理、魚、野菜を主体としたバランスの良い食事が推奨されますが、これらは動脈硬化の進行を抑え、心筋梗塞や脳卒中中等、他の疾患の予防にもつながります。

認知症と区別が必要な病気もいくつかございますので、一度は検査を受けていただき、適切な診断のもと、ベストな対応をしていくことが重要です。

【担当医プロフィール】



脳卒中センター長
小倉 丈司
(おぐら たけし)

【出身大学】
群馬大学医学部医学科
(平成12年卒)

【専門】
脳神経外科全般
脳卒中治療

【指導医・専門医・認定医】

- ・医学博士
- ・日本脳神経外科学会専門医/指導医
- ・日本脳卒中学会認定専門医
- ・臨床研修指導医

外来脳神経外科予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	中 島	中 島	大 森	中 島	中 島	小倉丈
午後	大 森	武 山	脳神経外科医師	塚 越	脳神経外科医師	脳神経外科医師

※変更になる場合がございます。事前にお問い合わせください。

■受付時間:7:00~18:00 ■診療時間:9:00~13:00、15:00~18:00 ■休診日:日、祝日、年末年始、6月第2土曜日

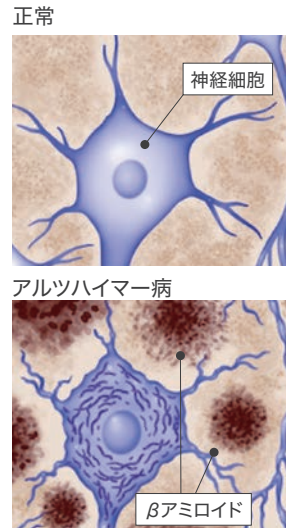
お問合せ **TEL.027-352-1111**

アルツハイマー型認知症と遺伝子の関係

アルツハイマー型認知症(アルツハイマー病)は、βアミロイドタンパクという老廃物が脳に蓄積し、神経細胞に障害を与えることが原因で発症することがわかっています。

βアミロイドタンパクの蓄積や凝集に関わる物質のひとつが、アポリポタンパク質Eです。それを司るAPOE(アポイー)遺伝子の中でも、APOE4を持っている方は、アルツハイマー病の発症率が3〜10倍高いことがわかっています。

そして、アポイー検査では自分のAPOE遺伝子型を採血検査で調べることができます。この検査はアルツハイマー病の発症のリスクを調べるものであり、将来の発症の有無を判定するものではありませんが、当院の高崎健康管理セ



ンターでは「もの忘れドック」でアポイー検査を含め、脳の病気をトータルに調べることができます(保険適用外)。

もの忘れドックではMRIを用い、脳の状態をチェックするとともに、記憶の重要な場所である海馬領域の撮影、測定をおこないます。

「まだ症状はないけれども認知症が不安だ」、「脳の病気を調べたい」という方は、ご本人様はもとより、ご家族のためにも定期的な受診をおすすめします。

もの忘れドック

検査項目	検査内容
基本検査	診察(結果説明)、聴力、呼吸器検査、心電図、血液・尿検査、眼科検査、感染症検査、記憶・認知機能テスト
脳検査	脳MRI(海馬領域撮影含む)、脳・頸部MRA+頸動脈超音波+脳波、アポイー

高崎健康管理センター
Tel. 027-353-2277

73,333円

自分が必要とされている施設で 地域のために

心臓血管外科の世界では、修練途中で挫折して早々に転科する、というのはよく聞く話ですが、私は「指導者資格」を取得し、手術説明から手術、術後管理、退院まで責任を持つて治療をさせていただいております。最初の山は越えることができました。しかしながら、最近では内服薬による疾病管理やカテーテル治療の進歩などが著しく、外科医の立場や必要とされる技術・治療体系の様相も変化して

います。手術の数自体が減っているわけはありませんが、併存疾患を持ち合わせている場合や、技術的に困難であることも多く、すなわち低侵襲手術や集学的治療が可能な施設がこれまで以上に必要とされ、生き残っていくのではないかと思うようになりました。そもそも学会側からは私が医師になる以前より施設の集約化が叫ばれており、より一層心臓血管外科の在り方が問われる時代になったと思います。私の前任施設では、設備的に

古典的な手術は可能でしたが、人員増員や低侵襲手術への投資や準備はかなわず、進みゆく心臓血管外科治療の進歩に追いつかなくなってきました。そして、病状によっては患者さんを他施設へ紹介せざるをえず、患者さんにご迷惑をかける場面も増えてきました。そのような中、「手術は大学や総合病院に任せて、より自分が必要とされる施設で働こう」との思いで、黒沢病院に入職させていただきました。

当院では、主に救急のお手伝いをさせていただいています。各科医師、多職種に助けていただきながら、地域住民の皆さまの治療にあたらせてもらっています。手術も全くなわないわけではなく、下肢静脈瘤の治療の準備も進めているところです。下肢静脈瘤の治療は局所麻酔下での日帰り手術が当たり前の時代となりました。是非ご相談ください。よろしくお願い申し上げます。



第二内科部長 藤田 智之

(ふじた ともゆき)

令和5年4月に入職させていただきました。初期臨床研修以後、約16年の間、心臓血管外科の修練を積んでまいりましたが、この度、「心臓血管外科が無い病院」で働かせていただくことになりました。

新任ドクター 紹介

New Doctor Introduction

救急部長 小路 祥紘

(しょうじ よしひろ)

令和5年4月より秋田県北の大館総合病院から赴任してまいりました。出身は富山県入善町(現在の最寄り駅は新幹線の黒部宇奈月温泉駅)、富山中部高校・関西医科大学卒です。

専門を持たないという決意

広い視野ですべての症状に向き合う

中学生時代に海外ドラマ「ER」で救急医療に興味を持ち、高校時代にプロジェクトX「霧の岬 命の診療所」で地域医療に尽力する道下俊一先生に感化され「霧多布人になった医者」というタイトルで書籍化されています。地域医療・救急医療を志して医師を目指しました。その反面、大学・研修医時代は「専門を習得することが重要である」と痛感する機会が多く、中でも「後遺症に直結する脳神経疾患」「死に直結する循環器疾患」を学ぶべく、卒業3年目に循環器内科で後期研修し、4年目は脳卒中センターでcommon(一般的)な脳卒中、5年目はuncommon(特殊)な脳卒中や脳髄膜炎・てんかん・脱髄疾患・頭部外傷などの神経救急全般を学びました。大学に入局するにあたり、循環器内科で弘前脳卒中センターにて診療し、さらに不整脈治療のメッカでもある弘前大学旧第二内科に入局しました。先代の奥村謙教授は「生命に直結する心・腎・呼吸器を包括的に診療する」「脳卒中は循環器疾患である」という信念を持っておられ、熱い指導のもと循環器・不整脈・脳卒中専門医を取得することが

できました。大学を離れてからは青森県五所川原市や秋田県大館市の公立病院に赴任し、主に循環器救急で地域医療に尽力してきました。医師としては充実した毎日でしたが、弘前市を拠点とした単身赴任生活が長期間にわたり、今後は家族との時間も大切にしようと思い、弘前大学を離れることにしました。他の組織で心臓カテーテルやデバイス手術、アブレーションをやることに抵抗があり、転居を機に、中学・高校生時代に医師になるきっかけになった救急医療に原点回帰することを決意し、黒沢病院では救急医の立場で赴任させていただきました。優れた脳卒中センターや透視センターがあり、新型コロナウイルスにも尽力してきた黒沢病院は大変魅力的で、自分がやってきたことを活かせる場であると思いました。これまでは循環器内科医である立場から、「この症状は専門ではない」という言葉を幾度となく患者さんに言い、「苦しむ患者さんの全ての症状に対して内科外科を問わず対応していきたい」という本心とは反して仕事してきました。今後は敢えて専門を持たずに広い視野で努力を続けたいと思います。



できました。大学を離れてからは青森県五所川原市や秋田県大館市の公立病院に赴任し、主に循環器救急で地域医療に尽力してきました。医師としては充実した毎日でしたが、弘前市を拠点とした単身赴任生活が長期間にわたり、今後は家族との時間も大切にしようと思い、弘前大学を離れることにしました。他の組織で心臓カテーテルやデバイス手術、アブレーションをやることに抵抗があり、転居を機に、中学・高校生時代に医師になるきっかけになった救急医療に原点回帰することを決意し、黒沢病院では救急医の立場で赴任させていただきました。優れた脳卒中センターや透視センターがあり、新型コロナウイルスにも尽力してきた黒沢病院は大変魅力的で、自分がやってきたことを活かせる場であると思いました。これまでは循環器内科医である立場から、「この症状は専門ではない」という言葉を幾度となく患者さんに言い、「苦しむ患者さんの全ての症状に対して内科外科を問わず対応していきたい」という本心とは反して仕事してきました。今後は敢えて専門を持たずに広い視野で努力を続けたいと思います。

TOPICS 1 マイナ保険証の利用について

当院では、マイナンバーカードに健康保険証を紐づけたマイナ保険証をご利用いただけるよう、オンライン資格確認等システムを導入しています。

マイナ保険証の利用や問診票等を通して、診療情報（薬剤情報、特定健診情報やその他必要な情報）を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めております。正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。

顔認証付きカードリーダー設置場所

【ヘルスパーククリニック】

1階総合受付 利用時間/7:00～18:00

【黒沢病院】

1階総合受付 利用時間/7:30～17:00



医療情報・システム基盤整備体制充実加算

令和5年4月1日よりオンライン資格確認導入義務化に伴い、マイナ保険証の利用が無い（従来の保険証を使用する）場合、およびマイナ保険証を利用しても情報提供に同意しなかった場合には、次のように医療費が加算されます。

【マイナ保険証を利用】

初診時/20円(6円) 再診時/0円

【従来の保険証を利用】

初診時/60円(18円) 再診時/20円(6円)

()は3割負担の場合。令和5年12月31日まで適用。

※マイナンバーカードの健康保険証利用に際しては、事前にマイナポータルでの利用申し込みが必要です。

※マイナ保険証による受診を行った場合でも、診療情報等の取得に同意されない場合は、「マイナ保険証を利用しない場合」としての取り扱いとなります。

※各種公費負担医療受給者証（福祉医療・難病医療・更生医療等）はマイナンバーでの確認ができないため、引き続き各証書のご提示が必要です。

BISHIN
TOPICS
ビシントピックス

最新
の
話
題
を
ご
紹
介

TOPICS 2 院内では引き続きマスクの着用をお願いいたします

令和5年5月8日より、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類感染症となりましたが、厚労省はマスク着用が効果的な場面（医療機関の受診や高齢者施設）ではマスクの着用を推奨しています。当院には重症化リスクの高い方（基礎疾患をお持ちの方、病的弱者の方）もいらっしゃいますので、来院時は引き続きマスク着用をお願いいたします。マスクをお持ちでない方は、受付または売店にて購入していただきますようお願いいたします。



NEWS 1 第28回 美心祭

10月22日(日)開催!

■ 時間: 10:00～14:00

■ 場所: 黒沢病院附属ヘルスパーククリニック

詳細は、順次院内掲示板やホームページ等でお伝えしていきます。

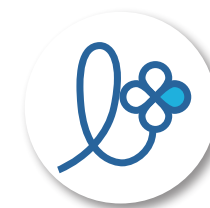
美心会での最新医療をより多くの方に知っていただき、地域のみなさまの健康づくりに役立つ内容で開催します。現在準備をしておりますので、どうぞご期待ください。

前回開催の様子



NEWS 2 ブルークローバー・キャンペーン旬間

ブルークローバー・キャンペーン旬間の活動の一環として、市民公開講座を下記日程にて開催します。また、ご参加いただいた40歳以上の男性希望者全員にPSA検査を無料でおこないます。



市民公開講座

■ 日時: 9月30日(土) 15:00～16:00

■ 場所: 黒沢病院附属ヘルスパーククリニック1F 待合映像室オアシス

※講演会終了後、無料でPSA検査を実施します(結果は後日郵送)

男性、女性問わず、多数のご来場をお待ちしております。

ブルークローバー・キャンペーンとは

ブルークローバー・キャンペーンは、2006年6月から開始された、前立腺がんの正しい知識や早期発見・適切治療の大切さを広く伝える活動です。当院は初年度からこのキャンペーンのサポーターです。ブルークローバーはマメ科の花で、花言葉は「約束」。一年に一度、前立腺がん検診のPSA検査を大切な人のために受ける「約束」という意味が込められています。



ブルークローバー・キャンペーン旬間2023

開催期間: 9月21日(木)～9月30日(土)

お問合せ

TEL.027-350-1211 (総務部)

受付時間/8:30～18:00(日曜・祝日を除く)

BISHIN
NEWS
ビシンニュース

ビシンからのお知らせ



個室の洗面所では、お水とお湯の切り替えが可能となっております。説明が不足しており、申し訳ございませんでした。必要時にはスタッフが切替えさせていただきますので、お気軽にお申し付けください。

朝の洗顔を水で我慢しました。個室の洗面はお湯が出て欲しかったです。

【回答】

黒沢病院

外来

その他

受診時間がお昼をまたがるため、薬を内服するために食事を食べるところについて受付の方に尋ねると、カフェ「オリーブ」を案内していただきました。しかし、カフェの店員さんから直接言われたわけではないのですが、持ち込みで飲食をすることについてあまり良いように思われていないような気がしました。受付スタッフとの温度差を感じました。

【回答】

カフェ「オリーブ」は飲み物と軽食を販売提供する他、患者さんのご事情により持ち込まれた食事をお召し上りいただく「憩いの場」であると考えています。この度は対応が不十分であり、気分を害されてしまいましたこと、誠に申し訳ございませんでした。心地よい空間作りのために、職員への再周知を徹底して参ります。なお、スペースや座席数に限りがあるため、混雑時にはお待ちいただく場合もございますので予めご了承ください。



新型コロナウイルスが5類へと移行されましたが、当院では重症化リスクの高い方（基礎疾患をお持ちの方、病的弱者の方）を感染リスクから守るため、引き続きマスク着用をお願いしております。食事中は飛沫感染リスクが高く、院内クラスターを未然に防ぐためにも、一般の方のご利用は引き続き休止とさせていただきますので、ご理解いただけますと幸いです。

【回答】

コロナもだいぶ落ち着いてきたので7フロア「ぽえむ」を利用させていただきます。

みなさまのご意見ご要望をお聞かせください。

みなさまの声

みなさまからお寄せいただいたご意見とその回答を掲載しております。

グループホーム さとの花

（認知症対応型共同生活介護）

認知症対応型共同生活介護(グループホーム)とは

認知症のある要介護者が共同生活をおくるための施設です。家庭的な環境と地域住民との交流が特徴で、介護スタッフによる入浴、排泄、食事等の介護、その他の日常生活上の世話および機能訓練はもちろん、利用者が持っている能力に応じて自立した日常生活を営むことを目的としたサービスを提供しています。

天気の良い日は外出をしたり、散歩に出掛けています。



グループホームの特徴

- ①生活習慣や好みを尊重し、今までの暮らしを継続できるようにサポートします。
- ②家庭的な環境の中で、一人一人が役割を持ち、家族のような社会生活を送ります。
- ③住み慣れた地域で地域の方と交流をしながら、きめ細やかなケアを提供します。



季節のイベント
納涼祭・運動会



グループホームさとの花の特徴

- ①利用定員が9名と少人数で、職員とも顔なじみの関係を築くことができます。ご自分のペースで生活ができます。
- ②隣接している小規模多機能型事業所と連携しており、季節の行事やレクリエーションへの参加をすることで、ご利用者さま同士の交流が生まれます。
- ③特別養護老人ホームも併設しており、介護度が重くなった場合も不自由なく生活ができます。
- ④今までの主治医の継続はもちろん、黒沢病院からの訪問診療を受けることもできます。緊急時は黒沢病院の協力を得られるため、安心して生活を送ることが出来ます。

一人一人の
空間を配慮した
居室



木目調で落ち着いた
リビング



入居条件

- 要支援2または要介護1以上の介護認定を受けた方
- 医師から認知症の診断を受けた方
- 高崎市に住民票がある方
- 共同生活を送ることが出来る方

入居費用(1日あたり)

介護報酬額	761円～854円（介護度による）
お部屋代	1,800円
お食事代	1,200円
水道光熱費	600円

例：要介護度3の方30日のご利用料金
(820+1800+1200+600)×30日=132,600円

お問い合わせ先

社会福祉法人 マグノリアニセン
グループホームさとの花
高崎市乗附町209-1
TEL.027-321-2006
(担当 齋藤・関口)



公共交通機関時刻表

【有料】

ぐるりん時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりん 令和4年4月改定)

高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線)中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	ヘルスパーク前 (着)
8:05		8:15		8:21
9:20		9:30		9:36
10:50		11:00		11:06
12:40		12:50		12:56
14:10		14:20		14:26
16:00		16:10		16:16
17:35		17:45		17:51
19:15		19:25		19:31
20:35		20:45		20:51

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。

黒沢病院→高崎駅方面 (群馬の森線)健大先回り⑨

ヘルスパーク前 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	高崎駅東口 (着)
6:55		7:00		7:15
8:23		8:29		8:48
10:27		10:32		10:48
11:57		12:02		12:18
13:47		13:52		14:08
15:12		15:17		15:33
16:32		16:37		16:53
18:07		18:12		18:28
19:37		19:42		19:58



ぐるりん停留所	行き	帰り
高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番 (中居団地先回り)です。		
・老健くろさわから高崎駅行き:柴田コーボ前 (バス停名:「中居小学校南」)		
・ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き:矢中小学校前 (バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)		

※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

1便は土日祝日は運休します。 年末年始(12/29～1/3)は全便運休します。

(たまりん 令和4年4月改定)

	1便 (土日祝日は運休)	2便	3便	4便
1 交通広場	7:45	9:50	12:45	15:45
2 玉村町役場	7:50	9:55	12:50	15:50
3 道の駅玉村宿	↓	10:00	12:55	15:55
4 高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:03	12:58	15:58
5 昭和病院	↓	10:07	13:02	16:02
6 高崎高等特別支援学校	8:08	↓	↓	16:08
7 アビタ高崎店前	8:11	10:14	13:09	16:11
8 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	8:18	10:20	13:15	16:17
7 アビタ高崎店前	8:19	10:21	13:16	16:18
5 昭和病院	↓	10:31	13:26	↓
4 高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:32	13:27	↓
3 道の駅玉村宿	↓	10:37	13:32	16:25
2 玉村町役場	8:32	10:42	13:37	16:30
1 交通広場	8:40	10:50	13:45	16:40



たまりん停留所	行き・帰り
ヘルスパーククリニック敷地内 西側玄関(緑の屋根の入口)付近	

Editor's Postscript

編集後記

先日、黒沢病院の間で42,195kmのトレイルリレーフルマラソンに参加しました。中高年のチーム編成でしたが、年甲斐もなく、たすきを握りしめ少年時代に戻ったかのように山の中を走り続けました。コロナ禍から少しずつ元の社会に戻りつつありますが、仲間と一緒に汗を流せたことが脱コロナのスタートを切った気持ちになりました。(相)



ご意見・ご感想お待ちしております

ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへお願いいたします!

➡ bishin@bishinkai.or.jp

美心会送迎車時刻表

(介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢」オープンに伴い、
停車時刻を一部変更いたしました。)

(2018年9月3日～)

■当送迎車は無料にてご利用いただけます。 ■日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は運休です。 ■乗車の際、行先を運転手にお伝えください。

黒沢病院 → 高崎駅東口 (送迎車循環マップ参照)

高崎駅東口 → 黒沢病院

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ セブンイレブン	⇒ (到着) 高崎駅東口	⇒ (出発) 高崎駅東口	⇒ 靴のシューマート	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
9:00	9:02	9:06	9:12	9:16	9:21	9:26	9:30	9:36	9:41	9:45	9:50
10:00	10:02	10:06	10:12	10:16	10:21	10:26	10:30	10:36	10:41	10:45	10:50
11:00	11:02	11:06	11:12	11:16	11:21	11:26	11:30	11:36	11:41	11:45	11:50
12:00	12:02	12:06	12:12	12:16	—	12:26	12:30	12:36	12:41	12:45	12:50
13:00	13:02	13:06	13:12	13:16	13:21	13:26	13:30	13:36	13:41	13:45	13:50
14:00	14:02	14:06	14:12	14:16	14:21	14:26	14:30	14:36	14:41	14:45	14:50
15:00	15:02	15:06	15:12	15:16	15:21	15:26	15:30	15:36	15:41	15:45	15:50

※1 セブンイレブンは「高崎上中居町店」に停車いたします。 ※2 靴のシューマートは「高崎上中居店」に停車いたします。

※3 「高崎駅」「乗附」コースは黒沢病院到着となっていますがヘルスパーククリニック、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢も経由して停車できます。

中居団地先回り (送迎車循環マップ参照)

※4 フレッセイは「南大類店」に停車いたします。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 中居町2丁目	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 道林児童公園	⇒ フレッセイ	⇒ 美容院 スーパーレディ前	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
—	8:32	8:35	8:37	8:39	—	8:41	8:43	8:46	8:50	8:52
10:30	10:32	10:35	10:37	10:39	10:43	10:46	10:48	10:51	10:55	10:57
12:30	12:32	12:35	12:37	12:39	12:43	12:46	12:48	12:51	12:55	12:57
14:30	14:32	14:35	14:37	14:39	14:43	14:46	14:48	14:51	14:55	14:57
16:30	16:32	16:35	16:37	16:39	16:43	16:46	16:48	16:51	16:55	16:57

老健先回り (送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 美容院 スーパーレディ前	⇒ フレッセイ	⇒ 道林児童公園	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 中居町2丁目	⇒ ヘルスパーク
9:30	9:32	9:36	9:39	9:41	9:44	9:49	9:51	9:52	9:55
11:30	11:32	11:36	11:39	11:41	11:44	11:49	11:51	11:52	11:55
15:30	15:32	15:36	15:39	15:41	15:43	15:49	15:51	15:52	15:55

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ 高崎駅西口	⇒ シェステ さとの花	⇒ 市役所前	⇒ 高崎駅西口	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
10:00	10:02	10:06	10:12						
—	—	—	乗換 10:15	—	10:35	10:45	10:48	11:00	(11:05)
14:00	14:02	14:06	14:12						
—	—	—	乗換 14:15	14:30	14:40	14:50	14:53	15:05	(15:10)

※8 高崎駅西口は「高崎南小(さとの花行)」「アーバンホテル(病院行)」前での乗降となります(ロータリーは通りません)

※送老健くろさわ始発・終着となります。 ※病院、ヘルスパーク、カーサ・デ・ヴェルデからさとの花方面へ利用される方は一旦、駅送迎に乗りし「老健くろさわ」でお乗り換えください。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ セブンイレブン	⇒ 倉賀野駅南口	⇒ 倉賀野神社	⇒ アイケイ薬局	⇒ セブンイレブン	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
8:50	8:52	8:58	9:04	9:08	9:10	9:14	9:20	9:22
10:55	10:57	11:03	11:09	11:13	11:15	11:19	11:25	11:27
12:55	12:57	13:03	13:09	13:13	13:15	13:19	13:25	13:27
14:55	14:57	15:03	15:09	15:13	15:15	15:19	15:25	15:27

※5 セブンイレブンは「高崎倉賀野町上町店」に停車いたします。 ※6 倉賀野神社は「東鳥居(公衆電話ボックス)前」に停車いたします。 ※7 アイケイ薬局は「倉賀野店」に停車いたします。

交通事情により遅れる場合がございます。

送迎車循環マップ





医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00～18:00

診療時間 9:00～13:00・15:00～18:00

Tel.027-352-1111

2023年7月1日(土)～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・伊藤・大木	曲 古谷/馬場	黒澤・小倉・大木	小倉 馬場	伊藤・曲・古谷	伊藤 小倉/曲
	午後	小倉 【排尿機能】曲 予約制	曲	伊藤 古谷	小倉	曲	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	中島	中島	大森	中島	中島	小倉文
	午後	大森	武山	脳神経外科医師	塚越	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11:00まで)	平木 【呼吸器】永島(10:00まで) 第1.3.5 【呼吸器】成澤(10:00まで) 第2.4	尾澤(11:00まで) 第1.3.5	—	田口(11:00まで) 【血管】出津(10:30まで) 第2.4	平木 尾澤
	午後	平木	尾澤	平木 第2.4	平木・尾澤	尾澤 第2.4.5	平木
内科	午前	高橋徹 松本 矢島 予約制 藤田	浅香山岸井上	高橋徹・太田 矢島 予約制 浅香・藤田	【循環器】佐藤裕 太田 白川(11:30まで) 阿部・小路	松本・町田 小路・井上(11:30まで) 【循環器】高橋(11:00まで)	【循環器】佐藤裕 松本・白川(11:30まで) 内科医師 【睡眠時】前野 第2
	午後	山岸 【一般・睡眠時】町田 矢島	【循環器】佐藤裕 松本・太田 矢島	町田 【肝臓】堀口 矢島・小路	山岸 矢島	高橋徹 藤田	【循環器】佐藤裕 松本・浅香(17:00まで) 藤田 第1.3・小路 第2.4 齋藤
乳腺外科	午前	—	尾澤	—	菊地(10:30まで)	—	—
	午後	—	遠藤敬 予約制	—	—	尾澤 第1.3	尾澤
形成外科	午前	—	(11:30まで) 正田 第1.4.5・都丸 第2 長谷川 第3	牧口 第4	—	—	—
	午後	—	岡邨	—	松尾	—	米本 第1.3.5・岡邨 第2.4
整形外科	午前	—	岡邨	—	松尾	—	米本 第1.3.5・岡邨 第2.4
	午後	—	須藤	—	松尾	—	岡邨 第1.3.5 整形外科医師
皮膚科	午前	井上(11:00まで) 予約制	小坂(11:00まで) 予約制	—	齋藤(11:00まで) 予約制	—	—
	午後	—	—	【美容皮膚科】遠藤 予約制	—	金 予約制	—
婦人科	午前	浅野目(12:00から)	岸 予約制	—	浅野目(12:00から)	—	—
	午後	浅野目	岸	酒井	浅野目	浅野目	岸 第1.3・5・酒井 第2.4
歯科 歯科口腔外科	午前	小林充 佐藤	河内	小林充・河内 代田 第2	小林充 葭葉	河内・齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充 田中
	午後	小林充 佐藤	河内(16:00～18:00)	小林充 代田 第2	小林充 手術日	齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充 田中
内視鏡	午前胃	小林・太田・平木 蔵屋敷・小川・浅香 内視鏡医師	小林・太田・新井 坂本・岩松・栗林 内視鏡医師	小林・堀口 三浦・金山・竹内 黒岩・錦戸	小林・平木・山崎 岩松・戸島・橋本 内視鏡医師	小林・太田・浅香 尾澤・綿貫 内視鏡医師	小林 内視鏡医師(6名)
	午後・ESD	太田・上野	—	—	太田・上野	—	—
	午後・大腸	小林	小林・上野	太田・浅香(17:30まで)	小林	小林・太田	川手・内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承お願い致します。

※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院でおこなっております。 Tel.027-352-1166

専門外来

循環器外来	佐藤裕・山岸・高橋徹
糖尿病外来	白川・井上
乳腺外来	尾澤・遠藤敬・菊地
肝臓外来	堀口・阿部
消化器内科	太田
呼吸器外科	永島・成澤
無呼吸外来	町田・松本・前野
禁煙外来	黒澤・町田・松本
整形・リウマチ科	米本・岡邨
セカンドオピニオン外来	伊藤・古谷
男性更年期障害	黒澤
排尿機能障害	曲
インプラント	重原

泌尿器科



外科

内科



麻酔科

脳神経外科



婦人科

歯科・歯科口腔外科

医療法人社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者さまの個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。

2023年7月1日 発行：医療法人社団美心会 編集：情報誌編集委員会