

健康情報誌

BISHIN

ビ
シ
ン

TAKE FREE

ご自由
にお持
ち
くだ
さい

季刊

2023 Vol.144

春号

Features | 特集 |

膵臓がん

人間ドックでの膵臓がんの早期発見について

新装置紹介

CT装置・アンギオ装置

[理事長あいさつ]

認知症を予防して楽しく120歳まで



美心会マークの由来

美心会の「心」がモチーフです。

3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向を「ブレイクスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定

ISO9001:2015認証取得

プライバシーマーク認定取得

人間ドック・健診施設機能評価認定

働きやすい病院評価認定

健康経営優良法人2023 ホワイト500

美心会

検索

<https://www.bishinkai.or.jp>

認知症を予防して 楽しく120歳まで

皆様もご存じの通り、我が国は高齢化が著しく、100歳まで生きることもしばしば時代ではなくなりました。60歳で定年を迎え、その後の40年近い日をいかに楽しく充実させて過ごすかが課題となっています。一方で、高齢化に伴い認知症高齢者数も増加しています。平成29年版の高齢者白書によれば、2012年の認知症高齢者数は462万人、65歳以上の高齢者の約7人に1人、2025年には700万人まで増加し、5人に1人が認知症になると推測されています。2060年には1200万人に近づくとも言われています。（下のグラフ）

つまり認知症の早期発見と治療、そして予防が重要になっていきます。予防の第1は、糖尿病・循環器疾患・脂質異常症のコントロールです。年に1回は健診を受け、ご自分の体調を知り、悪い所はしっかりと治療しましょう。

また、長谷川式簡易知能評価を実施してみてください。質問に答え点数を付けるだけの、5〜10分でできるテストで、最高点は30点です。20点以下で認知症を

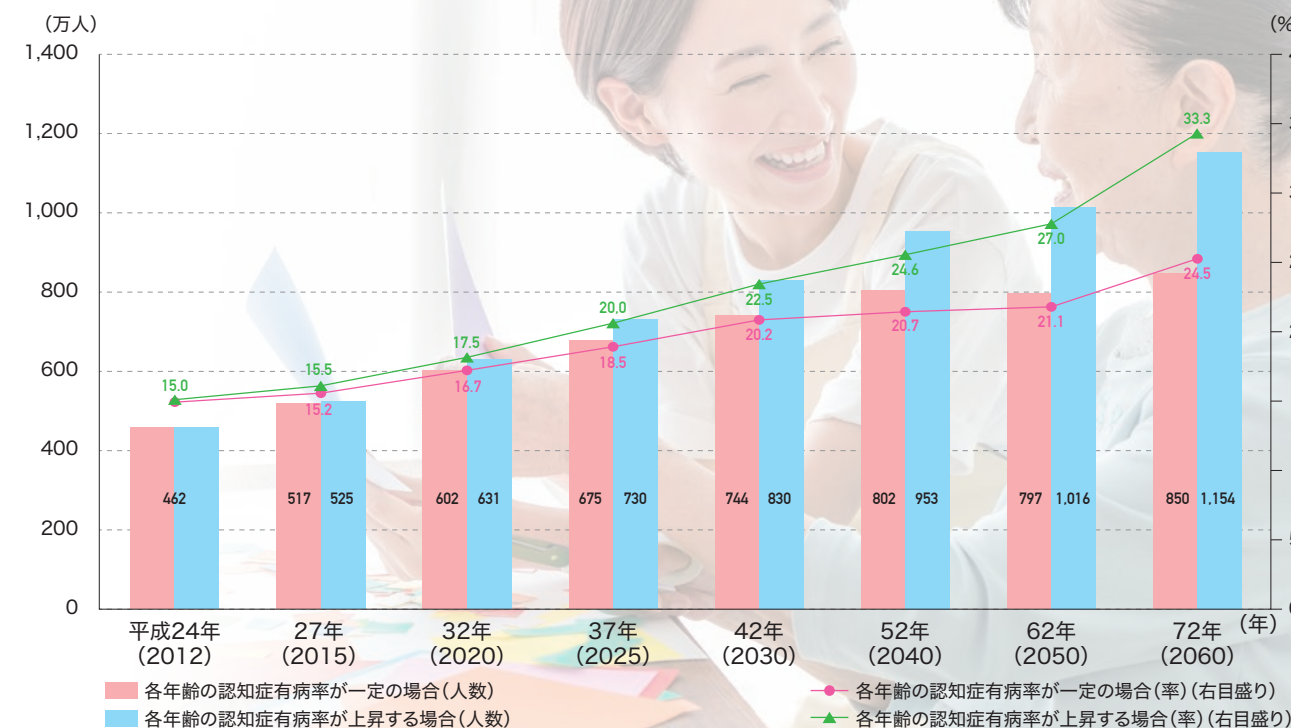
疑いますが「点数が低い」＝「認知症」ではありません。当日の体調や精神的状態によっても多少点数が変わります。大切なのは時々この評価を実施し、自分の状況を知ることです。そして、少しでも不安な事があれば、当院の物忘れ外来を受診してください。認知症も今では早期発見、早期治療が出来る、症状を軽減するだけでなく、完治させることが出来る病気になっています。



医療法人社団美心会
理事長 黒澤 功

問題	問題内容	点数	
		不正解	正解
問題1	お歳はいくつですか？ 2年までの誤差は正解	0	1
問題2	今日は何年の何月何日ですか？何曜日ですか？	年月日 0 0 0 曜日 0 0 0	1 1 1 1 1 1 1 1 1
問題3	私達がいまいるところはどこですか？ 自発的にできれば2点、5秒おいて選択肢の中から正しく答えて1点	0	1 2
問題4	これから言う3つの言葉を言ってみてください。あとでまた聞きますのでよく覚えておいてください。 例1)桜・猫・電車 例2)梅・犬・自動車	0 0 0	1 1 1 1 1 1
問題5	100引く7はいくつですか？また、それから7引くといくつですか？	(93) (86)	0 1 0 1
問題6	これから言う数字を逆から言ってください。 例)6-8-2, 3-5-2	(2-8-6) (2-5-3)	0 1 0 1
問題7	先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください。 自発的ならば2点、ヒントを与えて正解ならば1点	0 0 0	1 1 1 2 2 2
問題8	これから5つの品物を見せます。それを隠しますのでなにがあったか言ってください。 順番はどうでもかまいません。 例)時計・カギ・ペン・硬貨・くし など必ず相互に無関係なものを使う。 1つ1点	0 3 1 4 2 5	2 5 5 5 5 5
問題9	知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください。 途中で詰まり、約10秒待っても出ない場合はそこで打ち切る 0=5=0点、6=1点、7=2点8=3点、9=4点、10=5点	0 3 1 4 2 5	2 5 5 5 5 5
合計得点			

65歳以上の認知症患者の推定者と推定有病率(平成29年版高齢社会白書)



11 土

健康支援教室
於：高崎芸術劇場
詳細はP15
NEWS & TOPICS

3 月

26 日

第7回
美心会グループ学術大会
於：黒沢病院 7F 美心ホール
医療、福祉、介護の持続可能性を高め、レベルアップを図るために多くの職種が参加しました。活発な議論もおこなわれ、非常に有意義な会となりました。

3 金

節分・豆まき
各施設で豆まきを行ない、厄を払いました。

2 月

BISHIN
歳時記

schedule
スケジュール

日曜ドック

- ・ 4月16日(日)
- ・ 5月14日(日)
- ・ 6月18日(日)

人間の身体は「食べたものからできている」

黒沢医院を開業してから46年目を迎えました。開院当時は入院患者さん7人と、透析患者さん10人に毎日3食の食事を提供させていたいただき、私はその都度味見をしていました。食事は入院生活の唯一の楽しみであり、命を支えるものであるため、味見も重要な仕事と考えています。当時は、妻と若い栄養士1人、近隣に住む主婦2人で食事の用意をしていました。妻は、透析患者さんに出るだけ普通に近い食事や、デザートを提供したいとの考えで、低たんぱく高カロリーのコッキーやマドレーヌを焼いていました。具合が悪く、食欲のない方には美味しいお粥とネギ味噌、農家の方が漬けた梅干しを用意していました。

当時は健康診断が普及していなかったためか、症状が出てから受診する方が多く、入院食が人生最後の食事になる方もいました。大切な食事を「おそろかにしてはいけない」と毎日のようにスタッフに話していました。「日本一美味しいお米」と言われている新潟県魚沼郡五郎丸の農家に「こしひかり」を頼んで譲っていただいていたのはそのためです。

私は現在も病院や介護施設、そして人間ドックの食事を順番に味見しています。命の素、健康増進の素、そして1日の最大の楽しみである食事を、心を込めて提供させていただいております。毎日の食事が私達の明日の身体を作ります。おそろかにせず、バランス良く、栄養価も高く、新鮮な物を適量食べることが健康長寿の源なのです。

膵臓がんとは。

減少傾向の理由

「胃がん」…ピロリ菌の除菌による発がん抑制・検診による早期発見の効果

「乳がん」…検診の充実による早期発見の効果

「肝臓がん」…B型肝炎、C型肝炎の治療による、肝がんの発生抑制と早期発見の効果

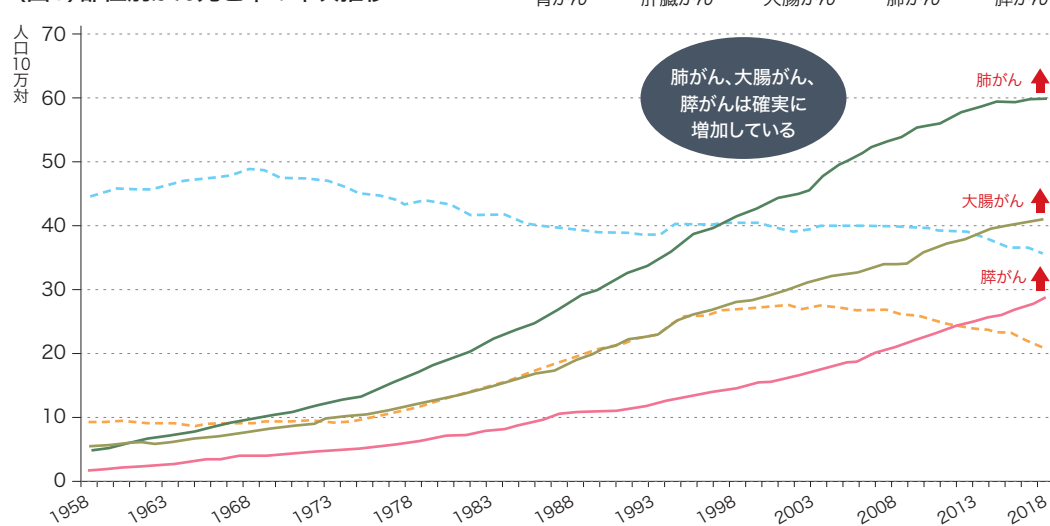
近年の胃がん、乳がん、肝臓がんの死亡率は左の理由により減少傾向がみられます。

3 近年のがん死亡率の推移

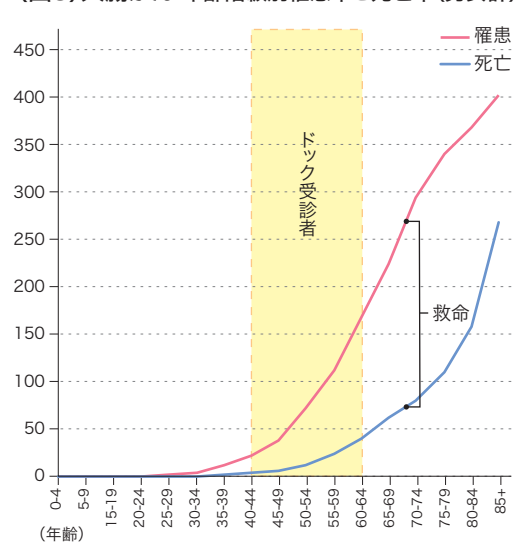
膵臓は、がんが発生しても症状が出にくく、早期の発見は簡単ではありません。進行してくると、腹痛、食欲不振、腹部膨満感（おなかが張る感じ）、皮膚や白眼が黄色くなる黄疸、背中の痛みなどが起ります。その他、急な糖尿病の発症や悪化がみられることがあります。膵臓がんを見つけるきっかけになることもあります。ただし、これらの症状は膵臓がん以外の理由でも起こることがあり、膵臓がんであっても起こらないことがあります。

2 がんの症状

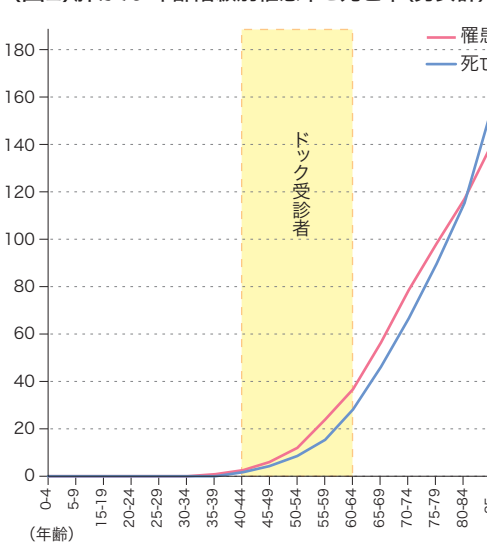
（図1）部位別がん死亡率の年次推移



（図3）大腸がん 年齢階級別罹患率と死亡率（男女計）



（図2）膵臓がん 年齢階級別罹患率と死亡率（男女計）



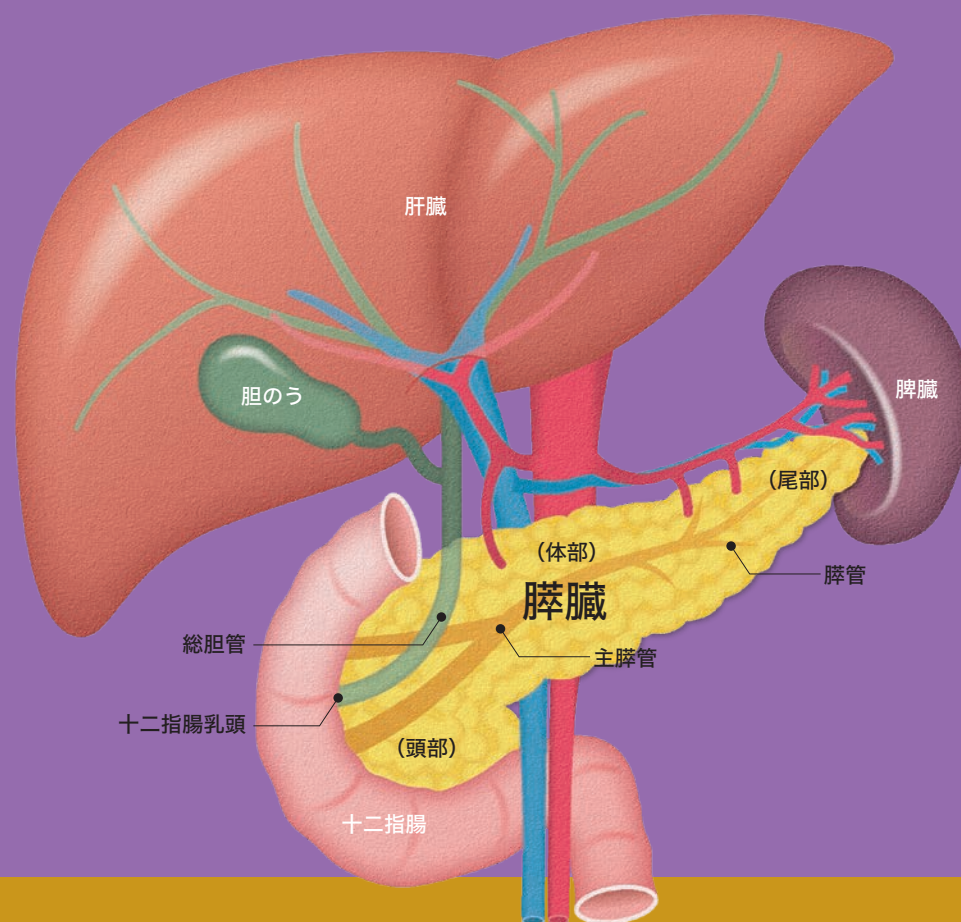
国立がん研究センターがん対策情報センター

部位別がん死亡率の年次推移グラフ（図1）を見ると、肺がん、大腸がん、膵臓がんの死亡率は増加傾向にありますが、中でも膵臓がん（図2）は罹患率と死亡率がほぼ一致しており、ほぼ救命されないという状況です。大腸がん（図3）と比較してみてもその怖さは一目瞭然です。何故、罹患率と死亡率がほぼ一致しているのでしょうか。それは、膵臓がんは早期発見が困難で、症状が出てからでは手遅れという場合がほとんどであるからです。

膵臓がん

人間ドックでの膵臓がんの早期発見について

黒沢病院附属ヘルスパーククリニック
高崎健康管理センター長・内科診療部長
矢島 義昭



1 膵臓の機能と役割

膵臓は胃の後ろにある左右に細長い臓器で、体の位置の右側から「頭部」、「体部」、「尾部」と分けて呼んでいます。頭部は十二指腸に接しています。

膵臓の内部には膵液の通り道「膵管」があり、それらが合流して「主膵管」を作ります。また、膵頭部には肝臓から出た胆汁を流す「総胆管」という管が通っています。主膵管と総胆管が十二指腸乳頭部で合流し、十二指腸に注ぎます。膵臓は膵臓にできるがんのことで、多くは膵管の細胞から発生します。膵臓の厚みは約2cmで、膵臓は容易に周囲の大血管や総胆管に広がります。

膵臓の機能には「外分泌機能」と「内分泌機能」があります。外分泌機能とは食べ物の消化を助ける膵液を分泌すること、内分泌機能とは血糖を下げるインスリンなどのホルモンを作り、血液中に分泌することを行います。膵臓は消化吸収や血糖調節に重要な役割を果たしています。

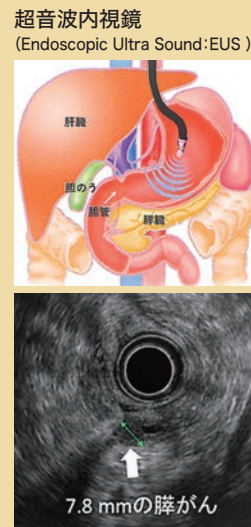
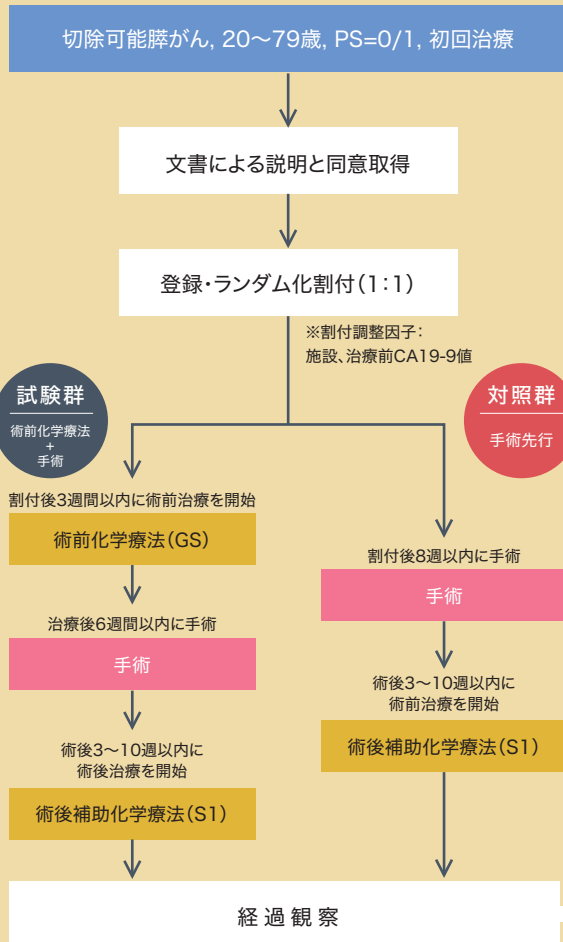
膵がんの診断。

手術件数の多い病院(ハイボリューム・センター※)で可能な検査と治療



※膵がん手術年20例以上、肝胆膵がん手術全体で年50例以上実施している医療機関のこと。

術前・術後の化学療法の調査(方法)



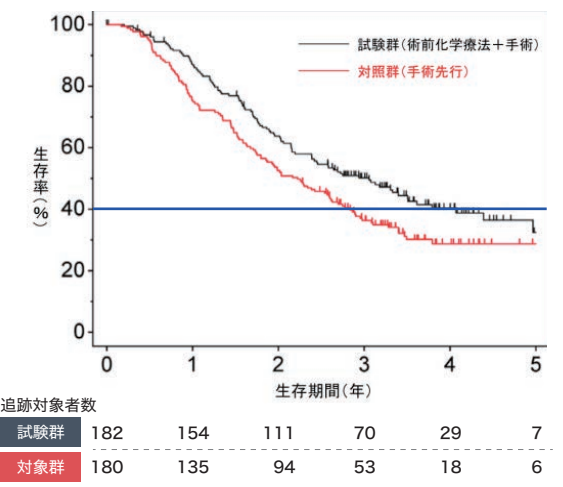
膵臓の近くの胃や十二指腸から超音波(内視鏡)検査をすることで、膵臓の詳細なエコー像を確認できる検査です。

5: 超音波内視鏡(EUS)

膵がん手術の際には、術前・術後に化学療法を実施することで、生存率が高くなることがわかっています。東北大学を中心とした全国調査では、術前・術後の化学療法を実施することによって、切除可能な膵がんの5年生存率は、ほぼ40%に達することが示されました。

7: 手術

術前・術後の化学療法の調査(結果)



4 検査・診断・治療

膵がんの診断には血液検査、超音波検査、CT、MRI、内視鏡的膵管造影、超音波内視鏡などの検査がおこなわれます。

1: 腫瘍マーカー

膵がんがあると、血液の中の腫瘍マーカーという物質が上昇することがあります。膵がんではCA19-9の測定が有用とされています。膵がんが疑われた場合、血液検査で腫瘍マーカーを測定します。また、治療の効果判定にも使用されます。

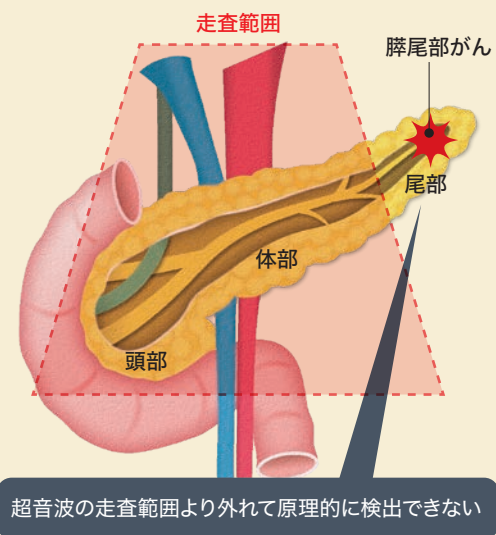
2: 超音波(エコー)検査

肝臓、膵臓、胆道をはじめとする腹部の検査に欠かせない検査で、簡便で患者さんの身体に負担が少ないというメリットがあります。

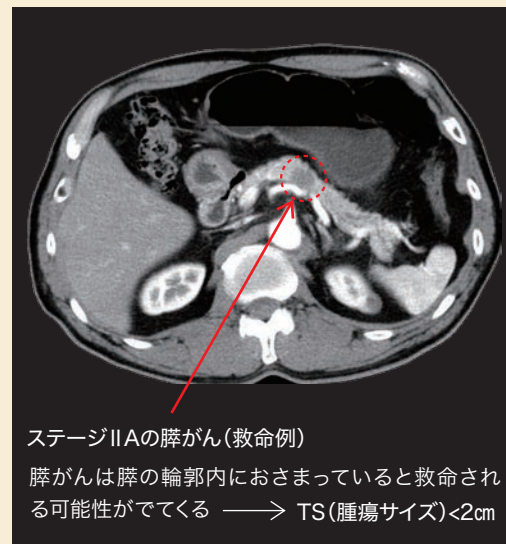
膵頭部がんでは腫瘍部分が黒くなり、膵体部、膵尾部の主膵管の拡張がみられます。しかしながら、膵臓は胃の背側にあるため、胃内のガスの影響により超音波検査では描出が難しく、特に膵尾部を観察するのは困難です。(図4)

3: CT

(図4)超音波(エコー)検査



(図5)造影CTによる水平断



ステージIIAの膵がん(救命例)
膵がんは膵の輪郭内におさまっていると救命される可能性がでてくる → TS(腫瘍サイズ)<2cm

造影剤を静脈から注射しておこなう造影CT検査によって、膵臓の鮮明な画像を映し出すことができます。膵がんの診断だけでなく、膵がんで心配な肝臓やリンパ節への転移や、周りの臓器への浸潤の確認が可能です。(図5)

(図6)正常なMRCP像



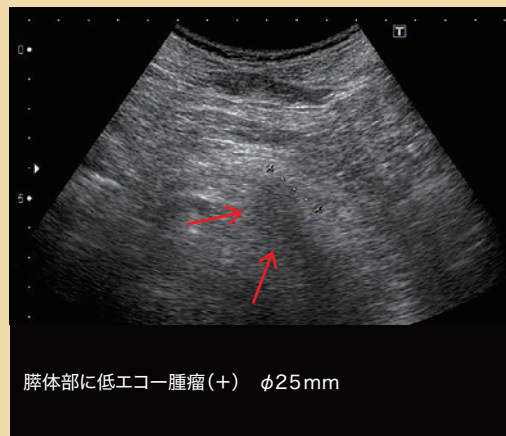
しかし、がんの大きさ(腫瘍径)が1cm以下のものは通常の画像診断(エコー、CT、MRI)では腫瘍を検出することができません。膵がん手術を年20例以上、肝胆膵がん手術全体で年50例以上実施する医療機関「ハイボリューム・センター」では診断可能となっています。当院はハイボリューム・センターに当たりませんが、近隣のハイボリューム・センターへ紹介することにより、超音波内視鏡や、ERCPといった検査が可能です。

4: MRI(MRCP)

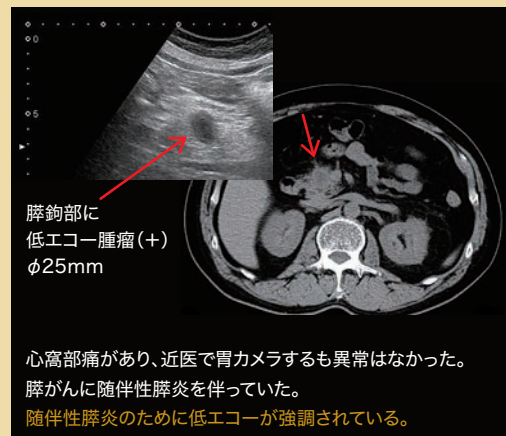
MRIではCT画像と同じような画像が得られますが、胆管・膵管の描出に特化したMRCP撮影は膵がんの描出に優れています(図6)。従来は、内視鏡を用いてカテーテルを胆管・膵管に挿入して造影をしていましたが、危険を伴う大変な検査でした(ERCP)。MRCPでは安全に無痛で同様な像を得ることができます。ただ音がうるさく、20~30分の時間を要します。

切除可能な膵がん。

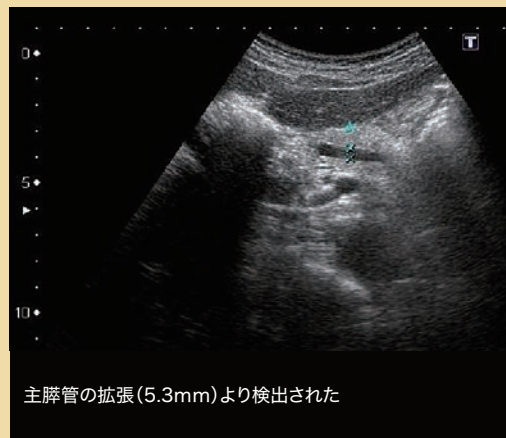
〈72才男性〉
ステージIIA→5年生存を達成



〈58才男性〉
ステージIIA→生存中



〈68才男性〉
ステージIIB→5年生存を達成



MRCPでは膵頭部の主膵管に限局性の狭窄(+)



1...超音波検査

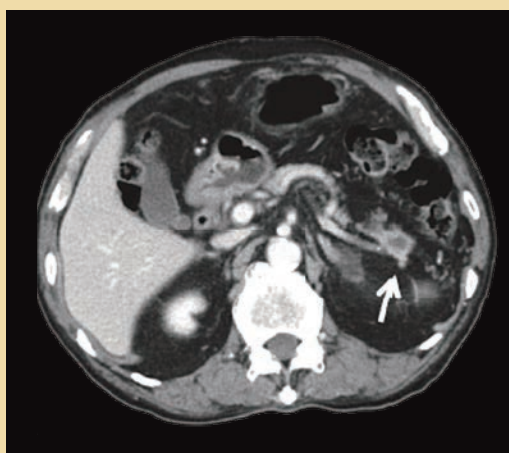
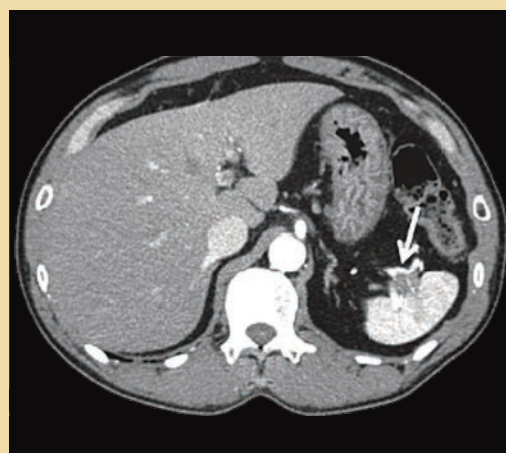
(1) 膵がんの腫瘍自体を検出

(2) 膵がんの間接所見(膵管拡張)を検出

当院では実際に超音波検査やCA19-9により、切除可能な膵がんを検出しています。

2...血液検査 CA19-9

CA19-9の異常より従来、人間ドックでは発見されることのなかった**切除可能な膵尾部がん**



膵尾部がんは超音波検査では原理的に検出できない！(P6.図4参照)
サイズは2cm以内でもリンパ節転移(+) ステージIIBになってしまう

5

当院人間ドックで発見された切除可能な膵がん

無症状で発見された膵がんは助かることがある

人間ドックでは膵がんの早期発見が可能

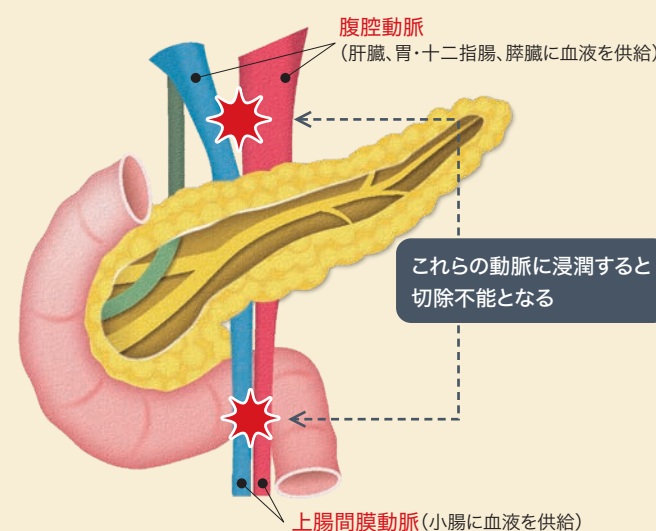
しかし膵がんでは
早期がんの概念は確立されていない

膵がんのステージ分類と切除が“可能”な範囲

	領域リンパ節への転移		離れた臓器への転移がある
	なし	あり	
最大径≤2cm、膵臓内に限局	IA	IIB	IV
最大径1≥2cm、膵臓内に限局	IB		
がんは膵臓外に進展、 腹腔動脈や上腸間膜動脈に及ばない	IIA		
がんが腹腔動脈もしくは上腸間膜動脈に及ぶ	III		

早期がんとは、救命できるがんとの意味合いがあります。胃がん、大腸がん、乳がんといった多くのがんのうち、早期がんはステージI(膵がんでは※TSⅡ2cm)に相当し、5年生存率は80%~90%が期待できます。しかし、膵がんではたとえステージIで

切除が“不可能”な膵がん



また、一般外来で発見される膵がんの切除率は30%ですが、当院の高崎健康管理センターの人間ドックで発見される膵がんの切除率は58%でした。そして早期膵がん(ステージ0~ステージI)でなくとも、切除が可能であれば(ステージIIA、ステージIIB)救命の可能性があることがわかってきました。

※TSⅡ腫瘍径

も5年生存率は40%にとどまります。いまだ膵がんでは早期がんの定義は決まっています。従って、早期膵がんをTSⅡ1cmとする意見があります。

早期適切治療。

その後、私は仙台市立病院に移り、肝臓専門医として肝硬変、肝がんの治療、救急医療に18年間従事してきました。縁あって当院に2007年より健診業務を中心に勤務しています。健診の現場に立つてみると、それまで専門としてきた肝がんではなく、膵がんの臨牀が重要であることが分かりました。健診では無症状の早期の膵がんが発見されます。外科治療は一貫して群馬県の膵がんのメッカである済生会前橋病院に紹介してきましたが、5年生存を達成する例があることに驚きました。

当施設では、超音波、MRCPを中心とする画像診断のみならず、膵がんの腫瘍マーカーである

【担当医プロフィール】



黒沢病院附属
ヘルスパーククリニック
高崎健康管理センター長・
内科診療部長
矢島 義昭
(やじま よしあき)

今回の記事は、市民を対象とした健康支援教室や職員研修会での講演より起稿しました。

私が東北大学の消化器内科の助教をしていた時、膵がんの外科手術を開拓してきた佐藤教授の退官講義を聞きに行きました。その冒頭で教授は『膵がんに対する我々の挑戦は累々たる屍の山を築くがごとくであつた』と言いました。この言葉が非常に印象的であり今でも鮮明に覚えています。当時は5年生存を達成する例はなく、全く救命ができなかったのです。

7

あとがき

るCA19-9の測定によって、切除可能な膵がんが60%検出されました(一般外来では30%)。また、従来、膵がんには化学療法は有効でないとされていた常識が覆され、術前、術後の化学療法が膵がんの予後を改善することが明らかとなりました。最新の東北大学を中心とする治験の成績では切除可能例の5年生存は40%に達しています。

協力病院である済生会前橋病院の最新データでも同様です。健診においてもステージ0Ⅰの膵がんを発見することは今でも困難です。しかし、ステージⅡAⅠⅡBの切除可能な膵がんを、超音波検査とCA19-9の組み合わせで発見することは可能です。

黒沢病院の健診で切除可能な膵がんを発見し、手術件数の多い病院(ハイポリウム・センター)である済生会前橋病院で手術をすることによって膵がんからの生還も可能となります。

人間ドック・健康診断

高崎健康管理センター (ヘルスパーククリニック)

お問合せ

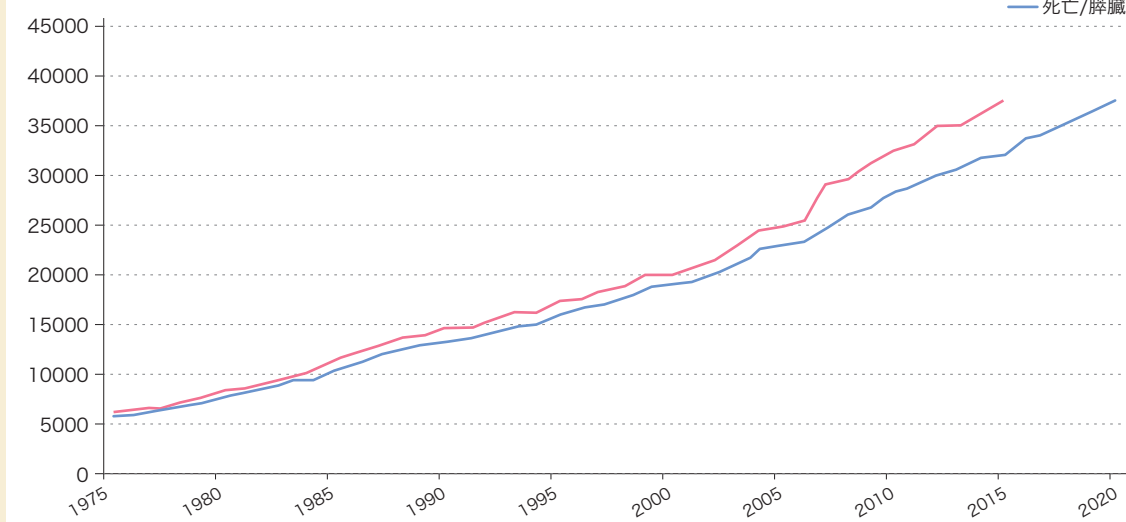
TEL.027-353-2277 (直通)

受付時間:8:30~18:00 日曜・祝日を除く

6

無症状の時こそ検診を

膵臓がんの罹患率と死亡率の年次推移(男女計)



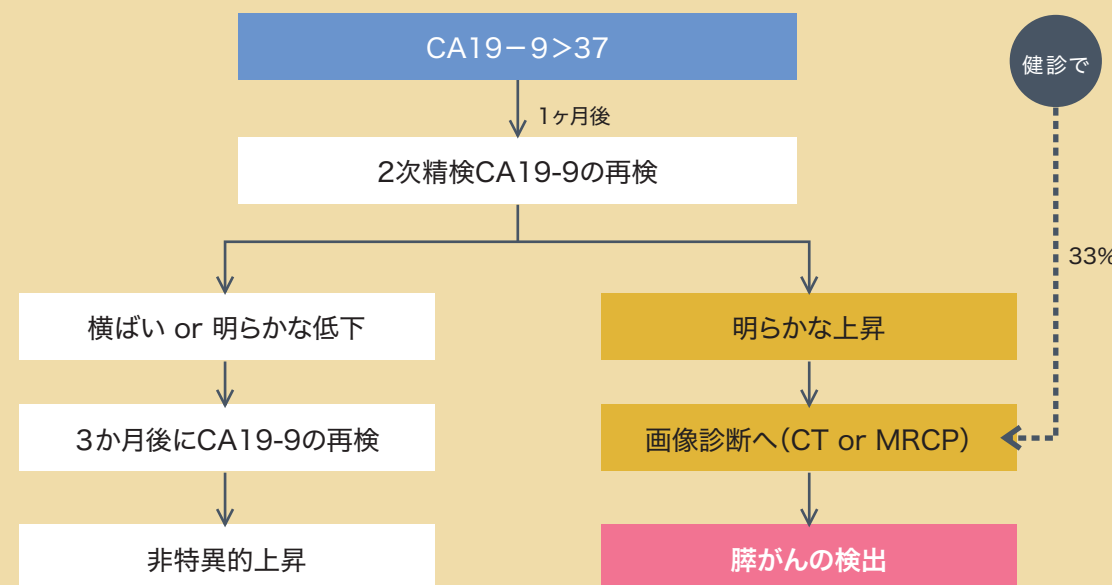
国立がん研究センターがん対策情報センター

かつての膵がんは、5年生存を達成する例はなく、まったく救命することができないと考えられていました。1975年頃は早期診断に不可欠な画像診断(超音波、CT、MRI)がなく、血管外科などの手術手技も未発達であり、また膵がんの有効な抗がん剤もなかったからです。現在はこれらの技術が進歩し、切除可能な膵がんの発見をきっかけに、適切な治療を受けることで5年生存を達成する症例が出てきています。

そしてご紹介したとおり、当院の高崎健康管理センターではCA19-9や超音波検査をきっかけに、実際に治癒切除可能な膵がんが発見されています。手術件数の多い病院(ハイポリウム・センター)でより詳しい検査と治療を受けることで、5年生存を達成する症例も出てきています。

膵がんは毎年、検診を受けていないと早期に発見ができません。是非、毎年の人間ドック・健康診断では超音波検査とCA19-9を調べてみてはいかがでしょうか。

膵がん診断までの流れ





高崎健康管理センター

CT装置 80列160スライスCT

Aquilion Lightning / Helios Edition

キヤノンメディカルシステムズ社製

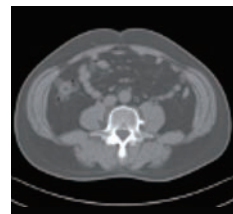
【装置の特徴】

- 80列検出器を使用した高速撮影が可能
- AiCE-iと呼ばれる被ばく低減再構成を搭載

AiCE-iとは：AI(人工知能)を実現するための工程の1つに、Deep learning(深層学習)というAIの基盤となる技術があります。AiCE-i(Advanced intelligent Clear-IQ Engine)は、このDeep learningを用いて設計された新しい画像再構成技術で、低線量領域でも安定した画質向上を実現しています。従来のCT装置より30%以上の被ばく低減が可能となりました。



肺がんドック (胸部CT)



Fat Scan (内臓脂肪CT)



2023年1月、高崎健康管理センターに高性能80列160スライスCT:Multi Detector CT(多列検出器型CT装置)を新たに導入しました。これまで人間ドックでCT撮影をおこなう際は、お客様に3Fメインフロアから装置のある1Fフロアへご移動いただいておりますが、3Fメインフロアにも新たに装置を導入したことにより、お客様への負担軽減につなげております。

また、装置の開口径(ドームの広さ)が780mmと広く、狭い所が苦手なお客様でも安心して検査を受けていただけます。肺がんドック(胸部CT)では、従来の装置よりも息を止める時間が短く、広範囲の検査が容易におこなえるため、息止めに不安な方でも無理なく検査をお受けいただけます。その他にも当院ではFat Scan(内臓脂肪CT)検査もおこなっており、生活習慣病予防としてもご利用いただけます。



黒沢病院脳卒中センター

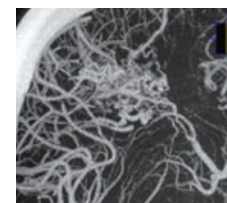
血管撮影装置

Azurion

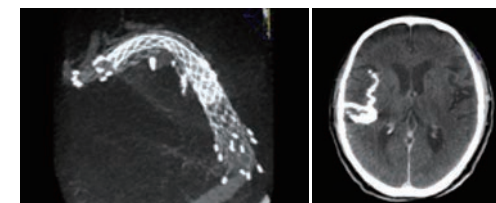
PHILIPS社製

【装置の特徴】

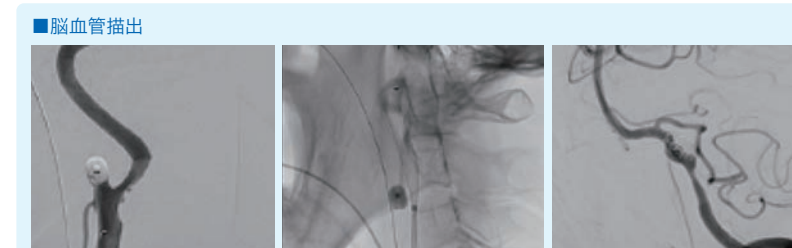
AzurionはSmartCT(コーンビームCT撮影機能)を搭載し、通常の撮影では描出の難しい穿通枝等の微細な血管や、X線感度の低い頭蓋内ステントなどを明瞭に描出することが出来ます。



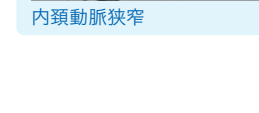
脳動静奇形 (AVM)



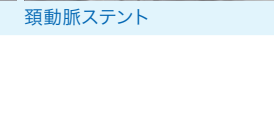
頭蓋内ステント



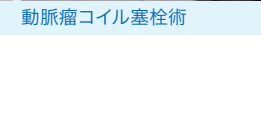
脳血管描出



頸動脈狭窄



頸動脈ステント



動脈瘤コイル塞栓術

黒沢病院脳卒中センターでは、血管撮影装置による頭部血管撮影や血管内治療(血栓回収、塞栓術)をおこなっています。2022年11月に、血管撮影装置をPHILIPS社製「Azurion」に更新しました。正面と側面のアームを用いて1度に2方向から同時に観察をすることができる、パイプラインシステムを有しており、正面に20インチ、側面に15インチの撮影装置(フラットパネルディテクタ)が搭載されています。さらにPHILIPS社独自のClarity IQ technologyを使用し、大幅な被ばく低減と高画質が実現されています。

「健康経営優良法人2023 ホワイト500」 に今年度も認定されました

医療法人社団美心会は、経済産業省と日本健康会議が共同で顕彰する制度である「健康経営優良法人2023(大規模法人部門 ホワイト500)」に認定されました。

従業員の健康管理を経済的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると評価されました。今後も、地域の健康管理に尽力することはもちろん、職員とその家族がいきいきと働ける環境づくりに取り組んでまいります。

健康経営優良法人
6年連続認定!



BISHIN
NEWS
&
TOPICS
ニュース&トピックス

最新の話
題 & ビ
ジ
ン
か
ら
の
お
知
ら
せ

2023年度新卒採用について

看護師 / 保健師 / 薬剤師 / 放射線技師 / セラピスト(作業療法士・言語聴覚士) / 臨床工学技士 / 歯科衛生士 / 介護職員(介護福祉士・実務者・初任者) / 社会福祉士 / 管理栄養士 / 調理師 / スポーツトレーナー / 医療事務 / メディカルクラーク(医師事務作業補助者) / 事務

インフレ対応を含め、大幅給与改定を実施予定!

【新卒者就職説明会&採用試験】

開催日程、エントリー方法については採用ホームページをご覧ください。

<https://bishinkai.eucalia.jp/page/jobs>

お問合せ

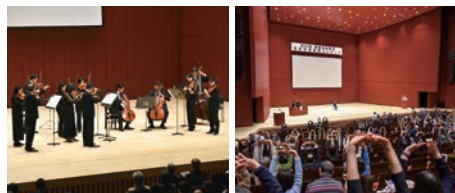
TEL.027-350-1211 (採用直通)



1 健康支援教室開催

開催日:3月11日(土) 会場:高崎芸術劇場

予防医療の大切さを知っていただくため、人間ドックをご利用いただいた方を対象に開催しています。今年のテーマは「健康で百年現役」です。第一部に群馬交響楽団の弦楽器奏者によるコンサート、第二部に医師講演3題のほか、健康運動指導士による健康体操や保健師による無料相談を実施しました。



医師講演

「骨粗鬆症の診断と治療」

群馬大学医学部附属病院
整形外科 講師 岡部 興一



「脳卒中の予防と治療
～認知症・脳梗塞について～」

医療法人社団美心会 黒沢病院
脳卒中センター長 小倉 文司



「筋力を付け 健康長寿延伸」

医療法人社団美心会
理事長 黒澤 功

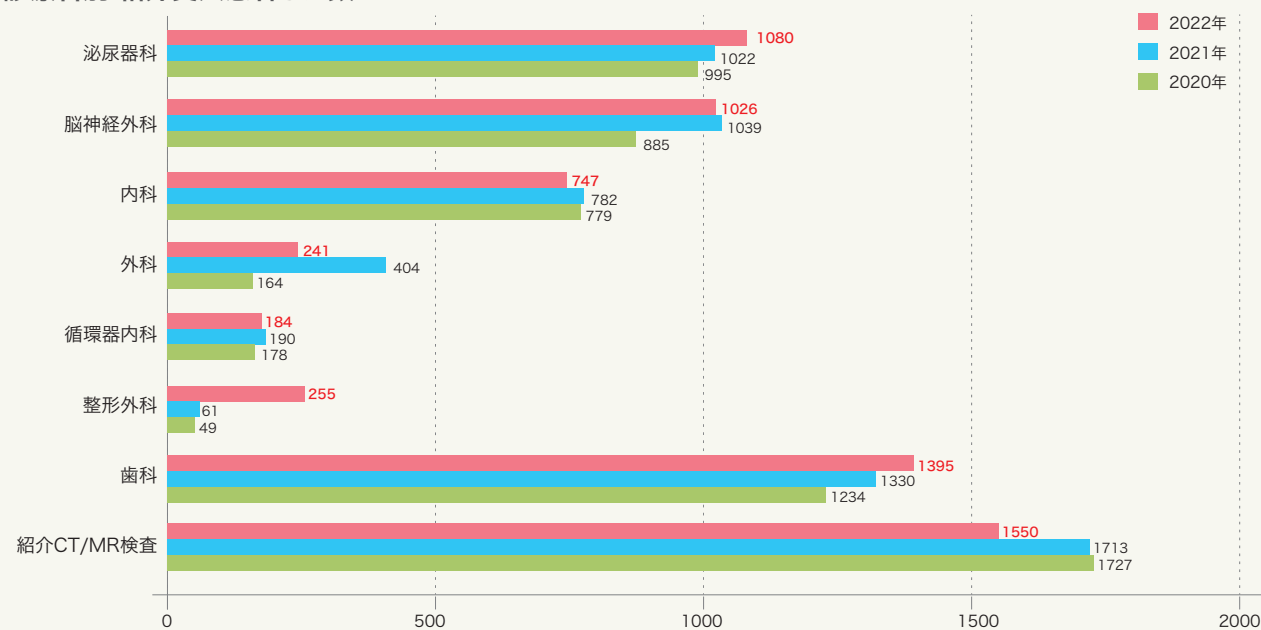


入退院支援センターよりお知らせ

2022年紹介実績のご報告

当院では地域の医療機関と連携を図り、救急指定病院として積極的に紹介患者さんの受け入れをおこなっています。昨年一年間の紹介患者さんの実績を報告させていただきます。

■診療科別 紹介受入患者さん数(2020年から2022年まで)



入退院支援センターの役割

入退院支援課	社会福祉士・退院支援看護師が入院中の患者さんやご家族さまからの相談を受けたり、退院支援をおこなっています。予定入院の方には、入院前より関わらせていただきます。
ベッドコントロール課	一般病床100床、SCU12床、地域包括ケア病床18床、コロナ病床16床を、予定入院や救急患者さん受入がスムーズにできるようベッドコントロールしています。
地域医療連携課	他の医療機関や施設との連携業務をおこなっています。当院への紹介患者さんの診療予約や対応、他医療機関への紹介や診療予約などのお手伝いをさせていただきます。

患者サポート窓口(無料相談窓口)のご案内

診療に伴う経済的、社会的、心理的な心配事、不安等について社会福祉士などがお話を伺い、患者さんやご家族さまが抱える問題を共に考え、アドバイスさせていただきます。入院・通院・退院の際に困ったこと、心配なことがありましたら遠慮なくご相談ください。電話でのご相談もお受けしております。相談内容に関する守秘義務は厳守いたします。



相談内容

- 入院や通院に関して困っていること
- 介護保険・社会福祉制度の申請、利用の仕方について
- 当院に対するご意見・ご要望について
- 健康診断の結果などの健康管理に係る相談
- 転院・施設入所について
- カルテ開示・セカンドオピニオンについて
- 医療安全に関することなど
- 保険、福祉サービスに関する相談

【相談受付時間】

月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時30分
※日曜日・祝日、12/31～1/4、6月第2土曜日はお休みとなります。

【場 所】

黒沢病院1F 無料相談室

【お問合せ】

TEL.027-352-1166 (代表)

シェステさとの花のユニットケアの特徴

- 1 一人ひとりの生活習慣や好みを尊重し、
今までの暮らしが継続できるようサポートします
- 2 入居者さまが相互に社会関係を築き、自立した
生活を営むことができるようサポートします
- 3 少人数の家庭的な雰囲気の中で
きめ細やかなケアを提供します



建物の特徴

- 1 居室は全室個室で大きな窓があり、
明るく開放感があります
- 2 使い慣れた家具をお持ちいただけ
ます。その方らしい落ち着いたお
部屋でお過ごしいただけます
- 3 南向きのリビングからは明るい光や
心地よい風を感じていただけます



シェステさとの花の彩りある生活

季節を感じる環境

リビングからバリアフリーで出られる庭には、
びわや柿の木があります。季節になったら柿
をもらったり、天気の良い日にはひなたぼっこを
して楽しめます。



レクリエーション

季節に合わせた行事や創作活動、ゲームなど楽しいイベント
を実施しています。



栄養バランスの良い食事

旬の食材を取り入れた日々の食事はもちろん、
季節行事や誕生日など特別な日の食事
も大人気です。工夫を凝らした介護食も好評
いただいております。



概算金額 入居利用費例：30日あたり(介護保険料、居住費、食費含む)

要介護4	介護保険1割負担の方	¥150,000
要介護4	介護保険1割負担、限度額認定3②の方	¥123,000
要介護4	介護保険1割負担、限度額認定3①の方	¥98,000
要介護4	介護保険1割負担、限度額認定2の方	¥80,000

特別養護老人ホーム シェステさとの花 別邸陽・別邸紫

お問合せ

TEL.027-321-2000

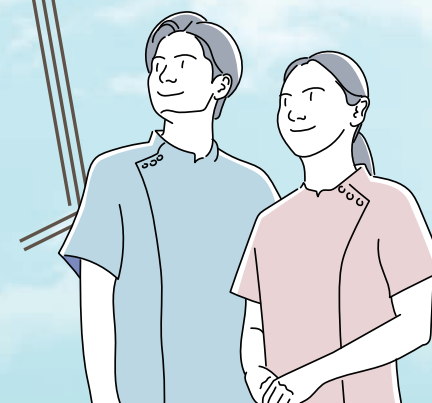
〒370-0867 高崎市乗附町208
(担当:松村、小淵)

<https://satonohana.wixsite.com/satonohana>



院内環境改善への 取り組み

安心してご利用いただくために



1 エアロゾル(飛沫)感染に対応した多床室の実現

新型コロナウイルス感染症に限らず、今後発生するかもしれない新興感染症・エアロゾル感染に対応するために、黒沢病院では多床室(3床)を陰圧管理できるように工事しました。陰圧管理している多床室がある病院は全国でも例がありません。今回陰圧化された多床室を含めて、黒沢病院の陰圧病床は簡易陰圧を含め、全部で28床となりました。

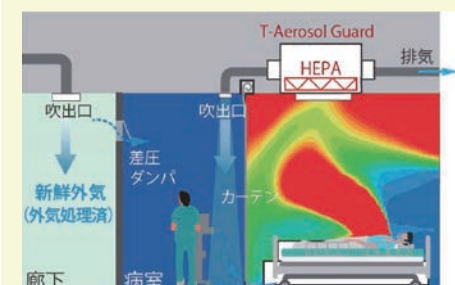
陰圧とは…

外よりも気圧が低い状態のことをいいます。空気は気圧が高い方から低い方へ流れようとするものです。陰圧室では室内の気圧を室外よりも低くすることで、ウイルス等で汚染された可能性のある空気を室外に逃さないようにして感染症の拡大を防止します。



陰圧多床室の特徴

- 各ベッドの天井面に排気型HEPA装置(高性能空気清浄機)を設置、呼吸を効果的に捕集します。
- デジタル表示器で陰圧数値を確認することができます。
- 前室と汚物処理室には深紫外線ライトを設置。ウイルスの殺菌が可能です。



2 男性用サニタリーボックスを設置

近年、病気や高齢によって尿漏れパッドやおむつを使用する人が安心して外出できるよう、男性用トイレにも「サニタリーボックス」を設置する動きが全国的に広がっています。当院では外来・健診フロアの男性用個室トイレ11箇所に「サニタリーボックス」を設置しました。以下のような理由で尿漏れパッドを利用している男性患者さんも、安心して処理をしていただけます。

- 泌尿器疾患の術後等で排尿障害がある方
- 治療や鎮痛のための坐薬が下着に染み出る方
- 頻尿で長時間の外出に備えていらっしゃる方

サニタリーボックスを
ご利用ください。



どなたでも安心して当院をご利用いただけるよう、今後も院内環境を整えてまいります。

公共交通機関時刻表

【有料】

ぐるりん時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりん 令和4年4月改定)

高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線)中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	ヘルスパーク前 (着)
8:05		8:15		8:21
9:20		9:30		9:36
10:50		11:00		11:06
12:40		12:50		12:56
14:10		14:20		14:26
16:00		16:10		16:16
17:35		17:45		17:51
19:15		19:25		19:31
20:35		20:45		20:51

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。

黒沢病院→高崎駅方面 (群馬の森線)健大先回り⑨

ヘルスパーク前 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	高崎駅東口 (着)
6:55		7:00		7:15
8:23		8:29		8:48
10:27		10:32		10:48
11:57		12:02		12:18
13:47		13:52		14:08
15:12		15:17		15:33
16:32		16:37		16:53
18:07		18:12		18:28
19:37		19:42		19:58



ぐるりん停留所	行き	帰り
高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番 (中居団地先回り)です。		
・老健くろさわから高崎駅行き:柴田コーボ前 (バス停名:「中居小学校南」)		
・ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き:矢中小学校前 (バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)		

※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

1便は土日祝日は運休します。 年末年始(12/29～1/3)は全便運休します。

(たまりん 令和4年4月改定)

	1便 (土日祝日は運休)	2便	3便	4便
1 交通広場	7:45	9:50	12:45	15:45
2 玉村町役場	7:50	9:55	12:50	15:50
3 道の駅玉村宿	↓	10:00	12:55	15:55
4 高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:03	12:58	15:58
5 昭和病院	↓	10:07	13:02	16:02
6 高崎高等特別支援学校	8:08	↓	↓	16:08
7 アビタ高崎店前	8:11	10:14	13:09	16:11
8 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	8:18	10:20	13:15	16:17
7 アビタ高崎店前	8:19	10:21	13:16	16:18
5 昭和病院	↓	10:31	13:26	↓
4 高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:32	13:27	↓
3 道の駅玉村宿	↓	10:37	13:32	16:25
2 玉村町役場	8:32	10:42	13:37	16:30
1 交通広場	8:40	10:50	13:45	16:40



たまりん停留所	行き・帰り
ヘルスパーククリニック敷地内 西側玄関(緑の屋根の入口)付近	

Editor's Postscript

編集後記

新型コロナによる閉塞感から解放されはじめ、春の息吹の中で、世の中全体に躍動感が感じられるようになりました。ただ、私たち医療機関は、多くの患者様やご利用者様を守って行くために、これまでのファイティングポーズを完全に崩してしまうことは許されません。感染対策として緩めて良い部分と、引き続き堅持すべき部分を正しく判断して行きたいと思ひます。(三)



ご意見・ご感想お待ちしております

ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへお願いいたします!

➡ bishin@bishinkai.or.jp

美心会送迎車時刻表

(介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢」オープンに伴い、停車時刻を一部変更いたしました。)

(2018年9月3日～)

■当送迎車は無料にてご利用いただけます。 ■日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は運休です。 ■乗車の際、行先を運転手にお伝えください。

黒沢病院 → 高崎駅東口 (送迎車循環マップ参照)

高崎駅東口 → 黒沢病院

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ セブンイレブン	⇒ (到着) 高崎駅東口	⇒ (出発) 高崎駅東口	⇒ 靴のシューマート	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
9:00	9:02	9:06	9:12	9:16	9:21	9:26	9:30	9:36	9:41	9:45	9:50
10:00	10:02	10:06	10:12	10:16	10:21	10:26	10:30	10:36	10:41	10:45	10:50
11:00	11:02	11:06	11:12	11:16	11:21	11:26	11:30	11:36	11:41	11:45	11:50
12:00	12:02	12:06	12:12	12:16	—	12:26	12:30	12:36	12:41	12:45	12:50
13:00	13:02	13:06	13:12	13:16	13:21	13:26	13:30	13:36	13:41	13:45	13:50
14:00	14:02	14:06	14:12	14:16	14:21	14:26	14:30	14:36	14:41	14:45	14:50
15:00	15:02	15:06	15:12	15:16	15:21	15:26	15:30	15:36	15:41	15:45	15:50

※1 セブンイレブンは「高崎上中居町店」に停車いたします。 ※2 靴のシューマートは「高崎上中居店」に停車いたします。

※3 「高崎駅」「乗附」コースは黒沢病院到着となっていますがヘルスパーククリニック、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢も経由して停車できます。

中居団地先回り (送迎車循環マップ参照)

※4 フレッセイは「南大類店」に停車いたします。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 中居町2丁目	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 道林児童公園	⇒ フレッセイ	⇒ 美容院 スーパーレディ前	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
—	8:32	8:35	8:37	8:39	—	8:41	8:43	8:46	8:50	8:52
10:30	10:32	10:35	10:37	10:39	10:43	10:46	10:48	10:51	10:55	10:57
12:30	12:32	12:35	12:37	12:39	12:43	12:46	12:48	12:51	12:55	12:57
14:30	14:32	14:35	14:37	14:39	14:43	14:46	14:48	14:51	14:55	14:57
16:30	16:32	16:35	16:37	16:39	16:43	16:46	16:48	16:51	16:55	16:57

老健先回り (送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 美容院 スーパーレディ前	⇒ フレッセイ	⇒ 道林児童公園	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 中居町2丁目	⇒ ヘルスパーク
9:30	9:32	9:36	9:39	9:41	9:44	9:49	9:51	9:52	9:55
11:30	11:32	11:36	11:39	11:41	11:44	11:49	11:51	11:52	11:55
15:30	15:32	15:36	15:39	15:41	15:43	15:49	15:51	15:52	15:55

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ 高崎駅西口	⇒ シェステ さとの花	⇒ 市役所前	⇒ 高崎駅西口	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
10:00	10:02	10:06	10:12						
—	—	—	乗換 10:15	—	10:35	10:45	10:48	11:00	(11:05)
14:00	14:02	14:06	14:12						
—	—	—	乗換 14:15	14:30	14:40	14:50	14:53	15:05	(15:10)

※8 高崎駅西口は「高崎南小(さとの花行)」「アーバンホテル(病院行)」前での乗降となります(ロータリーは通りません)

※送老健くろさわ始発・終着となります。 ※病院、ヘルスパーク、カーサ・デ・ヴェルデからさとの花方面へ利用される方は一旦、駅送迎に乗りし「老健くろさわ」でお乗り換えください。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ セブンイレブン	⇒ 倉賀野駅南口	⇒ 倉賀野神社	⇒ アイケイ薬局	⇒ セブンイレブン	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
8:50	8:52	8:58	9:04	9:08	9:10	9:14	9:20	9:22
10:55	10:57	11:03	11:09	11:13	11:15	11:19	11:25	11:27
12:55	12:57	13:03	13:09	13:13	13:15	13:19	13:25	13:27
14:55	14:57	15:03	15:09	15:13	15:15	15:19	15:25	15:27

※5 セブンイレブンは「高崎倉賀野町上町店」に停車いたします。 ※6 倉賀野神社は「東鳥居(公衆電話ボックス)前」に停車いたします。 ※7 アイケイ薬局は「倉賀野店」に停車いたします。

交通事情により遅れる場合がございます。

送迎車循環マップ





医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00～18:00

診療時間 9:00～13:00・15:00～18:00

Tel.027-352-1111

2023年4月1日(土)～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・伊藤・大木	曲 古谷/馬場	黒澤・小倉・大木	小倉 馬場	伊藤・曲・古谷	伊藤 小倉/曲
	午後	小倉 【排尿機能】曲 予約制	曲	伊藤 古谷	小倉	曲	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	中島	中島	大森	中島	中島	小倉丈
	午後	大森	武山	脳神経外科医師	塚越	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11:00まで)	平木 【呼吸器】永島(10:00まで) 第1.3.5 【呼吸器】成澤(10:00まで) 第2.4	尾澤(11:00まで) 第1.3.5	—	田口(11:00まで) 【血管】出津(10:30まで) 第2.4	平木 尾澤
	午後	平木	尾澤	平木 第2.4	平木・尾澤	尾澤 第2.4.5	平木
内科	午前	高橋徹 松本 矢島 予約制 藤田	浅香山岸 井上	高橋徹・太田 矢島 予約制 浅香・藤田	【循環器】佐藤裕 太田 白川(11:30まで) 阿部・小路	松本・町田 小路・井上(11:30まで) 【循環器】高橋(11:00まで)	【循環器】佐藤裕 松本・白川(11:30まで) 内科医師 【睡眠時】前野 第2
	午後	山岸 【一般・睡眠時】町田 矢島	【循環器】佐藤裕 松本・太田 矢島	町田 【肝臓】堀口 矢島・小路	山岸 矢島	高橋徹 藤田	【循環器】佐藤裕 松本・浅香(17:00まで) 藤田 第1.3・小路 第2.4 齋藤
乳腺外科	午前	—	尾澤	—	菊地(10:30まで)	—	—
	午後	—	遠藤敬 予約制	—	—	尾澤 第1.3	尾澤
形成外科	午前	—	(11:30まで) 正田 第1.4.5・都丸 第2 長谷川 第3	牧口 第4	—	—	—
	午後	—	岡 邨	—	松尾	—	米本 第1.3.5・岡邨 第2.4
整形外科	午前	—	—	—	松尾	—	岡邨 第1.3.5 整形外科医師
	午後	—	—	—	—	—	—
皮膚科	午前	井上(11:00まで) 予約制	小坂(11:00まで) 予約制	—	齋藤(11:00まで) 予約制	—	—
	午後	—	—	【美容皮膚科】遠藤 予約制	—	金 予約制	—
婦人科	午前	浅野目(12:00から)	岸 予約制	—	浅野目(12:00から)	—	—
	午後	浅野目	岸	酒井	浅野目	浅野目	岸 第1.3・5・酒井 第2.4
歯科 歯科口腔外科	午前	小林充 佐藤	河内	小林充・河内 代田 第2	小林充 葭葉	河内・齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充 田中
	午後	小林充 佐藤	河内(16:00～18:00)	小林充 代田 第2	小林充 手術日	齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充 田中
内視鏡	午前胃	小林・太田・平木 蔵屋敷・小川・浅香 内視鏡医師	小林・太田・新井 坂本・岩松・栗林 内視鏡医師	小林・堀口・蔵屋敷 三浦・金山・竹内 黒岩	小林・平木・山崎 岩松・戸島・橋本 内視鏡医師	小林・太田・浅香 尾澤・綿貫 内視鏡医師	小林 内視鏡医師(6名)
	午後・ESD	太田・上野	—	—	太田・上野	—	—
	午後・大腸	小林	小林・上野	太田・浅香(17:30まで)	小林	小林・太田	川手・内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承お願い致します。

※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院でおこなっております。 Tel.027-352-1166

専門外来

循環器外来	佐藤裕・山岸・高橋徹
糖尿病外来	白川・井上
乳腺外来	尾澤・遠藤敬・菊地
肝臓外来	堀口・阿部
消化器内科	太田
呼吸器外科	永島・成澤
無呼吸外来	町田・松本・前野
禁煙外来	黒澤・町田・松本
整形・リウマチ科	米本・岡邨
セカンドオピニオン外来	伊藤・古谷
男性更年期障害	黒澤
排尿機能障害	曲
インプラント	重原

泌尿器科



外科

内科



麻酔科

脳神経外科



婦人科

歯科・歯科口腔外科

医療法人社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者さまの個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。

2023年4月1日 発行：医療法人社団美心会 編集：情報誌編集委員会