

健康情報誌

BISHIN

ビ
シ
ン

TAKE FREE

ご自由
にお持
ち
くだ
さい

季刊

2023 Vol.143

新年号

Features | 特集 |

コロナ禍でも健康経営!

美心会健康白書

医療と在宅を結ぶ架け橋

老健くろさわ

[理事長あいさつ]

免疫力の秘密を知ろう



美心会マークの由来

美心会の「心」がモチーフです。

3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向を「ブレイクスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定
ISO9001:2015認証取得
プライバシーマーク認定取得
人間ドック・健診施設機能評価認定
働きやすい病院評価認定
健康経営優良法人2022 ホワイト500

美心会

検索

<https://www.bishinkai.or.jp>

免疫力の秘密を知ろう

明けましておめでとうございます

コロナの流行が始まって4年目の新年を迎えました。皆さまにおかれましてはつつがなく兎年の新年をお迎えになったこととお慶び申し上げます。兎年は「飛躍」や「向上」の年。兎年生まれの人はその静かで行儀がよく、争いごとを好まず、周りの意見を手く調停する聞き上手な人が多いようです。今年もコロナウイルスと共存しながら感染しない1年にしたいものです。

2019年12月に中国で原因不明の肺炎患者が27人確認され、そこから劇的なスピードで世界中に広がっていきましました。当初は新たに発見されたウイルスであつたため、解明されなかつたことも多く、ワクチンや治療薬もありませんでした。コロナウイルスそのものは決して珍しいウイルスではなく、人に感染するタイプは6種類あると知られていました。このうち4つは、秋から春にかけて流行する、風邪の原因となるウイルスです。我々のほとんどは、これらのコロナウイルスに感染して、主な症状も咳やのどの痛みなどです。残りの2種類は、元々動物に感染していたコロナウイルスが変異して、人に感染するようになったものです。これらのウイルスは人に対して深刻な呼吸器疾患を引き起こし、「サーズ」や「マーズ」と呼ばれています。



新型コロナウイルスはこれらに続く、人に感染することが確認された7つ目のコロナウイルスです。

新型コロナウイルスに感染しても、無症状か軽症の人がほとんどということも知られています。この新型コロナウイルスの感染力は、個人の持つ免疫力の影響が強いということが分かってきました。新型コロナウイルスは無差別に人を重症化させているのではなく、その人の持つ免疫力の強さによって、影響を大きくも小さくもしているのです。人類の

祖先から命のバトンを受け取って、今日を生活している私達は「強靱な免疫力」を持って生まれてきているのです。自信を持ちましょう。

国が勧めているワクチン接種も大切な防衛策です。実はワクチン接種には1回あたり9600円もの金額がかかっています。国が負担をして無料となっているワクチンを積極的に接種していただき、免疫力を高めれば、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染を防ぐことが「可能」になります。また、免疫力が高まる源である、我々の体内に作られる抗体の中身はタンパク質です。ワクチンを接種して、「タンパク質を含む食べ物」をしっかり食べ、今年も病気に罹らず楽しく健康な1年を過ごしましょう。



医療法人社団美心会
理事長 黒澤 功

BISHIN 歳時記

10月

8土

リレー・フォー・ライフ・ジャパン
2022ぐんま参加

於:ALSOKぐんま総合スポーツセンターふれあいグラウンド
詳細はP15 NEWS&TOPICS

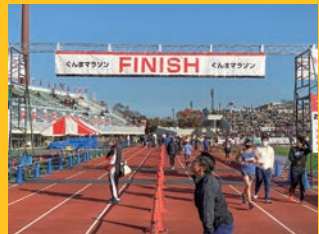


11月

3木

ぐんまマラソン出場

美心会グループとヴァレオプロ会員さま総勢114名で参加しました。
詳細はP15 NEWS&TOPICS



12月

1木

ウィンターイルミネーション
開始

schedule
スケジュール

日曜ドック

・1月22日(日)
・2月19日(日)
・3月12日(日)

今、ネットによればブータンの幸福度は2019年に95位まで下がり、それ以後はランキングにさえ登場していないといえます。私は無医村に生まれて医師となり、病気を発見し治せることの素晴らしさを知っています。「幸せ」の意味をもう一度考えたいと思います。

※日本総合研究所(東京)による「全47都道府県幸福度ランキング2022年版」

ぐらいいでした。

また、この時にブータンのガイドに依頼され、保健担当大臣と保健師に対して保健関係の話をしたので、子供達には尿検査も実施されておらず、腎臓病が早期に発見出来なため、人工透析になる人が非常に多いということを知りました。そこで私は「尿の検査紙を送るので、送り先を教えてください」と名刺を置いてきました。その後連絡がなかったのですが、その後連絡がなかったため、送った方法も分からず、そのままになってしまっているのが大変気になっていました。

何故なら、当時インターネットが整備されておらず、ブータンの人々は世界の情報を得ることが出来ない環境でした。空港の入国手続きでさえ、すべて手書きで長時間かかりました。私は「昭和時代の日本」を思い出した。



「自分の幸福度は？」

ささやき

理事長 黒澤功の
ふれあいエッセイ

コロナ禍でも 健康経営!

健康経営の実態

新型コロナウイルス感染症が日本に蔓延し始めた2020年から、地域における二次救急病院のパイオニアとして発熱外来を開設し、2021年、2022年も継続して診療をおこなってまいりました。コロナ禍においても健康経営に取り組むことで、職員のモチベーションアップを図り、医療サービスの質の向上、および以下の実績につなげています。

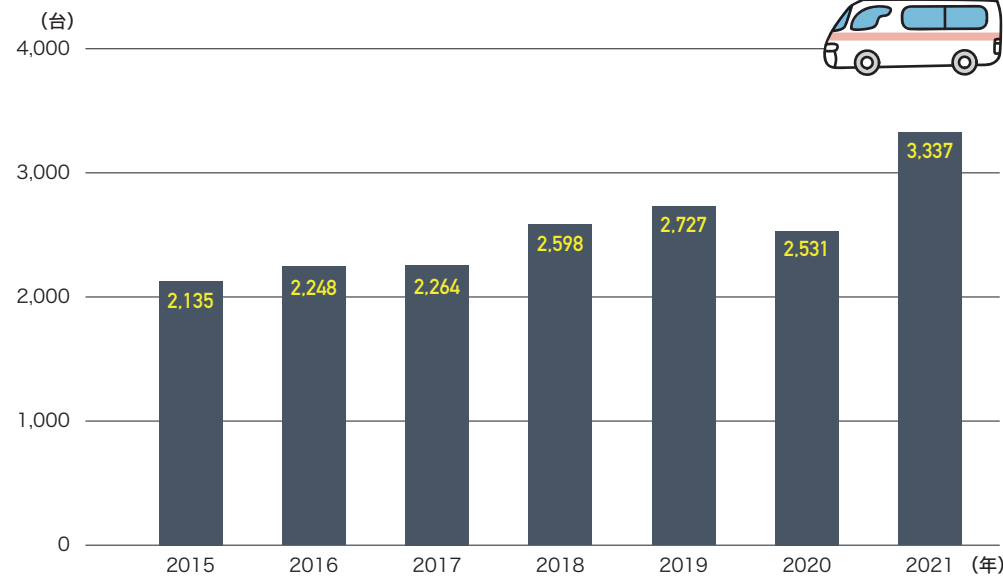
救急車受入台数

黒沢病院では脳卒中専門医が24時間365日常駐し、救急隊からの要請にも直接電話対応できるホットライン体制を整え、迅速で適切な治療の実現に努めています。2019年に2727台、2020年に2531台、2021年3337台、2022年は9月末までに3067台の救急車を受け入れています。(図1)

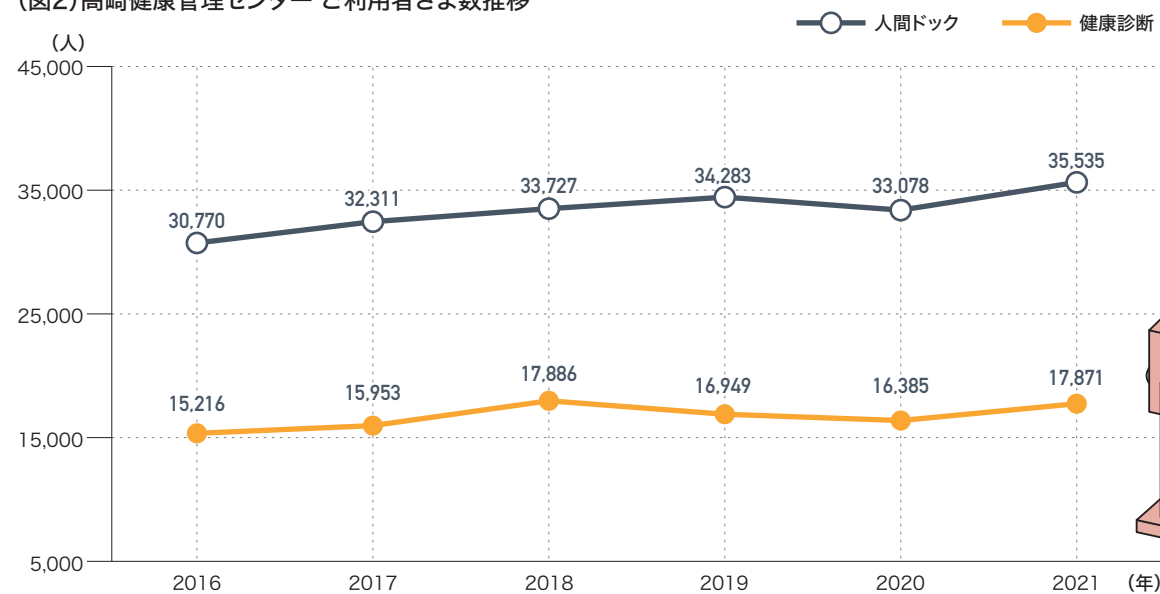
人間ドックご利用者さま数

2016年から年間30000名を超えており、2020年には新型コロナウイルス感染拡大による「受診控え」の影響がありましたが、徹底した感染対策に努め

(図1) 年間救急車受入台数



(図2) 高崎健康管理センター ご利用者さま数推移



るだけでなく、コロナ禍においても病気の早期発見・適切な治療ができるように受診の啓発活動「健康支援教室(講演)」を実施することで、2021年はコロナ禍以前よりも受診者数が増加しました。(図2)

美心会健康白書

わたしたちは、良好な職場環境を維持する上で職員の健康維持・増進が何よりも重要と考え、「美心会健康宣言」を定め、働きやすい病院づくりに取り組んでおります。この取り組みのもと、健康経営に係る第三者評価「健康経営優良法人ホワイト500」認定を受け、群馬県がん対策連携企業に登録をしています。また、全国健康保険協会群馬支部による「生き生き健康事業所宣言」プロジェクトに登録し、職員の一層の健康増進に取り組んでいます。

美心会健康宣言

- ・私たちは、健康を意識し、医療従事者として模範となる健康増進活動を積極的に行います。
- ・私たちは、健康寿命100歳超えの地域づくりを目指し、健康情報の発信を続けます。
- ・私たちは、健康を支える総合的かつ積極的な医療事業を展開し、地域に貢献します。

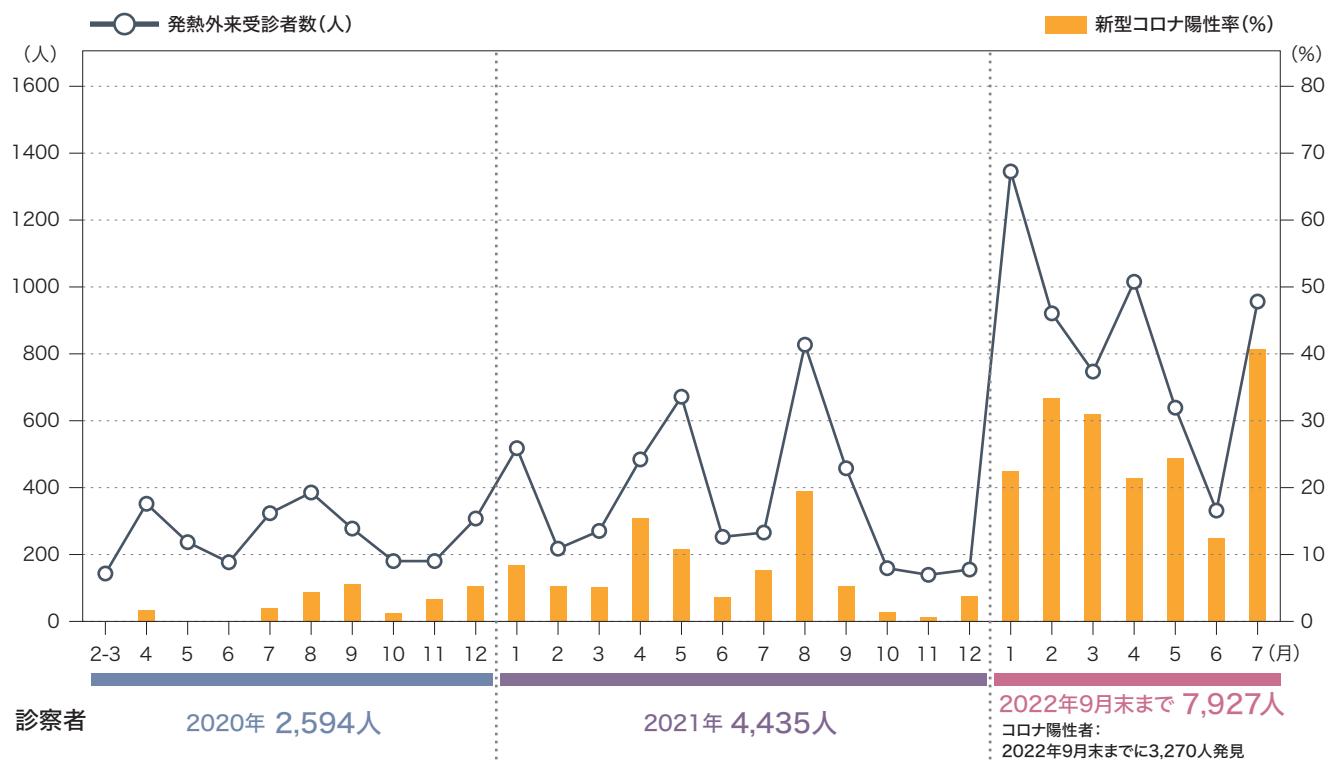
発熱外来

2020年4月の第1波から、数ヶ月ごとに発生した感染拡大の波に合わせて、発熱外来受診者数のピークが認められます。また、受診者中の新型コロナウイルス陽性率も、感染拡大の波に合わせてピークが認められ、2022年1月以降のオミクロン株が中心とされる第6波では、陽性率がついに20%を超えました。新型コロナウイルスの感染拡大防止への貢献だけでなく、多くの新型コロナウイルス以外の患者さんを助けることができ、大きな意義があると考えています。(図3)

コロナワクチン接種

国内で新型コロナウイルスに対するワクチン接種が開始された2021年2月に、当院は高崎市における基本型接種施設となりました。地域の接種拠点の1つとして3月以降、ワクチン接種業務に邁進してまいりました。院内・関連高齢者施設における接種、および院外への出張接種を合計すると、2022年7月までに延べ52000人を超える接種を通常業務と並行して遂行しています。

(図3) 発熱外来の受診者数と陽性率の推移



高崎市内の商業施設・大学でのコロナワクチン接種を当院が担当しました



高崎駅隣接の大型商業施設前



市内大学

職員のための健康維持増進プロジェクト



ホワイト500とは、経済産業省が2016年に創設した認定制度「健康経営優良法人」のうち、大規模法人部門の上位500法人を指す通称です。美心会は2018年に群馬県の医療機関として初めて、また全国の医療機関としても12番目に「ホワイト500」認定を取得しました。さらに2020年度には健康管理室を設置して職員の健康の維持増進に努め、2021年、2022年と連続認定を受けることができました。その要因である当法人の「ホワイト500プロジェクト」の主な取り組みについてご紹介します。

ホワイト500プロジェクト

各職種が専門的立場から職員の健康サポートをしています。具体的には、各部門の職員から選出されたメンバーが、自発的に健康に関する問題点を抽出して戦略マップを作成し、課題に向けて研修会を実施しています。研修内容は「職員満足度」「食生活・外食の取り方について」「腰痛予防」や「ストレスケア」などです。その他の特徴的な取り組みをご紹介します。

01 健康サポートプログラム



健康診断で指摘を受けた職員向けに運動・栄養プログラムを実施しています。参加者は、2か月間にわたってデータの改善はもとより、運動習慣・食習慣の改善を目指し、生活習慣病予防を強化しています。プログラムには医師・保健師・看護師・健康運動指導士・管理栄養士・臨床検査技師などが関わり、専門性を生かした指導を実施しています。

02 ウェアラブルデバイスの貸与



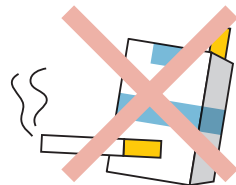
現代のテクノロジーを活かした支援も必要と考え、心身の体調管理を可視化し、目標を持ちながら健康活動を意欲的に継続することを目的としてウェアラブルデバイスの貸与を開始しました。生活習慣病予備軍150名の内、1日5000歩を目標達成する意識の高い職員を対象として、希望者にウェアラブルデバイスを3年間貸与します。

03 朝食支援



アンケート調査をしたところ、朝食を全く食べていない職員が12%も存在することが分かりました。仕事のパフォーマンス向上を目的として、朝の出勤時間帯におむすび、サンドイッチ、ゆでたまご、牛乳やヨーグルトなどの「朝食セット」500円相当を、50人分無料で提供しています。

04 禁煙支援



禁煙に対して、職員個人の禁煙努力に任せていましたが、法人として職員が健康で長生きし、肺がんリスクを低減させるための取り組みを開始しています。禁煙外来費用や、禁煙補助剤費用の負担、禁煙教育、禁煙達成者への表彰3万円の旅行券やギフト券などを贈呈します。

+ その他

この他にも運動促進と職員用駐車場の確保を目的として、自宅から通勤距離2km以内の職員が、徒歩または自転車通勤した場合には手当を支給することとしました。



看護部紹介 ナースたちの実録

新型コロナウイルスとの戦いが続き、状況が目まぐるしく変化するなかで、看護部では「患者さん受け入れ態勢」や「隔離状況での看護」に悩みながらも、前向きに取り組み、発熱外来や集団検査で多くの陽性患者の発見に尽力してまいりました。そして発熱外来以外にも、集団PCR検査・宿泊施設対応や外部でのワクチン接種など、さまざまな対応をおこなってまいりました。

職員の院内感染防止策

「普段と何か違う」と感じたなら、迅速に受診とCOVID-19（コロナ）検査を実施しています。スタッフのみならず家族も含めた健康管理もおこなっています。また、感染防護具の設置場所や物品の整理整頓、スタッフへのPPE（個人用防護具）着脱訓練を繰り返しおこなっています。ほとと一息つく休憩時間でも、食事場所・時間などを配慮し「黙食」を続けています。しかし、その他の場面（家庭内感染など）において陽性者・濃厚接触者の発生を防ぐことができず、限られた人員で業務に取り組んでいたのも事実です。

コロナ禍での看護の視点

コロナ病床で使用している監視システムは画像の解析度も高く、点滴の滴下や心電図のモニターや酸素外れも

確認することができます。認知症患者さんの動きも視覚的に観察することができるよう、必要のない身体拘束を防ぐ役割になっています。しかし「そばに寄り添う」という当たり前の看護が、時には制限を要する状況に苦悩することもありました。感染の収束への見通しがつかない中、日々迅速な変化が求められる不安やストレスも多いのも事実です。業務負担を軽減するため、リハビリテーション科や透析センターのスタッフの業務サポートなど、部署の垣根を越えた協力体制を整えました。その他にも、精神的支援や業務の見直しなどに取り組み、スタッフ全体で様々なアイデアを出し合い実施に努めています。



病院経営への参画



コロナ禍においても、垣根を超えたチーム医療の連携強化により年間で3000台以上の救急車と、1000人以上の即入の受け入れに対応することができました。師長や副師長は率

先して前向きに業務に取り組み、その姿勢をスタッフ達に示してきました。コロナ病床の担当チームを編成する際には、単身者のみならず、既婚者や産後の時短者も含みますが、現場の師長の行動力と熱い思いがきちんと伝わり、チーム一丸となって協力し合える関係性が築き上げられています。

各病棟・チームの紹介

SU病棟

脳血管障害や頭部外傷・脳腫瘍・てんかん、脊髄神経系の疾患の患者さんが多く入院されています。脳卒中で運ばれて超急性期を脱した方や、急性期から回復期までの幅広い看護ケアをおこなっています。患者さんの状況に合わせ、食堂利用・入浴・トイレでの排泄など積極的に離床を勧めています。また、週3回実施される脳外カンファレンスでは、多職種が様々な観点から患者さんの治療方針を検討しています。スタッフには家庭を持つ世代も多く、協力しながら日々業務おこない、明るく働きやすい職場を心掛けています。

SCU病棟（脳卒中集中治療室）

脳卒中中の患者さんに対して、効率的な初期治療をおこなう病棟です。主に脳梗塞、脳出血、くも膜下出血の患者さんが中心で、開頭手術・血管内治療の患者さんの治療・看護をおこなっています。SCUでは、脳卒中医師4名、看護師22名、リハビリ36名、薬剤師1名、メディカルソーシャルワーカー3名が常時連携して治療に当たっています。早期より介入し、患者さん個々に合った看護を日々提供しています。



脳卒中集中治療室

4階病棟

泌尿器科の急性期疾患、慢性期疾患、生検検査などで入院される方が多い病棟です。泌尿器悪性腫瘍に対する様々な内視鏡手術、開腹手術、腹腔鏡手術がおこなわれており、2022年からはロボット支援腹腔鏡下手術を開始しました。入院中から自宅退院に向けて継続的な指導が必要な患者さんに対してケア計画を立案して介入し、退院後には退院時訪問指導をおこない、患者さんやご家族が安心して生活できるよう支援しています。スタッフ個々での学習はもちろん、医師による勉強会を開催し、教育体制を整えています。

5・6階病棟

内科・外科・歯科・泌尿器科、急性期を脱した脳外科の患者さんが入院しており、一般病床と地域包括ケア病床が

あります。高齢で介護度が高い患者さんには、入院時よりメデイカルソーシャルワーカーが介入し、状態を把握しながら看護ケアを実施しています。転倒、皮膚トラブルなどを起こすリスクが高い場合には、認知症ケア認定看護師や皮膚・排泄ケア認定看護師と共に相談しながら看護ケアをおこなっています。ワークライフバランスを考えながら勤務調整を図り、協力しながら業務に取り組んでいます。

ER室

「救急車をお断りせず、すべての患者さんを受け入れる」「まずは自分が診て訊いて、必要時には専門分野へご紹介する」という診療方針のもと、地域の救急医療活動を担っています。コロナ禍においても当院は地域の医療活動に尽力し、幅広く地域の発熱患者さんの受け入れを積極的におこなってまいりました。緊急時の専門的治療を要する疾患についても、多くの患者さんが適切な救急医療・超急性期医療を受けられる体制を整えて対応しています。



内視鏡室

人間ドック・健診・外来部門での上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)と、下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)をおこなっています。胃カメラでは、ほとんどの方が負担の少ない鼻からの検査を選択されますが、検査中に落ち着いていただけるように、看護師が肩を軽く叩くなど、安心感を与えるサポートをおこなっております。スタッフ教育としては、外部研修への参加、および業者によるスコープの取り扱いの講習会などがあります。また、既に2名のスタッフが消化器内視鏡検査技師を取得していますが、新たに3名が取得に向けて研修中です。

手術室

新たに手術支援ロボット「ダビンチXi」を導入し、2022年6月よりロボット支援腹腔鏡下前立腺全摘、ロボット支援腹腔鏡下腎部分切除を始めました。また、ダビンチチームを編成し、医師・手術室MEと他病院へ見学に行き、手術の流れや必要物品などの勉強をして準備を進めました。今後も全手術に対して、医師・看護師・手術室MEがスムーズに連携出来るようチームワークを築き、より専門性を発揮できるよう努めてまいります。

外来

医師の外来診察補助の他、問診業務や案内などをおこ

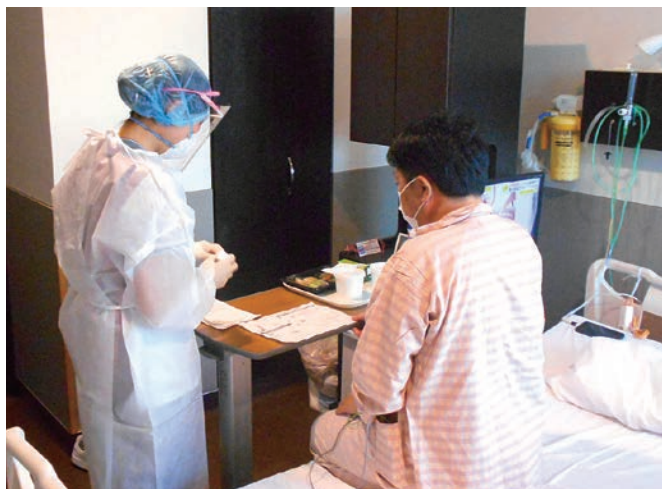
ない、検査・診察がスムーズに受けられるよう対応して

ます。また、がん化学療法、糖尿病指導、自己導尿指導、外来排尿自立指導などに関わり、外来通院での治療が継続できるよう患者さんとご家族のサポートをおこなっています。新型コロナ感染対策として、来院者全員に検温を実施し、感染症を疑う場合には発熱外来と連携しています。地域の医療機関、施設、訪問診療などと連携を取り、いつでも安心して外来受診ができる体制づくりに努めています。

コロナ病床

万全な感染対策をした病棟で、COVID-19の軽症・中等症患者さんを受け入れています。突然の感染に不安を感じている患者さんも多くいらっしゃるため、安心して入院生活が送れるよう、確実な情報提供と入院生活のサポートをおこなっています。介護を必要とする患者さんには、入院中にADL(日常生活動作)が低下しないよう、できる限り入院前の生活に近づけた看護を心掛けています。また面会ができないため、ご家族の不安軽減ができるように必要に応じて情報提供・情報交換をおこないます。スタッフは定期的にPCR検査を実施していますが、自らが感染者・媒介者とならないよう、引き続き感染対策を徹底し業務に取り組んでまいります。

コロナ病床の様子



最後に

コロナ禍においても、院内クラスターを防ぎながら職員の安全・安心を確保し、さらには連続10日間の有給取得推奨と計画提出の義務化を実施しました。新型コロナウイルスに関連する業務においても体調不良者を出すことなく、健康経営と地域社会貢献が進められている状況にあることは、職員が一丸となつて地域住民に医療福祉を提供し、満足度の高い仕事をしている証であると考えています。今後も職員の生の声を取り上げて、オリジナリティーある健康経営の充実を図ってまいります。

ダビンチチーム



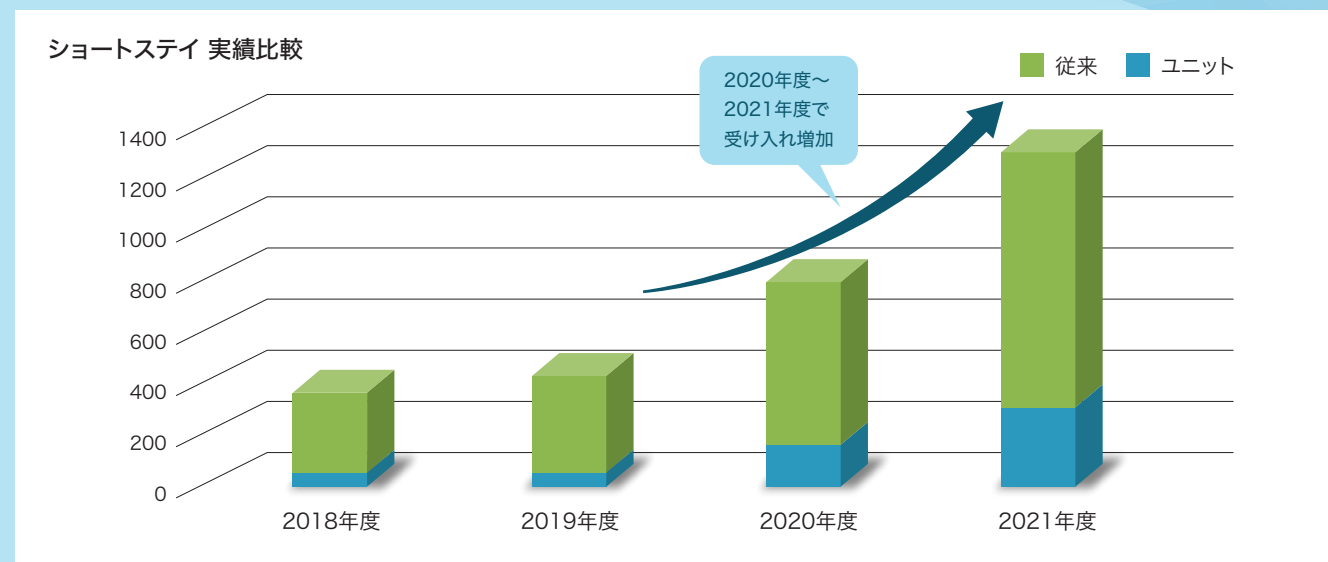
手術支援ロボット「ダビンチXi」



コロナ禍での取り組み

2020年春以降、コロナ禍で多くの施設がクラスター発生を怖れてショートステイの受け入れを中止・縮小しましたが、老健くろさわはサービスの提供を求めるご利用者さまやご家族を助けるという信念から受け入れを継続し、2020年度～2021年度でショートステイの受入れを大幅に増やしました（下グラフ参照）。

ご利用者さまと職員のワクチン接種を迅速におこなうなど、感染防止策を徹底するだけでなく、黒沢病院の迅速検査体制を活用することで、受入れ人数を増やしながらかラスターの発生を防ぐことができています。また、高齢者への新型コロナウイルスワクチン接種1回目（2021年4月12日）の実施は、高齢者施設として県内初となりました。



さらなるサービス向上のために

大人のレクリエーション

コロナ禍においても感染防止策を徹底しつつ、さまざまなイベントやレクリエーションを実施しています。陶芸、花セラピー、英会話、おやつ作り、ポッチャなどの豊富なレクリエーションが生活リハビリ・脳トレーニングに繋がるとともに、社会参加の機会になります。



また、老健くろさわには4か国（ベトナム、フィリピン、ネパール、ウズベキスタン）の外国人スタッフが働いています。ベトナムやネパールの民族舞踊を披露する舞踏会を開催し、外国人スタッフへの理解を深めていただきました。



食事提供改善プロジェクト

「リクエストメニュー」を導入して要望を詳細に聞き取り、日常メニュー・行事食を改善しました。また食事だけでなく、食器をメラミン食器から味のある陶器に変更しています。楽しんで食事を召し上がっていただき、栄養をしっかりと摂って機能訓練に成果を出すことを目的として取り組んでいます。



お問合せ

介護老人保健施設 老健くろさわ 〒370-0852 高崎市中居町3-19-2 TEL.027-352-3366



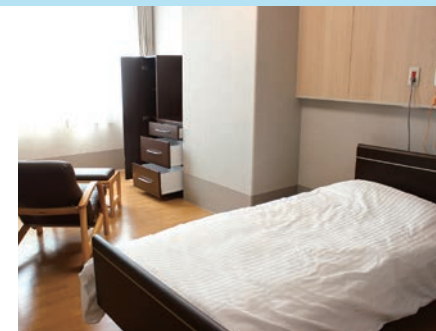
老健くろさわは、医療と在宅を結ぶ架け橋（中間施設）という役割を担っています。在宅復帰を目標とし、医療ケアやリハビリテーションに重点が置かれていることが大きな特徴です。また、老人保健施設の中でも最も高い基準を満たした“超強化型老健”でもあり、これは全国でも1割に限られています。「自宅に帰りたい」という希望を叶えるために、医師・看護師・介護士・リハビリ・管理栄養士・薬剤師・支援相談員・ケアマネージャーなどの多職種が協働で専門知識を出し合い、手厚いサポートを提供することで、在宅復帰率50%を維持しています。

在宅支援の役割

ショートステイ（短期入所）

居室構成

- ・従来型 個室、2人室、4人室 計60床
- ・ユニット型 個室と共同スペース（リビングダイニング・ミニキッチン・配膳スペース）を備え1つの「ユニット」としています。1ユニットあたり個室10部屋 計4ユニット（40床）



ロングステイ（長期入所）

通所リハビリテーション

パワーリハビリテーション、油圧マシンなどの豊富な機器で楽しく身体を動かし、使っていない筋力を活性化させ生活の質向上に繋がります。手厚い職員配置による支援により、運動意欲を高める取り組みをおこなっております。



訪問リハビリテーション

退所されたご利用者さまが、ご自宅でも日常生活動作の訓練が出来る様に支援しています。入所時の状態を知っているリハビリスタッフが担当することで、適切なリハビリを提供することができます。



1 10月8日 リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2022ぐんま参加報告

リレー・フォー・ライフとは

がんに立ち向かう方々の勇気を称え、がん患者や家族、支援者と一緒に地域一丸となってがん征圧を目指す、チャリティーウォーク活動です。



がん患者さんや医療機関のみなさんと一緒に歩き、共にがんに向き合う連帯感を共有することができました。

BISHIN
TOPICS
ビシントピックス

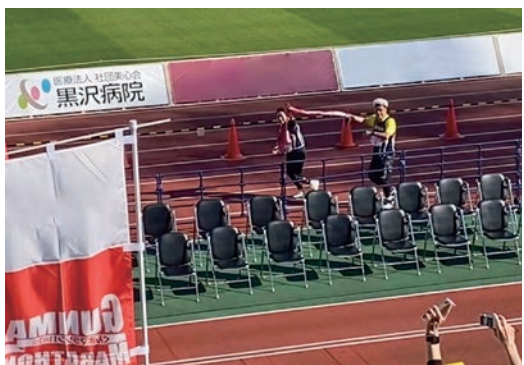
最新
の
話
題
を
ご
紹
介

2 11月3日 第32回 ぐんまマラソン参加報告

今大会では3年ぶりにリバーサイドジョギング(4km)の種目が復活し、総勢114名で各種目に参加いたしました。

沿道の皆さま、たくさんのご声援をありがとうございました。今後も地域貢献・健康推進のため、医療従事者を代表して積極的に協力・参加してまいります。

【参加者】
美心会グループとヴァレオプロ会員さま総勢114名
・フルマラソン36名
・10kmマラソン52名、
・リバーサイドジョギング26名



1 お仕事で平日お忙しい方へ… 2023年 日曜ドックススケジュール

検査内容を厳選し、半日で基本的な検査をお受けいただけます。

日程は変更になる場合がございます。詳しくは下記までお問い合わせください。

1月22日	2月19日	3月12日	4月16日
5月14日	6月18日	7月23日	8月20日
9月10日	10月15日	11月19日	12月17日

来年度のドック予約開始日は下記の通りです。

- ・個人(全額自己負担)の方 ➡ 1月4日
- ・健保・企業の補助を利用する方 ➡ 2月1日

ご予約
お問合せ

TEL.027-353-2277 (高崎健康管理センター 直通)
受付時間/8:30~18:00(日曜・祝日を除く)

BISHIN
NEWS
ビシンニュース

ビシンからのお知らせ

2 第21回 健康支援教室開催

高崎健康管理センターでは、ご利用いただいた皆さまに益々健康で快適な毎日を送っていただけるよう健康支援教室(講演会)を開催いたします。

■日時: 2023年3月11日(土)12:00~16:30 (於:高崎芸術劇場)

■対象: 2022年中に人間ドックをご利用いただいた方

第1部 群馬交響楽団による弦楽合奏プログラム

第2部 医師による講演 講演テーマ「健康で百年現役」

演題1

「骨粗鬆症の診断と治療」

群馬大学医学部附属病院 整形外科 講師 岡部興一

演題2

「脳卒中の予防と治療 ～認知症・脳梗塞について～」

黒沢病院 脳卒中センター長 小倉丈司

演題3

「筋力を付け 健康長寿延伸」

医療法人社団美心会 理事長 黒澤 功

お問合せ

TEL.027-353-2277 (高崎健康管理センター 直通)
受付時間/8:30~18:00(日曜・祝日を除く)

「新鮮な生花から命の大切さを伝えたい」との思いから、院内の受付や病室、トイレ、レ

・生花の設置

配慮が行き届かず申し訳ございませんでした。入院時にお花が飾つてあるというのは、入院することを待っているように感じられるため、お花や新聞は翌日から準備していた経緯があります。ご希望があれば、入院時にお花を用意させていただきます。



不快な思いをさせてしまい申し訳ございませんでした。介助の際には感染対策として、ご利用者さま毎に手指消毒をおこなっているため、薬液で手が冷たくなってしまう場合がございます。以前より、直接お身体に触れる医師へは冬場にカイロを配り、手が冷えないよう対応しておりましたが、今後は介助スタッフへも同様に対応し注意してまいります。



みなさまのご意見ご要望をお聞かせください。

黒沢病院

既に入院する部屋が決定していた場合は、新聞、お花、タオル類一式が入室時に整えられていると患者は嬉しくなります。特に手術前日の場合などはウェルカムな気持ちで伝わると気持ちも落ち着くと思います。

〔回答〕

高崎健康管理センター

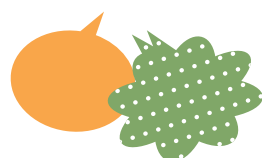
医師の診察を受けた際、介助スタッフの手がとてもしも冷たく、腹部診察でズボンを下げる際、手指が冷たく感じ気になりました。これから寒くなる季節なので、ぜひ改善してもらえたらと思います。

〔回答〕

ストランなど約120ヶ所に生花を飾っています。お花は副理事長の指導のもと、職員が当番制で毎朝活け替えをしております、この取り組みは開院以来40年間続けております。



みなさまからお寄せいただいたご意見とその回答を掲載しております。



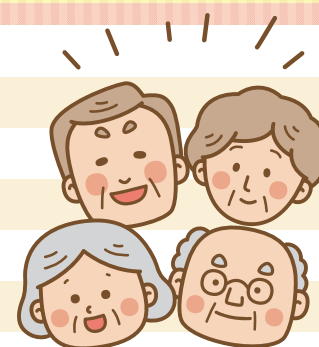
ケアサポートセンター さとの花

サービスの特徴

- 01 通い・泊まり・訪問の各サービスをご利用者さまのニーズに合わせ365日24時間柔軟に対応します。
- 02 家庭的な雰囲気のもと、手厚い職員配置で、きめ細やかなサービスをご提供します。
- 03 同法人内に、グループホーム、特別養護老人ホームが併設されています。また協力医療機関の黒沢病院との連携で、健康状態の変化にも対応します。

こんな方におすすめ

自宅と介護施設を行き来して、家族との繋がりを保ちつつ、**家族の介護負担を軽減**したい
 日中の利用だけでなく、**時には宿泊**もお願いしたい
 ゆったりした家庭的な雰囲気、**顔なじみのあるスタッフに介護**してもらいたい
 現在通っているデイサービスは日曜日が休みなので、**日曜日に利用**したい
 「夕食を食べた後に自宅に帰りたい」など、**利用時間を相談**したい
 友人や地域社会との**繋がりを継続**させたい
 散歩や買い物など、**日常生活で出来ることは継続**していきたい



毎月のライブキッチンで楽しい食事



季節のイベント
納涼祭・花火大会



天気の良い日は色々な場所に外出しています



利用料金：1か月あたりの介護保険料(1割負担の場合)

要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
4,946円	8,572円	12,885円	17,941円	25,136円	27,522円	30,130円

利用料金は一月定額制のため、利用の頻度に関係なく同じ料金がかかります。
 他、食費/朝食：300円、昼食：600円、夕食600円、おやつ：100円
 宿泊費/1泊：1,000円がかかります

お問合せ

小規模多機能型居宅介護
ケアサポートセンター

さとの花

〒370-0867 高崎市乗附町208
TEL.027-321-3187 (担当:松村・松澤)



公共交通機関時刻表

【有料】

ぐるりん時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりん 令和4年4月改定)

高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線)中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	ヘルスパーク前 (着)
8:05		8:15		8:21
9:20		9:30		9:36
10:50		11:00		11:06
12:40		12:50		12:56
14:10		14:20		14:26
16:00		16:10		16:16
17:35		17:45		17:51
19:15		19:25		19:31
20:35		20:45		20:51

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。

黒沢病院→高崎駅方面 (群馬の森線)健大先回り⑨

ヘルスパーク前 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	高崎駅東口 (着)
6:55		7:00		7:15
8:23		8:29		8:48
10:27		10:32		10:48
11:57		12:02		12:18
13:47		13:52		14:08
15:12		15:17		15:33
16:32		16:37		16:53
18:07		18:12		18:28
19:37		19:42		19:58



ぐるりん停留所	行き	帰り
高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番 (中居団地先回り)です。		
・老健くろさわから高崎駅行き:柴田コーボ前 (バス停名:「中居小学校南」)		
・ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き:矢中小学校前 (バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)		

※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

1便は土日祝日は運休します。 年末年始(12/29～1/3)は全便運休します。

(たまりん 令和4年4月改定)

	1便 (土日祝日は運休)	2便	3便	4便
1 交通広場	7:45	9:50	12:45	15:45
2 玉村町役場	7:50	9:55	12:50	15:50
3 道の駅玉村宿	↓	10:00	12:55	15:55
4 高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:03	12:58	15:58
5 昭和病院	↓	10:07	13:02	16:02
6 高崎高等特別支援学校	8:08	↓	↓	16:08
7 アビタ高崎店前	8:11	10:14	13:09	16:11
8 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	8:18	10:20	13:15	16:17
7 アビタ高崎店前	8:19	10:21	13:16	16:18
5 昭和病院	↓	10:31	13:26	↓
4 高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:32	13:27	↓
3 道の駅玉村宿	↓	10:37	13:32	16:25
2 玉村町役場	8:32	10:42	13:37	16:30
1 交通広場	8:40	10:50	13:45	16:40



たまりん停留所	行き・帰り
ヘルスパーククリニック敷地内 西側玄関(緑の屋根の入口)付近	

Editor's Postscript

編集後記

ワールドカップが閉幕いたしました。ワールドカップという思い出すのは2002年の日韓大会。当時大学生だった私は、時間を忘れて各国の試合を見ていた記憶があります。あれから20年。10代の熱量を感じられなくなった自分への寂しさと、時の流れの速さに恐怖したカタール大会となりました。(拓)



ご意見・ご感想お待ちしております

ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへお願いいたします!

➡ bishin@bishinkai.or.jp

美心会送迎車時刻表

(介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢」オープンに伴い、停車時刻を一部変更いたしました。)

(2018年9月3日～)

■当送迎車は無料にてご利用いただけます。 ■日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は運休です。 ■乗車の際、行先を運転手にお伝えください。

黒沢病院 → 高崎駅東口 (送迎車循環マップ参照)

高崎駅東口 → 黒沢病院

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ セブンイレブン	⇒ (到着) 高崎駅東口 (出発)	⇒ 靴のシューマート	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
9:00	9:02	9:06	9:12	9:16	9:21	9:26	9:30	9:36	9:41	9:45
10:00	10:02	10:06	10:12	10:16	10:21	10:26	10:30	10:36	10:41	10:45
11:00	11:02	11:06	11:12	11:16	11:21	11:26	11:30	11:36	11:41	11:45
12:00	12:02	12:06	12:12	12:16	—	12:26	12:30	12:36	12:41	12:45
13:00	13:02	13:06	13:12	13:16	13:21	13:26	13:30	13:36	13:41	13:45
14:00	14:02	14:06	14:12	14:16	14:21	14:26	14:30	14:36	14:41	14:45
15:00	15:02	15:06	15:12	15:16	15:21	15:26	15:30	15:36	15:41	15:45

※1 セブンイレブンは「高崎上中居町店」に停車いたします。 ※2 靴のシューマートは「高崎上中居店」に停車いたします。

※3 「高崎駅」「乗附」コースは黒沢病院到着となっていますがヘルスパーククリニック、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢も経由して停車できます。

中居団地先回り (送迎車循環マップ参照)

※4 フレッセイは「南大類店」に停車いたします。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 中居町2丁目	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 道林児童公園	⇒ フレッセイ	⇒ 美容院 スーパーレディ前	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
—	8:32	8:35	8:37	8:39	—	8:41	8:43	8:46	8:50	8:52
10:30	10:32	10:35	10:37	10:39	10:43	10:46	10:48	10:51	10:55	10:57
12:30	12:32	12:35	12:37	12:39	12:43	12:46	12:48	12:51	12:55	12:57
14:30	14:32	14:35	14:37	14:39	14:43	14:46	14:48	14:51	14:55	14:57
16:30	16:32	16:35	16:37	16:39	16:43	16:46	16:48	16:51	16:55	16:57

老健先回り (送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 美容院 スーパーレディ前	⇒ フレッセイ	⇒ 道林児童公園	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 中居町2丁目	⇒ ヘルスパーク
9:30	9:32	9:36	9:39	9:41	9:44	9:49	9:51	9:52	9:55
11:30	11:32	11:36	11:39	11:41	11:44	11:49	11:51	11:52	11:55
15:30	15:32	15:36	15:39	15:41	15:43	15:49	15:51	15:52	15:55

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ 高崎駅西口	⇒ シェステ さとの花	⇒ 市役所前	⇒ 高崎駅西口	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
10:00	10:02	10:06	10:12						
—	—	—	乗換 10:15	—	10:35	10:45	10:48	11:00	(11:05)
14:00	14:02	14:06	14:12						
—	—	—	乗換 14:15	14:30	14:40	14:50	14:53	15:05	(15:10)

※8 高崎駅西口は「高崎南小(さとの花行)」「アーバンホテル(病院行)」前での乗降となります(ロータリーは通りません)

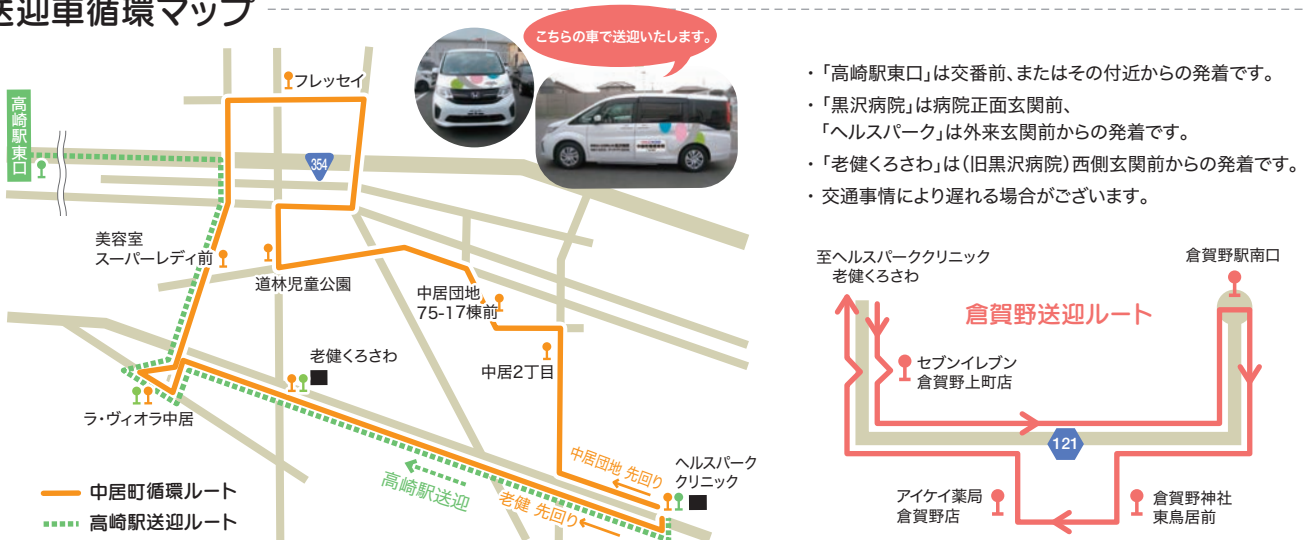
※送老健くろさわ始発・終着となります。 ※病院、ヘルスパーク、カーサ・デ・ヴェルデからさとの花方面へ利用される方は一旦、駅送迎に乗りし「老健くろさわ」でお乗り換えください。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ セブンイレブン	⇒ 倉賀野駅南口	⇒ 倉賀野神社	⇒ アイケイ薬局	⇒ セブンイレブン	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
8:50	8:52	8:58	9:04	9:08	9:10	9:14	9:20	9:22
10:55	10:57	11:03	11:09	11:13	11:15	11:19	11:25	11:27
12:55	12:57	13:03	13:09	13:13	13:15	13:19	13:25	13:27
14:55	14:57	15:03	15:09	15:13	15:15	15:19	15:25	15:27

※5 セブンイレブンは「高崎倉賀野町上町店」に停車いたします。 ※6 倉賀野神社は「東鳥居(公衆電話ボックス)前」に停車いたします。 ※7 アイケイ薬局は「倉賀野店」に停車いたします。

交通事情により遅れる場合がございます。

送迎車循環マップ





医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00～18:00

診療時間 9:00～13:00・15:00～18:00

Tel.027-352-1111

2023年1月1日(日)～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・伊藤・大木	曲 古谷/馬場	黒澤・小倉・大木	小倉 馬場	伊藤・曲・古谷	伊藤 小倉/曲
	午後	小倉 【排尿機能】曲 予約制	曲	伊藤 古谷	小倉	曲	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	中島	中島	大森	中島	中島	小倉文
	午後	大森	武山	脳神経外科医師	塚越	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11:00まで)	平木 【呼吸器】永島(10:00まで) 第1.3.5 【呼吸器】成澤(10:00まで) 第2.4	尾澤(11:00まで) 第1.3.5	—	田口(11:00まで) 尾澤 【血管】出津(10:30まで) 第2.4	平木
	午後	平木	尾澤	平木 第2.4	平木・尾澤	尾澤 第2.4.5	平木
内科	午前	高橋徹 松本 矢島 予約制	浅香 山岸 井上	高橋・太田 錦戸 矢島 予約制	【循環器】佐藤裕 太田 白川(11:30まで) 阿部	山岸(12:30まで) 松本 町田 【循環器】高橋(11:00まで)	【循環器】佐藤裕 松本 内科医師 【睡眠時】前野 第2
	午後	山岸 【一般・睡眠時】町田 矢島 予約制	【循環器】佐藤裕 松本・太田 矢島	町田 【肝臓】堀口 矢島・錦戸	山岸 矢島	高橋徹 上野	【循環器】佐藤裕 松本・浅香(17:00まで) 齋藤
乳腺外科	午前	—	尾澤	—	菊地(10:30まで)	—	—
	午後	—	遠藤敬 予約制	—	—	尾澤 第1.3	尾澤
形成外科	午前	—	(11:30まで) 正田 第1.4.5 櫻井 第2 長谷川 第3	牧口 第4	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
整形外科	午前	—	岡 邨	—	松 尾	—	米本 第1.3.5 岡邨 第2.4
	午後	—	須藤	—	松 尾	—	整形外科医師
皮膚科	午前	井上(11:00まで) 予約制	—	—	金(11:00まで) 予約制	—	—
	午後	—	—	【美容皮膚科】遠藤 予約制	—	—	—
婦人科	午前	浅野目(12:00から)	岸 予約制	—	浅野目(12:00から)	—	—
	午後	浅野目	岸	酒井	浅野目	浅野目	岸 第1.3.5 酒井 第2.4
歯科 歯科口腔外科	午前	小林充 佐藤	河内	小林充・河内 代田 第2	小林充 蔵葉	河内・齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充 田中
	午後	小林充 佐藤	河内(16:00～18:00)	小林充 代田 第2	小林充 手術日	齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充 田中
内視鏡	午前胃	小林・太田・上野 蔵屋敷・小川・浅香 内視鏡医師	小林・太田・新井 坂本・岩松・栗林 内視鏡医師	小林・堀口・蔵屋敷 三浦・金山・浅香 黒岩	小林・上野・山崎 岩松・戸島・橋本 内視鏡医師	小林・太田・浅香 上野・綿貫 内視鏡医師	小林 浅香 内視鏡医師(5名)
	午後・ESD	太田・上野	—	—	太田・上野	—	—
	午後・大腸	小林	小林・上野	太田・浅香(17:30まで)	小林	小林・太田	川手・内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承願います。

※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院でござっております。 Tel.027-352-1166

専門外来

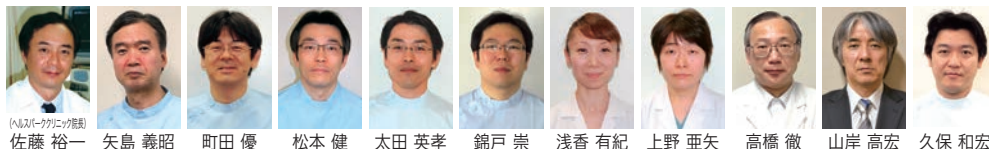
循環器外来	佐藤裕・山岸・高橋徹
糖尿病外来	白川・井上
乳腺外来	尾澤・遠藤敬・菊地
肝臓外来	堀口・阿部
消化器内科	太田
呼吸器外科	永島・成澤
無呼吸外来	町田・松本・前野
禁煙外来	黒澤・町田・松本
整形・リウマチ科	米本・岡邨・須藤
セカンドオピニオン外来	伊藤・古谷
男性更年期障害	黒澤
排尿機能障害	曲
インプラント	重原

泌尿器科



外科

内科



麻酔科

脳神経外科



婦人科

歯科・歯科口腔外科

医療法人社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者さまの個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。

2023年1月1日 発行:医療法人社団美心会 編集:情報誌編集委員会