

健康情報誌

BISHIN

「ビ
シン」

TAKE FREE

ご自由
にお持
ください

季刊

2022 Vol.141

夏号

Features | 特集 |

腹腔鏡・ロボット手術センター

手術支援ロボット「ダヴィンチXi」導入

大腸がん・胃がんの予防法・治療法

[理事長あいさつ]

油断大敵

コロナ感染対策の基本を守り、規則正しい生活習慣を



美心会マークの由来

美心会の「心」がモチーフです。

3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向を「ブレイクスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定

ISO9001:2008認証取得

プライバシーマーク認定取得

人間ドック・健診施設機能評価認定

働きやすい病院評価認定

健康経営優良法人2022 ホワイト500

美心会

検索

<https://www.bishinkai.or.jp>

油断大敵

コロナ感染対策の基本を守り、
規則正しい生活習慣を

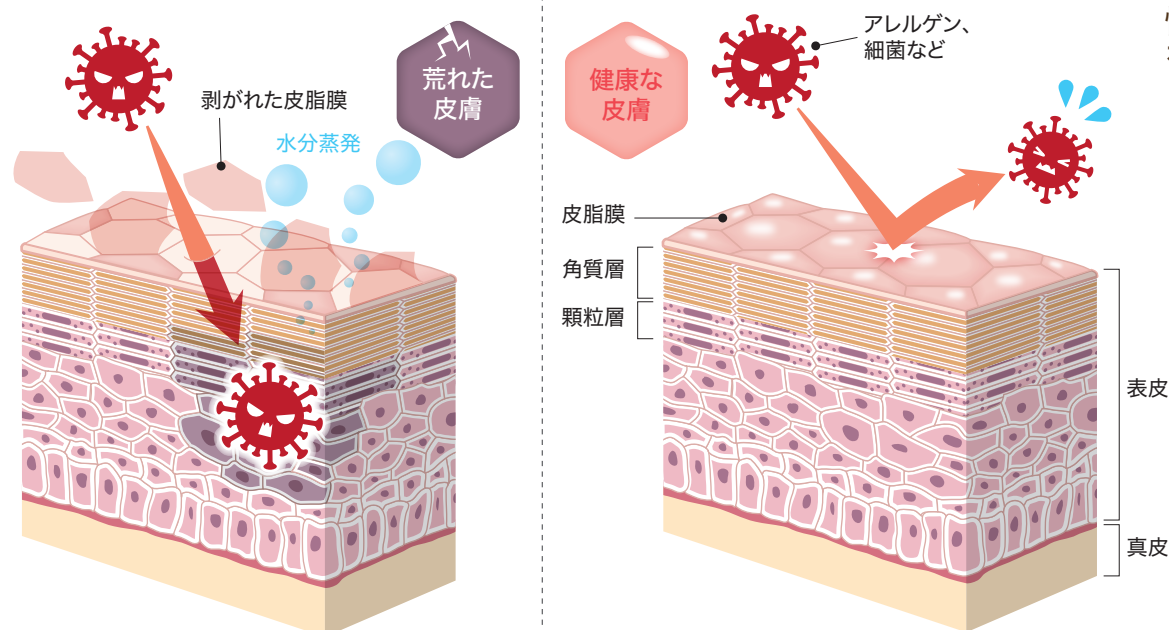
2019年12月に中国武漢で感染拡大が始まったと言われる新型コロナウイルスは2022年6月に入り、全国的に感染者数がなくなってきました。しかし、まだ油断は出来ません。ワクチンを接種しても、重症化のリスクは低いものの、感染してしまうことが分かってきました。今後は感染対策をしっかりして、自身の免疫力(コロナと戦う力)を高めていくことが重要そうです。

新型コロナウイルス感染症は、主にウイルス粒子を気道から吸い込むことで感染します。感染対策で大切なことは、十分な手洗いとアルコール消毒です。ただし、過度なアルコール消毒は手荒れの原因にもなります。

手指に高濃度のウイルスが付着し、その手で目や鼻・口の粘膜に触れなければ感染する可能性は低いのです。むしろ過度な手指消毒は、皮膚が本来持っている防御機能を損ない、手荒れ・手湿疹の原因にもなり、ウイルスへの感染防御力を弱めてしまいます。(図1)

医療職の人は別ですが、一般の方は石鹸で良く手を洗って十分に水で流したら、清潔なタオルやペーパータオルで軽く水をぬぐい、ハンドクリームを塗って皮膚を保護してください。これからは、コロナウイルスと共生しながらウイルスに対する免疫力を高めることが重要です。

(図1)皮膚の構造とバリア機能



出典：日本医師会発行「健康ぶらさ」N.554(2022.5.5)より

BISHIN 歳時記

4月

1金

入職式

於：黒沢病院7F美心ホール
本年度は62名の新入職員を迎えました。



10日

群馬交響楽団支援コンサート 健康支援教室

於：高崎芸術劇場
詳細はP16 NEWS&TOPICS



13水

新入職員歓迎 美心会グループ合同研修会 群馬交響楽団コンサート

於：高崎芸術劇場
新入職員歓迎会として、群馬交響楽団によるコンサートを開催しました。第2部では黒澤功理事長による講演がおこなわれ、美心会のこれまでの歩み・これからの展望について理解を深めました。



免疫力は

70%
食べ物

30%
心

免疫力の70%は食べ物で作られます。そして残りの30%は心(のあり方)で作られるようです。つまり、毎日「笑う」「良く寝る」「好きなことをする」ことで免疫力は3割上がると言われていています。特に、毎日1時間笑うことが重要であるとアメリカのジャーナリスト、ノーマン・カズンズ氏が著書『笑いと治癒力』(岩波現代文庫)の中で述べています。

著者は、「笑い」が免疫力を高めることを証明するため、自身で毎日ドタバタ喜劇を見たり、ユーモア作家のジョーク集などを读んだりして爆笑して過ごし、病を治したとのこと。また1964年頃の話ですが、当時の病院は入院環境そのものが悪く、病人をさらに病気にしてしまうのではと考え、病院を出て近くのホテルに住むことにしたところ気分も良くなり、その上料金も安かったとのこと。

良い食事と良い療養環境で免疫力を高めることは、すべての病気の治療に通じる効果的な方法だと思います。



医療法人社団美心会
理事長 黒澤 功

さきやき

理事長 黒澤功の
ふれあいエッセイ

「三つ子の魂百まで」



その後の人生を左右する出発点は三歳までの環境が重要だと思っています。日本には「三つ子の魂百まで」ということわざがあるように、幼いころの性格や性質は年を取っても変わらなれないと言われています。

私は三十年近く前に、女性の社会的自立に向けて当院の附属保育園トマトを設立し、今日まで運営してきました。最初は二人の保育士と私の妻(現副理事長)が、職員の子供を一歳から預かり、昼食には私も一緒に賑やかに楽しく食べていました。つまり子供達は一歳から親の働く姿が見える、医療現場の近くで過ごしていたのです。今、そのうちの何人かは医師・薬剤師・放射線技師等々をはじめとした

医療職に就き、医療現場で活躍しています。嬉しい限りです。延べ二〇〇人以上の子供達の成長を見てきた感想が、このことわざに現れていると感じています。

また、中居・矢中校区の近隣小学校には二十年以上前から「黒沢文庫」として理科系の本を毎年寄贈し、大勢の医療人が育って欲しいと応援してきています。無医村で育ち、丈夫で運の良い者だけが生き残れるという、医療とは遠い地域に育った私としては、身近に医療があり誰でも平等に長寿を迎えられる社会となったことは、素晴らしい成果と思っています。

職員の子供達が親の働く姿を身近に感じ、学び、結果として親を尊敬するという道程を歩むためにも院内保育園トマトの存在価値は大きいと思っています。

我々大人が、三つ子の手本になることが大切だと思っています。

schedule スケジュール

日曜ドック

・ 7月24日(日)
・ 8月21日(日)
・ 9月11日(日)

腹腔鏡・ロボット手術センターについて

当院泌尿器科では2018年度から腹腔鏡手術を開始し、前立腺がんや腎がんなどに対する腹腔鏡手術を140件以上施行してきました。ロボット支援下手術は腹腔鏡手術をさらに発展させたもので、従来の腹腔鏡手術と同様に手術の傷が小さく出血が少ない等、身体に負担が少ない特徴を持ちながら、手術支援ロボットを医師が操作することで体内でより繊細な手術をおこなうことが可能です。

日本では2012年から前立腺がんに対するロボット支援腹腔鏡下前立腺全摘除術が最初の保険適応となり、2016年からは腎がんに対するロボット支援腹腔鏡下腎部分切除術が保険適応となっています。現在では泌尿器科以外の手術も含め、手術適応が広がっています。

手術支援ロボットはインテュイティブサージカル社のダヴィンチがシェアのほとんどを占めており、当院に導入されたダヴィンチXiはその中でも最新、最上位機種となります。ダヴィンチは2021年末時点で従来機種も含めると日本国内に約450台が導入されており、群馬県内では当院を含め現在6病院のみとなっています。

低侵襲ロボット支援手術とは？

低侵襲ロボット支援手術は患者さんの負担が少ない腹腔鏡手術と同じようにいくつかの小さな切開部を作り、外科医の操作に従って内視鏡・メス・鉗子を動かしておこなう内視鏡手術です。



低侵襲手術支援ロボットダヴィンチ(da Vinci)サージカルシステム

ダヴィンチは、低侵襲技術を用いて複雑な手術を可能とするために開発されました。高画質で立体的な3Dハイビジョンシステムの手術画像の下、人間の手の動きを正確に再現する装置です。

術者は鮮明な画像を見ながら、人よりもはるかに大きく曲がって回転する手首を備えた器具(鉗子)を使用し、精緻な手術をおこなうことができます。ロボット支援手術は完全に医師の操作によって実施されます。



腹腔鏡・ロボット手術センター

手術支援ロボット「ダヴィンチXi」

泌尿器科 腹腔鏡部長 古谷 洋介



このたび当院に手術支援ロボット「da Vinci ダヴィンチXi」が導入され、泌尿器科における前立腺がん、腎がんに対するロボット支援腹腔鏡下手術を2022年6月から開始しました。

低侵襲ロボット支援手術 Q&A

Q1 ロボットによる手術は怖い気がします

A ダヴィンチ手術は、認定資格を取得し、トレーニングを積んだ医師によっておこなわれます。医師をサポートするのがロボットの役割で、ダヴィンチ自身が勝手に動作することはありません。医師がロボットを活用し、より精緻におこなう手術とお考えください。

Q2 ロボット支援手術の費用はいくらくらいかかりますか？

A それぞれの疾患によって手術費用は異なります。前立腺がん手術は2012年から、腎がんの部分切除術は2016年から健康保険が適応となっています。現在では泌尿器科手術を中心に多くの手術に保険適応が拡大しています。また高額療養費制度も適用されます。

ダヴィンチチームの紹介

ロボット支援下手術をおこなうためには医師、手術室看護師、臨床工学技士による手術チームが他施設への手術見学や器具の扱いについてのトレーニング、手術のシミュレーションなどをおこなう必要があります。また医師は所定のトレーニングを修了することで執刀医、助手それぞれのライセンスを取得する必要があります。保険診療としてロボット支援下手術をおこなうためには所定の手術件数を経験していることなどの施設基準を満たす必要があります。当院は前立腺がんおよび腎がんに対するロボット支援下手術の施設基準を取得しておりますので、安心して治療をお任せください。



前列左から：

大木 亮 理事長補佐 / 伊藤一人 病院長
黒澤 功 理事長 / 久保和宏 麻酔科部長
古谷洋介 腹腔鏡部長

後列左から：

看護師 富田 顕 / 准看護師 秋山和泉
看護師 丸山奈津美 / 看護師 齋藤優香
臨床工学技士 多胡佳央 / 臨床工学技士 金井拓哉

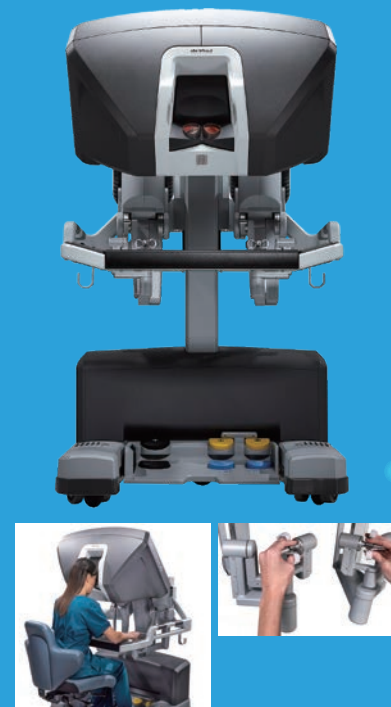
ダヴィンチXiの紹介

ダヴィンチはサージョンコンソール、ペイシェントカート、ビジョンカートの3つの機器によって構成されています。

01

サージョンコンソール

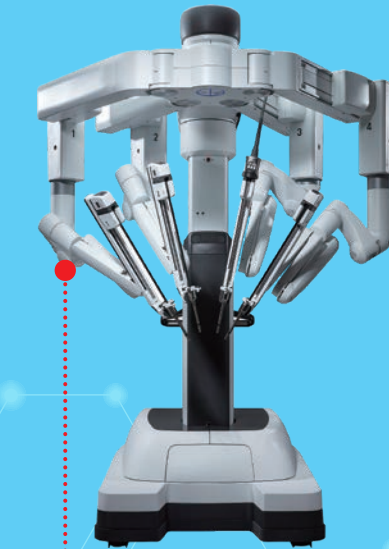
「サージョンコンソール」と呼ばれる操縦席に座り、3D画像を見ながら手元のコントローラーを操作します。



02

ペイシェントカート

サージョンコンソールの動きが「ペイシェントカート」の4本のロボットアームに伝わります。



03

ビジョンカート

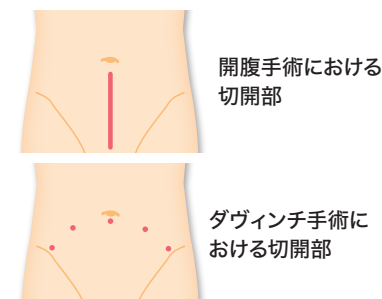
「ビジョンカート」のモニターに手術中の画像が映し出され、手術スタッフも同じ画像が共有されます。



低侵襲ロボット支援手術の特長

01 体への負担が少ない

数力所の小さな切開部から手術をおこなうため、傷が小さく、出血も抑えられ、手術後の回復が早く、患者さんの負担が軽減されます。



02 鮮明な3D(3次元)画像

コンソールモニターには高画質で立体的な3Dハイビジョンシステムの手術画像が映し出されます。



03 精密な動きを再現

医師がロボットアームに装着されている鉗子やメスを操作します。ダヴィンチの鉗子は、人間の手より大きな可動域と手ぶれ補正機能を備えています。



大腸がん・胃がんの

予防法 × 治療法

内視鏡内科 部長 太田 英孝

大腸がん・胃がんの 予防法

・1次予防

健康的な生活を送ること。つまり、適度な運動、野菜を多く摂る、加工肉を多く摂りすぎない、禁酒、禁煙、ストレスを減らすなどです。

・2次予防

健診を受け病気の早期発見に努めること（便潜血検査、大腸内視鏡検査、大腸3D-CT検査、胃バリウム検査、胃カメラ）。がんになりうるポリープがある時は早めに内視鏡で切除することです。

便潜血検査値と腫瘍の有無の
関係に関する質問を多くいた
だいているため調査しました

当院での便潜血検査調査

2018年から2020年までの健診受診者109206名の内、便潜血検査陽性5795名の中で、当院にて大腸内視鏡検査を施行した1985名を対象とした調査。平均年齢53才（26才～86才）、男：女＝5：3、大腸がん85例（4.3%）、がんに近い重要な病変である高度異型腺腫111例（5.6%）

この調査では、便潜血検査2回法で2回とも異常値の場合は、1回のみが異常値の場合よりも、大腸がんやがんになりうる腫瘍の発見率が3倍以上に増加することがわかりました（表1）。

また、検査2回法の両値の合計値が1200ng/mL以上で大腸がんの発見率が増加しはじめ、2000ng/mLでは大腸がんまたは高度異型腺腫の発見率が40%もの値を示しました（図1・P10参照）。

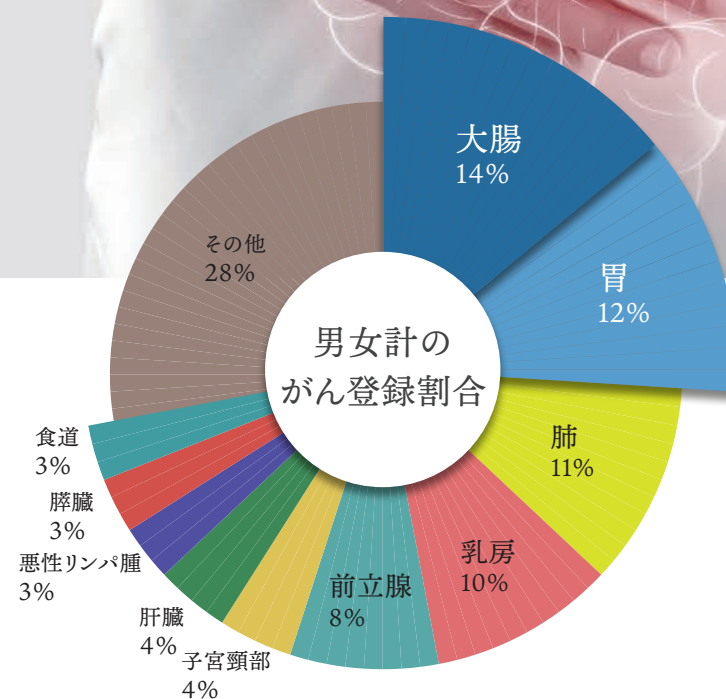
ただし、低い値でもがんの指摘はあり、便潜血の値が基準値より高い方は大腸精密検査を受けることを強くお勧めします。なぜなら、低めの値でも精査で腫瘍は検出されており、早期発見であれば、お腹を切らずとも内視鏡のみで治療できる時代だからです。

（表1）便潜血検査2回法で片値のみ陽性と両値とも陽性における大腸がん、高度異型腺腫の発見率

検査値(ng/mL)	人	大腸がん (%)	高度異型腺腫 (%)	大腸がんまたは高度異型腺腫 (%)
片値のみ異常値 ≥100	1619人中	44人 (2.7)	72人 (4.4)	116人 (7.1)
両値とも異常値 ≥100	366人中	41人 (11.2) ^{※1}	39人 (10.7) ^{※2}	80人 (21.9)

※1、※2: p<0.001

片値のみ陽性と比較して両値とも陽性では、大腸がん発見率は2.7%から11.2%に、高度異型腺腫の発見率は4.4%から10.7%に有意な増加が認められた（いずれも p<0.001）。



出典：独立行政法人国立がん研究センター がん対策情報センター

大腸がん・胃がんは
日本人に多い疾患です。

男女合わせた最新の罹患率統計

- 1位 大腸がん
- 2位 胃がん
- 3位 肺がん

大腸及び胃の精密検査方法

① 大腸3D-CT検査

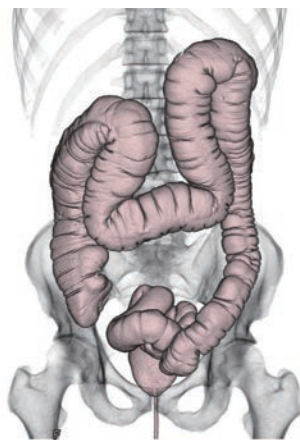
大腸カメラを挿入しないため、大腸精密検査の負担が軽減します。

大腸3D-CTの「長所」

- ・腸管癒着があり内視鏡挿入困難な方でも苦痛が少なく検査でき低侵襲であること。
- ・おしりから内視鏡を入れる検査に抵抗を感じる方へ内視鏡を用いずにおこなえる精密検査法であること。
- ・前処置のための下剤の量が内視鏡検査の半分以下で服用しやすいこと。
- ・病変の位置が正確にわかること。
- ・内視鏡の死角に存在するヒダ裏の病変も発見できること。
- ・腸管外の病変が単純CTレベルでわかること。

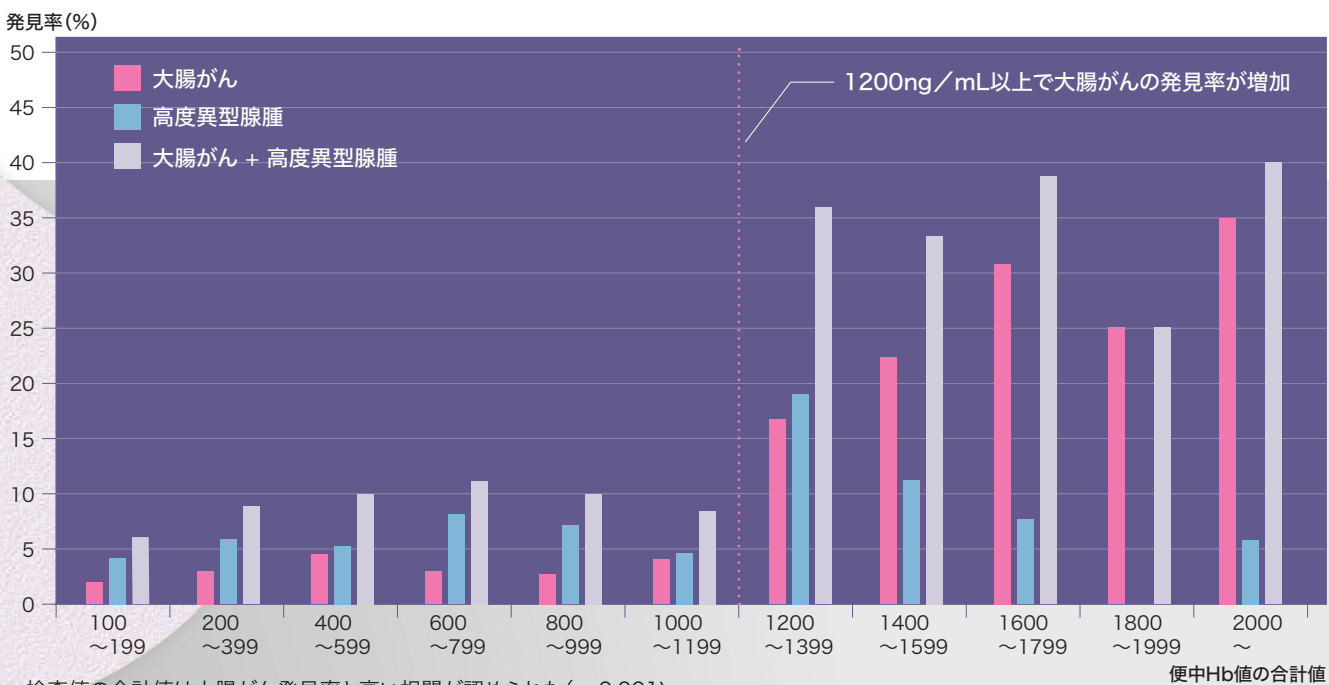
大腸3D-CTの「短所」

- ・大腸粘膜の色調観察ができないこと。
- ・組織生検やポリープ切除ができないこと。
- ・5mm未満の病変の検出能が悪いこと。
- ・放射線を用いるため妊娠の可能性がある方には検査できないこと。



大腸3D-CT画像

(図1) 便潜血検査2回法の2回合計値と大腸がん、高度異型腺腫の発見率



検査値の合計値は大腸がん発見率と高い相関が認められた ($p < 0.001$)。

合計値が1200ng/mL以上で大腸がんの発見率が15%を超えて増加し始め、2000ng/mL以上では大腸がんは35%に、大腸がんまたは高度異型腺腫いずれかの発見率は40%に達した。

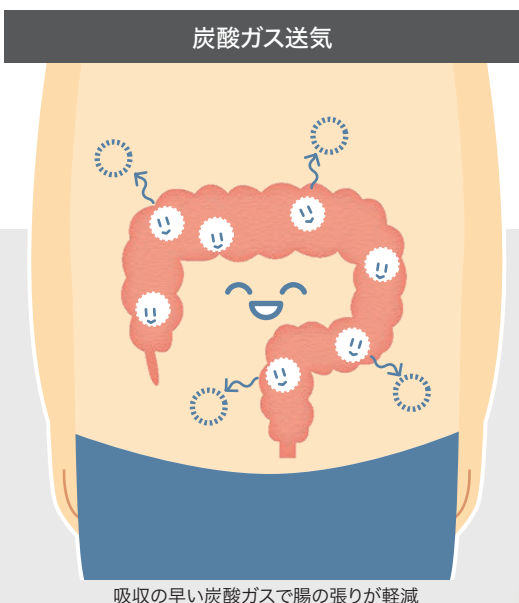
黒沢病院の苦痛の少ない内視鏡検査への取り組み

② 大腸内視鏡検査 「大腸カメラ」

全例お腹の張りが軽減される炭酸ガス送気でおこなっており、PCFと言われる細い内視鏡を用いています。内視鏡の挿入痛を最小限に抑えるさらに細い内視鏡（治療内視鏡には不向きですが）も用意してあります。当院では申し出があれば鎮静剤を使用し、苦痛を減らして検査を受けることも可能です。癒着が強く内視鏡が物理的に入りにくい場合は、レントゲンを用いて透視下での内視鏡検査も可能です。

③ 食道胃十二指腸内視鏡検査 「胃カメラ」

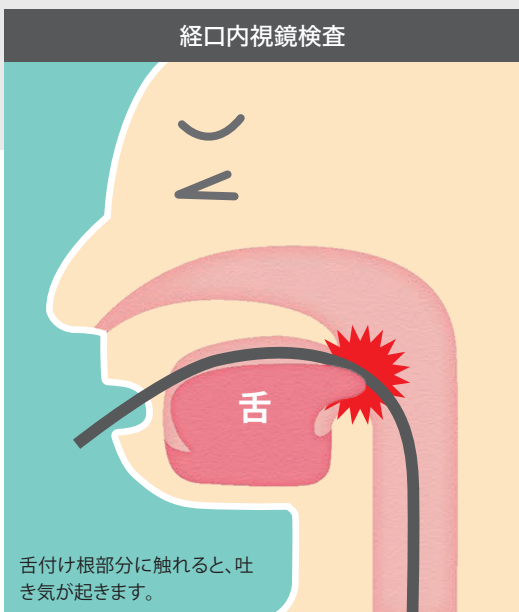
オエツとなりやすい舌の上を通過することなく胃まで到達できる、鼻から通る直径5mmの細い内視鏡を完備しています。口から検査する場合でも、この細いカメラを用いて負担を軽減しています。最新の高輝度高解像度内視鏡を用いることで胃全体を短時間で的確に見渡し、鉗子口が広い最新の内視鏡を用いることで胃液の吸引時間を短縮し、検査を短時間で的確に負担少なく終えることを目指しています。



吸収の早い炭酸ガスで腸の張りが軽減



舌付け根部分に触れないので吐き気の反応が起こりにくいです。



舌付け根部分に触れると、吐き気起きます。

大腸がん・胃がんの

治療法

早期がんは大腸がんも胃がんもお腹を切らずに

内視鏡治療で治せます

内視鏡治療が発展するまでは、早期がんの治療は外科手術で開腹し、腸管を切除するものでした。しかし、早期がんであれば、消化管を切除せずに内視鏡で粘膜だけを剥離することで治療することができるようになりました。それが、内視鏡的粘膜剥離術です。

胃・大腸の早期がんを切除する手術の実際「内視鏡的粘膜下層剥離術」とは

消化管にできた早期がんを、開腹せずに内視鏡を用いて切除できる新しい手術法です。

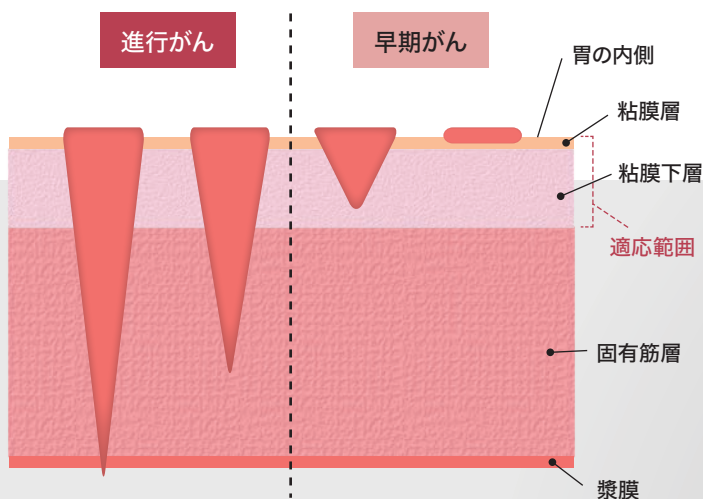
消化管の浅い部位にとどまる病変を胃カメラや大腸カメラで完全に切除します。

内視鏡的

粘膜下層剥離術の適応は

病変が浅い層にとどまる
早期のがんです。

胃カメラ、大腸カメラだけで病変の完全切除をおこなう治療法であるため、消化管の筋層や消化管外のリンパ節に転移している恐れのある進行がんにおいては、この治療法では切除できません。そのため、病気の早期発見が重要になってきます。



内視鏡治療のみで完治するためにも**早期発見**が重要です。消化器がんのほとんどは、早期がんの段階では腹痛などの自覚症状がありません。早期で発見するには内視鏡検査、バリウム検査、便潜血検査、大腸3D-CT検査などの**定期健診を受けること**が重要です。

内視鏡検査をご希望の方

胃や大腸の内視鏡検査や内視鏡治療、その他、大腸3D-CT検査などにご相談がありましたら内視鏡内科外来にてご相談ください。

📌 **症状がある方**：外来をご受診ください。

	月	火	水	木	金	土
午前	—	浅 香	太 田 錦 戸 浅 香	太 田	—	—
午後	—	太 田	—	—	上 野	—

■受付時間：7:00～18:00
■診療時間：9:00～13:00、15:00～18:00
■休診日：日、祝日、年末年始

お問合せ

TEL.027-352-1111

📌 **症状がない方**：人間ドック・健康診断ではお電話での検査予約を承ります。

■大腸3D-CT検査 38,500円
■大腸内視鏡検査 21,334円(検査食代含む)
■休診日：日、祝、年末年始

お問合せ

TEL.027-353-2277



【担当医プロフィール】

黒沢病院
消化器内視鏡内科 部長

太田 英孝
(おた ひでたか)

【専門】

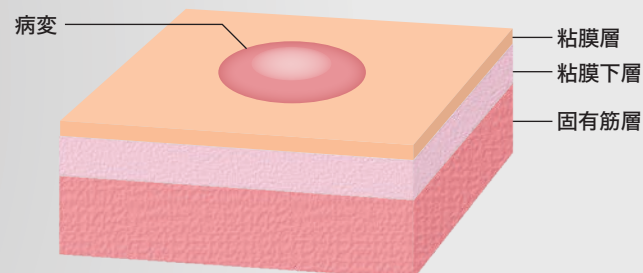
医学博士
日本消化器内視鏡学会指導医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本消化器病学会専門医
日本肝臓学会肝臓専門医
日本東洋医学会漢方専門医
日本内科学会認定医

【所属学会】

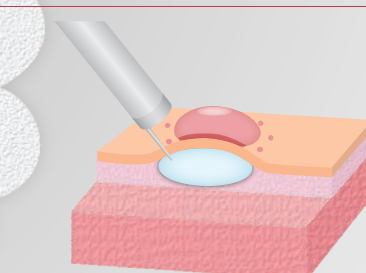
日本消化器病学会
日本消化器内視鏡学会
日本肝臓学会
日本東洋医学会
日本内科学会

手術の流れ

1 病変の存在を内視鏡下に確認

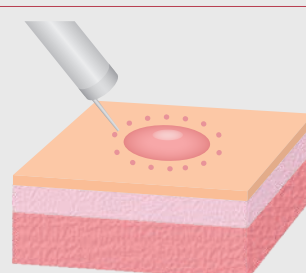


3



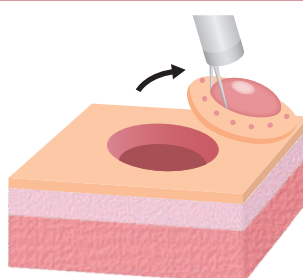
局注液を注射して、病変を筋層から離します。

2



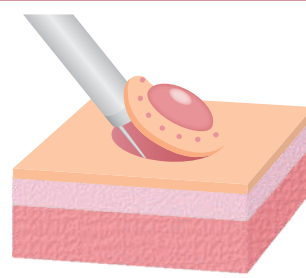
病変を確実に切り取るために、拡大機能付きNBI内視鏡や色素撒布を利用して切除境界を決定し、病変の周りに切除範囲のマーキングをします。

5



切除完了です。

4



マーキングした部分より外側に穴をあけ、その穴から電気メスを用いて病変のある粘膜を削いでいくように切り取っていきます。

運動支援

ヴァレオプロのマシンを使用したトレーニング指導と、ご自宅でのすきま時間に、効率よく脂肪を燃焼できるトレーニング法を指導させていただきます。ご利用者様からは「とても良いトレーニング法だね」「本当に脂肪が燃えている感じがする」などのお褒めの言葉をいただいております。短時間で道具も不要、狭いスペースでもできる画期的なトレーニング法です。

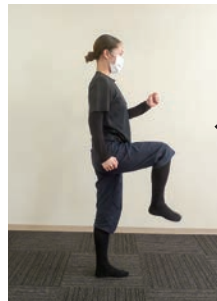
サーキットトレーニング

有酸素運動と無酸素運動を休みなく交互におこなうことで、効率よく脂肪燃焼を狙えるトレーニング法です。好きな音楽を流しながら、リズムに合わせておこなうことで、脂肪燃焼と共に、心も体もリフレッシュできます。

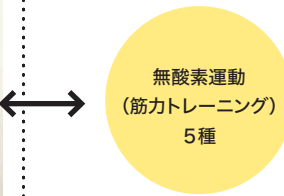
トレーニング方法:

「ももあげ」→「スクワット」→「ももあげ」→「腕立て伏せ」→「ももあげ」...

有酸素運動と無酸素運動(筋力トレーニング)を交互におこないます



・ももあげ(有酸素運動)
腰の高さまで膝をしっかり上げ、リズムよくももあげを繰り返し、心拍数を上げていきます。(20回:約15秒)



・腕立て伏せ
肩の下に手首を置き、腰が落ちないようにお腹に力を入れ、膝を90度まで曲げます。(10~15回)



・スクワット
手は腰または頭の後ろで組み、後ろのイスに腰掛けるようにして膝を90度まで曲げます。(10~15回)

・背筋
うつ伏せになり、両手両足を一緒に持ち上げます。床から少し持ち上げればOKです。(10~15回)



・ウエストまわり
仰向けになり両手を横に広げます。膝が90度になるまで持ち上げ、頭をつけたまま両足を横にゆっくり倒します。(10回:左右で1回)



・腹筋
肘と膝を近づけるように上体を起こします。呼吸は近づけるときに吐き、戻すときに吸います。(10~15回)

ヴァレオプロでは、油圧式マシンと、ステップ台を使ったより効果的なサーキットトレーニングを実施しています。ご興味がある方はぜひ見学にお越しください。

栄養支援

栄養支援と聞くと、厳しい食事制限や指導を懸念される方もいらっしゃると思いますが、対象者さまの意見を尊重しますので無理な改善の強要はおこないません。

1日分の食事記録をご持参いただき、普段のお食事について詳しく伺います。食事バランスの基本(主食、主菜、副菜)や減塩、摂取カロリー削減の工夫などについて資料を用いて分かりやすくお伝えし、初回面接で立てた体重目標と改善目標を元に、さらに具体的に取り組みやすい目標と一緒に考えます。

お食事について少しでも気になる事があればぜひご参加ください。食事は健康管理の中で最も重要なポイントです。

嗜好品を食べたい場合の目安量

お菓子のエネルギー量を速歩で表示

速歩1時間の消費カロリー=体重×5(METs)×1.05
※体重:男性60kg/女性50kgで計算

・カステラ(1個) ・クッキー(3枚) ・だんご(1本)	→ 135Kcal	速歩 男性:25分 女性:30分
・チョコレート(1枚) ・シュークリーム(1個) ・ポテトチップス(1袋)	→ 270Kcal	速歩 男性:50分 女性:60分
・ショートケーキ(1個) ・メロンパン(1個) ・パニアアイス(1個)	→ 400Kcal	速歩 男性:75分 女性:90分

豊かな生活を末永く続けるためにも、特定保健指導をご活用ください。

地域の皆様の健康維持・増進に尽力するためには、美心会の健康経営という理念のもと、今後もヴァレオプロの積極的な利用に努めてまいります。特定保健指導に該当された際には、取り組みの楽しさや目標達成の喜びを共有できますよう、一緒に頑張りましょう。

[お問合せ先]

高崎健康管理センター

TEL.027-353-2277

ヴァレオプロ 特定保健指導の成果

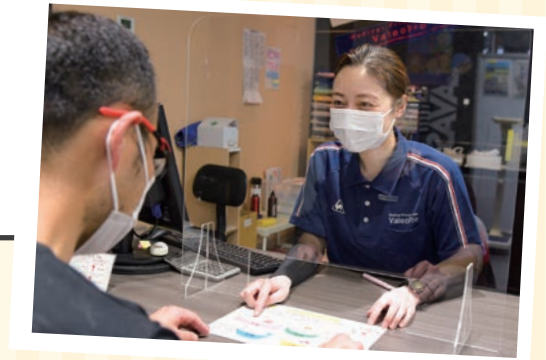
特定保健指導 とは？

健康維持・増進のための、保健師・管理栄養士・健康運動指導士などの職種による、健康プランニングとサポートのことです。生活習慣病が要因となる医療費の削減や、健康寿命の延伸のニーズから、医療保険者に対して、内臓脂肪の蓄積等に注目した生活習慣病に関する健康診査(特定健診)の結果に基づき、健康の保持に努める必要があると判断された方に保健指導(特定保健指導)の実施が義務付けられています。美心会では2021年度、法人内の実施率100%を達成しました。

2021年
特定保健指導実施人数
519名

積極的支援:231名
動機付け支援:288名

全体数に対する体重の変化数
平均 -0.96kg



積極的支援

積極的支援の流れ(6ヶ月)

初回面接
保健師

励まし支援(メールor電話)
保健師

継続支援(運動or栄養)
健康運動指導士または管理栄養士

励まし支援(メールor電話)
健康運動指導士または管理栄養士

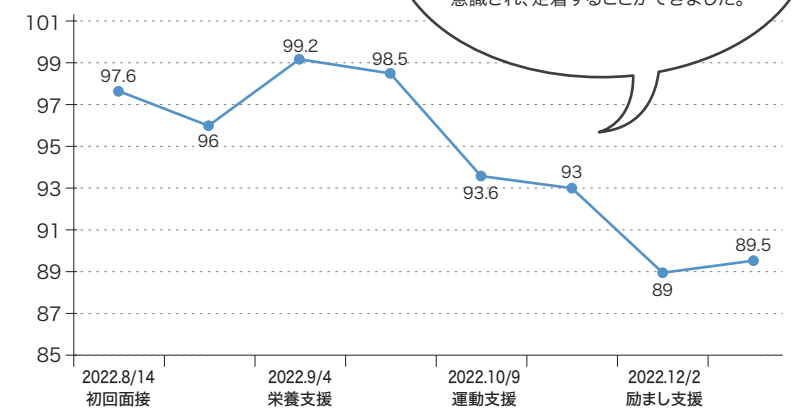
継続支援(運動or栄養)
健康運動指導士または管理栄養士

励まし支援(メールor電話)
健康運動指導士または管理栄養士

最終評価(来院or手紙)
保健師

積極的支援の成功事例

体重の推移



アイスや甘い清涼飲料水を好んで摂取されていた方でしたが、栄養支援と運動支援の両方を実施し、専門の指導を受けることで生活習慣の見直しを意識され、定着することができました。

身体データの推移

BEFORE		AFTER	
体重(kg)	97.6	体重(kg)	89.5
腹囲(cm)	105.2	腹囲(cm)	92.6
肝機能		肝機能	
AST(GOT)	50	AST(GOT)	28
ALT(GPT)	121	ALT(GPT)	64
γ-GT(γ-GTP)	25	γ-GT(γ-GTP)	16
血糖値		血糖値	
血糖	110	血糖	104
HbA1c(NGSP)	6.0	HbA1c(NGSP)	5.8
中性脂肪	92	中性脂肪	59

デイサービスの日(例)

- 8:30 送迎車でご自宅までお迎えにあがります。
- 9:30 健康チェック
- 10:00～12:00 入浴)
特別湯の日にはハーブや季節のフルーツで香りを楽しみます
機能訓練)
個別リハビリ・グループリハビリや頭の体操
- 12:00 昼食)
バイキング形式でご提供
月に数回の特別食も好評
- 13:00 口腔ケア)
自由時間)
お昼寝・読書やおしゃべりなど
- 14:20 アクティビティーや集団体操
- 15:20 ティータイム)
季節のお茶菓子をご用意しています
- 15:45 お帰りの準備
- 16:30～ 送迎車でご自宅までお送りいたします。



専門のスタッフが、皆様をサポート
介護福祉士・看護師をはじめ、理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士が一人一人をアセスメント。ご希望に沿ったサービスを提供しています。

デイサービスセンター さとの花

観音山の自然に囲まれて、
穏やかに流れるシニアライフ。
楽しい仲間と美味しい食事に出会えます。

● 利用条件

要介護認定を受けた要介護1～5

要支援1・2

事業対象者の方

自慢はお食事

いくつになっても食べることは楽しい！
時には駅弁や特別食を堪能できます。



定食屋さんの人気メニューシリーズ
「エビフライ定食」



特別な お誕生日のお祝い

2名の百賀をお祝いしました。



避難訓練

毎月ご利用者さまとスタッフで
避難訓練を実施しています。



納涼祭

さとの花ホームページ



体験利用をおこなっておりますので、
まずはお気軽にお問い合わせください

社会福祉法人 マグノリアニセン
デイサービスセンター さとの花
TEL 027-321-2000 (担当 武藤) 高崎市乗附町208

Instagram始めました @satonohana2002

感染対策

産業医の指導に基づき、皆さまに安心してご利用いただけますよう日々感染対策をおこなっています。送迎時の手指消毒、来所時の手洗い・うがい・バイタルチェックの他、毎日の健康観察と検温をお願いしております。

NEWS

1 マイナンバーカードの 健康保険証利用を開始しました

当院でもマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。

ご利用の方はマイナンバーカードを受付にご提示ください。

※マイナンバーカードを保険証として利用する場合、事前登録が必要です。詳しくは当院受付、または厚生労働省HPをご確認ください。

詳しくは

マイナポータル



BISHIN
NEWS
&
TOPICS
ニュース&トピックス

最新の話題 & ビシンからのお知らせ

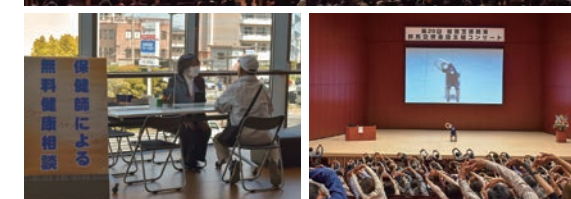
TOPICS

1 群馬交響楽団支援コンサート・ 第20回 健康支援教室 開催

■日時:4月10日(日)13:00～16:00

■会場:高崎芸術劇場 大劇場

人間ドックをご利用いただいた方を対象に、予防医療の大切さを知っていただくため「健康支援教室」を開催いたしました。
今年のテーマは「脱生活習慣病で健康長寿」です。
第一部に群馬交響楽団の弦楽器奏者による春の訪れを感じさせるコンサートを、第二部に医師による講演3題と健康運動指導士による健康体操、保健師による健康相談などを実施いたしました。



医師による講演3題

01

糖尿病は
治る病気になるか？
～最新の考え方～

群馬大学 生体調節研究所
教授 白川 純



02

早期発見できた
胃がん大腸がんは
内視鏡だけで治せます

医療法人社団美心会
黒沢病院附属ヘルスパーククリニック
内視鏡部長 太田 英孝



03

継続した運動で
生活習慣病の改善
(症状が出てからでは遅い)

医療法人社団美心会
理事長 黒澤 功



医師講演資料はホームページよりご覧いただけます。



公共交通機関時刻表

【有料】

ぐるりん時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりん2020.4.18改定)

高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線)中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	ヘルスパーク前 (着)
8:05		8:15		8:21
9:20		9:30		9:36
10:50		11:00		11:06
12:40		12:50		12:56
14:10		14:20		14:26
16:00		16:10		16:16
17:35		17:45		17:51
19:15		19:25		19:31
20:35		20:45		20:51

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。

黒沢病院→高崎駅方面 (群馬の森線)健大先回り⑨

ヘルスパーク前 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	高崎駅東口 (着)
6:55		7:00		7:15
8:23		8:29		8:48
10:27		10:32		10:48
11:57		12:02		12:18
13:47		13:52		14:08
15:12		15:17		15:33
16:32		16:37		16:53
18:07		18:12		18:28
19:37		19:42		19:58



ぐるりん停留所	行き	帰り
高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番 (中居団地先回り)です。		
・老健くろさわから高崎駅行き:柴田コーボ前 (バス停名:「中居小学校南」)		
・ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き:矢中小学校前 (バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)		

※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

1便は土日祝日は運休します。 年末年始(12/29～1/3)は全便運休します。

(たまりん 2021.1改定)

	1便 (土日祝日は運休)	2便	3便	4便
1 交通広場	7:45	9:50	12:45	15:45
2 玉村町役場	7:50	9:55	12:50	15:50
3 道の駅玉村宿	↓	10:00	12:55	15:55
4 高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:03	12:58	15:58
5 昭和病院	↓	10:07	13:02	16:02
6 高崎高等特別支援学校	8:08	↓	↓	16:08
7 アビタ高崎店前	8:11	10:14	13:09	16:11
8 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	8:18	10:20	13:15	16:17
7 アビタ高崎店前	8:19	10:21	13:16	16:18
5 昭和病院	↓	10:31	13:26	↓
4 高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:32	13:27	↓
3 道の駅玉村宿	↓	10:37	13:32	16:25
2 玉村町役場	8:32	10:42	13:37	16:30
1 交通広場	8:40	10:50	13:45	16:40



たまりん停留所	行き・帰り
ヘルスパーククリニック敷地内 西側玄関(緑の屋根の入口)付近	

Editor's Postscript

編集後記

コロナ禍になって始めた登山とランニングのおかげで、筋肉痛の日々を送っています。登山では、長い登り道が続いているのを見ると、私はすぐに嫌になり立ち止まってしまいます。しかし、すれ違う年配のベテラン登山者の健脚な足取りにはいつも驚かされ、元気な挨拶にとっても励まされています。思えばランニングでも、美心会には私より年上のランナーがたくさんいます。一概に年齢だけで若さ(元気度)を決めつけてはいけないと気付かされました。怪我・熱中症・コロナには気を付けて、短い夏山シーズンを楽しみたいと思います。(理)



ご意見・ご感想お待ちしております

ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへお願いいたします!

➡ bishin@bishinkai.or.jp

美心会送迎車時刻表

(介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢」オープンに伴い、
停車時刻を一部変更いたしました。)

(2018年9月3日～)

■当送迎車は無料にてご利用いただけます。 ■日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は運休です。 ■乗車の際、行先を運転手にお伝えください。

黒沢病院 → 高崎駅東口 (送迎車循環マップ参照)

高崎駅東口 → 黒沢病院

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ セブンイレブン	⇒ (到着) 高崎駅東口 (出発)	⇒ 靴の ※2 シューマート	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
9:00	9:02	9:06	9:12	9:16	9:21	9:26	9:30	9:36	9:41	9:45
10:00	10:02	10:06	10:12	10:16	10:21	10:26	10:30	10:36	10:41	10:45
11:00	11:02	11:06	11:12	11:16	11:21	11:26	11:30	11:36	11:41	11:45
12:00	12:02	12:06	12:12	12:16	—	12:26	12:30	12:36	12:41	12:45
13:00	13:02	13:06	13:12	13:16	13:21	13:26	13:30	13:36	13:41	13:45
14:00	14:02	14:06	14:12	14:16	14:21	14:26	14:30	14:36	14:41	14:45
15:00	15:02	15:06	15:12	15:16	15:21	15:26	15:30	15:36	15:41	15:45

※1 セブンイレブンは「高崎上中居町店」に停車いたします。 ※2 靴のシューマートは「高崎上中居店」に停車いたします。

※3 「高崎駅」「乗附」コースは黒沢病院到着となっていますがヘルスパーククリニック、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢も経由して停車できます。

中居団地先回り (送迎車循環マップ参照)

※4 フレッセイは「南大類店」に停車いたします。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 中居町2丁目	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 道林児童公園	⇒ フレッセイ ※4	⇒ 美容院 スーパーレディ前	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
—	8:32	8:35	8:37	8:39	—	8:41	8:43	8:46	8:50	8:52
10:30	10:32	10:35	10:37	10:39	10:43	10:46	10:48	10:51	10:55	10:57
12:30	12:32	12:35	12:37	12:39	12:43	12:46	12:48	12:51	12:55	12:57
14:30	14:32	14:35	14:37	14:39	14:43	14:46	14:48	14:51	14:55	14:57
16:30	16:32	16:35	16:37	16:39	16:43	16:46	16:48	16:51	16:55	16:57

老健先回り (送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 美容院 スーパーレディ前	⇒ フレッセイ ※4	⇒ 道林児童公園	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 中居町2丁目	⇒ ヘルスパーク
9:30	9:32	9:36	9:39	9:41	9:44	9:49	9:51	9:52	9:55
11:30	11:32	11:36	11:39	11:41	11:44	11:49	11:51	11:52	11:55
15:30	15:32	15:36	15:39	15:41	15:43	15:49	15:51	15:52	15:55

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ 高崎駅西口	⇒ シェステ さとの花	⇒ 市役所前	⇒ 高崎駅西口	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
10:00	10:02	10:06	10:12						
—	—	—	乗換 10:15	—	10:35	10:45	10:48	11:00	(11:05)
14:00	14:02	14:06	14:12						
—	—	—	乗換 14:15	14:30	14:40	14:50	14:53	15:05	(15:10)

※8 高崎駅西口は「高崎南小(さとの花行)」「アーバンホテル(病院行)」前での乗降となります(ロータリーは通りません)

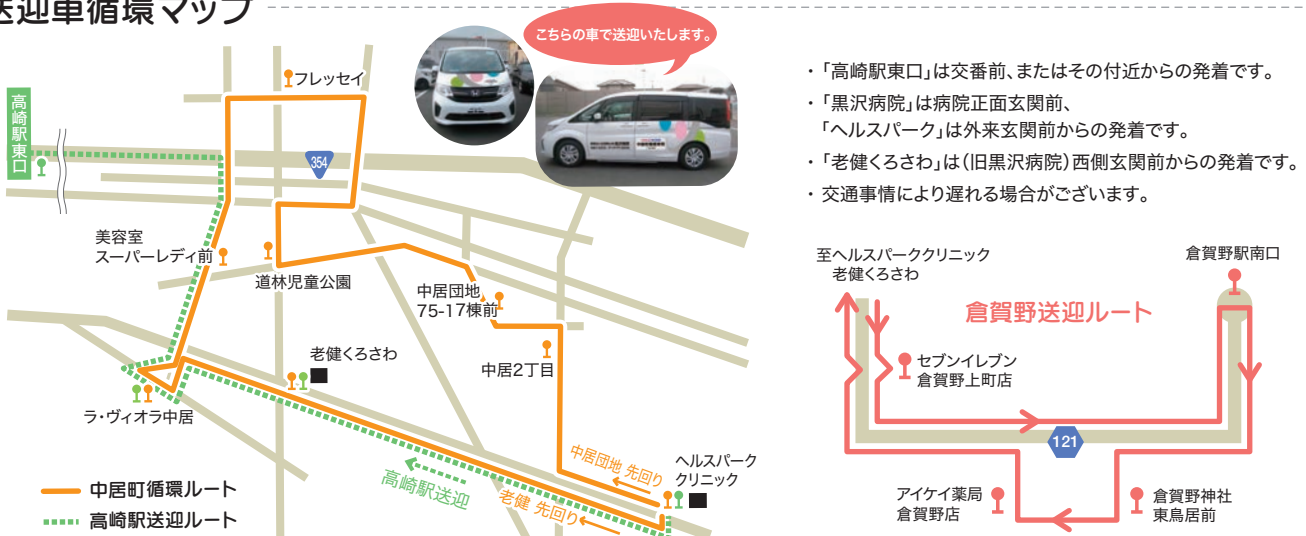
※送老健くろさわ始発・終着となります。 ※病院、ヘルスパーク、カーサ・デ・ヴェルデからさとの花方面へ利用される方は一旦、駅送迎に乗りし「老健くろさわ」でお乗り換えください。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ セブンイレブン	⇒ 倉賀野駅南口	⇒ 倉賀野神社	⇒ アイケイ薬局	⇒ セブンイレブン	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
8:50	8:52	8:58	9:04	9:08	9:10	9:14	9:20	9:22
10:55	10:57	11:03	11:09	11:13	11:15	11:19	11:25	11:27
12:55	12:57	13:03	13:09	13:13	13:15	13:19	13:25	13:27
14:55	14:57	15:03	15:09	15:13	15:15	15:19	15:25	15:27

※5 セブンイレブンは「高崎倉賀野町上町店」に停車いたします。 ※6 倉賀野神社は「東鳥居(公衆電話ボックス)前」に停車いたします。 ※7 アイケイ薬局は「倉賀野店」に停車いたします。

交通事情により遅れる場合がございます。

送迎車循環マップ





医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00～18:00

診療時間 9:00～13:00・15:00～18:00

Tel.027-352-1111

2022年7月1日(金)～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・伊藤・大木	曲 古谷/馬場	黒澤・小倉・大木	小倉 馬場	伊藤・曲・古谷	伊藤 小倉/曲
	午後	小倉 【排尿機能】曲 予約制	曲	伊藤 古谷	小倉	曲	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	中島	中島	大森	中島	中島	小倉丈
	午後	大森	武山	脳神経外科医師	塚越	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11:00まで) 平木	平木 【呼吸器】永島(10:00まで) 第1.3.5 【呼吸器】成澤(10:00まで) 第2.4	尾澤(11:00まで) 第1.3.5	—	田口(11:00まで) 尾澤 【血管】出津(10:30まで) 第2.4	平木
	午後	平木	尾澤	平木 第2.4	平木・尾澤	尾澤 第2.4.5	平木
内科	午前	高橋徹 松本 矢島 予約制	浅香 山岸 井上	高橋徹・太田 錦戸(第1のみ11:30まで) 浅香 矢島 予約制	【循環器】佐藤裕 太田 白川(11:30まで) 阿部	山岸 松本 町田 予約制 【循環器】高橋(11:00まで)	【循環器】佐藤裕 松本 内科医師 【睡眠時】前野 第2
	午後	山岸 【一般・睡眠時】町田 矢島 予約制	【循環器】佐藤裕 松本・太田 矢島	高橋徹・町田 【肝臓】堀口 矢島 予約制	山岸 矢島	高橋徹 上野	【循環器】佐藤裕 松本・浅香(17:00まで) 齋藤
乳腺外科	午前	—	尾澤	—	菊地(10:30まで)	—	—
	午後	—	遠藤敬 予約制	—	—	尾澤 第1.3	尾澤
形成外科	午前	—	(11:30まで) 正田 第1 櫻井 第2 長谷川 第3 森 第4.5	牧口 第4	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
整形外科	午前	—	岡 邨	—	松尾	—	米本 第1.3.5 岡邨 第2.4
	午後	—	須藤	—	松尾	—	整形外科医師
皮膚科	午前	金(11:00まで) 予約制	—	—	岡(11:00まで)	—	—
	午後	—	—	【美容皮膚科】遠藤 予約制	—	—	—
婦人科	午前	浅野目(11:30から)	岸 予約制	酒井(10:30まで)	浅野目(11:30から)	—	—
	午後	浅野目	岸	酒井	浅野目	浅野目	岸 第1.3.5 酒井 第2.4
歯科 歯科口腔外科	午前	小林充 佐藤	河内	小林充・河内 代田 第2	小林充 茂葉	河内・齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充 田中
	午後	小林充 佐藤	河内(16:00～18:00)	小林充 代田 第2	小林充 手術日	齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充 田中
内視鏡	午前胃	小林・太田・上野 蔵屋敷・小川・浅香 内視鏡医師	小林・太田・新井 坂本・岩松・栗林 内視鏡医師	小林・堀口・蔵屋敷 三浦・金山・今井 黒岩	小林・上野・山崎 岩松・戸島・橋本 内視鏡医師	小林・太田・浅香 上野・綿貫 内視鏡医師	小林 浅香 内視鏡医師(5名)
	午後・ESD	太田・上野	—	太田	太田・上野	—	—
	午後・大腸	小林	小林・上野	太田・浅香(17:30まで)	小林	小林・太田	川手・内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承願います。

※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院でござっております。 Tel.027-352-1166

専門外来

循環器外来	佐藤裕・山岸・高橋徹
糖尿病外来	白川・井上
乳腺外来	尾澤・遠藤敬・菊地
肝臓外来	堀口・阿部
消化器内科	太田
呼吸器外科	永島・成澤
無呼吸外来	町田・松本・前野
禁煙外来	黒澤・町田・松本
整形・リウマチ科	米本・岡邨・須藤
セカンドオピニオン外来	伊藤・古谷
男性更年期障害	黒澤
排尿機能障害	曲
インプラント	重原

泌尿器科

(理事長)	(黒沢病院 院長)		(理事長補佐)							
黒澤 功	伊藤 一人	小倉 治之	大木 亮	曲 友弘	古谷 洋介	馬場 恭子	尾澤 正俊	田口 正毅	小林 勇治	平木 修一

内科

(N/Aクリニック院長)										
佐藤 裕一	矢島 義昭	町田 優	松本 健	太田 英孝	錦戸 崇	浅香 有紀	上野 亜矢	高橋 徹	山岸 高宏	久保 和宏

脳神経外科

大森 重宏	小倉 丈司	中島 まゆ	塚越 瑛介	武山 英美	橋尾 篤	浅野目 和広	酒井 英明	岸 東彦	小林 充典	河内 奈穂子

外科

婦人科

歯科・歯科口腔外科

医療法人社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者さまの個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。

2022年7月1日 発行：医療法人社団美心会 編集：情報誌編集委員会