



くろさわ 地域医療連携だより

<http://www.bishinkai.or.jp>

2022年

3月

第181号

健康健康管理室のご紹介

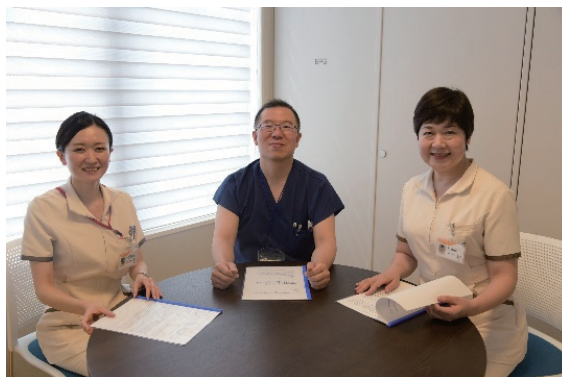
日頃よりお世話になっております。今回は身体の健康管理やメンタルケアに関する相談を目的として設置されている美心会職員のオアシス「健康管理室」についてご紹介いたします。

健康管理室の役割

職員の健康管理全般を支援し、こころの悩みに対するカウンセリングや、キャリアアップ支援を行っています。具体的には、定期健康診断・人間ドックの受診勧奨や、特定保健指導・二次検査を100%実施し、職員の健康の保持増進のお手伝いをしています。

また毎年5月には、新入職員、人事異動者を対象に、全員のカウンセリングを実施し、職業生活における悩みを話せる機会を設けています。

健康管理室のメンバーは、産業医・カウンセラー（保健師）・事務の3人です。利用した職員から「話を聞いてもらい癒された」という声が多く聞かれます。人の命を守る医療機関という多忙な環境下こそ、医療人の健康と安全を守る健康管理室への役割は重要となっています。



特徴的な取り組み



○「健康経営優良法人（大規模法人部門ホワイト500）」認定取得

取得年：2018年、2019年、2021年、2022年（内定）

○「健康サポートプログラム」生活習慣病予備軍に対して、当法人内にあるメディカルフィットネス「ヴァレオプロ」にて運動・食事習慣改善プログラムを実施。健診結果の改善を目指しています。

○「両立支援」病気になっても、仕事と治療の両立ができるよう支援しています。

○「メンタル不調者への対応」部署連携を密にし、カウンセリングで早期発見をし、産業医面談で早期治療へ繋げ、専門機関と連携した復職支援をおこなっています。

COVID-19 感染対策への役割

○発熱外来受診者に、受診4日目にフォローアップの電話を入れ、不安解消に勤めています。



○もし感染してしまったら？

濃厚接触者となってしまうたらどうすればいい？と不安を抱える職員の相談窓口となり、家庭内感染の防止に努めています。

患者様への癒しの提供

○外来・病棟・福祉施設の患者様へ不安や悩みに対するカウンセリングをおこなっています。

○リハビリテーション看護として、毎週「お花クラブ」を実施しご利用者様のこころの癒しを提供しています。



外来診療予定表

受付時間7:00～18:00 診療時間 午前：9:00～13:00 午後：15:00～18:00

2022年1月1日～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤 伊藤 大木	曲 古谷/馬場	黒澤 小倉 大木	小倉 馬場	伊藤 曲 古谷	伊藤 小倉/曲
	午後	小倉 曲(排尿機能・予約制)	曲	伊藤 古谷	小倉	曲	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	中島	中島	大森	中島	中島	小倉丈
	午後	大森	武山	脳神経外科医師	塚越	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	平木 田口(11時まで)	平木 栗原(乳腺・予約制) 呼吸器(10時30時まで) 矢島(第1・3・5) 中澤(第2・4)	尾澤	菊地(乳腺) (10時30分まで)	田口 (11時まで) 尾澤 出津(血管) (第2・4 10時30分まで)	平木
	午後	平木 栗原(乳腺・予約制)	尾澤 遠藤敬(乳腺・予約制)	平木(第2・4)	平木 尾澤	栗原(乳腺・予約第1・3) 尾澤	平木 栗原(乳腺・予約制)
内科	午前	高橋徹 松本	山岸 浅香 井上	高橋徹 太田 錦戸(第1のみ11時30分まで) 浅香	佐藤裕(循環器) 太田 白川 阿部	山岸 町田(予約制) 高橋(循環器) (11時まで) 松本	佐藤裕(循環器) 松本 前野(睡眠時 第2) 内科医師
	午後	山岸 町田 (一般・睡眠時)	佐藤裕(循環器) 松本 太田	高橋徹 町田 堀口(肝臓)	山岸	高橋徹 上野	佐藤裕(循環器) 松本 浅香(17時まで)
形成外科	午前のみ		青木(第1) 正田(第2・3・5) (11時30分まで) 森(第4)	牧口(第4)			
整形外科	午前				松尾		米本(第2,3,5) 整形外科医師(第1・4)
	午後				松尾		岡邨(第2,3,5土) 整形外科医師(第1・4)
皮膚科	午前	栗原(第1・3・5予約制 11時まで) 金(第2・4 予約制11時まで)			岡(11時まで)		
	午後			遠藤(美容皮膚科・予約制)			
婦人科	午前	浅野目(11時30分～)	岸	酒井	浅野目(11時30分～)	酒井(11時30分～)	
	午後	浅野目	岸	酒井	浅野目	浅野目	岸(第1,3,5) 酒井(第2・4)
歯科・口腔外科	午前	小林充 高松	河内	小林充 河内 代田(第2のみ)	小林充 葭葉	河内 齊藤 イブ・ラント重原(第4)	小林充 田中
	午後	小林充 高松	河内(16時～18時)	小林充 代田(第2のみ)	小林充 手術日	齊藤 イブ・ラント重原(第4)	小林充 田中

「くろさわ地域医療連携だより」の送付の必要性がない場合にはお手数ですが、下記に医療機関名をご記入いただき、FAXにてご連絡ください。送付を中止させていただきます。

住所 市 町 医療機関名

黒沢病院

〒370-1203 高崎市矢中町 187

TEL：027-352-1166 FAX：027-352-7925

黒沢病院附属ヘルスパーククリニック

〒370-1203 高崎市矢中町 188

TEL：027-352-1111 FAX：027-353-1188