

## 健康経営への取り組みについて

「健康経営優良法人認定制度」とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

美心会は、大規模法人部門で、制度スタート時の2018年から、2019年、2021年と「健康経営優良法人ホワイト500」の表彰を受けました。

具体的な取り組みとして、定期健康診断受診率100%、二次検査受診率100%、二次検査該当率の低下を目指しています。また、生活習慣病予備軍に対して、運動習慣・食習慣の改善のために「健康サポートプログラム」を開発・実施し、成果を出しています。さらに、こころのサポートにも力をいれ、全新入職員・人事異動対象職員にカウンセラーによる心理カウンセリングを実施し、メンタルヘルス対策を強化しています。

これからも、職員の健康管理を経営的な視点で考え、職場環境を整備し、職員にとって美心会が健康で働きやすく、満足度の高い職場であり続けることを目指します。



2021  
**健康経営優良法人**  
Health and productivity  
**ホワイト500**

## ぐんまマラソン参加報告

11月3日(水)、コロナ禍により2年ぶりとなる「第31回ぐんまマラソン」が開催され、法人グループ総勢90名で参加いたしました。

今回は、出場種目のうち、リバーサイドの部(4km)が中止となり、フルマラソンの部と10kmの部のみの縮小開催となりましたが、当法人として過去最高となる30名を超えるスタッフが、フルマラソンに挑戦いたしました。

当日は11月とは思えない暑い日となり、熱中症となる出場者も多数おりましたが、当法人出場者からは、大きなけがや不調者を出すことなく、無事に参加を終えることができました。

法人オリジナルのウェアを着用した私たちに対して、他の出場者や応援者からも、声援を送っていただきました。法人グループとしても久しぶりのイベント参加となりましたが、健康増進への取り組みとともに、職員間の親睦を深めるよい機会となりました。



11月30日（火）に群馬脳卒中医療連携の会地域別会議が開催されました。昨年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため中止となりましたが、本年はZOOMにて開催することができました。高崎・安中地域の計画管理病院及び高崎・安中地域内外の連携リハビリ病院、合計15の医療機関に参加していただき、医師・看護師・リハビリスタッフ・ソーシャルワーカー・事務など、総勢110名の方にZOOMにて視聴していただきました。

講演は「黒沢病院における脳卒中患者に対する排尿ケアチームの関わりについて」というテーマで当院 排尿機能部長 曲 友弘 医師よりお話しさせていただきました。また、排尿ケア看護師角野まなみ Ns より看護師の取り組みについて発表いたしました。連携病院の方々にご協力いただき、質疑応答も活発におこなわれ、大変有意義な会議となりました。

\*\*\*\*\* 講演内容一部抜粋 \*\*\*\*\*

尿道カテーテル留置中の状態では、人としての尊厳・QOL が損なわれる、転倒・寝たきり等のリスクが増加するなどの問題が発生する。この問題を解決するためには専門性の高い医学的な技術や管理が必要となり、“排尿自立指導料（のちに排尿自立支援加算）”が新設された。一連の流れの中で、排尿ケアは内服薬やカテーテル管理などの医師のみによる対応でなく、看護師や理学療法士など多職種連携による対応・ケアが必要であることがより明確になった。最初は大変かも知れないが、病院全体に排尿の輪を広げる良い機会にするべきと考える。

当院で排尿自立指導料を算定した脳卒中 680 例を用いた検討では、時間経過と共に下部尿路症状が改善し、内服薬を併用したのは 27%のみであった。初回尿道カテーテル抜去時に尿閉であった症例を用いた検討では、最終的にカテーテル抜去できた群では尿意出現率が有意に高く、ADL も有意に改善していた。一方で尿意がない、また寝たきりの ADL でも半数の症例でカテーテル離脱できた。看護師による早期のカテーテル抜去、リハビリによる ADL 拡大、医師による適切な時期の薬剤使用などが重要である。（曲友弘医師）



司会：脳卒中センター長 小倉丈司医師



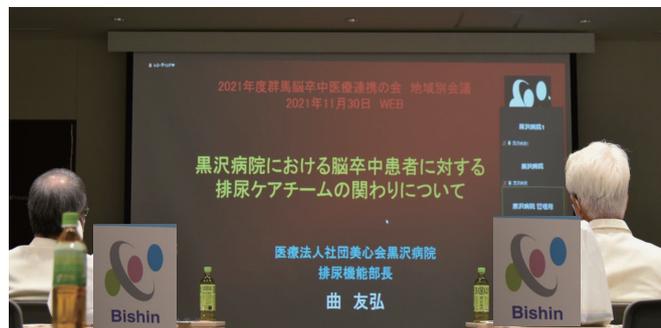
講師：排尿機能部長 曲友弘医師



排尿ケア看護師 角野まなみ Ns



質問：日高リハビリテーション病院リハビリセンター室長 平石武士氏（下）



理事長黒澤功医師、副院長大森重宏医師も視聴しました

## 年末年始の休診のお知らせ

### 黒沢病院附属ヘルスパーククリニック 年末・年始の休診のお知らせ

2021年12月31日(金)から2022年1月3日(月)は休診とさせていただきます。診察予約、CT/MR 予約等を承る事が出来ません。ご迷惑をおかけして大変申し訳ありませんが、宜しくお願い申し上げます。

なお、**急患は黒沢病院 (TEL: 027-352-1166) にて診察いたします。**

## 入退院支援センターの女性スタッフの制服が変わりました

11月より入退院支援センターの女性スタッフの制服が変わりました。社会福祉士・看護師・事務が全て同じスーツになりました。

**「スカートとパンツを気分履き替えています！」**

左から 中井紫乃 (看護師)・小林有希 (看護師)・渡辺加代子 (事務)・小野美生 (社会福祉士)・目黒翔子 (社会福祉士)・長岡めぐみ (事務) どうぞよろしくお願いいたします。



## 「2020年度 年報」をお配りいたします

医療法人社団美心会 黒沢病院は1977年12月19日に高崎市中居町に黒沢医院として開院して以来、本年12月に満43歳を迎えることとなりました。これもひとえに皆様方のご厚意と愛情深いご支援のお陰と心より感謝いたしております。

この度、2020年度年報を発行いたしましたので、同封させていただきます。何卒、ご高覧賜りますようお願い申し上げます。

## 御礼

今年も、地域医療機関、介護事業所の皆様には大変お世話になりました。来年も医師、看護師を初め職員一同 地域の方々のお役に立てる病院・クリニックを目指して努力して参ります。

今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



中庭のクリスマスツリー



黒沢病院受付前のクリスマスツリー

# 外来診療予定表

受付時間7:00~18:00 診療時間 午前：9:00~13:00 午後：15:00~18:00

2021年12月1日~

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤 伊藤 大木	曲 古谷/馬場	黒澤 小倉 大木	小倉 馬場	伊藤 曲 古谷	伊藤 小倉/曲
	午後	小倉 <small>曲(排尿機能・予約制)</small>	曲	伊藤 古谷	小倉	曲	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	中島	中島	大森	中島	中島	小倉丈
	午後	大森	武山	脳神経外科医師	塚越	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	平木 田口(11時まで)	平木 栗原(乳腺・予約制) 呼吸器(10時30分まで) 矢島(第1・3・5) 中澤(第2・4)	尾澤	菊地(乳腺) (10時30分まで)	田口 (11時まで) 尾澤 出津(血管) (第2・4 10時30分まで)	平木
	午後	平木 栗原(乳腺・予約制)	尾澤 遠藤敬(乳腺・予約制)	平木(第2・4)	平木 尾澤	栗原(乳腺・予約第1・3) 尾澤	平木 栗原(乳腺・予約制)
内科	午前	高橋 松本	山岸 浅香 井上	高橋 太田 浅香 <small>錦戸(第1のみ11時30分まで)</small>	佐藤裕(循環器) 松本 太田 白川 阿部	山岸 町田(予約制) 高橋(循環器) (11時まで)	佐藤裕(循環器) 松本 前野(睡眠時 第2) 内科医師
	午後	山岸 町田 (一般・睡眠時)	佐藤裕(循環器) 松本 太田	高橋 町田 堀口(肝臓)	山岸	高橋 上野	佐藤裕(循環器) 松本 浅香(17時まで)
形成外科	午前のみ		青木(第1) 正田(第2・3・5) (11時30分まで) 森(第4)	牧口(第4)			
整形外科	午前				松尾		米本(第2,3,5) 整形外科医師(第1・4)
	午後				松尾		岡邨(第2,3,5土) 整形外科医師(第1・4)
皮膚科	午前	栗原(第1・3・5予約制 11時まで) 金(第2・4 予約制11時まで)				岡(11時まで)	
	午後			遠藤(美容皮膚科・予約制)			
婦人科	午前	浅野目(11時30分~)	岸	酒井	浅野目(11時30分~)	酒井(11時30分~)	
	午後	浅野目	岸	酒井	浅野目	浅野目	岸(第1,3,5) 酒井(第2・4)
歯科・口腔外科	午前	小林 高松	河内	小林 河内 代田(第2のみ)	小林 葭葉	河内 齊藤 ｲﾝﾌﾗ外重原(第4)	小林 田中
	午後	小林 高松	河内(16時~18時)	小林 代田(第2のみ)	小林 手術日	齊藤 ｲﾝﾌﾗ外重原(第4)	小林 田中

「くろさわ地域医療連携だより」の送付の必要性がない場合にはお手数ですが、下記に医療機関名をご記入いただき、FAXにてご連絡ください。送付を中止させていただきます。

住所 市 町 医療機関名

黒沢病院

〒370-1203 高崎市矢中町 187

TEL : 027-352-1166 FAX : 027-352-7925

黒沢病院附属ヘルスパーククリニック

〒370-1203 高崎市矢中町 188

TEL : 027-352-1111 FAX : 027-353-1188