

健康情報誌

BISHIN

ビ
シ
ン

TAKE FREE

ご自由
にお持
ち
くだ
さい

季刊

2021 Vol.138

秋号

Features | 特集 |

難治性過活動膀胱・神経因性膀胱に対する

ボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法

カーサ・デ・ヴェルデ 黒沢

幸せに満ちた人生を歩む

[理事長あいさつ]

自粛生活で認知機能が低下



美心会マークの由来

美心会の“心”がモチーフです。
3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向＝「ブレイクスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定
ISO9001:2008認証取得
プライバシーマーク認定取得
人間ドック・健診施設機能評価認定
働きやすい病院評価認定
健康経営優良法人2021 ホワイト500

美心会 <https://www.bishinkai.or.jp>

自粛生活で 認知機能が低下

コロナウイルス感染症の流行が収まらず、群馬県にも緊急事態宣言が出され、終息の見通しは立っていません。また、デルタ株による感染拡大により子供から若年層の感染も増加しています。このような状況下で「不要不急の外出半減」も呼びかけられ、この自粛生活の影響が高齢者を中心に現れてきています。

まず、認知機能の悪化とそれに伴う行動・心理症状の悪化、身体合併症の悪化です。コロナウイルス感染予防は最も大事なことです。コロナ禍の中で高齢者や体力のない方が長期間自粛生活を送ることによって、認知機能が低下してしまうことも大きな問題となっています。

日本認知症予防学会は新型コロナウイルス対策として、感染予防と同時に認知症予防の重要性を訴えています。

1日30分以上の軽い運動、頭の体操、対面やオンライン、手紙などで人とのコミュニケーションを楽しむことなどが大切だと提唱しています。

私達は皆「ひとりに一つずつの体」です。どんなにお金や権力があっても、ケガや病気をしたからといって「スベアの体」に買い替えることはできません。だからこそ、たった二つの体を大切に使うていきましょう。人間の体は一般的には10代半ばから20代半ばくらいまでに成長し、40代から老化は加速するといわれ、この頃からそれまでの生活習慣に応じて高血圧や動脈硬化、糖尿病、心疾患、脳卒中、がんなどの生活習慣病にかかる人が増えてきます。老化は宿命

ですが、運動や食生活などの改善で老化のカーブを緩やかにすることが出来ます。

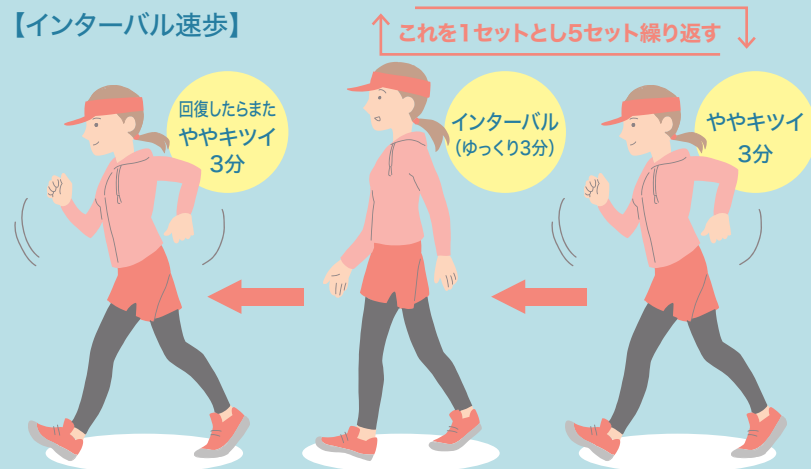
そのため歩ける人は是非**インターバル速歩**という「早歩き」と「ゆっくり歩き」を交互におこなう運動を実践してみてください。早歩きで疲れたらゆっくり歩き、疲れがとれたらまた早歩きの繰り返しを1回15分、出来れば30分を1日に2〜3回おこなうと体力向上に有効です。

また、食物も認知機能に影響すると



医療法人社団美心会
理事長 黒澤 功

言われています。その代表的なものとして**穀類と乳製品**が挙げられます。小麦が多いほど認知機能の低下が進み、乳製品が多いほど認知機能の低下を防げるようです。「メロンパンとアイスコーヒー」「いなり寿司とお茶」「焼きそばとビール」のような単品の食事はやめて、食パンや御飯と、肉や魚や野菜、味噌汁、お茶などのおかずの多い多様な食品を摂取することが脳にも良いようです。



出典：能勢博「高血圧・肥満・ひざ痛が治る！世界一効く健康ウォーキング」株式会社池田書店、2020年、P.13

【認知症と食事】

●悪い例(単品の食事)



●良い例(バランスのいい食事)



BISHIN 歳時記

7月

1木〜7水

七夕飾り設置

各施設で七夕飾りを設置しました。家族の健康、コロナウイルスの終息、目標などたくさんの短冊が飾られました。



9月

1水

カーサ・デ・ヴェルデ黒沢 開設3周年

カーサ・デ・ヴェルデ黒沢について
詳細はP10

11土

介護職員初任者研修開講

12月11日までの土日を利用して講座を実施します。「介護職員初任者研修」の資格を取得することができます。

schedule スケジュール

日曜ドック

・10月17日(日)
・11月14日(日)
・12月12日(日)

もと、猛練習で金メダルを獲得しました。戦後日本の成功体験の一つとなったのです。

当法人では、1991年2月の脳神経外科及び高崎健康管理センター開設記念に、女子バレーボールのオリンピックコーチ兼選手であった河西昌枝さんに講演をお願いしました。その時に「回転レシーブで肩も腰も紫色に腫れ上がった」「一日十時間以上の練習が当たり前だった」とのお話があり、東洋の魔女は魔女ではなく「努力と信念の女性達」であったことを聴き、感激を新たにしました。

今回の2020大会で頑張った選手達も、その一人ひとりの練習の賜物であったと思います。

「ありがとう皆さん。夢を持ち続けることの大切さを教えてくれて」

ささやき

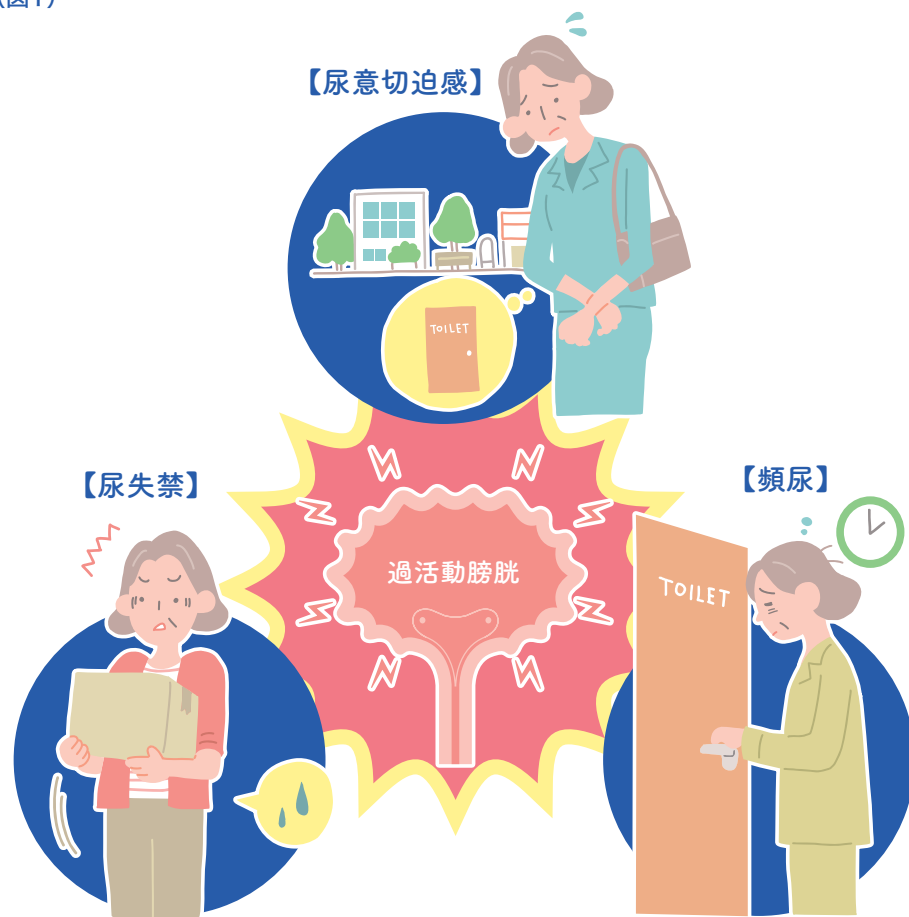
理事長 黒澤功の
ふれ・あいエッセイ

「思い出」

コロナ禍の中で迎えた、東京オリンピック2020大会。テレビで観戦した方も多いと思います。57年前の1964年東京オリンピックのことを思い出しました。当時、私は盛岡で大学生活を送っていました。が、自室にテレビは無く、ラジオと新聞記事が情報源でした。種目も今回とは大きく違っていました。中でもマラソンとバレーボールが記憶に残っています。マラソンではエチオピアのアベベ選手が1960年のローマオリンピックに続き、2つ目の金メダルを獲得。マラソンに連覇はないというジンクスを破りました。

もう一つは女子バレーボールの金メダルです。当時は「東洋の魔女」と称され、体格は諸外国と比べ劣っていましたが、大松博文監督の指揮の

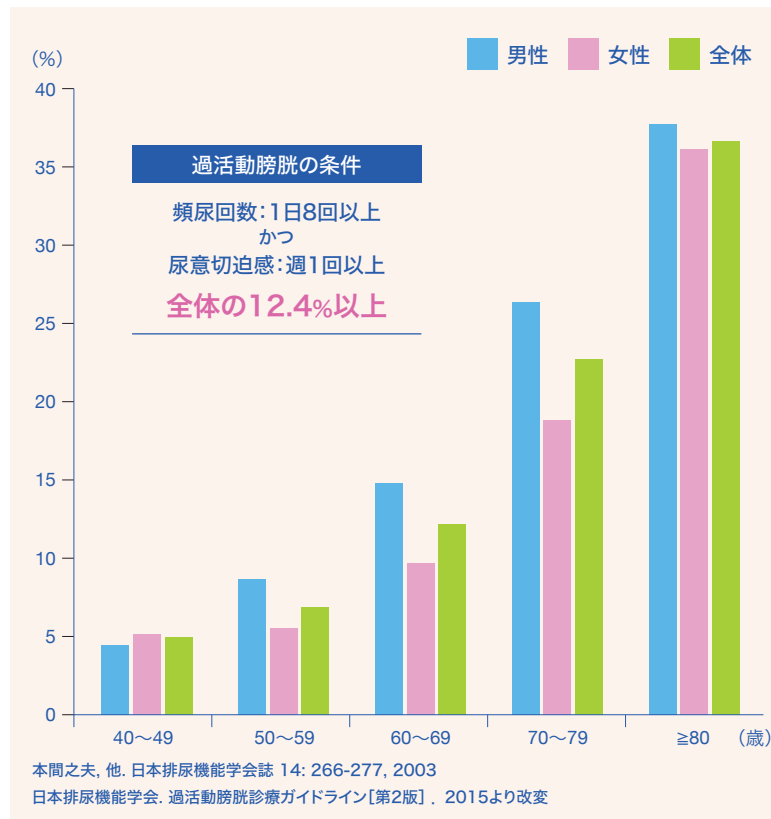
(図1)



病気に 過活動膀胱 とは？

過活動膀胱とは、尿が十分に溜まっていないにもかかわらず、膀胱が自分の意思とは関係なく勝手に収縮するという病気で、「急に尿意をもよおし、我慢できない（尿意切迫感）」、「トイレが近い（頻尿）」、「夜中に何度もトイレに起きる（夜間頻尿）」、「我慢ができて尿が漏れる（切迫性尿失禁）」などの症状が出現します（図1）。

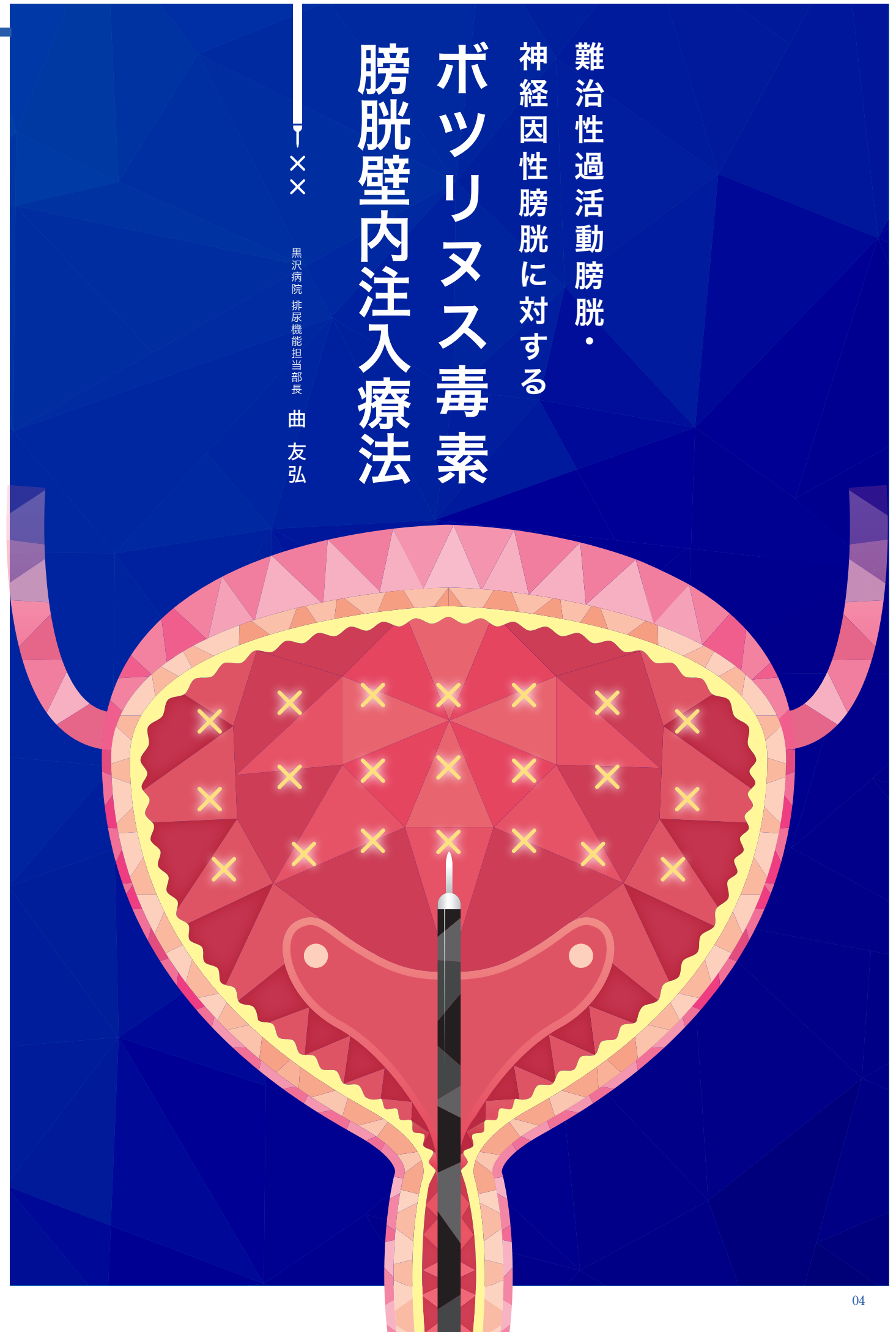
(図2) 過活動膀胱の推定患者数



過活動膀胱はよく見られる病気で、2002年に本邦で40歳以上を対象に実施された調査によると、患者数は810万人（有病率12.4%・男性14.3%、女性10.8%）、2012年の人口構成では1040万人（14.1%）と推定されています（図2）。高齢者であるほど頻度が高く、70歳以上の4〜5人に1人が過活動膀胱ということになります。脳卒中、パーキンソン病などの脳や脊髄の病気、前立腺肥大症、加齢による老化現象などが原因で発症します。また、最近では膀胱の血流障害や膀胱の炎症が過活動膀胱の原因と報告されていますが、原因が不明のことも少なくありません。

難治性過活動膀胱・ 神経因性膀胱に対する ボツリヌス毒素 膀胱壁内注入療法

黒沢病院 排尿機能担当部長 曲友弘



治療について

過活動膀胱の治療法は？

まずは生活指導（水分の摂取方法を見直す、便秘のコントロール、適正体重を目指すなど）、行動療法（尿意切迫感を少しでも我慢する、骨盤底筋体操を毎日行うなど）をおこない、改善が不十分の場合、飲み薬による治療をおこないます。しかしこれらの治療をおこなっても症状が改善しない状態を、難治性過活動膀胱といいます。このような患者さんや、薬の副作用で内服治療の継続が困難な患者さんに対する次の治療法として、「仙骨神経刺激療法（SNM・BISHIN2020年春号参照）」、「ボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法」の二つの治療法の有効性が証明され、欧米を中心に広くおこなわれてきました。日本国内でも2017年にSNMが保険適応となり、2020年4月にはボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法も保険適応となりました（図3）。当院でも2019年11月からSNMを導入、そして2021年3月からボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法も導入しました。

治療について

ボツリヌス毒素

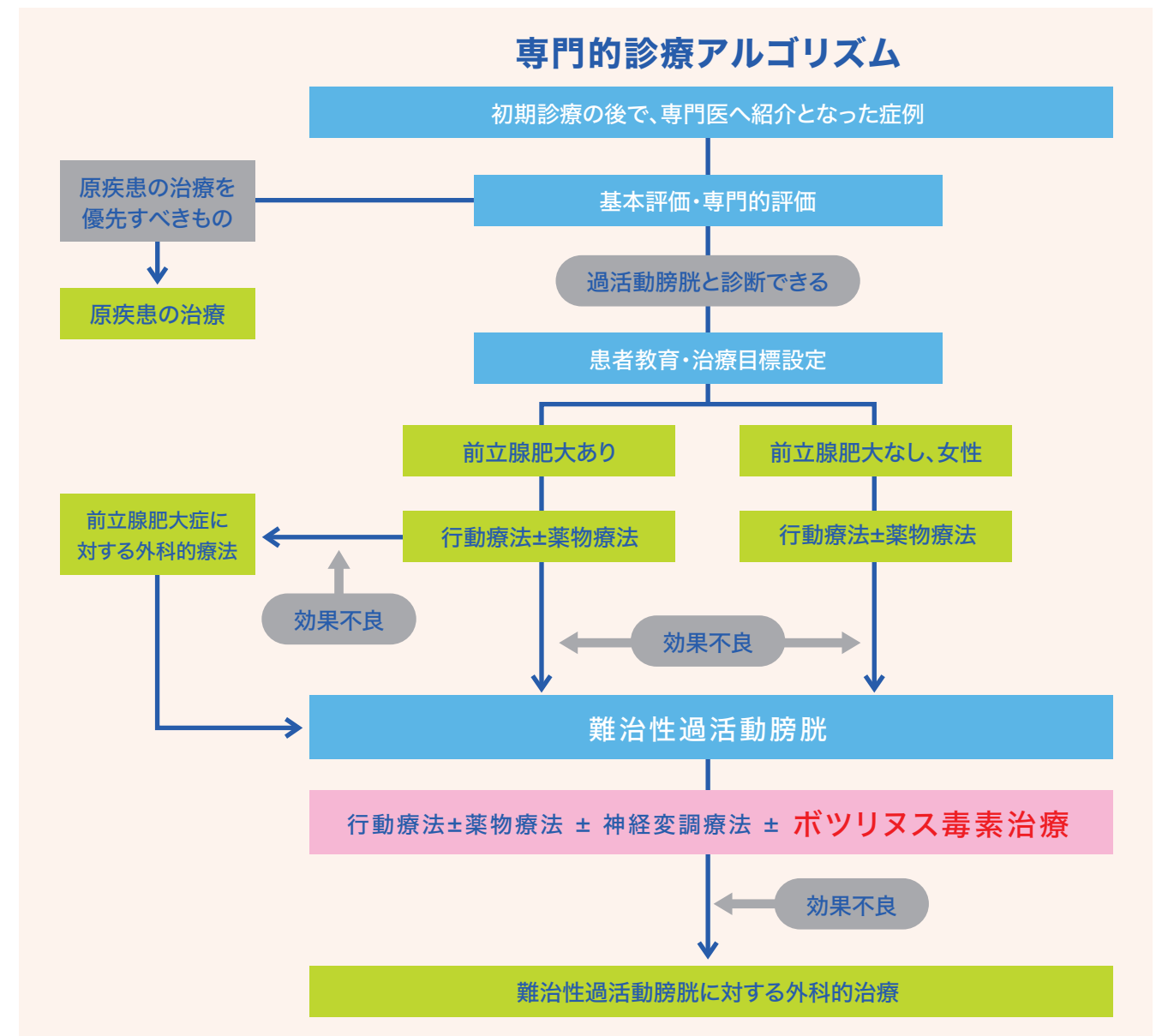
膀胱壁内注入療法

とは？

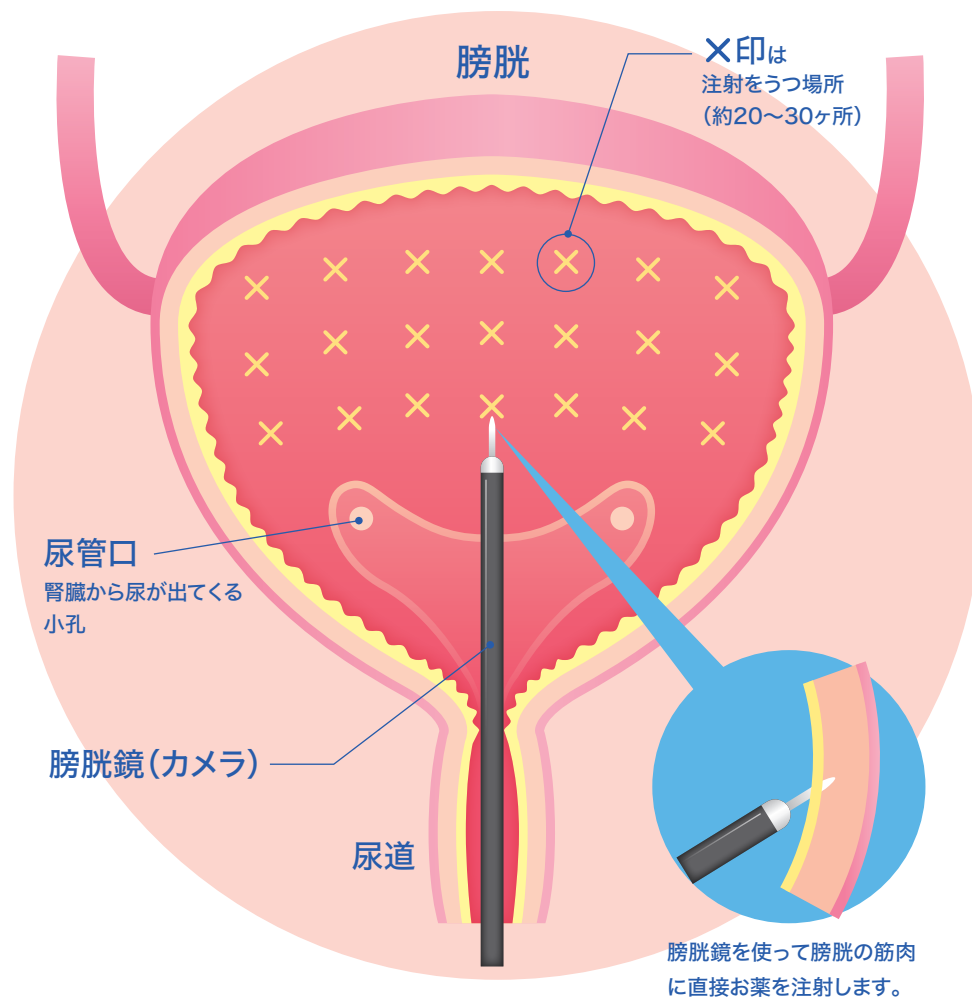
ボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法は、ボツリヌス菌という細菌が作り出す毒素を精製して安全にした薬（A型ボツリヌス毒素・商品名ボトックス）を膀胱の内壁に注射する治療法です。A型ボツリヌス毒素を膀胱壁内に直接注射することで、膀胱の異常収縮を抑え、過活動膀胱による種々の症状を改善します。ボツリヌス毒素の注入療法は、過活動膀胱以外にも様々な疾患の治療薬として世界90カ国以上で認可されており、日本でも顔面のけいれん、首や手足の姿勢異常（斜頸や痙性）、腋窩多汗症、斜視などに対しての治療薬として用いられています。ボツリヌス菌は食中毒の原因菌としても知られていますが、菌を注入するわけではありませので、注射によってボツリヌス菌に感染することはありません。

（日本排尿機能学会 2015年）

（図3）診療ガイドライン 「過活動膀胱 診療ガイドライン[第2版]」



（図4）ボツリヌス治療の実際



治療について

ボツリヌス毒素

膀胱壁内注入療法

治療の実際は？

膀胱鏡というカメラを用いて膀胱の壁内（筋肉）に細い針でボツリヌス毒素を注入します（図4）。特発性過活動膀胱の場合は100単位を20箇所に分けて、神経因性過活動膀胱の場合は200単位を30箇所に分けて注入します。麻酔方法は膀胱局所麻酔で可能ですが、症例によっては腰椎麻酔（下半身麻酔）、全身麻酔でおこなうこともあります。手術時間は10〜20分程度です。

効果について

ボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法

効果は？

治療効果は治療後2～3日であられ、4～8ヵ月にわたって持続します。日本でおこなわれた臨床試験では、尿失禁回数が6週目で平均3・64回の減少がみられ、失禁が完全に消失した患者さんが27%、50%以上消失した患者さんが60%にみられました(図5、6)。また、尿意切迫感の回数は6週目で3・32回減少し、排尿回数も1・78回減少しました。米国泌尿器学会の報告では、9割程度の患者さんで日中の尿失禁が50%以上減少し、生活の質が大きく向上すると報告されており、非常に効果の期待できる治療法と言えます。なお、効果が不十分な場合や、薬の効果が減弱した場合には、前回投与より3ヵ月経過していれば再投与を考慮できます。この場合、薬剤を再投与すると同様の効果が得られます。

まとめ

ポイント

ボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法は、難治性過活動膀胱に対する効果の期待できる治療法ですが、尿路感染の可能性や尿閉といった副作用もみられるため、内視鏡の施行実績が多く、過活動膀胱に対する治療を多く施行している施設での診察をおすすめします。当院では、排尿機能外来にて慎重に適応を検討し、患者さんと十分な話し合いをおこなった上で治療をおこなっております。

当院では、難治性過活動膀胱の患者さんにはボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法やSNMを、腹圧性尿失禁(咳やくしゃみ、重い物を持つなど腹圧がかかったときに漏れる)の患者さんにはスリング手術(TVT、TOT)をおこなっています。手術に関心のある尿失禁の患者さんがいらつしやいましたら、失禁のタイプについて評価し、手術の適応があれば積極的にこなっていますので、ご相談いただければと思います。

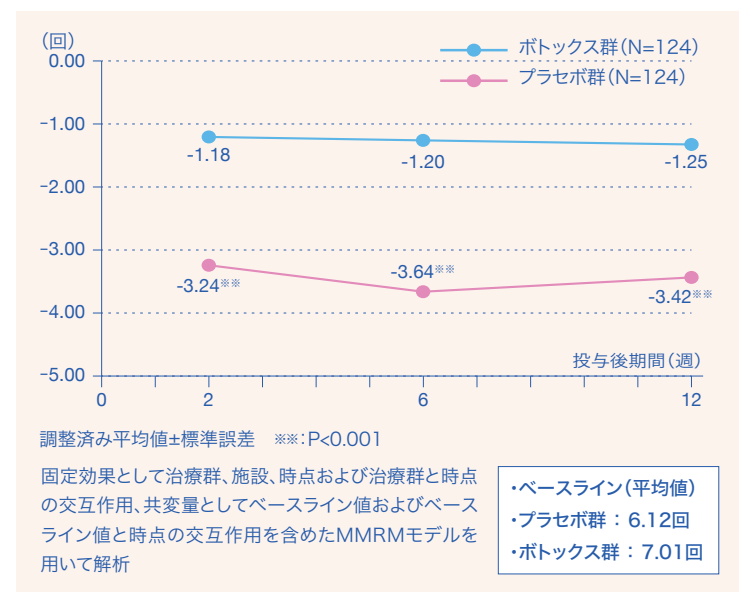
副作用について

ボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法

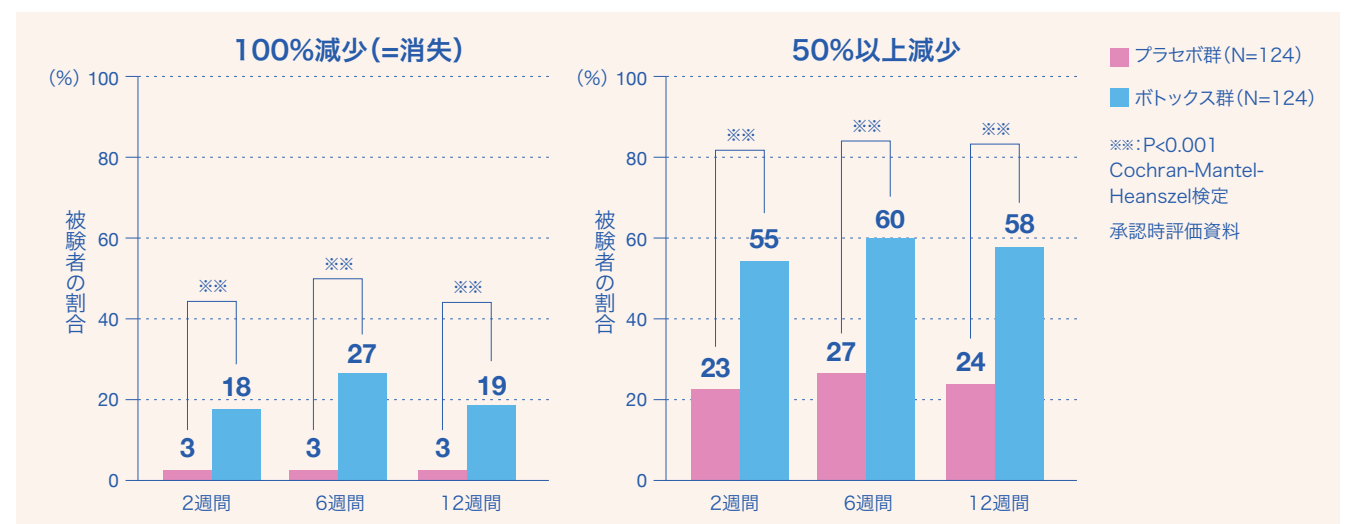
副作用は？

副作用として排尿困難、尿路感染症、尿閉などがあります。国内で行われた臨床試験では、排尿困難(9%)、尿閉(5%)、尿路感染症(5%)、膀胱出血(3%)が報告されています。尿閉の場合は自己導尿による対処が必要になります。

(図5)【1日あたりの尿失禁回数のベースラインからの変化量】



(図6)【1日あたりの尿失禁回数がベースラインから減少した被験者の割合】

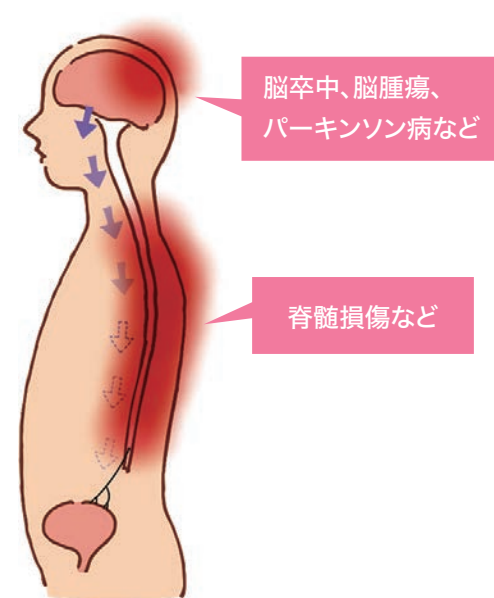


参考

神経因性膀胱について

神経因性膀胱は、神経学的疾患を原因とする下部尿路機能障害の総称です。原因となる疾患はさまざま、脊髄損傷、多発性硬化症、脳卒中、パーキンソン病などがあります(図7)。神経因性膀胱では、しばしば本人の意思とは関係なく勝手に膀胱が収縮し、尿失禁を来します。尿失禁は人としての尊厳やQOLに影響を与え、また経済的な負担も伴う症状です。

(図7)



【担当医プロフィール】



黒沢病院
排尿機能担当部長
曲 友弘

【出身大学】
群馬大学医学部(1996年卒業)

【資格】
日本泌尿器科学会専門医
日本透析医学会専門医
日本排尿機能学会専門医(群馬県では唯一)
日本泌尿器科学会指導医
日本透析医学会指導医

【所属学会】
日本泌尿器科学会
日本排尿機能学会
日本透析医学会
日本老年泌尿器科学会
日本女性骨盤底医学会
間質性膀胱炎研究会
国際禁制学会 など

【経歴】
埼玉県熊谷市出身

富岡総合病院、秩父市立病院、群馬大学医学部附属病院などでの勤務経験を経て、2008年4月に黒沢病院入職。群馬大学医学部附属病院では、専門外来(排尿機能外来)を長期間担当。黒沢病院でも2008年7月より排尿機能外来を開設し、神経内科的疾患に伴う下部尿路症状、間質性膀胱炎、尿失禁などを専門としている。間質性膀胱炎に関しては、同研究会ホームページの“診療に応じる医師”に群馬県で数少ない1人として名前が掲載されている。2018年から日本排尿機能学会代議員に就任。国際禁制学会で複数回発表しており、2019年9月にスウェーデンのヨーテボリで行われた第49回国際禁制学会でも複数発表。

幸せに満ちた人生を歩む カーサ・デ・ヴェルデ黒沢

2018年9月にオープンした介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢（以下CVKという）」は、おかげさまで今年の9月で4年目を迎えることができました。これもひとえに皆さまのご支援・ご協力の賜物と感謝申し上げます。

改めてCVKの特徴をお伝えしますと

- 【特徴1】医療法人（黒沢病院）が運営している
 - 【特徴2】黒沢病院が目の前に立地している
 - 【特徴3】庭が広い・畑がある
 - 【特徴4】耐震性・耐火性・防音性・断熱性に優れた建物（壁式プレキャスト鉄筋コンクリート造）
 - 【特徴5】ペットも同居可
 - 【特徴6】安心のセキュリティ
- などといった項目が挙げられます。
- 特徴1・2については、ご入居者さまからも、ご家族さまからも高評価をいただいております。アンケート結果でも、CVKに入居を決めた第一の理由に挙げられる程です。

実際に緊急の受診が発生した際も、黒沢病院との連携により、スムーズな受診はもちろん、緊急入院をしなければならぬことが発生しても円滑に対応していただいております。さらに、定期の外来受診では、順番が近づいたらヘルスパーククリニックから連絡が入りますので、外来の待ち時間がほとんどございません。これは、ご入居者さまにとって受診の負担軽減に繋がります、とてもメリットあることだと考えております。

そして、スタッフ全員が「自宅にいた時と同じように生活をしていただきたい。そして、私たちスタッフがいる以上、自宅よりも安心して快適に楽しく過ごしていただきたい。」という意識を持ち、業務に取り組んでいます。

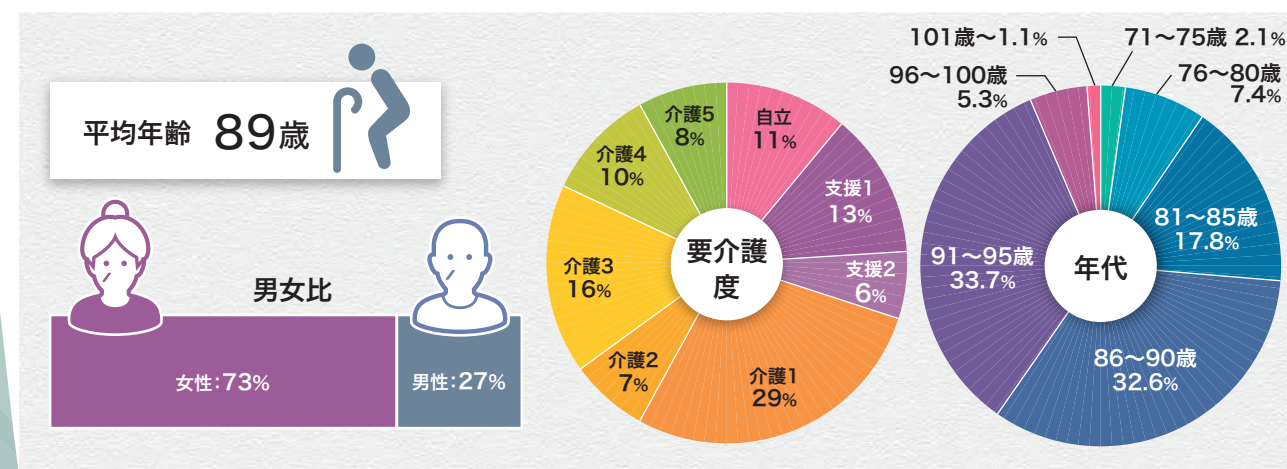
また、皆さまに楽しく笑顔で過ごしていただきたいと、様々なイベントも数多くこなっております。今回はご入居者さまの日常とイベントの様子を次ページにお伝えいたします。

居室は全室にエアコン・洗面台・トイレが設備されており、ナースコール・睡眠見守りシステムを導入しています。



左：スタンダードルーム（18.94㎡）90室
中央：コネクティングルーム（スタンダード。居室内で隣の部屋と繋がっています）6室（上記90室に含まれます）
右：プレミアムルーム：（37.88㎡。キッチン・クローゼット大完備）7室。

ご入居者さま内訳（9月30日現在）



CVKを南西から撮影した写真。

手前に見えるのが、収穫が楽しい畑、BBQや花火大会などイベントをおこなう中庭、そして1周130mの散歩道です。そして、駐車場を挟んで右上に見えるのが黒沢病院です。



介護付有料老人ホーム

カーサ・デ・ヴェルデ 黒沢

TEL.027-345-5200

(受付時間:9:00~18:00)

〒370-1203 群馬県高崎市矢中町192

ホームページ: <https://cvk.jp/>



10月1日現在 待機者3名様

お申込みは随時受付しております

問合せ先:相談員 森永



花火大会

CVK恒例花火大会! スイカ割りにかき氷、手持ち花火や吹上花火に打上花火まで! 夏の雰囲気を感じます。



訪問販売

毎月2回、訪問販売がおこなわれます。日用品・化粧品・サプリ・お菓子まであり、皆さまに大好評です。



クリスマス会

サンタが登場! 皆さまにプレゼントを! そしてクリスマスディナーも!



年越しそば

年越しといえば、年越しそば! シェフも大奮闘中!

7月

文月



外出

土用の丑の日で鰻を食べに行く前に、群馬県立歴史博物館に立ち寄りしました。

8月

葉月



9月

長月



オープン記念日

9月2日はCVKのオープン記念日。2年目は天然鮎の塩焼が。今年は刺身の船盛とローストビーフが提供されました。

10月

神無月

11月

霜月



秋祭り

中庭を使って開催。ゲームで楽しんだ後は、畑で採れた里芋を使った本格「芋煮」に舌鼓!

12月

師走



紅葉狩り

紅葉狩りにも出かけました。群馬の森の紅葉も素晴らしいものがあります。

カーサ・デ・ヴェルデ 黒沢

年間行事

1月

睦月



カーサ神社(館内)

今年はコロナの影響もあり、神社に参拝が出来ませんでした。館内に神社を設置しました!

餅つき

皆さまにもお餅をついていただきました。つき立てのお餅の美味しいこと! 美味しいこと!

2月

如月



豆まき

黒澤理事長の大きな掛け声とともに厄を追い払います。

3月

弥生



ひな祭り

館内には3台の雛段が登場! 組み立てにもお手伝いをいただきました。

4月

卯月



花見

4月と言えば「花見」ですね! コロナに注意しながら妙義山まで足を延ばしました。

5月

皐月



BBQ

CVK恒例行事BBQです。外での食事は持ち帰り、お酒も進みます!

6月

水無月



外出

安中の「磯部築」に出かけた際の1枚。外出レクは色々な所に行きたいと考えています。



避難訓練

ご入居者さまにもご協力をいただきながら避難訓練。CVKは年に4回実施しています。



内分泌・糖尿病内科

白川 純

(しらかわ じゅん)

令和3年度より、黒沢病院にて木曜日午前内科(内分泌・糖尿病)外来を担当させていただいています。これまで横浜市立大学内分泌・糖尿病内科にて、糖尿病や内分泌疾患を専門に病棟および外来診療にあたってきました。縁あって、令和2年9月より群馬へ参りました。

早期の適切治療、地域連携が
糖尿病診療においては極めて重要



糖尿病は、血糖値を下げることだけが治療ではありません。糖尿病治療の目標は、血圧や脂質などを含めた総合的なコントロールによつて、網膜症、腎症、心筋梗塞、脳梗塞、閉塞性動脈硬化症などの血管合併症を防ぎ、健康な人と変わらない人生を送っていただくことです。さらに、サルコペニア、フレイル、認知症、悪性腫瘍といった高齢化で増加する併存症の予防や管理も、糖尿病患者さんでは特に重要となります。また近年では、糖尿病のStigma(ステイグマ)が、世界中で注目されています。Stigmaとは、「烙印」という意味で、糖尿病患者さんが受ける社会的な不利益やいじめの差別的ことを指し、糖尿病に対する「ぜいたく病」や「早死にする」というような誤解や偏見により生じます。糖尿病を理由に「就職できない」や「糖尿病であることを同僚に言いつけない」などのStigmaを取り除くために、医療者や学会、行政によるサポートが必要です。糖尿病の最大のリスクは加齢であり、年をとると誰でも糖尿病を発症しやすくなります。また近年では様々な糖尿病治療薬が増え、今年も新たな機序の新薬が登場し選択肢

は広がっています。より早期から最適な治療や療養指導を受けることが患者さんの予後を改善し、地域連携が糖尿病診療においては極めて重要となります。質の高い医療を提供していきけるような連携を構築していければと存じます。

一方、内分泌疾患は一般診療で見逃されていることが多い疾患です。肝機能異常、コレステロール上昇、認知症、浮腫、全身倦怠感や不定愁訴等で診られている患者さんの中にも一定の割合で甲狀腺機能異常が隠れています。また、高血圧の患者さんの中で原発性アルドステロン症が10%程度存在するとされており、肥満症や糖尿病ではCushing(クッシング)症候群等の副腎疾患や下垂体疾患も考慮する必要があります。身体所見や検査から疑うことが第一歩となります。

同じく4月から、火曜日午前にも、井上亮太医師が内分泌・糖尿病を専門に内科を担当しております。少しでも地域にお役に立てるよう、黒沢病院での内分泌・糖尿病診療を充実させていきたいと考えております。何卒よろしくお願い申し上げます。

白川 純 (しらかわ じゅん)

【現職】群馬大学 生体調節研究所 教授
【出身大学】筑波大学(平成18年卒)
【主な資格】内科専門医・研修指導医・糖尿病専門医・指導医、内分泌専門医・指導医、糖尿病療養指導医

井上 亮太 (いのうえ りょうた)

【現職】群馬大学 生体調節研究所 助教
【出身大学】横浜市立大学(平成24年卒)
【主な資格】糖尿病専門医・内分泌専門医



整形外科

松尾 亮平

(まつお りょうへい)

今年度より、木曜日に整形外科外来を担当させていただいています松尾亮平です。平成19年に群馬大学医学部を卒業し、順天堂大学整形外科に入局、大学病院や都内の基幹病院での勤務を経て、令和元年より膝や股関節の人工関節手術、骨折などの外傷手術を専門に群馬県で勤務をしています。

患者さんに寄り添い少しでも
快適な生活を送れるよう務めます



整形外科の診療は大きくは外傷(怪我)によるものと、それ以外のものに分かれますが、前者は怪我の重症度を迅速に評価し、適切な初期治療と根治に向けた治療およびフォローアップが重要になります。

一方、後者は以下のことを段階的にこなしながら治療していきます。

- ①症状の具体的内容の聴取
いつから、どこにどんな症状があるのか、思い当たる原因など
- ②実際にどんなことが困るのか、何が心配か
- ③診察や検査を通じた原因の特定や、心配ごとの排除
- ④具体的な治療の選択肢を提案し、患者さんの希望や生活スタイルに合わせて相談していく

このような流れで、リハビリやセルフトレーニングによる予防と症状緩和、投薬や注射で根治もしくは症状を緩和し付き合っていく、装具や補助具(杖やシムルバーカーなど)を使用する、手術(傷

だ関節を取り替えたり、神経の通りの悪いところを広げたり)といった治療を提供し、患者さんの痛みを取り除いたり、日常生活への支障を少しでも取り除くことを目指しています。

また昨今、再生医療が注目されていますが、当院でも近々導入を開始し、もう一つの治療オプションとしてご提案出来ればと考えています。

成長因子やサイトカインと呼ばれる、抗炎症作用や損傷組織の自己再生能力を高める成分を豊富に含んだ注射を患部におこない、短期的には痛みの改善を、長期的には損傷組織の修復を目指すものです。

整形外科で取り扱うものの多くは病気ではないため、根本的な治療ができないものもありますが、患者さんはご自身の身体と一生付き合っていかなければならないので、少しでも快適な生活が送れるお手伝いができればと考えています。若輩者ではありますがよろしくお願いいたします。

松尾 亮平 まつお りょうへい)

【出身大学】群馬大学(平成19年卒)

外来診療日	木
午前(9:00~13:00)	○
午後(15:00~18:00)	○

NEWS

1 新型コロナウイルス抗体検査のご案内

新型コロナウイルスIgG抗体とは新型コロナウイルス感染後や、ワクチン接種後に血液中出现する免疫物質です。この抗体は、体内に侵入した新型コロナウイルスを攻撃して、私達の体をウイルス感染や発症、および重症化から守ってくれます。そのため、抗体検査は現在新型コロナウイルスに感染しているか否かを判定するものではありません。抗体検査をおこなう主な理由は以下の通りです。

- ① 過去に無症状の感染があったのか確認したい。
- ② 過去に感冒様症状があって自然に改善したが、新型コロナウイルス感染であったのか確認したい。
- ③ 感染後あるいはワクチン接種後は時間経過とともに抗体価は低下するが、現在どの程度の抗体価が維持されているのか確認したい。
(ただし、どの程度の抗体価があれば感染リスクが減るのか確定的なことは不明です)

※測定方法・参考データなどの詳細は当院ホームページをご覧ください。

【申込方法】

予約制です。お電話にてお申し込みください。

黒沢病院附属ヘルスパーククリニック
高崎健康管理センター

TEL.027-353-2277

(受付時間:月曜～土曜 9:00～18:00)

【費用・結果について】

自由診療5,500円(税込)。 採血日より、7日以内に郵送で結果を報告いたします。

ただし人間ドックでのオプション検査の場合は、ドック結果報告書に同封してご報告いたします。

NEWS

2 業務拡充につき職員大募集

中途採用

看護師 / 薬剤師 / 作業療法士 / 言語聴覚士 / 臨床検査技師 / 介護福祉士 / 看護補助
管理栄養士 / 調理師 / 社会福祉士 / 歯科衛生士 / 医療事務 / 事務職 / クリーンスタッフ

【申込方法】

- 応募方法:履歴書を下記住所までご送付ください。
- 送 付 先:〒370-1203 群馬県高崎市矢中町188 総務部 上野
- お問合せ:TEL.027-350-1211

mail:saiyo@bishinkai.or.jp

※詳しい募集内容につきましては、採用ホームページをご覧ください。
介護職・看護補助は無資格者歓迎(資格取得助成あり)。



TOPICS

1 新任Drのご紹介【新たに赴任したドクターをご紹介します】



外科(顧問)

尾澤 正俊
おざわ まさとし



脳神経外科

塚越 瑛介
つかごし えいすけ



脳神経外科

岩崎 朗奈
いわさき あきな

ケアサポートセンター さとの花

ケアサポートセンターさとの花は住み慣れた地域で継続した生活ができるよう、ご利用者さま一人ひとりの生活スタイルに合わせたサービスを提供いたします。日中の定員が15人までのため、少人数で家庭的な環境のもと生活することができます。ケアマネージャーも専門の研修を受けた同施設の職員が担当しますので、より迅速に、柔軟な対応が可能です。

テラスで
家庭菜園

ライブキッチンで
楽しい食事

外出レクに
力を入れて
います

【サービスの特徴】

1

通い・泊まり・訪問の各サービスをご利用者さまのニーズに合わせて365日24時間、柔軟に対応します。

2

家庭的な雰囲気のもと、他の介護サービスと比べても手厚い職員配置で、きめ細やかなサービスをご提供します。

3

同法人内に、グループホーム、特別養護老人ホームが併設されています。また協力医療機関の黒沢病院との連携で、健康状態の変化にも対応します。

利用料金

1か月あたり(1割負担の場合)

要支援1	4,946円
要支援2	8,572円
要介護1	12,885円
要介護2	17,941円
要介護3	25,136円
要介護4	27,522円
要介護5	30,130円

利用料金は一月定額制のため、利用の頻度に関係なく同じ料金がかかります。
他、食費朝食:300円、昼食:600円、夕食600円、おやつ:100円
宿泊費1泊:1000円がかかります。

ホームページ



問い合わせ先

小規模多機能型居宅介護
ケアサポートセンター

さとの花

〒370-0867高崎市乗附町208
TEL.027-321-3187(担当:松村・松澤)

公共交通機関時刻表

【有料】

ぐるりん時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりん2020.4.18改定)

高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線)中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	ヘルスパーク前 (着)
8:05		8:15		8:21
9:20		9:30		9:36
10:50		11:00		11:06
12:40		12:50		12:56
14:10		14:20		14:26
16:00		16:10		16:16
17:35		17:45		17:51
19:15		19:25		19:31
20:35		20:45		20:51

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。

黒沢病院→高崎駅方面 (群馬の森線)健大先回り⑨

ヘルスパーク前 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	高崎駅東口 (着)
6:55		7:00		7:15
8:23		8:29		8:48
10:27		10:32		10:48
11:57		12:02		12:18
13:47		13:52		14:08
15:12		15:17		15:33
16:32		16:37		16:53
18:07		18:12		18:28
19:37		19:42		19:58



ぐるりん停留所	行き	帰り
高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番 (中居団地先回り)です。		
・老健くろさわから高崎駅行き:柴田コーボ前 (バス停名:「中居小学校南」)		
・ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き:矢中小学校前 (バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)		

※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

1便は土日祝日は運休します。 年末年始(12/29～1/3)は全便運休します。

(たまりん 2021.1改定)

	1便 (土日祝日は運休)	2便	3便	4便
1 交通広場	7:45	9:50	12:45	15:45
2 玉村町役場	7:50	9:55	12:50	15:50
3 道の駅玉村宿	↓	10:00	12:55	15:55
4 高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:03	12:58	15:58
5 昭和病院	↓	10:07	13:02	16:02
6 高崎高等特別支援学校	8:08	↓	↓	16:08
7 アビタ高崎店前	8:11	10:14	13:09	16:11
8 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	8:18	10:20	13:15	16:17
7 アビタ高崎店前	8:19	10:21	13:16	16:18
5 昭和病院	↓	10:31	13:26	↓
4 高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:32	13:27	↓
3 道の駅玉村宿	↓	10:37	13:32	16:25
2 玉村町役場	8:32	10:42	13:37	16:30
1 交通広場	8:40	10:50	13:45	16:40



たまりん停留所	行き・帰り
ヘルスパーククリニック敷地内 西側玄関(緑の屋根の入口)付近	

Editor's Postscript

編集後記

日本人選手が大活躍した東京オリンピック2020大会。その感動と興奮を多くの方が味わったのではないのでしょうか。かくいう私もその一人で、一年程前にノリで購入し、一度も使うことなく我が家に眠っていたスケートボードを引っ張り出す始末。せいぜい怪我をしないようにながらいたいと思います。(拓)



ご意見・ご感想お待ちしております

ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへお願いいたします!

➡ bishin@bishinkai.or.jp

美心会送迎車時刻表

(介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢」オープンに伴い、
停車時刻を一部変更いたしました。)

(2018年9月3日～)

■当送迎車は無料にてご利用いただけます。 ■日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は運休です。 ■乗車の際、行先を運転手にお伝えください。

黒沢病院 → 高崎駅東口 (送迎車循環マップ参照)

高崎駅東口 → 黒沢病院

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ セブンイレブン	⇒ (到着) 高崎駅東口	⇒ (出発) 高崎駅東口	⇒ 靴のシューマート	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
9:00	9:02	9:06	9:12	9:16	9:21	9:26	9:30	9:36	9:41	9:45	9:50
10:00	10:02	10:06	10:12	10:16	10:21	10:26	10:30	10:36	10:41	10:45	10:50
11:00	11:02	11:06	11:12	11:16	11:21	11:26	11:30	11:36	11:41	11:45	11:50
12:00	12:02	12:06	12:12	12:16	—	12:26	12:30	12:36	12:41	12:45	12:50
13:00	13:02	13:06	13:12	13:16	13:21	13:26	13:30	13:36	13:41	13:45	13:50
14:00	14:02	14:06	14:12	14:16	14:21	14:26	14:30	14:36	14:41	14:45	14:50
15:00	15:02	15:06	15:12	15:16	15:21	15:26	15:30	15:36	15:41	15:45	15:50

※1 セブンイレブンは「高崎上中居町店」に停車いたします。 ※2 靴のシューマートは「高崎上中居店」に停車いたします。

※3 「高崎駅」「乗附」コースは黒沢病院到着となっていますがヘルスパーククリニック、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢も経由して停車できます。

中居団地先回り (送迎車循環マップ参照)

※4 フレッセイは「南大類店」に停車いたします。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 中居町2丁目	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 道林児童公園	⇒ フレッセイ	⇒ 美容院 スーパーレディ前	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
—	8:32	8:35	8:37	8:39	—	8:41	8:43	8:46	8:50	8:52
10:30	10:32	10:35	10:37	10:39	10:43	10:46	10:48	10:51	10:55	10:57
12:30	12:32	12:35	12:37	12:39	12:43	12:46	12:48	12:51	12:55	12:57
14:30	14:32	14:35	14:37	14:39	14:43	14:46	14:48	14:51	14:55	14:57
16:30	16:32	16:35	16:37	16:39	16:43	16:46	16:48	16:51	16:55	16:57

老健先回り (送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 美容院 スーパーレディ前	⇒ フレッセイ	⇒ 道林児童公園	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 中居町2丁目	⇒ ヘルスパーク
9:30	9:32	9:36	9:39	9:41	9:44	9:49	9:51	9:52	9:55
11:30	11:32	11:36	11:39	11:41	11:44	11:49	11:51	11:52	11:55
15:30	15:32	15:36	15:39	15:41	15:43	15:49	15:51	15:52	15:55

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ 高崎駅西口	⇒ シェステ さとの花	⇒ 市役所前	⇒ 高崎駅西口	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
10:00	10:02	10:06	10:12						
—	—	—	乗換 10:15	—	10:35	10:45	10:48	11:00	(11:05)
14:00	14:02	14:06	14:12						
—	—	—	乗換 14:15	14:30	14:40	14:50	14:53	15:05	(15:10)

※8 高崎駅西口は「高崎南小(さとの花行)」「アーバンホテル(病院行)」前での乗降となります(ロータリーは通りません)

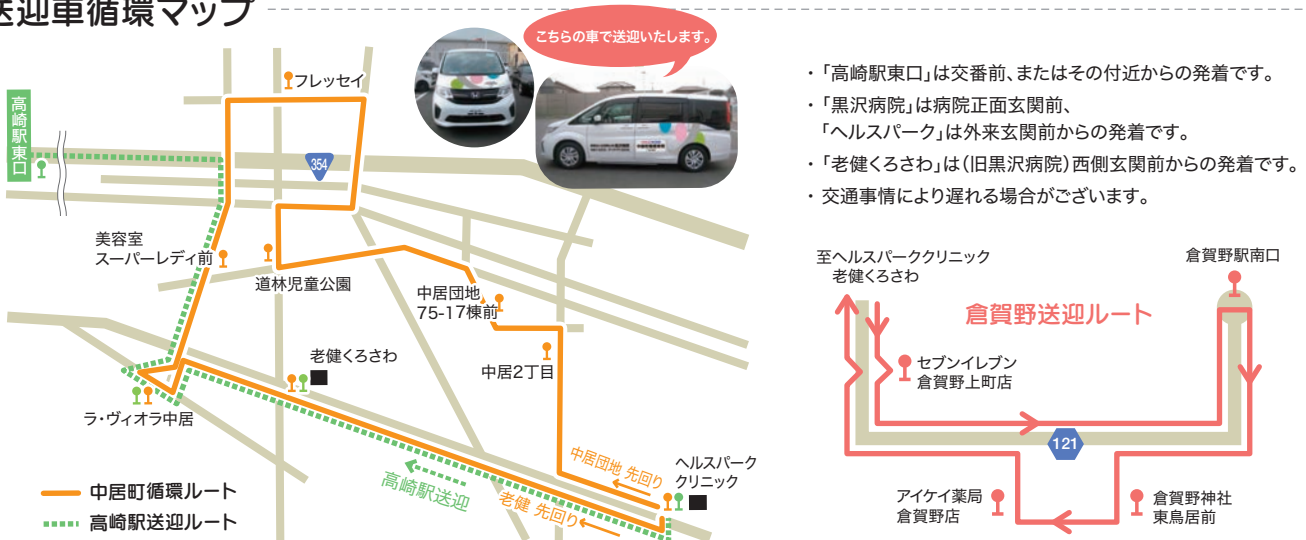
※送老健くろさわ始発・終着となります。 ※病院、ヘルスパーク、カーサ・デ・ヴェルデからさとの花方面へ利用される方は一旦、駅送迎に乗りし「老健くろさわ」でお乗り換えください。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ セブンイレブン	⇒ 倉賀野駅南口	⇒ 倉賀野神社	⇒ アイケイ薬局	⇒ セブンイレブン	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
8:50	8:52	8:58	9:04	9:08	9:10	9:14	9:20	9:22
10:55	10:57	11:03	11:09	11:13	11:15	11:19	11:25	11:27
12:55	12:57	13:03	13:09	13:13	13:15	13:19	13:25	13:27
14:55	14:57	15:03	15:09	15:13	15:15	15:19	15:25	15:27

※5 セブンイレブンは「高崎倉賀野町上町店」に停車いたします。 ※6 倉賀野神社は「東鳥居(公衆電話ボックス)前」に停車いたします。 ※7 アイケイ薬局は「倉賀野店」に停車いたします。

交通事情により遅れる場合がございます。

送迎車循環マップ





医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00～18:00

診療時間 9:00～13:00・15:00～18:00

Tel.027-352-1111

2021年10月1日(金)～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・伊藤・大木	曲 古谷/馬場	黒澤・小倉・大木	小倉 馬場	伊藤・曲・古谷	伊藤 小倉/曲
	午後	小倉 【排尿機能】曲 予約制	曲	伊藤 古谷	小倉	曲	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	中島	中島	大森	中島	中島	小倉丈
	午後	大森	武山	脳神経外科医師	塚越	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11:00まで) 平木	【乳腺】栗原 予約制 平木 【呼吸器】矢島(10:00まで) 第1.3.5 【呼吸器】中澤(10:00まで) 第2.4	尾澤	尾澤 【乳腺】菊地(10:30まで)	田口(11:00まで) 尾澤 【血管】出津 (10:30まで) 第2.4	平木(10:00まで) 尾澤
	午後	【乳腺】栗原 予約制 平木	【乳腺】遠藤敬 予約制 尾澤	平木 第2.4	平木	【乳腺】栗原 第1.3 予約制 尾澤	【乳腺】栗原 予約制 平木
内科	午前	高橋徹 松本	浅香 山岸 井上	高橋徹・太田 錦戸(第1のみ11:30まで) 浅香	【循環器】佐藤裕 松本・太田 白川・阿部	山岸 町田 予約制 【循環器】高橋(11:00まで)	【循環器】佐藤裕・松本 【睡眠時】山口 第1 内科医師 【睡眠時】前野 第2
	午後	山岸 【一般・睡眠時】町田	【循環器】佐藤裕 松本・太田	高橋徹・町田 【肝臓】堀口	山岸	高橋徹 上野	【循環器】佐藤裕 松本・浅香(17:00まで)
形成外科	午前	—	青木 第1 正田(11:30まで) 第1.3.5 森 第4	牧口 第4	—	—	—
整形外科	午前	—	—	—	松尾	—	整形外科医師 第1・4 米本 第2.3.5
	午後	—	—	—	松尾	—	整形外科医師 第1・4 岡部 第2.3.5
皮膚科	午前	金(11:00まで) 第2.4	—	—	岡(11:00まで)	—	—
	午後	—	—	【美容皮膚科】遠藤 予約制	—	—	—
婦人科	午前	浅野目(11:30から)	岸	酒井	浅野目(11:30から)	酒井(11:30から)	—
	午後	浅野目	岸	酒井	浅野目	浅野目	岸 第1・3・5 酒井 第2.4
歯科 歯科口腔外科	午前	小林充・高松	河内	小林充・河内 代田 第2	小林充・葭葉	河内・齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充・田中
	午後	小林充・高松	河内(16:00～18:00)	小林充・代田 第2	小林充 手術日	齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充・田中
内視鏡	午前胃	小林・太田・上野 蔵屋敷・原・浅香 内視鏡医師	小林・太田・新井 坂本・岩松・栗林 内視鏡医師	小林・堀口・蔵屋敷 三浦・須賀・加藤 内視鏡医師	小林・上野・山崎 岩松・戸島・橋本 内視鏡医師	小林・太田・錦戸 浅香・上野・綿貫 内視鏡医師	小林・浅香 内視鏡医師(5名)
	午後・ESD	太田・上野	—	太田	太田・上野	—	—
	午後・大腸	小林	小林・上野	太田・浅香(17:30まで)	小林	小林・太田	川手・内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承お願い致します。

※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院でおこなっております。 Tel.027-352-1166

専門外来	
循環器外来	佐藤裕・山岸・高橋徹
糖尿病外来	白川・井上
乳腺外来	栗原・遠藤敬・菊地
肝臓外来	堀口
消化器内科	太田
呼吸器外科	矢島俊・中澤
無呼吸外来	町田・松本・前野・山口
禁煙外来	黒澤・町田・松本
整形・リウマチ科	米本
セカンドオピニオン外来	伊藤・古谷・栗原
男性更年期障害	黒澤
排尿機能障害	曲
インプラント	重原

泌尿器科										外科		
(理事長) 黒澤 功	(黒沢病院 院長) 伊藤 一人	(理事長補佐) 小倉 治之										
内科										麻酔科		
(ハム/ターゲティング医) 佐藤 裕一												
脳神経外科					婦人科			歯科・歯科口腔外科				

医療法人社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者さまの個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。

2021年10月1日 発行:医療法人社団美心会 編集:情報誌編集委員会