

健康情報誌

BISHIN

ビ
シ
ン

TAKE FREE

ご自由に
お持ち
ください

季刊

2021 Vol.137

夏号

Features | 特集 |

乳がん検診

泌尿器科診療最前線シリーズ

透析センター

[理事長あいさつ]

コロナを克服

医療は新たなステージ

ストリートメディカルへ



美心会マークの由来

美心会の“心”がモチーフです。
3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来
も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうと
する上昇志向＝「ブレイクスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定
ISO9001:2008認証取得
プライバシーマーク認定取得
人間ドック・健診施設機能評価認定
働きやすい病院評価認定
健康経営優良法人2021 ホワイ500

美心会

検索

<https://www.bishinkai.or.jp>



コロナを克服

医療は新たなステージ、

ストリートメディカルへ

新型コロナウイルスのワクチン接種が始まり、5月末には日本のワクチン備蓄量が大幅に増加しました。コロナを終息させるためには、1日でも早く、一人でも多くの人がワクチンを接種することが必要です。自衛隊がワクチン接種のために出動することはまさに非常事態です。こう

したなか、当院では平日に加え群馬県で最初に日曜日（5月30日）にワクチン接種を開始しました。当日は医療従事者や福祉施設のスタッフ、高齢者等合わせて325名の接種を実施しました。

昨年、コロナ感染症が日本へ上陸し、群馬県にもその流行の波が押し寄せ始めた頃は、新型コロナウイルスの正体が分からず、マスクやアルコール、フェイスシールド等、感染防御のための医療資源も不十分なまま、患者さんに向き合わなければならぬ状態が続きました。（詳しくは14ページを参照）



今年6月にはワクチンが十分に供給されるようになり、多くの施設等

が接種を積極的におこなっています。これからは1日も早くワクチン接種を進め、社会全体をコロナ感染症から防衛できるようにすることが最も重要です。75%の人に接種が済めば、集団免疫が高まり、感染の広がりも小さくなることでコロナ感染の終わりに近づくことができます。

我々は2500年前の医療の神、ヒポクラテスの時代から数々の感染症と戦ってきました。医療が発達した今日だからこそ、このような短期間で新型コロナウイルスを克服出来

るようになったのだと思います。ペストの流行は100年間続き、ヨーロッパの人口は約半分に減少したという記録もあります。まずは医療の発達と検査技術の発達、AIの発達のお陰と心から感謝をしたいと思います。

コロナ克服の後には、「ストリートメディカル」が提唱されています。病院や介護施設から一歩踏み出し実践の場を「ストリート」に移すことで、よりよい人生を実現する医療のことです。これは私が20年以上前から言い続けている「健康公園」構想と同じです。病気になつてからでは遅すぎるのです。コロナ克服の後にはコロナ対策で身についた、手洗い習慣

と生活習慣の改善を実行し続けましょう。街には、上りたくなる階段、歩きたくなるすてきな舗道や、緑地帯があふれています。ストリートメディカルが実践されるこれからは、どのように豊かに暮らしていくか、ストリート（街）の中にハッピーでヘルシーな生活を求めています。健康公園はヘルスパーククリニックであり、ストリートメディカルシティープロジェクトのはじまりです。



医療法人社団美心会
理事長 黒澤 功

入職式

本年度は46名の新入職者を迎えました。



新入職員歓迎

美心会グループ合同研修会
群馬交響楽団コンサート

高崎芸術劇場にて「患者様とご家族に信頼されるためのマナー」をテーマに職員研修をおこない、群馬交響楽団による演奏を聴きました。



BISHIN 歳時記

4月

1 木

20 火

schedule

スケジュール

日曜ドック

・ 7月11日(日)
・ 8月15日(日)
・ 9月12日(日)

ささやき

理事長 黒澤功の
ふれ・あいエッセイ

「理事長としての 重い決断」

コロナ感染症専門病棟の開設

5月の連休後、新型コロナウイルス感染症が拡大し、高崎市の専用病床が不足してきました。群馬県と高崎市から再三再四の要請により、民間かつ感染症指定病院ではない当院も10床のコロナ専用病床を5月11日に開設し、6月1日には12床となりました。

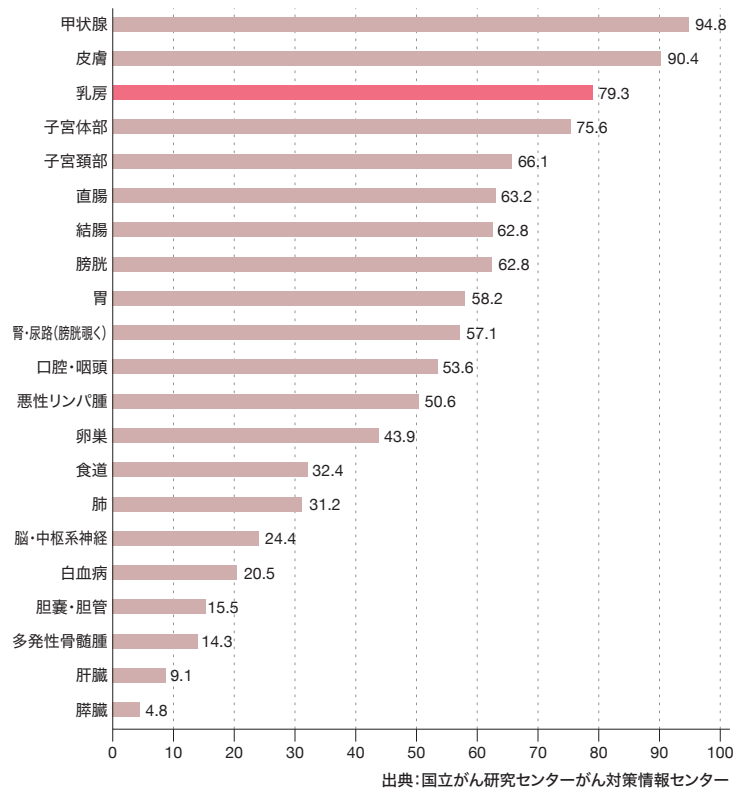
半月で病棟内のエリア分けをおこない、床の絨毯は撤去して抗菌シートに張り替え、3床の陰圧室に加え、9床にも陰圧設備を工事しました。

そしてこのコロナ専用病床で働く職員を募集したところ、多くの職員が手を挙げてくれました。それからこの職員を訓練し、その中でもコロナワクチン接種を2回終了してい

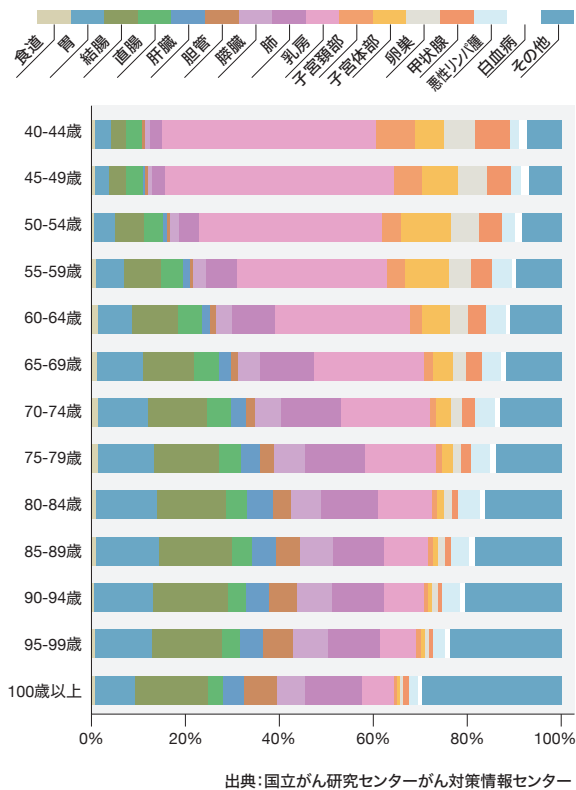
る職員のチームをつくりました。

コロナに感染した人のほとんどは自宅や宿泊施設で療養する人が多いのですが、中には「棺桶に片足を突っ込んだ感じだった」と訴える人もいます。最近20代〜40代という若い人でも重症化し、他県では自衛隊の医務班まで出動するという、まさに非常事態の中、一人でも多くの命を救うのが医療職の本命である事を職員に伝え、理解をしていただき、コロナ専用病床の開設をやらざるを得ないと覚悟を決めました。医療職を志した者として重い決断ではありましたが、決断の日は今までの医師人生の中で一番長い長い1日だった気がしています。医療職としてのやりがいを感じ、職員が成長してほしいと願っています。

(図5) 女性の部位別10年相対生存率(2002~2006年追跡例)



(図4) 女性の年齢部位別がん罹患数割合(2017年)



乳がん検診

～健康意識をもって正しく受けましょう～

医療法人 社団美心会 黒沢病院

乳腺外科部長

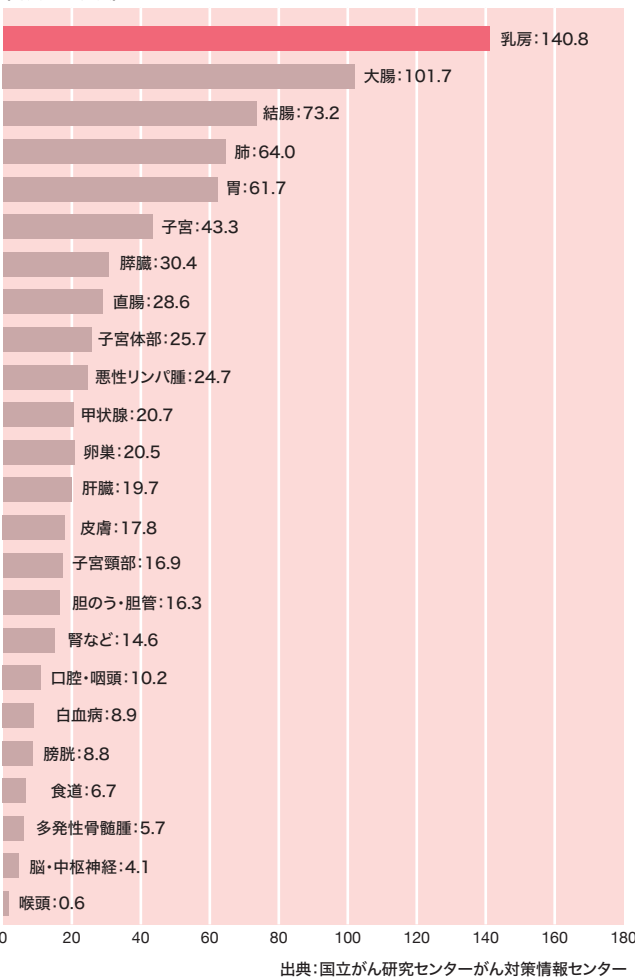
栗原 照昌

最近の乳がんの動向

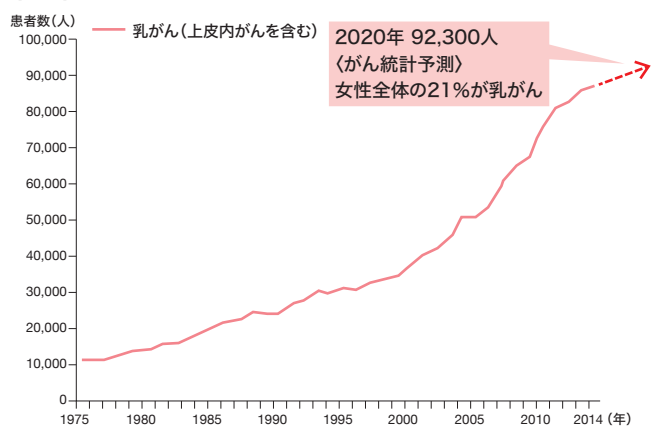
乳がん罹患数は年々増加の一途をたどり、2020年には92,300人となりました(図1、2)。最新の国立がん研究センターの報告では、日本人女性の生涯乳がん罹患率は10・6%で、9人に1人の女性が乳がんになる時代となっています。乳がんが女性のがんの1位となつて久しいですが、部位別では女性のがん全体の21%にあたります(図3)。さらに年齢層別でみると、40歳代でがんを発症した人のうち、乳がんである割合は60〜70%となっています(図4)。

その一方で、最新の国立がん研究センターの発表では、がん治療成績の向上から、全国の中核病院の乳がん全体での10年生存率は87・5%で、その中でも乳がんの早期(ステージI)では10年生存率が99・1%と、きわめて良好でした。乳がんは早期に見つけることができれば「治るがん」の1つと言えるでしょう(図5)。

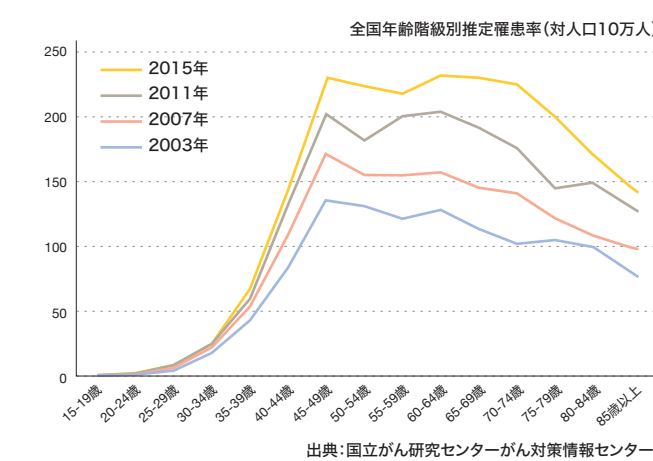
(図3) 女性の部位別がん罹患率(2017年)
(対人口10万人)



(図1) 日本における乳がん罹患数



(図2) 日本の乳がん罹患率(年齢階級別)



がんの発生要因には環境要因と遺伝要因があります。現在わかっている乳がんのリスクファクターを(表1)に示します。遺伝要因は生まれた時から持っている遺伝子の変化であり、下の世代に受け継がれることもあります。遺伝するがんの中で、BRCA1/2遺伝子変異により起こされる遺伝性乳がん卵巣がん症候群(HBOC)は有名です。最近、HBOCに対する遺伝子検査やリスク低減手術が保険収載されたことで、さらに注目され、一般の乳がん診療にまで導入されています。(表2)

生活習慣病やがんに対する健康意識の高まりも大切なポイントです。とくに、乳がんに対しては、「ブレスト・アウェアネス」をもとにしたがん啓発が推進されています。

本稿では、最近の話題としてこのHBOCと「ブレスト・アウェアネス」を中心に解説します。今後の健康意識の向上とともに、効果的で正しい乳がん検診を受けていただく一助になれば幸いです。

(表2) BRCA1, BRCA2遺伝学的検査が保険適応となる場合

- 45歳以下で乳がんと診断された
- 60歳以下でトリプルネガティブの乳がん(ホルモン受容体陰性、HER2陰性)と診断された
- 両側の乳がんと診断された
- 片方の乳房に複数回乳がん(原発性)を診断された
- 男性で乳がんと診断された
- 卵巣がん・卵管がん・腹膜がんと診断された
- 腫瘍組織によるがん遺伝子パネル検査の結果、BRCA1、2遺伝子の病的バリエーションを生まれつき持っている可能性がある場合
- ご自身が乳がんと診断され、血縁者に乳がんまたは卵巣がん発症者がいる
- ご本人が乳がん、卵巣がん、腹膜がんのいずれかを診断されていて、かつ血縁者がすでにBRCA1、2遺伝子に病的バリエーションを持っていることがわかっている場合

(表1) 乳がんのリスクファクター

1	初経が11歳以下で、閉経が55歳以降 (月経がある期間が普通の人より長い)
2	30歳以上で未婚、結婚していても未産婦
3	35歳以上で初産を経験した
4	標準体重を20%以上超えている肥満(とくに閉経後の肥満)
5	母親・姉妹・娘などの近親者に乳がんになった人がいる
6	更年期にホルモン剤を常用している
7	良性の乳腺疾患(とくに増殖性、異型を伴うもの)の既往がある
8	乳がんになったことがある

遺伝性乳がん卵巣がん症候群 (HBOC)

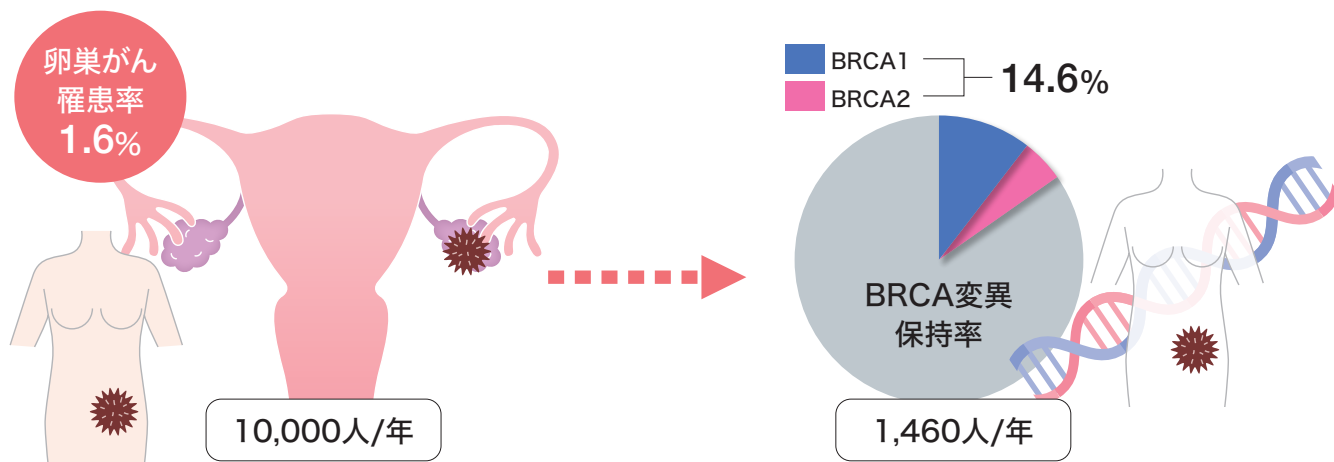
遺伝するがんのひとつとして HBOC があります。日本人女性では、乳がん患者の 5 ～ 10 % が HBOC であると考えられ、全乳がんの約 4 % が BRCA1/2 遺伝子変異に起因する乳がんです。現在の知見では、HBOC は 200 から 500 人に 1 人が該当すると言われています。日本 HBOC コンソーシアムの調査では、日本国内で年間約 3,600 人の乳がん、約 1,460 人の卵巣がんが発症しているとされています(図 6)。遺伝性のため、その近親者も 2 分の 1 の確率で遺伝子変異を受け継いでいる可能性があります。

乳がん既発症者に BRCA1/2 遺伝子の変異が判明すれば、リスク低減手術により乳がんや卵巣がんの発症リスクを下げるのが可能となります。乳がんあるいは卵巣がんを発症して、HBOC の可能性が

考慮され(表 2)に当てはまる場合には BRCA1/2 遺伝学的検査が保険適応となります。また、2020 年 4 月から、HBOC の既発症者に対するリスク低減乳房切除術、乳房再建術ならびにリスク低減卵巣卵巣摘出術が保険収載となったこともあり、日本でも HBOC 診療が乳腺専門外来で取り扱える診療項目となつてきています。

今後、日本での HBOC は診断数が増加すると考えられており、それに伴って、乳がん術後残存乳房、対側乳房、未発症者の両側乳房に対するサーベイランスも長期間継続することが必要になります。HBOC では、乳がん発症リスクが高頻度であり、生涯で約 70 %、両側乳がんも約 35 % で発症するため早期発見が望まれます。

(図 6)日本人の乳がんと卵巣がんの BRCA1/2 変異保持者



誰にでもできる健康意識改革 「ブレスト・アウェアネス」

「ブレスト・アウェアネス」とは、女性自身が自分の乳房(ブレスト)の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識(アウェアネス)して生活することをいいます。乳がんの早期発見・早期診断・早期治療につながる、女性にとつてとても大切な生活習慣です。乳がん検診はその大切な 1 項目です。正しい受診行動を身につけるための以下の 4 つの基本行動が必要です。

ブレスト・アウェアネス

- 1 自身の乳房の状態を知るために、日頃から自身の乳房を見て、触って、感じる(乳房の健康チェック)
- 2 気をつけなければいけない乳房の変化を知る(しこりや血性の乳頭分泌など)
- 3 乳房の変化を自覚したら、すぐ医師に相談する(医療機関へ行く)
- 4 40 歳になったら乳がん検診を受診する

(図 7)を参考にしてさっそく行動に移してみてください。

(図 7)ブレスト・アウェアネス

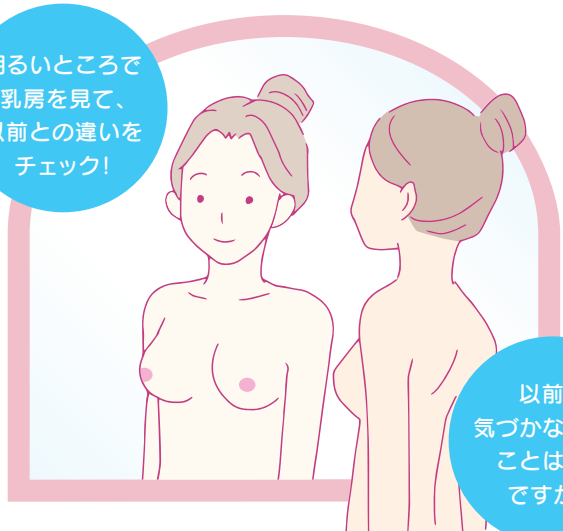
鏡の前でCHECK!

乳房を見てみましょう!

まずは両腕をおろしてリラックス

- ✓ 左右乳房の形や大きさに変化はないか?
- ✓ 乳頭に「へこみ」はないか?
- ✓ 乳房の表面に「くぼみ」や「ひきつれ」はないか?

明るいところで乳房を見て、以前との違いをチェック!



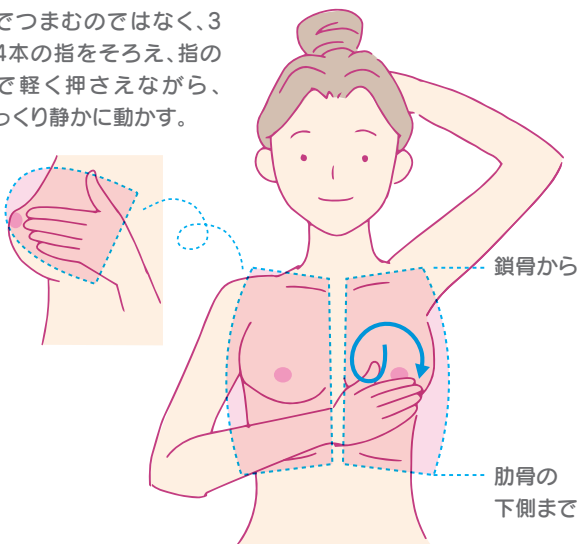
以前は気づかなかったことはないですか?

浴室でCHECK!

乳房を触ってみましょう!

- ✓ 小さくてかたい「しこり」はないか?
- ✓ わきの下に硬いグリグリしたものはないか?
- ✓ 乳頭から異常な分泌物はないか?
- ✓ 皮膚にえくぼ、くぼみがでないか? 皮膚がみかんの皮のように赤く腫れて、毛穴がへこんでないか?

指でつまむのではなく、3 ～ 4 本の指をそろえ、指の腹で軽く押さえながら、ゆっくり静かに動かす。



乳がん検診の目的は、乳がんによる死亡率を減少させることです。そのためには早期に発見し、早期に治療を受けることが重要です。早期発見のメリットには、治療成績を上げること以外に、手術術式の選択肢がひろがる、治療期間や通院期間の短縮、治療費の低減などがあります。

乳がん検診はマンモグラフィや超音波（エコー）検査などの画像診断が主です。従来からおこなわれてきた乳房視触診は補助的な意味合いが強くなっています。

画像診断の標準となるのはマンモグラフィです。日本では40歳以上を対象に市町村単位でマンモグラフィ検診がおこなわれています。人間ドックや健康診断でも同様です。（図8）は乳がんの典型的なマンモグラフィ画像です。スピクラ（毛羽立ち）を伴った腫瘍や、いびつな形の微小石灰化が区域性に集まった像です。マンモグラ

フィには通常の2Dと多数の断面画像を撮るトモシンセシス（3D）があります。（図9）に示すように、通常の2D画像と比べると、3D画像は異常所見をはっきりと明瞭に写し出すことができます。

超音波（エコー）検査もよく用いられます。日常よく見られるものに嚢胞や線維腺腫があります。（図10）に代表的な画像を示しました。ただ、乳がん検診にエコー検査を使用した場合、精密検査が要らない良性の病変も多く拾い上げてしまう欠点があります。

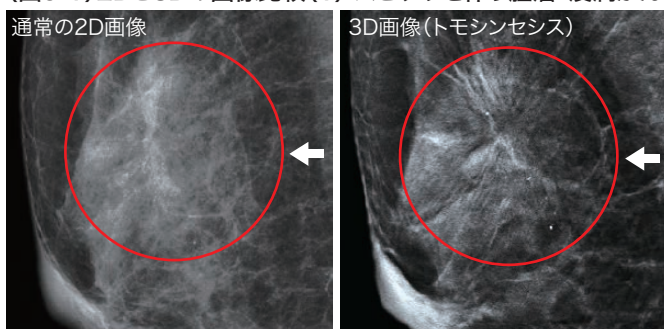
日本独自の臨床研究（J-ST ART）として、マンモグラフィ検診にエコー検査を併用して上乗せ効果をみた研究があります。中間報告では、マンモグラフィ単独に比べ、エコー検査併用で乳がん発見率が1.5倍となったと報告されました。ただし、40歳代の女性のみを対象と

した研究ですので、エコー検査の上乗せ効果がすべての女性に該当するかは不明確です。

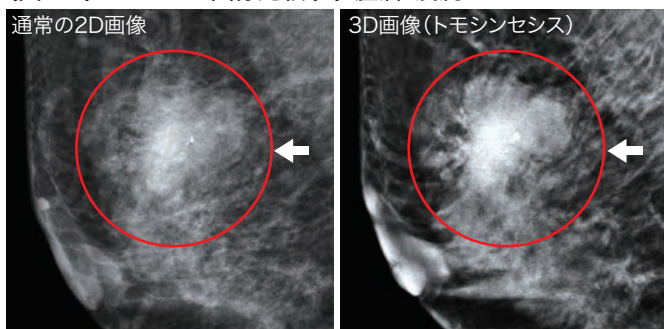
HBOCなどの乳がんになるリスクが高いグループでは、マンモグラフィに加え造影MRI検査をおこなうことが推奨されています。一方で、造影剤を使用しない拡散強調画像（DWI）で乳がん発見に役立てようとする試みもなされています（図11）。

検診法ではありませんが、診断法として細胞診や針生検（コアニードル生検）がおこなわれています（図12）。これで診断を確定させることにより、乳がんだけでなく良性病変の確認もでき、不必要なフォローを省き、有意義で効率的な検診に役立てられます。

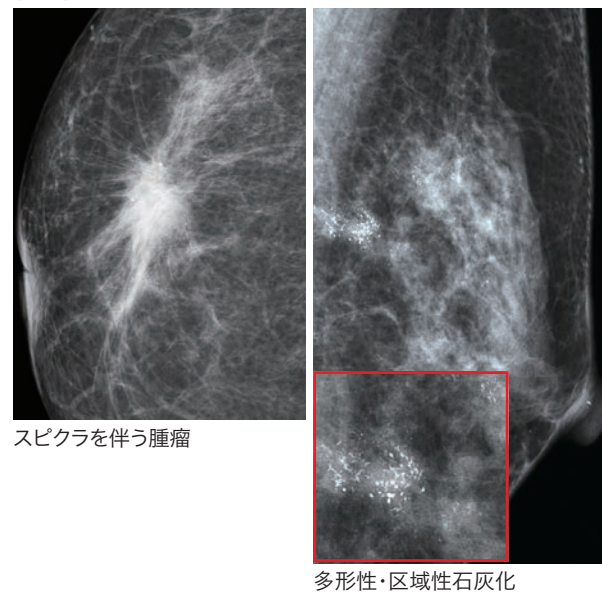
（図9-1）2Dと3Dの画像比較（1）スピクラを伴う腫瘍：浸潤がん



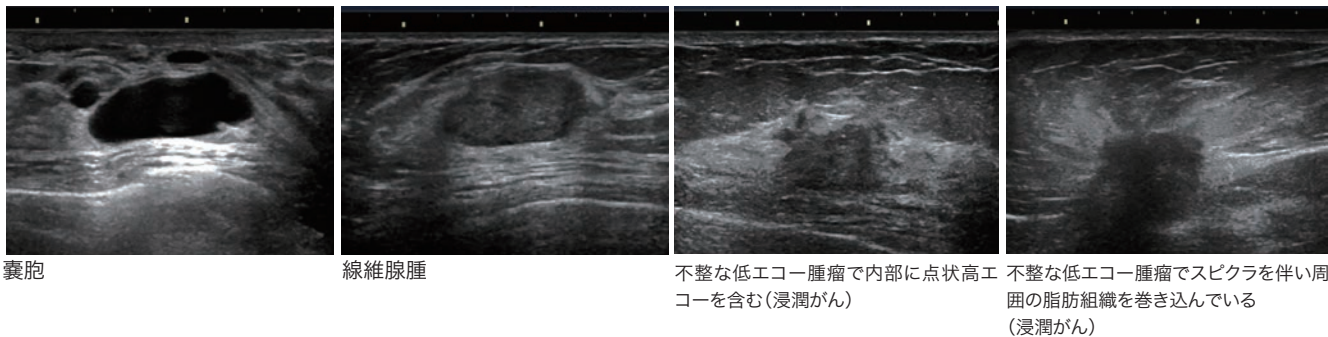
（図9-2）2Dと3Dの画像比較（2）腫瘍：浸潤がん



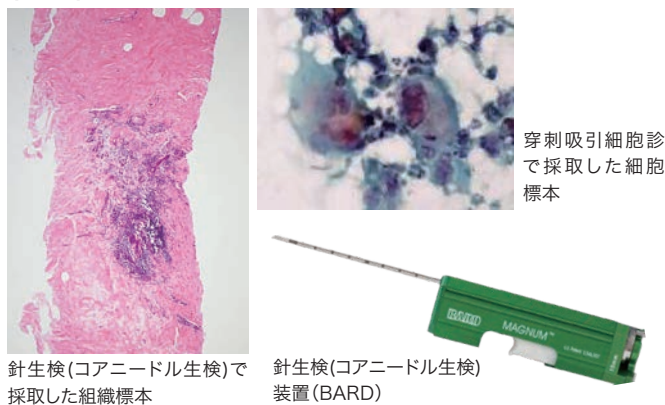
（図8）乳がんの典型的なマンモグラフィ画像



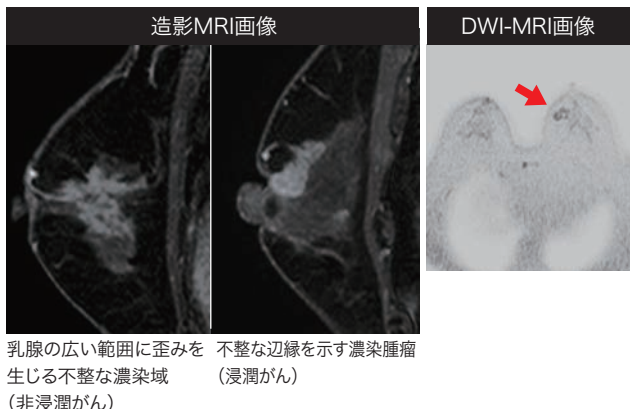
（図10）代表的な乳腺病変のエコー像



（図12）



（図11）乳がんのMRI画像



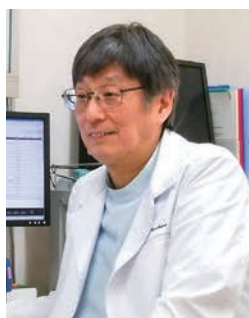
リスク別の乳がん検診

生活習慣病やがんをはじめさまざまな疾患で、現在はリスク診断が重要視されています。また、個別化医療の時代となり、治療に対してはゲノム医療が開始されました。がん検診も近い将来、「個別化」となり、がん発見だけでなく、がんリスク診断・検診も加味したものに移行していくでしょう。

恥ずかしさのない方法が登場するかもしれません。

あなたに適した乳がん検診を受けるには、まずあなたの乳房の状態と特性を知ることが重要です。正しい知識を得て、健全な健康意識を持つこと、原則やルールを守ることが必要です。がん検診には適正と限界があり、検診すべてを委ねることは適切ではありません。

今回紹介した「ブレスト・アウェアネス」は、あなたの乳房の状態を知る大切な日常習慣です。これを基本にして、定期的ながん検診を受診していただければ幸いです。



乳腺外科部長

栗原 照昌

日本乳癌学会 乳腺専門医
人間ドック健診専門医・指導医
日本抗加齢医学会 専門医

【役立つ参考資料】

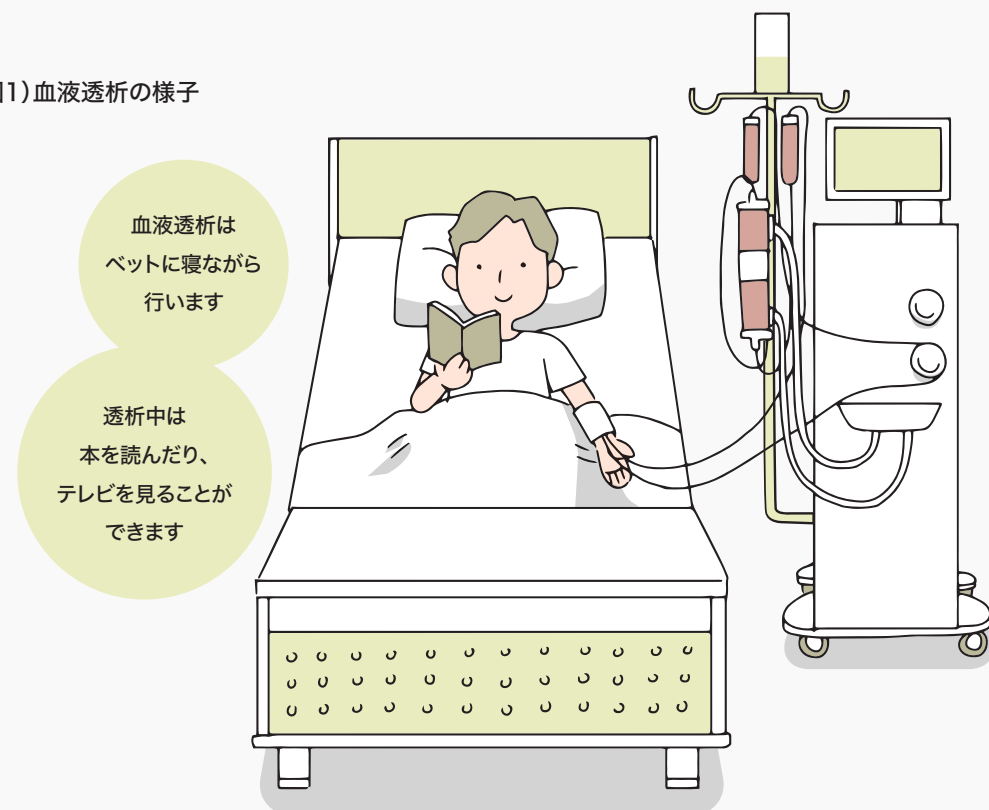
- 遺伝性乳がん卵巣がん症候群（HBOC）をご理解いただくために（ver.5.1）日本HBOCコンソーシアム編集
- 患者さんのための乳がん診療ガイドライン（2019年版）日本乳癌学会編
- 国立がん研究センターがん対策情報センター「がん情報サービス」（<http://ganjoho.jp>）

腎臓の治療

腎臓の機能が低下し、先述の調節が不十分になると、体内に尿毒素の蓄積と体液バランスの破綻が生じます。その中でも尿に排泄されるべき老廃物が血液中に貯留して全身に及んだ状態を「腎不全（尿毒症）」といいます。そして慢性腎不全の末期に至り、内服薬でコントロールできなくなった場合には、腎臓が変わつてこれらの調整を間欠的におこなない、正常に近い状態に補正する治療が透析療法です。透析療法には「血液透析」と「腹膜透析」があります。

今回の特集では、**血液透析**について紹介します。（図1）

（図1）血液透析の様子



（図2）

血液透析では、治療毎に血液を取り出す側（脱血側）と戻す側（返血側）の2本の針を穿刺します。（図2）体外に取り出した血液を透析器（ダイヤライザー）に通し、そこで血液中の老廃物や水分を取り除き、きれいになった血液を体内に戻します。一般的に週3回4時間程外来通院でおこないます。

血液透析

泌尿器科最前線シリーズ 透析センター

医療法人 社団美心会 黒沢病院
理事長補佐 兼 透析センター長
大木 亮



腎臓の働きとは？

- ①老廃物の排泄
血液をろ過して老廃物を排泄し、体に必要なものは再吸収し体内に戻す働きをしています。
- ②体液・酸塩基平衡の調節
水分やミネラル（電解質）、酸塩基平衡などの調整がおこなわれ、体内環境のバランスを保つ働きをしています。
- ③血液をつくる
造血ホルモン（エリスロポエチン）が分泌され、骨髄で赤血球を産生しています。
- ④血圧の調整
血圧に関連するホルモンを産生し、塩分と水分の量をコントロールして血圧を調整しています。
- ⑤骨を丈夫にする
ビタミンDを活性化し、カルシウムを体内に吸収させ骨の発育に関わっています。



医療法人 社団美心会 黒沢病院
理事長補佐 兼
透析センター長

大木 亮

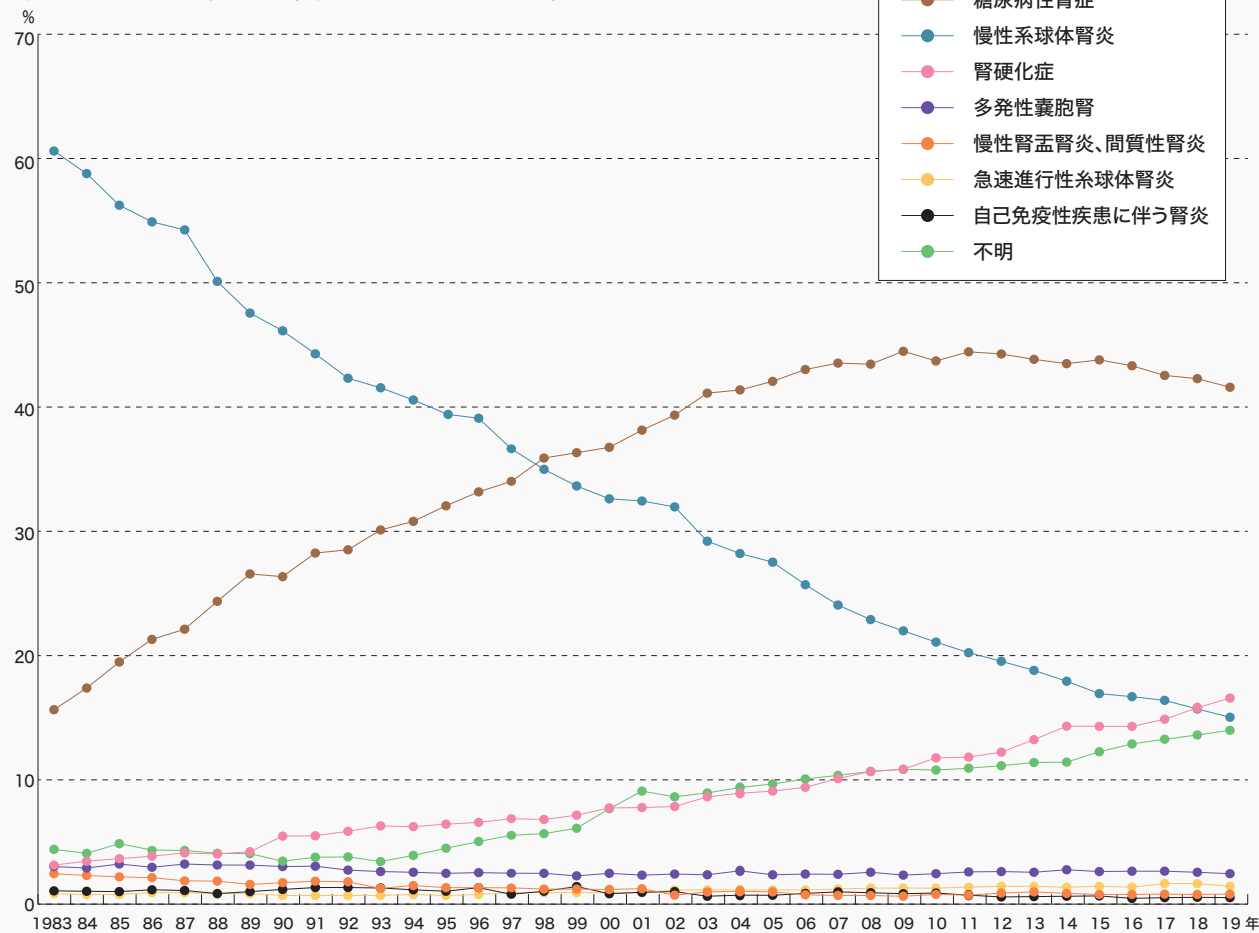
透析療法導入の原因第一位は糖尿病性腎症41・6%ですので、糖尿病の患者さんは腎機能が悪化しないように注意が必要です。(グラフ)
万が一、血液透析が必要になった場合には通院が便利であるか、透析をおこなう曜日や時間がライフスタイルに合うかなどを含め検討することが大切です。お気軽にご相談ください。

まとめ

月々土曜日まで3部制で夜間透析もおこなっており、患者さんのライフスタイルにあった透析治療が可能です。また患者さんやご家族さまのご負担を軽減するため、送迎サービスもおこなっております。

ご利用と送迎

導入患者 原疾患割合の推移 1983～2019年



『一般社団法人日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況」(2019年12月31日現在)』

患者調査による集計

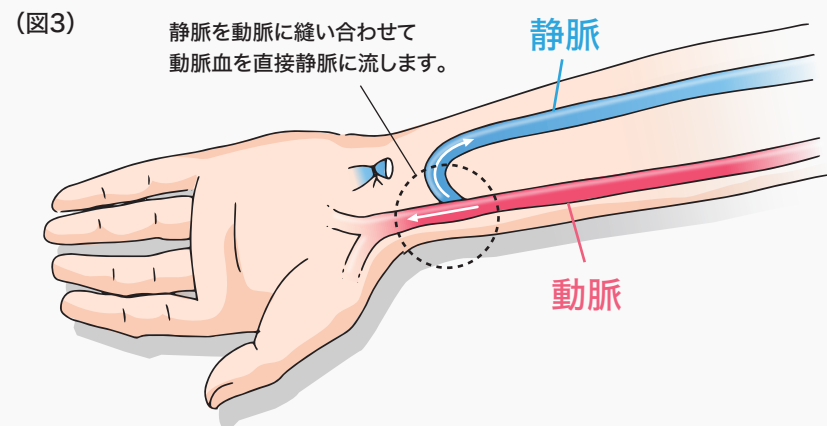
お問合せ

黒沢病院 透析センター

TEL.027-352-1166(代表)

シャントってなに？

血液透析をおこなうには、1分間に200ml程度の血液を持続的に体外へ取り出す必要があります。皮下の静脈に穿刺しても透析に必要な血液量を得ることはできません。そこで静脈と動脈を手術で吻合して、静脈に多くの血流が流れるようにしたものを「シャント」といいます。(図3)シャントを作成することにより、静脈に穿刺して安全に透析をおこなうことができるため、透析を受ける患者さんはこの手術を受ける必要があります。シャント作成にはさまざまな方法がありますが、血管が細い場合は人工血管を使用したシャント作成も可能です。また長年シャントを使用することで閉塞や狭窄など、さまざまな問題が起きています。治療には外科的再建術や経皮的経管的血管形成術(シャントPTA)などがあります。



当院透析センターについて

黒沢病院では2階のワンフロアに透析監視装置60台を6つのエリアに分けて設置しています。その他に感染症患者さんの対応が可能な陰圧室の個室が2部屋あります。

「飲む」「食べる」「透析後楽に帰りたい」など患者さんのご要望にお応えするため、血圧を安定させながら多くの老廃物を除去することが可能な※大量置換血液透析濾過(オンラインHDF)をすべての透析装置でおこなっています。また、患者さんご自身で自由に体位を調整出来る3モーター医療用ベッドの導入や、各ベッドにテレビが備わっており、週3回の治療時間を快適にお過ごしいただけるよう環境を整えております。

※オンラインHDFはより進んだ治療法です。より清浄した透析液を院内で調達し、直接血液に補液する方法です。2012年の診療報酬改定から健康保険が適用となり、当院でも採用してから今日に至るまで多くの患者さんに喜ばれています。

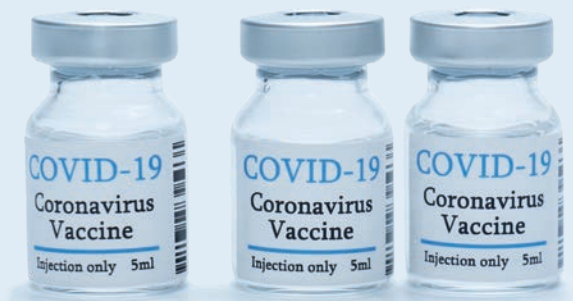
オンラインHDFの臨床効果が期待できる症状

- 透析困難症(透析中の低血圧)
- 透析アミロイドシス
- むずむず脚症候群(レストレスレッグ症候群)
- 心不全
- 末梢神経障害
- 皮膚掻痒 皮膚乾燥

但し評価には個人差があります。

今年の2月から、ようやく日本でも新型コロナウイルスに対するワクチン接種が開始されました。黒沢病院は高崎市における基本型接種施設の1つとして、地域の病院、クリニック、歯科医院、薬局などの医療従事者や大勢の高齢者の方々への接種を精力的に進めています。また、不足しているワクチンを1人でも多くの方に接種できるように注射器を工夫したり、接種後の副反応について調べたり、接種後にきちんとウイルスに対する抗体ができているかどうか

「ワクチンの効果と解析」



新型コロナウイルスへの取り組み

～ワクチン接種の効果について解析～

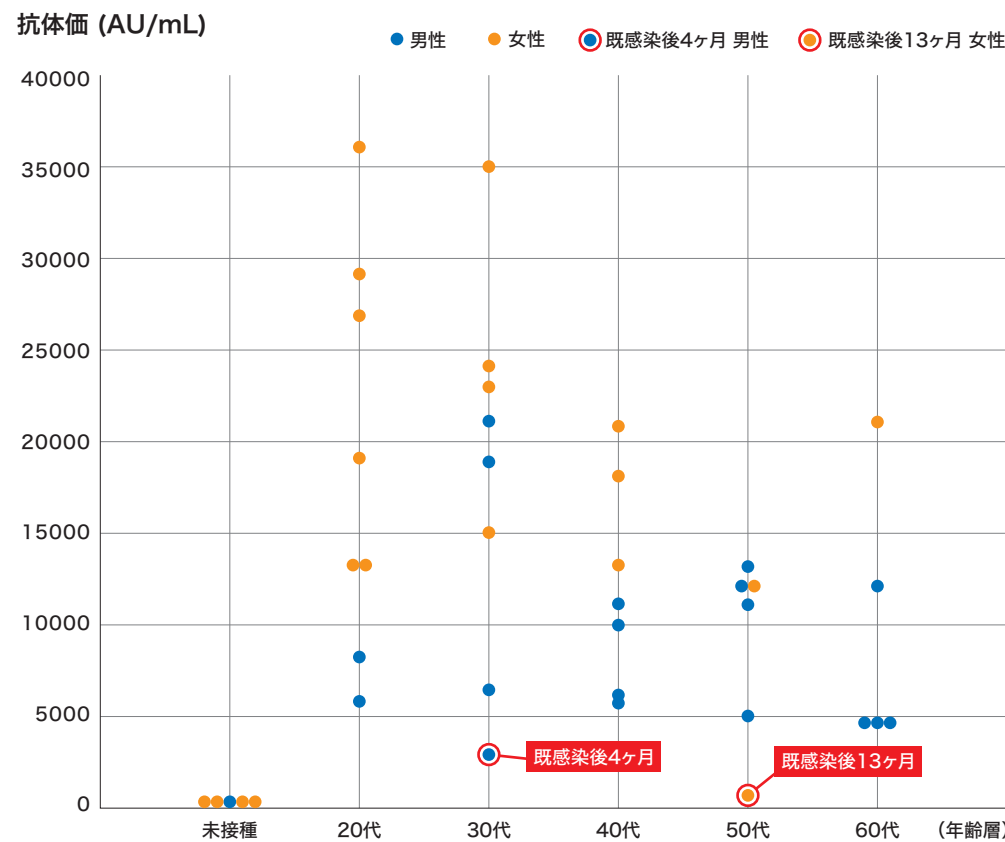
コロナ対策室 室長 兼 内科医長

錦戸 崇

統括技術室 室長

三輪 篤史

当院では昨年2月に発熱外来を開設して以来、通常の外来診療や救急医療を継続しながら、熱のある急病者さんや、コロナ感染症の濃厚接触者を診察してきました。今年の3月にはワクチン接種が始まり、臨機応変に対応しながら、全力で地域医療を守るために取り組んでいます。



グラフは、ワクチンを2回接種した当院職員の血液中に現れた、新型コロナウイルスに対する抗体を年代別に測定したものです。接種しなかった5名には抗体ができていないのに対し、接種を受けた32名は、どの年代でも全員に抗体がしっかりとできています。女性（女性）は男性よりも抗体価が高い傾向が見られました。2回目接種後の発熱などの副反応と抗体価の関係についても調べていますが、表で最も抗体価が高かった人には副反応は見られなかった等、副反応が強いから抗体価が高いとも言えないようです。また、既感染で4ヶ月目および13ヶ月目の方の抗体価も測定しました。抗体価の経時変化は今後の検討課題ですが、今回の比較では、自然感染よりもワクチン接種での抗体価が高く出ています。

「これまでの取り組み」

2020年	2月13日 発熱外来を開始 4月6日 帰国者接触者外来を開始・PCR検査実施 4月25日 高崎市内介護施設入居者のコロナ陽性者を発見し、事前にクラスター発生を防ぐ 7月1日 自費PCR検査開始 7月10日 発熱外来受診者累計1,000人を超える 11月26日 工事現場のクラスター発生 自主的な集団PCR検査実施により、感染拡大防止につなげる
2021年	1月3日 年末年始発熱外来を実施 12月31日 発熱外来 専用プレハブを設置 30日 当院で発見したコロナ陽性者が累計1,000名を超える 1月20日 発熱外来受診者累計3,000人を超える 23日 東横イン高崎（コロナ軽症者の療養ホテル）に看護師を派遣 26日 新型コロナウイルスの職員接種開始・接種後の病症（副反応等）のデータを独自に集める 3月15日 院内に全自動PCR検査機器を設置・当日中に検査結果が出るようになる 2月24日 （1回で最大22検体の検査が可能。1日最大66検体） 4月12日 高齢者施設入居者へのワクチン接種開始 22日 集団PCR 1日318件実施 29日 PCR検査累計5,000件を超える 30日 当院で発見したコロナ陽性者が累計2,000名を超える 5月11日 コロナ病床開設 軽症・中等症患者（10床）の入院受け入れを開始 17日 一般高齢者及び医療従事者へのワクチン接種開始 30日 日曜日のワクチン接種開始 6月1日 コロナ病床12床に増床

【ドライブスルーPCR検査】

企業・団体様のPCR検査は、混雑を避けるためドライブスルー形式でおこないます。また100人以上の場合には、看護師・検査技師などのスタッフが出張して検査をおこなうこともあります。



【発熱外来】

黒沢病院東側駐車場に建てられた発熱外来の専用診療所。
4部屋の診察室にご案内し、効率よく・安全に診療をおこなっています。



検査や専用病棟整備の取り組み

【専用病棟】

施工前



コロナ患者さんを受け入れる専用病床を設置しました。病棟の境界には壁を設置し、きちんと仕切られています。また、消毒清掃がしやすいように床を絨毯から抗菌シートに張り替えました。

現在



抗菌シートの床

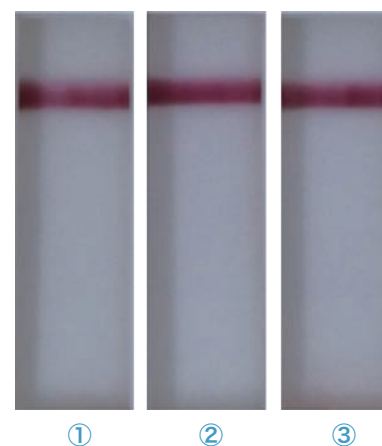


陰圧装置

【抗体の視覚化】

写真は、血液中の抗体を、接種を受けた3人と受けなかった3人について視覚的に捉えたもので、ワクチン2回接種の①と②は副反応が強かった人、③は副反応が無かった人の検体です。ここでも、接種後の副反応と抗体価の間に明確な関係は認められませんでした。

ワクチン未接種

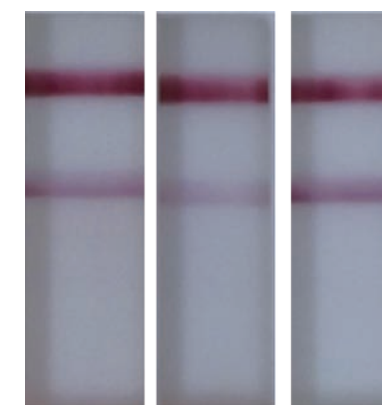


①

②

③

ワクチン2回接種

①
(副反応:強)②
(副反応:強)③
(副反応:無)

新型コロナウイルスと戦う抗体

このように当院が新型コロナウイルスのワクチン接種やその解析に力を入れていくのは、ただ接種を希望される方々を感染から守るだけでなく、地域に少しでも早く集団免疫を実現して、地域の方々全体を感染から守りたいと考えるためです。集団免疫とは、ある感染に対して集団の中に免疫を持つ人の割合が増えると、集団全体としてその感染が抑制される、集団全体が感染から守られるというもので、新型コロナウイルスの場合は100人中70人前後が抗体を持つことで集団免疫が成立するとされています。

例えば中東のイスラエルは、今年の1月の時点ではワクチン接種を完了した人は国民全体の2%程度で、当時は1日に1万人近い新規感染者を出していました。しかし国を挙げてワクチン接種を強力に進めた結果、5月初めには国民の実に6割近くが2回の接種を完了し、1日の新規感染者は100人以下に激減し、死亡者数も昨年6月以来で初めてゼロとなりました。これは厳格な都市封鎖などの防疫体制の効果もあると考えられますが、同様の防疫体制を実施した国々よりも新型コロナウイルスを見事に抑え込んでいる状況を見ると、集団免疫の効果である可能性が高いと言えます。

黒沢病院では、このような集団免疫を目指して、地域の方々が一人居ても多く、新型コロナウイルスのワクチン接種をより早く受けられるように全力を尽くしてまいります。また皆様も、ワクチン接種は自分や身近な人を守るためだけでなく、地域の人達全体を守るためでもあるということをご理解いただき、1人でも多くの方が積極的に接種を受けていただきたいと思います。



Active Life!



デイケアくろさわのご紹介

「住み慣れた自宅で暮らし続けたい」

私達はその希望を応援し、支え、叶えるために

日々活動しております。

人は30代を過ぎると、全身の筋肉量が年間1%ずつ低下していくと言われています。また、病気、外傷等による治療のため臥床すると、1日で全身筋肉量は1%低下してしまいます。つまり、1日寝たまましていると1歳年を重ねた分の全身の筋力量が低下していることになります。知らぬ間に筋肉量が低下し、気付いた時には歩くことができなくなるという事はよくある話です。筋肉を落とすことは簡単ですが、筋肉をつけて活動を拡大することはとても大変なことです。地域で生活される方々がより良い人生が送れるよう、予防的に筋力量を保ち、動作を続けられるように、外出ができる方にはデイケアに通っていただき、外出ができない方には私達のご自宅に訪問し、リハビリテーション支援をさせていただいております。

デイケアくろさわについて

必要な運動量を実施していただくために、利用時間内のスケジュールを決めさせていただいております。運動の質も大事ですが、より大切なのは運動の量です。決められたスケジュール通りに場所を移動することも一つのリハビリテーションと捉えております。年齢層が幅広く、48歳〜98歳の方々にご利用いただいております。



01. リハビリテーションにフィットネスの要素をプラス

イタリアのテクノジム社製のマシンを含むリハビリテーション機器12種類(計16台)、リラクゼーション機器3種類(計7台)を設置し、一人ひとりに合ったリハビリテーションメニューのご提案・支援をしております。医学的管理のもと、フィットネスクラブに通っている感覚でリハビリテーションに取り組んでいただいております。

02. 多くの専門職が協働で関わる「攻めるリハビリテーション」

医師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師・保健師・介護福祉士・管理栄養士・歯科衛生士等、多くの専門職が協働し、「利用者さま」一人ひとりの人生

03. リハビリテーション効果の確認

半年ごとに、身体機能、運動機能の測定をおこない、リハビリテーションの進捗を確認します。また、効果的なリハビリテーションを実施するために必要な栄養状態の確認や、適切な栄養摂取をするための口腔機能の確認もしております。



04. 楽しみ、学べるカルチャールを通じて、生きがいづくりを応援

15種類以上ある豊富なカルチャール(レクリエーション)を通じて身体機能の維持

05. 栄養バランスの取れたお食事



向上、介護予防に努め、楽しみ・生きがいのある人生のご提案をしております。

06. 身体機能に応じた入浴リハビリテーション

機械浴、個浴、大浴場と身体の状態に合った入浴を提供しております。ご自宅の環境を確認させていただき、近い環境でご入浴できるようにしております。理学療法士等も入浴に関わり、自立して入浴が出来るように支援しております。

70分 コース



お勧め

- リハビリテーションだけを実施したい方
- 予防的に運動をおこないたい方
- 感染症対策として長時間の滞在を希望されない方

半日 コース



お勧め

- リハビリテーションはもちろん他の利用者さまとの親睦も深めたい方
- 休憩を取りながらしっかり運動をおこないたい方

1日 コース



お勧め

- リハビリテーションはもちろんカルチャー（レクリエーション）も参加したい方
- 入浴をご希望される方
- ゆったりと過ごしながら無理なく体を動かしたい方

幅広い送迎支援



当事業所まで約10kmに及ぶ範囲の送迎を実施しております。
1日コース、半日コース、70分コースそれぞれにおいて安心安全な送迎をおこないます。

ご自宅から出ることができず

デイケアに通うことができない方には…

訪問リハビリテーション

（老健くろさわ 訪問リハビリテーション・訪問看護ステーションくろさわ）

理学療法士、作業療法士がご自宅に伺い、リハビリテーションを実施するため、そのまま生活に役立てることが出来ます。自宅から出るため、自立するための具体的な動作のリハビリテーションをおこない、介助量の軽減や、動作の自立に繋がっています。ご家族さまによる介護方法や住環境の調整、ご自宅で生活していく上での助言等も積極的におこない、安心して生活が続けられるように取り組んでいます。1日に約40分程度のご利用となるため、運動量の確保は難しいですが、1対1で質の高いリハビリテーションの提供が可能です。

また、脳卒中等の後遺症により失語や構音障害等でコミュニケーションに悩みを抱える方へも、言語聴覚士が訪問して言語のリハビリテーションを実施しております。

通所リハビリテーションと訪問リハビリテーションの併用

通所リハビリテーションと訪問リハビリテーションを併用されているご利用者さまも多数いらっしゃいます。通所リハビリテーションでは体力・持久力などの基礎的な力を養い、訪問リハビリテーションで動作の獲得に向けての具体的な動作練習をおこないます。

それぞれの事業の特徴を生かし、効率的にできる事を増やす取り組みになります。

ご利用者さまの声

岡村豊子様（79歳） 「1日利用・週3回」

ご利用の経緯

これまでに他施設のデイケアをいくつか利用してきましたが、マシンの種類が豊富で運動が沢山できる老健くろさわのデイケアをずっと利用したいと思っていました。なぜなら、過去に脊髄・腰椎の病気にかったことから、足腰を丈夫に鍛えたかったからです。周りからは「マシンがいっぱいあるから」トレーニングが大変だよ」と言われましたが、そんなことは一切なく、スタッフの方が私に合ったメニューを組んで、きちんと運動をすることができています。利用し始めて1ヶ月ですが、少しずつ体力が付いてきたと思います。

他施設との違い

特にスタッフの皆さんは仕事熱心で、テキパキと手際よく対応してくれます。杖などを落としても素早く駆けつけて拾ってくれますし、何よりスタッフ同士の私語が少ないのに驚きました。そして食事が最高に美味しいと思います。栄養バランスがしっかり考えられていて、自宅ではなかなか作ることができない料理を楽しめます。



三密を避けることはもちろんのこと、時々マスクを外してしまう利用者がいてもすぐにスタッフの方が注意してくれるので、安心して利用することができています。

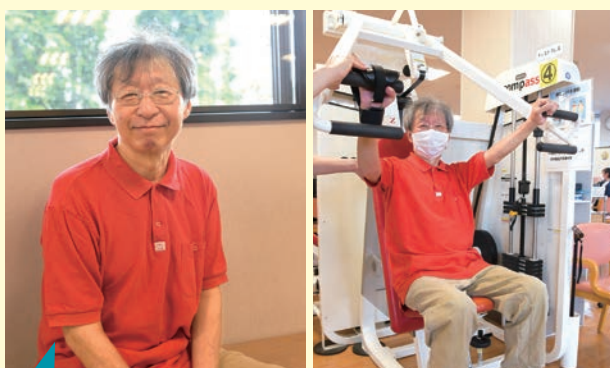
石井克己様（64歳） 「半日利用・週2回」

ご利用の経緯

趣味の釣りを楽しんでいたある日、突然脳卒中を発症しました。救急搬送されて以来、脳卒中専門病院やリハビリ専門病院への入院を経て、現在のデイケアくろさわの利用に至っています。状態は少しずつ良くなってきましたが、右手に麻痺が残っています。昨日より今日、今日より明日、少しずつ諦めずに頑張っていくというイメージでリハビリに取り組む、一年が経ちました。スタッフの皆さんが親身になってアドバイスをしてくれるので、とても信頼でき、安心して利用することができています。

趣味の釣りを再開

半日利用でも、7種類のマシンを利用して充実したトレーニングをすることが出来ます。日常生活でトレーニングの効果を実感することが増えてきたほか、体力も付いてきたので、趣味の釣りを再開することができたのが何よりも嬉しいことです。こうして日常生活での趣味や楽しみを増やすことができて、デイケアくろさわに通っていて良かったなと思います。



利用されている方の年齢も様々で、話をするととても刺激を受けます。「自分ももっと頑張らなきゃ」と励みになります。

デイケアくろさわ お問い合わせ

住 所:〒370-0852 高崎市中居町3-19-2

営業日:月曜日～土曜日(年末年始、法人の定める休日を除く)

TEL. 027-352-0033

この暑さ夕になりてもにじむあせ線香花火が眩しく光る 内山 佐知子
 モンブラン、マロンか好きに選べとはどちら取りても肥満の火種 同
 めずらしく体調よくてかろき足信じられないやっぱり夢か 相模 喜美子
 ひろがりしコロナの怖さ避けて今われらは集う黒沢ホームに 同
 お料理ではじめて作るモンブラン作るもたのし食べるもうまし 奈良 一江(94歳)
 今日もまた透析すんで帰り道星空ながめほっと一息 同
 風強きお花見なれどスタッフの優しさにふれ時わすれけり 長谷川 ツネコ
 初参りカーサホールのお社に詣でて願う今年の幸福を 同
 調理レクの手作りケーキ、モンブラン栗の風味におもわず笑顔 平松 房子
 はんげしょう あした
 半夏生卒寿を迎え心して未来の夢を咲かせてみたい 同
 土いじり職場で出あい趣味となるホームのみなを先生として 神成 俊輔

独立し手帳の記録五十年めくるページに血潮が騒ぐ 中島 房次郎(91歳)
 大輪の日まわり畠眺めれば姿やさしきコスモスの見ゆ 同
 草津の湯ゆぶねに浮かぶ白い月食べてみたいな大福みたい 石川 緑
 戦中に庭で作りしジャガイモを褒められながら食べしことあり 寺内 宏(88歳)

高崎を終の住処と定めし日赤城おろしの歓迎手荒し
 秋長けて八十路のわれは山里の透明人間 短歌をつくる
 ラ・ヴィオラのヘルパーさんは義経かひよどり越えし八艘飛びす
 鶴と亀名前をもてる女ありて手足のびのびラジオ体操
 魔法なら毎日ぼくはつかってる消えたベレーが今日は出てくる
 脚よわり出かけることもなくなりて外出着みな普段着となる
 四回の引越しをへて一部屋に四DKの断捨離おわる
 押入れの捨てられなかった洋服を捨てて鬼籍に入る準備を



美しい景色を見たり楽しいことがあったりすれば、誰でもカメラを向けたり、歌をうたったり、絵を描いたり、ダンスをしたりしたくなるでしょう。中には短歌をつくりたいと思う方もおられるはずです。その時、あなたはもう歌人の卵です。短歌は簡単なルールを守れば誰にでも作ることができます。短歌を詠む人が一人でも多くなることを願っています。

プロフィール

小木曾 友 様(85歳)

公益財団法人アジア学生文化協会前理事長。短歌誌「心の花」会員。アジア文化会館をはじめとする学生宿舎の運営とアジアの文化交流活動に尽力してこれられました。外国人留学生の受け入れを進める美心会との御縁があり、現在はサービス付き高齢者向け住宅「ラ・ヴィオラ中居」で生活中。



カーサ・デ・ヴェルデ黒沢

美心会 脳トレ短歌教室

「美心会 脳トレ短歌教室」は、2019年10月に、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢に入居されている方および職員、約10人の方々の参加で開設されました。生まれて初めて短歌をつくる、という方ばかりでしたが、短期間での上達はめざましく、見事な作品が産みだされています。どの歌にも作者が過ごされた華やかな、あるいは実直な人生がうかがわれ、歌にも味わい深く豊かな心が感じられます。講師からの注意としては、定型(五七五七七)を守ること、文法や漢字を間違えないこと程度ですが、特に気をつけることとしては、短歌は詩なので事実の単なる報告に終わらないように、声に出して読んで耳に快いリズムが大切ということを強調しています。

歌会が発足して間もなく応募した『老いて歌おう 2020 全国版第十九集』(伊藤一彦編集、宮崎県社会福祉協議会企画)には七首が掲載され、相模喜美子さんの作品が佳作に選ばれました。

今回は掲載された七首をはじめ、短歌教室で生み出された歌の一部をご紹介します。

『老いて歌おう 2020』掲載歌

見つけたよ団栗木の葉手の中へ小さい秋を群馬の森で 石川 緑(89歳)
 初詣でお願い沢山ありすぎて賽銭だけを投げて来るなり 内山 佐知子(79歳)
 むかし見た「カサブランカ」のロマンスに胸はときめく卒寿の今も (佳作入選) 相模 喜美子(95歳)
 卵割る母の手指の節くれて玉子ごはんの遠き郷愁 高橋 かほる(96歳)
 幼き日母がつくりし柏餅いまは懐かし端午の節句 長谷川 ツネ子(89歳)
 病む我に「死なないでね」とライン来る勇気をくれし心の友よ 平松 房子(90歳)
 コロナ禍が日常うばう2020いつまで続く自粛とマスク 神成 俊輔(33歳、職員)



脳トレ短歌教室



老いて歌おう 2020

1 美心会は治療と仕事の両立支援に取り組んでいます

健康だった人が病気にかかり治療が必要になることで、以前のように働けなくなるケースが出てきます。治療期間は疾病の種類などによって異なりますが、働きながら治療をしたい人にとっては、治療と仕事の両立は大きな問題です。

「治療と仕事の両立支援」とは従業員が仕事と治療の両立を図り、安心して働けるように、企業が職場環境の整備に取り組むことです。医療法人社団美心会は、**がんや脳卒中などの疾病や、不妊治療・妊娠中の職員へ**短時間勤務制度や時間単位の休暇制度など、**両立しやすい職場環境の整備**を進めています。

そして、病気の早期発見・適切な治療ができるよう、職員への**がん検診受診**を積極的に勧めています。地域の健康管理に尽力することはもちろん、職員とその家族がいきいきと働ける環境づくりに取り組んでまいります。



美心会は群馬県と連携してがん対策を推進する医療機関です！



厚生労働省「治療と仕事の両立支援」イメージキャラクター ちりょうさ

BISHIN
NEWS
&
TOPICS
ニュース&トピックス

最新の話題&ビシンからのお知らせ

1 新型コロナウイルスワクチン接種開始

新型コロナウイルスワクチンの高齢者向け接種が始まり、当院では平日に加え日曜日の接種を5月30日に開始しました。接種会場では座ったままで予診票確認から接種、副反応の確認までスタッフが巡回しておこない、スムーズなご案内を実現しています。現在日曜日は1日あたり300～800人の接種ですが、最終的には1,000人の接種を目指して体制を整えて参ります。



スタッフが巡回するので座ったままで全てが完了します



特別養護老人ホーム シェステさとの花



「最高の福祉サービスによる心安らぐ生活の提供」の実現

シェステさとの花の特養は、最大50名の方にご入居いただけます。介護度が高く自宅での生活が難しい方でも、専門スタッフの介護を受けながら、安心してその人らしい生活をお楽しみいただけます。



ホームページ

サービスの 特徴

- 1 看護師／介護福祉士／社会福祉士／理学療法士／歯科衛生士／管理栄養士／介護支援専門員などの専門職が数多く在籍し、連携して皆さまの生活をサポートします。



- 2 365日1日3食バイキング形式でお食事を提供しています。旬の食材を取り入れた日々の食事はもちろん、季節行事、誕生日御膳など特別な日の食事も大人気です。



- 3 黒沢病院から定期的に医師が往診し、いつでも相談できます。看取りケアもおこなっています。



4人部屋ですが、障子で区切られプライベートな空間が保たれています。



車椅子の方でも、大きなお風呂にリフトを使って安全に入ることができます。



外出のお手伝いもいたします。



ベランダから望む観音山丘陵。

入居条件

1

要介護
3～5の方

2

40歳～64歳で
特定疾病が認め
られた要介護3以
上の方

3

特例により入居
が認められた要
介護1～2の方

入居費用：30日あたり

要介護4	介護保険1割負担の方	約 99,000円
要介護4	介護保険1割負担、限度額認定3の方	約 57,000円
要介護4	介護保険1割負担、限度額認定2の方	約 49,000円

特別養護老人ホーム シェステさとの花 〒370-0867高崎市乗附町208 TEL.027-321-2000

公共交通機関時刻表

【有料】

ぐるりん時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりん2020.4.18改定)

高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線)中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	ヘルスパーク前 (着)
8:05		8:15		8:21
9:20		9:30		9:36
10:50		11:00		11:06
12:40		12:50		12:56
14:10		14:20		14:26
16:00		16:10		16:16
17:35		17:45		17:51
19:15		19:25		19:31
20:35		20:45		20:51

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。

黒沢病院→高崎駅方面 (群馬の森線)健大先回り⑨

ヘルスパーク前 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	高崎駅東口 (着)
6:55		7:00		7:15
8:23		8:29		8:48
10:27		10:32		10:48
11:57		12:02		12:18
13:47		13:52		14:08
15:12		15:17		15:33
16:32		16:37		16:53
18:07		18:12		18:28
19:37		19:42		19:58



ぐるりん停留所	行き	帰り
高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番 (中居団地先回り)です。		
・老健くろさわから高崎駅行き:柴田コーボ前 (バス停名:「中居小学校南」)		
・ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き:矢中小学校前 (バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)		

※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

1便は土日祝日は運休します。 年末年始(12/29～1/3)は全便運休します。

(たまりん 2021.1改定)

	1便 (土日祝日は運休)	2便	3便	4便
1 交通広場	7:45	9:50	12:45	15:45
2 玉村町役場	7:50	9:55	12:50	15:50
3 道の駅玉村宿	↓	10:00	12:55	15:55
4 高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:03	12:58	15:58
5 昭和病院	↓	10:07	13:02	16:02
6 高崎高等特別支援学校	8:08	↓	↓	16:08
7 アビタ高崎店前	8:11	10:14	13:09	16:11
8 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	8:18	10:20	13:15	16:17
7 アビタ高崎店前	8:19	10:21	13:16	16:18
5 昭和病院	↓	10:31	13:26	↓
4 高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:32	13:27	↓
3 道の駅玉村宿	↓	10:37	13:32	16:25
2 玉村町役場	8:32	10:42	13:37	16:30
1 交通広場	8:40	10:50	13:45	16:40



たまりん停留所	行き・帰り
ヘルスパーククリニック敷地内 西側玄関(緑の屋根の入口)付近	

Editor's Postscript

編集後記

新型コロナウイルス感染が世界中を席捲して1年半が過ぎました。終息の兆しが見えず、さまざまな経済活動も自粛、縮小が続いております。当法人の5月恒例行事「美心祭」も2年連続で中止を余儀なくされました。地域のみなさんとの交流の機会が得られないことは私たちにとっても非常に残念です。終息した際には、必ず再開させていただきます。その日まで終息に向けて全力で取り組んでいきます。(吉)



ご意見・ご感想お待ちしております

ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへお願いいたします!

➡ bishin@bishinkai.or.jp

美心会送迎車時刻表

(介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢」オープンに伴い、
停車時刻を一部変更いたしました。)

(2018年9月3日～)

■当送迎車は無料にてご利用いただけます。 ■日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は運休です。 ■乗車の際、行先を運転手にお伝えください。

黒沢病院 → 高崎駅東口 (送迎車循環マップ参照)

高崎駅東口 → 黒沢病院

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ セブンイレブン	⇒ (到着) 高崎駅東口	⇒ (出発) 高崎駅東口	⇒ 靴のシューマート	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
9:00	9:02	9:06	9:12	9:16	9:21	9:26	9:30	9:36	9:41	9:45	9:50
10:00	10:02	10:06	10:12	10:16	10:21	10:26	10:30	10:36	10:41	10:45	10:50
11:00	11:02	11:06	11:12	11:16	11:21	11:26	11:30	11:36	11:41	11:45	11:50
12:00	12:02	12:06	12:12	12:16	—	12:26	12:30	12:36	12:41	12:45	12:50
13:00	13:02	13:06	13:12	13:16	13:21	13:26	13:30	13:36	13:41	13:45	13:50
14:00	14:02	14:06	14:12	14:16	14:21	14:26	14:30	14:36	14:41	14:45	14:50
15:00	15:02	15:06	15:12	15:16	15:21	15:26	15:30	15:36	15:41	15:45	15:50

※1 セブンイレブンは「高崎上中居町店」に停車いたします。 ※2 靴のシューマートは「高崎上中居店」に停車いたします。

※3 「高崎駅」「東附」コースは黒沢病院到着となっていますがヘルスパーククリニック、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢も経由して停車できます。

中居団地先回り (送迎車循環マップ参照)

※4 フレッセイは「南大類店」に停車いたします。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 中居町2丁目	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 道林児童公園	⇒ フレッセイ	⇒ 美容院 スーパーレディ前	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
—	8:32	8:35	8:37	8:39	—	8:41	8:43	8:46	8:50	8:52
10:30	10:32	10:35	10:37	10:39	10:43	10:46	10:48	10:51	10:55	10:57
12:30	12:32	12:35	12:37	12:39	12:43	12:46	12:48	12:51	12:55	12:57
14:30	14:32	14:35	14:37	14:39	14:43	14:46	14:48	14:51	14:55	14:57
16:30	16:32	16:35	16:37	16:39	16:43	16:46	16:48	16:51	16:55	16:57

老健先回り (送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 美容院 スーパーレディ前	⇒ フレッセイ	⇒ 道林児童公園	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 中居町2丁目	⇒ ヘルスパーク
9:30	9:32	9:36	9:39	9:41	9:44	9:49	9:51	9:52	9:55
11:30	11:32	11:36	11:39	11:41	11:44	11:49	11:51	11:52	11:55
15:30	15:32	15:36	15:39	15:41	15:43	15:49	15:51	15:52	15:55

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ 高崎駅西口	⇒ シェステ さとの花	⇒ 市役所前	⇒ 高崎駅西口	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
10:00	10:02	10:06	10:12						
—	—	—	乗換 10:15	—	10:35	10:45	10:48	11:00	(11:05)
14:00	14:02	14:06	14:12						
—	—	—	乗換 14:15	14:30	14:40	14:50	14:53	15:05	(15:10)

※8 高崎駅西口は「高崎南小(さとの花行)」「アーバンホテル(病院行)」前での乗降となります(ロータリーは通りません)

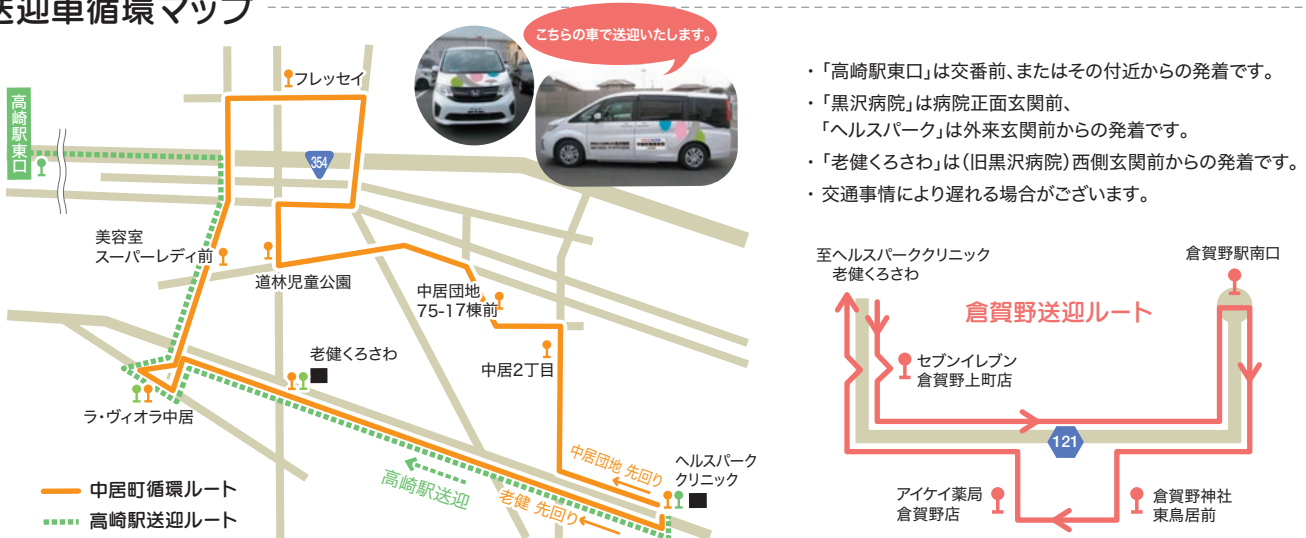
※送老健くろさわ始発・終着となります。 ※病院、ヘルスパーク、カーサ・デ・ヴェルデからさとの花方面へ利用される方は一旦、駅送迎に乗りし「老健くろさわ」でお乗り換えください。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ セブンイレブン	⇒ 倉賀野駅南口	⇒ 倉賀野神社	⇒ アイケイ薬局	⇒ セブンイレブン	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
8:50	8:52	8:58	9:04	9:08	9:10	9:14	9:20	9:22
10:55	10:57	11:03	11:09	11:13	11:15	11:19	11:25	11:27
12:55	12:57	13:03	13:09	13:13	13:15	13:19	13:25	13:27
14:55	14:57	15:03	15:09	15:13	15:15	15:19	15:25	15:27

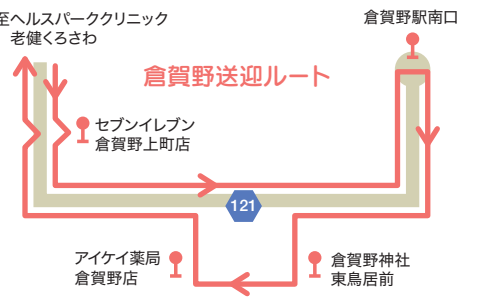
※5 セブンイレブンは「高崎倉賀野町上町店」に停車いたします。 ※6 倉賀野神社は「東鳥居(公衆電話ボックス)前」に停車いたします。 ※7 アイケイ薬局は「倉賀野店」に停車いたします。

交通事情により遅れる場合がございます。

送迎車循環マップ



- ・「高崎駅東口」は交番前、またはその付近からの発着です。
- ・「黒沢病院」は病院正面玄関前、「ヘルスパーク」は外来玄関前からの発着です。
- ・「老健くろさわ」は(旧黒沢病院)西側玄関前からの発着です。
- ・交通事情により遅れる場合がございます。





医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00～18:00

診療時間 9:00～13:00・15:00～18:00

Tel.027-352-1111

2021年7月1日(木)～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・伊藤・大木	曲 古谷/馬場	黒澤・小倉・大木	小倉 馬場	伊藤・曲・古谷	伊藤 小倉/曲
	午後	小倉 【排尿機能】曲 予約制	曲	伊藤 古谷	小倉	曲	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	中島	中島	大森	中島・木幡	中島	小倉丈
	午後	大森	武山	脳神経外科医師	大森 【脳血管】木幡 予約制	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11:00まで) 平木	【乳腺】栗原 予約制 平木 【呼吸器】矢島(11:30まで) 第1.3.5 【呼吸器】中澤(11:30まで) 第2.4	—	平木 【乳腺】菊地(10:30まで)	田口(11:00まで) 【血管】出津 (10:30まで) 第2.4	平木(10:00まで)
	午後	【乳腺】栗原 予約制 平木	【乳腺】遠藤敬 予約制	平木 第2.4	平木	【乳腺】栗原 第1.3 予約制	【乳腺】栗原 予約制 平木
内科	午前	高橋徹 松本	浅香 山岸 井上	高橋徹・太田 錦戸(第1のみ11:30まで) 浅香	【循環器】佐藤裕 松本・太田 白川・阿部	山岸 町田 予約制 【循環器】高橋(11:00まで)	【循環器】佐藤裕・松本 【睡眠時】山口 第1 内科医師
	午後	山岸 【一般・睡眠時】町田	【循環器】佐藤裕 松本 太田	高橋徹 町田 【肝臓】堀口	山岸	高橋徹 上野	【循環器】佐藤裕 松本・浅香(17:00まで) 【睡眠時】前野 第4
形成外科	午前	—	青木 第1 正田(11:30まで) 第1.3.5 森 第4	牧口 第4	—	—	—
整形外科	午前	—	—	—	松尾	—	整形外科医師 第1・4 米本 第2.3.5
	午後	—	—	—	松尾	—	整形外科医師 第1・4 岡部 第2.3.5
皮膚科	午前	金(11:00まで) 第2.4	—	—	岡(11:00まで)	—	—
	午後	—	—	【美容皮膚科】遠藤 予約制	—	—	—
婦人科	午前	浅野目(11:30から)	岸	酒井	浅野目(11:30から)	酒井(11:30から)	—
	午後	浅野目	岸	酒井	浅野目	浅野目	岸 第1・3・5 酒井 第2.4
歯科 歯科口腔外科	午前	小林充・葭葉	河内	小林充・河内 代田 第2	小林充・田中	河内・齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充・高松
	午後	小林充・葭葉	河内(16:00～18:00)	小林充・代田 第2	小林充 手術日	齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充・高松
内視鏡	午前胃	小林・太田・上野 蔵屋敷・原・浅香 内視鏡医師	小林・太田・新井 坂本・岩松・栗林 内視鏡医師	小林・堀口・蔵屋敷 三浦・須賀・加藤 内視鏡医師	小林・上野・山崎 岩松・戸島・橋本 内視鏡医師	小林・太田・錦戸 浅香・上野・綿貫 内視鏡医師	小林・浅香 内視鏡医師(5名)
	午後・ESD	太田・上野	—	太田	太田・上野	—	—
	午後・大腸	小林	小林・上野	太田・浅香(17:30まで)	小林	小林・太田	川手・内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承お願い致します。

※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院でおこなっております。 Tel.027-352-1166

専門外来

循環器外来	佐藤裕・山岸・高橋徹
糖尿病外来	白川・井上
乳腺外来	栗原・遠藤敬・菊地
肝臓外来	堀口
消化器内科	太田
呼吸器外科	矢島俊・中澤
無呼吸外来	町田・松本・前野・山口
禁煙外来	黒澤・町田・松本
整形・リウマチ科	米本
セカンドオピニオン外来	伊藤・古谷・栗原
男性更年期障害	黒澤
排尿機能障害	曲
脳血管外来	木幡
インプラント	重原

泌尿器科



外科

麻酔科

内科



脳神経外科

婦人科

歯科・歯科口腔外科



医療法人社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者さまの個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。

2021年7月1日 発行：医療法人社団美心会 編集：情報誌編集委員会