

健康情報誌

# BISHIN

ビ  
シ  
ン

TAKE FREE

ご自由に  
お持ち  
ください

季刊

2021 Vol.136

春号

Features | 特集 |

美心会で働く!  
スタッフ紹介

泌尿器科診療の最前線  
尿路結石

[理事長あいさつ]

新型コロナウイルス感染症に  
勝つ!!



### 美心会マークの由来

美心会の“心”がモチーフです。  
3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向＝「ブレークスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定  
ISO9001:2008認証取得  
プライバシーマーク認定取得  
人間ドック・健診施設機能評価認定  
働きやすい病院評価認定  
健康経営優良法人2021

美心会  検索   
<https://www.bishinkai.or.jp>

### 新型コロナウイルス感染症に

# 勝つ!!



今回の新型コロナウイルス感染症の起源は中国・武漢市と言われていますが、それ以前にヨーロッパでは今までと違うCT所見がある、新しい肺炎が流行していましたが、当時は何の肺炎か分からずに行っていました。この時に採取していた鼻汁のPCR検査を最近おこなったところ、陽性の結果が出たことが分かりました。今となつてはこのウイルスの起源がどこかはつきりしませんが、今までにない新しいウイルスであることは間違いありません。

紀元前のヨーロッパの文献の中に「免疫」の意味を持つ言葉が記載されています。14世紀にペストが流行し、その患者の看護にあたった人々がペストにかからなかったことから、看護を懸命にした人は疫から免れる「免疫」という言葉が生まれました。それから、これが人間をは

じめとする生体を持つ、ウイルスに対する防衛の仕組み「免疫反応」によるものであると証明されるまでには600年近くかかっており、この免疫の仕組みに関しては28名以上のノーベル賞受賞者がいます。

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が、欧米の2カ月遅れで2月17日からわが国でも始まりました。アメリカファイザー社製のワクチンです。このワクチンが開発されたから、海外では動物実験や人体への臨床試験がおこなわれ、その後わが国でも臨床試験がおこなわれて厚生労働省が認可しました。

ワクチンを打つと私達の身体の中で免疫反応が起こります。血液中に抗体(コロナウイルスと戦えるタンパク質)ができ、コロナウイルス病原体の悪影響を「中和」し、「コロナウイルスの感染予防効果」が期待できるのです。この「中和抗体」の量が増えれば、より一層我々の身体の中の免疫作用が良く働きます。つまりコロナウイルスにかかりにくくなるわけです。

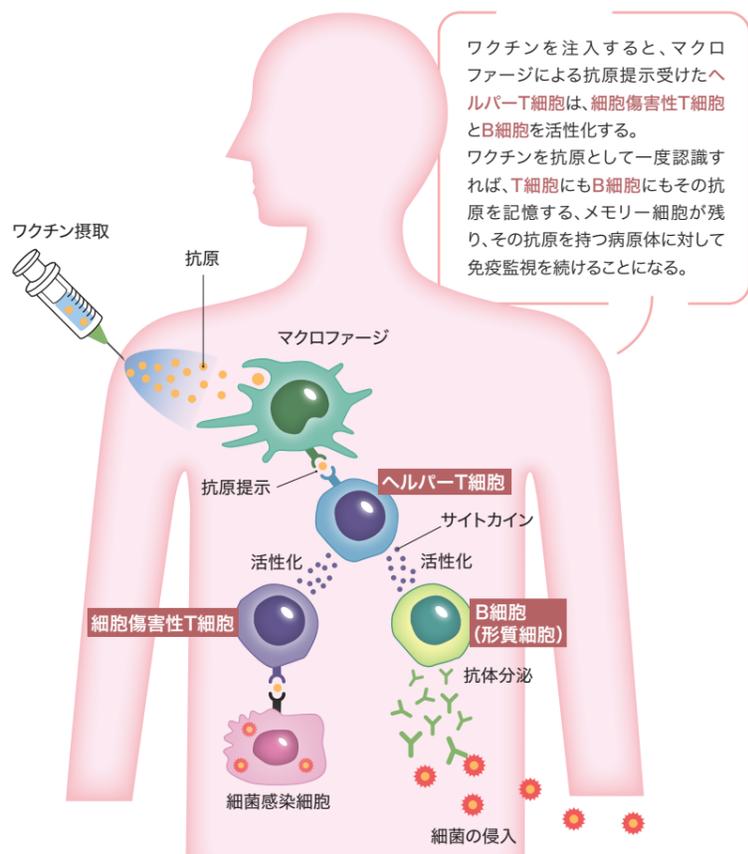
まずは医療関係者にワクチンが投与され、安全性の確認が一層進むと考えられます。皆さまには安心してワクチン投与を受けていただきたいと思えます。そして接種率が75%以上になると集団免疫となり、コロナウイルスの流行が収まっていくとされています。

しかし、ワクチン投与後も必ずマスクを着用し、バランスの良い食事をしっかりと摂ってください。抗体はたんぱく質をしっかりと食べることで確実に増加します。つまり我々はコロナウイルスに勝てるのです。



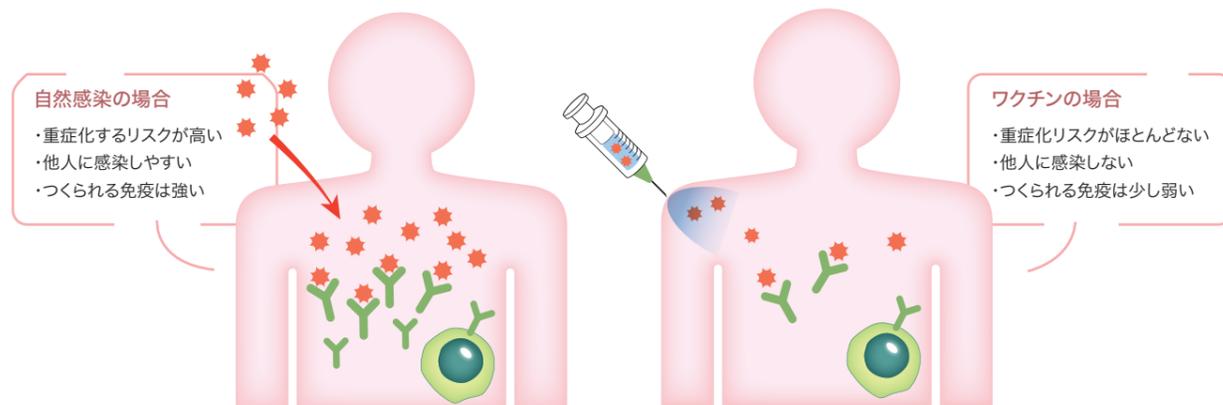
医療法人社団美心会 理事長 黒澤 功

### ワクチンの作用



出典：鈴木隆二「カラー図解 免疫学の基本がわかる事典」株式会社西東社 2015年 P145

### 自然感染とワクチンの違い



出典：鈴木隆二「カラー図解 免疫学の基本がわかる事典」株式会社西東社 2015年 P142

## BISHIN 歳時記

2月

2 火

### 節分・豆まき

各施設にて豆をまき、厄払いをしました。



21 日

### 第5回

### 美心会グループ学術大会

於：黒沢病院7F 美心ホール



3月

13 土

### 第19回 健康支援教室

### 群馬交響楽団支援コンサート

於：高崎芸術劇場



## Schedule

スケジュール

### 日曜ドック

- ・ 4月18日(日)
- ・ 5月16日(日)
- ・ 6月20日(日)

## ささやき

理事長 黒澤功の ふれ・あいエッセイ

### 「禁煙のすすめ」

自分と愛する家族のため、  
今すぐ禁煙をして下さい

2014年3月、当院禁煙外来あてに一通のお手紙をいただきました。それにはその方のお父さまが自身の闘病メモを題材に書かれた「タバコに奪われた命」という本について書かれていました。

朗らかで豪快な山男だったお父さまの肺は、徐々にそして静かにタバコで蝕まれ、ある日突然、体調不良で緊急入院となりました。病名は突発性間質性肺炎の急性増悪、いわゆるタバコ病を発症したのです。その本には、お父さまが喫煙に起因する病に倒れたことが、ご本人のみならずご家族にとっても悲しくつらい影響を及ぼし、タバコ病になって苦し

むのは喫煙者本人だけではなくという事実、喫煙者を家族に持ったがゆえの悲しみ、そして自分の喫煙行為がまねいた現実への無念、悔恨を皆さまに知って欲しいという内容が書かれていました。当院でも受診された喫煙者の内、肺癌を宣告されたほぼ全員がその日に禁煙をしています。しかしそれでは遅いのです！「後悔先に立たず」です！発症していない今日から禁煙して下さい。禁煙外来はそのお手伝いをさせていただきます。

禁煙は自分のためだけにするものではありません。禁煙外来に届いた一通の手紙がその事を伝えています。喫煙している人に今こそ立ち止まって考えていただきたいと思えます。

質の高い看護サービスを提供できる

ジェネラリストを目指して

STAFF 01

看護部 看護師

今橋 遥

いまはし はるか

2017年入職

看護師を目指したのは体調不良で病院に通っていた高校生の時です。当時、病気の原因が分からず辛そうにしていた私に看護師さんが親身に対応してくれました。その看護師さんのおかげで病気を早期に発見でき、適切な治療を受けることができました。

黒沢病院を就職先に選んだ理由は、保健・医療・福祉・介護のトータルケアを1つのグループで実現している所に魅力を感じたからです。また、中規模病院であるからこそ、一人ひとりの患者さんとそのご家族に深く関わり、治療に携わることができるのも魅力です。

患者さんが入院してから、退院するまでじっくりと間近で診ることができ、私たちのケアによって元気に回復していく姿を見るととてもやりがいを感じます。

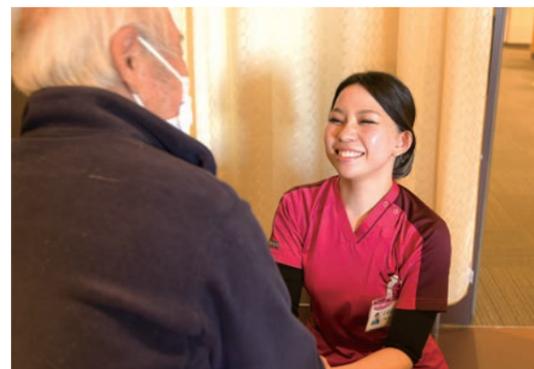
現在は泌尿器科病棟に勤務しています。泌尿器科領域をひと通り経験したら他科の病棟で経験を積みたと思っています。そして将来はさまざまな診療科で知識やスキルを身に付け、経験を積み、質の高い看護サービスを提供できるジェネラリストを目指しています。

さまざまな分野の知識を吸収できるオンライン学習システム「eラーニング」を大いに活用しています。美心会にはその他にもフォローアップ研修など学習機会が多くあり、成長をバックアップしてくれる体制が整っています。



### 患者さんのADL向上のために

患者さんのADL向上のために本人の力を最大限に生かし、離床・リハビリも含めた積極的なケア(食堂での食事・トイレ誘導・お風呂介助等)を実践しています。また、年間を通して患者さんに楽しんでいただく季節のイベント(クリスマスや豆まき、コンサート等)が多いのも特徴です。平坦な入院生活でも患者さんに楽しんでいただくために、理事長をはじめ職員全員が協力してイベントを準備・実施しています。



### メッセージ

読者の皆さまが万が一、黒沢病院で入院生活を送ることになっても、私達が不安を解消できるようサポートしますのでご安心ください。他職種連携によるトータルケアをいたします。

BISHINKAI STAFF

02



01



Bishin

04



03



美心会で働く!

スタッフ紹介

07



06



05



### 「良質な総合医療サービスの提供」の実現をめざして

美心会は保健・医療・福祉・介護のすべての分野において、良質なサービスを提供するために今地域から求められているものは何かを常に考え、ニーズを先取りしたサービスを展開してまいりました。そして職員一人ひとりが「それは患者さんのためになっていますか?」と自分自身に問いかけ、相手の気持ちに寄り添い、相手のしてほしいことを実現するために行動しています。

リハビリテーション科 理学療法士

寺沢 啓

てらさわ けい

2019年入職

脳卒中センターをはじめとする急性期医療から、退院後の在宅支援までできる「地域包括ケアシステム」が構築されている点にとても魅力を感じました。美心会には医療と介護施設のそれぞれにセラピストが配置されています。どちらのリハビリにもやりがいがあると思いますので、就職してからそれぞれの魅力を知ることもできます。私は患者さんの状態が変わりやすい急性期病院で経験を積んでから、将来は在宅のリハビリをしたいと考えています。

自分が担当していた患者さんの入院中に、手すりやお風呂場、玄関の段差などの自宅環境の確認をおこない、生活を想定したリハビリ計画を再立案する「退院前訪問指導」を実施しました。退院する際、患者さんから「自宅で生活ができるようにリハビリをしていただいて、大変助かりました」と言われた時はとても嬉しかったです。それからは患者さんの状態をみて、退院後にどんな生活を送れるか考えながらリハビリをするようになり、在宅のリハビリ支援がしたいという思いが強くなりました。



患者さんの人生を

変えることができる職場です

「医師や看護師は命を救うことができるけど、リハビリ職はその人の人生を救うことができる」という先輩の言葉が励みになっています。まさに助かった患者さんのその後の生活、人生を変えられるのがこの仕事だと思いますし、そして黒沢病院・美心会にはそれを実現できる環境が整っていると思います。

病気や治療、薬の知識を身に付けることで他職種とのコミュニケーションがより取りやすくなると思います。それが結果的に患者さんにとってより良いサービスの提供に繋がると思っていますので、これからは分野を超えた知識を身につけていきたいです。



メッセージ

美心会には入院中のリハビリはもちろん、退院後のリハビリのサポートも充実しています。リハビリについて疑問や不安なことがありましたらご相談ください。

薬剤師としての提案が  
治療に活かされる喜び

薬剤部 薬剤師

國吉 美里

くによし みり

2016年入職



黒沢病院では病棟と外来に薬剤師が配置されており、「薬に関することはすべて薬剤師が責任をもつ」と意識して業務に取り組んでいます。私は現在、病棟を担当しています。入院患者さんのもとへ伺い、コミュニケーションをとりながら、状況を確認し必要に応じて医師に処方提案をすることもあります。薬剤師として医師、看護師、患者さんへ確実な情報を迅速に提供できるように努めています。

病院薬剤師の魅力は、患者さんとじっくり向き合い、治療のサポートが出来ることだと思います。患者さんの状態や検査値などから最適な薬剤を提案するなど、多職種と連携を取りながら治療に携わっています。

入院後に歯茎の腫れを訴えていた患者さんには、服薬していた薬を調べ、その副作用を疑ったため、医師に中止・代替薬の提案をしました。その後、歯茎の腫れは無事におさまり、患者さんに「安心しました」と喜んでいただけたときは、この仕事をしてよかったと心から思いました。

仲間と協力しどんな問題でも

乗り越えていける

薬剤部は縦と横のつながりが深いです。先輩・同期・後輩共にコミュニケーションが取りやすいため居心地が良く、落ち着いて仕事ができる環境です。分からないことはすぐに相談し合い、どんな問題でも協力して乗り越えていけるのが薬剤部の強みです。毎月部内勉強会もおこない、教育体制も整っています。

今後も薬の専門家として医師の処方支援や副作用モニタリングをおこない、安全で効果的な薬物治療を患者さんへ提供していきたいです。薬剤や病気の知識はもちろん、患者さんご家族に薬について良く理解していただけるようコミュニケーション能力を磨いていきたいです。



メッセージ

病院に受診した時や入院した時には、不安がいっぱいで誰に相談したら良いか分からないことがあると思います。お薬についての悩みに限らず、何でもご相談いただくと嬉しいです。薬剤師の目線からサポートいたします。

## 地域の「早期発見と適切治療」を担う

高崎健康管理センター 事務職

嶋方 愛美

しまかた めぐみ

2014年入職

人間ドック・健康診断を通じて、地域の方々の病気を早期発見、適切治療に繋がられるという仕事にやりがいを感じます。まさに地域の方々の人生の手助けをしていると感じながら日々仕事に取り組んでいます。

高崎健康管理センターの事務職は3つのチーム「結果」「請求」「高崎市検診」に分かれて仕事をしており、私は結果チームを担当しています。検査結果を期日までに発送するために医師、検査技師、保健師といった多くの職種と連携して、期日までにスムーズに発送できたときは喜びを感じます。

## 一人ひとりに寄り添った接遇力を磨く

1日にいらっしゃるお客さまはおよそ200名。「ホテルのようなおもてなし」を提供するため、一人ひとりに寄り添った接遇力も求められます。ある日、健康診断にいらした高齢のお客さまに、ご不明な点がないように分かりやすい説明を心がけ問診をとり、検査場所まで丁寧にご案内をしました。すると、大変感激していただき、一度帰宅されたにもかかわらず、わざわざお礼を言うために戻ってきてくださったこともありました。私たちも大変嬉しい気持ちになり、自分たちのサービスが直接お客さまに喜んでいただけるという、受付窓口での仕事のやりがいを感じました。

STAFF 06



### メッセージ

コロナ禍の影響により人間ドックや健康診断を後伸ばしにすることで、がんをはじめとする病気の早期発見が遅れる可能性があります。長期的な健康管理の視点に立ち、1年に1度の受診をお勧めいたします。



## 病院経営のマネジメントをめざして

一般企業とは異なり、美心会にはさまざまな職種と仕事ができるのも魅力の一つです。仕事を通して自分の知らない分野の知識が得られ、視野を広げることができると日々感じています。そして事務職にもたくさんの部門があります。1つの部門に限らず、経験を積み重ねることでスキルアップすることができます。

今後も地域医療を支えるために、美心会グループ内の各部署間との連携をさらに深め、病院経営のマネジメントに取り組んでいきたいと考えています。また、自分自身の成長のためにも、医療業界の知識を幅広く身に付け、深みのある人間になりたいです。

### メッセージ

職員の心身の健康を維持することで、患者さん・ご利用者さまへより良いサービスを提供することが出来ると考えています。職員に対しても予防医療・健康管理を徹底するほか、多種多様なイベントを実施し、日々働きやすい病院づくりに取り組んでいます。

## 不安や問題を一緒に解決していくために、

## 積極的に働きかけていく

入退院支援センター 社会福祉士

目黒 翔子

めぐる しょうこ

2015年入職

突然入院することになった方や、初めて施設に入所される方は何も分からない状態でとても不安だと思います。私たちが色々な情報を提供し、不安や問題を解決に向けて促すことができるのがこの仕事のやりがいです。サービスや制度、サポート体制の説明をして「そんな制度があるなんて知らなかった」「知れて良かった」と言ってもらえると嬉しいです。患者さんのこれからの人生に関わる仕事であるため、責任もやりがいもあります。

### メッセージ

医療・介護部門のそれぞれの相談員が情報共有を密におこなっていますので、サポート体制が整っています。何でもお気軽にご相談ください。経験豊富な相談員がお待ちしております。

STAFF 04



## 相談員に任される役割が多いので、

## さまざまなことを経験して成長することができます

患者さんの今後の方向性について医師から任せられることもあるため、自分が考えたことを実践しやすく、周りのスタッフも協力してくれます。そのため、自分で積極的に提案して働きかけて勉強していくことが大切です。それが最初出来なくても、次第に成長して出来るようになる環境だと思います。

STAFF 07

## 全職員が働きやすい職場を作る

総務部 事務職

都木 拓哉

たかぎ たくや

2016年入職

総務部は総務課、経理課、企画推進課の3課に分かれており、職員の福利厚生、勤怠・労務管理、求人、経理業務などに加え、地域貢献活動を含む各種イベントの企画・運営、広報誌作成、ホームページ管理など、多岐にわたる業務をおこなっています。美心会全体にわたるイベントをおこなう際には中心的なとりまとめの立場となり、部署一丸となって取り組んでいます。

医療機関にはさまざまな職種が働いており、その仕事内容・勤務形態もさまざまです。総務部は全職員が働きやすく、それぞれの場で最大限の活躍ができるようにサポートすることで、間接的に地域医療に貢献することができます。



## 入居者さんの

## 生活をより豊かにするために

この仕事の魅力はなんと言っても、自分のサービス(ケア)が直接の言葉となって返ってくるところです。時には厳しい言葉をいただくこともありますが、人生の先輩から色々なことを教えていただき、とてもありがたいと感じています。

現在、介護の資格は初任者研修のみですが、将来は介護福祉士も取得したいと考えています。そして介護福祉士と社会福祉士の2つの資格を持ち、これまでの経験を活かして相談者さまに寄り添い、信頼される支援が出来る人材になりたいと考えています。

### メッセージ

ホテルのようにきれいな建物・内装だけでなく、緑豊かなお庭で朝は気持ちよくお散歩ができます。外出などの予定も自由ですので、一人ひとりに合った豊かな生活を送っていただけるよう、私達がサポートいたします。

STAFF 05

## 始めは介護士としてスタート

## 1から介護の技術を身につけました

カーサ・デ・ヴェルデ黒沢 介護士

岩崎 夏歩

いわさき かほ

2019年入職

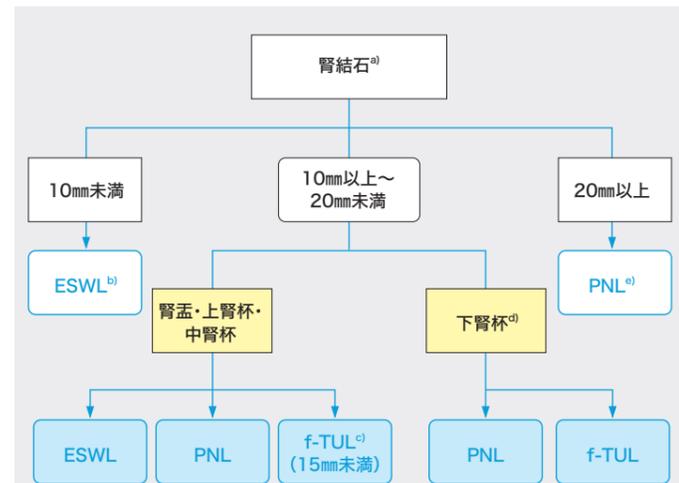
祖母の介護施設入所をきっかけに高齢者福祉に興味を持ち、大学で社会福祉を専攻し相談員になりたいと考えていました。しかし、美心会の新卒相談員は介護経験が必要になります。福祉の勉強はしたものの、介護の勉強はしていなかったので悩みましたが、美心会の考えに納得し、入職を決めました。介護実技などはほとんど勉強していなかったため、最初は本当に不安でいっぱいでした。しかし現場に入ってみると、先輩方が私のレベルに合わせた指導をしてくださいました。昼間の仕事に慣れるのを見計らって夜勤を組んでくれましたし、さらに夜勤に慣れるまでは先輩が一人ついてくれたのでとても心強かったです。この介護現場の経験が、将来の社会福祉業務に役立つというのは本当にその通りだと実感しています。

# 診療ガイドライン について

## 治療方針の選定

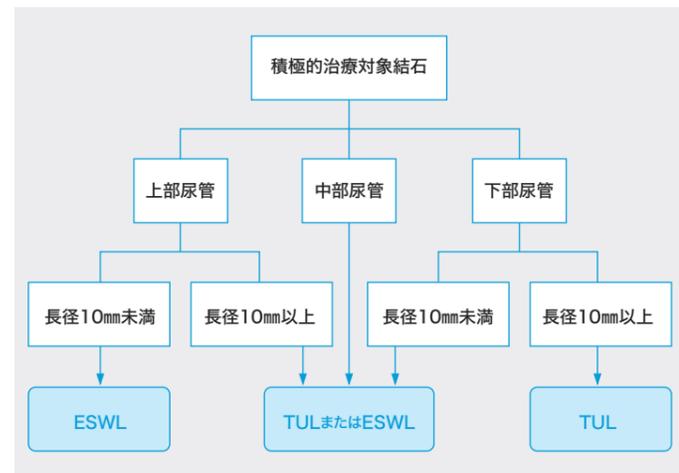
### 尿路結石症診療ガイドライン

(図3) 腎結石の治療方針のアルゴリズム



- a) 腎結石: 全ての大きさの腎結石について、単独治療が困難な場合は、他の治療を併用  
 b) ESWL: 結石や患者の状況に応じて、f-TULやPNLも適用可能  
 c) f-TUL: 15mm以上の結石は、ESWLやPNLを併用  
 d) 下腎杯: 以下の条件を満たす結石に適用。条件を満たさない場合は、ESWLも適用可能  
 ①腎盂と腎杯頭部の角度が急峻な例  
 ②下腎杯が長い例(10mm以上)  
 ③腎杯頭部が狭い例(5mm未満)  
 e) PNL: 結石や患者の状況に応じて、ESWLやf-TULも適用可能であるが、これら  
 の単独治療は困難

(図4) 尿管結石の治療方針のアルゴリズム



尿路結石症診療ガイドラインより

## 泌尿器科診療の最前線

# 尿路結石

医療法人 社団美心会 黒沢病院  
統括診療部長

小倉 治之

### はじめに

尿路結石症という病気の歴史は古く、紀元前4800年頃のミイラの骨盤内に直径6.5cmの結石が見つかっており、膀胱結石と考えられています。また紀元前3世紀には、かのヒポクラテスが結石の症状や治療について記述していますし、インドでは紀元1世紀に膀胱結石の手術をした記録が残されています。古代から中世には尿路結石の中でも膀胱結石が多かったと考えられていますが、近代以降は腎尿管結石が増加し、現代に至っています。

尿路結石の症状はなんといっても痛みであり、その痛みを二度と味わいたくないがために先人たちはこの病気の予防や治療の研究に膨大な知恵と労力を注いでいますが、残念ながら未だこれを克服するには至っていません。

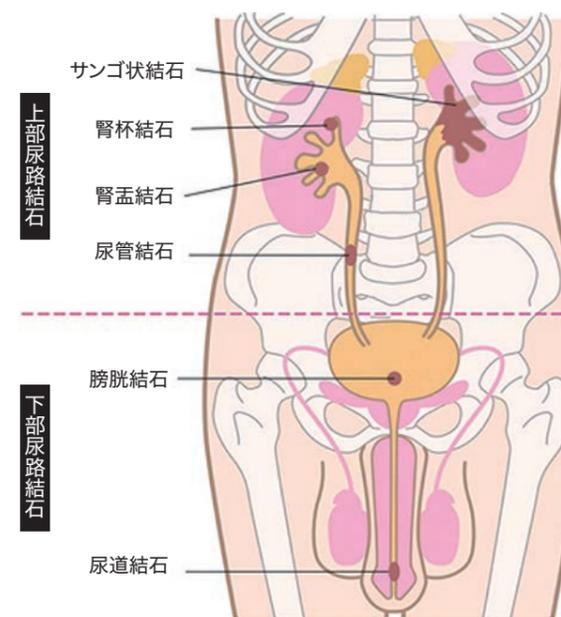
今回の特集では、西暦2021年現在での尿路結石の治療はどのようなものかをご紹介します。(図1)(図2)

“最前線の治療”という皆さんはどういったものを思い浮かべますか? “痛くなくて簡単に絶対安全な治療”でしょうか。たしかに医療工学などの進歩により昔のように腹部を切開して結石を摘出する手術はほぼ無くなり、内視鏡などによる手術が多くおこなわれるようになりました。これにより“痛くない”とは言えないまでも“痛みの少ない”治療ができ

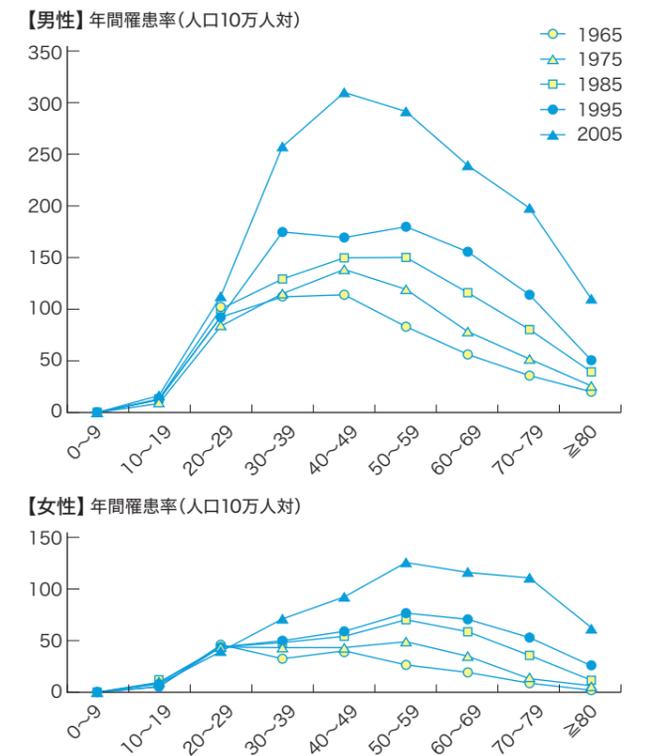
るようになりました。しかしそれらの新しい治療法は実は“簡単”では無く、“絶対安全”でもありません。どんな治療にも合併症や副作用は起こります。いかに注意しても完全にゼロにすることはできませんが、我々はこれを可能な限りゼロに近づける努力をしています。その基本となるのが学会で作成している“尿路結石症診療ガイドライン”です。これにはい

かに安全に、かつ効率よく治療を進めていくかについての国内外の知見が積みかかっています。もちろん患者さんの年齢や基礎疾患の有無、その他諸々の条件によってガイドライン通りにいかないことも多々ありますので、詳細は患者さんごとによく相談のうえ治療方針を決定していきます。(図3)(図4)

(図2) 尿路結石の種類



(図1) 日本における年齢別年間罹患率の年次推移



尿路結石症診療ガイドラインより

# 結石の 治療方法

自然排石 ESWL TUL

## ① 自然排石

長径10mm未満の結石の約2/3は自然排石します。しかし水腎症や感染を伴っている場合、また2ヶ月以上自然排石しない場合は積極的な治療介入が推奨されます。

## ② 体外衝撃波結石破砕術 (ESWL)

衝撃波という音波の一種のエネルギーを体外から結石に向けて照射して破砕する方法で、当院では日帰り治療でこなっています。

1980年代に西ドイツで開発され、「切らずに治す」治療として全

(図5) ESWL治療のイメージ



X線や超音波で結石に焦点を合わせて衝撃波を照射します。

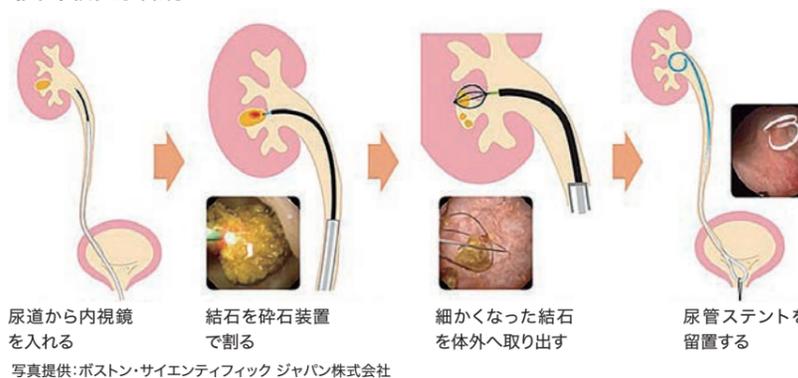
世界に広まりましたが、20〜30年の治療経験からこの方法の限界も見えてきて、また合併症も一定の率で発生することもわかり、最新版のガイドラインにおいて治療の選択肢としては以前よりも限定的となっています。

(図5)

## ③ 経尿道的腎尿管砕石術 (TUL)

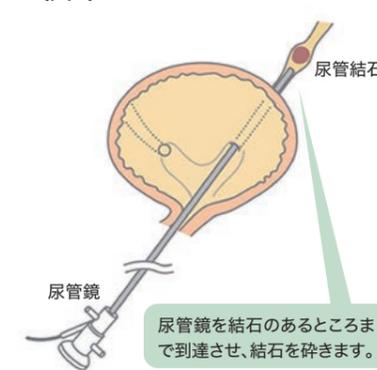
尿管鏡という細い内視鏡を尿道から挿入し、主にレーザー光線を用いて結石を砕き、摘出する手術です。麻酔が必要であり、当院では4〜5日の入院でこなっています。軟性尿管鏡という先端が曲げられる内視鏡の開発により尿管だけでなく腎盂の結石も治療対象となり、その守備範囲が飛躍的に拡大しました。ただし結石を細かく砕かなければならないため、大きな結石には不向きです。また術後の腎盂腎炎や敗血症併発のリスクがやや高いことが問題であり、それらを回避するためには細心の注意と技術が必要です。(図6)(図7)

(図7) 軟性尿管鏡によるTUL



尿道から内視鏡を入れる  
結石を碎石装置で割る  
細くなった結石を体外へ取り出す  
写真提供:ポストン・サイエンティフィック ジャパン株式会社

(図6) TUL



尿管鏡を結石のあるところまで到達させ、結石を砕きます。

# 結石の 治療方法

PNL TAP, ECIRS

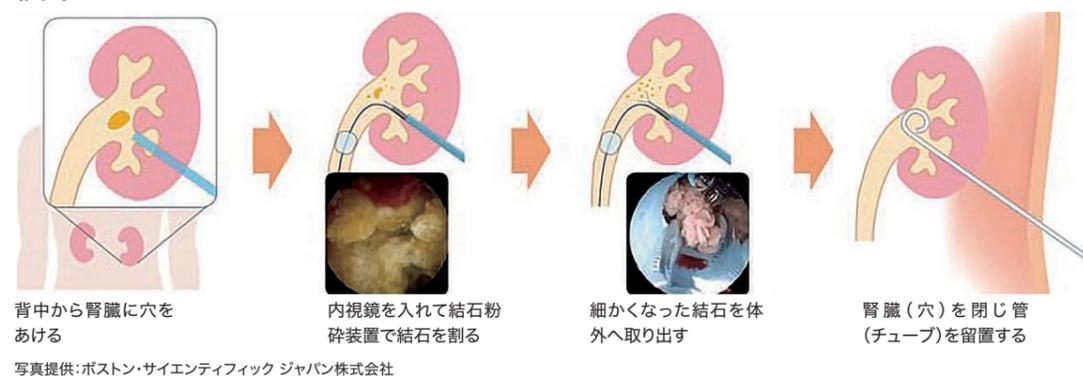
## ④ 経皮的腎尿管砕石術 (PNL)

全身麻酔下に背部から腎臓に穴を開けて結石を砕き摘出する手術です。当院では約10日間の入院でこなっています。主に腎盂の大きな結石に対しておこなうもので効率よく結石を摘出できますが、腎臓に穴を開けるためある程度の出血は避けられません。場合によっては輸血や止血のための治療が必要になることもあります。そのような合併症を引き起こさないよう、これもまた細心の注意と技術が必要です。また腎臓や結石などの状態によっては腎臓に穴を開けること自体が難しい場合もあります。(図8)

## ⑤ 経皮的・経尿道的腎尿管砕石術 (TAP, ECIRS)

③ TULと④ PNLを同時におこなう手術です。珊瑚状結石などPNLでも一回の手術ですべての結石が降りきれない可能性が高い場合などにおこなわれます。入院期間はPNLと同じで約10日間です。

(図8) PNL



背中から腎臓に穴をあける  
内視鏡を入れて結石を砕く  
細くなった結石を体外へ取り出す  
腎臓(穴)を閉じ管(チューブ)を留置する  
写真提供:ポストン・サイエンティフィック ジャパン株式会社

## まとめ

尿路結石の治療についてまとめました。“最前線”ということを器械や医療工学の観点から見ると軟性尿管鏡の開発や砕石のためのレーザー発生装置の進歩ということになるかもしれません。しかし大事なことはそれらを含めた器械、技術をどのような組み合わせで治療に生かしていけば、より安全に効率よく治療を進めていけるかを考え、患者さんと相談しながら治療計画を立てていくことだと思います。



医療法人 社団美心会  
黒沢病院 統括診療部長  
小倉 治之

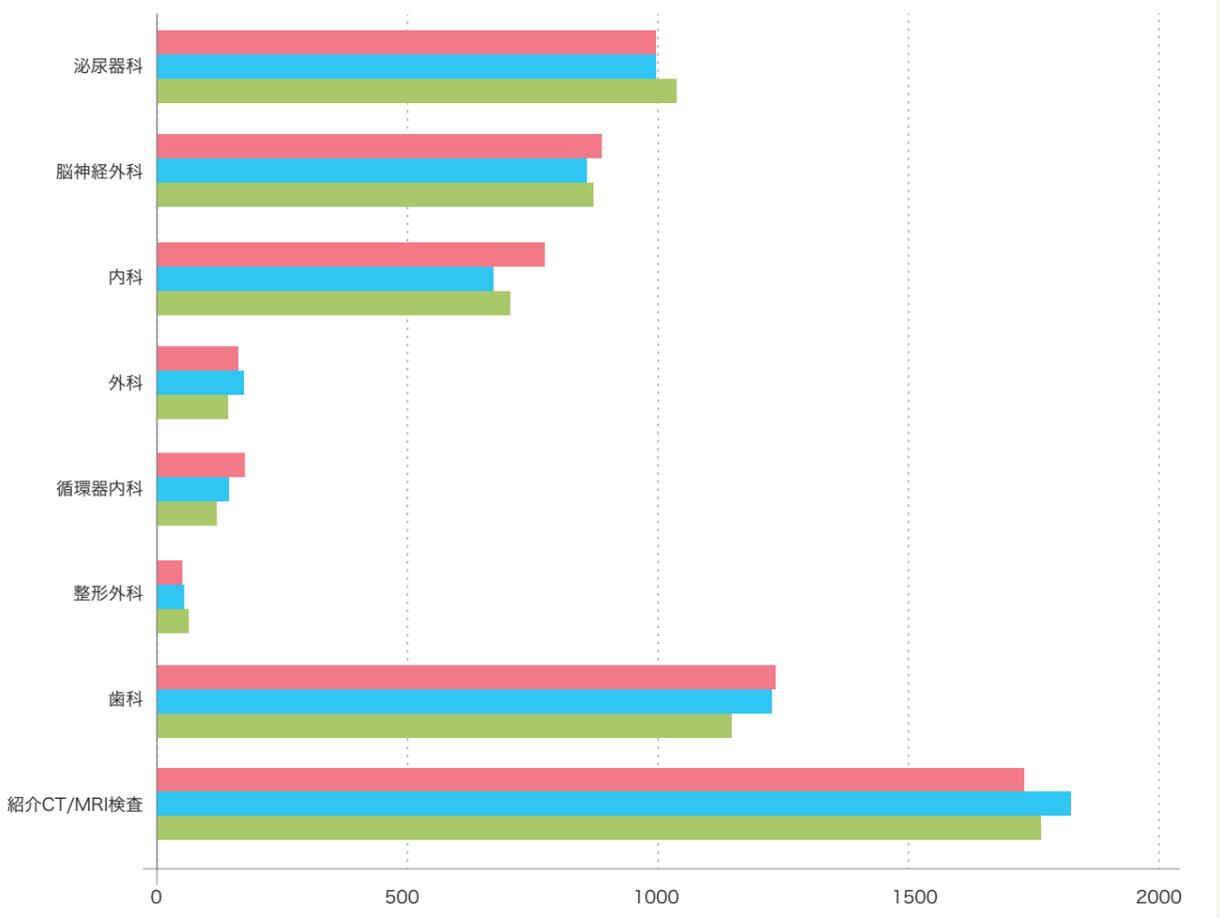
# 入退院支援センターよりお知らせ

## 2020年紹介実績のご報告

当院では地域の医療機関と連携を図り、救急指定病院として積極的に紹介患者さんの受け入れをおこなっています。昨年1年間の紹介患者さんの実績を報告させていただきます。

当院へのご紹介の内訳では、前年までと比較して、内科・循環器内科のご紹介が増加しております。新型コロナウイルス感染症対策の為の発熱外来へのご紹介も多くなりました。

■ 科別紹介受け入れ患者さん数 2018年 2019年 2020年



## 入退院支援センター職員のご紹介

2020年4月に組織変更・名称変更が行われ「入退院支援センター」となり「入退院支援課」「ベッドコントロール課」「地域医療連携課」「医療相談課」の専門性を重視した4課に分かれました。診療や入院、退院に伴うご心配、不安などございましたらお気軽にご相談ください。

【センター長】 大森 重宏 (黒沢病院副院長)

入退院支援センター	入退院支援課	小林 有希 中井 紫乃 目黒 翔子 伊藤 隆晃 小野 美生
	ベッドコントロール課	長岡 めぐみ
	地域医療連携課	渡辺 加代子 須賀 歩
	医療相談課	加庭 博文

# スタンダードな乳がん検診を受けましょう

## ♥ 乳房視触診のみの乳がん検診は廃止になりました

市町村乳がん検診ではマンモグラフィ検診がおこなわれています。一部の市町村では乳房エコー検査もおこなわれています。

企業健診などの職域検診や人間ドック・健康診断でも、マンモグラフィによる検診を原則とする指針が厚生労働省から出されています。また、**乳房視触診は死亡率減少効果が十分でなく、精度管理の問題もあることから推奨されていません。**このため、従来からおこなってきた「乳房視触診のみの検診」を、4月より廃止いたしました(詳しくは当院ホームページの医療情報「乳房視触診のみの乳がん検診廃止についてのお知らせ」をご覧ください)。



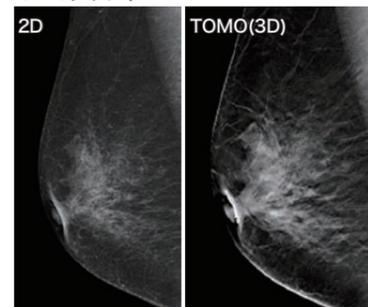
## ♥ 乳がん検診はスタンダードな方法で

人間ドックなどの任意型がん検診では、さまざまな検査法(オプション)があります。現在、国内の健診施設でおこなわれているもの、当院で受診可能なものを右に示します。検査法の選択権は受診者にありますが、厚生労働省や学会が推奨しているマンモグラフィやエコー検査を基本とした検診を受けてください。

■ 乳がん検診に関する検査法

検査	種類		当院で受診可能
画像検査	マンモグラフィ	2Dまたはトモシンセシス(3D)	◎
	エコー検査	Bモード・ドプラ・エラストグラフィ	◎
		自動全乳房超音波検査システム	
	MRI検査	非造影MRI・拡散強調画像(DWI)	○
血液検査	PET・CT		
	遺伝子検査	マイクロRNA ゲノム解析	
尿検査	アミノインデックス	がんと生活習慣病のリスクスクリーニング	○
	線虫		

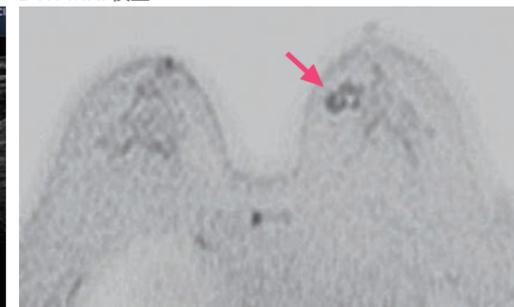
マンモグラフィ



エコー検査



DWI-MRI 検査



## 乳房を意識する生活習慣「プレスト・アウェアネス」

### ♥ 常に自分の乳房に関心をもつ

プレスト・アウェアネスとは、女性自身が自分の乳房(プレスト)の状態に日頃から関心をもち、乳房を意識(アウェアネス)して生活することをいいます。乳がんの早期発見・早期診断・早期治療につながる、女性にとってとても大切な生活習慣です。乳がん検診はその大切な1項目です。

- 1 自身の乳房の状態を知るために、日頃から自身の乳房を、見て、触って、感じる(乳房の健康チェック)
- 2 気をつけなければいけない乳房の変化を知る(しこりや血性の乳頭分泌など)
- 3 乳房の変化を自覚したら、すぐ医師に相談する(医療機関へ行く)
- 4 40歳になったら乳がん検診を受診する



文責：乳腺専門医 栗原 照昌

NEWS

# 1 「健康経営優良法人2021 ホワイト500」に認定されました

健康経営優良法人4年連続認定!

医療法人社団美心会は、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人2021(大規模法人部門 ホワイト500)」に認定されました。

従業員の健康経営を経済的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると評価されました。今後も、地域の健康管理に尽力することはもちろん、職員とその家族がいそいそと働ける環境づくりに取り組んでまいります。



最新の話題 & ビシンからのお知らせ

NEWS

# 2 職員募集2022年度新卒採用開始!

看護師 / 保健師 / 薬剤師 / セラピスト(作業療法士・言語聴覚士) / 臨床工学技士 / 歯科衛生士  
介護職員(介護福祉士・実務者・初任者) / 社会福祉士 / 管理栄養士 / 調理師 / スポーツトレーナー  
医療事務 / メディカルクラーク(医師事務作業補助者) / 事務

【新卒者就職説明会&採用試験 随時開催中】

開催日程、エントリー方法については採用ホームページをご覧ください。

<https://bishinkai.eucalia.jp/page/jobs>

お問合せ TEL.027-350-1211

(採用直通)



パンフレット  
リニューアル  
しました♪



TOPICS

# 1 新任ドクター紹介 [新たに赴任したドクターをご紹介します]



内科  
副理事長補佐  
高崎健康経営センター副センター長  
大木 麗  
おおき ゆらら



婦人科  
酒井 英明  
さかい ひであき



脳神経外科  
小林 広樹  
こばやし ひろき



内科(非常勤)  
白川 純  
しらかわ じゅん  
(群馬大学教授)



内科(非常勤)  
井上 亮太  
いのうえ りょうた  
(群馬大学助教)



内科(非常勤)  
都野 貴寛  
つの たかひろ

TOPICS

# 2 第5回 美心会グループ学術大会開催

■開催日:2月21日(日) ■会場:黒沢病院7F美心ホール

コロナ禍の中でも医療、福祉、介護を持続的に継続し、レベルアップを目指して一人ひとりが努力したことを発表することができました。幅広い領域から、31演題の発表がおこなわれ、実行委員長を務める錦戸 崇 内科医長が特別講演として「新型コロナウイルス感染症を考慮しての発熱外来。1年を通じての課題と提案」と題して講演いたしました。今年度はさまざまな行事が中止となりましたが、唯一開催することができた今大会は、各職場での経験を共有・意見交換することで職員の成長、そして美心会グループの発展に寄与する貴重な機会となりました。



# デイサービスセンター さとの花

観音山の自然に囲まれて、  
穏やかに流れるシニアライフ。  
楽しい仲間と美味しい食事に  
出会えます。



## デイサービスセンターさとの花の特徴

介護や介護予防について正しい知識を持った介護スタッフ、看護師、理学療法士が常駐し一人ひとりに合わせたプランで皆さまのサポートをいたします。理学療法士による個別指導や歯科衛生士による口腔ケアなど、皆さまがご自宅で暮らし続けることが出来るようお手伝いをさせていただきます。

## デイサービスの一日(例)

- 9:00 送迎車でご自宅までお迎えにあがります。
- 9:30 健康チェック、ティーサービス
- 10:00~12:00 入浴) 変わり風呂の日にはハーブや季節のフルーツで香りをお楽しみいただけます  
機能訓練) 個別・グループで運動や頭の体操をおこなっています
- 12:00 昼食) バイキング形式でご提供 月に数回の特別食も好評です
- 13:00 口腔ケア) 自由時間(午睡や読書などをして過ごしていただけます)
- 14:20 グループリハビリ
- 14:45 アクティビティ・職員による寸劇・お菓子作り・カレンダー制作・脳トレなど
- 15:20 ティーサービス
- 15:45 お帰りの準備
- 16:00~ 送迎車でご自宅までお送りいたします。

## 利用条件

要介護認定を受けた要介護1~5

要支援1・2

事業対象者の方



変わり風呂(柚子湯)



理学療法士による機能訓練



特別食 海鮮



月に数回の特別食



カレンダー制作



手作りおしるこ

手作りどら焼き

## 感染対策

産業医の指導に基づき、皆さまに安心してご利用いただけますよう日々感染対策をおこなっています。送迎時の手指消毒、来所時の手洗いうがい・バイタルチェックの他、毎日の健康観察と検温をお願いしております。

体験利用をおこなっておりますので、  
まずはお気軽にお問合せください

社会福祉法人 マグノリアニセン  
デイサービスセンター さとの花

TEL 027-321-2000 (担当 武藤)

高崎市栗附町208

さとの花ホームページ



# 公共交通機関時刻表

【有料】

## ぐるりん時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりん2020.4.18改定)

### 高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線)中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	中居小学校南 (発)	ヘルスパーク前 (着)
8:05	8:15	8:21
9:20	9:30	9:36
10:50	11:00	11:06
12:40	12:50	12:56
14:10	14:20	14:26
16:00	16:10	16:16
17:35	17:45	17:51
19:15	19:25	19:31
20:35	20:45	20:51

### 黒沢病院→高崎駅方面 (群馬の森線)健大先回り⑨

ヘルスパーク前 (発)	中居小学校南 (発)	高崎駅東口 (着)
6:55	7:00	7:15
8:23	8:29	8:48
10:27	10:32	10:48
11:57	12:02	12:18
13:47	13:52	14:08
15:12	15:17	15:33
16:32	16:37	16:53
18:07	18:12	18:28
19:37	19:42	19:58

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。



ぐるりん停留所	
行き	高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番 (中居団地先回り)です。
帰り	<ul style="list-style-type: none"> <li>・老健くろさわから高崎駅行き:柴田コーポ前 (バス停名:「中居小学校南」)</li> <li>・ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き:矢中小学校前 (バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)</li> </ul>

※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

## たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

1便は土日祝日は運休します。 年末年始(12/29~1/3)は全便運休します。

(たまりん 2021.1改定)

	1便 (土日祝日は運休)	2便	3便	4便
1 交通広場	7:45	9:50	12:45	15:45
2 玉村町役場	7:50	9:55	12:50	15:50
3 道の駅玉村宿	↓	10:00	12:55	15:55
4 高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:03	12:58	15:58
5 昭和病院	↓	10:07	13:02	16:02
6 高崎高等特別支援学校	8:08	↓	↓	16:08
7 アビタ高崎店前	8:11	10:14	13:09	16:11
8 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	8:18	10:20	13:15	16:17
7 アビタ高崎店前	8:19	10:21	13:16	16:18
5 昭和病院	↓	10:31	13:26	↓
4 高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:32	13:27	↓
3 道の駅玉村宿	↓	10:37	13:32	16:25
2 玉村町役場	8:32	10:42	13:37	16:30
1 交通広場	8:40	10:50	13:45	16:40



たまりん停留所	
行き・帰り	ヘルスパーククリニック敷地内 西側玄関(緑の屋根の入口)付近

Editor's Postscript

## 編集後記

今年BISHINの表紙を飾っているクマの写真はアン・ブルガマンさんとご兄弟が撮影したものです。過去にもBISHINの表紙写真を提供していただきましたが、今回の写真は今までにない、生命力溢れる自然のクマたち!場所はアメリカ・アラスカ州のマクニール川。ここまで近づいて大丈夫なの?とハラハラしますが、今年は愛嬌たっぷりのクマたちと雄大な自然の写真に癒されていただければ幸いです。(理)



ご意見・ご感想お待ちしております

ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへお願いいたします!

➡ [bishin@bishinkai.or.jp](mailto:bishin@bishinkai.or.jp)

# 美心会送迎車時刻表

(介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢」オープンに伴い、停車時刻を一部変更いたしました。)

(2018年9月3日~)

■当送迎車は無料にてご利用いただけます。 ■日曜・祝日・年末年始(12/31~1/3)は運休です。 ■乗車の際、行先を運転手にお伝えください。

### 黒沢病院 → 高崎駅東口 (送迎車循環マップ参照)

### 高崎駅東口 → 黒沢病院

カーサ・デ・ヴェルデ	黒沢病院	ヘルスパーク	老健くろさわ	ラ・ヴィオラ 中居	セブンイレブン	(到着) 高崎駅東口 (出発)	靴のシューマート	ラ・ヴィオラ 中居	老健くろさわ	黒沢病院
9:00	9:02	9:06	9:12	9:16	9:21	9:26	9:30	9:36	9:41	9:45
10:00	10:02	10:06	10:12	10:16	10:21	10:26	10:30	10:36	10:41	10:45
11:00	11:02	11:06	11:12	11:16	11:21	11:26	11:30	11:36	11:41	11:45
12:00	12:02	12:06	12:12	12:16	-	12:26	12:30	12:36	12:41	12:45
13:00	13:02	13:06	13:12	13:16	13:21	13:26	13:30	13:36	13:41	13:45
14:00	14:02	14:06	14:12	14:16	14:21	14:26	14:30	14:36	14:41	14:45
15:00	15:02	15:06	15:12	15:16	15:21	15:26	15:30	15:36	15:41	15:45

※1 セブンイレブンは「高崎上中居町店」に停車いたします。 ※2 靴のシューマートは「高崎上中居店」に停車いたします。

※3「高崎駅」「乗附」コースは黒沢病院到着となっていますがヘルスパーククリニック、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢も経由して停車できます。

### 中居団地先回り (送迎車循環マップ参照)

※4 フレッセイは「南大類店」に停車いたします。

カーサ・デ・ヴェルデ	ヘルスパーク	中居2丁目	中居団地 75-17棟前	道林児童公園	フレッセイ	美容院 スーパーレディ前	ラ・ヴィオラ 中居	老健くろさわ	カーサ・デ・ヴェルデ	ヘルスパーク
-	8:32	8:35	8:37	8:39	-	8:41	8:43	8:46	8:50	8:52
10:30	10:32	10:35	10:37	10:39	10:43	10:46	10:48	10:51	10:55	10:57
12:30	12:32	12:35	12:37	12:39	12:43	12:46	12:48	12:51	12:55	12:57
14:30	14:32	14:35	14:37	14:39	14:43	14:46	14:48	14:51	14:55	14:57
16:30	16:32	16:35	16:37	16:39	16:43	16:46	16:48	16:51	16:55	16:57

### 老健先回り (送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ・ヴェルデ	ヘルスパーク	老健くろさわ	ラ・ヴィオラ 中居	美容院 スーパーレディ前	フレッセイ	道林児童公園	中居団地 75-17棟前	中居2丁目	ヘルスパーク
9:30	9:32	9:36	9:39	9:41	9:44	9:49	9:51	9:52	9:55
11:30	11:32	11:36	11:39	11:41	11:44	11:49	11:51	11:52	11:55
15:30	15:32	15:36	15:39	15:41	15:43	15:49	15:51	15:52	15:55

カーサ・デ・ヴェルデ	黒沢病院	ヘルスパーク	老健くろさわ	高崎駅西口	システ さとの花	市役所前	高崎駅西口	老健くろさわ	黒沢病院
10:00	10:02	10:06	10:12	乗換	10:15	-	10:35	10:45	10:48
-	-	-	10:15	-	10:35	10:45	10:48	11:00	(11:05)
14:00	14:02	14:06	14:12	乗換	14:15	14:30	14:40	14:50	14:53
-	-	-	14:15	14:30	14:40	14:50	14:53	15:05	(15:10)

※8 高崎駅西口は「高崎南小(さとの花行)」「アーバンホテル(病院行)」前での乗降となります(ロータリーは通りません)

※送老健くろさわ始発・終着となります。 ※病院、ヘルスパーク、カーサ・デ・ヴェルデからさとの花方面へ利用される方は一旦、駅送迎に乗りし「老健くろさわ」でお乗り換えください。

カーサ・デ・ヴェルデ	ヘルスパーク	セブンイレブン	倉賀野駅南口	倉賀野神社	アイケイ薬局	セブンイレブン	カーサ・デ・ヴェルデ	ヘルスパーク
8:50	8:52	8:58	9:04	9:08	9:10	9:14	9:20	9:22
10:55	10:57	11:03	11:09	11:13	11:15	11:19	11:25	11:27
12:55	12:57	13:03	13:09	13:13	13:15	13:19	13:25	13:27
14:55	14:57	15:03	15:09	15:13	15:15	15:19	15:25	15:27

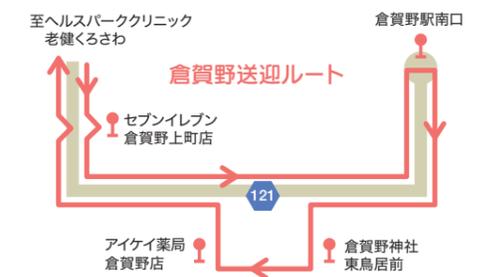
※5 セブンイレブンは「高崎倉賀野町上町店」に停車いたします。 ※6 倉賀野神社は「東鳥居(公衆電話ボックス)前」に停車いたします。 ※7 アイケイ薬局は「倉賀野店」に停車いたします。

交通事情により遅れる場合がございます。

## 送迎車循環マップ



- ・「高崎駅東口」は交番前、またはその付近からの発着です。
- ・「黒沢病院」は病院正面玄関前、「ヘルスパーク」は外来玄関前からの発着です。
- ・「老健くろさわ」は(旧黒沢病院)西側玄関前からの発着です。
- ・交通事情により遅れる場合がございます。





医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

# ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00~18:00

診療時間 9:00~13:00・15:00~18:00

Tel.027-352-1111

2021年4月1日(木)~

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・伊藤・大木	曲 古谷/馬場	黒澤・小倉・大木	小倉 馬場	伊藤・曲・古谷	伊藤 小倉/曲
	午後	小倉 【排尿機能】曲 予約制	曲	伊藤 古谷	小倉	曲	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	中島	中島	大森	中島・木幡	中島	小倉丈
	午後	大森	武山	脳神経外科医師	大森 【脳血管】木幡 予約制	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11:00まで) 平木	【乳腺】栗原 予約制 平木 【呼吸器】矢島(11:30まで) 第1.3.5 【呼吸器】中澤(11:30まで) 第2.4	—	平木 【乳腺】菊地(10:30まで)	田口(11:00まで) 【血管】出津 (10:30まで) 第2.4	平木(10:00まで)
	午後	【乳腺】栗原 予約制 平木	【乳腺】遠藤敬 予約制	平木 第2.4	平木	【乳腺】栗原 第1.3 予約制	【乳腺】栗原 予約制 平木
内科	午前	高橋 松本	浅香 山岸 井上	高橋・太田 錦戸(第1のみ11:30まで) 浅香	【循環器】佐藤裕 松本・太田 白川・阿部	山岸 町田 予約制 【循環器】高橋(11:00まで)	【循環器】佐藤裕・松本 【睡眠時】山口 第1 内科医師
	午後	山岸 【一般・睡眠時】町田	【循環器】佐藤裕 松本 太田	高橋 町田 【肝臓】堀口	山岸	高橋 上野	【循環器】佐藤裕 松本・浅香(17:00まで) 【睡眠時】前野 第4
形成外科	午前	—	青木 第1 正田(11:30まで) 第1.3.5 森 第4	牧口 第4	—	—	—
整形外科	午前	—	—	—	松尾	—	整形外科医師 第1・4 米本 第2.3.5
	午後	—	—	—	松尾	—	整形外科医師 第1・4 岡部 第2.3.5
皮膚科	午前	金(11:00まで) 第2.4	—	—	岡(11:00まで)	—	—
	午後	—	—	【美容皮膚科】遠藤 予約制	—	—	—
婦人科	午前	浅野目(11:30から)	岸	酒井 酒井	浅野目(11:30から)	酒井(11:30から)	—
	午後	浅野目	岸	—	浅野目	浅野目	岸 第1・3・5 酒井 第2.4
歯科 歯科口腔外科	午前	小林充・葭葉	河内	小林充・河内 代田 第2	小林充・栗原祐	河内・齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充・高松
	午後	小林充・葭葉	河内(16:00~18:00)	小林充・代田 第2	小林充 手術日	齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充・高松
内視鏡	午前	小林・太田・上野 蔵屋敷・原・浅香 内視鏡医師	小林・太田・新井 坂本・岩松・栗林 内視鏡医師	小林・堀口・蔵屋敷 三浦・須賀・加藤 内視鏡医師	小林・上野・山崎 岩松・戸島・橋本 内視鏡医師	小林・太田・錦戸 浅香・上野・綿貫 内視鏡医師	小林・浅香 内視鏡医師(5名)
	午後-ESD	太田・上野	—	太田	太田・上野	—	—
	午後-大腸	小林	小林・上野	太田・浅香(17:30まで)	小林	小林・太田	川手・内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承お願い致します。

※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院でおこなっております。 Tel.027-352-1166

専門外来	
循環器外来	佐藤裕・山岸・高橋
糖尿病外来	白川・井上
乳腺外来	栗原・遠藤敬・菊地
肝臓外来	堀口
消化器内科	太田
呼吸器外科	矢島俊・中澤
無呼吸外来	町田・松本・前野・山口
禁煙外来	黒澤・町田・松本
整形・リウマチ科	米本
セカンドオピニオン外来	伊藤・古谷・栗原
男性更年期障害	黒澤
排尿機能障害	曲
脳血管外来	木幡
インプラント	重原

泌尿器科	外科	麻酔科
 黒澤 功  伊藤 一人  小倉 治之  大木 亮  曲 友弘  古谷 洋介  馬場 恭子  田口 正毅  栗原 照昌  小林 勇治  平木 修一  久保 和宏	 佐藤 裕  矢島 義昭  町田 優  松本 健  太田 孝孝  錦戸 崇  浅香 有紀  上野 亜矢  高橋 徹  山岸 高宏  大木 麗	 大森 重宏  小倉 丈司  中島 まゆ  木幡 一磨  武山 英美  小林 広樹  浅野目 和広  酒井 英明  岸 東彦  小林 充典  河内 奈穂子
内科	脳神経外科	婦人科
 佐藤 裕  矢島 義昭  町田 優  松本 健  太田 孝孝  錦戸 崇  浅香 有紀  上野 亜矢  高橋 徹  山岸 高宏  大木 麗	 大森 重宏  小倉 丈司  中島 まゆ  木幡 一磨  武山 英美  小林 広樹  浅野目 和広  酒井 英明  岸 東彦  小林 充典  河内 奈穂子	 大森 重宏  小倉 丈司  中島 まゆ  木幡 一磨  武山 英美  小林 広樹  浅野目 和広  酒井 英明  岸 東彦  小林 充典  河内 奈穂子
脳神経外科	婦人科	歯科・歯科口腔外科
 大森 重宏  小倉 丈司  中島 まゆ  木幡 一磨  武山 英美  小林 広樹  浅野目 和広  酒井 英明  岸 東彦  小林 充典  河内 奈穂子	 大森 重宏  小倉 丈司  中島 まゆ  木幡 一磨  武山 英美  小林 広樹  浅野目 和広  酒井 英明  岸 東彦  小林 充典  河内 奈穂子	 大森 重宏  小倉 丈司  中島 まゆ  木幡 一磨  武山 英美  小林 広樹  浅野目 和広  酒井 英明  岸 東彦  小林 充典  河内 奈穂子

医療法人社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者さまの個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。

2021年4月1日 発行:医療法人社団美心会 編集:情報誌編集委員会