



高齢者あんしんセンターたより

高齢者を狙った

令和3年3月1日号

詐欺にご注意を！



「コロナ禍で家族に会えない」
「友人との集まりもなくなってしまった…」
孤立した高齢者の心の隙に言葉巧みに入り込み、
金品を騙し取る被害がニュースにもなっています。
普段から相談できる相手を作り、会えなくても電話やメール
等でコミュニケーションを取っておきたいですね！あんしん
センターにおいても、地域の方々の相談に乗り、困り事、
心配事の解決に向けてお手伝いさせていただいております。

実際にある！こんな事

- キャッシュカードをすり替えられたり、通帳を騙し取られた。
- スマートフォンを買い物の支払いや名義貸し等に悪用された。
- 買い物や銀行に行くのを手伝ってあげると言われ、金品の被害に遭ってしまった。



こんな時はどうすればいいか 普段から話しておこう

- 不審な電話や訪問があったとき
- 身に覚えのない商品や郵便物が届いたとき





ちょっと一言

冬の脱水に 注意しましょう！



夏と違って汗を
かかないので渴
きを感じにくい。

汗が出なくても体内
の水分は徐々に蒸発
している。

コタツや暖房
で乾燥する。

寒い時期はトイレが
近いと水分を控えて
しまう。

なので・・・

意識的に水分を摂ることが大切です。
就寝時や入浴時は特に体内の水分量が減ると
いわれています。冬は乾燥することで粘膜に
ウイルスが付着しやすく、感染症にかかりや
すくなります。コロナ感染症予防のためにも
こまめに水分を摂りましょう。



〒370-1204 高崎市東中里町190-4

(岩鼻長寿センター敷地内)

電話：027-388-8116

(担当：中澤・山口・中村)



※土・日・祝日は、あんしんセンター、出張所ともにお休みです。

※電話連絡は24時間対応しております。