



高齢者あんしんセンターたより

令和3年2月1日号

知っていますか？

『高齢者あんしんセンター』って
なにをすることで？



生活や介護の悩みごとを受け付けています

介護保険はどうやって
使うの？

親の介護相談に
のってほしい



一人暮らしで将来の
ことが不安・・・

買い物や外出に困って
いる

小さなことでもご相談ください。サービスの提案や
介護・医療の窓口へつなげるお手伝いをいたします。

65歳以上の方のお宅を訪問し、生活の様子や困りごとを
お聞きしています

高崎市の委託で訪問活動
をしておりますので
ご安心ください



感染対策を徹底した上で
訪問させていただきます





安心して暮らしていける地域を
皆さんと一緒につくっていきます

- ❖ 区長・民生委員と協力しながら見守り活動を行っています
- ❖ 認知症になっても地域で生活ができる体制づくりをしています
- ❖ 住民の方と協力して、地域でできる支え合い活動や集いの場を検討しています

募集中!

地域の方々が集まれる場所や運動できる場所、
活動にご支援・ご協力いただける方を探しています
ご連絡お待ちしております♪



ちょっと一言★



2月は豆まきですね。豆まきが行われる「節分」
は例年、2月3日ですが、今年は暦のずれの影響で
1日早まり、124年ぶりに2月2日となる珍しい年
になります。コロナで暗いニュースばかりですが、
鬼もコロナも豆で打ち払い、体調良く過ごしてく
ださいね♪

〒370-1204 高崎市東中里町190-4
(岩鼻長寿センター敷地内)
電話：027-388-8116
(担当：中澤・山口・中村)



※土・日・祝日は、あんしんセンター、出張所ともにお休みです。

※電話連絡は24時間対応しております。