



2020年4月15日号

回覧

高齢者あんしんセンターくろさわより



【**高齢者あんしんセンターくろさわ**】は高崎市から委託を受けて活動している“**高齢者の総合相談窓口**”です。
担当地区は「**下中居全域・上中居第3・第4・中居1～4丁目の一部**」です。

☆どんなことをしてくれるの

主任介護支援専門員（ケアマネジャー）・社会福祉士・保健師が配置され65歳以上の高齢者の皆さんやご家族、地域に暮らす方たちの介護相談や日常生活の困りごと、健康、福祉、医療など様々な相談を受け付けています。

☆主な活動は

- ・高崎市の高齢者在宅福祉サービスの手続き・調整
- ・保健、医療、福祉のサービスが適切に受けられるように手続き・調整・申請代行
- ・介護予防のために介護予防教室（運動教室）の開催
- ・高齢者宅への訪問



介護保険って何だろう？申請方法はど
うするの？

おじいちゃんの物忘れが心配？どこに相談したらいいの？



身体の調子が悪くて
買い物や掃除が大変。
何か助けてもらえないかしら？



お気軽にご相談下さい！

高齢者あんしんセンターの職員がお伺いします。

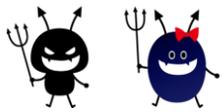
【お問い合わせ】 高齢者あんしんセンターくろさわ
高崎市中居町3丁目20-8（老健くろさわ北）



TEL 027-353-2333

担当職員：木暮 田村 山田

開設時間：午前8時30分～午後5時15分



感染症の予防をしましょう！

感染症とは？

体内にウイルスや細菌などが侵入し、増殖して発熱や腹痛、嘔吐、下痢などの症状が出ることをいいます。

感染症を予防するためには？

手洗いの仕方



①はじめに

爪は短く切る、時計・指輪を外す(洗い残しを防ぐ)

②流水と石鹸で洗います。

指先、指の間、親指、手首は特に注意して十分に洗い流す

③洗い終わったら

清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かす

どんなときの手洗いが大事？

外出先からの帰宅時、調理の前後、食事前、排泄後

外出先で手洗いでできないときは？

公共の場にアルコール消毒液があれば使用しましょう。

咳エチケット

マスク、ティッシュ・ハンカチ、袖などで鼻と口を覆いましょう。

※閉鎖した空間、近距離での会話時は特に注意しましょう。