

健康情報誌

BISHIN

ビ
シ
ン

TAKE FREE

ご自由
にお持
ください

季刊

2020 Vol.134

秋号

Features | 特集 |

新型コロナウイルス感染症への対応

[理事長あいさつ]

新型コロナウイルス感染予防完全対策

自然免疫力を高める生活習慣



美心会マークの由来

美心会の「心」がモチーフです。

3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向＝「ブレイクスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定
ISO9001:2008認証取得
プライバシーマーク認定取得
人間ドック・健診施設機能評価認定
働きやすい病院評価認定

美心会

検索

<https://www.bishinkai.or.jp>

新型コロナウイルス感染予防完全対策

自然免疫力を
高める
生活習慣

新型コロナウイルスの感染は、我々が持つ免疫力の差で症状の度合いがまったく異なります。新型コロナウイルスで死亡した人の共通点は「免疫力の低下」。ウイルスや細菌などの病原体が我々の体内に侵入してきた時、それらを排除し、生命を守る仕組みが免疫システムです。病原性の高いウイルスや細菌に襲われた時に我々の命運を分けるのは、人間が持つ免疫力の差なのです。免疫とは「人が病気から免れるだけの仕組み」ではなく、「人間にとってウイルスを異物と認識して、自主的に排除する仕組み」とも言えます。つまり「免疫システムの第一の働き」が「感染に対する防御」と考えられるようになったのです。病原性のあるウイルスが体内に侵入してきた時、我々の身体の免疫システムが働き、そのウイルスを排除して、感染を防止します。そのため、免疫システムの働く力を高めれば、新型コロナウイルスの感染を防ぐことが「可能」となり、その結果重症化を防ぐことにもつながります。

新型コロナウイルスの重症化因子

- 65歳以上(加齢によって免疫力が低下している)
- 糖尿病
- 肥満
- 免疫不全
- 骨髄や臓器移植をした人
- 喫煙者
- 腎疾患・肺疾患・心臓疾患を持っている人
- 妊娠中

右記の疾患で重症化の危険率は上がりますが、それはコロナウイルス以外の病原菌に対しても同じです。そして若く基礎疾患が無い人は、免疫力が高いためウイルスが入り込んでも症状が現れないのです。しかし、体内にウイルスを持つているので他の人へ感染させてしまいます。

さらに免疫の役割に「感染の防御」「健康維持」「老化防止」の3本の柱があります。免疫力を高める食品は図(こ)れが免疫力を高める食材だ)の通りです。いろいろな食品を毎日適切にとり、良い生活習慣を整えることで免疫力は高まります。

これが免疫力を高める食材だ

出典: PRESIDENT.2020.7.3 p22

1 免疫細胞をつくる

●豆腐、納豆、牛肉、鶏肉、豚肉、魚、ゆで卵、卵など

たんぱく質は、免疫細胞を含むすべての細胞の材料となる。大豆製品、肉類、魚介類、卵類、乳製品などに多く含まれている。



2 免疫機能を高める

●ブロッコリー、キャベツ、トマト、ニンジン、タマネギなど

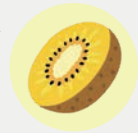
植物性化学物質のファイトケミカルがマクロファージを活性化。葉や菜にも含まれており、アケや渋みなどもファイトケミカル的一种だ。



3 ストレス予防効果がある

●キウイフルーツ、カリフラワー、ピーマン、ベリー類、かんきつ類など

免疫力を下げるストレスがかかると、アドレナリンが大量に分泌され、ストレスに対抗しようとする。ビタミンCはその合成に欠かせない。



4 腸内環境を整える

●ヨーグルト、キムチ、ぬか漬、きのこ類、バナナ、アーモンドなど

免疫細胞の多くが集まる腸内。乳酸菌やビフィズス菌は善玉菌を増やし、食物繊維は便秘の予防・解消に有効。マグネシウムは便を排出する働きがある。



5 体を温める

●ショウガ、にんにく、こしょう、トウガラシなど

高めの体温を保つことでNK細胞を活性化。東洋医学の世界では、地中で育つ根菜や芋類、寒い季節に採れる野菜、暖色系の食物が効果があると言われる。



人類が生まれるより前から無数のウイルスが地球上にいたのです。それらに打ち勝つために長い年月戦ってきた結果、我々は「生まれながらに自然免疫」を持つているのです。

わが国の平均寿命は男性81・41歳、女性87・45歳となりました。いかに努力しても新型コロナウイルスは全滅しません。新型コロナウイルスとの共生を続けていく、つまりウィズコロナで長寿を全う出来るよう、免疫力を高め手指消毒と人との距離を適切に保ちましょう。新型コロナウイルスの予防接種が実現するまで自己免疫力を高め、頑張りましょう。

医療法人社団美心会
理事長 黒澤 功

BISHIN 歳時記

7月

1水～7火

七夕飾り設置

美心会の各施設で七夕飾りを設置しました。病気の完治、コロナウイルスの終息、家族へのメッセージ…たくさんの短冊が飾られました。



9月

2水

カーサ・デ・ヴェルデ黒沢 開設2周年
神流川で釣れた天然の鮎の塩焼きを美味しくいただきました。



今回の表紙は2019年2月に南極大陸へ行って来た理事長が撮影した写真です。

schedule
スケジュール

日曜ドック

- ・ 10月18日(日)
- ・ 11月15日(日)
- ・ 12月13日(日)



にいる。役職者ほど忙しいため、部下が来る前に準備段取りをしておきたいからである。

今回の照ノ富士の優勝を見て、古い言葉ではあるが親方の率先垂範と励ましこそが、人が人に向かう基本原理だと改めて感じている。落ちる所まで落ちてしまった時、親方を手本として、大好きだった酒もやめて泥臭く努力する人物へと自分を作り上げたのである。スタッフに努力する姿を見せられる組織人を一人でも多く育てること、これが私の使命だと思つて一日でした。

私が育ててきた美心会という組織も、私をはじめ役職者ほど早く出勤するという習慣が30年前から定着している。

師匠は元横綱・旭富士の伊勢ヶ浜親方である。親方自身が肺炎で苦しみながら横綱にまでなった苦労人である。だからこそ今回、照ノ富士の「親方の言葉があったからこそ続けてこられた」という表現に繋がったのだろつ。

両ひざの負傷や糖尿病・腎臓結石などの病気の影響もあり、序二段まで陥落したこともあったが、そこから奇跡の復活を果たしたのだ。

大相撲7月場所千秋楽で前頭17枚目の照ノ富士の言葉である。13勝2敗の成績で優勝を決めた。照ノ富士の優勝は2015年5月場所以来、30場所、5年2ヶ月ぶり2回目となった。その時は大関であった。

「奇跡の復活は親方の
率先垂範」

「続けてきて良かった」

ささやき

理事長 黒澤功の
ふれ・あ・いエッセイ

新型コロナウイルス感染症への対応



新型コロナウイルスの第2波が確実にきています。発症2日前から感染力があると言われており、無症状・軽症の方が多いと言われていますが、重症の方もある一定数います。

いつの間にか家庭、職場、介護福祉施設、医療機関に持ち込まれ、クラスター感染、家庭内感染として判明することもあります。黒沢病院ではやみくもにこのウイルスを恐れ、「発熱がある方は保健所へ」という困っている患者さんの受け入れを拒否するのではなく、地域の皆さまの安心・安全を守るために2月初旬から発熱外来を開設しました。地道な努力を続けてきたことで、解明できたこともあります。

当院では発熱がある方を安全に受け入れ診断するために、患者さんの動線を分け、感染対策をおこなっています。慢性疾患でクリニックに通院する患者さんを守るためにも、この仕組みを作り上げてきました。今後も職員一丸となり全力で立ち向かって、新型コロナウイルスを正しく恐れ、診察・治療を安全におこなうことで、地域の感染拡大を防止し、地域医療体制を維持していきたいと考えております。

- ### 目次
- 1／発熱外来
 - 2／検査
 - 3／その他診療サービスについて
 - 4／担当医師よりあてがき

1／発熱外来

発熱や風邪症状がある方は発熱外来を受診いただいております。一般の外来診療とは時間、場所、入口を区別しており、病院内へ最小限の出入りで診察・検査が可能です。場所は黒沢病院救急外来フロアです。

問診、診察、採血、尿検査、CT検査、新型コロナウイルスPCR検査、抗原迅速検査などを使って、発熱の原因を診断、鑑別いたします。

来院の前に

必ずお電話でお問い合わせください。保健所から紹介される方や、個人で予約される方もいらっしゃいます。電話をいただいた際に問診をおこないますので、まずはご相談ください。

今後の状況により診療時間帯が変わる可能性があります。最新情報はホームページを通じてお知らせいたしますのでご確認ください。



■診察日時：月曜～土曜(11:00～13:00) 完全予約制
■休診日：日曜・祝日
お問い合わせ **027-352-1111** (電話受付:9:00～)

最新情報のご確認はこちらから

美心会ホームページ

「新型コロナウイルス(COVID-19)感染対策について」
<https://www.bishinkai.or.jp/whats/coronavirus/>



受診までの流れ

1 受診の前に
電話で問診をおこないます。

2 病院へ
診察までの待ち時間は車内で待機、または専用待合室へご案内いたします(下図…専用駐車場参照)。気候に応じて適宜水分補給ができるよう、飲み物をご持参ください。

3 診察
診察の順番になりましたらスタッフが車まで伺います。



車内の患者さんと看護師が電話でやりとりをしている様子



注意事項

・院内に入る際にはマスクの着用、備え付けのアルコール消毒液で手指消毒をお願いいたします。マスクをお持ちでない方には販売しております。

・専用トイレをご用意しております。排泄物からウイルスが排出される可能性があるため、スタッフの案内に従ってください。

2／検査

発熱外来では問診、診察、バイタル測定、身体診察をおこないます。



医師が診断上必要と認める場合には左記の検査をおこないます。

●各種迅速検査
インフルエンザ、溶連菌、マイコプラズマ、肺炎球菌、レジオネラ、ノロウイルスなど

●血液検査、尿検査

●CT検査、MRI検査

●新型コロナウイルスPCR検査（唾液、鼻腔）
抗原迅速検査（鼻腔）

●新型コロナウイルス抗体検査（自費）

本紙では新型コロナウイルス感染症の診断に用いられるCT検査、PCR検査について紹介します。

CT検査

Optima CT660 (GE社製)



このCT装置は救急撮影に有用な設計になっており、短時間で頭部をはじめ身体の全てを撮影することが出来ます。検査時間は単純検査で3〜5分、造影検査で約10〜15分程度です。撮影施行直後から画像の作成が始まり、リアルタイムでの確認と同時に画像はサーバーへ転送されますので、すぐに医師が画像を確認することが出来ます。検査から画像提供までの時間が短いことがこの装置の特徴であり、発熱外来の迅速な対応を可能にしています。

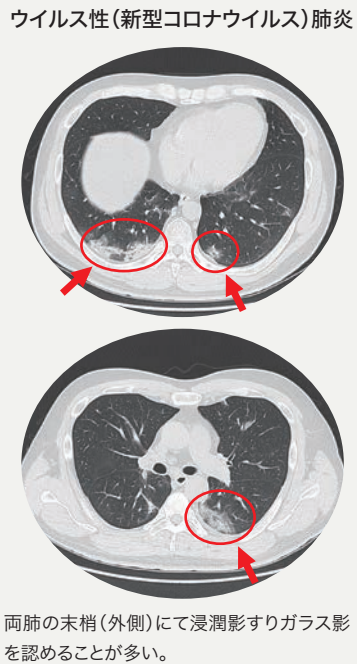
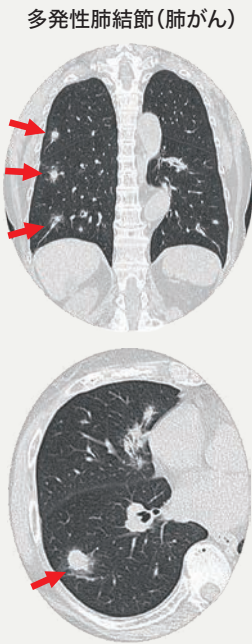
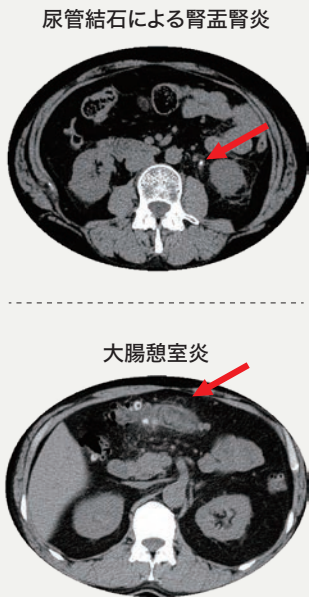
CT撮影時の様子



CT検査寝台にポリエステル製シーツを敷き、操作室ではキーボードにビニール袋をかぶせ、検査後の消毒を徹底しています。放射線技師は2名体制で対応しており、1人は患者さん対応、もう1人は操作室から撮影を施行することで職員同士の感染対策をとっています。患者さん対応をする技師は、医師・看護師と同様に防護服（ヘアキャップやフェイスシールド、エプロンと手袋）を装着します。

新型コロナウイルス性肺炎とその他の症例CT画像

CTの結果、発熱の原因が新型コロナウイルスとは別の疾患が判明した患者さんが多く、主な疾患として尿路感染や腎盂腎炎、胆嚢炎、脾炎といった炎症反応が挙げられます。また、偶発的に肝転移を伴う結腸がんを発見することができました。

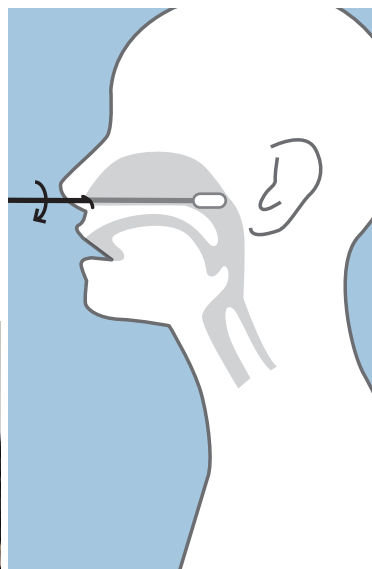


PCR検査

患者さんから検体を採取し、新型コロナウイルスに含まれる特定の遺伝子を調べます。
採取方法は2つあります。

方法1 鼻咽頭ぬぐい液

綿棒を鼻から鼻咽頭に挿入し、鼻中隔の近くで鼻の底部に保持し、回転させて検体を取り出します。



対象…
発症後10日以降の方。
唾液の採取が難しい方。

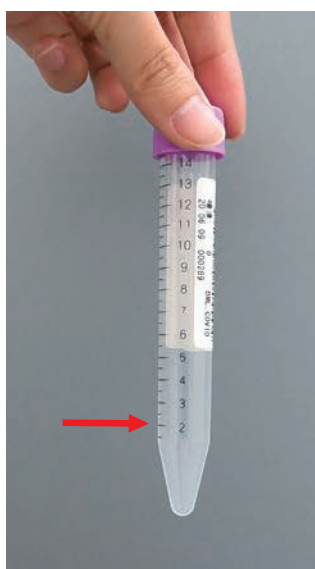
【デメリット】

・鼻咽頭の奥に綿棒を差し込む際に痛みを伴う。
多くの方が涙を流します。
・くしゃみ・せきを誘発し、感染のリスクがある。
※感染しないように、検査者は防護服を着用しています。



方法2 唾液

検査管の中に2ml以上の唾液をご自身で入れていただきます。



対象…発症後9日以内の方。

唾液採取の前に飲食、うがい、歯磨きはしないでください。唾液内のウイルス量が減る可能性があります。

【メリット】

・簡単に採取することが出来る。
・感染リスクが少ない。
【デメリット】
・幼児・高齢の方はご自身で唾液を採取することが困難な場合がある。

・発症（症状が出てから）9日以内の患者さんが対象。
※10日以降は唾液中のウイルス量が低下するため。

お薬を処方する場合

発熱外来にて新型コロナウイルスが疑われる患者さんには、院外薬局へ出かけて良いうちに「配慮して院内処方をおこなっています」。

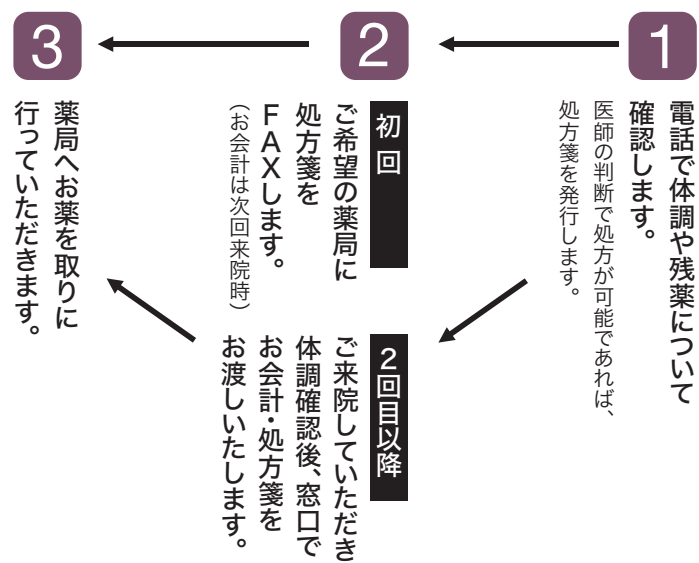
3 / その他 診療サービスについて

電話再診による処方箋発行

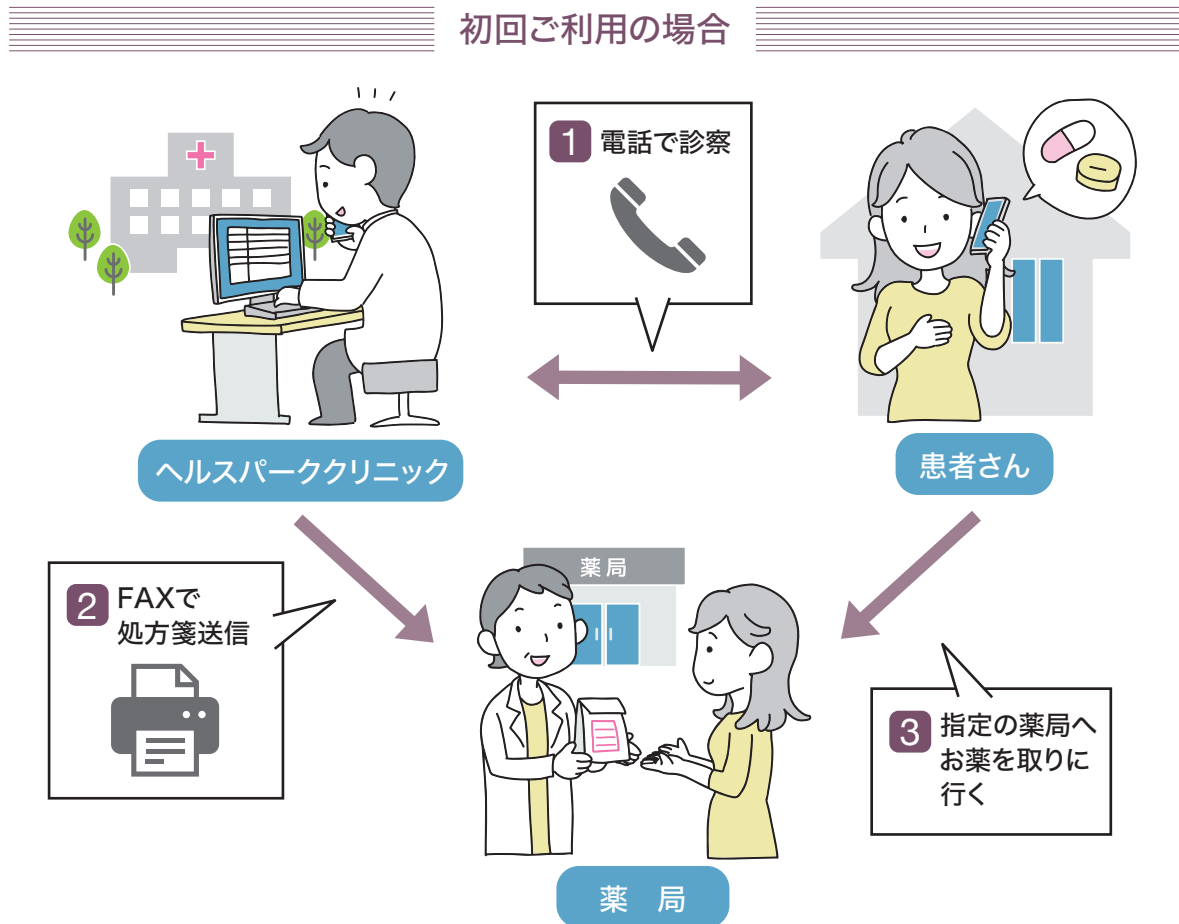
慢性疾患等を有する定期受診患者さんへの感染拡大防止の観点から、ヘルスパーククリニックではお電話にて処方箋の発行をおこなっております。

処方箋発行までの流れ

※下図参照



初回ご利用の場合



海外渡航証明書に向けたPCR検査

ビジネス出張による海外渡航証明書に向けたPCR検査を企業の方を対象におこなっています。

こちらも完全予約制です。費用は自己負担となります。詳細はお電話でお問い合わせください。渡航先により、PCR検査の猶予時間や、証明内容が異なる場合があります。事前に渡航先、フライト日程などの確認をお願いします。



お問い合わせ 027-353-2277

4 / 担当医師より あとがき

今年は東京オリンピックが開催される予定でした。1月に中国武漢での新型コロナウイルス発生、都市封鎖、戦場のような病院の光景、その後日本ではダイヤモンドプリンセス号の船内感染のニュースを見ながら、当院で対策を始めたのが1月30日でした。2月の時点で発熱のある患者さんが医療機関を受診できない事例が多数発生し、そのような患者さんを断ることなく安全に診察するための方法を今日までずっと考え続け進化・発展させてきました。

当院では問診、病歴、検査をおこない、新型コロナウイルス感染も含め、発熱の診断・治療をおこなってきました。2月〜8月末までの発熱外来受診者は1631名、4月〜8月までで22名の新型コロナウイルス感染が判明しました。診察の結果、新型コロナウイルス以外の病気が今のところは多く、大腸癌肝転移、虫垂炎、憩室炎、肺癌、気胸、肺膿瘍、蜂窩織炎、腎盂腎炎、卵管膿瘍、胆嚢炎、伝染性単核球症、新型コロナウイルス以外の肺炎などが見つかり、入院加療を必要とする方もいました。新型コロナウイルス感染者の発見だけでなく、発熱患者の診察、診断、治療により地域に貢献で

きているのではないかと考えています。

コロナウイルスは、もともと風邪症状を引き起こすウイルスで、4種類見つかりました。RNAウイルスで変異しやすく、2002年にSARSウイルスが中国で発見され、2012年にMERSウイルスがサウジアラビアで発見されました。幸いにもSARS、MERSは日本へ入ってきませんでしたが、今回SARS-CoV-2（新型コロナウイルス）の世界的な流行で、初めての感染流行を経験しています。

ウイルスは自己増殖しません。ヒトに感染し、体内で増殖し、排泄されて感染します。ウイルス感染をしたことが無い人はいません。生まれて以降、ヒトはウイルス、細菌などの感染を経て成長しています。自然治癒することもあります。そのため誰もが感染する病気です。身体的な後遺症が出る方もいますが、後遺症がなく治る方が多いです。しかし感染した方や家族、職場などへの差別があると報道を目にすることがあります。他の人よりも早く感染しただけです。退院した方を、あたたかく迎えてあげる社会を作ることが大切だと思います。社会的な差別による後遺症は、みなさんの心持ちでなくすことができます。

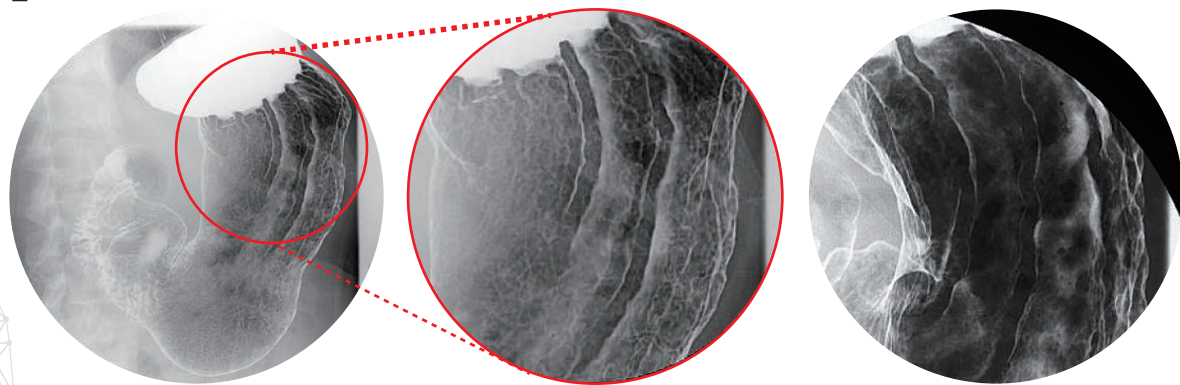
ウィズコロナに移行した現在も多くの方



黒沢病院 内科医長
錦戸 崇
(にしきど・たかし)

当院は、感染症指定医療機関ではないため、現在は入院治療は受け入れておりません。私達が経験したのは、発熱をいかに安全に診るか、診断するかです。その後の治療については、治療をしていただいている先生に聞かなければ分からないことも多いです。今後も1次医療機関（クリニック）、2次医療機関（救急病院）、3次医療機関（救命センター）、保健所、地域の介護施設と連携して、当院で出来ることをしていき、地域の皆さまへ安心を届けてまいります。

【胃】 症例1:慢性胃炎



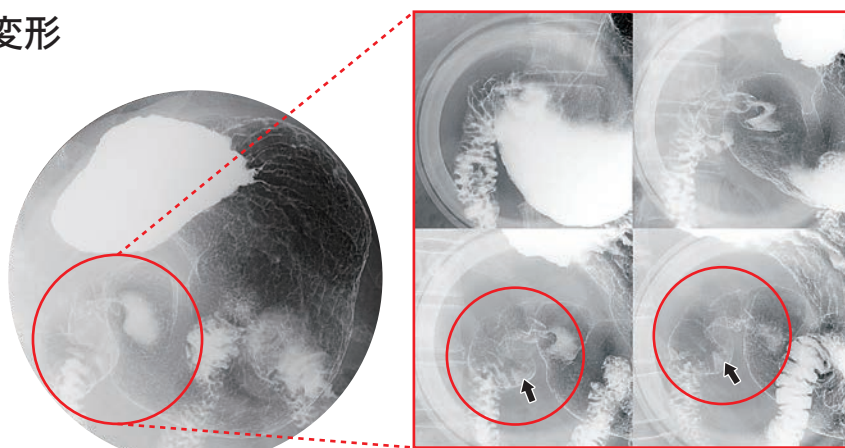
新・透視装置 撮影画像

旧・透視装置 撮影画像

慢性胃炎の場合、胃粘膜の凹凸が目立ち、ちりめん皺のように見えます。原因の多くはピロリ菌で、胃がんのリスクファクターにもなります。旧・透視装置の画像と比較すると、胃粘膜の状態がより明瞭に観察できるようになりました。

【胃】 症例2:十二指腸球部変形

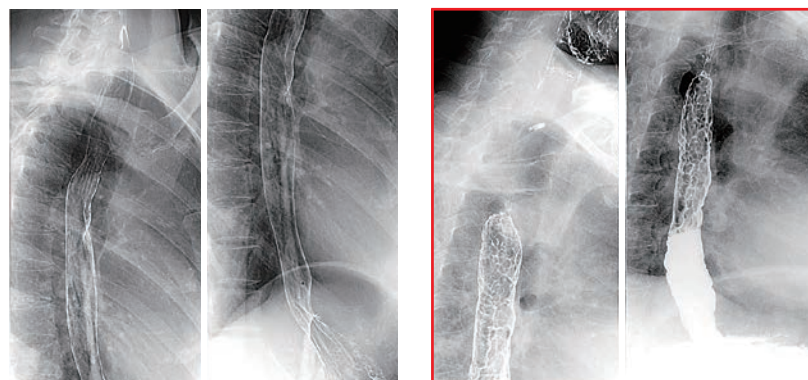
十二指腸球部は、潰瘍がとくに起こりやすい場所です。潰瘍が起きると、治る過程でひきつれが起き、組織に少し傷跡が残り、変形してしまうことがあります。



十二指腸球部 圧迫撮影

【食道】 症例:食道静脈瘤

食道静脈瘤は、破れてしまうと吐血・下血を起こす、命に関わる重大な疾患です。
(赤枠)は食道粘膜下の静脈が太く、瘤状に拡張した状態です。



正常

食道静脈瘤

当院では

人間ドック・健康診断部門で胃バリウム検査目的に使用しています。胃バリウム検査とは、X線を使用し、胃の透視・撮影をおこなう装置です。発泡剤とバリウムを服用していただき、リアルタイムに食道や胃の中を観察していきます。バリウムを胃粘膜に付着させ、胃潰瘍やがんによる粘膜の凹凸、慢性胃炎などの有無を確認することができます。この装置を使用し、1日50～60件バリウム検査をおこなっています。EXAVISTAを導入したことにより、ご利用者さまへの被ばくを抑えつつ、今までより胃粘膜の状態が明瞭に観察できます。また、広い視野で高精細に観察ができるようになったため、病気の早期発見・治療に役立てております。

X線透視装置

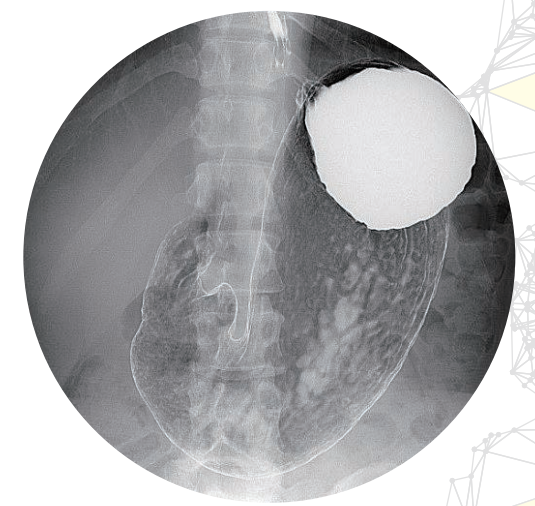
EXAVISTA

(日立製作所製)

2020年3月、「最適な検査環境」「治療を伴う検査」における支援機能の充実化」「省スペース・省ランニングコスト」「検査目的に応じたカスタマイズ」をコンセプトにしたX線多目的イメージングシステム「EXAVISTA」を高崎健康管理センターに導入しました。



EXAVISTA(日立製作所製)



胃・正面像(正常例)

新しい透視装置の特長

- | | |
|----------------------------|--|
| ① 操作性向上 | 天板を床面から48cmの高さまで下げることができ、高齢者の方の乗り降りが容易になりました。 |
| ② X線の検出にフラットパネル検出器(FPD)を採用 | FPDは撮影した瞬間に歪みのない鮮明な画像を得ることができ、診断精度の向上が図れます。また低い被ばく線量での検査が可能になりました。 |
| ③ 広い視野で高精細な観察 | 広い視野で高精細に食道・胃を観察でき、病気の早期発見・治療に繋がります。 |
| ④ 自由に撮影角度を変えられる | 患者さんが動くことなく撮影角度を変えることができ、従来は困難だった角度からの撮影が可能になったため、病変部の診断がより正確におこなえるようになりました。 |
| ⑤ 「CUREVISTA」のデザインを継承 | 第38回機械工業デザイン賞経済産業大臣賞、2007年度グッドデザイン賞、2008年iFデザイン賞(ドイツ)など国内外の有力なデザイン賞を受賞した「CUREVISTA」のデザインを継承。装置全体にラウンドフォルムデザインを採用、配色に明るい黄色を用いることで被験者の心理的負担を和らげる効果を図っています。 |

看護助手 ってどんな 仕事？

入院病棟には、医師、看護師の他にも「看護助手」というスタッフがいろいろの役割を担っています。その仕事は入院患者さんの食事・お風呂の準備や介助、部屋移動や退院時のベッド清掃等、身の回りのお世話をはじめ、検査時には移動が困難な患者さんを車いすでお連れしたり、病衣など必要物品の管理・発注と多岐にわたります。つまり医療行為に関わることは全て看護助手の仕事であり、患者さんと看護師をサポートする病院に欠かせない存在です。



患者さんと接する時間が長いので、時には患者さんから不安や悩み事を打ち明けられるなど、頼られる存在になることもあります。患者さんやご家族さまから直接感謝されることが多くあるため、大変やりがいのある仕事です。

また、患者さんのベッドマット選び一つをとっても、自分が日頃収集してきた患者さんの情報を活用して、その方の体圧に合ったマットを看護師と相談して決めていきます。お風呂の介助を通して患者さんの日常生活動作が向上していることを実感する時にはやりがいや満足感、喜びを感じます。

仕事で感じる
やりがい、喜び

未経験でも大丈夫？

医療関係の仕事経験がないままこの仕事に飛び込み「マイナスからのスタートだった」という人もいます。医療用語を理解することは大変でも、分からないことは調べたり、看護師から教えてもらったりして知識を増やすことができます。

看護助手として一緒に働きませんか？
男性スタッフも活躍しています！
夜間の勤務も大歓迎です。



前職の接客業の経験を活かして、患者さんに心地よい接遇を意識してきました。

看護助手募集中

お問い合わせはこちらまで

TEL.027-350-1211

(総務部 上野)

【採用ホームページ】

<https://bishinkai.eucalia.jp/>

「お問い合わせ」メールフォームよりご応募ください。



サービス付き高齢者住宅 ラ・ヴィオラ中居より

～入居者さまの作品をご紹介します～

ラ・ヴィオラ中居へ入居して1年。

「感謝をこめて」と綴られた高齢者住宅の詩をご紹介します。

ラ・ヴィオラ 高齢者住宅の詩

小木曾 友

朝焼けに茄子の色して霞みおり梅雨明けしたる様名の山は
さるすべり霧雨にぬれその先にポスト現わる早朝散歩
ふりむいて「百日草」とにこやかに答えし女は畑を打ちおり
炊き立ての御飯と熱い味噌汁の欠けることなき高齢者住宅の朝
取り込みを忘れし下着たたまれて戻り来るなり高齢者住宅の朝
理事長のはかりしれない胸の底南極に行きペンギンと遊ぶ
高齢者住宅へ土曜日に届く花八年つづく長の執念
八十路越えたつた一度の忘年会十時に出かけ二時には帰る
クイズとは違う脳トレ、解答をまた間違えて脳を鍛える
黒塗りのお椀の汁粉高齢者住宅は銀座とらやに居るこちする
高崎の七草粥にスズシロはなく大根おろしが添えられており
大判の蒲焼二枚そと食べるコロナ自粛の土用の差し入れ
岸恵子ひとり健在高崎が舞台の映画を高崎で観つ
家ごとに自家製麺機持つ群馬うどんに飽める老夫婦もあり
休日の通院しづるさっちゃんに「いのちに旗日はないよ」とばあば
八十路過ぎ急ぐ生き方終わらせて蕎麦にたづなりつづけて食う
秋長けて米寿のわれは山里の透明人間 短歌をつくる
いいんだよ元気で生きているだけで短冊に書く我へのことは

この詩について

私は不思議な縁をいただいて2019年3月にラ・ヴィオラ中居に入居しました。職員の皆さまが入居者の自主的な協力を得ながら「人生百歳。自分のしてほしいことをさせていただく」という黒澤理事長の理念を実現しようと日夜献身的な努力をしておられる姿に心底感動し、ここを終の住処として最後までお世話になろうと心に決めています。理事長ご夫妻はじめ、お世話になっている病院や施設の先生、職員、入居者の皆さまへの感謝を込めて、高崎に来てから一年半の間に詠みました拙作の短歌を「高齢者住宅「ラ・ヴィオラ」の詩」と題してまとめてみました。

短歌結社「心の花」に所属し短歌を作って約10年。会誌や歌会に投稿するため、毎月15首ほど短歌を作っています。歌人の藤島秀憲さんには特別なご指導をいただき、私の第一歌集「神の味噌汁」には解説を書いていただきました。

2019年10月からは、ご依頼を受け介護付有料老人ホームカーサ・デ・ヴェルデ黒沢にて「美心・脳トレ短歌教室」の講師を務めています。現在会員は入居者さまと職員の方々10人程で、生まれて初めて短歌を作るという方々ばかりです。助言は定型（五七五七七）を守ることと文法や漢字を間違えないこと位ですが、皆さまの進歩は目覚ましく、月一回提出される作品は素晴らしい出来栄で、毎回見せていただくのが楽しみです。今後、機会があればご紹介させていただきます。



小木曾 友 様 (85歳)

プロフィール:
公益財団法人アジア化学生文化協会
前理事長。アジア文化会館をはじめとする学生宿舎の運営とアジアの文化交流活動に尽力してこられました。外国人留学生の受け入れを進める美心会との御縁があり、現在はサービス付き高齢者向け住宅「ラ・ヴィオラ中居」で生活中。

NEWS

1 入院患者さまとの オンライン面会サービスを開始します

新型コロナウイルス感染対策および、インフルエンザ感染対策のためオンライン面会サービスを開始いたします。1F面会室にご来院したご家族さまと、病室の患者さまがタブレット端末を使用してご面会いただけます。

予約制となりますのでご利用を希望される方は黒沢病院 入退院支援センターまでお問い合わせください。

お問い合わせ

黒沢病院
入退院支援センター

TEL.027-352-1166

BISHIN
NEWS
ビシンニュース

NEWS

2 ヴァレオプロより ドック会員 新設のご案内

メディカルフィットネス&スパ ヴァレオプロの会員コースに新たに「ドック会員」が加わります。ヴァレオプロに入会して当院の人間ドックを毎年受診いただき、前回の受診結果から指定項目を改善できた方(または健康状態Aを保持できた方)には当院で利用できるサービス券をプレゼントいたします！

サービス券の活用例

- ・人間ドックのオプション検査
- ・フェイシャルエステ
- ・スポーツグッズの購入

お問い合わせ

メディカルフィットネス&スパ
ヴァレオプロ

TEL.027-350-1177

NEWS

3 新卒採用募集

【募集職種】

看護師 / 保健師 / 薬剤師 / セラピスト(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)
臨床検査技師 / 臨床工学技士 / 歯科衛生士 / 介護職員(介護福祉士・実務者・初任者)
社会福祉士 / 栄養士・管理栄養士 / 調理師 / スポーツトレーナー / 医療事務
メディカルクラーク(医師事務作業補助者) / 事務・総務

【新卒者就職説明会&採用試験】

- ・10月10日(土) 9:30～12:00
- ・10月24日(土) 9:30～12:00
- ・11月 7日(土) 9:30～12:00
- ・11月21日(土) 9:30～12:00
- ・12月 5日(土) 9:30～12:00

【申込方法】

採用ホームページ: <https://bishinkai.eucalia.jp/>

「お問い合わせ」メールフォームより ①所属(学校名など) ②応募職種
③参加日 ④区分(説明会のみ/学科試験のみ/両方)を
ご明記の上、お申込みください。



ビシンからのお知らせ

特別養護老人ホーム シェステさとの花

別邸 陽
(よう)

別邸 紫
(ゆかり)



シェステさとの花 ～ユニットケアの特徴～

- ① 一人ひとりの生活習慣や好みを尊重し、今までの暮らしが継続できるようサポートします
- ② 入居者さまが相互に社会関係を築き、自立した生活を営むことができるようサポートします
- ③ 少人数の家庭的な雰囲気の中できめ細やかなケアを提供します

建物の特徴

- ① 居室は全室個室で大きな窓があり、明るく開放感があります
- ② 使い慣れた家具をお持ちいただけます。その方らしく、落ち着いたお部屋でお過ごしいただけます
- ③ 南向きのリビングからは明るい光や心地よい風を感じていただけます



レクリエーション

料理をつくったり、外出したりと楽しいイベントも実施しています。



季節を感じる環境

リビングからバリアフリーで出られる庭にはビワや柿の木があります。季節になったら柿をもらったり、天気の良い日にはひなたぼっこを楽しめます。

栄養バランスの良い食事

旬の食材を取り入れた日々の食事はもちろん、季節行事や誕生日など特別な日の食事も大人気です。工夫を凝らした介護食も好評いただいております。

特別養護老人ホーム シェステさとの花

別邸 陽・別邸 紫

概算金額 入居利用費例: 30日あたり(介護保険料、居住費、食費含む)

要介護4	介護保険1割負担の方	¥ 145,000
要介護4	介護保険1割負担、限度額認定3	¥ 98,000
要介護4	介護保険1割負担、限度額認定2	¥ 75,000

お問い合わせ

TEL.027-321-2000

(担当: 関口、小淵)

〒370-0867 高崎市乗附町208

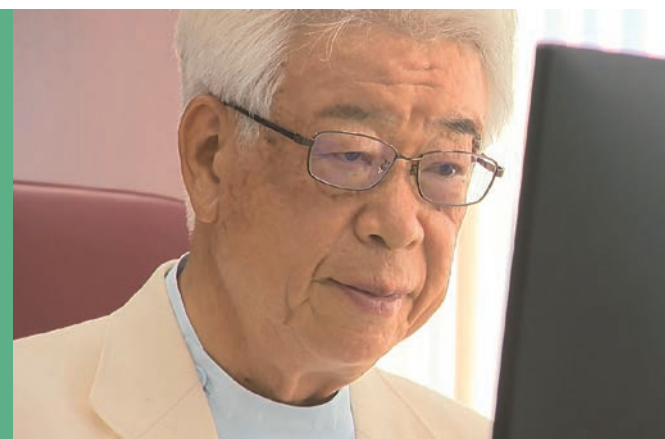


TOPICS 1 群馬テレビ「トップたちの素顔」に黒澤功理事長が出演いたしました

8月25日放送の(再放送8月29日、8月31日)群馬テレビインタビュー番組「トップたちの素顔」に黒澤功理事長が出演いたしました。今後、当院ホームページおよび外来待合室のモニターにて放映いたします。

【群馬テレビHPより】

群馬のビジネスシーンをリードする経営者の方々に直撃インタビュー！その「パーソナリティ」に焦点を当て、トップの人たちがこれまでどんな人生を歩んできたのか、また、どんな思いで多忙な日々を過ごしているのか。経営者の「ビジネスマン」としての顔だけでなく、飾らない素顔にも迫ります。



TOPICS 2 カーサ・デ・ヴェルデ黒沢 開設2周年記念

9月2日(水)カーサ・デ・ヴェルデ黒沢開設2周年を記念して、鮎の塩焼きを調理しました。



秋の気配が感じられる屋外で炭をおこし、ご入居者さまと見守る中、神流川で釣れた天然の鮎を塩焼きにしました。

みなさまの 声

メディカルフィットネス&スパ ヴァレオプロ

コロナ対策の改善をお願いします。パウダールーム、ロッカールーム、脱衣所内はマスクを着用してないので近距離のおしゃべりを禁止ではなく「極力喋らない、おしゃべりをしない」でお願いしたいです。他のスポーツジムや事業所でのクラスター発生は更衣室からという検証もあります。ロッカールームの窓も常時開放と貼り紙はありますが、外からの視線が気になるからか、閉まっていることがあります。目隠しがないのに窓を開けておくのは抵抗がありますので目隠しをして常時開放をお願いします。

【回答】

この度は不快な思いをさせてしまい大変申し訳ございませんでした。皆さまに運動時、入浴時以外のマスク着用をお願いしておりますが、更衣室で着替える際には、どうしてもマスクを外した状態になってしまっていることがございます。新たな掲示をすると共に、館内放送でも引き続き注意を促してまいりますので、ご理解いただくと幸いです。

みなさまからお寄せいただいたご意見とその回答を掲載しております。

黒沢病院

同室の人の携帯電話による会話が気になりました。

【回答】

入院のご説明をする際に、病室内では携帯電話の使用をご遠慮いただくようご案内をしておりますが、この度はスタッフが気付くことが出来ず大変申し訳ございませんでした。入院患者さまとそのご家族さまにも通話の際には、コミュニケーションルームを使用していただくよう、新たに掲示を作成し注意喚起をまいります。



通話禁止

この病室では通話をご遠慮いただいております
通話はコミュニケーションルーム
でお願いいたします



みなさまのご意見ご要望をお聞かせください。

公共交通機関時刻表

【有料】

ぐるりん時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりん2020.4.18改定)

高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線)中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	ヘルスパーク前 (着)
8:05		8:15		8:21
9:20		9:30		9:36
10:50		11:00		11:06
12:40		12:50		12:56
14:10		14:20		14:26
16:00		16:10		16:16
17:35		17:45		17:51
19:15		19:25		19:31
20:35		20:45		20:51

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。

黒沢病院→高崎駅方面 (群馬の森線)健大先回り⑨

ヘルスパーク前 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	高崎駅東口 (着)
6:55		7:00		7:15
8:23		8:29		8:48
10:27		10:32		10:48
11:57		12:02		12:18
13:47		13:52		14:08
15:12		15:17		15:33
16:32		16:37		16:53
18:07		18:12		18:28
19:37		19:42		19:58



ぐるりん停留所	行き	帰り
高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番 (中居団地先回り)です。		
		・老健くろさわから高崎駅行き:柴田コーボ前 (バス停名:「中居小学校南」)
		・ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き:矢中小学校前 (バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)

※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

玉村方面からお越しの方は、玉村町乗合タクシー「たまりん」高崎直行便をご利用ください。

(たまりん 2012.9.1改定)

高崎直行便 年末年始(12/29～1/3)は全便運休します。

玉村町役場	8:40	10:20	13:55	15:50	16:45
道の駅玉村宿	8:45	10:25	14:00	15:55	16:50
高崎松風園 森の木クリニック	8:50	10:30	14:05	16:00	16:55
昭和病院	8:52	10:32	14:07	16:02	16:57
高崎高等養護学校	↓	↓	↓	16:07	17:02
アピタ高崎店前	9:00	10:40	14:15	16:10	17:05
黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	9:05	10:45	14:20	16:15	17:10
アピタ高崎店前	9:06	10:46	14:21	16:16	17:11
昭和病院	↓	10:56	14:31	↓	↓
高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:58	14:33	↓	↓
道の駅玉村宿	9:13	11:03	14:38	16:24	17:19
玉村町役場	9:20	11:10	14:45	16:30	17:25



たまりん停留所	行き・帰り
ヘルスパーククリニック敷地内 西側玄関(緑の屋根の入口)付近	

Editor's Postscript

編集後記

暑さも峠を越えて、まだ新型コロナには警戒・注意が必要ではありますが、そろそろ読書の秋、スポーツの秋、そして食欲の秋と行きたいものです。毎年恒例のイベントが無くても、3密を避けながらも、楽しめることはいろいろあります。群馬の自然を楽しんで、美味しいものたくさん食べて、そしてヴァレオプロで運動・・・ですかね。(三)



ご意見・ご感想お待ちしております

ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへお願いいたします!

➡ bishin@bishinkai.or.jp

美心会送迎車時刻表

(介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢」オープンに伴い、
停車時刻を一部変更いたしました。)

(2018年9月3日～)

■当送迎車は無料にてご利用いただけます。 ■日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は運休です。 ■乗車の際、行先を運転手にお伝えください。

黒沢病院 → 高崎駅東口 (送迎車循環マップ参照)

高崎駅東口 → 黒沢病院

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ セブンイレブン	⇒ (到着) 高崎駅東口	⇒ (出発) 高崎駅東口	⇒ 靴のシューマート	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
9:00	9:02	9:06	9:12	9:16	9:21	9:26	9:30	9:36	9:41	9:45	9:50
10:00	10:02	10:06	10:12	10:16	10:21	10:26	10:30	10:36	10:41	10:45	10:50
11:00	11:02	11:06	11:12	11:16	11:21	11:26	11:30	11:36	11:41	11:45	11:50
12:00	12:02	12:06	12:12	12:16	—	12:26	12:30	12:36	12:41	12:45	12:50
13:00	13:02	13:06	13:12	13:16	13:21	13:26	13:30	13:36	13:41	13:45	13:50
14:00	14:02	14:06	14:12	14:16	14:21	14:26	14:30	14:36	14:41	14:45	14:50
15:00	15:02	15:06	15:12	15:16	15:21	15:26	15:30	15:36	15:41	15:45	15:50

※1 セブンイレブンは「高崎上中居町店」に停車いたします。 ※2 靴のシューマートは「高崎上中居店」に停車いたします。

※3 「高崎駅」「乗附」コースは黒沢病院到着となっていますがヘルスパーククリニック、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢も経由して停車できます。

中居団地先回り (送迎車循環マップ参照)

※4 フレッセイは「南大類店」に停車いたします。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 中居町2丁目	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 道林児童公園	⇒ フレッセイ	⇒ 美容院 スーパーデティ前	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
—	8:32	8:35	8:37	8:39	—	8:41	8:43	8:46	8:50	8:52
10:30	10:32	10:35	10:37	10:39	10:43	10:46	10:48	10:51	10:55	10:57
12:30	12:32	12:35	12:37	12:39	12:43	12:46	12:48	12:51	12:55	12:57
14:30	14:32	14:35	14:37	14:39	14:43	14:46	14:48	14:51	14:55	14:57
16:30	16:32	16:35	16:37	16:39	16:43	16:46	16:48	16:51	16:55	16:57

老健先回り (送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 美容院 スーパーデティ前	⇒ フレッセイ	⇒ 道林児童公園	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 中居町2丁目	⇒ ヘルスパーク
9:30	9:32	9:36	9:39	9:41	9:44	9:49	9:51	9:52	9:55
11:30	11:32	11:36	11:39	11:41	11:44	11:49	11:51	11:52	11:55
15:30	15:32	15:36	15:39	15:41	15:43	15:49	15:51	15:52	15:55

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ 高崎駅西口	⇒ シェステ さとの花	⇒ 市役所前	⇒ 高崎駅西口	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
10:00	10:02	10:06	10:12						
—	—	—	乗換 10:15	—	10:35	10:45	10:48	11:00	(11:05)
14:00	14:02	14:06	14:12						
—	—	—	乗換 14:15	14:30	14:40	14:50	14:53	15:05	(15:10)

※8 高崎駅西口は「高崎南小(さとの花行)」「アーバンホテル(病院行)」前での乗降となります(ロータリーは通りません)

※送老健くろさわ始発・終着となります。 ※病院、ヘルスパーク、カーサ・デ・ヴェルデからさとの花方面へ利用される方は一旦、駅送迎に乗りし「老健くろさわ」でお乗り換えください。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ セブンイレブン	⇒ 倉賀野駅南口	⇒ 倉賀野神社	⇒ アイケイ薬局	⇒ セブンイレブン	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
8:50	8:52	8:58	9:04	9:08	9:10	9:14	9:20	9:22
10:55	10:57	11:03	11:09	11:13	11:15	11:19	11:25	11:27
12:55	12:57	13:03	13:09	13:13	13:15	13:19	13:25	13:27
14:55	14:57	15:03	15:09	15:13	15:15	15:19	15:25	15:27

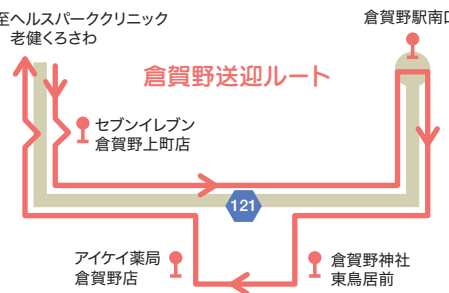
※5 セブンイレブンは「高崎倉賀野町上町店」に停車いたします。 ※6 倉賀野神社は「東鳥居(公衆電話ボックス)前」に停車いたします。 ※7 アイケイ薬局は「倉賀野店」に停車いたします。

交通事情により遅れる場合がございます。

送迎車循環マップ



- ・「高崎駅東口」は交番前、またはその付近からの発着です。
- ・「黒沢病院」は病院正面玄関前、「ヘルスパーク」は外来玄関前からの発着です。
- ・「老健くろさわ」は(旧黒沢病院)西側玄関前からの発着です。
- ・交通事情により遅れる場合がございます。





医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00～18:00

診療時間 9:00～13:00・15:00～18:00

Tel.027-352-1111

2020年10月1日(木)～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・伊藤・大木	曲 古谷/馬場	黒澤・小倉・大木	小倉 馬場	伊藤・曲・古谷	伊藤 小倉/曲
	午後	小倉 【排尿機能】曲 予約制	曲	伊藤 古谷	小倉	曲	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	中島	中島	大森	中島・木幡	中島	小倉丈
	午後	大森	武山	脳神経外科医師	大森 【脳血管】木幡 予約制	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11:00まで) 平木	【乳腺】栗原 予約制 平木 【呼吸器】矢島俊(11:30まで)	—	【乳腺】菊地(10:30まで)	田口(11:00まで) 【血管】出津 (10:30まで) 第2.4	平木
	午後	【乳腺】栗原 予約制 平木	【乳腺】遠藤敬 予約制	平木 第2.4	平木	【乳腺】栗原 第1.3 予約制	【乳腺】栗原 予約制 平木
内科	午前	【循環器】佐藤裕 高橋徹 松本	石井 浅香 上野 山岸	佐藤裕(11:00まで) 高橋徹・太田 錦戸(第1のみ11:30まで) 浅香	【循環器】佐藤裕 石井・松本 太田・阿部	山岸 町田 予約制 【循環器】高橋(11:00まで)	【循環器】佐藤裕・松本 錦戸/町田 【睡眠時】山口 第1 内科医師
	午後	【循環器】佐藤裕 山岸 【一般・睡眠時】町田	【循環器】佐藤裕 松本 太田	高橋徹 町田 【肝臓】堀口	山岸 【糖尿病】平賀	高橋徹 上野	【循環器】佐藤裕 松本・浅香(17:00まで) 【睡眠時】前野 第4
形成外科	午前	—	—	中村(11:30まで) 第1.3.5 正田(11:30まで) 第2.4 牧口 第4	—	—	—
整形外科	午前	—	—	—	—	—	整形外科医師 第1・4 米本 第2.3.5
	午後	—	—	—	—	—	整形外科医師 第1・4 岡部 第2.3.5
皮膚科	午前	岡(12:00まで)	—	上原(12:00まで)	—	—	—
	午後	—	—	【美容皮膚科】遠藤 予約制	—	—	—
婦人科	午後	浅野目	岸	浅野目	浅野目	浅野目	岸 第1・3・5
歯科 歯科口腔外科	午前	小林充・葭葉	河内	小林充・河内 代田 第2	小林充・栗原祐	河内 【インプラント】重原 第4	小林充・齊藤
	午後	小林充・葭葉	河内(16:00～18:00)	小林充 代田 第2	小林充 手術日	河内(16:00～18:00) 【インプラント】重原 第4	小林充・齊藤
内視鏡	午前胃	小林・太田・上野 蔵屋敷・原・浅香 内視鏡医師	小林・太田・新井 坂本・岩松・栗林 内視鏡医師	小林・堀口・蔵屋敷 三浦・須賀・加藤 内視鏡医師	小林・平木・上野 山崎・岩松・戸島 内視鏡医師	小林・太田・錦戸 浅香・上野・綿貫 内視鏡医師	小林・浅香 内視鏡医師(5名)
	午後・ESD	太田・上野	—	太田	太田・上野	太田	—
	午後・大腸	小林	小林・上野	太田・浅香(17:30まで)	小林	小林	川手・内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承お願い致します。

※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院で行っております。 Tel.027-352-1166

専門外来

循環器外来	佐藤裕・山岸・高橋徹
糖尿病外来	石井・平賀
乳腺外来	栗原・遠藤敬・菊地・矢部
肝臓外来	堀口
消化器内科	太田
呼吸器外科	矢島俊
無呼吸外来	町田・松本・前野・山口
禁煙外来	黒澤・町田・松本
整形・リウマチ科	米本
セカンドオピニオン外来	伊藤・栗原
男性更年期障害	黒澤
排尿機能障害	曲
脳血管外来	木幡
インプラント	重原

泌尿器科



歯科・歯科口腔外科

婦人科

内科



脳神経外科

外科

麻酔科



医療法人 社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人 社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者様の個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。

2020年10月1日 発行：医療法人 社団美心会 編集：情報誌編集委員会