

健康情報誌

BISHIN

「ビ
シン」

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

季刊

2020 Vol.132

春号

Features | 特集 |

【特集①】

骨盤臓器脱に対する 腹腔鏡手術

【特集②】

難治性過活動膀胱に伴う
尿失禁に対する

仙骨神経刺激療法

【理事長あいさつ】

フレイル予防で
健康長寿をめざしましょう



美心会マークの由来

美心会の“心”がモチーフです。

3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向＝「ブレイクスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定

ISO9001:2008認証取得

プライバシーマーク認定取得

人間ドック・健診施設機能評価認定

働きやすい病院評価認定

美心会

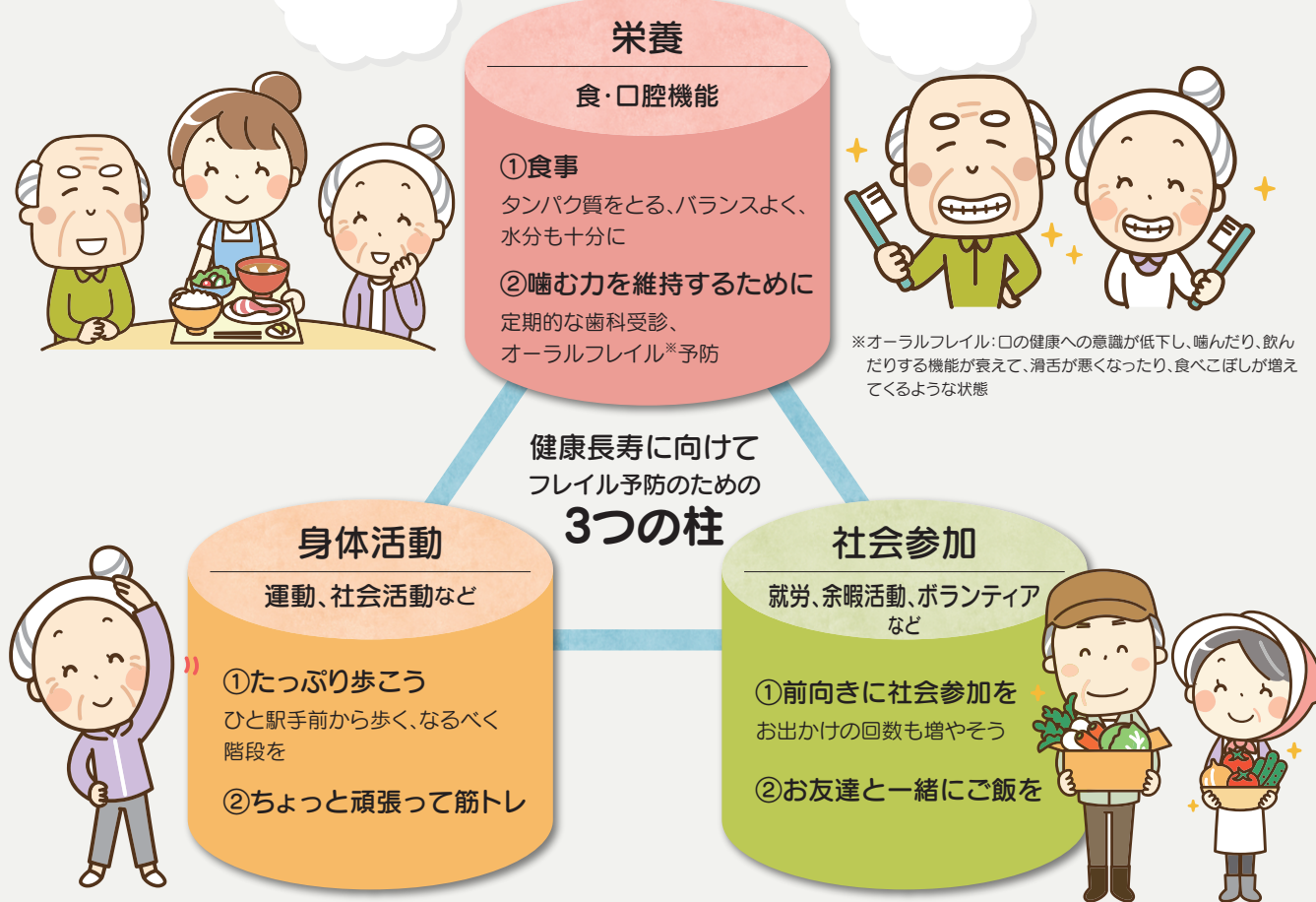
検索

<http://www.bishinkai.or.jp>

1月末よりコロナウイルスの感染拡大で大騒ぎになりました。我が国は結核や新型コロナウイルス等、感染症に対してはワクチン等の開発で予防や感染しても重症にならずに済むようになって久しいです。しかし今回ばかりは青天の霹靂でした。私が子供の頃にも感染症は当然ありましたが、現代のようにマスクが逐一詳しく報道していなかつたため、ほとんどの人は知らずに済んでいたと思います。正しく迅速な報道も重要ですが、パニックになる程の過剰な報道はかえって逆効果のような気がします。

世界中の人が、同一の船の中や飛行機の中で一緒に行動する時代です。常に感染症のリスクがあることを忘れてはいけません。感染予防は、うがいと入念な手洗いにつぎると思います。このコロナウイルス感染拡大を通じていつでも予防を心がけるようにしてください。このBISHINが発行される頃にはコロナウイルス感染拡大が終息に向かつて欲しいと願っています。

フレイル予防で健康長寿をめざしましょう



BISHIN 歳時記

1月 15日 水 サービス付き
高齢者向け住宅
「ラ・ヴィオラ中居」餅つき
つきたてのお餅を美味しくいただきました。



2月 3日 月 節分・豆まき
黒沢病院、ヘルスパーククリニック、老健くろさわ、ラ・ヴィオラ中居にて厄払いをしました。



16日 日 第4回
美心会グループ学術大会
会場:黒沢病院 美心ホール
詳細はP17 TOPICSをご覧ください。

今回の表紙は南極大陸へ行って来た理事長が撮影した写真です。

さて、今回のテーマである「フレイル」とは健康と要介護の間で、身体 of いろいろな部分の衰えや、精神心理面の衰え、社会性の衰えにより、自分一人では出来る事が減ってしまう状態をいいます。

まずはフレイルの予防を今日からしましょう。栄養・運動・社会参加の3つの柱を意識してご自分の生活に取り入れましょう。生活習慣の中でこの3つをバランスよく実行することがフレイル予防や認知症予防につながります。「もう歳だから…」と考えず、「自分の身体はまだ変えられる」「まだ間に合う」と前向きかつ積極的に生活しましょう。

特に社会参加と歩くことは、ご自分の考え一つで決めることができます。家族や友人、近所の人と一緒に楽しく過ごす時間を持ちましょう。



医療法人社団美心会
理事長 黒澤 功

フレイル状態になっているか簡単に確認できる「簡易フレイルインデックス」

Yamada M, Arai H. J Am Med Dir Assoc.2015; 16(11):1002. E7-11.

①以前と比べて歩く速度が遅くなったと思う	1.はい	0.いいえ
②6ヶ月間で、2-3kgの体重減少があった	1.はい	0.いいえ
③(ここ2週間)わけもなく疲れたように感じる	1.はい	0.いいえ
④ウォーキングなどの運動を週に1回以上している	0.はい	1.いいえ
⑤5分前のことを思い出せる	0.はい	1.いいえ

5項目の答えの数字を合計= 点

0点→健康 1-2点→プレフレイル 3点以上→フレイル

スケジュール schedule	
日曜ドック	ヴァレオプロ
・4月12日(日)	・ハイキング……………第1日曜
・5月17日(日)	・クッキングスクール……………第3土曜
・6月21日(日)	・ゴルフ……………第3金曜
各種イベントを実施中	

の病や障害を背負ってしまうのかもしれないが、この少女のように15歳からの日々を障害とともに生きていく決意と強さに感激し励まされた気がした。

また、少女の母親の強さにも感動した。母親は娘の未来をいたずらに嘆くのではなく、退院後、まず義足ランナーの練習場に彼女を連れていったのである。義足ランナーとして練習させたいの思いから、と記事には書かれていたが、母親の苦しい選択でもあっただろう。

朝日新聞一面に載った義足で立つ少女に、何年後かのパラリンピックでの輝かしい勇姿を見た気がする。どんなに苦しくとも笑顔で走って前進する少女の人生を祈りたい。

私は医師となり50年、病気になる人々を沢山診てきた。患者さんに苦しい選択を迫る時、私はいつも「人」という字を頭に描いている。健康でいる時は何でも一人で行けるため、人間は病気になるまで初めて「人」であることを実感するのではないだろうか。このように考えると、健康である間は「人」の仮の姿なのではないかと思ってしまうのである。これからの100年人生の終わりは皆、何らか

「走りたから切る」

2020年2月5日、朝日新聞一面に載っていた「走りたから切る」という記事に衝撃を受けた。

15歳の少女はバスケットボール選手として活躍していたが、ある日足の痛さとむくみに見舞われ病院へ行く、それは骨肉腫であった。「走りたから切る」という言葉は温存手術(足の一部だけ切除)をし、これからの人生、短くなった片方の足を引きずって歩くか、又はひざ下から切除して義足となるかという苦しい選択を迫られた時の一言だという。

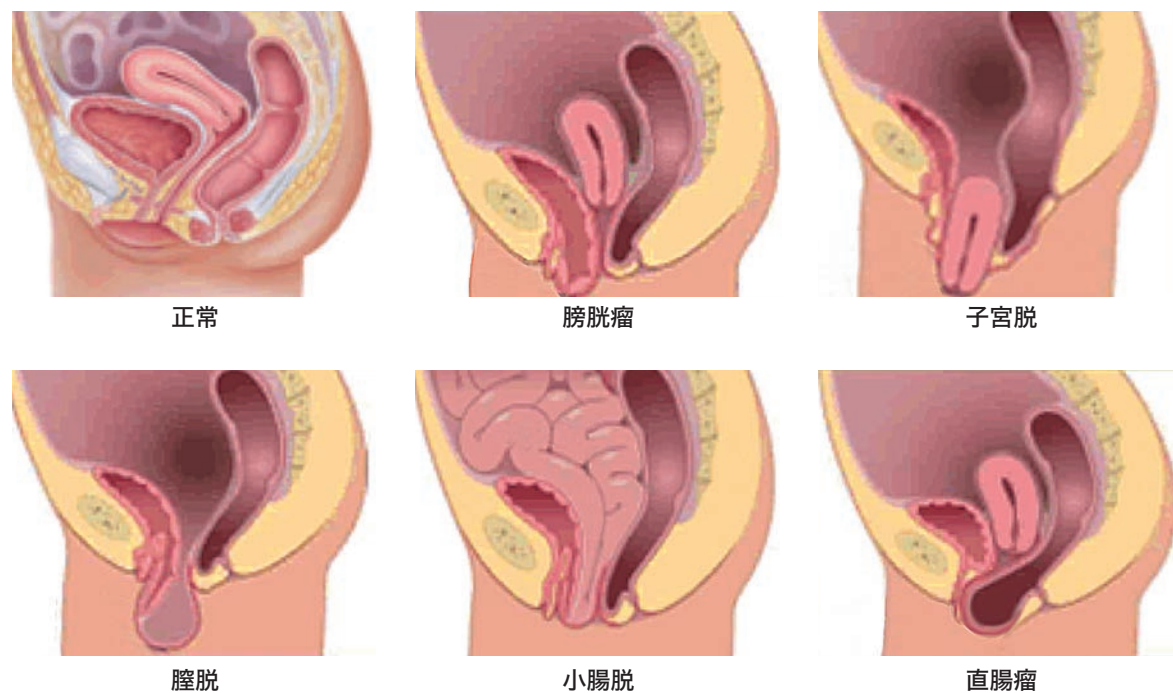
ささやき

理事長 黒澤功の
ふれあいエッセイ

骨盤臓器脱とは

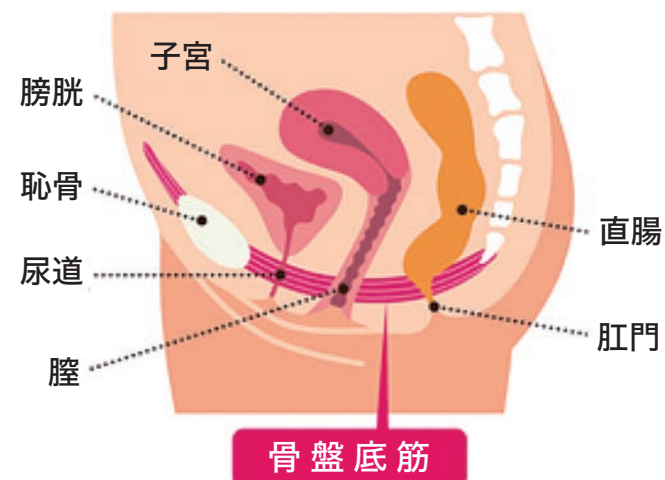
女性の骨盤内臓器（膀胱、子宮、直腸、小腸など）が膣から脱出する疾患です。脱出する臓器によって膀胱脱、子宮脱、直腸脱（図2）などと呼ばれます。主に「股間に何か触れる」「股間にピンポン玉のようなものがある感じ」「椅子に座るときに違和感がある」などの症状を訴える方が多く、さらに重症になると排尿障害、尿漏れ、水腎症、びらん、出血をきたします。原因として経膣分娩、閉経、肥満、便秘などにより骨盤内の臓器を支える構造（骨盤低筋群）（図3）に破綻をきたして生じると考えられています。頻度は非常に多く、お産を経験した女性の3人に1人と言われています。

（図2） 骨盤臓器脱の種類



（図3） 骨盤底筋

骨盤内臓器を支える骨盤底筋が緩むことが骨盤臓器脱の原因となります。



特集①

骨盤臓器脱に対する腹腔鏡手術

はじめに

当院では2018年度より泌尿器科の腹腔鏡手術を開始し、約1年半の間に前立腺癌、腎腫瘍、尿管癌に対して合計50件を超える腹腔鏡手術を問題なくこなすことができました。腹腔鏡手術は従来の開腹手術に代わり、お腹に小さい穴をいくつか開け内視鏡でお腹の中を見ながら特殊な器具を使用しておこなう低侵襲手術（身体の負担が少ない手術）です。

今までは泌尿器科の悪性腫瘍を中心に腹腔鏡手術をおこなってきましたが、新たに骨盤臓器脱（子宮脱、膀胱脱など）に対する腹腔鏡下仙骨脛固定術（Laparoscopic Sacrocolpopexy：LSC）を開始します。今回は女性の骨盤臓器脱とLSC手術について詳しくお伝えします。

医療法人社団美心会 黒沢病院
泌尿器科 腹腔鏡部長
古谷 洋介



（図1） 当院腹腔鏡手術の様子

骨盤臓器脱の治療

軽度の骨盤臓器脱に対してはまず保存的治療をおこないます。ごく初期であれば骨盤底筋体操という骨盤底筋を鍛える比較的簡単な運動により進行を抑えることができます。また、ペッサリーという器具を膣内に挿入したり、臓器が脱出しないようにクッションで押さえるようなサポーター下着というものもあります。

骨盤臓器脱により生活の質が損なわれている場合や、排尿の障害、尿漏れ、腎臓の異常などをきたしてしまう場合には根本的な治療として次に説明する手術をおこないます。

腹腔鏡下 仙骨膣固定術

(Laparoscopic Sacrocolpopexy：LSC)

骨盤臓器脱に対する手術療法とし

て2016年から保険適応となった新しい手術が腹腔鏡下仙骨膣固定術(以下LSC手術)です。膣と膀胱、膣と直腸の間を剥離し、膣前後を覆うようにメッシュ(体内に入れても問題のない素材で作られた網目状のシート)を挿入し縫い付けます。膣を本来の位置に引き上げるようにメッシュを仙骨に固定することで骨盤内の臓器全体を支え、骨盤臓器脱を改善する手術です(図4、5)。一般的には子宮を部分切除することが多いですが、子宮を温存する術式も可能です。従来は開腹手術が必要であつたため手術の侵襲が高いことが問題でしたが、腹腔鏡手術でおこなうことが可能となったため身体への負担が少なく、より精度の高い手術が可能となっています。入院期間は1週間程度で、退院後はほとんど通常通りの日常生活が可能です。LSC手術は欧米で骨盤臓器脱の手術として広く容認されています。

LSC手術の有効性

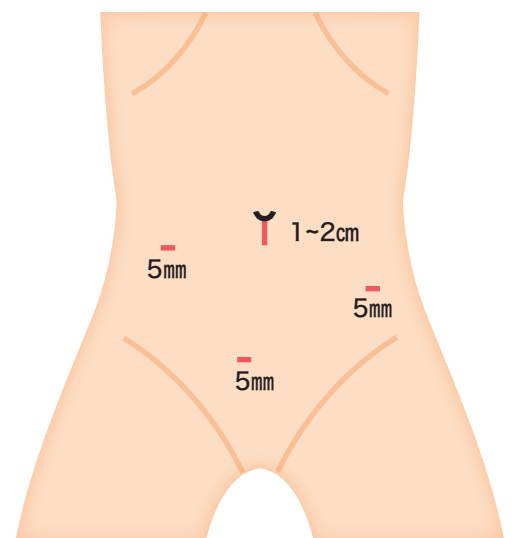
LSC手術は有効性が高く、ほぼ全てのタイプの骨盤臓器脱が治療可能であること、再発率が非常に低いことなどのメリットがあります。一方、腹腔鏡手術の中でも手術手技が複雑であり手術をおこなうことが出来る施設は限られています。現状、群馬県内の泌尿器科ではほとんどおこなわれていません。当院ではLSC手術の実績に優れた日本大学医学部泌尿器科と連携し、この度LSC手術を開始することになりました。

おわりに

骨盤臓器脱は多くの女性に起こり生活の質を下げている疾患です。デリケートな部分の病気であり困っている方も病院で相談しづらい方も多いと思います。当院では腹腔鏡手術による根本的な治療も含めて症状に合わせた治療の相談が可能です。お困りの方は是非お気軽に泌尿器科をい受診ください。

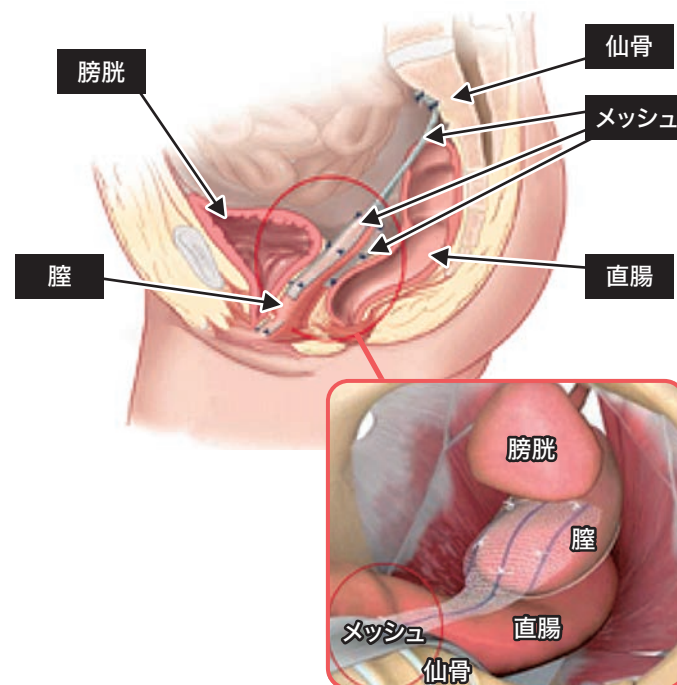
(図4) LSC手術の傷

お腹に5-12mmほどの小さい穴を開けて内視鏡で見ながら手術をおこないます。

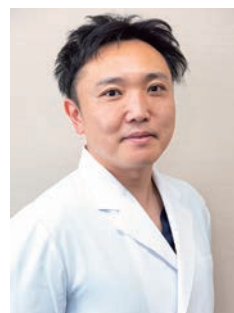


(図5) LSC手術

膣の前後にメッシュを挿入・縫い付けて仙骨側に引き上げるようにして固定することで骨盤臓器脱を改善する手術です。



【担当医プロフィール】



黒沢病院
泌尿器科 腹腔鏡部長
古谷 洋介

【出身大学】

群馬大学医学部医学科(2002年卒業)

【専門】

泌尿器癌の治療全般

(手術、抗癌剤治療など)

腹腔鏡手術

前立腺肥大症レーザー手術

泌尿器科一般診療

【資格など】

医学博士

日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医・指導医

日本内視鏡外科学会 腹腔鏡技術認定医

日本泌尿器科学会・日本泌尿器内視鏡学会

泌尿器腹腔鏡技術認定医

日本がん治療認定医機構 がん治療認定医

臨床研修指導医

ダヴィンチ(手術支援ロボット)First Assistant

日本化学療法学会 抗がん化学療法認定医

ICD協議会 インфекションコントロールドクター

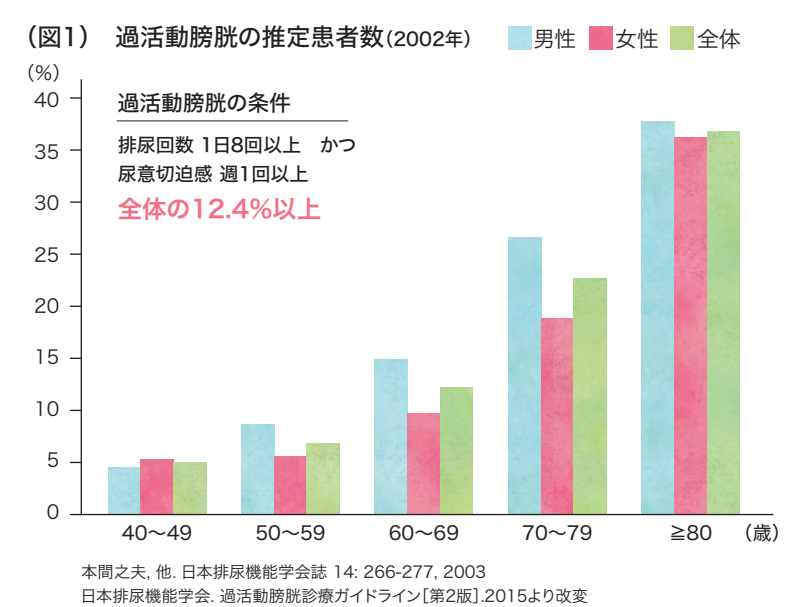
など

【経歴】

2002年、群馬大学医学部を卒業後、泌尿器科学を専攻し、県内外の関連施設に勤務。2008年～群馬大学大学院にて前立腺癌の基礎研究、臨床研究に従事。2010年～群馬大学医学部附属病院 泌尿器科 助教、2014年群馬大学泌尿器科医会長を務めた。その後、公立富岡総合病院 泌尿器科医長、高崎総合医療センター勤務を経て、2018年より黒沢病院勤務。



難治性過活動膀胱に伴う尿失禁に対する 特集② 仙骨神経刺激療法



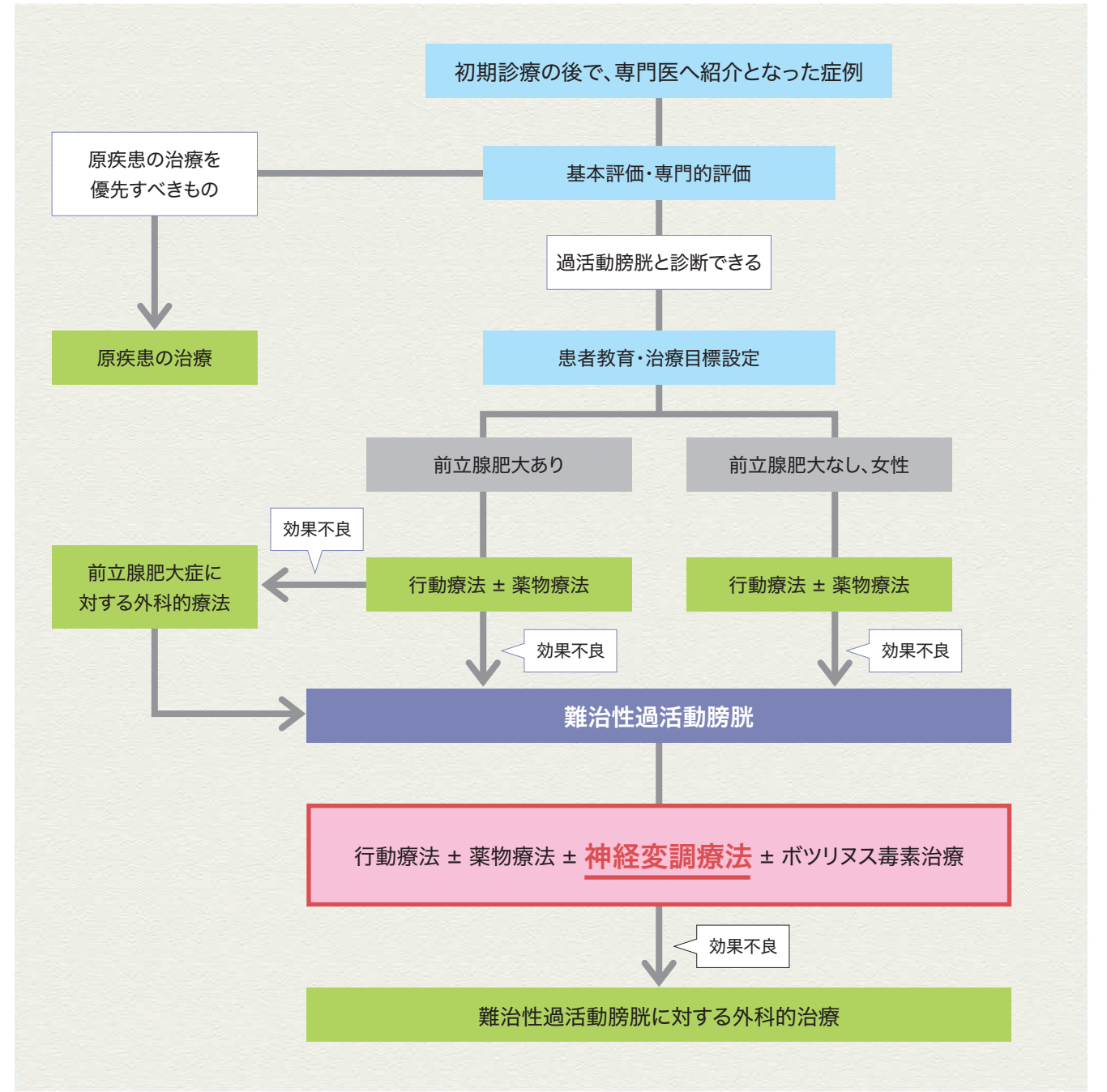
過活動膀胱とは、尿が十分に溜まっていないにもかかわらず、膀胱が自分の意思とは関係なく勝手に収縮するという病気で、「急に尿意をもよおし、我慢できない(尿意切迫感)」、「トイレに近い(頻尿)」、「夜中に何度もトイレに起きる(夜間頻尿)」、「我慢ができて尿が漏れる(切迫性尿失禁)」などの症状が出現します。過活動膀胱はよく見られる病気で、2002年に日本で40歳以上を対象に実施された調査によると、810万人(有症状率12.4%・男性14.3%、女性10.8%)、2012年の人口構成では1,040万人(同14.1%)と推定されています(図1)。高齢者であるほど頻度が高く、70歳以上の4.5人に1人が過活動膀胱ということになります。脳卒中、パーキンソン病などの脳や脊髄の病気、前立腺肥大症、加齢による老化現象などが原因で発症します。また、最近では膀胱の血流障害や膀胱の炎症が過活動膀胱の原因と報告されていますが、原因が不明のことも少なくありません。

過活動膀胱の治療法は？

過活動膀胱の治療は、まず生活指導(水分の摂取方法を見直す、便秘のコントロール、適正体重を目指すなど)、行動療法(尿意切迫感を少しでも我慢する、骨盤底筋体操を毎日おこなうなど)をおこない、改善が不十分の場合、飲み薬による治療をおこないます。飲み薬は、抗コリン薬(膀胱の異常な収縮を抑える)やβ3アドレナリン受容体作動薬(膀胱の筋肉を緩めて尿を溜められるようにする)があります。しかしこれらの治療をおこなっても症状が改善しないことがあり、これを難治性過活動膀胱といいます。

海外ではこのような難治性過活動膀胱に対して、以前からSNM(仙骨神経刺激療法「Sacral Neuromodulation」)がおこなわれています(図2)。欧米では20年前から実施されており、日本でも2014年4月から便失禁に対して、そして2017年9月に難治性過活動膀胱に対して新たに保険適応となりました。

(図2)
診療ガイドライン
SNMは難治性過活動膀胱に適用される「神経変調療法」の一つ



使用する機器

(図3)

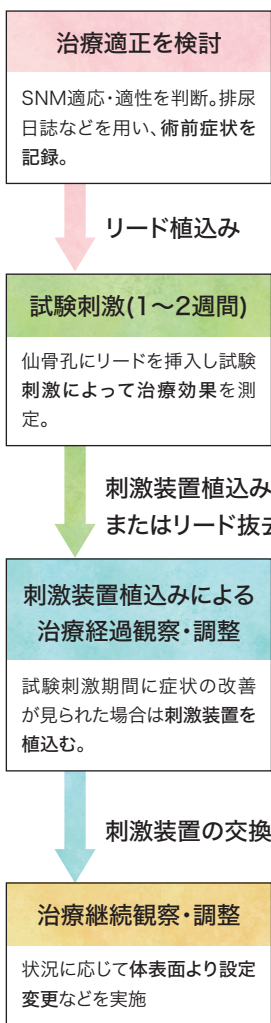
リード(刺激電極)
排泄に関係する仙骨神経に電気刺激をおこないます。

刺激装置
治療用の電気刺激を發します。お尻のふくらみ上部に植込みます。

患者用プログラマ
衣服の上から刺激装置の調整をおこなうことができます。

SNMの治療の流れは？

(図4) 治療の流れ



SNMは、仙骨神経刺激システムを使用して排泄に関係する仙骨神経(仙骨神経叢)を電氣的に刺激し、過活動膀胱や便失禁の改善を図る治療法です。第一段階でリード植込み術をおこない、体外に装着する機器を用いて定期的に(1~2週間)電気刺激をおこなって十分な治療効果が得られるかを確認します。効果が認められた場合には、心臓ペースメーカのような体内植込み型の刺激装置をお尻の皮膚の

下(皮下)に植込み治療を継続します。無効の場合には、リードを抜去します。刺激装置を植込む前に試験的に刺激し治療の効果を確認できること、効果が見られない場合はリードを抜去することで手術前の状態に戻すことが可能な点がSNMの利点です。刺激装置は、体内に植込んだ後も、長期的な症状の変化などに合わせて体の外から刺激方法や刺激出力の設定を患者さん自身で調整することができます。

SNMはどんな患者さんが適応になるの？

SNMは、行動療法や薬物療法といった通常おこなわれる治療を少なくとも2~3カ月継続しても頻尿や尿失禁が改善しない場合や、薬の副作用で治療の継続が困難な患者さんが適応となります。SNMは低侵襲(身体への負担が少ない)でしっかりと効果が得られる外科治療です。当院では、SNMに関心のある尿失禁の患者さんがいらつしやいましたら、まずは適応(SNM施行に適切な尿失禁のタイプ、全身状態であるか)について診察、検査で判断します。

来院して

当院では、難治性過活動膀胱の患者さんにはSNM、腹圧性尿失禁(咳やくしゃみ、重い物を持つなど腹圧がかかったときに漏れる)の患者さんにはスリング手術(TVT、TOT)をおこなっています。手術に関心のある尿失禁の患者さんがいらつしやいましたら、失禁のタイプを評価し、適応があれば積極的に手術をおこなっておりますので、ぜひご相談ください。

【担当医プロフィール】



黒沢病院
排尿機能部長
曲友弘

【出身大学】
群馬大学医学部(1996年卒業)

【資格】
日本泌尿器科学会専門医
日本透析医学会専門医
日本排尿機能学会専門医(群馬県では唯一)
日本泌尿器科学会指導医
日本透析医学会指導医

【所属学会】
日本泌尿器科学会
日本排尿機能学会
日本透析医学会
日本老年泌尿器科学会
日本女性骨盤底医学会
間質性膀胱炎研究会
国際禁制学会
など

【経歴】
埼玉県熊谷市出身
富岡総合病院、秩父市立病院、群馬大学医学部附属病院などでの勤務経験を経て、2008年4月に黒沢病院入職。
群馬大学医学部附属病院では、専門外来(排尿機能外来)を長期間担当。黒沢病院でも2008年7月より排尿機能外来を開設し、神経内科的疾患に伴う下部尿路症状、間質性膀胱炎、尿失禁などを専門としている。間質性膀胱炎に関しては、同研究会ホームページの“診療に応じる医師”に群馬県で唯一名前が掲載されている(最近2人目が追加された)。2018年から日本排尿機能学会代議員に就任。国際禁制学会で複数回発表しており、2019年9月にスウェーデンのヨーテボリで行われた第49回国際禁制学会でも複数発表。

【泌尿器科診療体制】

	月	火	水	木	金	土
午 前	黒澤 伊藤 大木	曲 古谷/馬場	黒澤 小倉 大木	小倉 馬場	伊藤 曲 古谷	伊藤 小倉/曲
午 後	小倉 曲 (排尿機能)予約制	曲	伊藤 古谷	小倉	曲	古谷/大木

※変更になる場合がございます。事前にお問い合わせください。 ※/はどちらかの医師です。

■受付時間:7:00~18:00

■診療時間:9:00~13:00、15:00~18:00

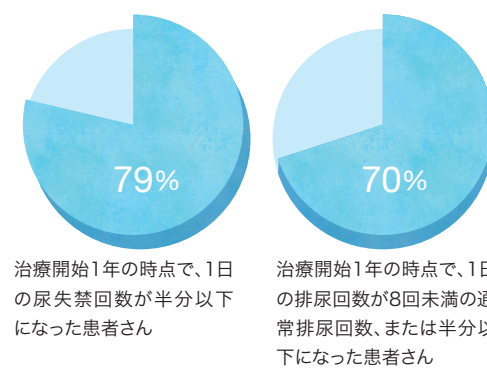
■休 診 日:日、祝日、年末年始

お問合せ

TEL.027-352-1111

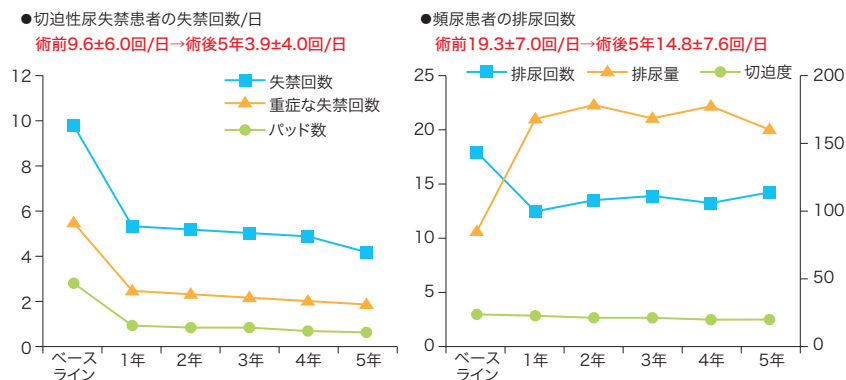
SNMの治療効果は？ どのくらい効くの？

(図5) 出典:2016年報告の米国臨床試験の結果より



(図6) 米国における臨床試験

OAB患者に対して実施したSNMの5年間の長期効果を前向きに多施設にて検証



した別の臨床試験では、切迫性尿失禁患者さんの1日失禁回数が術前9・6回から術後5年で3・9回に減少し、頻尿患者さんの1日排尿回数は、術前19・3回から14・8回に減少しました。植込み後5年においても切迫性尿失禁患者さんの68%、頻尿患者さんの56%で治療効果が維持されていました(図6)。

落合 玲子

(おちあい・れいこ)



「美心会に感謝」

「黒沢病院はすごい!! 院内に相談員を常時配置して私たちの不安や要望に対応して下さいとは。」患者・ご家族さまなどからしばしばお褒めの言葉をいただきました。私自身全くの同感です。

患者・ご家族さまの話に耳を傾け、医学的根拠(エビデンス)、私の拙い人生経験に基づいて以下のような相談に応じるよう心がけました。

- ①医療相談(治療に伴う不安・検査データの判断・受診案内等)
- ②患者・ご家族さまの不平不満(人生相談を含む)
- ③介護相談(サービス利用について)

私にとっても自分を磨くための良い試練になりました。これもひとえに関係各位の協力と理事長のご厚情の賜と改めて深く感謝申し上げます。このような「医療・介護相談」の仕組みが今後もしっかり継続され、「病院医療の質」が益々高まることを心から願っております。

長い間本当にお世話になり、ありがとうございました。

【医療相談スケジュール(4月)】

無料医療相談コーナーでは経験豊富な保健師・看護師が、病気のことや介護についての疑問などのご相談を受け付けております。お気軽にお立ち寄りください。相談は無料です。

■相談時間:9:00~13:00

■場 所:ヘルスパーククリニック1F 外来総合待合 問診コーナー横

※相談時間・スケジュールが変更になる場合がございます。詳細は院内掲示をご確認いただくか、外来窓口までお問合せください。

月	火	水	木	金	土
—	○	○	—	—	○

無料医療相談コーナーより

ヘルスパーククリニックの1階 外来問診コーナーの横にあるのが、「無料医療相談コーナー」です。平成9年に黒沢病院を開設して以来、経験豊富な相談員が皆さまのご相談をお受けしております。

この度、長くに渡り相談員として勤められた大河原カツエさん、落合玲子さんがご勇退されることとなりました。感謝を申し上げますとともに、ご本人からのメッセージをご紹介します。

今から18年程前になりますが、全国的にも例のない医療相談のコーナーが初めて病院に設置され、スタッフは元黒沢病院の看護部長や師長を経験されたOGの方々が中心となりました。当時自動血圧計も相談コーナーに一台だけで大変混雑したことを覚えております。私も当時は、看護部長として週一回担当させていただき、以来今日に至っております。当然長い間には、すっかり顔なじみになった患者さんも多くいらっしゃいます。

相談の内容は種々さまざまで多岐にわたりますが、やはり血圧に関することや検査結果の説明、受診料の相談、時には待ち時間や診療に関する苦情など、すぐにはお答えできないようなこともあります。真摯にお話を伺い、必要によっては他の部署のお力をお借りして出来るかぎりの対応をさせていただきました。時には診療の終わった後にわざわざ相談コーナーに立寄られお礼を言われて帰られる患者さんもいらっしゃり大変嬉しく、又やりがいを感じました。

最近は介護のご相談も多くありますが、幸い介護施設勤務の経験や学びを通して、具体的なお話が出来ると同時に、美心会グループの介護支援対策が十分に整っておりこれらを利用することにより、ご納得いただける対応が出来ていると思っております。

長い間ありがとうございました。病院をご利用なさっている患者さんの一日も早いご回復とご健康を心より祈念いたしております。

大河原 カツエ

(おおかわら・かつえ)



特別養護老人ホーム シェステさとの花

豊富な献立。沢山の笑顔。

シェステさとの花では施設生活の中で一番の楽しみである食事に力を入れております。

医食同源をコンセプトに、楽しく栄養バランスのとれた献立を
最後の一口まで安心・安全にお召しあがりいただけるよう細心の注意を払っております。

～毎月様々な食事をご提供～



夏には納涼祭、冬にはクリスマス会などイベントも盛りだくさんです。



365日毎日バイキング

開所以来続けているビュッフェスタイルでの食事。主菜2品からお好みのおかずをお選びいただけます。アレルギーにも対応し安心してお召し上がりいただけます。



さとの花 ランチ会

～地域貢献活動～

独居高齢者の皆様をさとの花へお招きし、大勢で会話と食事を楽しむランチ会なども実施しております。

シェステさとの花では豊富な食事の取り組みから栄養管理と共に心の満足度向上に努めております。行事と季節を大切にしてお食事を最後の一口までご提供いたします。

高崎市乗附町208
シェステさとの花
TEL027-321-2000

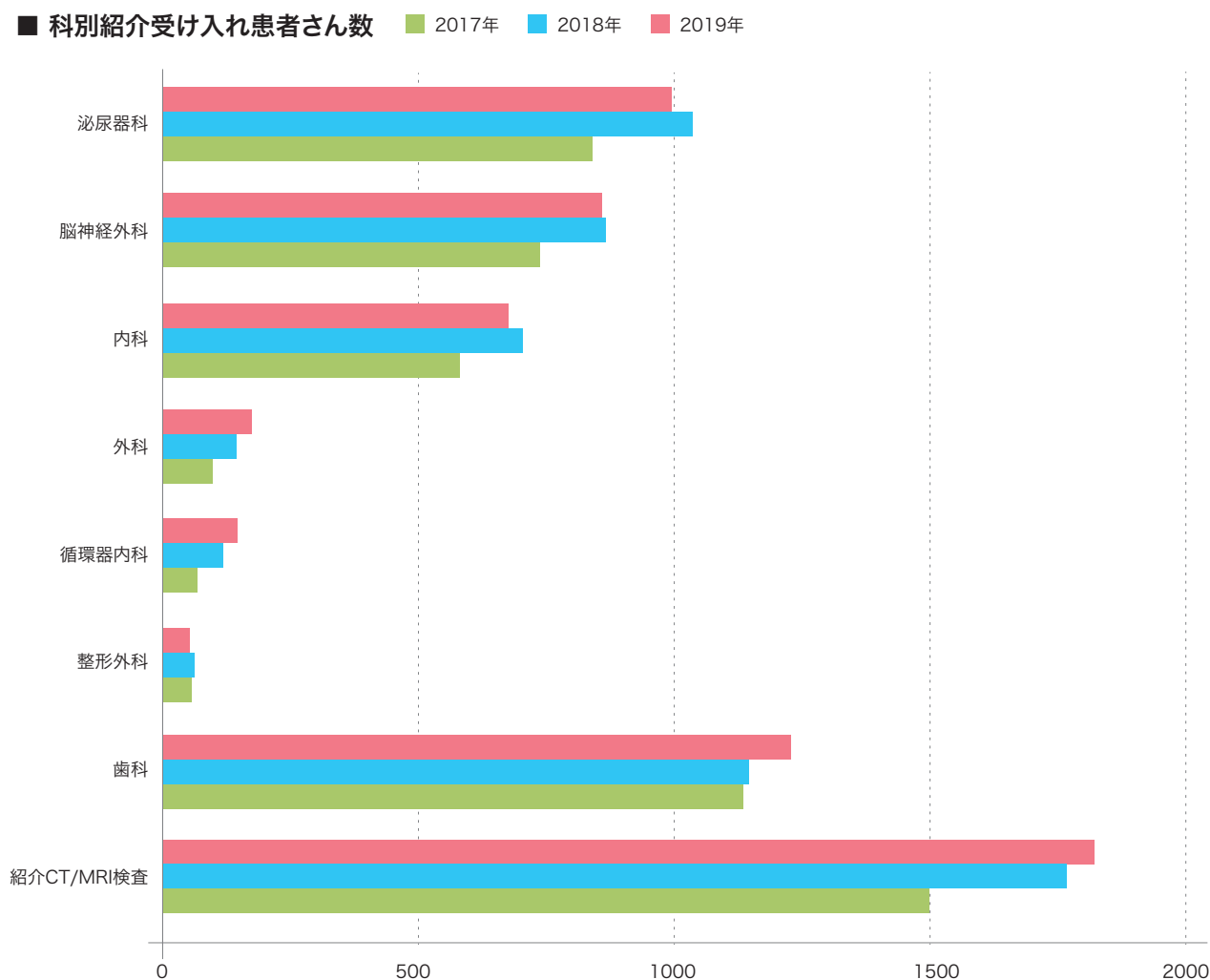


地域医療連携センターよりお知らせ

2019年紹介実績のご報告

当院では地域の医療機関と連携を図り、救急指定病院として積極的に紹介患者さんの受け入れをおこなっています。昨年1年間の紹介患者さんの実績を報告させていただきます。

当院へのご紹介の件数は前年までと比較して、歯科、CT/MR検査が増加しております。近隣の医院さんからCTやMRIの検査のみのご紹介も多数いただきました。



地域医療連携センター職員のご紹介

地域医療連携センターでは、2名の医療ソーシャルワーカーと3名の退院調整看護師が、みなさまのご相談に応じております。窓口は黒沢病院1階総合受付にございます。診療や入院、退院に伴うご心配、不安などございましたらお気軽にご相談ください。

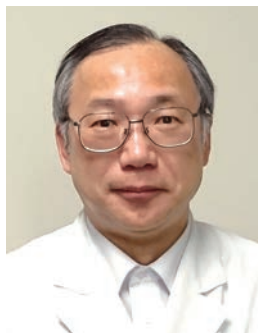


地域医療連携センター

・センター長	大森 重宏(黒沢病院副院長)
・副部長	佐藤 澄子
・外来連携	加庭 博文
・係長	渡辺 加代子
・看護師	小林 有希 金坂 美朋 中井 紫乃
・医療ソーシャルワーカー	目黒 翔子 伊藤 隆晃
・連携事務	須賀 歩

TOPICS 1 新任ドクター紹介

新たに入職したドクターをご紹介します。



内科

高橋 徹
(たかはし とおる)



内科

山岸 高宏
(やまぎし たかひろ)



脳神経外科

福岡 真惟
(ふくおか まさよし)

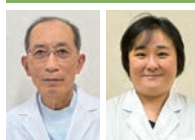


婦人科

岸 東彦
(きし はるひこ)

非常勤のドクターをご紹介します。

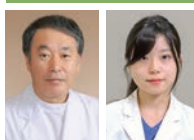
外科



遠藤 敬一 菊地 麻美

出津 明仁

内科



阿部 毅彦 平賀 春菜



堀口 昇男 前野 敏孝

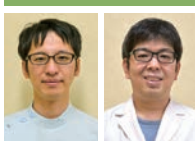


高橋 伸弥 山口 浩一

皮膚科



遠藤 雪恵 上原 顕仁



中村 英玄 米本 由木夫

整形外科



岡部 興一 正田 晃基

歯科



代田 達夫 栗原 祐史



齋藤 清香 齋藤 芳郎 重原 聡

BISHIN
TOPICS
ビシントピックス

最新の話題をご紹介します

TOPICS 2 第4回 美心会グループ学術大会 開催

■ 開催日: 2月16日(日) ■ 会場: 黒沢病院 7F 美心ホール

美心会グループ職員による研究発表がおこなわれました。

4回目を迎え、恒例行事として定着してきた学術大会。今回のテーマは『地域包括ケアシステムの完成を目指してー急性期から看取りまでー』でした。予防医療から急性期医療、そして介護、看取りまでの幅広い領域から24演題の発表がおこなわれました。また、実行委員長を務める小倉治之 統括診療部長が、特別講演として「アドバンス・ケアプランニング(人生会議)について」と題して講演いたしました。美心会グループの相互理解を深める有意義な機会になりました。



NEWS 1 第28回 美心祭

5月24日(日)開催!

■ 時間: 10:00~14:00

■ 場所: 黒沢病院・黒沢病院附属ヘルスパーククリニック・老健くろさわ

詳細は院内掲示板やホームページなどでお伝えしてまいります。

※今後のコロナウイルス感染拡大状況により、中止になる可能性があります。

NEWS 2 「健康経営優良法人2020」に認定されました。

医療法人社団美心会は、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人2020(大規模法人部門)」に、県内の医療法人(大規模法人部門)で唯一認定されました。

「健康経営優良法人」とは

経済産業省と日本健康会議が共同で、特に優良な健康経営を実践している法人を評価し「健康経営優良法人」として認定する仕組みです。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。



当法人の職員は皆さまの健康管理に尽力することはもちろん、自らの健康管理をしっかりおこなうことが求められています。今後も健康保険組合と協力し、職員とその家族が健康でいきいきと働ける環境づくりに取り組んでまいります。

健康経営に対する取り組みを一部ご紹介

職員の心身の健康を維持することで、患者さん、ご利用者さまへより良い医療サービスを提供することが出来ると考えています。職員に対しても予防医療・健康管理を徹底するほか、多種多様なイベントを実施し、日々働きやすい病院づくりに取り組んでおります。

● 職員の予防医療

- ・肺炎球菌ワクチン、インフルエンザ予防接種料金の補助
- ・40歳以上の職員を対象とした脳検診
- ・メディカルフィットネス&スパValeoPro月会費割引(職員とその家族)

● 充実した休暇制度

産休・育休等が取得しやすいように施設基準以上の職員を配置し、24時間対応の院内保育園を併設しています。また、リフレッシュ休暇、有給休暇も充実しています。

● 永年勤続旅行制度

職員のヘルスケアを目的として、勤続5年、10年、15年、20年、30年の節目で永年勤続旅行を付与しています。

5年勤続	アジア方面(日本以外)、ハワイ
10年勤続	アメリカまたはオセアニア方面
15年勤続	帝国ホテルグルメの旅
20年勤続	ヨーロッパまたはオセアニア
30年勤続	海外(行き先自由)

※2020年はコロナウイルス国内感染拡大の影響により、中止もしくは延期の対応をおこなっております。

● 多種多様なイベント

- ・新年会、上毛かるた大会
- ・節分豆まき
- ・ボウリング大会
- ・新入職員歓迎会
- ・美心祭
- ・職員旅行
- ・高崎まつり、納涼祭
- ・ぐんまマラソン
- ・忘年会



ビシンからのお知らせ

公共交通機関時刻表

【有料】

ぐるりん時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりん2019.4.1改定)

高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線)中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	ヘルスパーク前 (着)
8:05		8:13		8:17
9:15		9:23		9:27
10:45		10:53		10:57
12:20		12:28		12:32
14:10		14:18		14:22
16:15		16:23		16:27
17:45		17:53		17:57
19:15		19:23		19:27
20:30		20:38		20:42

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。

黒沢病院→高崎駅方面 (群馬の森線)健大先回り⑨

ヘルスパーク前 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	高崎駅東口 (着)
7:14		7:19		7:30
8:31		8:37		8:50
10:36		10:42		10:50
12:11		12:17		12:25
13:46		13:52		14:00
15:36		15:42		15:50
16:31		16:37		16:45
18:11		18:17		18:25
19:46		19:52		20:00



ぐるりん停留所	行き	帰り
高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番 (中居団地先回り)です。		
・老健くろさわから高崎駅行き:柴田コーボ前 (バス停名:「中居小学校南」)		
・ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き:矢中小学校前 (バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)		

※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

玉村方面からお越しの方は、玉村町乗合タクシー「たまりん」高崎直行便をご利用ください。

(たまりんH24.9.1改定)

高崎直行便 年末年始(12/29～1/3)は全便運休します。

玉村町役場	8:40	10:20	13:55	15:50	16:45
道の駅玉村宿	8:45	10:25	14:00	15:55	16:50
高崎松風園 森の木クリニック	8:50	10:30	14:05	16:00	16:55
昭和病院	8:52	10:32	14:07	16:02	16:57
高崎高等養護学校	↓	↓	↓	16:07	17:02
アピタ高崎店前	9:00	10:40	14:15	16:10	17:05
黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	9:05	10:45	14:20	16:15	17:10
アピタ高崎店前	↓	10:46	14:21	16:16	17:11
昭和病院	↓	10:56	14:31	↓	↓
高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:58	14:33	↓	↓
道の駅玉村宿	9:13	11:03	14:38	16:24	17:19
玉村町役場	9:20	11:10	14:45	16:30	17:25



たまりん停留所	行き・帰り
ヘルスパーククリニック敷地内 西側玄関(緑の屋根の入口)付近	

Editor's Postscript

編集後記

新型コロナウイルスによる小中学校の一斉休校にともない、当法人では職員の子供を預かる「寺子屋」を院内に開きました。病院内は緊張感と慌たしさに満ちていますが、そんな中子供たちは早速友達になり、一緒に学校の課題をしたり、当法人のスポーツトレーナーと運動したり、職員親子と一緒に昼ご飯を食べたり。元気で微笑ましい姿を見せてもらい、ちょっと癒されています。(吉)



ご意見・ご感想お待ちしております

ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへお願いいたします!

➡ bishin@bishinkai.or.jp

美心会送迎車時刻表

(介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢」オープンに伴い、停車時刻を一部変更いたしました。)

(平成30年9月3日～)

■当送迎車は無料にてご利用いただけます。 ■日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は運休です。 ■乗車の際、行先を運転手にお伝えください。

黒沢病院 → 高崎駅東口(送迎車循環マップ参照)

高崎駅東口→ 黒沢病院

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ セブンイレブン	⇒ (到着) 高崎駅東口	⇒ (出発) 高崎駅東口	⇒ シューマート	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
9:00	9:02	9:06	9:12	9:16	9:21	9:26	9:30	9:36	9:41	9:45	9:50
10:00	10:02	10:06	10:12	10:16	10:21	10:26	10:30	10:36	10:41	10:45	10:50
11:00	11:02	11:06	11:12	11:16	11:21	11:26	11:30	11:36	11:41	11:45	11:50
12:00	12:02	12:06	12:12	12:16	—	12:26	12:30	12:36	12:41	12:45	12:50
13:00	13:02	13:06	13:12	13:16	13:21	13:26	13:30	13:36	13:41	13:45	13:50
14:00	14:02	14:06	14:12	14:16	14:21	14:26	14:30	14:36	14:41	14:45	14:50
15:00	15:02	15:06	15:12	15:16	15:21	15:26	15:30	15:36	15:41	15:45	15:50

※1 セブンイレブンは「高崎上中居町店」に停車いたします。 ※2 靴のシューマートは「高崎上中居店」に停車いたします。

※3「高崎駅」「乗附」コースは黒沢病院到着となっていますがヘルスパーククリニック、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢も経由して停車できます。

中居団地先回り (送迎車循環マップ参照)

※4 フレッセイは「南大類店」に停車いたします。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 中居町2丁目	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 道林児童公園	⇒ フレッセイ	⇒ 美容院 スーパーデティ前	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
—	8:32	8:35	8:37	8:39	—	8:41	8:43	8:46	8:50	8:52
10:30	10:32	10:35	10:37	10:39	10:43	10:46	10:48	10:51	10:55	10:57
12:30	12:32	12:35	12:37	12:39	12:43	12:46	12:48	12:51	12:55	12:57
14:30	14:32	14:35	14:37	14:39	14:43	14:46	14:48	14:51	14:55	14:57
16:30	16:32	16:35	16:37	16:39	16:43	16:46	16:48	16:51	16:55	16:57

老健先回り (送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 美容院 スーパーデティ前	⇒ フレッセイ	⇒ 道林児童公園	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 中居町2丁目	⇒ ヘルスパーク
9:30	9:32	9:36	9:39	9:41	9:44	9:49	9:51	9:52	9:55
11:30	11:32	11:36	11:39	11:41	11:44	11:49	11:51	11:52	11:55
15:30	15:32	15:36	15:39	15:41	15:43	15:49	15:51	15:52	15:55

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ 高崎駅西口	⇒ シェステ さとの花	⇒ 市役所前	⇒ 高崎駅西口	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
10:00	10:02	10:06	10:12	乗換	10:15	10:35	10:45	10:48	11:00 (11:05)
14:00	14:02	14:06	14:12	乗換	14:15	14:30	14:40	14:50	14:53 (15:10)
—	—	—	—	14:15	14:30	14:40	14:50	14:53	15:05 (15:10)

※8 高崎駅西口は「高崎南小(さとの花行)」「アーバンホテル(病院行)」前での乗降となります(ロータリーは通りません)

※送老健くろさわ始発・終着となります。 ※病院、ヘルスパーク、カーサ・デ・ヴェルデからさとの花方面へ利用される方は一旦、駅送迎に乗りし「老健くろさわ」でお乗り換えください。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ セブンイレブン	⇒ 倉賀野駅南口	⇒ 倉賀野神社	⇒ アイケイ薬局	⇒ セブンイレブン	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
8:50	8:52	8:58	9:04	9:08	9:10	9:14	9:20	9:22
10:55	10:57	11:03	11:09	11:13	11:15	11:19	11:25	11:27
12:55	12:57	13:03	13:09	13:13	13:15	13:19	13:25	13:27
14:55	14:57	15:03	15:09	15:13	15:15	15:19	15:25	15:27

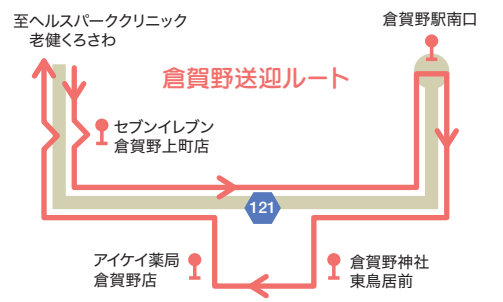
※5 セブンイレブンは「高崎倉賀野町上町店」に停車いたします。 ※6 倉賀野神社は「東鳥居(公衆電話ボックス)前」に停車いたします。 ※7 アイケイ薬局は「倉賀野店」に停車いたします。

交通事情により遅れる場合がございます。

送迎車循環マップ



- ・「高崎駅東口」は交番前、またはその付近からの発着です。
- ・「黒沢病院」は病院正面玄関前、「ヘルスパーク」は外来玄関前からの発着です。
- ・「老健くろさわ」は(旧黒沢病院)西側玄関前からの発着です。
- ・交通事情により遅れる場合がございます。





医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00～18:00

診療時間 9:00～13:00・15:00～18:00

Tel.027-352-1111

2020年4月1日(水)～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・伊藤・大木	曲 古谷/馬場	黒澤・小倉・大木	小倉 馬場	伊藤・曲・古谷	伊藤 小倉/曲
	午後	小倉 【排尿機能】曲 予約制	曲	伊藤 古谷	小倉	曲	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	中島	中島	大森	中島・木幡	中島	小倉丈
	午後	大森	武山	脳神経外科医師	大森 【脳血管】木幡 予約制	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11:00まで) 平木	【乳腺】栗原 予約制 平木 【呼吸器】矢島俊(11:30まで)	—	【乳腺】菊地(10:30まで)	田口(11:00まで) 【血管】出津 第2.4(10:30まで)	平木
	午後	【乳腺】栗原 予約制 平木	【乳腺】遠藤敬 予約制	平木 第2.4	平木	【乳腺】栗原 第1.3 予約制	【乳腺】栗原 予約制 平木
内科	午前	【循環器】佐藤裕 高橋徹 松本	石井 浅香 上野 山岸	佐藤裕(11:00まで) 高橋徹・太田 錦戸(第1のみ11:30まで) 浅香	【循環器】佐藤裕 石井・松本 太田・阿部	山岸 町田 予約制 【循環器】高橋(11:00まで)	【循環器】佐藤裕・松本 錦戸/町田 【睡眠時】山口 第1 内科医師
	午後	【循環器】佐藤裕 山岸 【一般・睡眠時】町田	【循環器】佐藤裕 松本 太田	高橋徹 町田 【肝臓】堀口	山岸 【糖尿病】平賀	高橋徹 上野	【循環器】佐藤裕 松本・浅香(17:00まで) 【睡眠時】前野 第4
整形外科	午前	—	—	【整形・形成外科】中村 (11:30まで) 第1.3.5 【整形・形成外科】正田 (11:30まで) 第2.4 【整形・形成外科】牧口 第4	—	—	整形外科医師 第1・4 米本 第2.3.5
	午後	—	—	—	—	—	整形外科医師 第1・4 岡部 第2.3.5
皮膚科	午前	岡(12:00まで)	—	上原(12:00まで)	—	—	—
	午後	—	—	【美容皮膚科】遠藤 予約制	—	—	—
婦人科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	浅野目	岸	浅野目	浅野目	浅野目	岸 第1・3・5
歯科 歯科口腔外科	午前	小林充・葭葉	河内	小林充・河内 代田 第2	小林充・栗原祐	河内 【インプラント】重原 第2.4	小林充・齊藤
	午後	小林充・葭葉	河内(16:00～18:00)	小林充 代田 第2	小林充 手術日	河内(16:00～18:00) 【インプラント】重原 第2.4	小林充・齊藤
内視鏡	午前 胃	小林・太田・上野 蔵屋敷・緒方・浅香 内視鏡医師	小林・太田・新井 坂本・岩松・栗林 内視鏡医師	小林・堀口・蔵屋敷 三浦・須賀・加藤 内視鏡医師	小林・平木・上野 山崎・岩松・戸島 内視鏡医師	小林・浅香・上野 太田・綿貫・緒方 錦戸	小林・浅香 内視鏡医師(5名)
	午後・ESD	太田・上野	—	太田	太田・上野	太田	—
	午後・大腸	小林	小林・上野	太田・浅香(17:30まで)	小林	小林	川手・内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承願います。

※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院で行っております。 Tel.027-352-1166

専門外来

循環器外来	佐藤裕・山岸・高橋徹
糖尿病外来	石井・平賀
乳腺外来	栗原・遠藤敬・菊地・矢部
肝臓外来	堀口
消化器内科	太田
呼吸器外科	矢島俊
無呼吸外来	町田・松本・前野・山口
禁煙外来	黒澤・町田・松本
整形・リウマチ科	米本
セカンドオピニオン外来	伊藤・栗原
男性更年期障害	黒澤
排尿機能障害	曲
脳血管外来	木幡
インプラント	重原

泌尿器科



歯科・歯科口腔外科

婦人科

内科



脳神経外科

外科

麻酔科



医療法人社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者様の個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。

2020年4月1日 発行：医療法人社団美心会 編集：情報誌編集委員会