

健康情報誌

BISHIN

ビ
シ
ン

TAKE FREE

ご自由
にお持
ち
くだ
さい

季刊

2019 Vol.129

夏号

Features | 特集 |

消化器外科

胃がん治療 について

顎変形症専門外来

【理事長あいさつ】

美心会グループの目指す
地域包括ケアシステムとは



美心会マークの由来

美心会の「心」がモチーフです。

3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向＝「ブレイクスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定

ISO9001:2008認証取得

プライバシーマーク認定取得

人間ドック・健診施設機能評価認定

働きやすい病院評価認定

美心会

検索

<http://www.bishinkai.or.jp>

去る5月26日、35℃の暑さの中、第27回美心祭を開催させていただきました。3,500人を超える地域の皆さまにご来場いただき心よりお礼申し上げます。

病院の使命は、病気の予防についての情報発信と、早期発見・適切な治療につながる医療の提供が一番であるとの思いから、1987年に高崎健康管理センター（健康診断、人間ドック専門フロア）を開設いたしました。そして、美心祭は健康な時にこそ最新の医療設備や治療法について知っていただき、病気になるにくい生活習慣を学んで、自身の健康意識を高めていただくことを目的に27年間実行しています。

美心会グループがつくりあげようとしている地域包括ケアシステムとは「時々入院、おおむね在宅生活が出来る環境をつくること」です



BISHIN 歳時記

4月

1月

入職式

本年度は45名の新入職者を迎えました。



11月

美心会グループ合同研修会

高崎文化会館にて「医療・介護の接遇」をテーマに職員研修をおこないました。



5月

26日

第27回 美心祭

詳細はNEWS&TOPICS(P16)



医療法人社団美心会
理事長 黒澤 功

「令和」新時代に入り100年人生となつた今、我々の使命は美心会グループ内で人間ドック、健診、急性期医療、そして介護に至るまでの連携を強化することであると考えています。

国が進めていること、それは一生涯住み慣れた我が家、つまり在宅でその人らしく暮らし続ける環境を整えることです。これを可能にするのが「地域包括ケアシステム」です。今、医療機関と介護機関は手をつなぎ「地域の大変な命と向き合い、生きることに寄り添うこと」を実現するべきだと考えています。そのためには皆さまが日常の生活圏の中で

必要な医療、看護、介護、福祉サービスをいつでも容易に利用できる仕組みが重要となります。また各サービスの利用方法を皆さまへの確にお伝えする機会も必要です。美心会グループにはそのすべてが揃っています。そればかりでなく、他の病院、施設との連携も日々構築・強化を図り、多くの病院施設と顔の見える関係にあります。

「皆さまの命を救い、やすらげる生活に戻っていただき、暮らしを支えていくこと」それがこれからの美心会グループの使命であると考えています。引き続き

皆さまに幸せな100年人生を送っていただけるよう、お手伝いさせていただきます。おかげ様で総スタッフ1,000人となった専門集団一人ひとりが、日々研鑽努力し力量を高めて「美心会グループを利用して良かった」という沢山の笑顔にお会い出来ることを目標に頑張つて参ります。

ささやき

理事長 黒澤功の
ふ・れ・あいエッセイ

令和時代を生きる

私たちが子供の頃、高齢者の方を「明治・大正・昭和を生き抜いて来られた」という表現をよく使っていたと思います。実際私の母も1900年（明治33年）生まれで1999年（平成11年）までの生涯でした。3代を生きるということは、人生山あり谷あり、苦勞を重ねて来た証だと子供心に深く認識していたように思います。

私の家は4世代（祖母、父母、兄弟そして幼い甥や姪）が一緒に同じ御飯を食べ、同じ風呂に入り、15人家族で日々いろいろと会話をしていたものです。一家の中には高齢者と若い人と子供がいるのが普通だったのです。それに比べて今は多くて2世代が一緒にいるくらいで世代を越えた会話が学ばないことがなくなってしまうのではないのでしょうか。

令和という新しい時代を迎え、

これから少しでも世代を越えた会話がが増えてほしい。そして高齢者から若い人や子供たちに世の中の渡り方や様々な人との接し方を教えていただくことで年長者への尊敬も生まれるのではないかと思います。

人口減少が進むと言われていますが、長寿の方が増加する時代でもあります。多くの経験談を聞き、疑似体験をすることが何より自身の成長につながると信じています。

schedule スケジュール

主な行事予定(7月1日～)

9月21日(土) ブルークロバー
9月30日(月) キャンペーン旬間
9月28日(土) 市民公開講座

日曜ドック

・7月21日(日)
・8月18日(日)
・9月8日(日)

ヴァレオプロ

・ハイキング……第1日曜
・ボウリング……第2火曜
・ゴルフ……第3金曜

各種イベントを実施中

「胃がん」は誰もがなり得る身近ながん。

年代とともにピロリ菌感染者数は減少し、今後、胃がんに罹患する患者数は少なくなると見積もられています。しかしながら、我が国のがん統計をみると、2017年の胃がん死亡者数は肺がん、大腸がんに次いで第3位であり、決して珍しいがんとは言えません。

2017年 部位別がん死亡率

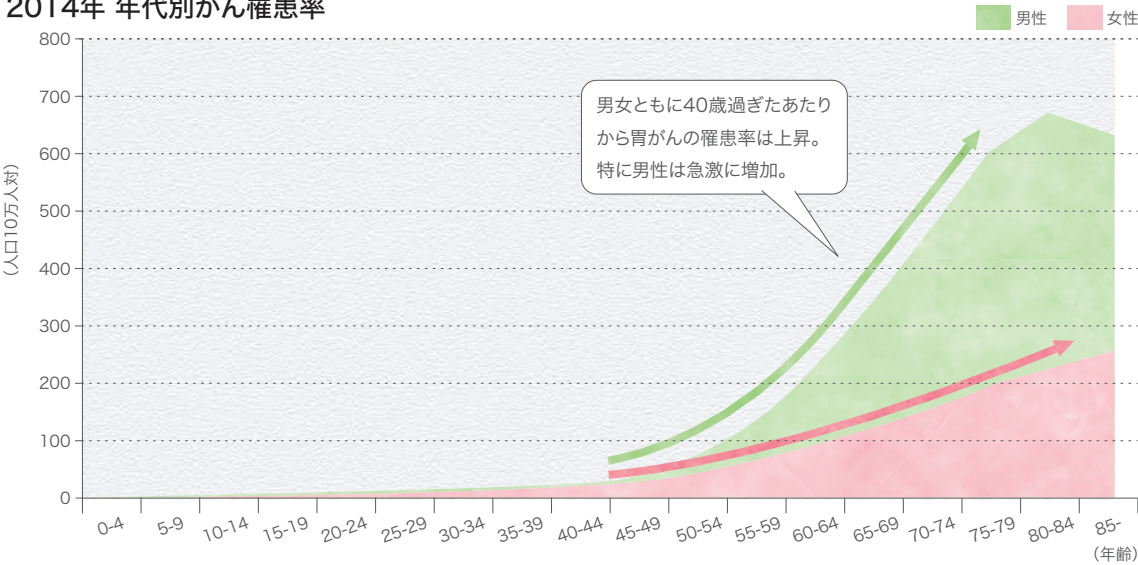
	1位	2位	3位	4位	5位
 男性	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
 女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房
 男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓

国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」より引用

40歳を超えると罹患率は上昇。

ピロリ菌の除菌治療や検診の普及によって、胃がん発症のリスクを下げることや、より早期の発見・治療で治癒を目指すことは、言うまでもなく胃がんの予防と治療に最も重要です。また、胃がん発がんのリスク因子は喫煙とピロリ菌感染が挙げられます。そして、胃がんは40歳を超えると罹患率が上昇すると報告されています。

2014年 年代別がん罹患率



国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」より引用

01
胃がんについて

消化器外科

胃がん治療
について

外科部長 平木 修一

はじめに

消化器外科では、食道・胃・腸・肝臓・胆嚢などといった消化にかかわる臓器を対象に、診断・手術などの外科的治療をおこないます。一般的に、消化器外科医は、これらの臓器のうち専門とするがんの診断・治療（特に手術や抗がん剤治療）をおこないますが、一方で、消化管穿孔、腹膜炎などといった、命にかかわるような腹部救急疾患の治療もおこないます。

今回は、胃がんとその治療（特に外科手術）について紹介いたします。

02 胃がんによる症状

胃がんは胃の粘膜から発生し、進行するにつれてより深い層へと広がっていきます。粘膜および粘膜下層という胃の壁の浅い層にとどまるものを早期胃がんといいます。早期胃がんによって症状が起きることは通常考えられません。無症状での検診や、胸やけや上腹部の痛みを契機に胃炎などを精査した際に、偶然見つかるものがほとんどです。

胃壁の構造と早期・進行胃がんの区別について

胃がんの症候

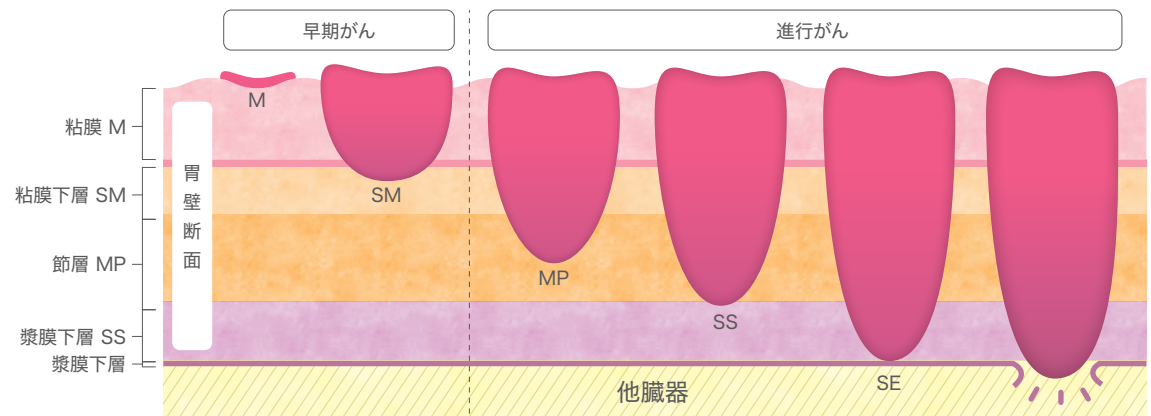
早期胃がんの多くは検診で偶然発見

- ・きっかけは胃炎や逆流性食道炎の症状
- ・胃がんと直接関連した症状はでない

進行胃がんでは

- ・食欲不振、吐き気、嘔吐
- ・貧血症状、吐血、黒色便
- ・体重減少 ・腹部膨満 など

胃壁の構造と早期・進行胃がんの区別



胃がんの進行様式

がんは胃壁に深く侵入することで、胃に存在する血管やリンパ管を伝って転移しながら全身に広がります。胃壁を貫いてさらに深くがんが進行した場合、胃の周りの臓器にまで侵入したり、腹腔全体に種を播くように散らばって転移したりする(腹膜播種・腹膜転移などといいます)ことがあります。進行胃がんであっても症状に乏しいこともありますが、嘔吐や食欲不振、がんからの出血による貧血、黒色便、さらには体重減少などの症状が、がんの進行に伴って出現します。



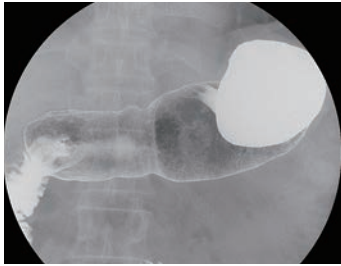
03 胃がん外科治療について

進行胃がんの1例を提示しながら
胃がんの治療法選択について説明します。

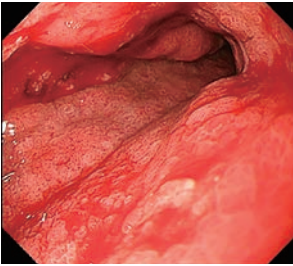
例
60歳台の男性

一昨年前まで1年おきに胃の内視鏡による検診を受けていたが、異常を指摘されたことはなかった。最近、みぞおちに違和感があり、食欲も低下した。2〜3カ月間で体重が急激に減少したので、受診した。各種検査をおこなったところ、上部消化管内視鏡(①)では、胃全体にわたって粘膜の浮腫が強く易出血性であった。内視鏡下生検による組織学的検査の結果、印環細胞がんが検出された。上部消化管造影検査(②)では胃全体の壁硬化を認めた。

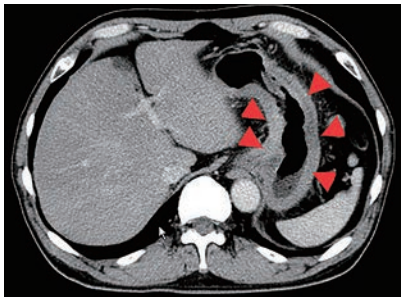
胸腹部骨盤造影CT(③)検査では胃壁の著明な肥厚(矢印)を認めた。明らかなリンパ節や他の臓器への転移は指摘されなかった。



②上部消化管造影検査



①上部消化管内視鏡の画像

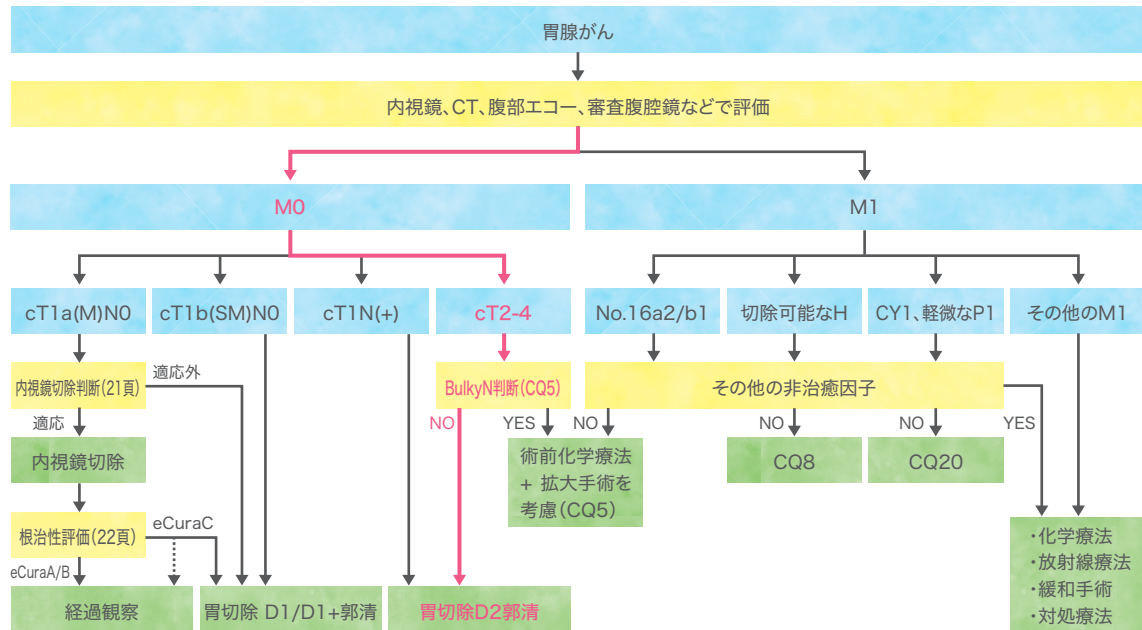


③胸腹部骨盤造影CT

胃がんの治療選択

胃がんの治療法選択には、様々な検査による進行度の診断が必要です。進行度診断には、内視鏡やCT検査などの様々な検査を必要に応じておこないます。その診断に基づいて、適切な治療法が選択されます。上記症例では、遠隔転移なし(M0)、深達度漿膜露出の可能性あり(T4a)明らかなリンパ節転移なし(Bulky Nなし)となり、D2リンパ節郭清を伴う開腹胃全摘が施行されました。再発なく4年が経過し、現在も経過観察中です。通常、胃がんでは術後5年間にわたって再発についてのフォローが必要です。

日常診療で推奨される治療法選択のアルゴリズム(手順) ← は上記症例の治療選択



胃癌治療ガイドライン2018年第5版より引用

胃切除後障害について

進行胃がんであっても、手術により治癒が期待できる一方で、胃切除術後には、さまざまな術後の障害が起こり得ます。術式や切除されるリンパ領域の広さによってその頻度や程度は様々で、必ず起こるわけではありません。防止策として神経を温存する術式や、工夫された再建方法によって、障害を軽減しています。また、様々な症状に対し、内服薬等で対応が可能です。

胃切除後障害

・消化吸収障害

胃内容排出時間の短縮、胃液分泌量の減少、迷走神経切離などにより発生する
吸収障害：脂肪>蛋白>糖の順に吸収障害が発生するが、晩期には改善

・骨代謝異常

食事摂取量の低下、乳糖不耐症によりカルシウム摂取量や吸収量が減少し、骨粗鬆症類似所見を呈する

・貧血

鉄欠乏性貧血：鉄吸収の障害による巨赤芽球性貧血：胃全摘時のCastle内因子の欠乏によるビタミンB12吸収の低下（術後5～10年）

・便秘異常

下痢：胃貯留能の低下・消失、ダンピング症候群、脂肪吸収障害
便秘：腸蠕動の低下

・胆石症

神経切除、胆汁排泄機能低下による胆汁うっ滞などにより色素系石が多くなる

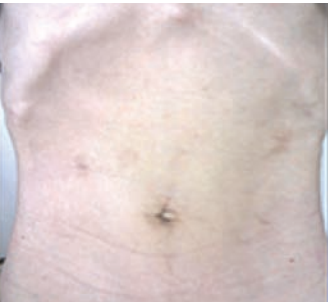
逆流性食道炎

残胃炎、残胃癌

腹腔鏡下胃切除術は、手術自体の侵襲を小さくし、入院期間の短縮が期待できるだけでなく、術後の腹腔内癒着が少ないことから腸閉塞などの合併症・術後後遺症の防止も期待できます。傷が小さいことで、術後の離床を促進できることが大きなメリットなのです。画像は腹腔鏡下胃切除術後半年の創を示します。ほとんど創も目立ちませんので、美容の面にも優れていると言えます。



腹腔鏡下胃切除術の創



半年後の創



腹腔鏡下胃切除手術の様子

【担当医プロフィール】



外科部長 平木 修一

【出身大学】

防衛医科大学校医学部
(平成10年)

【資格など】

・日本外科学会専門医・指導医
・日本消化器外科学会専門医・指導医
・消化器がん外科治療認定医
・医学博士

【外来診療日】

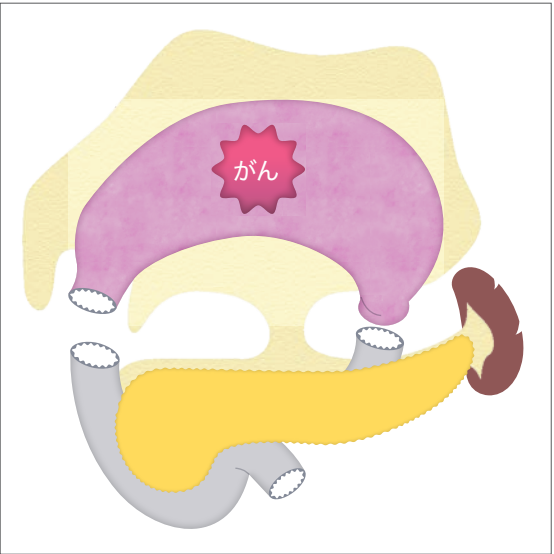
	月	火	水	木	金	土
午 前	○	○	—	—	—	○
午 後	○	—	○ (第2,4)	○	—	○

術式は様々な観点から最善の方法を選択します。

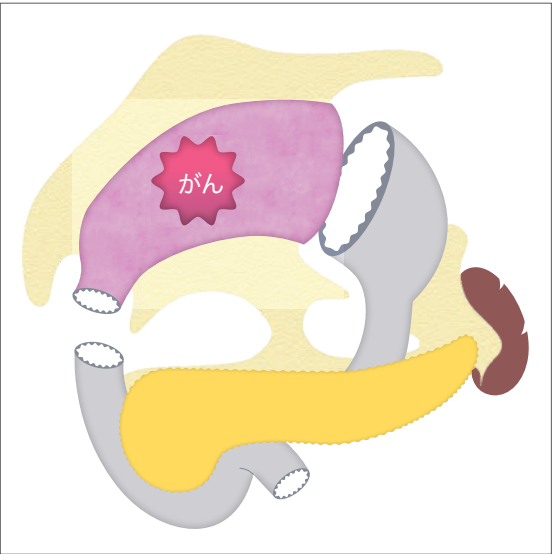
先程の症例のように、進行胃がんであっても、根治術をおこなうことで治癒が期待できます。術式は、がんの大きさ・範囲によって決定され、手術を開腹でおこなうか、腹腔鏡下でおこなうかのアプローチ法の決定には、がんの進行度だけでなく、患者さんの背景(手術の既往や併存症など)によって、より安全かつ患者さんにとって良いと考えられる方法が選択されます。その基準については、各病院・施設によって多少異なりますが、腹腔鏡下胃切除術は、近年では広くおこなわれています。

胃切除の範囲と術式（胃癌治療ガイドラインより抜粋）

※なお、開腹・腹腔鏡のいずれであっても、がんを切除する範囲に差はありません。



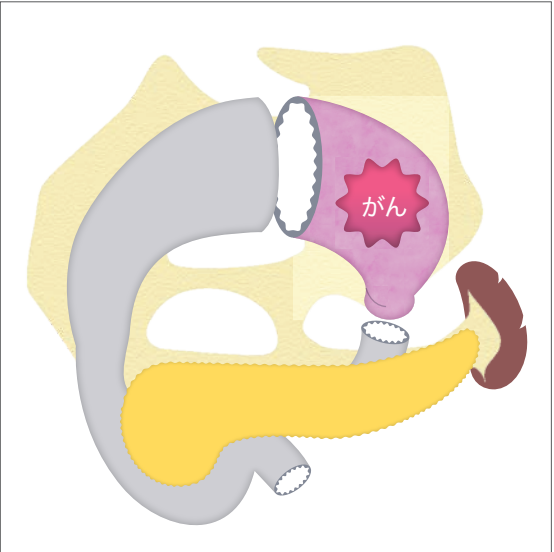
胃全摘術



幽門側胃切除術



幽門保存胃切除術



噴門側胃切除術

胃がんと転移している可能性の高いリンパ領域を一塊として切除します。進行胃がんでは切除すべきリンパ領域も広がります。

治療の詳細内容

1 検査・診断

当院と連携している矯正歯科専門の歯科医院を受診していただきます。アゴの変形などを診察するために、レントゲン線検査、CT検査、そして歯列模型などの検査をおこないます。



矯正治療開始時

2 手術前：矯正治療

手術前に、矯正歯科専門医による術前の矯正治療（歯に矯正装置をつけて移動させる）を受けていただき上アゴと下アゴの位置と形態に応じた歯ならびにします。術前の矯正治療の期間は数か月～2年かかり、患者さんの状態によって異なります。



術前矯正終了時

4 入院・手術

- ①手術前日：入院した夜から手術まで絶飲食となります。
- ②手術翌日：ゴムを使ってかみ合わせを固定し、口を動かす・開くことが出来なくなります。採血、X線検査と傷口の消毒をおこないます。食事は、鼻から胃まで細いチューブを入れて流動食を摂っていただきます。
- ③術後3日目：血液が傷に溜まらないように口内に設置した吸引チューブを抜去します。
- ④術後3～4日：痛みや腫れが生じるため、大変つらいものになります。
- ⑤術後10日頃：傷口も落ち着いてきて、顔の腫れも引きはじめます。平均7～10日目で退院となります。

3 手術前：検査・診断

- 顎を動かす方向や量などの最終的診断のため、CT撮影、レントゲン撮影、かみ合わせの模型の型取り、顔や口の中の写真撮影をおこないます。
- 全身麻酔のために必要な術前検査の他に、必要があれば麻酔科で診察を受けていただきます。診察結果によっては、内科などでさらに検査や治療を受けていただくことがあります。

5 手術後：矯正治療

術前の矯正治療の状態や、元々の変形が強い場合は、微調整のために手術後にも歯並びをより安定したものにする術後矯正が必要になります。



手術終了後

6 術後経過観察・プレート除去術

- 術後は定期的を受診していただき、傷やかみ合わせの状態などをチェックし、矯正装置を調整します。
- 当院では術後半年から1年の間に金属プレートの除去を勧めております。



治療終了後

アゴのかたちをととのえて、本来の美しさを取り戻しましょう

顎変形症 専門外来

歯科・歯科口腔外科では、アゴのゆがみやズレ、受け口などの治療を開始しました。目や鼻、口のかたちは個々に独立しているわけではありません。これらが全て、調和して初めてお顔の美しさが輝き、良好な機能を獲得することがでるのです。

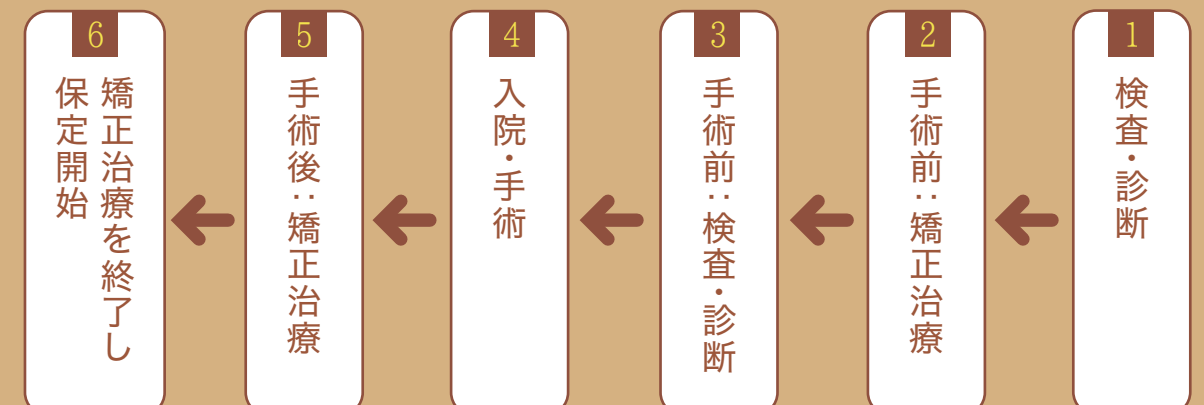
顎変形症とは

アゴが前に出ている、小さいなどの理由で、かみ合わせがずれてしまうような場合、「顎変形症（がくへんけいしょう）」の可能性があります。かみ合わせがずれていると、うまくかめない、話しづらい、食べ物の消化が悪いなどの障害が出てきます。また、見た目にも問題を抱えてしまうことがあります。当院ではこのような症状のある患者さんたちに対して、近隣で開業されている矯正歯科専門医と連携した治療をおこなっています。



昭和大学歯科病院 顎顔面口腔外科 教授 代田 達夫
昭和大学歯科病院 顎顔面口腔外科 講師 栗原 祐史
黒沢病院附属ヘルスパーククリニック 歯科・歯科口腔外科 医長 河内 奈穂子

治療の流れ



実際の症例



噛み合わせが中心で合い歪みが改善

前歯が下がり出っ歯が改善

正しい噛み合わせで顎も本来の位置に

Q&A

治療費用は？

下アゴのみの手術では約30～35万円、上下両方のアゴの手術であれば約40～50万円。
※あくまでも目安で、治療法・使用材料・入院期間によって変動します。
「顎変形症」という病名に対する手術・入院費は、一部の例外を除き、**健康保険が適応されます。**

普通の食事が取れるまではどれくらいかかるの？

おおむね1カ月後には、硬いもの以外は食べられるようになります。

手術の後遺症はどんなのがあるの？

下アゴの手術の最も重篤な障害は、下唇の感覚が一時的に鈍くなることで、この手術を受けた方の約1割に認められます。上アゴの手術では、頬の感覚が鈍くなること、顔の腫れがなかなか引にくい方や、鼻の通りが悪くなったと感じられる方もおられます。また、後遺症ではないのですが、ご自身の容貌の変化に過度の期待をお持ちだった場合は「思い通りの顔の形にならなかった」と感じられるかもしれません。

顎変形症のエキスパートによる治療

手術は、昭和大学歯学部口腔外科学講座の代田達夫教授をはじめとする、手術経験が豊富な口腔外科専門医が担当します。
お電話でご予約ください。

■毎月第二水曜日：昭和大学 代田教授 ■毎週木曜日：顎変形症手術専門の口腔外科専門医

【歯科・歯科口腔外科診療体制】

	月	火	水	木	金	土
午 前	小林充・葭葉	河 内	小林充・河内 代田(第2)	小林充 栗原祐	河 内 [インプラント]重原(第2.4)	小林充 齊藤
午 後	小林充・葭葉	河内 (16:00~18:00)	小林充 代田(第2)	小林充 手術日	河内(16:00~18:00) [インプラント]重原(第2.4)	小林充 齊藤

■受付時間：9:00～18:00

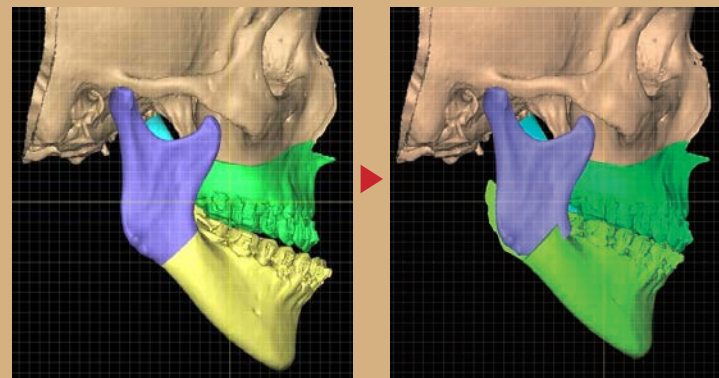
■診療時間：9:00～13:00、15:00～18:00

■休 診 日：日、祝日、年末年始

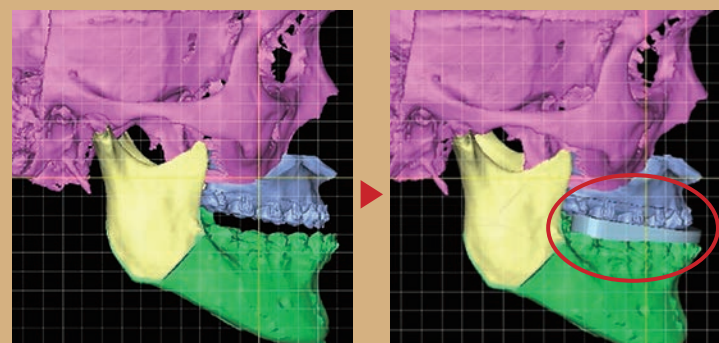
歯科・歯科口腔外科 直通

お問い合わせ

TEL.027-350-7733



顎の骨を手術にて、後ろに移動させ理想的な噛み合わせを作ります。



コンピュータシミュレーションで作成するマウスピース



使用機器

PIEZOSURGERY® touch
周囲の粘膜を傷つけず、骨だけを切ることが出来るため、出血を少量に抑えられます。

コンピューターによる手術のシミュレーション

当院ではCTで撮影したデータを、コンピューターを使って分析し、アゴのかたち、歯ならび、噛み合わせの状態などを正確に診断します。このデータを使って手術シミュレーションをおこなうことで、安全で理想的な手術計画を立てています。

上下顎骨切り術におけるCAD/CAMスプリントの適用

上アゴと下アゴの骨切り術においては、上アゴの位置を決めることが顔の最終的な形を獲得するのに大変重要となります。そのためは、詳細に骨の移動のイメージを検討し、そのイメージを正確に手術に反映させる必要があります。当院ではシミュレーションソフトウェアを用いてCAD/CAMスプリントと呼ばれる精密なマウスピースを製作しています。

手術による合併症

顎矯正手術で起こる可能性がある合併症

- 出血量が多くなった場合には、輸血をおこないます。
- 術前に予期できない神経・血管の異常走行によって、手術を途中で中止せざるを得ない場合や、止血や関節脱臼などのために、再手術を必要とする場合もあります。

顔の骨を動かすことで顔の形態が変化

- 上アゴの手術では、鼻の形が変わることも考えられます。
- 骨の移動する量と、周囲の皮膚など軟組織の移動する量は一致しません。骨は神経や血管に囲まれているため、移動できる距離・方向に制限があります。

皮膚や唇にしびれが出る事も

- 神経が障害を受けて顔の表面の皮膚や唇にしびれが出ることがあります。

もとの位置に顎が動いてしまう事もある

- 手術によって得られた新しい口腔環境に適応するためには、術後のリハビリテーションが重要です。これを怠ると、もとの位置に顎が動いてしまうことがあります。

1 ブルークロアバー キャンペーン旬間



**BISHIN
NEWS**
ビシンニュース

ブルークロアバー・キャンペーン旬間の活動の一環として、今回も昨年に引き続き下記日程にて市民公開講座を開催します。また、参加いただいた40歳以上の男性希望者全員にPSA検査を無料でおこないます。

市民公開講座

■日時:9月28日(土)15:00~16:00

■場所:黒沢病院附属ヘルスパーククリニック1F 待合映像室オアシス

※講演会終了後、無料でPSA検査を実施します(結果は後日郵送)男性、女性問わず、多数のご来場をお待ちしております。

ブルークロアバー・キャンペーンとは

ブルークロアバー・キャンペーンは、2006年6月から開始された、前立腺がんの正しい知識や大切さ(早期発見・適切治療)を広く伝える活動です。当院は初年度からこのキャンペーンのサポーターです。

ブルークロアバーはマメ科の花で、花言葉は「約束」。一年に一度、前立腺がん検診のPSA検査を大切な人のために受ける「約束」という意味が込められています。



ブルークロアバー・キャンペーン旬間2019 開催期間:9月21日(土)~9月30日(月)

お問い合わせ **TEL.027-350-1211** (総務部 企画推進課)

昨年の様子



ビシンからのお知らせ

カーサ・デ・ヴェルデ黒沢 ご入居者さまインタビュー

カーサで迎えた
初めての春。
桜が少し咲きました。

キンカンも
実をつけました。



併設する農園にて
野菜づくりを
楽しんでいます。

齋藤さまご夫婦

まるで「竜宮城」に いるようです。

このようにお話をしてくれたのは、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢(以下「カーサ」と記載)オープン当初から、入居されている齋藤さまご夫妻。カーサに入居を決めた理由や、カーサでの生活のお話をお伺いいたしました。



カーサにご入居を決めた理由を教えてください。もともと、黒沢病院の人間ドックを毎年受けており、何かあれば黒沢先生に受診していました。また、脳梗塞を発症した際も黒沢病院に入院しましたが、しっかりとケアをしていただき、ここまで元気になりました。このように、今までお世話になっていた病院が新たな有料老人ホームを始めるとのこと、とても安心感があつたためです。

ご夫婦そろってのご入居を決めた理由を教えてください。

妻はまだ元気なので私だけが入居したら、古い家に一人で生活することになります。これはとても寂しい思いをさせてしまう、と思いました。何十年も一緒に過ごしてきたのですから、今後も2人で助け合いながら過ごす方が安心だと思いました。また、部屋も丁度良い広さで、快適な生活ができています。まるで「竜宮城」といううれしいお言葉をいただきましたが、これはなぜですか？

実はこの言葉は、カーサの誕生会の席で、お礼の言葉で使ったんです。

誕生会の数日前に挨拶をお願いをされ、何を話し

たらよいか考えていました。ある日、うたた寝をしていた際に、突然昔話の浦島太郎の光景が脳裏に浮かびました。その光景とともに「むかしむかし、浦島は助けたカメに連れられて、竜宮城へ来てみれば、絵にもかけない美しさ。乙姫様のごちそうに、鯛やヒラメの舞踊り...」という歌詞もでてきたからです。

実際、カーサの食事はとてもおいしいので毎食完食です。さらに、栄養バランスも良いので、血液検査の結果も問題なく過ごせています。そして日常のレクリエーションでは、作業療法士さんが、風船バレー、吹き矢、ボウリングなどのたくさんイベントを企画してくれるので、毎日忙しく楽しく遊んでいます。

また、妻はカーサの畑で、ジャガイモやトマトの栽培のお手伝いをして、自宅にいた時のように土いじりを楽しんでいます。

夫婦円満の秘訣は「感謝の気持ちを忘れないこと」「何か意見がぶつかりそうになればお互いに引くこと」と教えていただきました。今後も仲睦まじくカーサでの生活を楽しんでいきたいと思えます。

TOPICS 1 第17回 健康支援教室 開催

■日時：3月30日(土)13:00~16:00

■会場：群馬音楽センター

当高崎健康管理センターで人間ドックをご利用いただいた方を対象に、予防医療の大切さを知っていただくために開催し、今回で17回目となりました。今年のテーマは「健康寿命延伸への行程」です。医師・薬剤師による演題3題のほか、保健師・管理栄養士による健康相談などを実施いたしました。



演題 1

良く眠れていますか
～いびきと無呼吸について～



黒沢病院 内科部長
松本 健

演題 2

薬の副作用について



黒沢病院 薬剤部 課長
鷲尾 和幸

演題 3

元気で100歳を
楽しむには



医療法人社団美心会 理事長
黒澤 功

TOPICS 2 第27回 美心祭 開催御礼

5月26日(日)第27回美心祭を開催いたしました。

五月晴れと呼ぶにふさわしい晴天の下、最高気温35℃という暑さでしたが本年も多くの皆さまにご来場いただきました。

お越しいただきました皆さまに厚く御礼申し上げます。



医療、介護に関するさまざまな情報を分かりやすくお伝えし、早期発見、適切治療に結びつける。そして皆さまの健康で快適な生活に貢献する。この思いを胸に第1回病院祭を開催してから27年が経ちました。毎年多くの方にご来場いただき、地域に根付いたイベントとして定着していると実感するとともに、皆さまの支えなしにはここまで成長出来なかったと感謝の気持ちでいっぱいです。また来年も皆さまのご期待に沿えるようこの1年間しっかりと準備して参ります。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

みなさまの 声

みなさまからお寄せいただいたご意見とその回答を掲載しております。

高崎健康管理センター

英語雑誌も置いてほしい。

〔回答〕

当センターではお客さまが検査をお待ちの間にご利用いただけるよう、月刊誌や週刊誌をお客さま待合に置いておりますが、ご指摘の通り英語の雑誌がございませんでした。早速、英語雑誌を置かせていただくことにいたしました。ご利用いただければ幸いです。

十数年黒沢病院の人間ドックにきています。ほとんどの結果は当日配布されますが、全体結果も1週間〜10日くらいでいただけると良いかなと感じました。来院数が多く大変かと思いますが、ご検討下さい。

〔回答〕

ドック受診の当日には医師より採血結果、便検査の結果をお伝えしております。全体の結果送付につきましては、事務職による入力、技師による確認作業の他、専門医師による二重読影や判定など多くの行程を経てお客さまにお渡ししております。お待ちいただいているお客さまのお気持ちを考えますと1日でも早く結果をお送りしたいと考えておりますが、正しい結果をお送りするために二週間の時間をいただいていることをご理解いただけますと幸いです。

また、結果送付前に医師が至急連絡の必要があるかと判断した際には、保健師からお電話でお客さまへご連絡させていただいております。

新入職員インタビュー



総務部 企画推進課
井田 美涼

①現在の仕事内容はなんですか？

広報の仕事のほか、総務、イベント、事務作業など様々な仕事に携わっています。初めてのことばかりで毎日が緊張の連続ですが、1日1日を大切に、少しでも早く業務を覚えられよう努めてまいります。

②就職を決めた理由

心が弾む病院づくりに携わりたいと思ったからです。病院というと「できれば行きたくない」といったイメージを持っていました。しかし、就職活動中、当院を見学し、施設の内装など様々な面において従来のイメージと違い、心が弾むような病院づくりがされていると感じました。自分もそういった病院づく



声をかけてくださり、仕事を1つ1つ丁寧に教えていただいた「いい先輩を持ったね」という言葉は、そんな先輩方のようになることを目標としています。

④休日はどう過ごしていますか？

ウォーキングをすることが多いです。普段運動する機会がありませんので、夕方に好きな音楽を聞きながら、近所をゆっくり1時間ほどウォーキングしています。

⑤将来の夢はなんですか？

入職後に他部署の方から「いい先輩を持ったね」と声をかけていただきました。実際、頼りになるのももちろん、困っていると

りに携わりたいと考え、入職しました。

③実際に入職してみてもうですか？

私は物覚えがいい方ではないのでまだ不安が大きいのですが、先輩方が優しく、丁寧に仕事を教えてくださるので入職して良かったと思っています。繰り返し業務をおこなう中で、仕事を正しく、早く、落ち着いてできるように頑張りたいと思います。ご来院いただいた際には、至らない点もあると思いますが、温かい目で見守っていただけると幸いです。

公共交通機関時刻表

【有料】

ぐるりん時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりん2019.4.1改定)

高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線)中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	ヘルスパーク前 (着)
8:05		8:13		8:17
9:15		9:23		9:27
10:45		10:53		10:57
12:20		12:28		12:32
14:10		14:18		14:22
16:15		16:23		16:27
17:45		17:53		17:57
19:15		19:23		19:27
20:30		20:38		20:42

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。

黒沢病院→高崎駅方面 (群馬の森線)健大先回り⑨

ヘルスパーク前 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	高崎駅東口 (着)
7:14		7:19		7:30
8:31		8:37		8:50
10:36		10:42		10:50
12:11		12:17		12:25
13:46		13:52		14:00
15:36		15:42		15:50
16:31		16:37		16:45
18:11		18:17		18:25
19:46		19:52		20:00



ぐるりん停留所	
行き	高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番 (中居団地先回り)です。
帰り	・老健くろさわから高崎駅行き:柴田コーポ前 (バス停名:「中居小学校南」) ・ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き:矢中小学校前 (バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)

※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

玉村方面からお越しの方は、玉村町乗合タクシー「たまりん」高崎直行便をご利用ください。

(たまりんH24.9.1改定)

高崎直行便 年未年始(12/29～1/3)は全便運休します。

玉村町役場	8:40	10:20	13:55	15:50	16:45
道の駅玉村宿	8:45	10:25	14:00	15:55	16:50
高崎松風園 森の木クリニック	8:50	10:30	14:05	16:00	16:55
昭和病院	8:52	10:32	14:07	16:02	16:57
高崎高等養護学校	↓	↓	↓	16:07	17:02
アピタ高崎店前	9:00	10:40	14:15	16:10	17:05
黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	9:05	10:45	14:20	16:15	17:10
アピタ高崎店前	↓	10:46	14:21	16:16	17:11
昭和病院	↓	10:56	14:31	↓	↓
高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:58	14:33	↓	↓
道の駅玉村宿	9:13	11:03	14:38	16:24	17:19
玉村町役場	9:20	11:10	14:45	16:30	17:25



たまりん停留所	
行き・帰り	ヘルスパーククリニック敷地内 西側玄関(緑の屋根の入口)付近

Editor's Postscript

編集後記

東京オリンピック開幕まで後1年となりました。まだまだ先のこと
思っていたのに気づいたら残すところ後1年…まさに「光陰矢の如
し」です。選手の皆さんにとってこの1年は1分1秒が大切な時間と
なるでしょうから、私もそれに倣って1日1日を大切に目標に向かっ
て頑張りたいと思います。(寛)



ご意見・ご感想お待ちしております

ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへお
願いいたします!

➡ bishin@bishinkai.or.jp

美心会送迎車時刻表

(平成30年9月3日～)

■当送迎車は無料にてご利用いただけます。 ■日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は運休です。 ■乗車の際、行先を運転手にお伝えください。

黒沢病院 → 高崎駅東口 (送迎車循環マップ参照)

高崎駅東口 → 黒沢病院

カーサ・デ ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ セブンイレブン	⇒ (到着) 高崎駅東口	⇒ (出発) 高崎駅東口	⇒ シューマート	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
9:00	9:02	9:06	9:12	9:16	9:21	9:26	9:30	9:36	9:41	9:45	9:50
10:00	10:02	10:06	10:12	10:16	10:21	10:26	10:30	10:36	10:41	10:45	10:50
11:00	11:02	11:06	11:12	11:16	11:21	11:26	11:30	11:36	11:41	11:45	11:50
12:00	12:02	12:06	12:12	12:16	—	12:26	12:30	12:36	12:41	12:45	12:50
13:00	13:02	13:06	13:12	13:16	13:21	13:26	13:30	13:36	13:41	13:45	13:50
14:00	14:02	14:06	14:12	14:16	14:21	14:26	14:30	14:36	14:41	14:45	14:50
15:00	15:02	15:06	15:12	15:16	15:21	15:26	15:30	15:36	15:41	15:45	15:50

※1 セブンイレブンは「高崎上中居町店」に停車いたします。 ※2 靴のシューマートは「高崎上中居店」に停車いたします。

※3 「高崎駅」「乗附」コースは黒沢病院到着となっていますがヘルスパーククリニック、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢も経由して停車できます。

中居団地先回り (送迎車循環マップ参照)

※4 フレッセイは「南大類店」に停車いたします。

カーサ・デ ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 中居町2丁目	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 道林児童公園	⇒ フレッセイ	⇒ 美容院 スーパーディ前	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ カーサ・デ ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
—	8:32	8:35	8:37	8:39	—	8:41	8:43	8:46	8:50	8:52
10:30	10:32	10:35	10:37	10:39	10:43	10:46	10:48	10:51	10:55	10:57
12:30	12:32	12:35	12:37	12:39	12:43	12:46	12:48	12:51	12:55	12:57
14:30	14:32	14:35	14:37	14:39	14:43	14:46	14:48	14:51	14:55	14:57
16:30	16:32	16:35	16:37	16:39	16:43	16:46	16:48	16:51	16:55	16:57

老健先回り (送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 美容院 スーパーディ前	⇒ フレッセイ	⇒ 道林児童公園	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 中居町2丁目	⇒ ヘルスパーク
9:30	9:32	9:36	9:39	9:41	9:44	9:49	9:51	9:52	9:55
11:30	11:32	11:36	11:39	11:41	11:44	11:49	11:51	11:52	11:55
15:30	15:32	15:36	15:39	15:41	15:43	15:49	15:51	15:52	15:55

カーサ・デ ヴェルデ ➡ 黒沢病院 ➡ ヘルスパーク ➡ 老健くろさわ ➡ 高崎駅西口 ^{※8} ➡ シェステ さとの花 ➡ 市役所前 ➡ 高崎駅西口 ^{※8} ➡ 老健くろさわ ➡ 黒沢病院 ^{※3}									
10:00	10:02	10:06	10:12						
—	—	—	乗換 10:15	—	10:35	10:45	10:48	11:00	(11:05)
14:00	14:02	14:06	14:12						
—	—	—	乗換 14:15	14:30	14:40	14:50	14:53	15:05	(15:10)

※8 高崎駅西口は「高崎南小(さとの花行)」「アーバンホテル(病院行)」前での乗降となります(ロータリーは通りません)

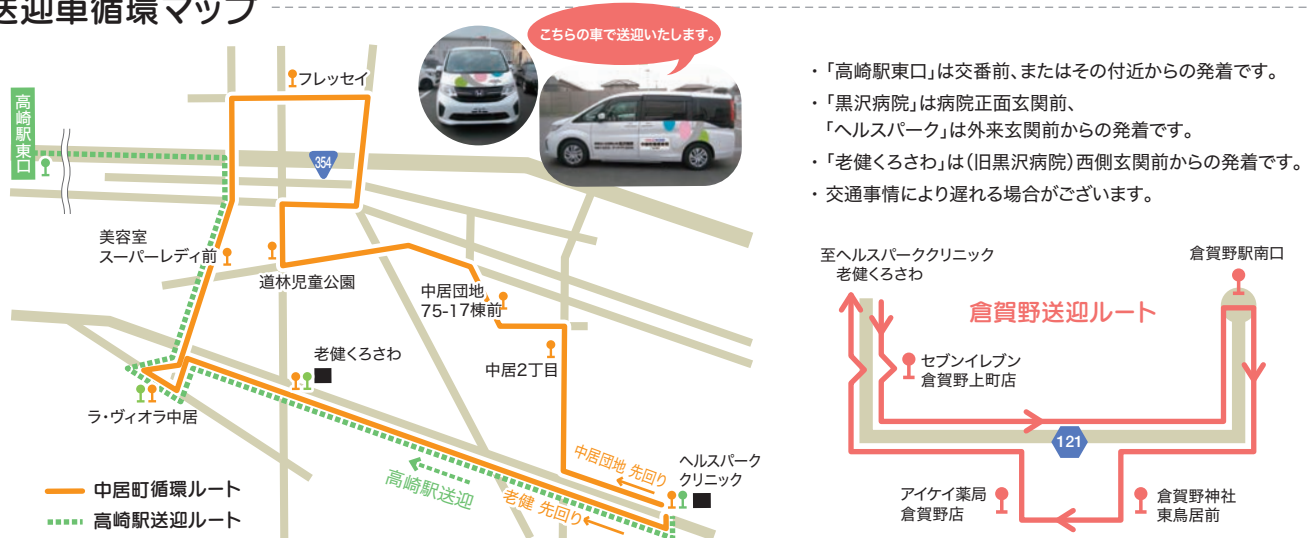
※送老健くろさわ始発・終着となります。 ※病院、ヘルスパーク、カーサ・デ・ヴェルデからさとの花方面へ利用される方は一旦、駅送迎に乗りし「老健くろさわ」でお乗り換えください。

カーサ・デ ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ セブンイレブン	⇒ 倉賀野駅南口	⇒ 倉賀野神社	⇒ アイケイ薬局	⇒ セブンイレブン	⇒ カーサ・デ ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
8:50	8:52	8:58	9:04	9:08	9:10	9:14	9:20	9:22
10:55	10:57	11:03	11:09	11:13	11:15	11:19	11:25	11:27
12:55	12:57	13:03	13:09	13:13	13:15	13:19	13:25	13:27
14:55	14:57	15:03	15:09	15:13	15:15	15:19	15:25	15:27

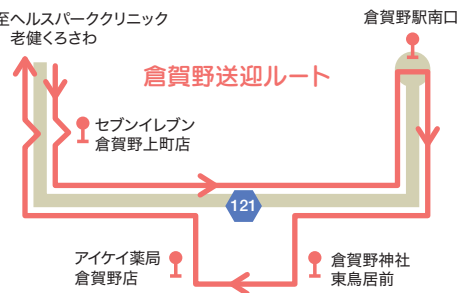
※5 セブンイレブンは「高崎倉賀野町上町店」に停車いたします。 ※6 倉賀野神社は「東鳥居(公衆電話ボックス)前」に停車いたします。 ※7 アイケイ薬局は「倉賀野店」に停車いたします。

交通事情により遅れる場合がございます。

送迎車循環マップ



- ・「高崎駅東口」は交番前、またはその付近からの発着です。
- ・「黒沢病院」は病院正面玄関前、「ヘルスパーク」は外来玄関前からの発着です。
- ・「老健くろさわ」は(旧黒沢病院)西側玄関前からの発着です。
- ・交通事情により遅れる場合がございます。





医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00～18:00

診療時間 9:00～13:00・15:00～18:00

Tel.027-352-1111

2019年7月1日(月)～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・伊藤・大木	曲 古谷/馬場	黒澤・小倉・大木	小倉 馬場	伊藤・曲・古谷	伊藤 小倉/曲
	午後	小倉 【排尿機能】曲 予約制	曲	伊藤 古谷	小倉	曲	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	中島	中島	中島・木幡	中島・大森	中島	小倉丈
	午後	大森	武山	【脳血管】木幡 脳神経外科医師	大森	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11:30まで) 平木	【乳腺】栗原 予約制 【呼吸器】清水(11:30まで) 平木 【呼吸器】伊部 第2.3 (11:30まで)	【一般外科】矢部 【血管】出津 第2.4 (10:30まで)	【乳腺】菊地(11:30まで)	田口(11:30まで)	平木
	午後	【乳腺】栗原 予約制 平木 【一般外科】矢部	【乳腺】遠藤敬 予約制 【一般外科】矢部	平木 第2.4 【乳腺】矢部 第2.4	平木	【乳腺】栗原 第1.3 予約制	【乳腺】栗原 予約制 平木
内科	午前	【循環器】佐藤裕 松本 上野	石井 浅香 上野 【循環器】直田(12:00まで)	佐藤裕(11:00まで) 太田 錦戸(11:30まで)	【循環器】佐藤裕 石井 松本	町田 予約制 【循環器】静(11:30まで) 太田(12:00まで) 内科医師	【循環器】佐藤裕 松本・浅香 【睡眠時】山口 第1 内科医師
	午後	【循環器】佐藤裕 【一般・睡眠時】町田	【循環器】佐藤裕 松本 太田	町田 【肝臓】堀口	内科医師	上野 内科医師	【循環器】佐藤裕 松本・浅香(17:00まで) 【睡眠時】前野 第4
整形外科	午前	—	—	【整形・形成外科】中村 (手術の為、11時30分まで) 【整形・形成外科】牧口 第4	—	—	整形外科医師 第1 米本 第2.3.5 中島 第4
	午後	—	—	—	—	—	整形外科医師
皮膚科	午前	神山(12:30まで)	神山(10:00～12:30)	神山(12:30まで)	神山(12:30まで)	神山(10:00～12:30)	—
	午後	—	—	【美容皮膚科】遠藤 予約制	—	—	—
婦人科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	浅野目	—	浅野目	浅野目	浅野目	—
歯科 歯科口腔外科	午前	小林充・葭葉	河内	小林充・河内 代田 第2	小林充・栗原祐	河内 【インプラント】重原 第2.4	小林充・齊藤
	午後	小林充・葭葉	河内(16:00～18:00)	小林充 代田 第2	小林充 手術日	河内(16:00～18:00) 【インプラント】重原 第2.4	小林充・齊藤
内視鏡	午前胃	錦戸・小林 太田・蔵屋敷・緒方 内視鏡医師	小林・太田・新井 坂本・岩松・栗林 内視鏡医師	小林・今井・堀口 蔵屋敷・三浦・須賀 内視鏡医師	小林・平木・上野 山崎・岩松 太田・戸島	小林・浅香・上野・矢部 綿貫・緒方・蔵屋敷 内視鏡医師	小林・今井 内視鏡医師(5名)
	午後-ESD	太田・上野	—	太田	太田・錦戸	太田	—
	午後-大腸	小林	小林・上野	太田・浅香(17:30まで)	小林	小林・太田	川手・内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承お願い致します。

※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院で行っております。 Tel.027-352-1166

専門外来

循環器外来	佐藤裕・静・直田
糖尿病外来	石井
乳腺外来	栗原・遠藤敬・菊地・矢部
肝臓外来	堀口
消化器内科	太田
呼吸器外科	清水
無呼吸外来	町田・松本・前野・山口
禁煙外来	黒澤・町田・松本
整形・リウマチ科	米本
セカンドオピニオン外来	伊藤・栗原
男性更年期障害	黒澤
排尿機能障害	曲
脳血管外来	木幡
インプラント	重原

泌尿器科



麻酔科

歯科・歯科口腔外科

婦人科

内科



皮膚科

脳神経外科

外科



医療法人社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者様の個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。

2019年7月1日 発行：医療法人社団美心会 編集：情報誌編集委員会