

健康情報誌

BISHIN

ビ
シ
ン

TAKE FREE

ご自由
にお持
ください

季刊

2019 Vol.128

春号

Features | 特集 |

腹腔鏡手術 について

泌尿器科の低侵襲手術・最新手術

[理事長あいさつ]

100年人生を楽しむには



美心会マークの由来

美心会の“心”がモチーフです。

3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向＝「ブレイクスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定
ISO9001:2008認証取得
プライバシーマーク認定取得
人間ドック・健診施設機能評価認定
働きやすい病院評価認定

美心会

検索

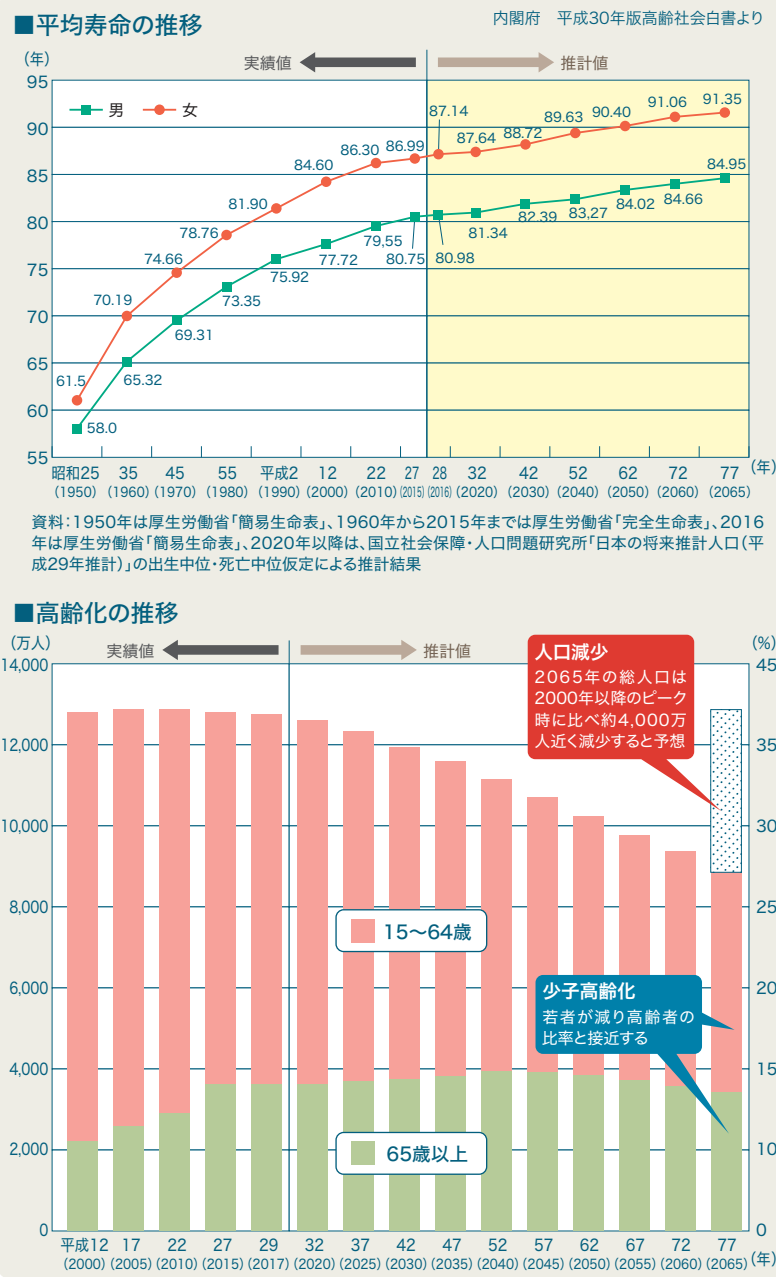
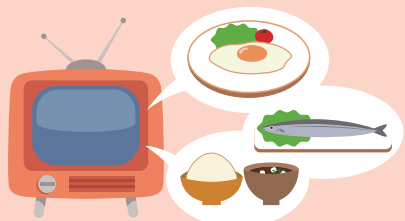
<http://www.bishinkai.or.jp>

理事長 黒澤功の
ふ・れ・あ・いエッセイ

ささやき

私の好きなテレビ番組

私のはじめてテレビを観たのはいつだったろうか。たぶん小学校5、6年生の頃、藤岡にあった伯母の家でだったと思う。山村で育った私は町に出て映画も観たことがなく、生まれて初めて映像にふれた驚きを今でも忘れません。大人になり自分でテレビを買って以来、仕事をしていない時は必ずテレビをつけています。スポーツ番組、ゴルフ中継、ニュース、ドキュメント番組、のど自慢、紅白歌合戦、大河ドラマ等々常に何かの映像を楽しんでいる日々です。そのような中で今一番好きな番組はNHKの「朝ごはんの現場」という番組です。この番組は朝ごはんとその人の人生を重ねるという趣旨の5分番組ですが、毎朝の楽しみになっています。人には365日、毎朝決まった朝ごはんがあることを取り上げています。朝食を摂らない現代人には是非観てもらいたい番組です。人生100年となった平成の次に来る時代では、日本の生活習慣はどう変化していくのだろうかと考えながら観ています。



人生100年時代を享受できる時代が現実のものとなりつつあります。皆さまは「100歳まで生きられる」を喜べますか？定年後の長い時間をいかに過ごしていくべきかの「生き方」、「考え方」に加え、「健康」と「お金」の問題も当然ついてきます。

今、定年制の廃止論も言われていますが、私はその理論に基本的には賛成です。と言いますのは、人は誰でも「社会の役割を担っている」という満足感が重要と思うからです。ある日、急に「自分の役割」や「二日のスケジュール」が無くなったと感じる時、淋しくなり生きる意義を失うような気がします。それを防ぐには「100歳まで健康で自立して生きる」ことが重要だと思います。

アメリカでは今65歳以上の人を「ゴールデンエイジ」と呼び後進の育成と社会貢献の役割を担う、尊敬される世代と位置づけています。日本の「老人」や「後期高齢者」という消極的表現とは大きく異なっているようです。年齢と関係なく社会を支える存在で居ることが「100年人生を楽しむ方法」と前向きに考えたいですね。将来の日本は2007年生まれ(現12歳)の子供の50%が104歳まで生きられるという科学的統計も出ています。私も幅広い世代とともに医療奉仕と余暇活動を含めた社会参画を積極的に実行していくつもりです。それが100年人生のトップランナーとしての役目と思っています。



医療法人社団美心会
理事長 黒澤 功



100年
人生を
楽しむには

団塊世代が75歳以上を迎える
2020年(東京オリンピックイヤー)は
高齢者が激増する年となる

このように言われはじめて早20年が過ぎようとしています。又、同時に人口が激減するサイクルに入ると予想されています。しかし今は医療技術や保険制度が充実したため、一昔前と比べると、元氣な高齢者が一段と増加しています。

schedule

主な行事予定(4月1日~)
5月26日(日) 第27回美心祭

日曜ドック
4月14日(日)・5月19日(日)・6月16日(日)

ヴァレオプロ
・ハイキング 第1日曜
・ボウリング 第2火曜
・ゴルフ 第3金曜

各種イベントを実施中

30±

3月

第17回 健康支援教室
於：群馬音楽センター
「健康寿命延伸への行程」をテーマに医師・薬剤師による3題の講演がおこなわれました。

24日

第3回
美心会グループ学術大会
於：黒沢病院 美心ホール
詳細はP16をご覧ください。



第3回美心会グループ学術大会

16±

介護職員初任者研修終了式
受講生10名が介護職員初任者研修の資格を取得しました。

2±

2月

豆まき
黒沢病院
ヘルスパーククリニック
老健くるさわ
ラヴィオラ中居
厄払いをしました。



豆まき

17±

1月

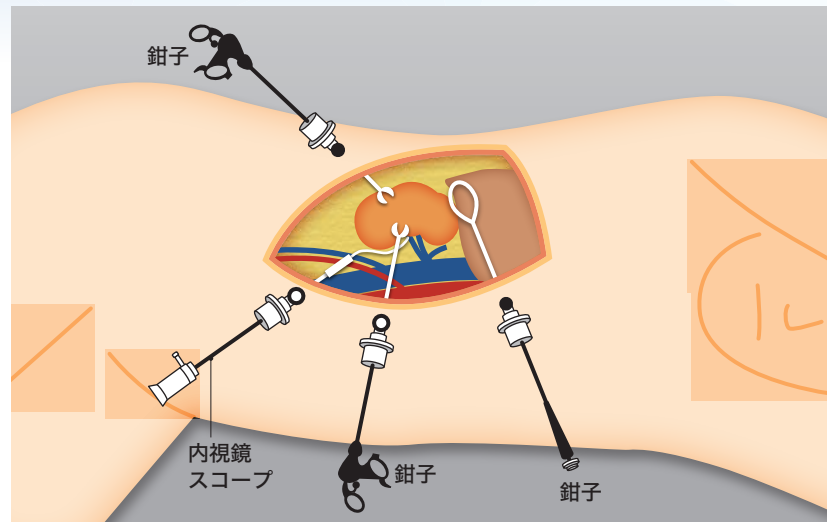
サービス付き
高齢者向け住宅
「ラヴィオラ中居」餅つき
つきたてのお餅を美味しくいただきました。



餅つき

BISHIN 歳時記

【図1】腹腔鏡手術のイメージ



お腹に5mm～12mmの穴を3～5ヶ所あけて手術をおこないます。手術をおこなうお腹の中の空間を二酸化炭素で膨らませます(気腹)内視鏡の画像をモニターで見ながら、腹腔鏡用手術器具を使って手術をおこないます。

【図2】3D内視鏡装置を使用した当院における腹腔鏡手術の様子



・腹腔鏡手術(Laparoscopic surgery)とは
腹腔鏡手術は英語を略してラパロ手術などとも呼びます。腹部に5～12mm程度の穴を3～5カ所開けて、内視鏡や手術器具を挿入し、内視鏡によりお腹の中をモニター画面で見ながらおこなう手術です。(図1、2)

1 腹腔鏡手術

腹腔鏡手術は患者さんの身体への負担が少なく、開腹手術と同等以上の治療効果が証明されています。泌尿器科では腎癌、前立腺癌、腎盂・尿管癌、副腎腫瘍などの特に早期癌において従来の開腹手術に代わり腹腔鏡手術が一般的な手術療法になっています。

当院では2018年度から、群馬大学および関連病院で多数の腹腔鏡手術、開腹手術の経験を持つ腹腔鏡技術認定医2名が常勤となり、腹腔鏡手術を開始しました。

・腹腔鏡手術の特徴

開腹手術と比較すると左記の特徴があります。

(利点)

- ・傷が小さいため、手術後の痛みが少なく、美容の点からも優れている。
- ・術後の回復が早く、早期退院、早期社会復帰が可能。
- ・カメラにより拡大された視野で繊細な手術操作が可能。最近では奥行きのある3D画像や高精細な4K画像の内視鏡装置もある。
- ・止血の際に細かい血管もよく見えるため、出血が少ない。
- ・開腹手術では困難な身体の深い部位の視野や手術操作に優れている。

(欠点)

- ・開腹手術と比べて、手術が若干長時間になることがある。
- このように患者さんにとっては良い点が多い手術です。

腹腔鏡手術

について

泌尿器科の
低侵襲手術・最新手術

医療法人 社団美心会 黒沢病院
腹腔鏡センター長 古谷 洋介

はじめに

近年の医療は病気を治すことはもちろん、身体への負担が少ない「低侵襲(ていしんしゅう)治療」が求められています。従来、腎癌や前立腺癌などの手術治療はお腹を大きく切る必要がありましたが、現在はお腹に数個の小さい穴を空けて手術をおこなう**腹腔鏡手術**が主流になってきています。また、腹腔鏡手術の他にも新しい技術を使った内視鏡手術が泌尿器科でおこなわれています。今回は当院でおこなっている泌尿器科の**低侵襲手術、最新の技術を用いた手術**について紹介します。

contents

- 負担の少ない低侵襲手術
- 1 腹腔鏡手術
- 腹腔鏡手術とは
- 腎癌の腹腔鏡手術
- 前立腺癌の腹腔鏡手術
- その他の腹腔鏡手術
- 最新の技術を用いた手術
- 2 光線力学診断を用いた膀胱癌手術
- 3 前立腺肥大症のレーザー手術
- あとがき

【図6】腎癌の手術：腹腔鏡手術と開腹手術の傷の違い

腹腔鏡手術では5～12mmの穴を3～5ヶ所開けて手術を行います。病気の大きさや場所などによって穴の場所は変わります。
(腎摘除術の場合は腎臓を取り出す際に1カ所の穴を4～5cmに延長します。)

従来の開腹手術の傷

腎癌の手術治療は腹腔鏡手術でおこなうことが一般的です。しかし、大きな腎癌や周囲に進行している場合は開腹手術が必要となる場合があります。従来の開腹手術と比較すると腹腔鏡手術では非常に小さな

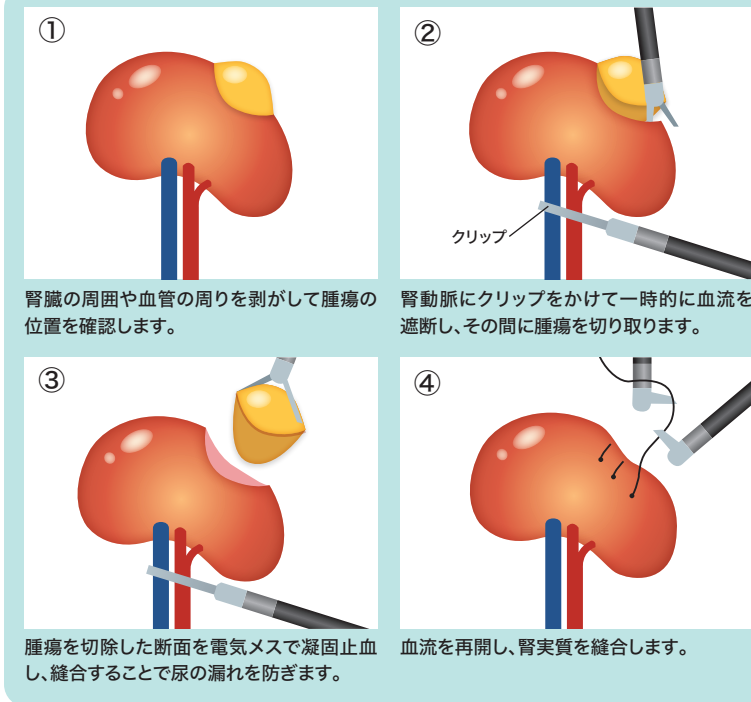
傷で、出血も少なく手術が可能です。

(図6)

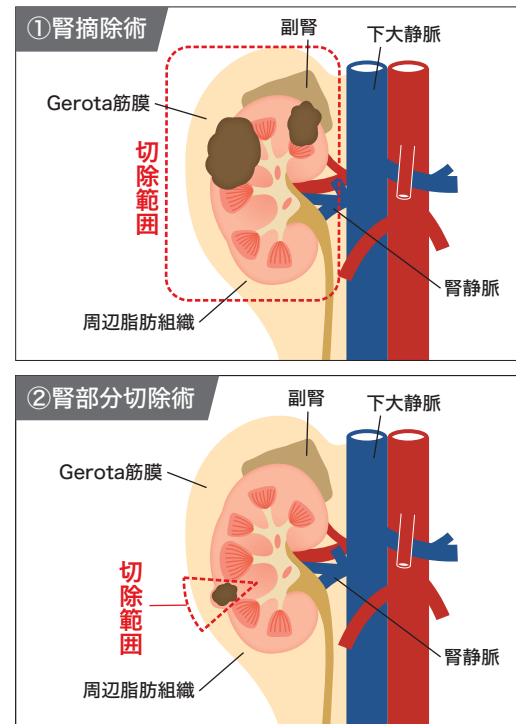
腎癌の手術は片方の腎臓を丸ごと摘出する①腎摘除術と病気の部分のみ切り取る②腎部分切除術があります。(図7)腎臓は通常二つあるため片方を摘出し

ても日常生活に大きな問題はありません。しかし可能であれば少しでも腎機能を温存する方が良いことが最近の研究で分かっています。癌の大きさが小さく(約4cm以下)、腎臓の外側に突出している形の場合は腎機能を温存するために腎部分切除術をおこないます。腎部分切除術の方が、腎臓の切断面からの出血や尿の腎臓外への漏れなどの合併症を起こす危険性があり、腎臓の切断面をお腹の中で縫うなどの必要もあるため技術的には難しい手術です。(図8)当院では患者さんの病気の状態に合わせて手術方法を相談し、可能な場合は腎機能の温存のため腹腔鏡下腎部分切除術をおこなっています。

【図8】腎部分切除 手術の概要



【図7】腹腔鏡下腎摘除術、腎部分切除術



【図3】



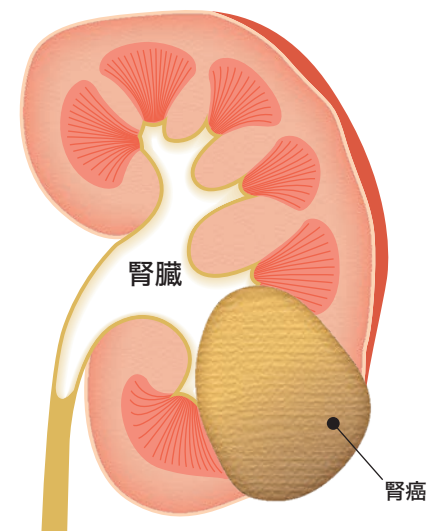
左:オリンパス社製 3D腹腔鏡手術用内視鏡装置
右:コンメッド社製 気腹装置エアシール®

【図4】



腎癌(腎細胞癌)は腎臓から発生する癌であり、年間10万人あたり約6人に発見されると言われています。(図5)やや男性に多い病気ですが、女性にも起こります。腎癌はかなり進行するまで症状が出ません。小さいうちに発見される腎癌は検診や人間ドックのエコー検査など画像検査で偶然見つかるものがほとんどです。腎癌が進行し大きくなると血尿や背中の痛み、腹部の腫れ、肺・骨・脳・肝臓・リンパ節などに転移を起こすことで症状が出てきます。症状が出る前に発見することが重要です。また、腎癌は他の癌と異なり抗癌剤治療や放射線治療が効きにくく、手術による病気の摘出が治療の基本となります。

【図5】腎癌(腎細胞癌)



腎癌の腹腔鏡手術

なお手術は高度な技術を要するため、医師の熟練、技術が求められます。そのため腹腔鏡手術には学会による認定医制度が設けられており、当院では日本泌尿器科学会・日本泌尿器内視鏡学会および日本内視鏡外科学会の認定を受けた腹腔鏡技術認定医2名(伊藤 一人・病院長、古谷 洋介・腹腔鏡センター長)が常勤医として手術の質、安全性を高めています。

さらにオリンパス社製3D画像対応内視鏡装置

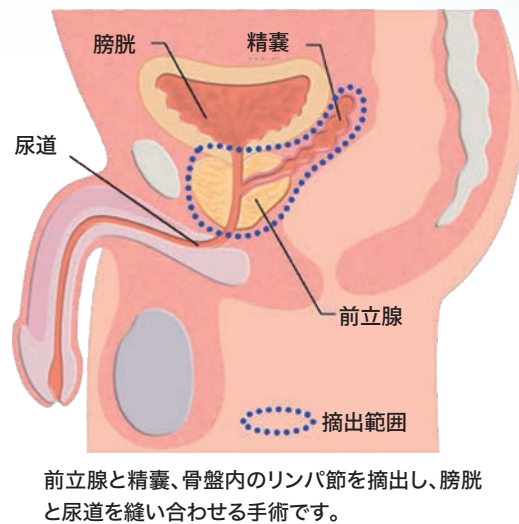
(図3)や血管シーリングデバイス(細い血管を止血しながら切断する器具)(図4)などの最新器具を導入し手術技術の向上に努めています。
2018年度は当院で年間20件以上の腹腔鏡手術をおこなっていますが、大きな合併症を起こすことなく安全に手術をおこなうことができます。手術の翌日には歩行が可能となり、手術後5日、7日ほどで退院される方が多いです。

前立腺癌の腹腔鏡手術

前立腺は男性のみにある臓器で、膀胱のすぐ下に存在します。前立腺癌は近年非常に増加している癌です。前立腺癌も初期は自覚症状を起こさないことがほとんどであり、多くの場合は血液検査で前立腺癌の腫瘍マーカーであるPSA（前立腺特異抗原）を測定し高値であることから発見されます。

前立腺癌のうち、癌が前立腺の中におさまっている限局癌（早期癌）は前立腺全摘除術という手術により根治を目指すことができます。手術の内容は前立腺と骨盤内のリンパ節を摘出し、残った

【図9】前立腺全摘除術

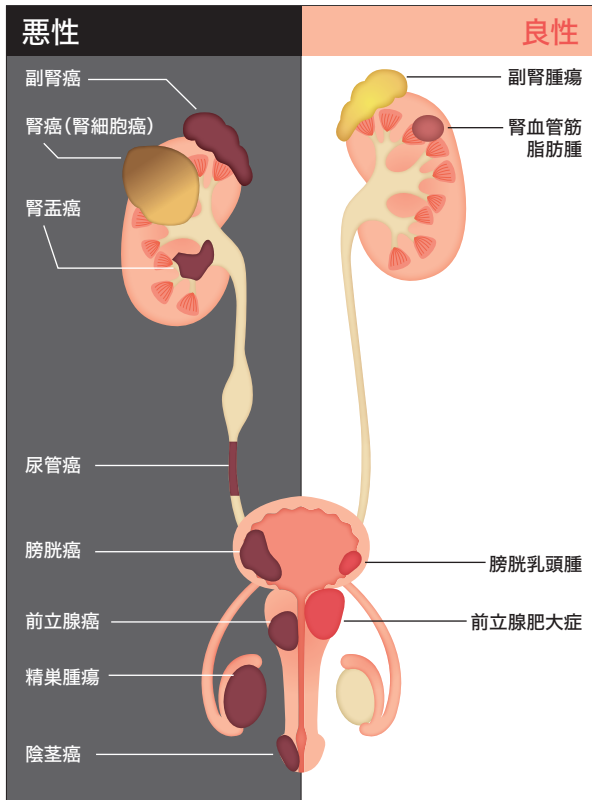


膀胱と尿道を縫合糸で縫って吻合するものです。（図9）従来は開腹手術により臍（へそ）の下を大きく切開して手術をおこなっていましたが、近年腹腔鏡手術の普及により腹部に5カ所ほどの穴をあけることで手術が可能となりました。（図10）通常は腹腔鏡手術の方が出血量も少なく身体への負担が少ないです。しかし、前立腺の周囲を剥がしたり、膀胱と尿道を縫い合わせたりなど、高度な技術が必要とするため、前立腺癌の腹腔鏡手術をおこなうには十分な腹腔鏡手術の経験を有する医師が執刀することなど学会、保険制度で定められた基準を満たす必要があります。当院は2018年に前立腺癌の腹腔鏡手術について施設基準を取得しております。

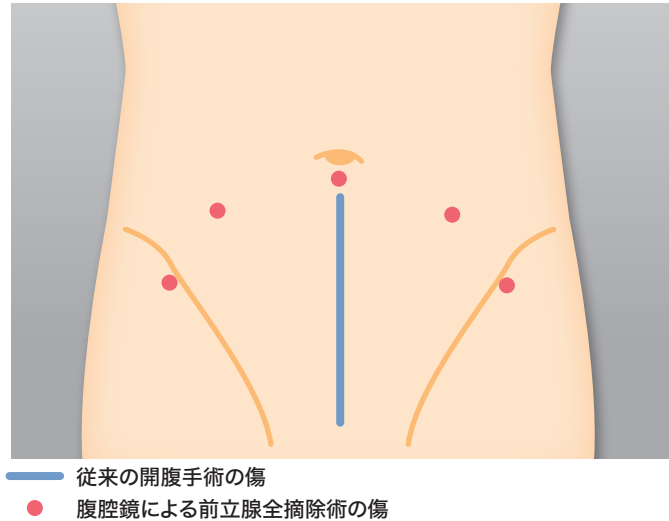
その他の腹腔鏡手術

副腎（腎臓の上に存在する色々なホルモンを作る臓器）に発生する副腎腫瘍、腎臓の内部である腎盂や尿管の中にできる腎盂癌・尿管癌など、他のさまざまな泌尿器系疾患にも腹腔鏡手術が可能となっています。（図11）

【図11】泌尿器系の腫瘍



【図10】前立腺癌の手術：腹腔鏡手術と開腹手術の傷の違い



2 光線力学診断を用いた膀胱癌手術

膀胱癌について

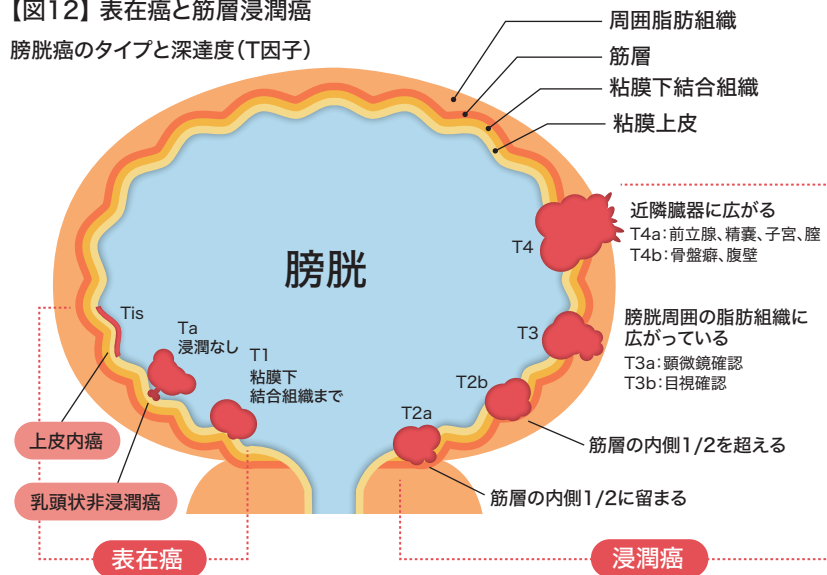
膀胱癌は膀胱の内腔から発生する癌です。10万人あたり年間約16人が発症し、喫煙が発症に影響します。泌尿器科の癌の中では前立腺癌に次いで多い癌です。膀胱癌は血尿の症状で発見されることが多く、外来で膀胱の内視鏡検査やCTなど画像検査で診断します。

膀胱癌を癌の深達度（深さ）によって分けると①筋層非・浸潤膀胱癌（Ⅱ表在癌）、②筋層浸潤膀胱癌（Ⅱ浸潤癌）の2つに分けられ、それぞれ治療法が異なってきます。（図12）

膀胱癌に対してはまず診断、治療を兼ねた手術として経尿道的膀胱腫瘍切除術（TUR・BT）をおこないます。TUR・BTは尿道から手術用の内視鏡を挿入し、膀胱内の腫瘍を内視鏡先端についでいる半円状の電気メスを使用して削り取る手術です。（図13）表在癌はこのTUR・BTの手術により治療が可能ですが、膀胱内の再発を何度も繰り返ししてしまうことが治療上の問題となります。再発の一因としてTUR・BTの手術時に小さい病変や平坦な病変を見逃したり、癌の部分の境界が分かりづらく削り残してしまうことなどが

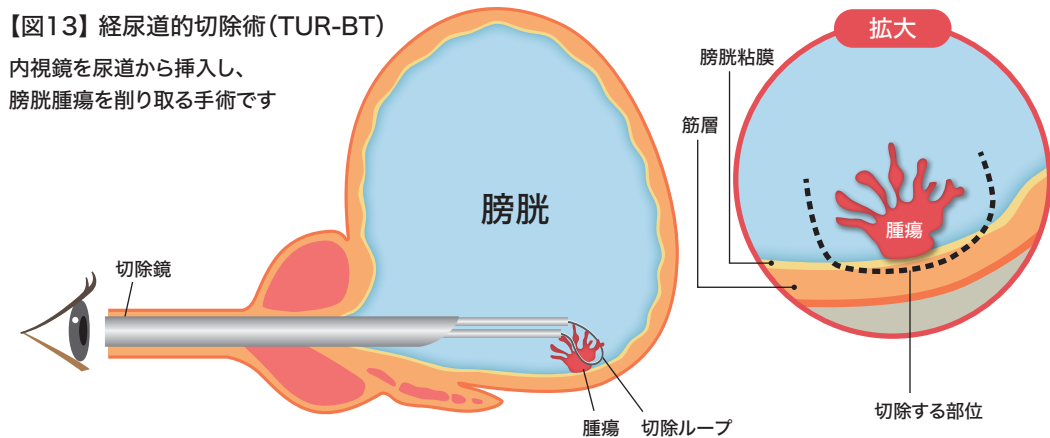
考えられています。手術時の病気の見逃し、削り残しを防ぎ、再発の危険を減少させるために、病気の部分を見えやすくする技術が光線力学診断です。

【図12】表在癌と筋層浸潤癌
膀胱癌のタイプと深達度（T因子）

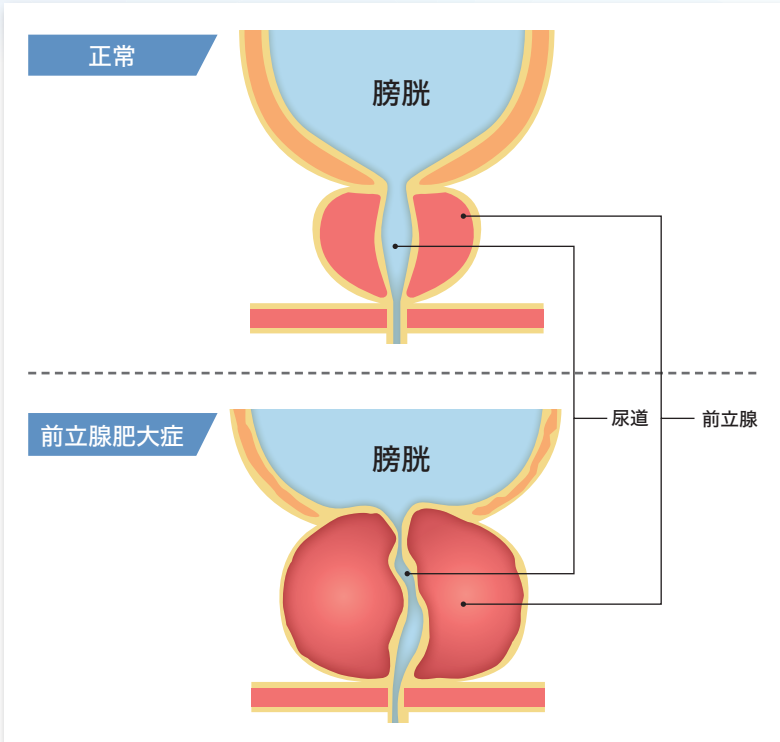


【図13】経尿道的切除術（TUR-BT）

内視鏡を尿道から挿入し、膀胱腫瘍を削り取る手術です



【図16】前立腺肥大症



夜中に何回もトイレに行きたくなる、尿が出にくい、残尿感があるなど、中高年男性が自覚する症状の原因として前立腺肥大症があります。前立腺肥大症は特に前立腺の内側の部分（内腺）が肥大して（逆に前立腺癌は外腺から発生することが多いです。）尿道を圧迫し排尿障害などの症状を起こします。（図16）前立腺肥大症は50歳以上の男性の5人に1人にあるとも言われている非常に多い病気です。

3 前立腺肥大症のレーザー手術

前立腺肥大症について

前立腺肥大症の治療

前立腺肥大症の症状が出た場合、まず内服薬による治療をおこないます。内服治療をおこなっても症状が改善せず、エコー検査などで前立腺が大きく肥大していると判断した場合には手術が必要となります。

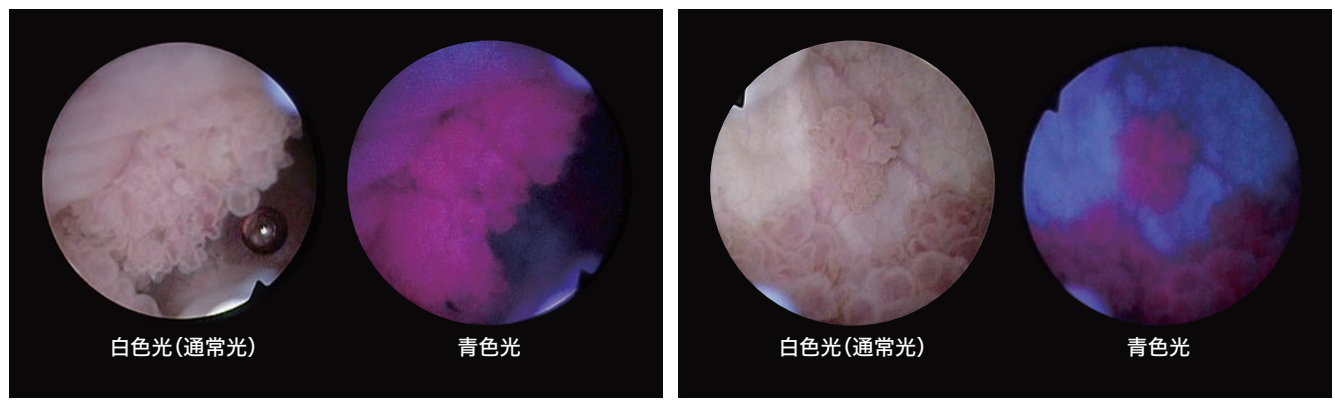
従来、中等度までの前立腺肥大症に対する内視鏡手術として経尿道的前立腺切除術（TURP）という手術がおこなわれてきました。この手術は内視鏡を尿道から挿入し、内視鏡の先端についた電気メスで前立腺を内側から少しずつ削る手術です。非常に大きな前立腺肥大症はTURPで手術をおこなうことが難しいため、前立腺被膜下摘除術という開腹手術（お腹を切る手術）をおこなっていました。

最近ではレーザー光を用いた前立腺肥大症の手術が普及してきており、当院では主にホルミウムレーザー前立腺核出術（HoLEP：ホーレップ）という内視鏡手術をおこなっています。

病気部分を見やすくする
5-アミノレブリン酸を用いた
光線力学診断

光線力学診断(Photodynamic Diagnosis: PDD)として以前から色々な方法が研究されていますが、膀胱癌については5-アミノレブリン酸（商品名：アラグリオ® 中外製薬）という薬を患者さんに内服してもらい、TUR-BTの手術中に内視鏡で特殊な波長の光を当てることで膀胱癌の部分を光らせる方法が新しく実用化されました。（図14）膀胱癌の部分を発光させることで肉眼では分かりづらい病変を確認し、内視鏡で削り残しなく切除することが可能となり、結果として膀胱癌の再発率を下げる事ができると報告されています。当院では、この新しい診断・手術に対応した機器を導入しており、群馬県内では他の病院に先駆けて光線力学診断を用いた経尿道的膀胱腫瘍切除術（TUR-BT）の手術を本格的におこなっています。（図15）

【図14】5-アミノレブリン酸を用いた光線力学診断の画像



内視鏡で膀胱内に青色光を当てると膀胱癌の部分が赤色に発光して見えます。

【図15】光線力学診断を用いたTUR-BT 当院初回手術の様子



左から黒澤理事長、伊藤病院長、大木理事長補佐、久保麻酔科部長
下段 古谷（筆者）

HoLEP（ホーレップ）について

内視鏡を尿道から挿入して手術をおこなうのはTURPと同様ですが、HoLEPでは内視鏡の先端からホルミウムレーザーという種類のレーザー光を照射し、肥大した前立腺の内腺をくり抜きます。くり抜いた前立腺を膀胱の中に一旦移動させ、特殊な器械を使って細切しながら吸引して外に摘出します。（図17）TURPのような前立腺を削る手術と比較して、出血量が少なく、肥大した前立腺を丸ごとくり抜くため再発がほとんど無いこと、非常に大きな前立腺肥大症に対しても開腹手術をおこなわずに手術が可能であること、手術後の尿道カテーテル留置期間が短く入院期間も短いこと、などの利点があります。（図18）このようにHoLEPは前立腺肥大症に対する手術として、メスを使用しない身体に優しい手術と言われています。当院では手術が必要な前立腺肥大症の患者さんにHoLEPによる治療を積極的にこなっています。

※図17 18は次ページに掲載しています。

今回ご紹介したように当院では泌尿器の様々な疾患に対して腹腔鏡手術など身体の負担が少ない手術が可能です。実際に手術を受けた患者さんからも手術後の回復の早さを実感された声を多くお聞きしています。今後も身体に優しく質の高い治療を目指して技術、知識の向上に努めてまいります。

当院泌尿器科では病気の発見、診断から治療までを一貫しておこなう体制が整っていますが、身体の負担の少ない腹腔鏡手術によって治療するには、まずは早期に癌を発見することが重要であり、検診・人間ドックの定期受診をおすすめいたします。

治療内容などご不明点がありましたらお気軽にお問い合わせください。

あとがき

【担当医プロフィール】



黒沢病院
腹腔鏡センター長
古谷 洋介

【出身大学】

群馬大学医学部医学科
(2002年卒業)

【専門】

泌尿器腫瘍全般

腹腔鏡手術、低侵襲手術

泌尿器癌の薬物療法

緩和医療

【資格など】

医学博士

日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医・指導医

日本内視鏡外科学会 腹腔鏡技術認定医

日本泌尿器科学会・日本泌尿器内視鏡学会 泌尿器腹腔鏡技術認定医

日本がん治療認定医機構 がん治療認定医

臨床研修指導医

など

2002年、群馬大学医学部を卒業後、泌尿器科学を専攻し、県内外の関連施設に勤務。2008年～群馬大学大学院にて前立腺癌の基礎研究、臨床研究に従事。2010年～群馬大学医学部附属病院 泌尿器科 助教、2014年 群馬大学泌尿器科 医会長を務めた。その後、公立富岡総合病院 泌尿器科医長、高崎総合医療センター勤務を経て、2018年より黒沢病院勤務。

【泌尿器科診療体制】

	月	火	水	木	金	土
午 前	黒 澤 伊 藤 大 木	曲 古谷/馬場	黒 澤 小 倉 大 木	小 倉 馬 場	伊 藤 曲 谷	伊 藤 小倉/曲
午 後	小 倉 曲 (排尿機能)予約制	曲	伊 藤 古 谷	小 倉	曲	古谷/大木

※変更になる場合がございます。事前にお問い合わせください。 ※/はどちらかの医師です。

■受付時間:9:00～18:00

■診療時間:9:00～13:00、15:00～18:00

■休 診 日:日、祝日、年末年始

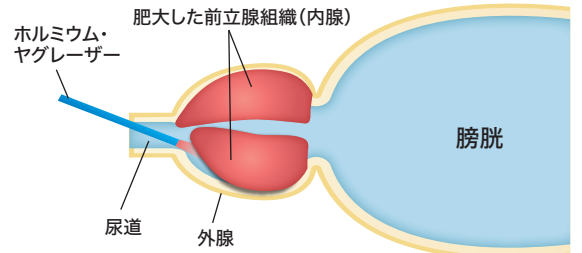
お問合せ

TEL.027-352-1111

【図17】 HoLEP(ホーレップ)

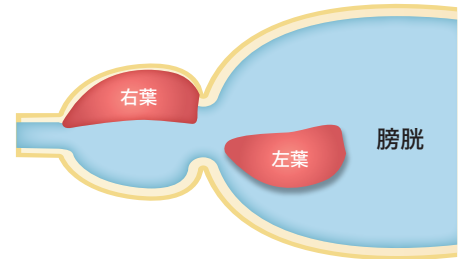
1

肥大した前立腺の内腺と外腺の境目にホルミウム・ヤグレーザーを照射し、内腺のみをくりぬくように核出します。



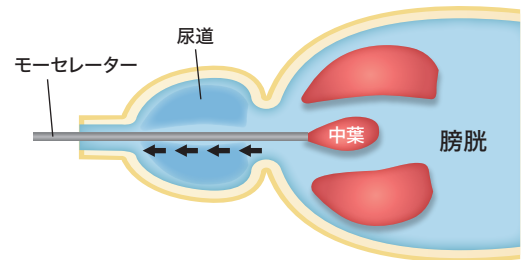
2

核出した内腺を、膀胱内に移動させます。



3

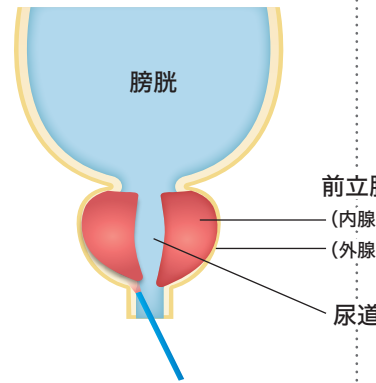
前立腺組織をすべて膀胱内に移動させた後、モーセレーターという機器を用いて、前立腺組織を細かく切断しながら、吸引し、体外に排出します。



【図18】 HoLEPとTUR-Pとの比較

HoLEP

内視鏡を尿道から通し、レーザーファイバーを内腺と外腺の境目にあてる。先端から出るレーザー光で、内腺をくり抜く。

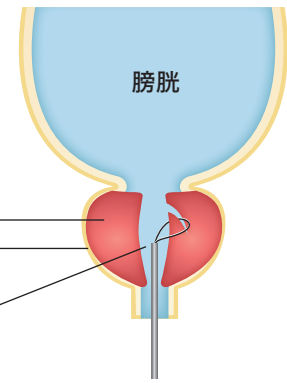


内腺を実、外腺を皮に例えると、皮から実を剥がすように切除する。実(内腺)から果汁(血液)があまり出ない。

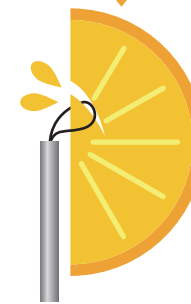


TUR-P

内視鏡を尿道から通して、電気メスで尿道側から前立腺の組織を少しずつ切り取る。



実(内腺)の部分の直接切除するため、果汁(血液)が多く出る。



NEWS

第27回 美心祭

5月26日(日)開催!

■ 時間:10:00~14:00 ■ 場所:黒沢病院附属ヘルスパーククリニック

詳細は、順次院内掲示板やホームページなどでお伝えしていきます。

BISHIN NEWS
ビシンニュース

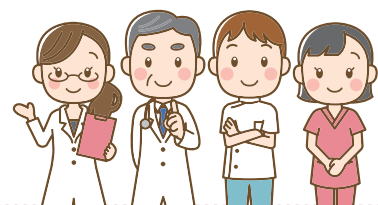
NEWS

ホワイト500 2019に2年連続認定されました。

医療法人社団美心会は、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人(大規模法人部門)ホワイト500」に、昨年に続き2年連続で認定されました。

「健康経営優良法人」とは

経済産業省と日本健康会議が共同で、特に優良な健康経営を実践している法人を評価し「健康経営優良法人」として認定する仕組みです。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。



当法人の職員は皆さまの健康管理に尽力することはもちろん、自らの健康管理をしっかりとこなうことが求められています。今後も健康保険組合と協力し、職員とその家族が健康でいきいきと働ける環境づくりに取り組んでまいります。

NEWS

業務拡充により職員大募集!

■ 募集職種 (正職員/パート)

看護師	介護職	看護助手	クレーン	臨床工学技士
臨床検査技師	スポーツトレーナー	レストランスタッフ	クリーンスタッフ	フロントスタッフ (ヴァレオプロ)

■ 応募方法

履歴書を下記までご送付ください。追ってご連絡いたします。

お問い合わせ先

採用専用メール: saiyo@bishinkai.or.jp (総務部:吉原 尊樹)
TEL.027-350-1211 (直通)

送付先

〒370-1203 群馬県高崎市矢中町188
黒沢病院附属ヘルスパーククリニック

採用メールフォームは
こちらから



ビシンからのお知らせ

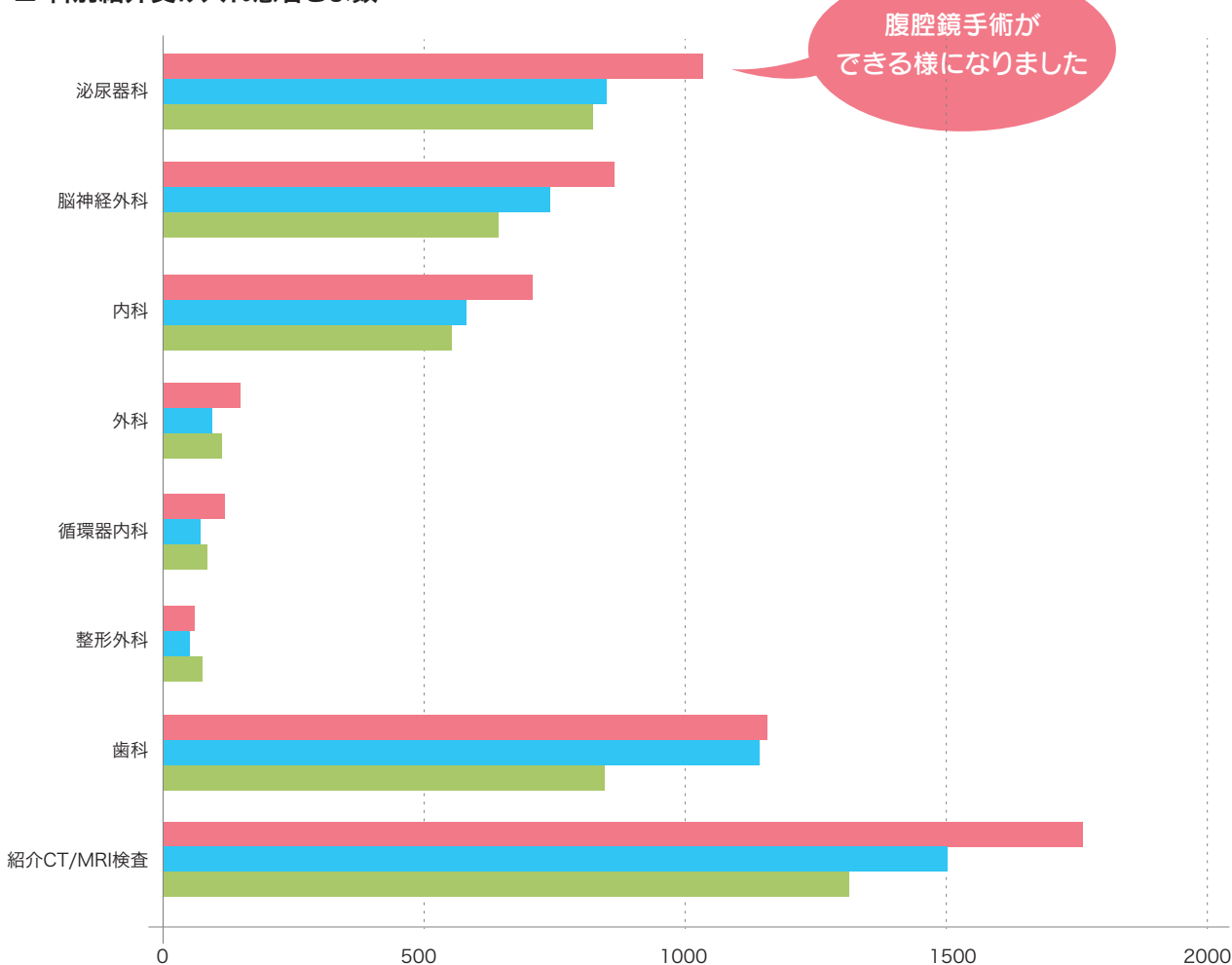
地域医療連携センターよりお知らせ

平成30年紹介実績報告

当院では地域の医療機関と連携を図り、救急指定病院として積極的に紹介患者さんの受け入れをおこなっています。昨年一年間の紹介患者さんの実績を報告させていただきます。当院への紹介の内訳では、前年までと比較して、泌尿器科、脳神経外科、内科、CT/MR検査の紹介を多くいただきました。特に泌尿器科は全ての手術が対応可能となりより多く紹介をいただきました。

■ 科別紹介受け入れ患者さま数

■ 平成28年 ■ 平成29年 ■ 平成30年



地域医療連携センター職員紹介

地域医療連携センターでは、3名の医療ソーシャルワーカーと1名の退院調整看護師が、みなさまのご相談に応じております。黒沢病院1階総合受付に窓口がございます。診療や入院、退院に伴うご心配、不安などございましたらお気軽にご相談ください。



地域医療連携センター職員

地域医療連携センター

・ センター長	大森 重宏 (黒沢病院副院長)
・ 部長	新井 良和
・ 課長	相吉 崇
・ 外来連携	加庭 博文
・ 係長	渡辺 加代子
・ 連携事務	木村 敦
・ 看護師	小林 有希
・ 医療ソーシャルワーカー	目黒 翔子 伊藤 隆晃 井野 英里香

TOPICS 1 新任ドクター紹介

新たに入職した ドクターを ご紹介します。	泌尿器科 馬場 恭子 (ばば きょうこ)	脳神経外科 寺西 亮雄 (てらにし あきお)
外科 平木 修一 (ひらきしゅういち)	乳腺外科 矢部 潔 (やべ きよし)	皮膚科 神山 由佳 (かみやま ゆか)

TOPICS 2 高齢者あんしんセンターくろさわ岩鼻 2月1日オープン

高崎市の委託を受け、岩鼻・栗崎・台新田・東中里・綿貫・倉賀野地区の一部地域の「医療・福祉の総合相談窓口」として高齢者あんしんセンターくろさわ岩鼻を開設いたしました。

社会福祉士・主任介護支援専門員・介護支援専門員が連携して、高齢者のみなさんが、住み慣れた地域でいつまでも安心して生きがいのある生活ができるよう、様々なご相談にお応えします。

介護のことや介護予防に関する相談、健康や福祉・医療に関すること、認知症に関するお悩み、判断能力の低下に伴い後見人が必要となった時など、お気軽にご相談ください。



お問い合わせ
高齢者あんしんセンターくろさわ岩鼻
高崎市東中里町190-4「高崎市岩鼻長寿センター」敷地内
TEL.027-388-8116

TOPICS 3 第3回 美心会グループ学術大会 開催

■ 開催日: 2月24日(日) ■ 会場: 黒沢病院7F美心ホール

美心会グループ職員による、最新の学術的な研究、日頃の診療や介護の中で感じている問題点の抽出から生まれる実践的な研究など、幅広い領域から29演題の発表がおこなわれました。また、実行委員長を務める伊藤一人 黒沢病院院長が、特別講演として「泌尿器癌転移例の積極的局所治療介入の意義」と題して講演いたしました。質疑応答では活発な質問・意見が交わされ、美心会グループの相互理解を深める良い機会となりました。



OPINION BOX

みなさまの 声

みなさまからお寄せいただいたご意見とその回答を掲載しております。

高崎健康管理センター

オープン当時に2回程人間ドックを受けましたが、今回10年ぶりに受診いたしました。当時と変わらず生花がトイレにも活けてあり、とても気持ち良くスタッフの方も皆さん親切でした。今後利用させていただきたいと思います。ホッとする時間、安心をありがとうございます。

回答

各フロアでお客さまをお迎えしているお花は、副理事長自ら毎朝欠かさず活けています。黒沢病院開院以来40年間続いております。お客さまだけでなく職員も日々癒され、気持ちよく仕事が出来る環境となっております。職員の対応にもお褒めの言葉をいただきましてありがとうございます。またお越しいただけることを心よりお待ちしております。

外来

駐車場でどこが空いているか車に乗っている視点では分かりにくいことがあります。空いていると思っ行ってみると小さい車が奥まで入っていることがあります。広い駐車場なのでどうしても近いところを探してしまいます。何か簡単な工夫で明確になる方法はないでしょうか。

回答

駐車時にご不便をおかけして申し訳ございません。現在、特に午前中は随時空車状況を確認し、混雑時には速やかに誘導スタッフを配置しておりますが、適時空いている場所を確認し、ご案内できない場合もございます。引き続き、皆さまからのご意見や他施設の情報調査しながら、ご利用者さまにより優しい施設を目指してまいります。

入院

お茶のサービスにカフェインレスの飲み物を追加していただきたい。

回答

ご入院中にご要望にお応えできず誠に申し訳ございませんでした。ご意見を受け、ノンカフェインの飲み物を数種類追加いたしました。

かたらいの湯に入ってみたかった。

回答

医師から入浴許可が出ている患者さんの状態に合わせて、かたらいの湯や個浴へご案内させていただいております。入浴時間が決まっているため、検査や入院期間などでご利用いただけないこともあります。可能な限りご案内ができるよう周知いたしました。



公共交通機関時刻表

【有料】

ぐるりん時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりん2019.4.1改定)

高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線)中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	ヘルスパーク前 (着)
8:05		8:13		8:17
9:15		9:23		9:27
10:45		10:53		10:57
12:20		12:28		12:32
14:10		14:18		14:22
16:15		16:23		16:27
17:45		17:53		17:57
19:15		19:23		19:27
20:30		20:38		20:42

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。

黒沢病院→高崎駅方面 (群馬の森線)健大先回り⑨

ヘルスパーク前 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	高崎駅東口 (着)
7:14		7:19		7:30
8:31		8:37		8:50
10:36		10:42		10:50
12:11		12:17		12:25
13:46		13:52		14:00
15:36		15:42		15:50
16:31		16:37		16:45
18:11		18:17		18:25
19:46		19:52		20:00



ぐるりん停留所	行き	帰り
高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番 (中居団地先回り)です。		
・老健くろさわから高崎駅行き:柴田コーボ前 (バス停名:「中居小学校南」)		
・ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き:矢中小学校前 (バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)		

※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

玉村方面からお越しの方は、玉村町乗合タクシー「たまりん」高崎直行便をご利用ください。

(たまりんH24.9.1改定)

高崎直行便 年末年始(12/29～1/3)は全便運休します。

玉村町役場	8:40	10:20	13:55	15:50	16:45
道の駅玉村宿	8:45	10:25	14:00	15:55	16:50
高崎松風園 森の木クリニック	8:50	10:30	14:05	16:00	16:55
昭和病院	8:52	10:32	14:07	16:02	16:57
高崎高等養護学校	↓	↓	↓	16:07	17:02
アピタ高崎店前	9:00	10:40	14:15	16:10	17:05
黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	9:05	10:45	14:20	16:15	17:10
アピタ高崎店前	↓	10:46	14:21	16:16	17:11
昭和病院	↓	10:56	14:31	↓	↓
高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:58	14:33	↓	↓
道の駅玉村宿	9:13	11:03	14:38	16:24	17:19
玉村町役場	9:20	11:10	14:45	16:30	17:25



たまりん停留所	行き・帰り
ヘルスパーククリニック敷地内 西側玄関(緑の屋根の入口)付近	

Editor's Postscript

編集後記

本誌の編集長として3年半、そして法人の広報担当として6年間活躍してくれた、相澤圭佑くんが今年1月をもって美心会を退職。仕事が早く、一緒にやっていて楽しかったです。新天地でもがんばってください。
新編集長は入職5年目の須田 理保子(女性)編集長です。みなさん応援よろしく願っています。(吉)



ご意見・ご感想お待ちしております

ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへお願いいたします!

➡ bishin@bishinkai.or.jp

美心会送迎車時刻表

(介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢」オープンに伴い、平成30年9月3日～) 停車時刻を一部変更いたしました。

■当送迎車は無料にてご利用いただけます。 ■日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は運休です。 ■乗車の際、行先を運転手にお伝えください。

黒沢病院 → 高崎駅東口(送迎車循環マップ参照)

高崎駅東口→ 黒沢病院

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒	黒沢病院	⇒	ヘルスパーク	⇒	老健くろさわ	⇒	ラ・ヴィオラ 中居	⇒	セブンイレブン	⇒	(到着) 高崎駅東口	(出発)	⇒	靴の シューマート	⇒	ラ・ヴィオラ 中居	⇒	老健くろさわ	⇒	黒沢病院
9:00		9:02		9:06		9:12		9:16		9:21		9:26	9:30		9:36		9:41		9:45		9:50
10:00		10:02		10:06		10:12		10:16		10:21		10:26	10:30		10:36		10:41		10:45		10:50
11:00		11:02		11:06		11:12		11:16		11:21		11:26	11:30		11:36		11:41		11:45		11:50
12:00		12:02		12:06		12:12		12:16		—		12:26	12:30		12:36		12:41		12:45		12:50
13:00		13:02		13:06		13:12		13:16		13:21		13:26	13:30		13:36		13:41		13:45		13:50
14:00		14:02		14:06		14:12		14:16		14:21		14:26	14:30		14:36		14:41		14:45		14:50
15:00		15:02		15:06		15:12		15:16		15:21		15:26	15:30		15:36		15:41		15:45		15:50

※1 セブンイレブンは「高崎上中居町店」に停車いたします。 ※2 靴のシューマートは「高崎上中居店」に停車いたします。

※3「高崎駅」「乗附」コースは黒沢病院到着となっていますがヘルスパーククリニック、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢も経由して停車できます。

中居団地先回り (送迎車循環マップ参照)

※4 フレッセイは「南大類店」に停車いたします。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒	ヘルスパーク	⇒	中居町2丁目	⇒	中居団地 75-17棟前	⇒	道林児童公園	⇒	フレッセイ	⇒	美容院 スーパーデティ前	⇒	ラ・ヴィオラ 中居	⇒	老健くろさわ	⇒	カーサ・デ・ヴェルデ	⇒	ヘルスパーク
—		8:32		8:35		8:37		8:39		—		8:41		8:43		8:46		8:50		8:52
10:30		10:32		10:35		10:37		10:39		10:43		10:46		10:48		10:51		10:55		10:57
12:30		12:32		12:35		12:37		12:39		12:43		12:46		12:48		12:51		12:55		12:57
14:30		14:32		14:35		14:37		14:39		14:43		14:46		14:48		14:51		14:55		14:57
16:30		16:32		16:35		16:37		16:39		16:43		16:46		16:48		16:51		16:55		16:57

老健先回り (送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒	ヘルスパーク	⇒	老健くろさわ	⇒	ラ・ヴィオラ 中居	⇒	美容院 スーパーデティ前	⇒	フレッセイ	⇒	道林児童公園	⇒	中居団地 75-17棟前	⇒	中居町2丁目	⇒	ヘルスパーク
9:30		9:32		9:36		9:39		9:41		9:44		9:49		9:51		9:52		9:55
11:30		11:32		11:36		11:39		11:41		11:44		11:49		11:51		11:52		11:55
15:30		15:32		15:36		15:39		15:41		15:43		15:49		15:51		15:52		15:55

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒	黒沢病院	⇒	ヘルスパーク	⇒	老健くろさわ	⇒	高崎駅西口	⇒	シェステ さとの花	⇒	市役所前	⇒	高崎駅西口	⇒	老健くろさわ	⇒	黒沢病院
10:00		10:02		10:06		10:12		乗換 10:15		—		10:35	10:45	10:48		11:00		(11:05)
14:00		14:02		14:06		14:12		乗換 14:15		14:30	14:40	14:50	14:53	15:05		(15:10)		

※8 高崎駅西口は「高崎南小(さとの花行)」「アーバンホテル(病院行)」前での乗降となります(ロータリーは通りません)

※送老健くろさわ始発・終着となります。 ※病院、ヘルスパーク、カーサ・デ・ヴェルデからさとの花方面へ利用される方は一旦、駅送迎に乗りし「老健くろさわ」でお乗り換えください。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒	ヘルスパーク	⇒	セブンイレブン	⇒	倉賀野駅南口	⇒	倉賀野神社	⇒	アイケイ薬局	⇒	セブンイレブン	⇒	カーサ・デ・ヴェルデ	⇒	ヘルスパーク
8:50		8:52		8:58		9:04		9:08		9:10		9:14		9:20		9:22
10:55		10:57		11:03		11:09		11:13		11:15		11:19		11:25		11:27
12:55		12:57		13:03		13:09		13:13		13:15		13:19		13:25		13:27
14:55		14:57		15:03		15:09		15:13		15:15		15:19		15:25		15:27

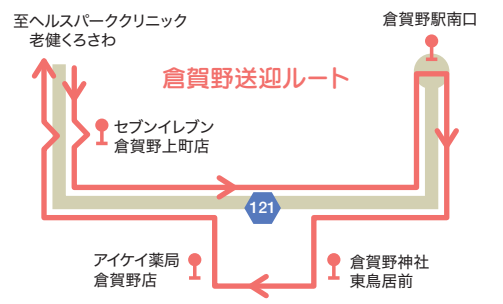
※5 セブンイレブンは「高崎倉賀野町上町店」に停車いたします。 ※6 倉賀野神社は「東鳥居(公衆電話ボックス)前」に停車いたします。 ※7 アイケイ薬局は「倉賀野店」に停車いたします。

交通事情により遅れる場合がございます。

送迎車循環マップ



- ・「高崎駅東口」は交番前、またはその付近からの発着です。
- ・「黒沢病院」は病院正面玄関前、「ヘルスパーク」は外来玄関前からの発着です。
- ・「老健くろさわ」は(旧黒沢病院)西側玄関前からの発着です。
- ・交通事情により遅れる場合がございます。





医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00～18:00

診療時間 9:00～13:00・15:00～18:00

Tel.027-352-1111

2019年4月1日(月)～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・伊藤・大木	曲 古谷/馬場	黒澤・小倉・大木	小倉 馬場	伊藤・曲・古谷	伊藤 小倉/曲
	午後	小倉 【排尿機能】曲 予約制	曲	伊藤 古谷	小倉	曲	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	中島	中島	中島 木幡	中島 大森	中島	小倉文
	午後	大森	武山	脳神経外科医師	大森	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11:30まで) 平木 【一般外科】矢部	【乳腺】栗原 予約制 【呼吸器】清水(11:30まで) 平木	【一般外科】矢部	【乳腺】菊地(11:30まで)	田口(11:30まで)	平木
	午後	【乳腺】栗原 予約制 平木 【一般外科】矢部	【乳腺】遠藤敬 予約制 【一般外科】矢部	平木 【乳腺】矢部	平木	【乳腺】栗原 第1.3 予約制 平木	【乳腺】栗原 予約制 平木
内科	午前	【循環器】佐藤裕 矢島・松本・上野 浅香(11:00～12:00)	石井 浅香 上野 【循環器】直田(12:00まで)	佐藤裕(11:00まで) 矢島 太田 錦戸(11:30まで)	【循環器】佐藤裕 石井 松本	町田 予約制 【循環器】静(11:30まで) 太田(12:00まで)	【循環器】佐藤裕 矢島 松本 浅香(11:00～12:00)
	午後	【循環器】佐藤裕 矢島 【一般・睡眠時】町田	【循環器】佐藤裕 松本 太田	矢島 町田 【肝臓】堀口	矢島	矢島 上野	【循環器】佐藤裕 松本 浅香(17:00まで)
整形外科	午前	—	—	【整形・形成外科】中村 (手術の為、11時30分まで) 【整形・形成外科】牧口 第4	—	—	整形外科医師 第1 米本 第2.3.5 中島 第4
	午後	—	—	—	—	—	整形外科医師
皮膚科	午前	神山	神山	神山	神山	神山	—
	午後	—	—	【美容皮膚科】遠藤 予約制	—	—	—
婦人科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	浅野目	—	浅野目	浅野目	浅野目	—
歯科 歯科口腔外科	午前	小林充・葭葉	河内	小林充・河内 代田 第2	小林充・栗原祐	河内 【インプラント】重原 第2.4	小林充・齊藤
	午後	小林充・葭葉	河内(16:00～18:00)	小林充 代田 第2	小林充 手術日	河内(16:00～18:00) 【インプラント】重原 第2.4	小林充・齊藤
内視鏡	午前 胃	錦戸・小林 太田・蔵屋敷・緒方 内視鏡医師	小林・太田・新井 坂本・岩松・栗林 内視鏡医師	小林・今井・堀口 蔵屋敷・三浦・須賀 内視鏡医師	小林・平木 山崎・岩松 太田・戸島	小林・浅香・上野 綿貫・緒方・蔵屋敷 内視鏡医師	小林・今井 内視鏡医師(5名)
	午後-ESD	太田・上野	—	太田	太田・錦戸	太田	—
	午後-大腸	小林	小林・上野	太田・浅香(17:30まで)	小林	小林・太田	川手・内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承願います。

※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院で行っております。 Tel.027-352-1166

専門外来

循環器外来	佐藤裕・静・直田
糖尿病外来	石井
乳腺外来	栗原・遠藤敬・菊地・矢部
肝臓外来	矢島・堀口
消化器内科	太田
呼吸器外科	清水
無呼吸外来	町田・松本
禁煙外来	黒澤・町田・松本
整形・リウマチ科	米本
セカンドオピニオン外来	伊藤・栗原
男性更年期障害	黒澤
排尿機能障害	曲
インプラント	重原

泌尿器科



内科



皮膚科

脳神経外科



外科



医療法人社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者様の個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。

2019年4月1日 発行：医療法人社団美心会 編集：情報誌編集委員会