

健康情報誌

# BISHIN

「ビ  
シ  
ン」

TAKE FREE

ご自由に  
お持ち  
ください

季刊

2018 Vol.125

夏号

Features | 特集 |

## 前立腺がんについて 検診・診断・治療の最新情報

[理事長あいさつ]

当法人の役割

急性期医療と地域包括医療



### 美心会マークの由来

美心会の“心”がモチーフです。

3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向＝「ブレイクスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定

ISO9001:2008認証取得

プライバシーマーク認定取得

人間ドック・健診施設機能評価認定

働きやすい病院評価認定

美心会

検索

<http://www.bishinkai.or.jp>

# 当法人の役割

## 急性期医療と地域包括医療

4月1日に医療保険と介護保険の仕組みと費用に関する大きな改定がおこなわれました。今回の改定は、高齢化に伴い急速に変化する医療と介護への対応が目的であるとされています。病院は今年からその機能(役割)に応じて更に細かく分類されました。急性期病院、慢性期病院、そして介護医療院の三種類です。つまり「100年の人生を、誰でも豊かに生きがいをもって暮らしていける社会」の構築にむけての改革です。当院は急性期病院として地域の皆さまのお役に立てるよう医療スタッフと医療設備を大幅に充実させました。今後もさらに良質な医療を実現するために努力して参ります。

日本の保険制度は言うまでもなくすばらしいものであり世界中から注目されています。

しかし今回の改定を通して感じるのは、しっかりと病院を経営していくためには、全職員の英知の結集とより一層の体力と気力の充実が要求されているということです。一方患者さんにおいても身体や精神状態、現状の理解、そして患者さん自身が望む方向性に対する決定力が大事になるといえます。そのような中で今大きな問題になっているのは高齢化にともない急性期で入院する患者さんの中に認知症の方

が増加しているということです。認知症とは「正常に達した知的機能が何らかの後天的な器質的障害によって持続的に低下、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態」と定義されています。認知症は病気の治療やその後の療養に大きく影響を及ぼします。

下記(図1) (図2) (図3) 参照  
これらの症状はご自身よりまわりの方(ご家族)が気付くことが多いと言われています。

もちろん認知症も早期発見・適切治療が重要です。また、独りにならず社会生活をしっかりと続けることも大切です。当法人には認知症専門看護師もおり、認知症の症状があっても安心してご利用いただけるよう、チームを組み対応しております。心配なことがございましたらぜひご相談ください。



医療法人社団美心会 理事長 黒澤 功

# BISHIN 歳時記

4月

2日 入職式  
本年度は59名の新入職者を迎えました。



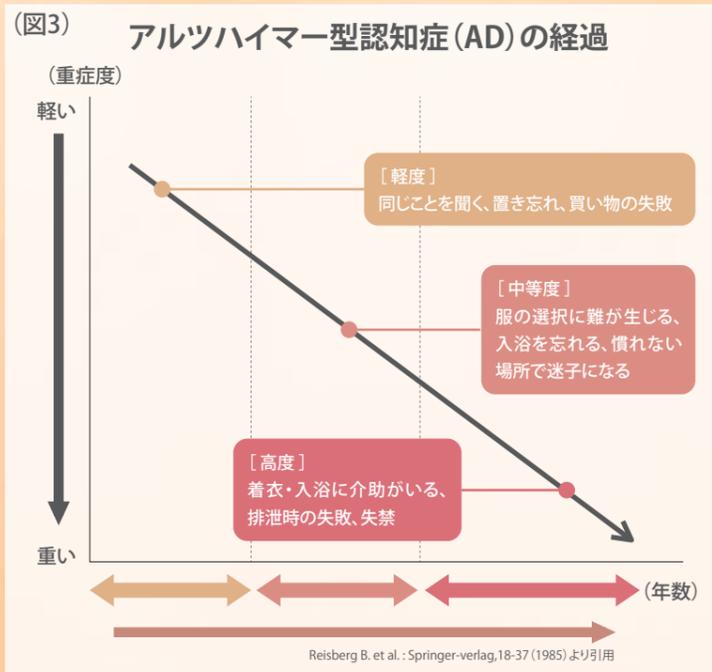
12日 美心会グループ合同研修会  
高崎市文化会館にて「コミュニケーション」をテーマに職員研修をおこないました。

22日 第16回健康支援教室  
詳細はNEWS & TOPICS (P20)



5月

27日 第26回 美心祭  
詳細はNEWS & TOPICS (P21)



(図1) 加齢による「もの忘れ」と病的な「もの忘れ」の違い

加齢によるもの忘れ	病的なもの忘れ
体験の一部を忘れる	体験の全体を忘れる
ヒントで思い出す	ヒントでも思い出せない
もの忘れのみ	他の症状も出現
日常生活に支障がない	日常生活に支障をきたす
ほとんど進行しない	進行する

(図2) みられやすい初期徴候 (特にアルツハイマー型認知症)

- 同じ発言・質問を、初めてかのように繰り返す
- 取り繕いが多い
- 服薬管理ができない
- 料理のレパートリーが減る
- 同じものを繰り返し買う
- 意欲が低下する
- 怒りっぽくなる



### schedule スケジュール

主な行事予定(7月1日~)

- カーサニテヴェルテ黒沢内覧会
- 8月11日(土)・12日(日)
- 8月18日(土)・19日(日)
- 日曜ドック
- ・7月8日(日)
- ・8月19日(日)
- ・9月9日(日)
- ヴァレオプロ
- ・ハイキング: 第1日曜
- ・ボウリング: 第2火曜
- ・ゴルフ: 第3金曜

各種イベントを実施中

### 「謎の言葉」

東北大震災から早7年が経過しました。まだまだ完全復興には程遠いというニュースを見るたび思い出す、嫌な言葉があります。それは「メルトダウン」という言葉です。あの当時、テレビからは何度もこの言葉が流れましたが、福島の原子炉内で「炉心溶融」という、原子炉で最も重大な事故が起きていることを地元の方はもちろん、日本中の何割の方が理解できていたでしょうか。私もしかりで、事故の6か月後オーストラリアの友人のお子さんから「先生、暑くてチョコレートがメルトしちゃったよ」という言葉を聞いた瞬間「メルトダウン」のイメージが頭の中に描け、愕然としたものです。

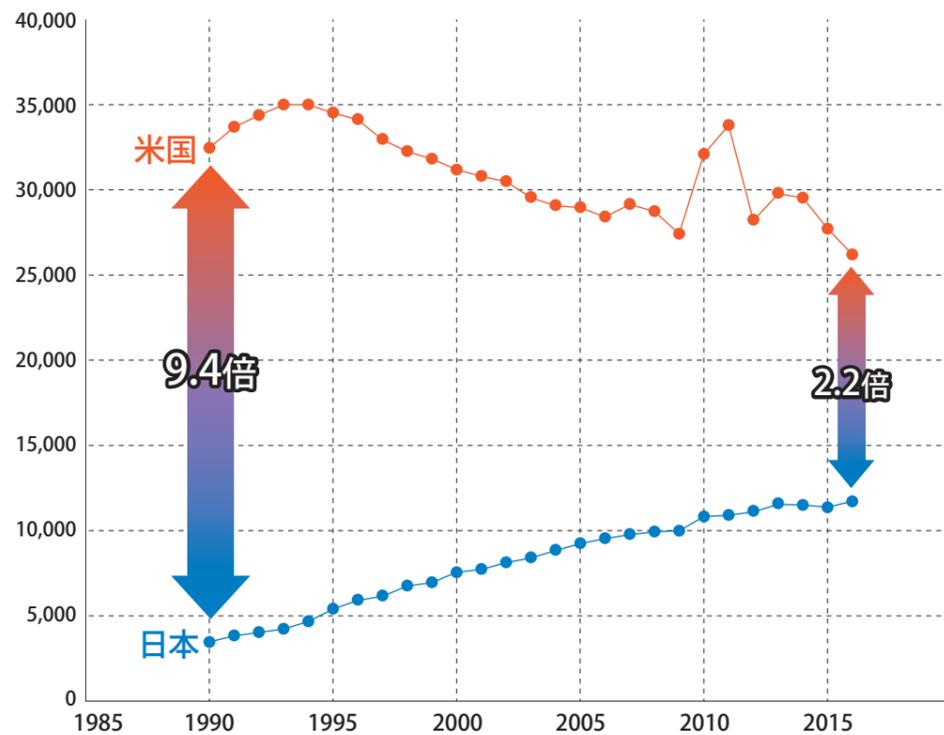
我々医療関係者は患者さんに対して専門用語を使わず、平易な言葉で病気や薬の説明をするよう義務付けられていますが、当然のこととして実行しています。その理由は患者さんに病気や治療のことを理解していただき、健康回復に向かって自分自身でも努力していただきたいという思いからです。病気は早期発見・適切治療が最も重要です。災害も同様に、状況の早期理解と早期避難が鉄則なのではないでしょうか。そう考えると、福島原発事故における国民への情報の知らせ方は正しいものだったのでしょうか。今日においても「メルトダウン」という言葉が流れていることに大きな謎と国の無責任さを感じてしまいます。わかりやすく誰でも理解できる言葉でニュースを流してほしいと思います。

ささやき  
理事長 黒澤功の  
ふれあいエッセイ

## 急増する日本人の前立腺がん

わが国の前立腺がんは、高齢化、食生活の欧米化、がん診断技術の進歩などの影響で罹患数(あたらしく病気を発症する人数)が急速に増えています。2014年の男性がんの罹患数では前立腺がんは第3位でしたが、2015年、2016年には第1位となってしまうました。前立腺がんの死亡者数は、1990年には3460人でしたが、その後増加し2016年は11798人と3倍以上に増加しています。前立腺特異抗原(PSA:ピー・エス・エー)検査を用いた前立腺がん検診が普及している米国では、前立腺がん死亡者数は1994年の34902人をピークに、2016年には26120人まで減少しました。1990年には9.4倍もあつた日本の前立腺がん死亡者数の差は、2016年には2.2倍にまで縮まっています(図1)。しかし、前立腺がんは、前立腺で作られているタンパク質であるPSAを採血で測定することにより、早い段階で発見することができ、適切な精密検査(前立腺生検)、適切な治療法を選べば、確実に命を落とす危険が少なくなることがわかっています。

(図1) 前立腺がん死亡者数の推移:日米比較



## 前立腺がんについて

01  
検診02  
診断03  
治療の  
最新情報医療法人 社団美心会 黒沢病院・院長  
同 予防医学研究所・所長

伊藤 一人



## 前立腺がん 検診受診の流れ

前立腺は、膀胱の下にあり、尿道を取り囲んでいる栗の实のような形をしている臓器で、重さはわずか15〜20g程度です(図2)。前立腺肥大症は尿道の周りの移行領域(内腺)から発生し、中を通っている尿道を圧迫して、「尿が出にくい」などの排尿に関するトラブルを引き起こします。前立腺がんは主に辺縁領域(外腺)から発生し、特に早期では全く自覚症状がありません。早い段階で発見するには検診受診が必須です。

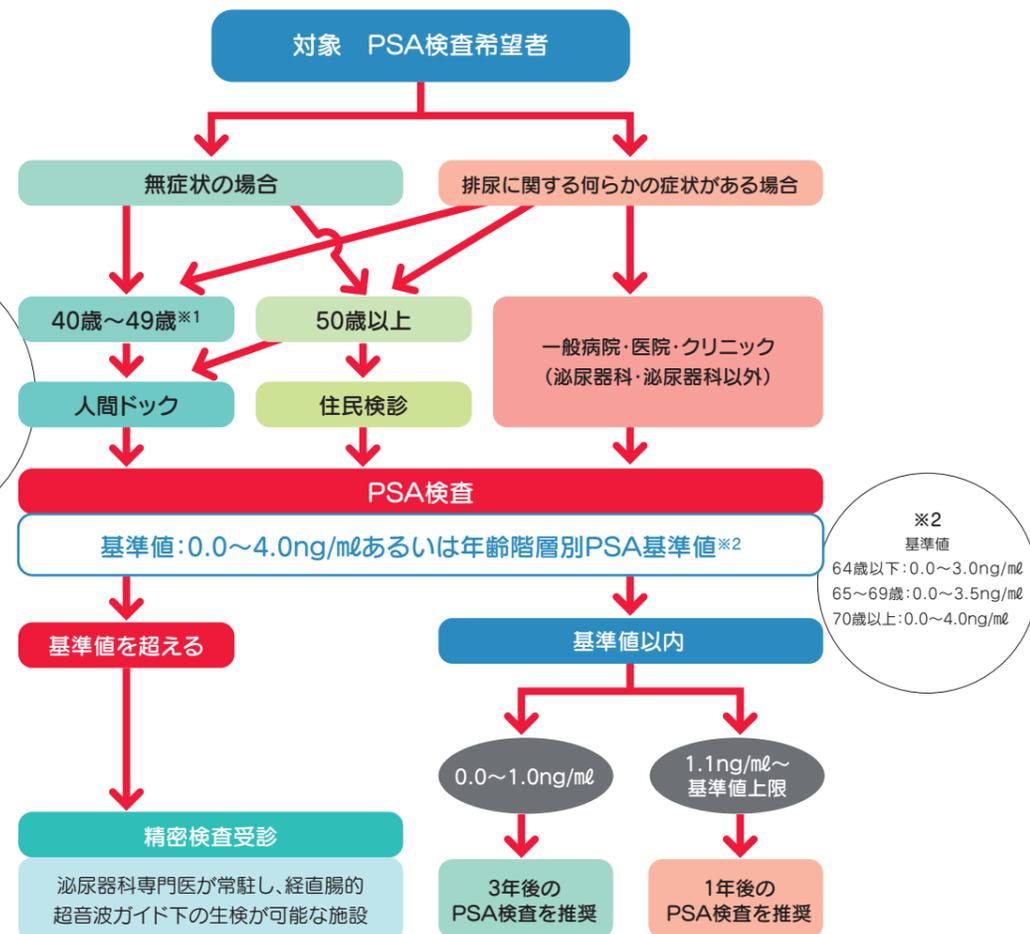
また、前立腺がん検診は死亡率低下効果が高いことが質の高い研究で証明されました。さらに、利益と不利益バランスも優れていることが最新の研究でわかってきました。前立腺がん検診受診時には、

公益財団法人前立腺研究財団が発行している「PSA検診受診の手引き」(<http://www.jfpr.or.jp/publish/pub09.html>)などのパンフレットを参考に、最新の情報や検診のメリットやデメリットについて理解しておくことをおすすめします。

前立腺がん検診：受診・精密検査の流れを(図3)に示します。住民検診では死亡率低下効果が確実に期待できる50歳以上が対象ですが、人間ドックなどの受診機会がある方は、40歳代からPSA検査をおこなうことで、将来のがん発症危険度を正確に知ることが出来ます。前立腺がん検診での検査項目はPSA値を測定するための採血だけです。精密検査受診が必要なカットオフ値は全年齢で4.0ng/mlあるいは年齢別に設定(64歳以下…3.0ng/ml、65〜69歳…3.5ng/ml、70歳以上…4.0ng/ml)していますが、群馬県内では年齢別に設定している市町村がほとんどです。当法人の人間ドックで実施している前立腺がん検診でも、より理想的な年齢階層別PSA基準値を採用しています。

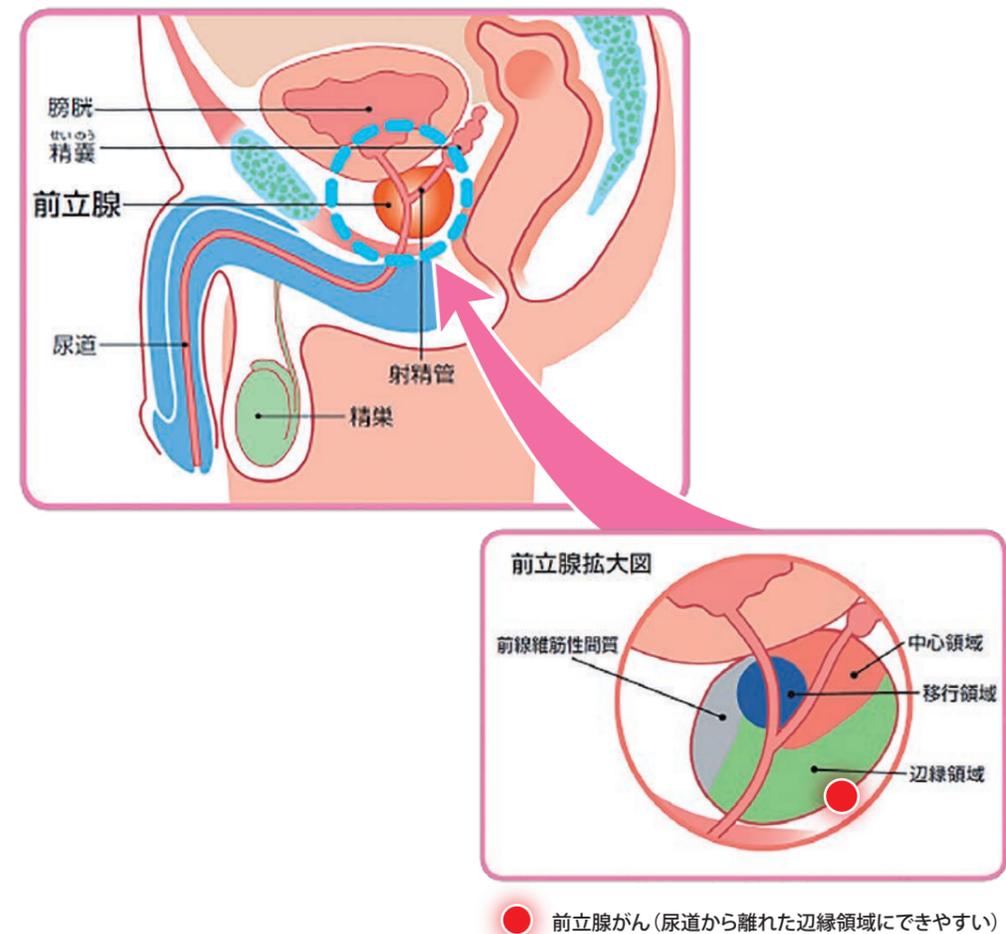
(図3) 前立腺がん検診：受診・精密検査の流れ

(公益財団法人前立腺研究財団「PSA検診受診の手引き」より引用、一部改変)



(図2) 男性の下腹部の解剖:前立腺の位置

(公益財団法人前立腺研究財団「PSA検診受診の手引き」より引用、一部改変)



# PSA値が異常となった場合の一般的な精密検査

PSA値が異常になった場合には、泌尿器科専門医が勤務する医療機関へ精密検査のための受診をすることになります。

精密検査では、一般的に①直腸診(直腸より医師が前立腺を触診し、がん特有の硬い場所や前立腺の形の乱れなどがないかを確認)②経直腸的超音波検査(直腸に専用の超音波の器具を挿入し、がん特有の黒く見える部分、形の異常がないかを確認)③PSA値の再検査をおこないます。精密検査を受診した約半数の方①③の検査でよりがんの疑いの強い方、健康状態が良好な方などが、前立腺生検をおこなうことを医師より強く勧められます。

前立腺がんの確定診断のための前立腺生検は、外来で無麻酔でおこなう場合

と、入院で麻酔をかけておこなう場合があります。施設により違いがあります。一般的な生検方法を(図4)に示します。経直腸的超音波検査で前立腺を観察し、

会陰(肛門と陰囊の間の皮膚)あるいは直腸から生検針を前立腺内に進める方法があり、平均10〜12カ所から前立腺組織を採取します。通常、麻酔を除いた検査時間は10〜15分程度です。前立腺生検後は、出血(血尿、血便など)を約15%の方に認めますが、治療が必要な出血は0.8%以下で、重篤な合併症は非常に稀です。経直腸的超音波検査ガイド下生検は、群馬県内の泌尿器科専門医が勤務している医療機関であれば、基本的にどこでも実施可能です。生検に関する詳しい内容は担当の医師より説明されます。

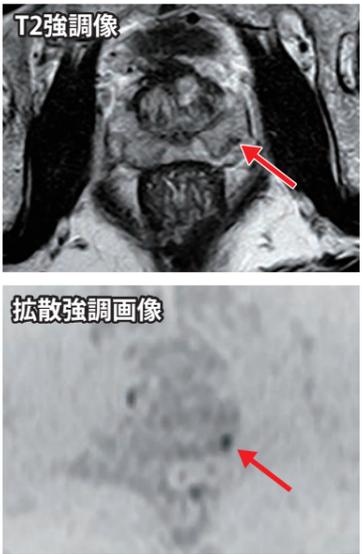
最近では、生検前にMRI検査をおこない、MRI画像における前立腺がんが疑われる部位を狙って針生検を行う方法(狙撃生検法)が、特に悪性度の高いがんの診断に優れているとの報告が、欧米先進国や日本から数多く提出されています。

(図5)にMRI検査の写真を示しますが、撮影条件によって、前立腺がんはいろいろな画像(黒く見えたり、白っぽく見えたり)として捉えられます。今回の写真では、矢印で示した黒い部分が前立腺内に存在する小さな早期がんです。当院では、MRIでがんの存在を疑う異常部位に対して狙撃生検を導入しており(図6)、これまでに300例近い狙撃生検の実績があります。通常の超音波のみを使用した前立腺生検では発

見できないがんが、狙撃生検により発見されることも、ままあります。当院では、PSA値が10ng/ml以下の軽度上昇している方に対して、一般的な経直腸的超音波検査で見ながらおこなう生検(前述)に加えて、狙撃生検をおこなったところ、狙撃生検した部位からのみ前立腺がんが発見された人が18%を占めていました。つまり、MRI画像での疑い部位に対する狙撃生検をおこなわなかった場合、約2割の前立腺がんが見逃されていたこととなります。MRI異常部位への狙撃生検法は、より正確にがんを診断できる精度の高い最新の生検方法です。当院では、MRI検査の正確な診断に力を入れており、MRI画像によるがん診断では、日本における第

1人の、榎靖医師(獨協医科大学放射線医学講座・教授)に異常部位の診断をしていただいております。この最新の生検方法に興味がある方は、是非ご相談ください。

(図5) 早期前立腺がんのMRI所見



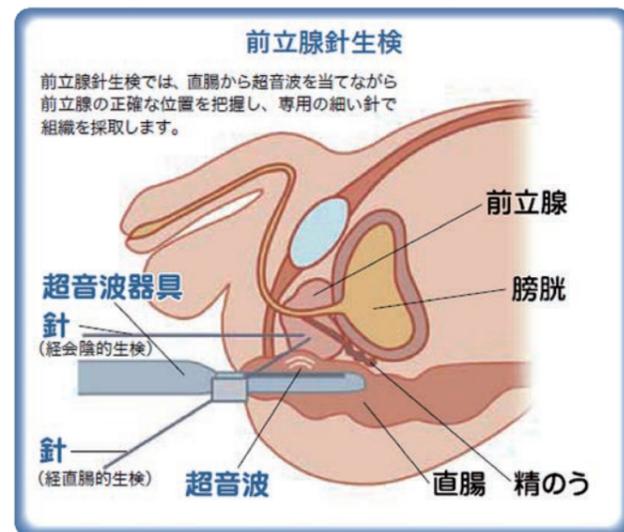
主な担当医：曲・古谷・大木

(図6) MRI画像にリアルタイムに連結させたエコー画像を用いて実施する狙撃前立腺針生検方法



## 最新の前立腺生検方法 MRI画像と連結した 超音波画像による狙撃生検

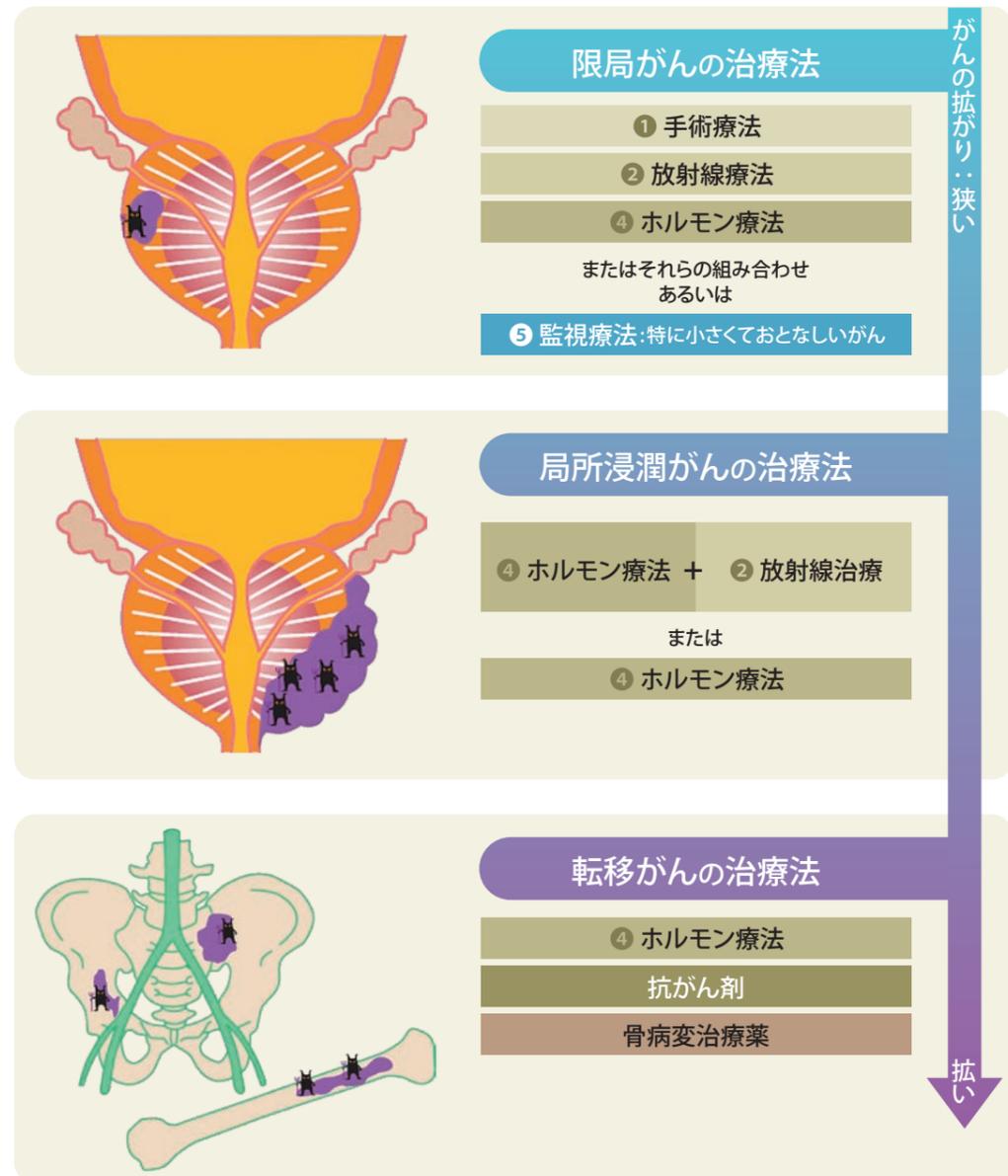
(図4) 経直腸的超音波検査ガイド下前立腺針生検法



## 前立腺がん 進行度別の 治療法

前立腺生検でがんが診断された場合、病気の進行度は、CTスキャン、MRI、骨シンチグラムなどによって調べます。病気の進行・年齢・合併症の有無などによって、泌尿器科医から、いくつかの推奨される治療法が提案されます(図7)。治療を選ぶ際には、それぞれの治療の利点・欠点を理解して、自分自身に一番合った治療法を選ぶことができますが、一般的に早い段階のがんは根治の可能性が高く、治療の選択肢が広がります。

(図7) 前立腺がんの進行度と治療法



### 治療法①

#### 手術療法

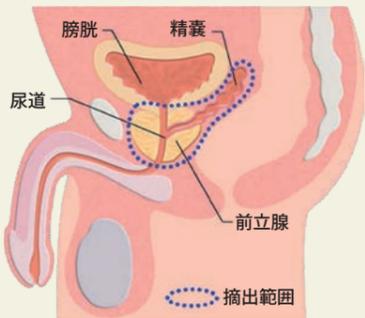
##### 前立腺全摘除術

前立腺および精嚢を摘出し膀胱と尿道とを吻合(フングウ)します(図8A)。\*骨盤内リンパ節の郭清も同時に施行することもあります。手術方法は、下腹部を切開しておこなう開腹手術(図8B)、腹腔鏡手術(図8C)、最近ではロボット補助下の鏡視下手術が徐々に普及しています。当院では、腹腔鏡手術の学会認定医が2名常勤しており、

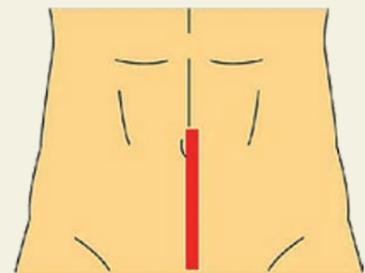
\*リンパ節を摘出し、その内部にがんが存在しているかどうかを検査する手術手技のこと

#### 前立腺全摘除術

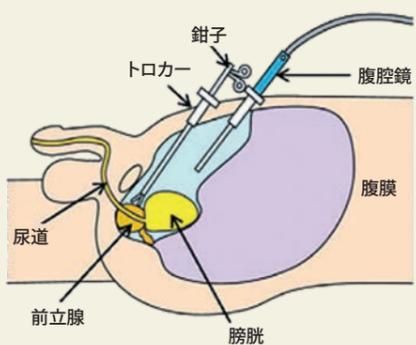
(図8A) 切除範囲



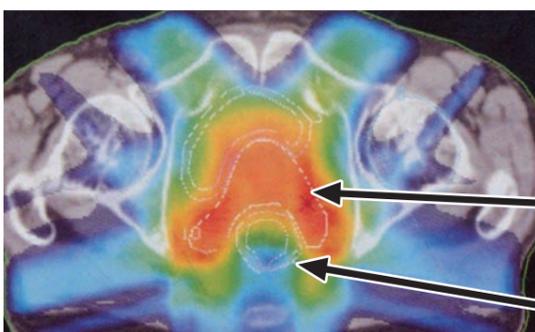
(図8B) 開腹手術の皮膚切開



(図8C) 腹腔鏡手術での手術器具の挿入の様子



(図9) 前立腺癌に対する強度変調照射(IMRT)の線量分布



赤とオレンジの部分に強い放射線が照射されている

前立腺の形に合わせた凹凸のある線量分布

直腸を避ける

### 治療法②

#### 放射線外照射療法

前立腺に体外から放射線を照射し、がん細胞の増殖を抑制する治療が放射線外照射療法です。群馬県内では、最新の強度変調放射線療法(IMRT、図9)、重粒子線が実施可能です。前立腺がんの放射線治療に詳しい医師が当院の泌尿器科におられますので、自身の病気の状態に対して、向いている治療なのか、あるいは治療効果、

副作用について何でもお尋ねください。また、伊藤は群馬大学重粒子線治療検討委員会の泌尿器腫瘍専門部会の中心メンバーですので、重粒子線治療に関するご相談ください。

主な担当医: 黒澤・伊藤・小倉など



## あとがき

ご自身の健康のため、そして身近にいる大切な人たちのためにも、日本人男性が最もかかりやすい前立腺がんのことを、よく知っていただきたいとの気持ちで、今回の特集を企画いたしました。我が国では、依然として増加傾向にある前立腺がん死亡者数を低下傾向へ向かわせるためには、前立腺がん対策のファーストステップであるPSA検診受診が非常に重要です。そして、精度の高い生検方法についてご理解いただき、がんが発見された場合でも、よりご自身の希望に沿った適切な治療を選ぶことが大切です。今回のお話が、前立腺がんへの正しい理解の助けになり、皆さまの健康増進に繋がれば幸いです。

### 【担当医プロフィール】



黒沢病院 院長  
伊藤 一人  
(いとうかずと)

#### 【出身大学】

群馬大学医学部医学科  
(1990年卒業)

#### 【専門】

泌尿器腫瘍全般  
低侵襲手術  
がん予防医学

#### 【その他】

日本泌尿器科学会 代議員  
日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医・指導医  
日本泌尿器内視鏡学会 泌尿器腹腔鏡技術認定医  
米国泌尿器科学会会員  
欧州泌尿器科学会会員  
国際泌尿器科学会会員  
European Urology 編集委員  
日本がん検診・診断学会 筆頭幹事・学術企画委員  
医学博士

群馬大学卒業後、泌尿器科学を専攻し、県内外の関連施設勤務を経て、1998年より群馬大学医学部泌尿器科で勤務し、2002年から1年間オランダ・エラスムスメディカルセンター泌尿器科研究員、群馬大学大学院医学系研究科泌尿器科学の准教授として長年後進の指導にあたり、2018年より黒沢病院 院長、同・予防医学研究所 所長として赴任。2006年に日本泌尿器科学会「学会賞」受賞

### 【泌尿器科診療体制】

	月	火	水	木	金	土
午前	黒澤 伊藤 古谷	曲 古谷	黒澤 小倉	小倉 関口	伊藤 曲 大木	伊藤 小倉/曲
午後	小倉 曲 (排尿機能)予約制	曲 大木	伊藤 古谷	小倉	曲	古谷/関口

※変更になる場合がございます。事前にお問い合わせください。

■受付時間：9:00～18:00

■診療時間：9:00～13:00、15:00～18:00

■休診日：日、祝日、年末年始

お問合せ **TEL.027-352-1111**

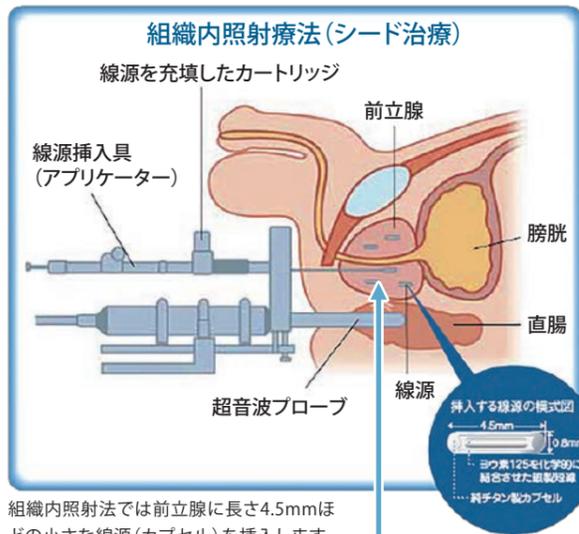
### 治療法 ③

## 組織内照射療法

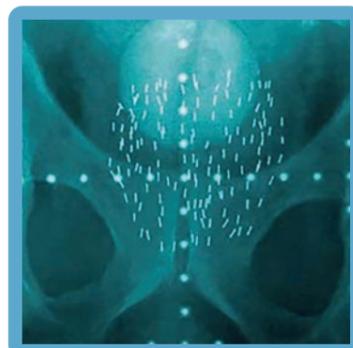
前立腺に直接、放射線の線源を入れて前立腺に放射線を照射するのが組織内照射療法（小線源治療・ブラキセラピー）です。小線源治療にはヨウ素125密封小線源永久挿入療法（シード治療）とイリジウム192を一時的に挿入する高線量率組織内照射療法があります。

### 前立腺がんに対するヨウ素125密封小線源永久挿入治療法

(図10) 穿刺方法



組織内照射法では前立腺に長さ4.5mmほどの小さな線源（カプセル）を挿入します。治療には3～5日の入院が必要になります。



挿入後の前立腺部の単純レントゲン画像

す。シード治療は経直腸的超音波を使用して前立腺を観察しながら、専用の治療計画装置を用いて、会陰部から専用の針を刺し、前立腺内に50～100個程度のシードを入れていきます(図10)。手術の間は1時間ほどで、入院は3～4日で、退院後の社会復帰も速やかになります。泌尿器科外来に、小線源治療の良い点、副作用など、何でも尋ねてください。

主な担当医：伊藤・古谷など

### 治療法 ④

## ホルモン療法

前立腺がんは男性ホルモンに依存しており、男性ホルモンを抑制することでがんの増殖を抑制するのがホルモン療法です。両側の睾丸を摘除する方法と薬物療法による方法があり、転移がなくても効果が通常数年間は持続します。泌尿器科外来の医師は、全員が非常に豊富なホルモン療法の治療経験がありますので、何でもお尋ねください。

主な担当医：黒澤・伊藤・小倉など

### 治療法 ⑤

## 監視療法

がんの性質がおとなしく、すぐに命には大きな影響がないと予測される場合に選ぶことができる治療法で、定期的にPSA測定と前立腺生検をおこない、慎重に無治療で経過を観察します。それにより、しばらくの間(平均的には5年程度)は、手術や放射線治療に伴う排尿・性機能の合併症(尿失禁、勃起不全など)を避けられ、これまで通りの生活を送ることができるのが、大きな魅力です。ただし、一部のがんは予測よりも速く進行することがありますので、経験豊富な専門施設で慎重に経過観察をすることが大切です。当院には、前立腺がんの監視療法の経験が豊富な医師がおりますので、興味のある方は、ご自身が監視療法の適応があるかどうか、コンサルトすることをお勧めします。

主な担当医：伊藤・古谷・大木



# Casa de Verde KUROSAWA

介護付有料老人ホーム カーサ・デ・ヴェルデ 黒沢

緑と美しい花に囲まれた  
安心、安全、安楽な生活を  
提供する

2018年9月、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢がオープンいたします。そこで今号ではより良いサービスを生み出すために活躍するメンバーをご紹介します。スタッフのメッセージを通して、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢の風土や文化、仕事への取り組み方をご覧ください。



南東から見たカーサ・デ・ヴェルデ黒沢。



## 黒澤 由美子

役 職: CEO

出 身 地: 群馬県高崎市

最終学歴: 東京理科大学薬学部

資 格: 薬剤師、介護支援専門員(ケアマネージャー)、  
中央福祉学院社会福祉施設長資格認定

経 歴: 群馬大学医学部泌尿器科研究室に勤務。その後アイケイ薬局の管理薬剤師、黒沢病院の管理局長を歴任。医療法人が設立されるとともに副理事長に。神流町にある特別養護老人ホームシエステやまの花の施設長を施設設立から2年勤め、その後、2002年からは特別養護老人ホームシエステとの花の施設長も施設設立と同時に務めた。シエステやまの花の施設長時代には、群馬県初となるバイキングスタイルの食事を導入した。ヘルスパーククリニックの花を毎朝6時30分から活けているのも黒澤CEOである。

「自分がしてほしいことをさせていただく」。これが医療法人社団美心会が40年継続してきている基本の考え方です。この考え方をベースに、黒沢病院が目前の施設で、入居される方が、安心して最期までお過ごしいただける、家族の方がカーサ・デ・ヴェルデ黒沢で良かったと言ってもらえるように、温かく真心こもったサービスを提供していきたいと考えております。

カーサ・デ・ヴェルデはスペイン語で「緑の家」という意味です。スペインを訪れた際に、緑の窓が印象的な家々が優雅に人々が暮らしている風景に出会いました。このような雰囲気の中で、一生懸命に働いてきた皆さまに心豊かに、安心して住んでいただきたい、そしてゆったりと時間を過ごしていただきたいと考えこの名前を付けました。5つに分かれた各ユニットの中に、リビングがあり、ゆっくりと食事やお茶、そして会話を楽しんでいただくことができると思います。

私は特別養護老人ホームシエステやまの花やさとの花の設立から関わらせていただきました。それらの経験と医療人としての40年間の経験をもとに入居者さまお一人おひとりが安心して豊かで自由のある生活を送っていただけるようにしっかりと取り組んでまいります。

平成29年9月より工事を開始したカーサ・デ・ヴェルデ黒沢も、7月に竣工を迎えます。6月10日現在、仕上工事の佳境を迎えております。日々見た目が変わっていく建物。工事中的写真も交えてお伝えいたします。



ミニキッチン、ウォークインクローゼット、下足入、ベッド、トイレ、洗面台、エアコン完備



クローゼット、下足入、ベッド、トイレ、洗面台、エアコン完備



ヴェルデガーデン内にある、小高い丘。周りに白く見えるのは、遊歩道です。



6月5日現在の建物。外構工事も始まっており、完成まであとわずか。

6月5日現在のお申し込み状況は、入居確定及び予約の方で45名です。残り55部屋となっております。

8月11日12日、18日、19日の4日間は内覧会を開催する予定です。部屋を見てから検討したいという方はぜひご来場くださいませ。

## Staff Message



### 下山 清美

役 職: ナースマネージャー

出身 地: 群馬県桐生市

最終学歴: 公益社団法人前橋積善会 前橋東看護学校

経 歴: 総合病院、救急医療センター、手術室等を経験し、美心会へ入職

「医は美心なり」のきめ細やかな対応の黒沢病院が目の前、安心な環境でオーダーメイドケアをご提供いたします。お一人おひとりに寄り添った看護、健康へのお手伝いを他職種連携、またナースチームとして専門性を活かして展開いたします。カーサ・デ・ヴェルデ黒沢での一日一日がより充実して豊かに過ごせますよう、おもてなしの心でお手伝いさせていただきます。癒しの空間、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢のご選択がベストであったと思っただけのサービスを取り揃えております。ぜひ一度、重厚で美しい建物、また機能面、環境面などをじっくりとご見学にいらして下さい。スタッフ一同、皆さまにお会いし、お話できる日を心よりお待ちしております。



### 小林 康洋

役 職: ケアスタッフマネージャー(介護スタッフ統括)

出身 地: 群馬県吾妻郡嬭恋村

最終学歴: 群馬社会福祉大学短期大学部介護福祉学科

経 歴: 卒業後、独立行政法人地域医療機能推進機構 群馬中央病院附属介護老人保健施設に勤務。約10年の経験を経て2018年1月より美心会に入職。現在、(社福) マグノリア2000にて、リーダーとしての心構え行動を学ぶために研修中。

カーサ・デ・ヴェルデ黒沢は花と緑に囲まれ、四季の移り変わりを楽しみながらお過ごしいただけます。入居者さまが健康で充実した生活を続けられるようアクティビティケアにも力を入れます。小さな気遣いが自然にできる職場環境をつくり、入居者さまが日々満足していただけるサービスに繋げていきたいと考えております。スタッフ一同おもてなしの心もち、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢に入居される全ての方が居心地良いと感じていただけるよう取り組んでまいります。お一人おひとりの生活ペースや日々の楽しみなど、細かなご希望にも沿えるよう努めてまいります。新たな生活を楽しむ場としてカーサ・デ・ヴェルデ黒沢をご活用ください。

## Staff Message



### 小林 大介

役 職: ゼネラルマネージャー

出身 地: 群馬県多野郡神流町(旧中里村)

最終学歴: 日本福祉大学社会福祉学部社会福祉学科

経 歴: 1996年に黒沢病院入職。特別養護老人ホームシエスタとの花の建設に携わった後に、ヘルパーステーション、居宅介護支援センター、訪問看護ステーション、デイケアくろさわの設立に携わる。企画部で広報経験を経た後、ヘルスパーククリニック建設を担当。その後メディカルフィットネス&スパValeoProでゼネラルマネージャーを立ち上げから約9年務める。黒沢病院建設も担当し、ペンリーくろさわの設立も担当する。

黒沢病院に入職して22年目に入りました。今までの経験を活かし、入居者さまにしっかりとサービスを提供してまいります。この建物は、マンションなどに多く採用されているというPC工法です。建築現場では、この工法がメリットとしてうたっている、遮音性、耐震性、遮熱性は本物であると実感しました。かならずや入居者さまに快適な環境をお届けできると思います。また、入居者さまのことを第一に考えられるスタッフも揃いつつあります。どうしたら入居者さまに楽しく満足してお過ごしいただけるか、一生懸命に検討しております。建物もサービスも皆さまにご納得いただけるものを提供してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



### 上野 哲哉

役 職: マネージメントディレクター

出身 地: 群馬県高崎市(旧群馬郡倉渕村)

最終学歴: 上智大学大学院哲学研究科哲学専攻博士前期課程(修士)

経 歴: 卒業後(株)新星堂に勤め、レコード制作や著作権管理をおこなう。また子会社の株式会社シリウス音楽出版の取締役を務める。群馬県に戻り美心会へ入職し、高崎健康管理センター、高崎東部福祉総合相談センター、老健くろさわに勤務。

カーサ・デ・ヴェルデ黒沢の特徴は、なんといっても黒沢病院の隣地という好条件、それに加え看護師が24時間常駐という安心感です。そして、おもてなしの心です。入居者さまお一人おひとりに合わせた活動プログラム(エクササイズ、リハビリ、レクリエーション)をご提案いたします。また、日常生活を一人でおこなうのが難しい部分を私たちがサポートしますので、介護・看護が必要になっても安心してお住いいただけます。是非、美心会の提供するカーサ・デ・ヴェルデ黒沢のコミュニティにご参加ください。

NEWS

# 1 ブルークローバー キャンペーン旬間



**BISHIN  
NEWS**  
ビシンニュース

女性にも知ってほしい前立腺がん講演会～最新の話から治療法まで～(仮)

■日時:10月1日(日) 15:00～16:00

■場所:黒沢病院附属ヘルスパーククリニック1F 待合映像室オアシス

※講演会終了後、無料でPSA検査を実施します(結果は後日郵送) 男性、女性問わず、多数のご来場をお待ちしております。

ブルークローバー・キャンペーン旬間の活動の一環として、今回も昨年に引き続き「男性が前立腺がん検診のPSA検査(血液検査)を受けることの背中を押すのは女性の役割」と考え、上記の講演会を開催します。また、参加いただいた40歳以上の男性希望者全員にPSA検査を無料でおこないます。

## ブルークローバー・キャンペーンとは

ブルークローバー・キャンペーンは、2006年6月から開始された、前立腺がんの正しい知識や早期発見・適切治療の大切さを広く伝える活動です。当院は初年度からこのキャンペーンのサポーターです。

ブルークローバーはマメ科の花で、花言葉は「約束」。一年に一度、前立腺がん検診のPSA検査を大切な人のために受ける「約束」という意味が込められています。



ブルークローバー・キャンペーン旬間2018 開催期間:9月22日(土)～10月1日(月)

お問い合わせ **TEL.027-352-1111** (総務部 企画推進課)

NEWS

# 2 カーサ・デ・ヴェルデ黒沢 内覧会

8/11<sup>土</sup>・12<sup>日</sup>・18<sup>土</sup>・19<sup>日</sup>  
時間:いずれも9:30-17:30 ※日時は変更となる場合があります。



一定早くVRでの体験も!

黒沢病院附属ヘルスパーククリニック外来受付前に施設内を模擬体験できるバーチャル(VR)体験コーナーを設置しています。

お問い合わせ **TEL.027-345-5200**

ビシンからのお知らせ

## 特別養護老人ホームシェステさとの花 別邸陽(よう)・別邸紫(ゆかり)



### 最高の福祉サービスによる心安らぐ生活の提供の実現



#### シェステさとの花のユニットケアの特徴

- ①一人ひとりの生活習慣や好みを尊重し、今までの暮らしが継続できるようサポートします
- ②入居者が相互に社会的関係を築き、自立した生活を営むことができるようサポートします
- ③少人数の家庭的な雰囲気の中できめ細やかなケアを提供します



#### 建物の特徴

- ①居室は全室個室で大きな窓があり、明るく開放感にあふれています
- ②使い慣れた家具をお持ちいただけます。その方らしい落ち着いたお部屋でお過ごしいただけます
- ③南向きのリビングからは明るい光や心地よい風を感じていただけます

#### 専門職による手厚いケア

看護師・介護福祉士・社会福祉士・理学療法士・歯科衛生士・管理栄養士・介護支援専門員などの専門職が数多く在籍し、連携して皆さまの生活をサポートします。



#### 栄養バランスの良い食事

旬の食材を取り入れた日々の食事はもちろん、季節行事や誕生日など特別な日の食事も大人気です。工夫を凝らした介護食も好評いただいております。



#### 黒沢病院との医療連携

黒沢病院から定期的に医師が往診しています。いつでも相談でき安心です。その人らしい最期を迎えていただけるよう、看取りケアもおこなっています。



別邸陽・別邸紫 入居費用例:30日あたり(介護保険負担分、居住費、食費含む)

下記条件の方が入居した場合	概算金額
要介護4 介護保険1割負担の方	¥140,000
要介護4 介護保険1割負担、限度額認定3の方	¥93,000
要介護4 介護保険1割負担、限度額認定2の方	¥70,000

入居条件:① 要介護3～5の方 ② 高崎市に住民票がある方



グループホームさとの花

7月1日OPEN!

入居者・スタッフ 募集中

特別養護老人ホーム  
シェステさとの花

別邸陽・別邸紫

【お問合せ】027-321-2000  
〒370-0867高崎市乗附町208 担当:たいら・せきぐち

ホーム  
ページ



## TOPICS 2 美心祭 開催御礼

5月27日(日) 第26回美心祭を開催いたしました。

五月晴れに相応しい晴天の下、本年も大変多くの方にご来場いただきました。お越しいただきました皆さまに厚く御礼申し上げます。



黒沢病院開院15周年を記念し、地域の皆さまに感謝の気持ちを表したく第1回病院祭を開催してから早26年。医療、介護に関するさまざまな情報を分かりやすくお伝えし、早期発見、適切治療に結びつける。そして、皆さまの健康で快適な生活に貢献する。皆さまに育てていただきながら、この催しが高崎東部の初夏を飾る、地域に根付いたイベントとして定着しつつあることを感じています。これまでの間、時代やニーズに合わせて催し内容も変化を重ね、施設の拡充とともに規模も大きくなってまいりました。それにともない当日のスタッフ数も増加を続け、美心会グループ職員、協力会社、学生ボランティアを合わせ約600名によって運営するまでになりました。本当に多くの皆さまによって、この行事が支えられていることを実感し、あらためてみなさんに感謝の意を表します。

来年の開催に向け、みなさまのご期待に沿えるよう1年間しっかりと準備をしております。

これからもよろしくお願ひ申し上げます。

第26回美心祭実行委員会 委員長 相澤 圭佑(総務部 企画推進課)

## TOPICS 1 第16回 健康支援教室 開催



■日時:4月22日(日) 13:00~16:00

■会場:群馬音楽センター

当高崎健康管理センターで、人間ドックをご利用いただいた方を対象に、健康支援教室を開催いたしました。今年のテーマは「人間ドックの目的は健康寿命延伸」です。

健康支援教室は、地域の皆さまに予防医療の大切さを知っていただくために毎年開催し、今回で16回目となります。今年もたくさんの方にご来場いただき、医師・理学療法士による講演4題と保健師、管理栄養士による健康相談などを実施いたしました。

演題1

前立腺がんの最新の診断から治療まで

黒沢病院 院長 伊藤一人

演題2

認知症にならず自分らしく生きる為に

黒沢病院 副院長・脳卒中センター長 大森重宏

演題3

明日の暮らしを元気に変える姿勢の作り方

日本メディカルフィットネス研究会常任理事・理学療法士・ロコモ予防運動指導士 土屋元明氏

演題4

健康寿命延伸のために今やるべきこと

医療法人社団美心会 理事長 黒澤功

BISHIN TOPICS  
ビシントピックス

最新の話題をご紹介します

「ミニギャラリー」秋の写真・イラスト募集中!! 選ばれた作品はヘルスパーククリニック1Fに展示させていただくことがあります。

お1人様2作品まで。

- 氏名・住所・電話番号・タイトル・場所を明記してください。
- 応募作品の著作権は(医)社団美心会に属します。作品は返却いたしません。
- 肖像権の侵害が生じないよう、応募者の責任において必ず被写体の人物に公表の承諾を得てください。
- 誌面の都合上、すべての応募作品を掲載できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

作品送付先

〒370-1203 高崎市矢中町188  
黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック内 総務部 企画推進課

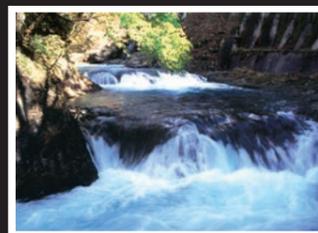
■次回〆切:7月31日(火) (当日消印有効)



「高崎まつり」(高崎市)  
撮影:加藤真由美 様



「ワタスゲ」(尾瀬ヶ原)  
撮影:須田義治 様



「泉の流れ」(中之条町)  
撮影:中山朗 様



「鳩とパラソル」(アメリカハワイ)  
撮影:大竹真由美 様



「夏野の彩り」(高崎市)  
撮影:高橋恒吉 様

Nice Shot

MINI GALLERY

「ビシントピックス」ミニギャラリーにご応募いただき、ありがとうございました。今回多数のご応募をいただきました。掲載できなかった方々、申し訳ございません。

# 公共交通機関時刻表

【有料】

## ぐるりん時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりんH27.4.1改定)

高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線) 中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	中居小学校南 (発)	ヘルスパーク前 (着)
8:05	8:13	8:17
9:35	9:43	9:47
10:55	11:03	11:07
12:20	12:28	12:32
14:20	14:28	14:32
16:15	16:23	16:27
17:50	17:58	18:02
19:15	19:23	19:27
20:30	20:38	20:42

黒沢病院→高崎駅方面 (群馬の森線) 健大先回り⑩

ヘルスパーク前 (発)	中居小学校南 (発)	高崎駅東口 (着)
7:04	7:09	7:20
8:46	8:52	9:05
10:46	10:52	11:00
12:21	12:27	12:35
13:46	13:52	14:00
15:46	15:52	16:00
16:36	16:42	16:50
18:16	18:22	18:30
19:46	19:52	20:00

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。



ぐるりん停留所	
行き	高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番 (中居団地先回り) です。
帰り	<ul style="list-style-type: none"> <li>老健くろさわから高崎駅行き: 柴田コーポ前 (バス停名:「中居小学校南」)</li> <li>ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き: 矢中小学校前 (バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)</li> </ul>

※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

## たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

玉村方面からお越しの方は、玉村町乗合タクシー「たまりん」高崎直行便をご利用ください。

(たまりんH24.9.1改定)

高崎直行便 年末年始(12/29～1/3)は全便運休します。

目的地	8:40	10:20	13:55	15:50	16:45
玉村町役場					
道の駅玉村宿	8:45	10:25	14:00	15:55	16:50
高崎松風園 森の木クリニック	8:50	10:30	14:05	16:00	16:55
昭和病院	8:52	10:32	14:07	16:02	16:57
高崎高等養護学校	↓	↓	↓	16:07	17:02
アビタ高崎店前	9:00	10:40	14:15	16:10	17:05
黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	9:05	10:45	14:20	16:15	17:10
アビタ高崎店前	↓	10:46	14:21	16:16	17:11
昭和病院	↓	10:56	14:31	↓	↓
高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:58	14:33	↓	↓
道の駅玉村宿	9:13	11:03	14:38	16:24	17:19
玉村町役場	9:20	11:10	14:45	16:30	17:25



たまりん停留所	
行き・帰り	ヘルスパーククリニック敷地内 西側玄関 (緑の屋根の入口) 付近

Editor's Postscript

## 編集後記

黒沢病院の開院から満40周年を迎えたことを機に、現在記念誌の製作を進めています。昔の資料や写真を整理していると、とにかく幹部職員がみんな若い!かわい!髪型も服装も化粧もスゴイ!時の流れの重みを、笑いをこらえながらヒシヒシと感じています。そして、これからさらに歴史を積み重ねるにつれ私たちが笑われる側になるんだなあ。そんなことをしながら製作作業が遅々として進まない今日この頃です。(吉)

✉ **ご意見・ご感想お待ちしております**  
 ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへ  
 お願いいたします!  
 ➡ [bishin@bishinkai.or.jp](mailto:bishin@bishinkai.or.jp)

# 美心会送迎車時刻表

黒沢病院送迎車時刻表 無料 / 日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は運休となります

お気軽にご利用ください

(平成30年1月4日～)

中居団地先回り (送迎車循環マップ参照) ※倉賀野送迎直通便があります(倉賀野送迎時刻表をご確認ください)。

ヘルスパーク	中居2丁目	中居団地 75-17棟前	道林児童公園	フレッセイ	美容院 スーパーレディ前	ラ・ヴィオラ中居	老健くろさわ	ヘルスパーク
8:30	8:34	8:36	8:38	-	8:41	8:43	8:46	8:50 倉賀野直通
10:30	10:34	10:36	10:38	10:43	10:46	10:48	10:51	10:55 倉賀野直通
12:30	12:34	12:36	12:38	12:43	12:46	12:48	12:51	12:55 倉賀野直通
14:30	14:34	14:36	14:38	14:43	14:46	14:48	14:51	14:55 倉賀野直通
16:30	16:34	16:36	16:38	16:43	16:46	16:48	16:51	16:55

老健先回り (送迎車循環マップ参照) ※17時台の運行はございません。

ヘルスパーク	老健くろさわ	ラ・ヴィオラ中居	美容院 スーパーレディ前	フレッセイ	道林児童公園	中居団地 75-17棟前	中居2丁目	ヘルスパーク
9:30	9:35	9:38	9:41	9:44	9:49	9:51	9:52	9:55
11:30	11:35	11:38	11:41	11:44	11:49	11:51	11:52	11:55
15:30	15:35	15:38	15:41	15:43	15:49	15:51	15:52	15:55

中居町循環

黒沢病院→高崎駅東口 ※上中居(環状線)周辺にお住いの皆様もご利用ください。 高崎駅東口→黒沢病院

黒沢病院	ヘルスパーク	老健くろさわ	ラ・ヴィオラ中居	セブンイレブン	(到着)	高崎駅東口 (出発)	シュマート前	ラ・ヴィオラ中居	老健くろさわ	ヘルスパーク 黒沢病院
9:00	9:05	9:12	9:16	9:21	9:26	9:30	9:36	9:41	9:45	9:50
10:00	10:05	10:12	10:16	10:21	10:26	10:30	10:36	10:41	10:45	10:50
11:00	11:05	11:12	11:16	11:21	11:26	11:30	11:36	11:41	11:45	11:50
12:00	12:05	12:12	12:16	-	12:26	12:30	12:36	12:41	12:45	12:50
13:00	13:05	13:12	13:16	13:21	13:26	13:30	13:36	13:41	13:45	13:50
14:00	14:05	14:12	14:16	14:21	14:26	14:30	14:36	14:41	14:45	14:50
15:00	15:05	15:12	15:16	15:21	15:26	15:30	15:36	15:41	15:45	15:50

※送迎時間を変更し、増便しました。

倉賀野送迎

ヘルスパーク	セブンイレブン	倉賀野駅南口	倉賀野神社	アイケイ薬局	セブンイレブン	ヘルスパーク
8:50	8:57	9:03	9:07	9:10	9:14	9:20
10:55	11:02	11:08	11:12	11:15	11:19	11:25
12:55	13:02	13:08	13:12	13:15	13:19	13:25
14:55	15:02	15:08	15:12	15:15	15:19	15:25

乗付送迎

黒沢病院	ヘルスパーク	老健くろさわ	高崎駅西口	ジュステさとの花	(市役所前)	高崎駅西口	老健くろさわ	ヘルスパーク 黒沢病院
10:00	10:05	10:10	乗換					
-	-	10:15	-	10:35	10:45	10:48	11:10	11:15
14:00	14:05	14:10	乗換					
-	-	14:15	14:30	14:40	14:50	15:00	15:15	15:20

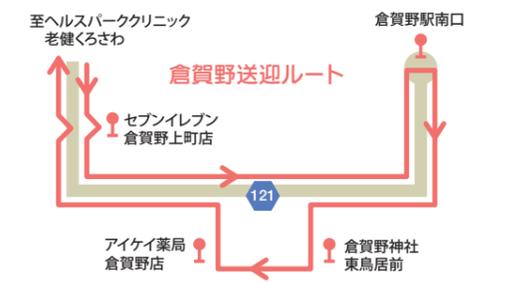
※送迎時間に変更になりました。 ※高崎市街地を通るルートに変更しました。

※黒沢病院・ヘルスパークからお乗りになる方は、駅送迎に乗りし「老健くろさわ」でお乗り換えください。 交通事情により遅れる場合がございます。

## 送迎車循環マップ



- ・「高崎駅東口」は交番前、またはその付近からの発着です。
- ・「黒沢病院」は病院正面玄関前、「ヘルスパーク」は外来玄関前からの発着です。
- ・「老健くろさわ」は(旧黒沢病院)西側玄関前からの発着です。
- ・交通事情により遅れる場合がございます。





医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

# ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00~18:00

診療時間 9:00~13:00・15:00~18:00

Tel.027-352-1111

平成30年7月1日(日)~

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・伊藤・古谷	曲 古谷	黒澤・小倉	小倉・関口	伊藤・曲・大木	伊藤 小倉/曲
	午後	小倉 【排尿機能】曲 予約制	曲 大木	伊藤 古谷	小倉	曲	古谷/関口
脳神経外科 (脳卒中)	午前	中島	中島	中島 米澤	中島 大森	中島	小倉文 大森(10:00~11:30)
	午後	大森	武山	脳神経外科医師	江原	栗田/大森/小倉文	小倉文
外科	午前	田口(11:30まで) 高塚(12:00~)	高塚 【乳腺】栗原 【呼吸器】清水(11:30まで)	坂口(11:30まで)	高塚 【乳腺】菊地(11:30まで)	田口(11:30まで)	高塚
	午後	栗原(乳腺) 高塚	【乳腺】遠藤敬 予約制 坂口	—	坂口	栗原(乳腺) 第1.3	栗原(乳腺)
内科	午前	【循環器】佐藤裕 矢島 松本	石井 浅香 【循環器】直田(12:00まで)	佐藤裕(11:00まで) 【肝臓】矢島 太田 錦戸(11:30まで)	【循環器】佐藤裕 石井 松本	町田 予約制 【循環器】静(11:30まで) 太田(12:00まで)	【循環器】佐藤裕 矢島 松本 浅香(11:00~12:00)
	午後	【循環器】佐藤裕 矢島 【一般・睡眠時】町田	【循環器】佐藤裕 松本 太田	矢島 町田	矢島	矢島 上野	【循環器】佐藤裕 松本 浅香(17:00まで)
整形外科	午前	—	—	【整形・形成外科】中村 【整形・形成外科】牧口 第4	—	—	整形外科医師 第1 米本 第2.3.5 中島 第4
	午後	—	—	—	—	—	整形外科医師
皮膚科	午前	—	—	—	神山(10:30まで)	—	—
	午後	【美容皮膚科】遠藤 予約制	—	—	—	—	—
婦人科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	浅野目	—	浅野目	浅野目	浅野目	—
歯科 歯科口腔外科	午前	小林充・葭葉	河内・西原	小林充・河内 代田 第2	小林充・栗原祐	河内・西原 【インプラント】重原 第2.4	小林充・齋藤
	午後	小林充・葭葉	西原	小林充 代田 第2	小林充 手術日	西原 【インプラント】重原 第2.4	小林充・齋藤
内視鏡	午前胃	高塚・錦戸 小林・太田・蔵屋敷 内視鏡医師	小林・太田 新井・坂口 坂本 内視鏡医師	小林・今井 蔵屋敷・三浦・須賀 内視鏡医師	小林・植原 山崎・岩松 太田・上野	小林・浅香 上野・綿貫 緒方・高塚・吉田	小林・坂口・今井 内視鏡医師(4名)
	午後・ESD	太田・上野	—	太田	太田・錦戸	太田	—
	午後・大腸	小林	小林・上野	太田・浅香(17:30まで)	小林	小林・太田	川手・内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承願います。

※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院で行っております。Tel.027-352-1166

専門外来	
循環器外来	佐藤裕・静
糖尿病外来	石井
乳腺外来	藤井・栗原・遠藤敬・菊地
肝臓外来	矢島
消化器内科	太田
呼吸器外科	清水
無呼吸外来	町田・松本
禁煙外来	黒澤・町田・松本
整形・リウマチ科	米本
セカンドオピニオン外来	栗原
男性更年期障害	黒澤
排尿機能障害	曲
インプラント	重原

泌尿器科	歯科・歯科口腔外科	婦人科	麻酔科
内科			
脳神経外科	外科		

医療法人社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者様の個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。

平成30年7月1日 発行:医療法人社団美心会 編集:情報誌編集委員会 デザイン:株式会社リノバス