



# BISHIN

ビ  
シ  
ン

TAKE FREE

ご自由にお持ち  
ください

季刊

2018 Vol.123

新年号



## 美心会マークの由来

美心会の“心”がモチーフです。

3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向＝「ブレイクスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定

ISO9001:2008認証取得

プライバシーマーク認定取得

人間ドック・健診施設機能評価認定

働きやすい病院評価認定

美心会

検索

<http://www.bishinkai.or.jp>

## Features | 特集 | 脳卒中センターの 取り組み

泌尿器科からのお知らせ

美心会グループの介護施設

介護付き有料老人ホーム カーサ・デ・ヴェルデ黒沢

[理事長あいさつ]

医療の目的は健康寿命の延伸



【BISHIN】  
雑誌誌面掲載のBISHINについて  
最も読者であったことをご報告  
田川 伸一 氏よりご挨拶  
www.bishin.or.jp

明けまして

おめでとぅございませす。

今年は十二支の十一番目戌年です。「花咲爺さん」や「桃太郎」の中に出てくる賢く心やさしい犬を思い出す、よい一年のはじまりです。戌年生まれの方は幸せな人生になるとも言われているようです。



見ることができ環境を築いていくことが望まれています。間もなく平均寿命は90歳を越えるといわれています。今すでに100歳を越えても元気に生き生きと暮らしている方も大勢います。ある雑誌に100歳現役の方の共通点という文章が載っていました。まずは「肉が大好きなこと」「芸術家または芸事が好きで100歳になっても続けていること」「高齢になっても仕事を続けていること」「まだまだ生きたいという欲望があること」「外出

して人と会うのが好きなこと」「おしゃべりの内容が面白いこと」「話題が多い人」「一語で表せば「いくつになっても好奇心旺盛な人」ということだそうです。ここで私の母(100歳まで生きました)のことを思い出すと、経済的に毎日とはいきませんでしたが、「朝からうなぎが好物」「若い人と生活の歩調を合わせていた」等、やはり生きることには懸命だったなあと思います。今、病のために医療を必要としている方が多くいます。その病

### 医療の目的は

### 健康寿命の延伸

さて、昨年6月9日に閣議決定された未来投資戦略2017のトップに健康寿命の延伸が挙げられました。今は平均寿命と健康寿命に9~12年の差があります。言い換えれば人生最後の9~12年が要介護状態になるということなのです。この差をいかにして埋めるかが国としての課題です。この必要性については、私が29年前から美心会として推進してきた予防医療(ドック・健診)、すなわち、早期発見、適切治療の重要性に国も今やつと気が付いて取り組み始めたということです。

人は高齢になると当然のように多病となり、医療の力が必要となります。同時に、介護や生活支援も必要となってきます。高齢化の実態に合わせた医療・介護の体制を整備することだけでなく、高齢になっても、未来に夢をもてる、また1人ひとりが元気で先を

の多くは「生活習慣病」と言われるものです。生活習慣病の治療の主役は患者さまご自身です。明るい未来を迎えるために、今年こそ自身の生活習慣を見直しましょう。まずは今年の目標を禁煙とバランスのよい食事、適度な運動、体重の減少等々、あてはまるものに決め健康回復の一年にしてみたいかがでしょうか。



医療法人社団美心会 理事長 黒澤 功

## BISHIN 歳時記

10月

29日 第3回 老健くろさわ感謝祭



11月

3日 第27回 ぐんまマラソン2017出場



21日 准看護学生戴帽式



12月

1日 ウィンターイルミネーション

16日 クリスマスコンサート

出演:からす川音楽団  
会場:黒沢病院7F 美心ホール

25日 キャンドルサービス

### ささやき

理事長 黒澤功の  
ふれ・あいエッセイ

### 医師として 感じていること

その4

今も一週間に外来で約200人の患者さんを診察し、回診では約130人の入院患者さんを診察させていただいています。年を重ねても、なおハツラツとして若々しい患者さんに度々お会いします。まさに「老いや病に負けていない人達」です。

高齢者の車の運転についても世間ではいろいろ議論されていますが、「何歳になったから運転してはいけない」という規則を作るのはナンセンスであり賛成できないと私は感じています。

先日、銀行で「70歳以上の人は振り込める金額が減額になりました」というポスターを見て驚きました。また「郵便局の保険に入るのも70歳以上の人は若い人と同席して下さい」等々、単に高齢となったからという理由からいろいろ規制があると聞きます。老いるのは個人差がある

と私は声を大にして言いたいと思っています。人は判断力や理解力を保てるように、そして自分の意見をしっかりと伝える訓練を一生続けていくこと、また年齢相応という考えを捨てることで、いつまでも若々しくハツラツと暮らしていけると思います。90歳を超えて免許の更新をする人も多く見かけます。100年人生を生きるには考え方や暮らし方を変える必要があると思います。



### スケジュール schedule

#### 日曜ドック

- ・1月14日(日)
- ・2月18日(日)
- ・3月11日(日)

#### ヴァレオプロ

- ・ハイキング……………第1日曜
- ・クッキングスクール……………第3土曜
- ・ゴルフ……………第3金曜

各種イベントを実施中

# 脳卒中センターの治療

脳卒中とは、脳の急激な血液循環障害等により、急に運動障害を起こす病気の総称です。脳卒中には主に脳出血、くも膜下出血、脳梗塞があり、当院の脳卒中センターでは、開頭、血管内治療のいずれも常時可能で、患者さんにとって安全、確実な治療法が選択できます。

## 脳出血、くも膜下出血に対する治療

脳出血、くも膜下出血は脳血管が破れることで起こる病気です。水頭症(脳脊髄液の循環障害)や脳血管攣(れん)縮(しゅく)(血管が細くなり脳梗塞を起こしやすくなる)等の合併症を起こすことがあります。

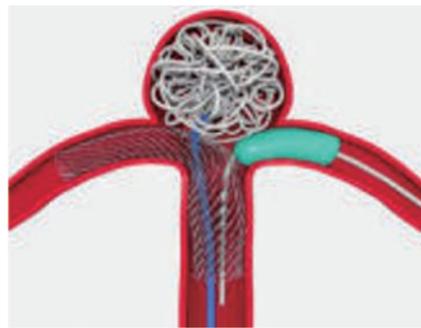
## 脳出血、くも膜下出血の予防

原因の一つに「脳動脈瘤(のうどうみゃくりゅう)」が挙げられます。脳動脈瘤は血管の弱いところが徐々に膨らんでこぶ状になったものです。一般的に5mm以上の大きいものや、形が不整なものには破裂する確率が高いため、手術を検討します。手術は血管の中から詰める方法と、開頭してクリップでこぶを挟む方法があります。

## 脳出血、くも膜下出血の施術

### コイル塞栓術

足の付け根の動脈からカテーテルを頸(くび)まで誘導し、さらにマイクロカテーテルと言われる細いカテーテルを頭部の動脈瘤の中まで伸ばします。その後プラチナで出来た柔らかいコイルを詰めて、血液の流入を遮断する事で破裂を予防します。頭部を開かずに行える素晴らしい治療方法ですが、屈曲したり蛇行したりした血管を介して壁の薄い動脈瘤をしっかり詰める細かい作業ですので、簡単で安全という訳ではありません。



▲風船やステントを置いてコイルが親血管に出てこないようにする。

▶動脈瘤を詰めるプラチナ製のコイル。大きさは1mmから、太さ、長さ、形状も多種存在する。



### 開頭クリッピング術

頭部を開き脳を露出させておこないます。動脈瘤は、正常な血管から突出してこぶ状になっているため、クリップで動脈瘤の根元の部分を閉塞すると、動脈瘤に完全に血流が通わない状態にすることができます。



クリップ(青色)により動脈瘤は閉鎖されています。



## 脳卒中センターの取り組み

黒沢病院脳卒中センターは、脳神経外科医が365日24時間体制で脳卒中患者さんの救急搬送受け入れ、急性期の治療をおこなう脳卒中専門の集中治療施設です。救急隊から直接脳卒中担当医に電話がつながるホットライン体制も整え、迅速かつ適切な治療を可能にしています。平成26年7月に開設してからおかげさまで3年が経過いたしました。改めて当院の脳卒中センターをこれまでの実績と併せて紹介いたします。

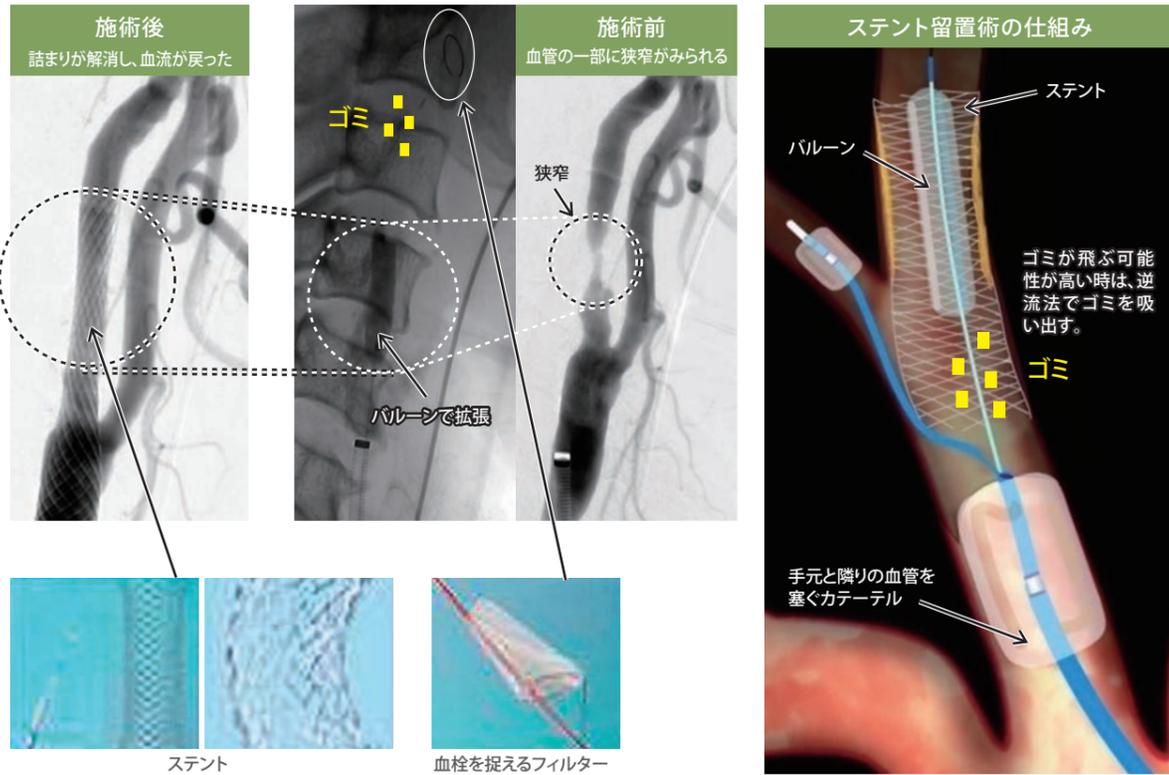
### 目次

- 「脳卒中センターの治療」
  - ・脳出血、くも膜下出血に対する治療……………05
  - ・脳出血、くも膜下出血の予防……………05
  - ・コイル塞栓術……………05
  - ・開頭クリッピング術……………05
  - ・脳梗塞に対する治療……………06
  - ・血栓溶解療法(t-PA治療)……………06
  - ・経皮的血栓回収療法……………06
  - ・脳梗塞の予防……………06
  - ・内膜剥離術(CEA)……………06
  - ・経皮的血管形成術(ステント留置術)……………06
  - ・その他脳梗塞に対する手術……………06
- 「脳卒中センター3年間の実績」……………08
- ・入院患者数の推移と手術実績……………08



## 経皮的血管形成術(ステント留置術)

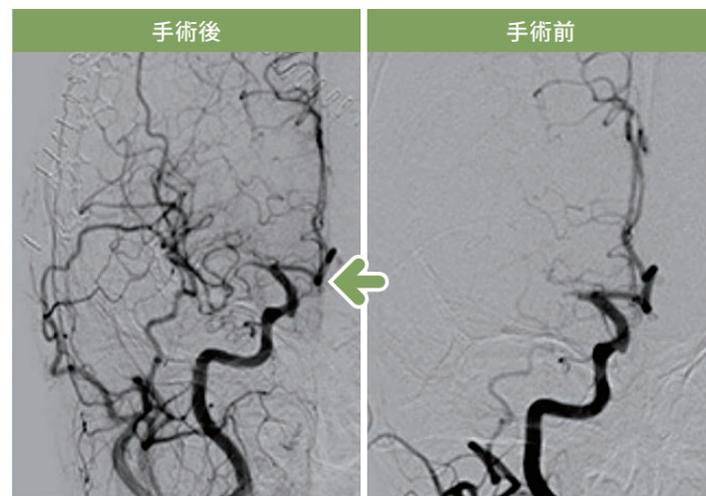
カテーテルを誘導して、狭窄部をステントや風船を用いて広げます。血管を拡げることによる合併症があることや、病状が進行すると手技も難しくなるため、2回に分けて拡張をおこなうこともあります。



どちらの治療を選択するかは、動脈硬化の性状や、狭窄の位置、患者さんの年齢、既往などを考慮して、安全な方法を選択しています。

## その他脳梗塞に対する手術

### バイパス術(浅側頭動脈-中大脳動脈吻合術)



頭蓋内の太い血管が狭窄している方は脳血流の検査をおこない、将来脳梗塞を起こす危険性が高い場合には、バイパス術をおこなうことをお勧めしています。

頭皮の血管(浅側頭動脈:太さ1.5mmほど)を皮膚から剥がして、その後開頭し脳の表面にある中大脳動脈(1mmほど)に顕微鏡下で吻合して1本ないし2本のバイパスを作ります。

◀手術後:吻合した血管から血流が豊富に描出されています。

## 脳梗塞に対する治療

脳梗塞は、脳の血管が細くなったり、血管に血栓が詰まったりして、脳へ酸素や栄養が送られなくなるために、脳の細胞が障害を受ける病気です。

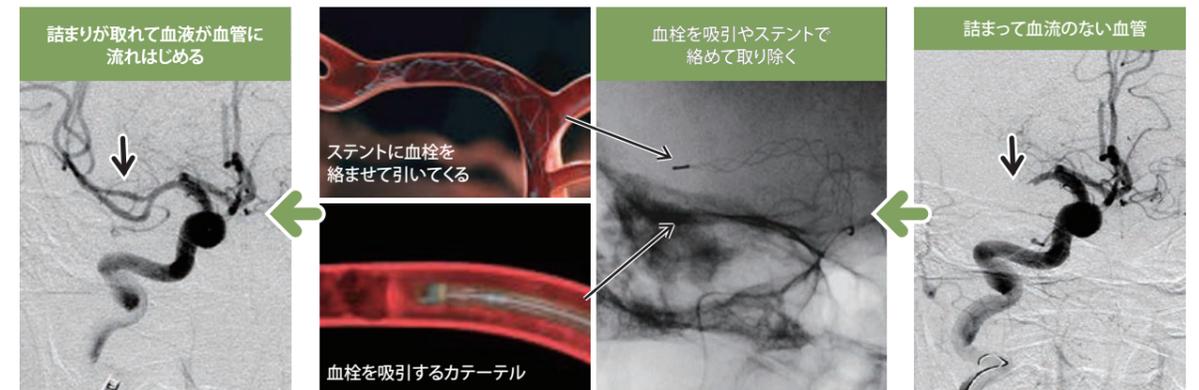
脳梗塞に対する治療は、血流を再開させるため血栓溶解療法(t-PA治療)、経皮的血栓回収療法などをおこないます。

### 血栓溶解療法(t-PA治療)

血栓溶解療法とは、発症後4.5時間以内に血栓を溶かすt-PAという薬剤を投与し、血流を回復させる治療方法です。

### 経皮的血栓回収療法

太い血管が突然詰まってしまった場合は、8時間以内の血栓回収療法が有効です。カテーテルを血管の詰まったところへ誘導して、血栓を吸引したり、軟らかいステントを出して血栓を絡めて取り出したりします。脳梗塞発症後、長時間経過してしまうと血管を再開通させても出血を起こしてしまうので、早期の決断が迫られます。



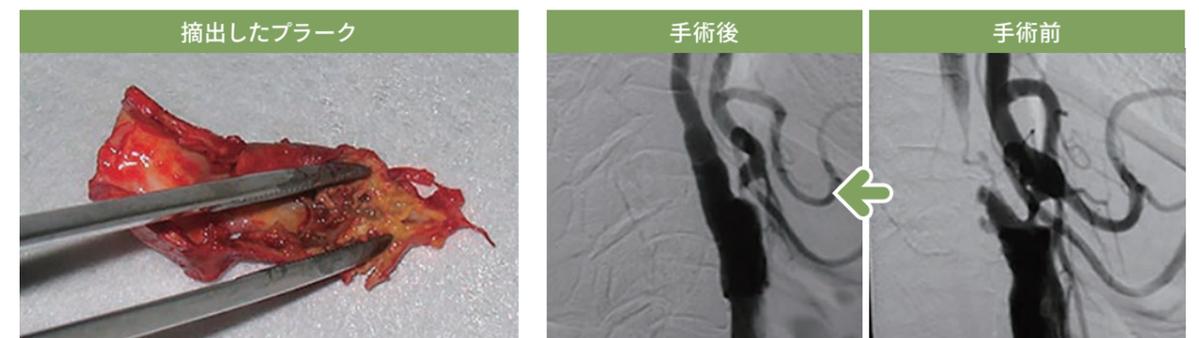
## 脳梗塞の予防

脳梗塞のタイプは頸動脈や頭蓋内血管が動脈硬化で細くなり血流が悪くなる場合や、心臓や血管についた血栓が原因で起こる場合など様々です。

脳梗塞を予防するための手術方法は内膜剥離術(CEA)と経皮的血管形成術(ステント留置術)の2つがあります。

### 内膜剥離術(CEA)

頸部を約10cm切開し、頸動脈を十分に露出します。血流を遮断後、動脈壁を切開し、動脈硬化部分を摘出します。その後血管を元通りに縫合して手術を終了します。手術後は数日の頸部運動制限はありますが、合併症がなければ10日前後で退院となります。



## 過去3年間の手術実績

過去3年間の手術実績をご紹介します。

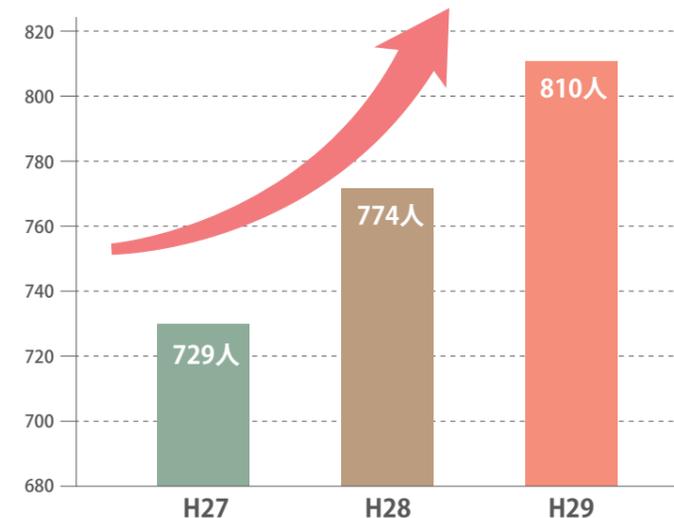
脳血管障害に関する手術			脳血管障害その他の手術	
脳動脈瘤	clip	49	AVM摘出術	1
	coil	38	AVM、AVF塞栓術	1
バイパス術		11	MMA塞栓(CSDH再発)	5
頸動脈内膜剥離術		5	良性脳腫瘍摘出術	6
頸動脈ステント留置術		40	減圧開頭術(脳梗塞)	7
経皮的血栓回収術		45	開頭膿瘍摘出術	2
PTA(経皮的血管拡張)		25	シャント手術	17
開頭血腫除去術		27	慢性硬膜下血腫穿頭洗浄術	93
神経内視鏡術		7	その他	72
海綿状血管腫摘出術		3	<b>合計</b>	<b>454</b>

脳血管障害に関する手術は、開頭クリッピング術、コイル塞栓術の脳動脈瘤に対する手術をはじめ、頸動脈ステント留置術、経皮的血栓回収術の脳梗塞に対する手術を多くおこなっています。また脳血管障害以外の手術は慢性硬膜下血腫穿頭洗浄術を最も多くおこないました。3年間で合計454件の手術を施行しました。

⋮

このように当院の脳卒中センターでは365日24時間迅速な救急患者さんの受け入れをおこなうとともに、より安全で確実な治療法を選択いただけるよう、開頭手術・血管内治療どちらも常時可能な体制を組んでいます。今後もみなさまの健康を守り、安全な治療をおこなえるよう知識・技術の向上に努めてまいります。

## 脳卒中センターの 3年間の入院患者数推移

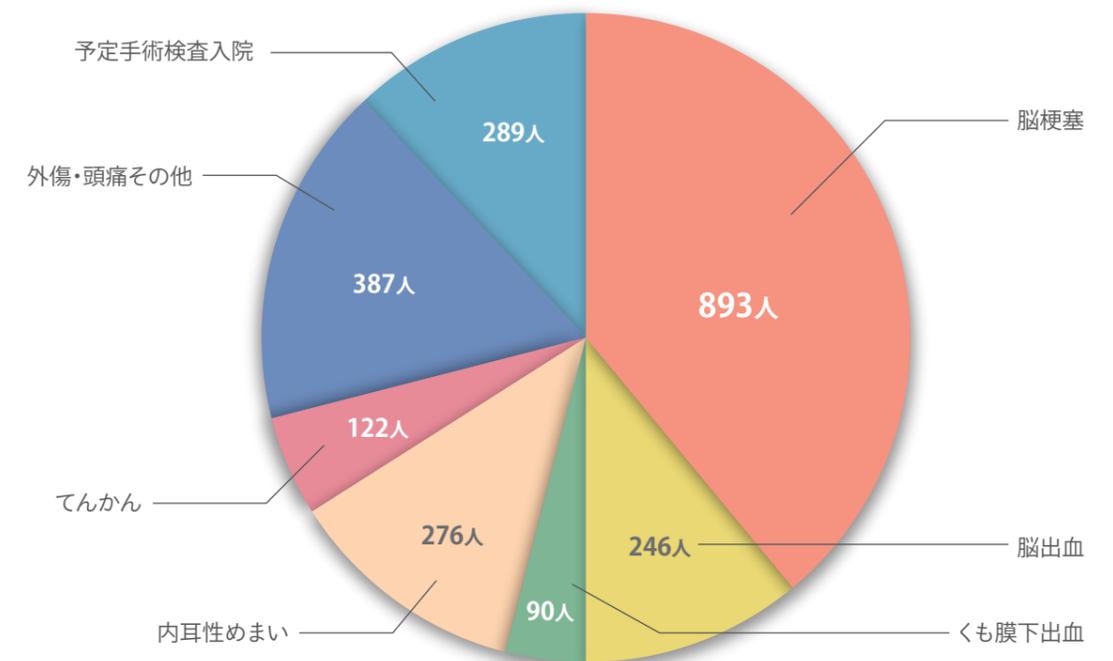


### 入院患者数の推移

脳卒中センターの入院患者数はグラフの通り年々増加しています。入院患者数が増加している理由は、脳卒中センターの救急搬送受け入れ体制を強化し、受け入れをスムーズにおこなえるようになってきたこと。迅速かつ適切な治療をおこない、良好な結果を多く得られたため、近医からの紹介などにより外来患者さんの受診数が増加したことなどが考えられます。

### 3年間の入院患者数内訳

また3年間を通して、脳卒中センターへ入院した患者さんの内訳は図の通りです。



最も多いのは脳梗塞による入院で、全体のおよそ40%を占めています。病態により、血栓溶解療法(t-PA治療)、カテーテルによる血栓回収療法を適切に実施しています。2015年度、当院は県内でt-PA治療を最も多く施行しました。これは脳神経外科医の他、薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師が当直体制を取り、24時間対応できることも大きな要因となっています。



## One more step! 糖質、脂質、たんぱく質の比率も意識!

黄金比(4:3:3)で食事をするだけでも十分なのですが、さらにその上をめざす人は糖質と脂質とたんぱく質の比率も意識してください。健康的なダイエットの成功率が格段にアップします。

糖質はエネルギー源です。これから活動する朝にしっかりとって、あとは寝るだけの夕食では少なめにし、たんぱく質をしっかりととりましょう。しかし、たんぱく質をたくさんとろうとすると、脂質も増えてしまいがちです。そのため低脂肪の食材を選択しましょう。

### 朝 糖質多めでしっかりエネルギー補給!

[メニュー]

- ご飯
- 焼き魚(100g程度)
- 貝たくさん味噌汁
- 果物(好きな果物100g程度)
- ヨーグルト100g程度

[ご飯の量は?]



200g 普通茶碗

・普通茶碗

一般的には男性は150g前後、女性は130g前後がごはん1食分の適量とされています。しかし朝食は少し多めに食べ、しっかりエネルギーを補給しましょう。

エネルギー:336Kcal 糖質:75g

### 昼 糖質、脂質、たんぱく質をまんべんなく摂取!

[メニュー]

- ご飯
- 豚肉の生姜焼き(100g程度) 添え物にレタスやトマトなど
- 温野菜サラダ(好みの野菜やイモ類)

[ご飯の量は?]



150g 普通茶碗

・普通茶碗

昼食は適量を摂取しましょう。たくさん摂取してしまうと食べ過ぎになってしまう恐れがあります。また、外食での1食分はおよそ200gです。少し残すか、もしくは小盛りを選択しましょう。

エネルギー:252Kcal 糖質:56g

### 夕 たんぱく質多めで糖質、脂質は少なめに!

[メニュー]

- ご飯
- チキンソテー(鶏胸肉100g程度) 添え物に千切りキャベツやブロッコリー、パプリカなど
- お豆と野菜の卵の花

[ご飯の量は?]



100g 普通茶碗

100g 小茶碗

エネルギー:168Kcal 糖質:37g

・普通茶碗

コンビニのおにぎり1個分の量です。夜は寝るだけなので糖質はあまり必要ではありません。出来ればこの程度に!

・小茶碗

100gだと少なく感じる方は茶碗を一回り小さくするとしっかり量を感じられますよ。

寒い季節は食事の摂取量が多くなりがちです。一日の摂取量や摂取方法を見直し、健康的な体を維持しましょう!

運動と食事で Let's 健康 Life!

## 食事と運動で健康的なダイエット

前号で紹介したように健康的なダイエットに運動は必須です。しかし食事のコントロールがなくては健康的なダイエットの成功はあり得ません。今号は食事についてです。

健康的なダイエットの黄金比は?

食事 運動  
ズバリ! 黄金比は **8:2**

食事コントロールに意識の8割、残りの2割で運動をおこなうとGOOD!

もちろん毎日たくさん運動した方が、消費エネルギーが増え痩せるのですが、運動に多くの意識を注いしまうと、食事コントロールがおろそかになってしまうことがあります。もともと、たくさんのエネルギーを消費した体はその分のエネルギーを要求しているため食欲が高まっています。結局、いつもより高エネルギーな物をたくさん食べてしまうことになってしまいます。

食事コントロールは毎食行う!  
重要なのは朝、昼、夕の摂取量の比率をコントロールすること。

朝 昼 夕  
ズバリ! 黄金比は **4:3:3**

1日身体を動かす原動力となるのが朝食です。3食のうちで一番多い比率が必要です。可能であれば1日の半分近くのエネルギーを摂取しても良いくらいです。夕食が多くなり過ぎないように、残りを昼食と夕食で均等に食べればよいでしょう。「朝食抜き」では、健康的なダイエットの成功はありえません。

朝食をとっている人でも、朝は時間がなくて2割程度、昼はほぼ3割程度、夕はしっかり約5割という方が多いのではないのでしょうか。この比率を黄金比の4:3:3にするだけで健康的にダイエットができます。



介護老人保健施設 「老健くろさわ」



老健くろさわ外観

老健とは

老健とは、介護老人保健施設の略称です。老健では、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指します。医師の管理下で、看護・介護はもとより、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士によるリハビリテーションや食事・入浴などの日常サービスを提供します。また、「看取りの機能」を持つことも重要とされています。

入所には要介護認定が必要ですが、入所サービス以外に短期入所療養介護（ショートステイ）、通所リハビリテーション等の居宅サービスは要支援1～2の方でもご利用いただけます。

介護老人保健施設 「老健くろさわ」

平成27年4月1日に開設しました。「笑顔あふれる暮らしの継続」を理念とし、ご利用者さま・ご家族さまとのコミュニケーションを大切に、医療、看護、介護など多職種による質の高いケアができるように取り組んでいます。なお、学べる老健を目指し、知的要求にも応ずるよう、各種セミナーも実施しています。

老健くろさわの特徴

特徴①  
ユニットケア

「ユニットケア」には、入居者個人のプライバシーが守られる「個室」と、他の入居者や介護スタッフと交流するための「居間」（共同生活室）があります。入居者10人を一つの「ユニット」とし、固定配置された顔なじみの介護スタッフが、入居者の個性や生活リズムを尊重した暮らしをサポートします。



特徴②  
個別浴槽  
(電動リフト付きチェア)

家庭への復帰を目指すため、入浴はできる限り個別浴槽で対応します。個別浴槽は手すりや椅子が可動式で、左右どちらの麻痺の方にも対応でき、残存能力を最大限発揮できるようになっています。またリフト付チェアを利用すれば、浴槽をまたぐ動作が難しい方にも、一般浴槽での入浴が可能です。



特徴③  
3つの  
機能訓練室

1階の機能訓練室には、病院や通所リハビリでも使用している運動機器がそろっています。2階と3階の機能訓練室では、日常生活の中でリハビリをおこなうことが可能です。

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が一人ひとりの状態を評価し、現状の介護量の把握、予後予測をおこない、看護師・介護士と共に生活改善に関わっていきます。



特徴④  
明るく楽しい  
レクリエーション

生活リハビリの二環として、お花セラピー、喫茶レク、居酒屋レク、陶芸教室、手話教室、アロマハンドマッサージ、パソコンタブレット教室、メイクアップ教室、遊び場倶楽部など多種多様なレクリエーションをおこなっています。



コメント

施設長をはじめ、職員一同協力して、ご利用者さまが明るく楽しい生活を継続できるよう温かく効果的な支援をおこなっていきます。

特別養護老人ホーム 「シエステやまの花」



施設付近の風景



エイレイソウ

特別養護老人ホーム  
「シエステやまの花」

特別養護老人ホームとは、介護保険の適用施設で介護老人福祉施設とも呼ばれ、社会福祉法人や地方自治体が運営する公的施設です。対象は身体上の介護が必要な方や認知症の方で、例外もありますが要介護3以上の方になります。介護保険施設は低料金を利用できるため、入居待ちが多いのが一般的です。しかし入居は先着順ではなく、緊急性の高い方からになります。

約20年前、奥多野地域には特別養護老人ホームがありませんでした。そうした中、社会福祉法人ペレンナトリリアムは地元3町村(万場町、中里村、上野村)から地域のために強い要請を受け、平成11年4月にシエステやまの花を開所しました。法人名の中のトリリアムとはエンレイソウという植物の学名に由来します。エンレイソウの花は3枚の葉の中心から大切に抱かれるように咲きます。まるで3町村が一致団結してシエステやまの花を大切に育てる姿を象徴するようだと、法人のシンボルマークになっています。

シエステやまの花の特徴

特徴①  
自然

藤岡市街地から北西へ約35km、多野郡神流町の丘陵の大自然の中に位置しています。目の前には雄大な景色が広がり、ヤマザクラ、新緑、紅葉など四季折々の変化を楽しむことができます。



特徴②  
グルメ

食事はビュッフェ形式を採用し、地元の旬の食材を使った郷土料理や日本全国の名物料理を楽しむようにメニューを工夫しています。また、通常の食事ができない方々にも、やわらかく食べやすい状態で食事を楽しんでいただけるように提供しています。さらにお酒の好きな方や甘いお菓子が好きな方も満足していただけるようなメニューを揃えています。



特徴③  
安心

外来受診が必要な場合は地元診療所に協力いただき、入院が必要な場合は黒沢病院や藤岡市内の病院に協力していただいています。ですので、健康に不安がある方も安心して入居いただけます。また最近増えている特別養護老人ホームでの看取りを希望される方への対応も可能で、ご家族の皆さまにも満足いただいております。



コメント

「施設は入居者にとって家庭であり、スタッフは家族である。」これが私達の理念です。地元の方々が住み慣れた地域で落ちつき、やすらいでいただけるような施設づくりと福祉・サービスをめざしています。



やまの花まつり

特別養護老人ホーム 「シエステさとの花」



さとの花外観

特別養護老人ホーム 「シエステさとの花」

美心会グループには「シエステやまの花」だけではなく「シエステさとの花」という特養もあります。「シエステさとの花」は、社会福祉法人マグノリア2000が平成14年2月に高崎市乗附町の碓氷川のほとりに開所しました。法人名のマグノリアとは高崎市の花であるハクモクレンの学名からきていて法人のシンボルマークになっています。

居室は4人部屋中心の従来型特養50床と、全室個室のユニット型特養40床、ショートステイ10床で、常時100名の方が暮らしています。



外出レクリエーション(花見)



食事の様子

シエステさとの花の特徴

特徴①  
多くのイベント

シエステさとの花では、様々な専門職が協力し多くのイベントをおこなっています。

春には近くの乗附緑地公園でのお花見、夏には高崎まつり大花火大会を施設の屋上で間近に見ながらの納涼祭、秋には大運動会や文化祭、冬にはクリスマス会や餅つきなど正月イベントなどを開催しています。また、外出の機会、地域との交流も多く、入居後もいきいきとした生活を送ることが出来ます。



餅つき

特徴②  
食事

要介護状態となり、若い頃のように趣味や外出が思うように出来なくなった時、毎日の食事は大きな楽しみの一つです。シエステさとの花では3食ビュッフェスタイルにこだわり、温かいものは温かく、冷たいものは冷たく、視覚・嗅覚・味覚を刺激する旬の食材を取り入れた美味しい食事を提供しています。



ソフト食の峠の釜めし

また、通常の食事ができない方々には舌でつぶせる硬さの食事を普通食と見間違える形で提供もしています。

特徴③  
医療・福祉・介護の連携

特養には常勤の医師がいなかったり、継続した医療ケアが困難な場合があります。しかしシエステさとの花には黒沢病院の医師が定期的な往診し、いつでも相談できる体制を整えています。また、看取りケアもおこなっており「その人らしい最期」のお手伝いをいたします。



コメント

若く、健康なうちは想像しにくいのですが、多くの方がいつかは介護が必要になります。充実したシニアライフを送るため、今から施設選びを始めてみてはいかがでしょうか。

すべての人が生涯  
「快適で安心できる未来」を  
かなえるために。

黒沢病院に隣接した約6,200㎡の広大な敷地に  
ヨーロッパ・地中海のイメージあふれる  
「カーサ・デ・ヴェルデ 黒沢」誕生

建物西側に約1,300㎡の皆様の憩いの場「ヴェルデガーデン」を配し、  
様々な施設がワンランク上の上質な日常を演出します。

ホテルのような充実した設備と住み心地

フィットネスジムやスパ、バーベキューのできる広場など、家に居ながら余暇を  
楽しめる、まるでヨーロッパの滞在型リゾートホテルのような住み心地です。



- A 園芸や収穫を楽しめるベジタブル・フルーツガーデン
- B 小動物と気軽にふれあうことのできるふれあい広場
- C 緑を楽しみながらゆっくり安全にお散歩できるヴェルデパス
- D 最新マシンにより無理なく効果的に運動できるフィットネスジム
- E まるで温泉のように毎日ゆったり入浴を楽しめるスパ
- F ご家族やご友人と屋外で食事ができるグルメプラザ



ホスピタリティの  
優れたサポートと介護

美心会の理念「最高の総合  
医療サービスの提供」を身につ  
けたスタッフによるホスピタリ  
ティと介護・看護スキルの高いサポートは、お住  
まいの皆様の安心を支えます。

- ご入居者様2.5名に対して1名の職員を  
配する「看護・介護職員の配置2.5:1」
- 要介護の方には、セラピストによるあなた  
だけのリハビリテーションプログラムをご提案
- あなたのやりたいことを応援する  
コンシェルジュ・サービス

毎食がシェフの  
オリジナルメニュー

人生の大きな楽しみである  
「食」にこだわって、旬の食材・  
地産地消を基本にシェフのオリジ  
ナルメニューをご提供。季節の行事食も  
お楽しみいただけます。

- 自然豊かな群馬県産の  
旬の食材を中心に地産地消
- 食べる楽しみが増えるシェフによる  
オリジナルメニュー
- お一人おひとりの状態に合わせた  
介護食も提供

黒沢病院だからできる  
迅速な医療サポート

真向かいが連携する黒沢  
病院という安心できる立地。  
24時間、迅速に医療サービス  
を提供できる環境は、まるで我が家に主治医  
がいるような安心感です。

- 24時間365日真向かいの黒沢病院に  
よる医療サポート
- 配置看護師と黒沢病院による  
健康管理・訪問診療・定期検診
- 入居者様の診療情報の共有による、  
疾患の早期発見・早期治療

完成した「カーサ・デ・  
ヴェルデ 黒沢」をスマホ  
でご覧いただけます!

1 スマートフォンで  
無料アプリ「sazare」  
をダウンロード。



2 アプリを立ち上げこの紙面を見  
ると、完成する「カーサ・デ・  
ヴェルデ 黒沢」をご覧いただけます。

※通信状況、端末、OSのバージョンなどによっては表  
示されない場合がございます。※初めて画像を認識  
する場合、表示に1分程度かかる場合がございます。

料金のご案内

	月額利用料		
	スタンダードタイプ (18.94㎡)	プレミアムタイプ 2/3 (2:25.14㎡ / 3:25.48㎡)	プレミアムタイプ 1 (37.80㎡)
家賃	¥98,000	¥131,000	¥208,000
管理費		¥60,000	
食費		¥50,400	
アフターマンティイ代		¥3,000	

※入居一時金はございません。申込金  
(家賃の1ヶ月分)を敷金としてお預か  
りいたします。※全居室、冷暖房エア  
コン、電動ベッド、トイレ、洗面台、寝具一  
式付。 ※プレミアムタイプには電磁調  
理器付きキッチン有。 ※その他 自立及  
び要支援1の方:生活サポート費  
40,000円(月額)、要支援2及び要介護  
認定の方:手厚い看護費 35,000円(月  
額)がかかります。 ※詳しくは、案内セ  
ンターにお問合せください。

詳しくは、ホームページ  
<http://cvk.jp>まで

介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ 黒沢」案内センター【受付時間】9:00~18:00  
【お問合せ】027-345-5200 〒370-1203 群馬県高崎市矢中町188  
黒沢病院附属ヘルスパーククリニック1F 外来診療 受付前

※掲載のイメージは図面をもとに描き起こしたもので実際とは多少異なります。

幸  
せ  
に  
満  
ち  
た  
人  
生  
を  
歩  
む  
。



人生の豊かなステップをサポートするために、  
「カーサ・デ・ヴェルデ 黒沢」は黒沢病院の安心できるサポートと、  
リゾートホテルのような快適な住み心地を持つ施設として誕生します。

緑豊かな庭園やフィットネスジム・スパなどの充実した設備、  
おもてなしの心を大切にするスタッフによるサポートが新たな暮らしを心地よく演出します。



Casa de Verde KUROSAWA

介護付有料老人ホーム カーサ・デ・ヴェルデ 黒沢

本年9月オープン!

「住まう人最優先」の思想でプランニング。黒沢病院が24時間365日サポート

入居一時金無料 入居者募集中!

完成前の建物の外部・内部を  
3DVRでバーチャル体験!

案内センターの特設ブースでは、話題の3DVR  
(バーチャルリアリティ)で、完成前の施設内部  
や、緑豊かなガーデンをご体感いただけます。  
また建築現場前では、スマートフォンを利用し  
て、完成後の建物もご覧いただけます。



来て、見て、納得!  
話題のVR!!

ヘルスパーククリニック内に案内センターオープン!  
ぜひ、お気軽に案内センターでご体感ください。

# ベンリーくるさわ 高崎中居店

## 「笑顔」と「ありがとう」の声がパワーの源

平成28年8月にオープンした当店も、昨年12月でご利用様が800名を超え、1,100件以上の作業をさせていただきました。何度もご利用して下さる方もいらっしゃり、皆さまのおかげでここまでやって来ることができました。本当にありがとうございます。

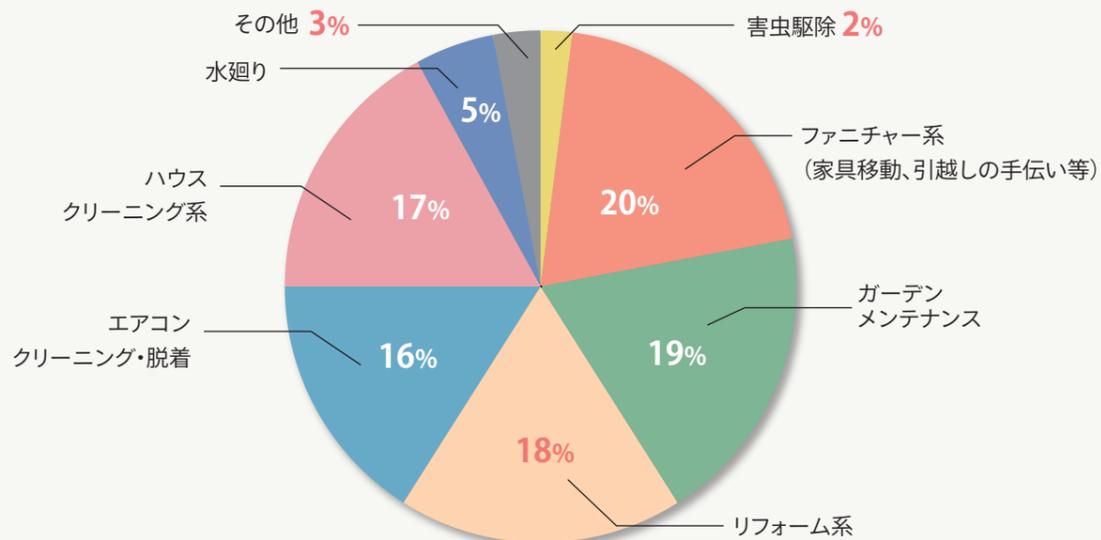
オープン当初はエアコンクリーニングやハウスクリーニングが多いのではと考えていましたが、この1年半を振り返ってみると引っ越しの手伝い、枝切・草刈り、リフォームなどの依頼が多くありました。人手が足りていない、中々時間が確保できない、今まで自分でやっていたが少し辛くなってきた、というお客様が多いと感じています。

ベンリーくるさわには医療事務員、自衛隊員、紳士服店店主、水廻り業者、プロレスラー等々、多彩な経歴を持ったスタッフが揃っています。どんなことにも対応できると自負しています。



そんなメンバーの力の源はお客様の「笑顔」と「ありがとう」の一言です。今後も皆さまの笑顔に出会えるよう、一生懸命取り組んで参ります。

### オープンからの仕事内容



何かお困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください。

ハイ! クロサワ  
お問い合わせ **0120-81-9630**



## あなたの眼は大丈夫?

「失明」を身近に感じる方は少ないのではないでしょうか。失明に至る原因疾患の**第1位は緑内障**で第2位は糖尿病による網膜症です。第2位の糖尿病はよくご存じの方も多いと思いますが、緑内障はどうでしょうか。日本緑内障学会で行った調査で、40歳以上の5%が緑内障であることが分かりました。

しかし、糖尿病も緑内障も早期に発見し適切に治療すれば怖くない病気です。

では、糖尿病は血液検査でわかりますが、緑内障はどんな検査をすれば分かるのでしょうか。

### 緑内障とは?

検査方法の前に、まず緑内障はどんな病気なのでしょうか?

緑内障とは、眼圧が高くなることにより視神経が障害されておこります。その結果、視野が欠損し、放置すると失明にいたる病気です。

なぜ放置されてしまうのでしょうか。私たちは両目で物を見ているため、片方の目が悪くても無意識に反対の目でおぎなってしまうのです。気付いた時は病状がかなり進行していることが少なくありません。

### 緑内障による視野障害の進行



正常



初期



中期



後期

### 発見するには?



「FDTスクリーナー」

まず眼圧測定検査が挙げられます。しかしこれだけでは充分ではありません。日本人は視神経が弱いことが知られており、眼圧が正常値でも緑内障になってしまう人がいるからです。緑内障の患者の50%以上が正常眼圧だったとの報告もあります。緑内障による失明を防ぐには、視野の欠損を直接検査することも重要なのです。

当院の人間ドックでは視野欠損を直接検査する「FDTスクリーナー」という機器の導入を予定しています。この機器で検査をすると、短時間に視野欠損を検出できます。一泊ドック利用の方は全員、日帰りドック利用の方はオプション検査(3,240円)となる予定です。

一度失われた視野は取り戻すことはできません。早期発見がとても大切です。健康的な眼を維持するため、定期的に検査を受けましょう。

## 2 セミナー・説明会開催報告 医療公開セミナーを開催しました

<p>10月21日 味覚に自信がありますか? (管理栄養士)</p> 	<p>11月4日 みんな知らない血液検査 (臨床検査技師)</p> 	<p>11月18日 その薬、ただしく飲めていますか? (薬剤師)</p> 
--	---	---

管理栄養士、臨床検査技師、薬剤師による医療公開セミナーを開催しました。毎回たくさんの方に来場いただき、盛会のうちに終わることができました。ご来場いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

### 外部説明会もおこないました

あんしんセンターくろさわとアイケイ薬局矢中店が協力し、地域の方を対象に薬の説明会を開催しました。アイケイ薬局矢中店では、子ども向けのイベントや女性や子育て世代向けのイベントの企画も予定しています。



美心会は今後も皆さまの健康に役立つ情報を、さまざまなイベントを通して発信していきます。開催情報はホームページやFacebookでもご確認いただけます。ぜひご利用ください!

### 表紙撮影者ご紹介



**アン・ブルガマン**  
アメリカ合衆国:カリフォルニア州 ロングビーチ出身  
1981年 4月 来日  
(趣味:写真撮影、バードウォッチング、オペラ鑑賞)  
好きなもの  
日本食、日本の里山、  
日本のおもてなし、  
日本美術・手芸

**Anne Brueggemann**  
Long Beach, California USA  
April 1981 (来日)  
(Photography, bird watching, opera)  
I love: Japanese food  
Japanese 里山  
Japanese おもてなし  
Japanese arts and crafts



「ミニギャラリー」春の写真・イラスト募集中!! 選ばれた作品はヘルスパーククリニック1Fに展示させていただくことがあります。

お1人様 2 作品まで。

- 氏名・住所・電話番号・タイトル・場所を明記してください。
- 応募作品の著作権は(医)社団美心会に属します。作品は返却いたしません。
- 肖像権の侵害が生じないよう、応募者の責任において必ず被写体の人物に公表の承諾を得てください。
- 誌面の都合上、すべての応募作品を掲載できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

作品送付先  
〒370-1203 高崎市矢中町188  
黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック内 総務部 企画推進課

■次回〆切: 1月31日(水) (当日消印有効)



「京都の雪」(京都府)  
撮影:橋谷有美様



「晩秋の初雪」(高崎市)  
撮影:中山朗様



「つらら」(松井田町)  
撮影:高橋恒吉様



「雪の朝」(吾妻郡草津町)  
撮影:大竹真由美様



「福寿草(秩父紅)」(埼玉県秩父郡皆野町)  
撮影:倉澤信司様

## 1 平成30年 日曜ブックカレンダー

1月14日	2月18日	3月11日	4月15日
5月20日	6月17日	7月8日	8月19日
9月9日	10月14日	11月11日	12月16日

※日程は変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

お申込み **TEL.027-353-2277** (高崎健康管理センター 直通)

## TOPICS 1 ぐんまマラソン参加報告

### 第27回ぐんまマラソンへ今年も参加しました

一人ひとりが昨年よりいいタイムを!と走りました。応援していただいた皆さまありがとうございました! 今後も引き続き地域貢献、健康推進のため、積極的に協力・参加して参ります。



最新の話題 & ビشینからのお知らせ

Nice Shot

### MINI GALLERY

「ビشین」ミニギャラリーに「応募いただき、ありがとうございます」が来ました。今回多数のご応募をいただきました。掲載できなかった方々、申し訳ございません。

# 公共交通機関時刻表

【有料】

## ぐるりん時刻表 (有料: 大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりんH27.4.1改定)

高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線) 中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	中居小学校南 (発)	ヘルスパーク前 (着)
8:05	8:13	8:17
9:35	9:43	9:47
10:55	11:03	11:07
12:20	12:28	12:32
14:20	14:28	14:32
16:15	16:23	16:27
17:50	17:58	18:02
19:15	19:23	19:27
20:30	20:38	20:42

黒沢病院→高崎駅方面 (群馬の森線) 健大先回り⑩

ヘルスパーク前 (発)	中居小学校南 (発)	高崎駅東口 (着)
7:04	7:09	7:20
8:46	8:52	9:05
10:46	10:52	11:00
12:21	12:27	12:35
13:46	13:52	14:00
15:46	15:52	16:00
16:36	16:42	16:50
18:16	18:22	18:30
19:46	19:52	20:00

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。



ぐるりん停留所	
行き	高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番 (中居団地先回り) です。
帰り	<ul style="list-style-type: none"> <li>老健くろさわから高崎駅行き: 柴田コーポ前 (バス停名:「中居小学校南」)</li> <li>ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き: 矢中小学校前 (バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)</li> </ul>

※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

## たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表 (有料: 大人200円 小学生以下100円)

玉村方面からお越しの方は、玉村町乗合タクシー「たまりん」高崎直行便をご利用ください。

(たまりんH24.9.1改定)

高崎直行便 年末年始(12/29～1/3)は全便運休します。

目的地	8:40	10:20	13:55	15:50	16:45
玉村町役場					
道の駅玉村宿	8:45	10:25	14:00	15:55	16:50
高崎松風園 森の木クリニック	8:50	10:30	14:05	16:00	16:55
昭和病院	8:52	10:32	14:07	16:02	16:57
高崎高等養護学校	↓	↓	↓	16:07	17:02
アビタ高崎店前	9:00	10:40	14:15	16:10	17:05
黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	9:05	10:45	14:20	16:15	17:10
アビタ高崎店前	↓	10:46	14:21	16:16	17:11
昭和病院	↓	10:56	14:31	↓	↓
高崎松風園 森の木クリニック	↓	10:58	14:33	↓	↓
道の駅玉村宿	9:13	11:03	14:38	16:24	17:19
玉村町役場	9:20	11:10	14:45	16:30	17:25



たまりん停留所	
行き・帰り	ヘルスパーククリニック敷地内 西側玄関 (緑の屋根の入口) 付近

## 編集後記

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いたします。昨年春から今号までの表紙を飾ったアン・ブルガマンさんの写真。なんと黒沢病院の近辺で撮影されたものばかりです。(最近、何かと特別なものを撮影して「インスタ映え」「フォトジェニック」とよく言いますが…) 私達が普段見慣れている風景でも、彼女の視線から見れば新鮮で、十分特別なものになり得るのだなと思いました。また、改めて日本の四季は美しいなと実感します。私も今年にはたくさん写真を撮ろうかな。(理)

ご意見・ご感想お待ちしております  
ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへ  
お願いいたします!  
➡ [bishin@bishinkai.or.jp](mailto:bishin@bishinkai.or.jp)

# 美心会送迎車時刻表

黒沢病院送迎車時刻表 無料 / 日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は運休となります

お気軽にご利用ください  
(平成30年1月4日～)

中居団地先回り (送迎車循環マップ参照) ※倉賀野送迎直通便があります(倉賀野送迎時刻表をご確認ください)。

ヘルスパーク	中居2丁目	中居団地 75-17棟前	道林児童公園	フレッセイ	美容院 スーパーレディ前	ラ・ヴィオラ中居	老健くろさわ	ヘルスパーク
8:30	8:34	8:36	8:38	-	8:41	8:43	8:46	8:50 倉賀野直通
10:30	10:34	10:36	10:38	10:43	10:46	10:48	10:51	10:55 倉賀野直通
12:30	12:34	12:36	12:38	12:43	12:46	12:48	12:51	12:55 倉賀野直通
14:30	14:34	14:36	14:38	14:43	14:46	14:48	14:51	14:55 倉賀野直通
16:30	16:34	16:36	16:38	16:43	16:46	16:48	16:51	16:55

老健先回り (送迎車循環マップ参照) ※17時台の運行はございません。

ヘルスパーク	老健くろさわ	ラ・ヴィオラ中居	美容院 スーパーレディ前	フレッセイ	道林児童公園	中居団地 75-17棟前	中居2丁目	ヘルスパーク
9:30	9:35	9:38	9:41	9:44	9:49	9:51	9:52	9:55
11:30	11:35	11:38	11:41	11:44	11:49	11:51	11:52	11:55
15:30	15:35	15:38	15:41	15:43	15:49	15:51	15:52	15:55

黒沢病院→高崎駅東口 ※上中居(環状線)周辺にお住いの皆様もご利用ください。 高崎駅東口→黒沢病院

黒沢病院	ヘルスパーク	老健くろさわ	ラ・ヴィオラ中居	セブンイレブン	(到着) 高崎駅東口	(出発) 高崎駅東口	シュマート前	ラ・ヴィオラ中居	老健くろさわ	ヘルスパーク 黒沢病院
9:00	9:05	9:12	9:16	9:21	9:26	9:30	9:36	9:41	9:45	9:50
10:00	10:05	10:12	10:16	10:21	10:26	10:30	10:36	10:41	10:45	10:50
11:00	11:05	11:12	11:16	11:21	11:26	11:30	11:36	11:41	11:45	11:50
12:00	12:05	12:12	12:16	-	12:26	12:30	12:36	12:41	12:45	12:50
13:00	13:05	13:12	13:16	13:21	13:26	13:30	13:36	13:41	13:45	13:50
14:00	14:05	14:12	14:16	14:21	14:26	14:30	14:36	14:41	14:45	14:50
15:00	15:05	15:12	15:16	15:21	15:26	15:30	15:36	15:41	15:45	15:50

※送迎時間を変更し、増便しました。

ヘルスパーク	セブンイレブン	倉賀野駅南口	倉賀野神社	アイケイ薬局	セブンイレブン	ヘルスパーク
8:50	8:57	9:03	9:07	9:10	9:14	9:20
10:55	11:02	11:08	11:12	11:15	11:19	11:25
12:55	13:02	13:08	13:12	13:15	13:19	13:25
14:55	15:02	15:08	15:12	15:15	15:19	15:25

黒沢病院	ヘルスパーク	老健くろさわ	高崎駅西口	ジュステさとの花	(市役所前)	高崎駅西口	老健くろさわ	ヘルスパーク 黒沢病院
10:00	10:05	10:10	乗換					
-	-	10:15	-	10:35	10:45	10:48	11:10	11:15
14:00	14:05	14:10	乗換					
-	-	14:15	14:30	14:40	14:50	15:00	15:15	15:20

※送迎時間の変更になりました。 ※高崎市街地を通るルートに変更しました。 ※黒沢病院・ヘルスパークからお乗りになる方は、駅送迎に乗りし「老健くろさわ」でお乗り換えください。 交通事情により遅れる場合がございます。

## 送迎車循環マップ

こちらの車で送迎いたします。

- 「高崎駅東口」は交番前、またはその付近からの発着です。
- 「黒沢病院」は病院正面玄関前、「ヘルスパーク」は外来玄関前からの発着です。
- 「老健くろさわ」は(旧黒沢病院)西側玄関前からの発着です。
- 交通事情により遅れる場合がございます。

倉賀野送迎ルート

至ヘルスパーククリニック 老健くろさわ

倉賀野駅南口

セブンイレブン 倉賀野上町店

アイケイ薬局 倉賀野店

倉賀野神社 倉賀野東馬居前

中居町循環ルート

高崎駅送迎ルート



診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・曲	曲・須藤	黒澤・小倉	小倉・中嶋	曲・岡	黒澤・小倉/曲
	午後	小倉 【排尿機能】曲 予約制	黒澤	中嶋	小倉	曲	中嶋/須藤
脳神経外科 (脳卒中)	午前	中島	中島	中島 石原	中島 大森	中島	小倉文 大森(10:00~11:30)
	午後	大森	武山	脳神経外科医師	中島弘	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11:00まで)	田口(10:30まで) 【乳腺】栗原 【呼吸器】清水(11:30まで)	田口(11:00まで)	田口(11:00まで) 【乳腺】菊地(11:30まで)	田口(10:30まで) 【乳腺】栗原	【乳腺】藤井 外科医師(11:00から)
	午後	栗原	【乳腺】遠藤敬 予約制	田口 予約制	田口(17:30まで)	栗原 第1.3 藤井 第2.4.5	栗原
内科	午前	【循環器】佐藤裕 矢島 松本	石井 浅香 【循環器】直田(12:00まで)	佐藤裕(11:00まで) 【肝臓】矢島 太田 錦戸(11:30まで)	【循環器】佐藤裕 石井 松本	町田 予約制 【循環器】静(11:30まで) 太田(12:00まで)	【循環器】佐藤裕 矢島 松本
	午後	【循環器】佐藤裕 矢島 【一般・睡眠時】町田	【循環器】佐藤裕 松本 太田	矢島 町田	矢島	矢島 上野	【循環器】佐藤裕 松本 浅香(17:00まで)
整形外科	午前	—	—	【整形・形成外科】中村 【整形・形成外科】牧口 第4	—	—	整形外科医師 第1 米本 第2.3.5 中島 第4
	午後	—	—	—	—	—	整形外科医師
皮膚科	午前	—	—	—	宮川(10:30まで)	—	—
	午後	【美容皮膚科】遠藤 予約制	—	—	—	—	—
婦人科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	浅野目	—	浅野目	浅野目	浅野目	—
歯科 歯科口腔外科	午前	小林充・葭葉	河内・西原	小林充・河内 代田 第2	小林充・栗原祐	河内・西原 【インプラント】重原 第2.4	小林充・齊藤
	午後	小林充・葭葉	西原	小林充 代田 第2	小林充 手術日	西原 【インプラント】重原 第2.4	小林充・齊藤
内視鏡	午前胃	小林・太田・錦戸 蔵屋敷・緒方 木澤	小林・太田 新井・坂本 五十嵐 内視鏡医師	小林・今井 蔵屋敷・三浦 須賀・加藤	小林・太田・上野 山崎・戸島 内視鏡医師	小林・浅香・上野 綿貫・緒方 内視鏡医師	小林 内視鏡医師(5名) 浅香(10:30から)
	午後・ESD	太田・上野	—	太田	太田・錦戸	太田	—
	午後・大腸	小林	小林・上野	太田・浅香(17:30まで)	小林・(太田)	小林・太田	川手・内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承願致します。  
 ※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院で行っております。 Tel.027-352-1166

専門外来	泌尿器科	外科
肝臓外来 矢島		
糖尿病外来 石井		
呼吸器外科 清水		
整形・リウマチ外来 米本		
無呼吸外来 町田・松本		
循環器外来 佐藤裕・静		
消化器内科 太田		
乳腺外来 藤井・栗原・遠藤敬一・菊地		

医療法人社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166  
 医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者様の個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。  
 平成30年1月1日 発行:医療法人社団美心会 編集:情報誌編集委員会 デザイン:株式会社リノバス