BISHIN

TAKE FREE

ご自由に お持ち ください

季刊 2016 Vol. 116



美心会マークの由来

美心会の"心"がモチーフです。 3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来 も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうと

病院機能評価認定 ISO9001:2008認証取得 プライバシーマーク認定取得 人間ドック・健診施設機能評価認定 働きやすい病院評価認定

http://www.bishinkai.or.jp



理事長 黒澤功の ふ・れ・あ・いエッセイ

三角形の野球を 知っていますか

小学生や中学生の頃、よく三角形の野 球をやった。

斜面ばかりで平地が少ない土地で あったため、四角形の野球ができなかっ たのである。土地が狭くても三角形の野 球、つまり、一塁と二塁とホームベース しかない野球を工夫して遊んだころが なつかしい。もっとも今は子どもの数が 少なく、奥多野では近所の子どもたちだ けで野球をやることもないと思う。大変 寂しいことである。

あれこれ工夫をして遊んだり、知恵を 出して新しい遊びをつくることは子ども 時代の特権であると思う。

現代、いじめの問題が取りざたされて いるが、このように子ども同士で工夫し て遊ぶことが少なくなったからではない かと心配している。皆、仲間づくりが下手 になったためではないかと思い、仲間を 愛することを子どもたちに伝えていこう と考えている。

❷ 保健・医療・福祉・介護の質を向上させる ● 社会に貢献できる総合医療サービスを目指す

この方針には、大きな夢と高い志を 職員全員が日々、力量を高め効率のよい仕事をする

進し、世の中に貢献できる人間を目指 結びつくものと信じています。 ひとりの努力が職員の幸せにつなが 持ち、専門性と技術の向上に向けて精 られています。そして、そうしたひとり してほしいという職員への願いも込め 、さらに当法人のよりよい総合医療 -ビスの提供と、社会全体の幸福に

が私の使命であると考えています 生活できる地域づくりを目指すこと 試練を乗り越えられることを証明し 過去の歴史は目標を達成するために スピードで変化しています。 ています。これからの日本の将来を託 人間が智慧と努力によって、困難や 人財を育て、みなさまが安心して



理事長 黒澤 功

ち医療機関を取り巻く環境も激しい りがあるわけではありません。私た

この国の将来には明るい話題ばか

姿を楽しみにしています りが職場で活躍し、地域に貢献する を期待しています。そして、ひとりひと

迎える節目の月です。当法人もこの

4月は、多くの企業が新入職員を

新年度を迎え

度54名の新人を迎え、新年度をス

さまざまな仕事や企業があるなか

多くの人たちが当法人を選び就

私の使命

めました。 る「ISO品質方針」を次のとおり定 マネジメントシステムの屋台骨とな 沿った運営をしています。今年は品質 であるISO90 当法人はご利用者さまによりよい ービスを提供するため、国際規格 その品質マネジメントシステムに 1を認証取得

日々の仕事に取り組んでくれること

入職員には、強い自覚を持って

を左右する非常に大きな数字です

また、54名の新人は、当法人の存続

引き締まる思いがします

とともに、そのひとりひとりの生活 してくれたことを心から嬉しく思

人生を預かることを考えると、身の

主な行事予定(4月1日~)

5月22日(日)健康フォーラム2016 第24回美心祭

5月28日(土) 大人の食育教室

7月9日(土)大人の食育教室

4月10日(日)・5月15日(日)・6月5日(日) 日曜ドック

ヴァレオプロ

・ゴルフ…

・ハイキング…第1日曜

・わくわく健康倶楽部

・ボウリング…第2火曜

·第3金曜

「チャレンジコース」 「やさしいコース」 火曜日 13:30~14:30 水曜日 13:30~14:30 土曜日 9:30 ~ 10:30 土曜日 11:00~12:00

各種イベントを実施中

3 月 12•

介護職員初任者研修修了式

大人の食育教室~調理実習編~

健康支援教室



健康支援教室

15**a** (P 23 参照)

中居循環送迎開始



豆まきの様子

豆まき 豆をまき、厄払いをしました。患者さん、ご利用者さまとと

30

ヘルシーバレンタインスイーツをつくろう

23•

大人の食育教室~調理実習編~



餅つきの様子

14

つきたてのお餅をおいしくいただき 「ラ・ヴィオラ中居」餅つきサービス付き高齢者向け住宅



BISHIN 长





ないと思っている人は結構多いようです。 5人に1人は睡眠障害を持っているともいわれています こっかり寝たはずなのに体がだるい、すっきり寝た気がし 睡眠は身体だけでなく、意識を休めるうえでも重要で しかし多くの方が睡眠に問題を抱えていて、日本人の

は少なくありません。 睡眠に問題がある場合、次のような症状をお持ちの方

- 夜中によく目が覚めてしまう
- トイレに行きたくなり数回起きてしまう
- 朝起きると頭痛がする
- 朝起きるとアゴがだるい、 肩が凝っている

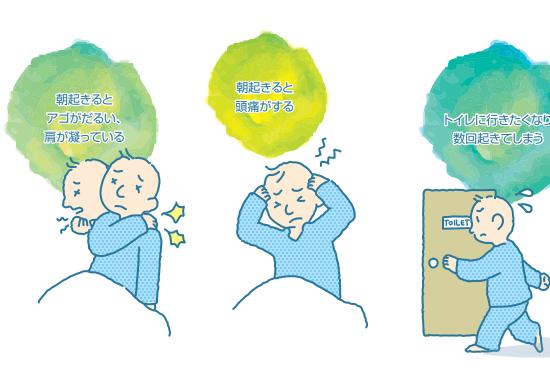
睡眠が、かえって身体の変調の原因となっているのです。 ません。しかし、いびきや睡眠時の無呼吸状態も原因のひ と、それらを年齢のせいにしてしまうことも多いかもしれ とつであることをご存知でしょうか。身体を休めるはずの 「歳を取るといろいろなことが起きるだろうから」など



いびき ものではな 無呼吸症候群は 男性に特有の 睡眠時

数回起きてしまう

屋)とも呼ばれています。 蝕まれても多くの方がいびきや無呼吸が原因とは思わな 状態になかなか気づくことができません。徐々に身体が 高めたり、認知症に影響を及ぼすことも報告されていま びきや無呼吸は決して肥満の方や男性に特有のものでは す。しかし、睡眠中は無意識のため自分のいびきや無呼吸 慣病を悪化させたり、脳卒中や心筋梗塞の発症リスクを することが最近の研究でわかってきました。また、生活習 ありません。加齢とともに有病率も上がり、男女ともに有 な騒音、恥ずかしい習癖と思われてきました。しかし、い いようです。そのためサイレントキラー(静かなる殺し これまでいびきは太っている男性によく見られる、不快





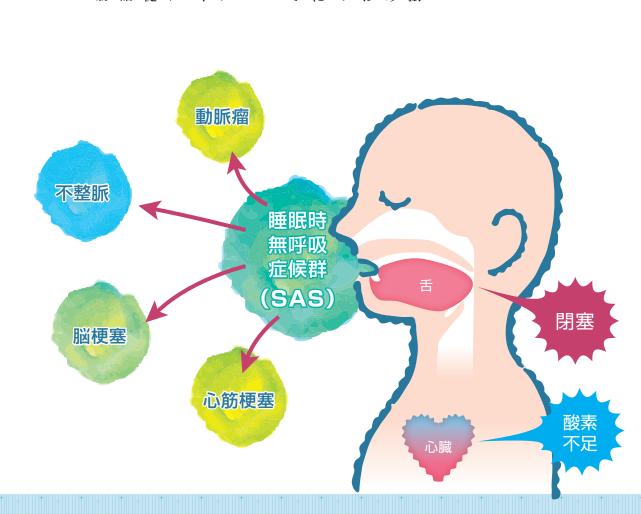


睡眠時

怖さ 無呼吸症候群の

吸状態により、身体は酸素欠乏状態に陥ります。全身に が無呼吸です。言い換えれば空気の取り込みが十分にお 動している状態です。そして狭い部分が完全に閉塞したの いるときと同じくらいに高まっていきます。 酸素を送ろうと心臓は拍動を強め、心拍数は運動をして こなわれていない状態です。睡眠中の激しいいびきや無呼 いびきは気道の一部に狭い部分ができ、周囲の粘膜が振

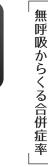
梗塞を引き起こします。 みを生じさせ、血栓ができやすくなります。血栓が脳で詰 血管が破れたりして出血の原因になります。また心臓に ます。こうした状態が長年続くと、動脈瘤を形成したり、 まれば脳梗塞、心臓を動かす筋肉の血管で詰まれば心筋 負担がかかることから起こる不整脈は、心臓の血流に淀 結果として血圧が上昇し、血管に余計な負荷がかかり



突然死の原因にも!?

究者から発表されました。SASは突然死の原因になり 中に突然亡くなる確率が高い」というデータが欧米の研 塞、心不全、脳卒中の順にSASが発症の危険因子になっ 度が高くなるほど高血圧の頻度も高く、さらに心筋梗 者さんでは約2~4倍にも達しています。SASの重症 塞、脳卒中で亡くなる確率は健常な人に比べ、SASの患 うるというショッキングな内容です。特に、高血圧、心筋梗 寿命にもかかわってくる危険な病気なのです ています。SASは様々な生活習慣病と併存しながら、 近年、「睡眠時無呼吸症候群(SAS)の患者さんが夜

張状態になりやすく、歯ぎしりや食い ら頭痛や肩こりの原因にもなります。 す場合があります。睡眠中の歯ぎしりの力は昼間の噛む 経が優位な状態を作り出します。その状態では身体は緊 副交感神経が主となります。ところが睡眠中の無呼吸に あり、活動する日中は交感神経が、体を休める睡眠中は 奮系)の交感神経とブレーキ役(鎮静系)の副交感神経が 力の数倍になることもあり、結果として筋肉の過緊張か よって酸素欠乏状態に陥ると、脳は頻繁に覚醒し交感神 身体の機能を司っている自律神経にはアクセル役(興 しばりを引き起こ





高血圧 **30%** 薬剤耐性高血圧80%



心不全 **60~70%**



3~5倍

糖尿病 **25**%

透析患者 50 ~ 70 % が羅漢

その他

65歳以上 20%以上が羅漢

作業効率の低下 20~30% 作業ミス

● 交通事故発生率 7倍







まずは

調べてみましょう!

①パルスオキシメトリー検査

自宅でもできる簡単な検査です。指先に動脈血の酸素

簡易検査

できます。身体にセンサーをつけて睡眠中に検査をおこな います。痛みはありません。 睡眠中のいびきや無呼吸は検査によって調べることが

検査方法は簡易検査2種と精密検査1種の 3通りです。

> を調べれば睡眠時無呼吸症候群を検出することができま ます。したがって、血液中の酸素が不足しているかどうか ます。睡眠時のいびきや無呼吸は血液の酸素を不足させ 飽和度を測る装置をつけて、無呼吸の傾向の有無を調べ

簡易検査

とはできません。

この検査では無呼吸状態の時間や回数を直接調べるこ

[デメリット]

①パルスオキシメトリー検査

②簡易睡眠検査

精密

③終夜睡眠ポリグラフ (PSG検査)

. 検 査

③終夜睡眠ポリグラフ (PSG検査)

②簡易睡眠検査

簡易検査

運動などのデータを基に判定します。 ける脳波、呼吸、脚の運動、あごの運動、レム睡眠とノンレ に詳しく睡眠状態を調べることができます。睡眠時にお ム睡眠時の眼球運動、心電図、酸素飽和度、胸壁・腹壁の 入院しておこなう精密検査です。簡易検査よりもさら

ことができます。 は退院できるため、仕事などへの支障が少なく検査する 夕方から夜に入院して、寝ている間に検査をし、翌朝に





外の睡眠障害を調べることはできません。

眠中の脳波の状態や睡眠の深さ、睡眠時無呼吸症候群以

この検査では無呼吸の有無や頻度はわかりますが、睡

検査からおこないます。

時無呼吸症候群を調べます。多くの場合はまずこの簡易 サーをつけ、血液中の酸素飽和度と呼吸の状態から睡眠

こちらも自宅でできる検査です。指先と鼻の下にセン

[デメリット]







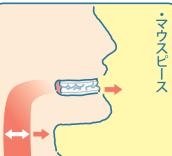
法は以下の4つです。

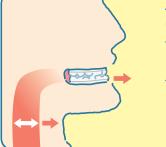
検査にて睡眠時無呼吸症候群と診断された場合、治療





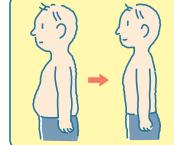








外科手術



があるといわれています。いずれの治療を選択するにせ てはマウスピースの有効性も認められ、同等の治療効果 日本ではCP APが主流となっていますが、 海外にお

やアゴなどの骨格から起因することが多いため、簡単に治る

睡眠時無呼吸症候群は、日本人においては肥満よりも舌

齢による筋肉の緩みから発症もしくは悪化することも多く 疾患ではなく生涯有することが少なくありません。さらに加

一度検査して問題がなかったからといって決して安心はでき

検診にてチェックするのが一般的になる時代が来るかもしれ 態を定期的に把握することは重要であり、今後は無呼吸も 的になっています。これらの数値に影響を与える無呼吸の状 を人間ドックなど健診にて定期的にチェックすることは一般 健康管理において、血圧、血糖値、コレステロール値の状態



呼吸器内科部長

【医師情報】

内科医長 松本 健

【出身大学】 日本大学医学部(平成6年卒業)

日本内科学会認定内科医 日本呼吸器学会認定呼吸器専門医

獨協医科大学医学部(平成5年卒)

呼吸器内科(無呼吸含む)、胸部画像診断、

【出身大学】

【専門】

肺がん治療 【資格】

【専門】 内科一般、呼吸器内科、アレルギー、呼吸器感染症

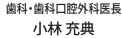
【資格】 日本内科学会認定総合内科専門医 日本内科学会認定内科認定医 日本呼吸器学会専門医 日本呼吸器学会指導医

日本臨床検査医学会臨床検査管理医 日本医師会認定産業医 医学博士

【出身大学】 日本歯科大学歯学部(平成5年卒)

【専門】 審美補綴歯科、快眠歯科

【資格】 日本睡眠学会会員 日本歯科睡眠学会会員 日本口腔インプラント学会会員





当院での取り組み

検 査

外来

C P A P

(睡眠時無呼吸外来(呼吸器内科))

(歯科口腔外科)
・マウスピース(歯科)

(メディカルフ)

予 防

※問題があれば二次検査 ・運動指導 人&スパ ヴァレオプロ)

全国でも数少ない医療機関です。 ム医療として患者さんの健康増進に当たることが出来る 携も密になっています。1か所で行えるだけでなく、チ ≯予防→管理(→検査)と全ての部門を有し、各部門の連 当院では、睡眠時無呼吸症候群に関して、 検査→治療

メディカルフィットネス&スパ ヴァレオプロ

員皆さまの健康増進に寄与する施設で 果的に運動を行っていただけます。定期的に検査も実施し、 メディカルスタッフのバックアップで、より安全にそして効 · 会

療費控除の対象となります。詳しくはヴァレオプロまでお問い 設) されています。運動処方せんに基づいた場合「月会費」が医動療法施設認定 (健康づくりを推進する上で適切な内容の施 医療法第42条に規定された施設で、厚生労働省から指定運

には適切な栄養療法と薬物療法が必要になります

よ、体重の制御は必須です。生活習慣病が併存する場合

第24回美心祭



5月22日(日)開催!

■ 時間:10:00~14:00

■ 場所:黒沢病院附属ヘルスパーククリニック

美心会での最新医療をより多くの方に知っていただき、地域のみなさまの健康づくりに役 立つ内容で開催します。現在準備をしておりますので、どうぞご期待ください。

詳細は、順次院内掲示板やホームページ等でお伝えしていきます

医療や介護の枠にとらわれず、ハウスクリーニング、エアコンクリーニング、害虫駆除、草 刈、枝切りなど暮らしのお困り事を解決いたします。

「こんなこともお願いできるの?」と迷ったら、ぜひご相談ください。

ベンリー準備室

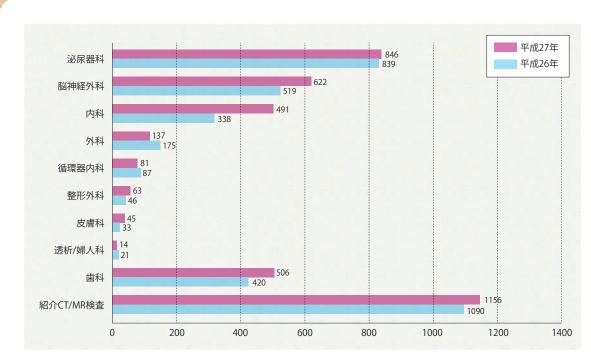
TEL.027-350-1177

大人の食育教室 ~調理実習編~ 『**よく噛んで食べる**』~つい噛みたくするためには!?~

日 時	平成28年5月28日(土) 11:00~14:00							
会 場	ヘルスパーククリニック3階 調理実習室							
定員	先着10名 ※最小催行に満たない場合、実習を中止させていただくことがあります。							
費用	2,000円(税込 当日払い)							
持ち物	参加費用、エプロン、三角巾、スリッパ、筆記用具							
申込締切	平成28年5月21日(土)							
担当	管理栄養士 松本あずさ							

詳細が決まり次第、院内掲示等でご案内いたしますので、よろしくお願いいたします。

入退院・医療相談センターよりお知らせ



介患者さんの受け入れをおこなってい

した。次い

科と歯科(共に20%増)でご紹介数が





職員のご紹介

平成27年実績のご報告

中居町と黒沢病院を結ぶ循環送迎を始めました。

黒沢病院だけでなく、買い物にもご利用いただけるようスーパーマーケットも経由いたします。

今後も地域の皆様のお役に立てるサービスを提供してまいります。 時刻表、循環マップはP23をご覧ください。



TOPICS 4 関連施設からのお知らせ

ケアサポートセンターさとの花に 認知症相談窓口を設置しました。

増加する認知症高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるように群馬県地域密着型サービス連絡協議会で認知症相談窓口の設置を進めています。どんな小さなことでもかまいません。研修を受けた専門の職員が対応します。認知症でお困りのことがあれば、ご連絡ください。







群馬県地域密着型サービス連絡協議会

ケアサポートセンターさとの花

お問い合わせ

高崎市乗附町209-1

TEL.027-321-3187

受付時間:9:00~17:00/年中無休

担当:松村

TOPICS 新任Dr紹介

新たに入職したドクターをご紹介します。

BISHIN

ビシント

婦人科

諏訪 通久 (すわみちひさ) 浅野

• 整形外科医長

整形外科

・メディカルフィットネス&スパヴァレオプロ メディカルアドバイザー

[卒業大学] 山形大学

[専門・資格等] 日本整形外科学会専門医

日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医 日本体育協会公認スポーツドクター

身体障害者福祉法指定医(肢体不自由) 山形陸 L競技協会医事

师八科

浅野目和広(あさのめかずひろ)

•婦人科医長

[卒 業 大 学] 群馬大学 [専門・資格等] 産婦人科専門医 母体保護法指定医 医学博士

泌尿器科

佐々木隆文(ささきたかふみ)

[卒 業 大 学] 福島県立医科大学 医学部

内科

楢原 創(ならはらはじめ)

[卒 業 大 学] 群馬大学

脳神経外科

塚越 瑛介 (つかごしえいすけ)

OPICS 2 健康支援教室 開催

日時:3月12日(土) 13:00~16:30 会場:群馬音楽センター

高崎健康管理センターでは、人間ドックをご利用いただいた方を対象に、健康支援教室を開催いたしました。今年のテーマは「健康で長生きするために~人間ドックで予防・早期発見・早期治療」です。健康支援教室は、地域の皆さまに予防医療の大切さを知っていただくために毎年開催し、今回で14回目となります。今年もたくさんの方にご来場いただき、医師による講演3題と保健師、管理栄養士による健康相談などを実施いたしました。







「ミニギャラリー」夏の写真・イラスト募集中!! 選ばれた作品はヘルスパーククリニック1Fに展示させていただくことがあります。

お1人様2作品まで。

- ■氏名・住所・電話番号・タイトル・場所を明記してください。
- ■応募作品の著作権は(医)社団美心会に属します。 作品は返却いたしません。
- ■肖像権の侵害が生じないよう、応募者の責任において必ず 被写体の人物に公表の承諾を得てください。
- ■誌面の都合上、すべての応募作品を掲載できない場合がございます。あらかじめご了承願います。

作品送付先

- 〒370-1203 高崎市矢中町188 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック内 企画推進部あて
 - ■次回〆切: 4月30日(土)(当日消印有効)



「桃の花」(高崎市) 撮影:中山朗 様



「朝霧立つ」(長野県戸隠) 撮影:染谷マチ子 様



「餌を待つ」(埼玉県) 撮影:鈴木晃 様



春の彩り」(新治村) 撮影:高橋恒吉 様



「春爛漫」(長野県上田城) 撮影:倉澤信司様

掲載できなかった方々、申し訳ございう回多数のご応募をいただきました。ございました。ごがいました。

美心会送迎車時刻表

黒沢病院送迎車時刻表 無料/月~土曜日運行【日曜・祝日運休】

中居町循環

中居団地先回り(送迎車循環マップ参照)

ヘルスパーク	→ 中居町2丁目 →	中居団地 75-17棟前	→ 道林児童公園 →	フレッセイ	⇒ 美容院 スーパーレディ前 ⇒	ラヴィオラ中居 🔷	老健くろさわ	◆ ヘルスパーク 黒沢病院
8:30	8:35	8:37	8:40	-	8:45	8:48	8:51	8:55
10:30	10:35	10:37	10:40	10:46	10:50	10:53	10:56	11:00
14:30	14:35	14:37	14:40	14:46	14:50	14:53	14:56	15:00
16:30	16:35	16:37	16:40	16:46	16:50	16:53	16:56	17:00

老健先回り(送迎車循環マップ参照)

ヘルスパーク 黒沢病院	→ 老健くろさわ	→ ラヴィオラ中居	⇒ 美容院 ⇒ スーパーレディ前 ⇒	フレッセイ	⇒ 道林児童公園 ⇒	中居団地 75-17棟前	→ 中居町2丁目	⇒ ^ルスパーク
9:30	9:34	9:37	9:41	9:45	9:51	9:54	9:57	10:00
11:30	11:34	11:37	11:41	11:45	11:51	11:54	11:57	12:00
15:30	15:34	15:37	15:41	15:45	15:51	15:54	15:57	16:00
17:30	17:34	17:37	17:41	17:45	17:51	17:54	17:57	18:00

高崎駅送迎

黒沢病院 → 高崎駅

黒沢病院	→ ヘルスパーク	→ 老健くろさわ・	→ 高崎駅東口
9:00	9:10	9:15	9:25
10:00	10:10	10:15	10:25
11:00	11:10	11:15	11:25
12:00	12:10	12:15	12:25
13:00	13:10	13:15	13:25
14:00	14:10	14:15	14:25

高崎駅→ 里沢病院

160.400A MICH CALDING										
高崎駅東口	→ 老健くろさわ	→ ヘルスパーク 黒沢病院								
9:30	9:45	9:50								
10:30	10:45	10:50								
11:30	11:45	11:50								
12:30	12:45	12:50								
13:30	13:45	13:50								
14:30	14:45	14:50								



高崎駅東口を出て★印の場所が送迎車の乗降口です。 (ぐるりん乗り場ではありません)交番前に停車できない 場合は、停車位置がずれる場合がございます。

停車位置について

- ・「高崎駅東口」は交番前、またはその付近からの発着です。
- ・「黒沢病院」は病院正面玄関前、「ヘルスパーク」はヘルスパーククリニック外来玄関前からの発着です。
- ・「老健くろさわ」は(旧黒沢病院)西側玄関前からの発着です。
- ・原則として時間厳守で運行しておりますが、交通事情により遅れる場合がございます。

2月6日、BISHIN編集委員会顧問 当院泌尿器科 熊坂文成先生が逝去されました。

「専門的な医療情報を読者に分かりやすく伝えた い」と、前身である「ふれあい」の時代から10年以上 に渡り制作に携わっていただき、平成22年には、 BISHINを全国病院広報誌コンクール (HISフォーラ ム)のグランプリ受賞にまで導いてくださいました。 熊坂先生の生前の数々のご功労に感謝を申し上げ るとともに、心よりご冥福をお祈りいたします。合掌

ご意見・ご感想お待ちしております ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへ お願いいたします! bishin@bishinkai.or.jp

送迎車循環マップ プフレッセイ 美容室 スーパーレディ前・ 道林児童公園 中居団地 75-17棟前 老健くろさわ 中居2丁目 ラ・ヴィオラ中居 ヘルスパーク 高崎駅送迎 クリニック

(平成28年2月15日~)

えてほしい。 健くろさわの入居条件

6

を受けている必要があります まず要介護1

ご意見

しています。
ました。次の特集も楽しみに認知症の特集は参考になり

する方を入所の対象としています。 中心とした、総合的なケアを必要と にあり、入院治療をする必要はない ソハビリテ 用者さまの状態が病状安定期 ション・看護・介護を

のニーズに沿っ

た内容で紙面構成を

後もみなさまからの声や、

時

代

В

Nにご期待ください

7

きま

す

Z

れ

5

ŧ

用者負担額は介護保険料、

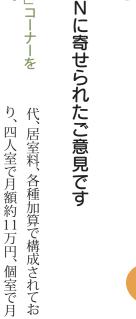
人保健施設の入所要件として、 要介護5までの認定

> 額約14万5000円(り、四人室で月額約11万 となる場合があります。 況によっては食事代、 となっております。 軽にご連絡ください。 ご不明な点がございましたらお気 ただし、 万円、 居室料が減額 16 世帯の状 万円程度

いましたら、ご意見をお寄せ、り上げてほしいテーマや食材がござり上げてほしいテーマや食材がございます。取

復活してほ

「おいしいレシピ」コ



今回はB

SH



おります。 ご意見とその回答を掲載し 皆さまからお寄せいただい Ť た



(ぐるりんH27.4.1改定)

(たまりんH24.9.1改定)

18

ぐるりん時刻表(有料:200円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

病院・ヘルスパーク行き

(群馬の森線)中居団地先回り⑩										
高崎駅東口 (発) -	中居小学校南 -> (発) -	ヘルスパーク前 → (着)								
8:05	8:13	8:17								
9:35	9:43	9:47								
10:55	11:03	11:07								
12:20	12:28	12:32								
14:20	14:28	14:32								
16:15	16:23	16:27								
17:50	17:58	18:02								
19:15	19:23	19:27								
20:30	20:38	20:42								

※ 部分は月~金曜日の運行【土日祝日は運休】です。

高崎駅行き

(群馬の森線)健大先回り9									
ヘルスパーク前 (発) -:	中居小学校南 ▶ (発) -								
7:04	7:09	7:20							
8:46	8:52	9:05							
10:46	10:52	11:00							
12:21	12:27	12:35							
13:46	13:52	14:00							
15:46	15:52	16:00							
16:36	16:42	16:50							
18:16	18:22	18:30							
19:46	19:52	20:00							

| 行 | 高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番(中居団地先回り)です。 老健くろさわから高崎駅行き:柴田コーポ前(バス停名:「中居小学校南」) ヘルスパーク・新病院から高崎駅行き:矢中小学校前(バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)





※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面 に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

たまりん(玉村町乗合タクシー) 時刻表(有料:200円)

玉村方面からお越しの方は、玉村町乗合タクシー「たまりん」高崎直行便をご利用ください。

ヘルスパーク行き									
玉村町役場 (発) →	ヘルスパーク (着)								
8:40	9:05								
10:20	10:45								
13:55	14:20								
15:50	16:15								
16:45	17:10								

玉村町役場行き

玉 们则	1又場1丁ご
ヘルスパーク (発)	玉村町役場 → (着)
9:05	9:20
10:45	11:10
14:20	14:45
16:15	16:30
17:10	17:25

ヘルスパーククリニック敷地内 西側玄関(緑の屋根の入口)付近



19

受付時間 7:00~18:00

診療時間 9:00~13:00・15:00~18:00

● 医療法人 社団美心会 黒沢病院附属 9:00~13:00~18:00 へルスパーククリニック 医師外来予定表 Tel.027-352-1111

平成28年4月1日(金)~

							十成20年4月1日(並)19
診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前	黒澤•曲	曲•佐々木	黒澤•小倉	小倉•狩野	曲·冨田	黒澤・小倉/曲
泌尿器科	午後	小 倉 【排尿機能】曲 <mark>予約制</mark>	黒澤	狩 野	小倉	曲	狩野/佐々木
脳神経外科	午前	中島	中島	中 島 石原 _秀	中 島 大 森	中島	小倉 _丈 大森(10時~12時)
(脳卒中) ————————————————————————————————————	午後	大 森	武 山	脳神経外科医師	塚 越	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田 口 【呼吸器】清水(12:00まで)	田 口 【乳腺】栗原(11:30まで)	田口	田 口 【乳腺】菊地(12:00まで)	田口【乳腺】栗原	【乳腺】藤井 外科医師
71 14	午後	栗原	【乳腺】遠藤敬 予約制	田口(17:30まで)	田口(17:30まで) 【乳腺】藤井(17:00まで)	栗原 第1.3 藤井 第2.4.5	栗原
内科	午前	【循環器】佐藤 _裕 矢 島 松 本 錦 戸	石 井町 田	佐藤 _裕 (11:30まで) 【肝臓】矢島 太 田	【循環器】佐藤 _裕 石 井 松 本	町 田 三 浦 【循環器・その他】静 (12:00まで受付)	【循環器】佐藤 _裕 矢 島 松 本
	午後	【循環器】佐藤裕 矢 島 【一般・睡眠時】町田	【循環器】佐藤 _裕 松 本 太 田	町 田 矢 島	矢 島 三 浦	矢 島	【循環器】佐藤裕 松 本 浅香(17:30まで)
整形外科	午前	ı	諏訪	【整形·形成外科】中村 【整形·形成外科】牧口 第4	諏訪	-	整形外科医師 第1
	午後	_	_	_	_	_	整形外科医師
	午前	星島(12時まで)	星島(12時まで)	_	星島(12時まで)	星島(12時まで)	服部 第1.3.5 / 12時まで
皮膚科	午後	【美容皮膚科】星島 予約制	_	【美容皮膚科】遠藤予約制	_	_	_
婦人科	午前	_	_	_	_	_	_
	午後	浅野目	_	浅野目	浅野目	浅野目	_
歯科	午前	小林充·河内·斉藤	河内·西原·葭葉	小林充•河内	小林充•河内•栗原布	河内・西原 【インプラント】重原 第2.4	小林充•河内
歯 科 歯科口腔外科	午後	小林 _充 斉 藤	西 原 葉	小林充	小林 _充 栗原 _祐 第1.3 手術 第2.4	西原 【インプラント】重原 第2.4	小林充
内視鏡	午前胃	小林·三浦 蔵屋敷·緒方 木澤	小林·太田 新井·塚越 大山 内視鏡医師	小林·錦戸 浅香·蔵屋敷 須賀 五十嵐	小林·太田 三浦·山崎 内視鏡医師 内視鏡医師	小林·綿貫 横堀·今井 内視鏡医師	小林 内視鏡医師(5名)
	午後・ESD	太田・(三浦)	_	太田	太田	太田	-
	午後·大腸	小林	小林•三浦	太田・浅香(17:30まで)	小林・(太田)	小林·太田	川手·内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承お願い致します。 ※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院で行っております。 Tel.027-352-1166

専門	外来			泌尿	器科				外	科		整形外科
肝臓外来	矢島	(A)	6			戲	佐々木 隆文	3				諏訪通久
糖尿病外来	石井	(理事長)	(黒沢病院院長)			Vanz re	K WHEX	#11 # 11		(2) VI	111 776	PARTY XEX
呼吸器外科	清水	黒澤功	山中 英壽	小倉 治之	曲 友弘	狩野 臨	内 科	藤井 孝尚	田口正毅	栗原 照昌	小林 勇治	
整形・リウマチ外来	米本	9		9	2				6			楢原創
無呼吸外来	町田·松本	(ヘルスパークケリニッケク院) 佐藤裕一	石井秀和	矢島義昭	松山哲	町田優	松本健	太田英孝	錦戸崇	三浦章寛	浅香有紀	
循環器外来	佐藤裕•静	江脉 竹		凶神経外科		四四 该	歯科・歯科		麻酔科	皮膚科	婦人科	
消化器内科	太田		1			塚越瑛介	(2)			4	浅野目和広	
乳腺外来	藤井·栗原 遠藤敬一·菊地	大森 重宏	石原秀章	小倉 丈司	中島まゆ		小林 充典	河内奈穂子	伊藤 祐子	星島啓子		

医療法人社団美心会 **黒沢病院** 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111