

BISHIN

「ビシン」

季刊

2015 Vol.113

夏号

消化器内視鏡治療と 大腸3D-CT検査

Features | 特集 |

【理事長あいさつ】

皆様のお役に立てる情報発信を

【老健くろさわ】

「デイケアくろさわ」ってこんなところ



美心会マークの由来

美心会の“心”がモチーフです。
3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向＝「ブレークスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定
ISO9001:2008認証取得
プライバシーマーク認定取得
人間ドック・健診施設機能評価認定
働きやすい病院評価認定

美心会 |

検索

<http://www.bishinkai.or.jp>

皆様の お役に立てる 情報発信を

美心祭が日本医療機能評価機構より
S評価をいただきました。

今年も5月24日(日)に恒例の美心祭を開催させていただきました。天気予報では曇り時々雨とのことでしたが、幸い当日は晴れ、夏を思わせる暑い日となりました。23回目を迎えた今回も、大勢のお客様にご来場いただきました。感謝の気持ちでいっぱいです。

おかげさまをもちまして、美心祭はその趣旨と継続が認められ、医療機関の機能を学術的観点から評価する第三者機関「公益財団法人日本医療機能評価機構」より、この度「広く地域の人へ病気の予防と早期発見、適切治療の重要性を専門的に広報している活動」として、最上級のS評価をいただきました。

平成4年より始めた病院祭(当時)が地域に根付き、評価されたことの表れであり、小規模の病院ながらここまで頑張っていること当法人に対し「見習うべきこと」と絶大な褒めをいただきました。光栄であると同時に、この活動を支えている当法人スタッフに敬意を表します。



すべての基本は、

「早期発見、適切治療」

現在、国は増え続ける医療費を削減すべく数々の施策を試みています。

薬をジェネリック医薬品(後発医薬品、新薬の特許が切れた後、同じ効果を持つとして製造された薬)に変更せよ、というのもその中の一つです。しかし本当にジェネリック医薬品への変更が根本的な施策なのか、予防の重要性を早期から唱えている私にとっては何かもの足りなさや危うさを感じずにはいられません。安い薬を飲み続けることより、病気になるまいこと、



生活習慣病を見直すことが大切で、国の施策は積極的に治そうと努力する力をそいでしまっているのではと思います。病気は早期発見・適切治療がすべての基本です。当法人はそのために引き続き情報を発信してまいります。



医療法人社団美心会
理事長 黒澤 功

【追伸】

皆様は魚好きですか？肉好きですか？長寿国日本は魚をよく食べることから、「魚」を食材とした日本食が近年世界的に注目されています。同じ日本人であっても「魚」の摂り方が多い人ほど心臓病が少なくなることがわかっています。ご家族の健康のためにも魚をたくさん食べましょう。特に、子供さんやお孫さんの食生活を魚中心に戻したいものです。

理事長 黒澤功の
ふ・れ・あ・い・エッセイ

もう一度 囲炉裏に二重の輪を

人口減少は日本全国すべてで起こっていることだが、私の生まれ故郷の旧中里村ではそのスピードが著しく早い。淋しいことであるし何とかならないかと思ひ悩む日々である。私が育った頃は小学校も1学年が85名くらいいて、分校育ちの私は5年生から本校に行くことになっていた。団体生活への恐れと新しい友達と学べる希望で胸膨らんだものである。私の家も当然、常に10人以上の家族が居て、夕食時は囲炉裏の周りに二重の輪が出来た。私は末弟だったため常に後列であり、直接おかずの入っている鍋には近づけなかった。早く大きくなり前列へ行き、好きなおかずを食べたいと願っていたものである。

現在、旧中里村では独居高齢者が増え、高齢者同士が月1～2回のお茶会を実施し、かろうじてコミュニティを保っているという話を聞いた。私達が今まで経験したことのない人口減少という現実、今こそ未来を担う若者と一緒に知恵をしばっていかねればと思っている。

schedule

主な行事予定(7月1日～)

- 7月25日(土) 大人の食育教室～調理実習編～
- 9月5日(土) 大人の食育教室～調理実習編～
- 9月24日(木)～10月3日(土)
ブルークローバーキャンペーン旬間2015

日曜ドック

- ・7月12日(日) ・8月9日(日) ・9月6日(日)

ヴァレオプロ

- ・第1日曜……ハイキング
- ・第2火曜……ボウリング
- ・第3金曜……ゴルフ 各種イベントを実施

BISHIN

歳時記

4月

入職式



入職式

4土

わくわく健康倶楽部 開始

14火

美心会合同研修会

5月

24日

健康フォーラム2015
第23回美心祭

美心祭

30土

大人の食育教室
「調理実習編」
「和食・減塩」

大人の食育教室

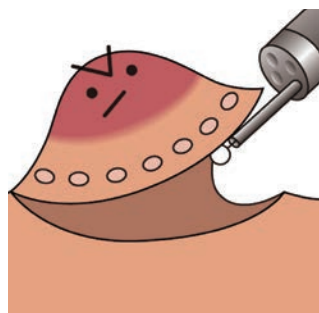
6月

19金

黒沢病院・
ヘルスパーククリニック
避難訓練

26金

老健くろさわ避難訓練



P6-7

内視鏡で粘膜だけを剥離(はくり)する

切らない治療

・内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)

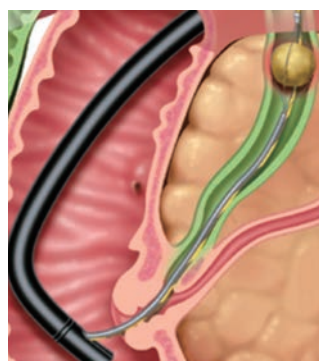


P8-9

大腸内視鏡を使わない

負担軽減の検査

・大腸3D-CT検査



P10

内視鏡を用いた閉塞性黄疸の治療と

高精度な検査

・内視鏡的逆行性胆管膵(すい)管造影検査(ERCP)

最先端の消化器内視鏡治療及び大腸3D・CT

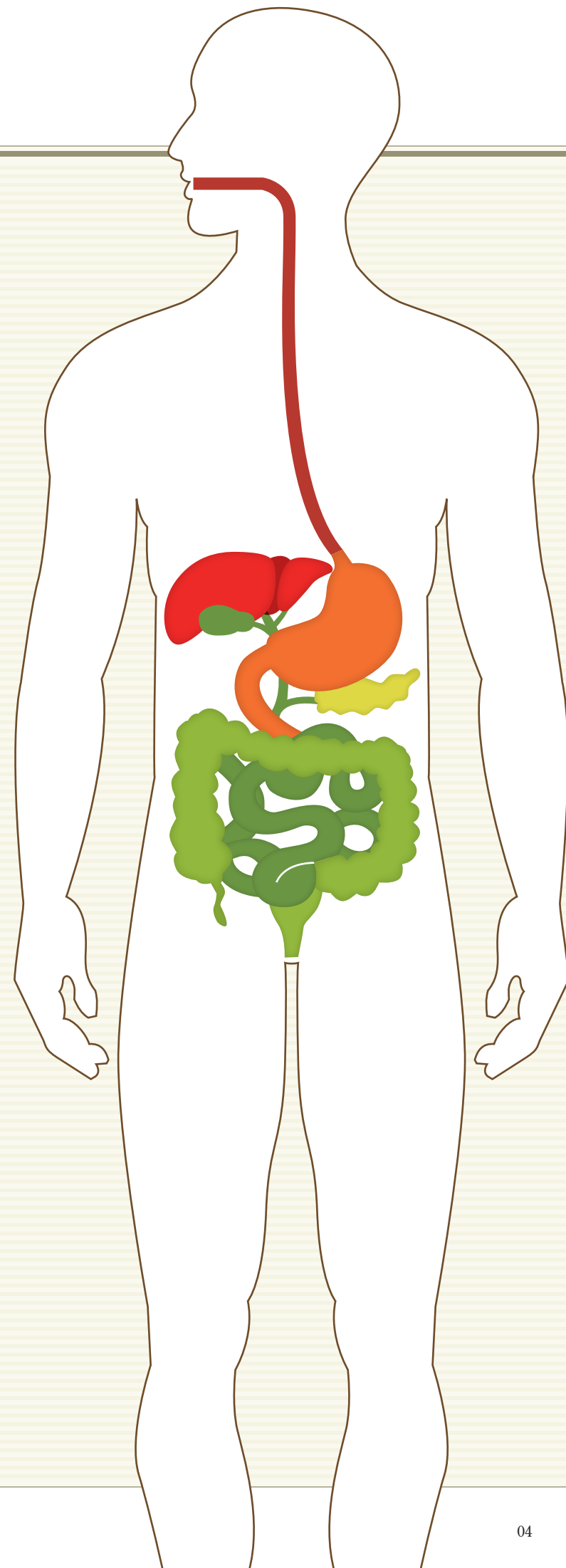
内視鏡治療が発展するまでは、早期がんの治療は開腹手術で消化管を切除するものでした。しかし、早期がんであれば、消化管を切除せずに内視鏡で粘膜だけを剥離(はくり)することで治療が可能になりました。それが、内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)です。

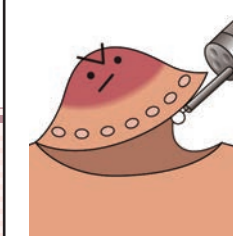
また、大腸に内視鏡を挿入せずに、CT検査をおこなうことで病変の有無を検査できる技術が開発されました。それが大腸3D・CTです。さらに、当院では胆管結石や腫瘍性胆管閉塞による胆管炎や閉塞性黄疸に対する内視鏡を用いた治療も開始されました。これらの実際をご紹介します。

消化器の病気と3つの新しい検査&治療法

早期の大腸がん、胃がん、食道がんは
内視鏡で治る時代。

消化器内視鏡治療と大腸3D・CT検査&治療特集





内視鏡で粘膜だけを剥離(はくり)する

切らない治療

・内視鏡的粘膜下層剥離術 (ESD)

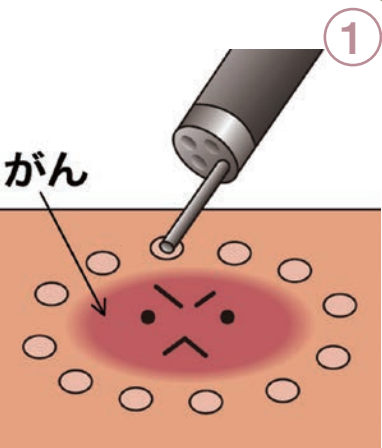
食道・胃・大腸の早期がんを切除する手術の実例

内視鏡的 粘膜下層剥離術とは

消化管にできた早期がんを、開腹せずに内視鏡を用いて切除できる新しい手術法です。消化管の浅い部位にとどまる病変を完全に切除します。

手術の流れ

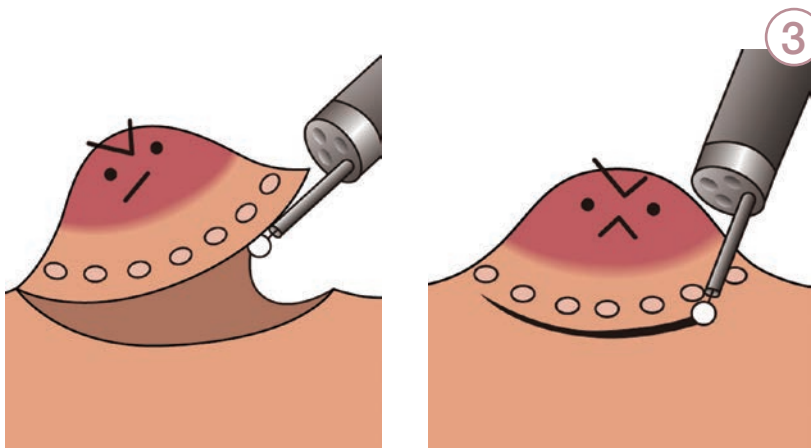
提供: オリンパスメディカルシステムズ株式会社



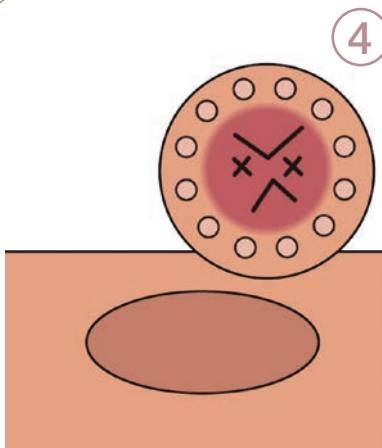
① 病変の存在を内視鏡下に確認。病変を確実に切り取るために、病変の周りに切除範囲のマーキングをします。



② 局注液を注射して、病変を固有筋層から離します。



③ マーキングした部分より外側に穴をあけ、その穴から電気メスを用いて病変のある粘膜を削ぐように切り取っていきます。



④ 切除完了です。

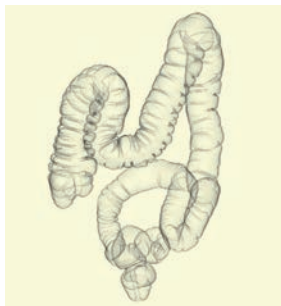
当院では、ヘルスパーククリニック3F
高崎健康管理センターで、**大腸3D-CT検査、
大腸内視鏡検査**が受けられます。

大腸3D-CT検査 37,800円

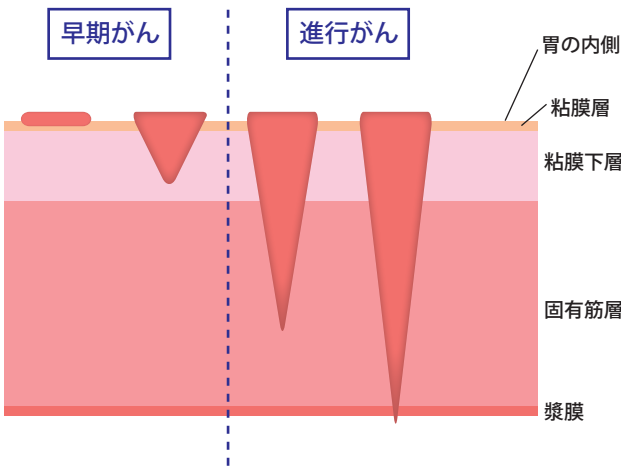
大腸内視鏡検査 20,946円

他にも基本の人間ドックコースや、各種腫瘍の発見に特化したMRI検査コースなど多数ご用意しております。詳しくはお問い合わせください。

お問合せ **TEL.027-353-2277** (高崎健康管理センター)



消化器がんのほとんどは、早期の段階では腹痛などの自覚症状が無いいため、発見するには内視鏡検査、バリウム検査、血液検査、便潜血検査、大腸CT検査などの定期健診を受けることが重要になります。



内視鏡的粘膜下層剥離術の適応は
病変が浅い層にとどまる早期のがんです。内視鏡を用いて病変の完全切除をおこなうため、消化管の固有筋層や消化管外のリンパ節に転移している恐れのある進行がんはこの治療法では切除できません。そのため、病気の早期発見が重要です。



大腸内視鏡を使わない

負担軽減の検査

・大腸3D-CT検査

内視鏡を使わない大腸精密検査

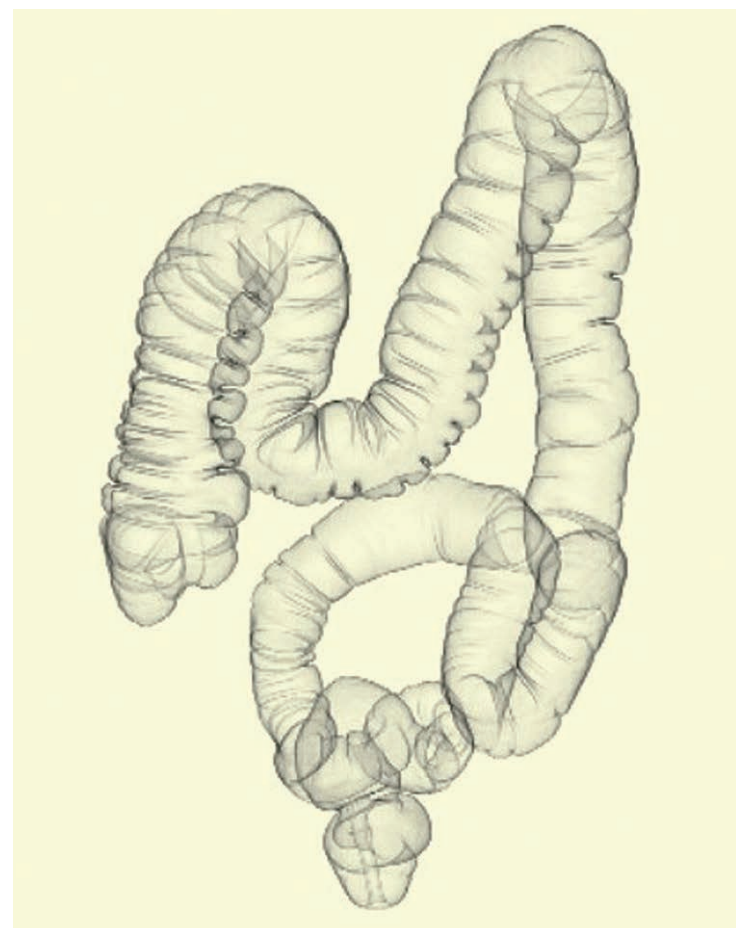
大腸3D-CT検査法

当院でも今年6月より検査を開始いたしました。

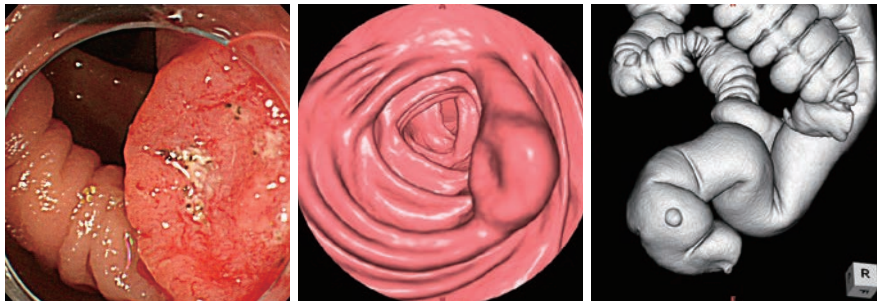
大腸3D-CTの特徴は左記のとおり。

- ①内視鏡を用いない
- ②下剤の量が従来の半分以下
- ③検査の所要時間は10〜15分

従来の大腸内視鏡検査に比べ、より負担が少なく、健診・人間ドックや便潜血陽性を指摘された時の2次検診に用いられています。ただし、ポリープのような病変があった場合は、後日、大腸内視鏡検査による精密検査が必要になります。



大腸3D-CT検査にて発見された早期大腸がん



(図3) 実際の大腸内視鏡像 (図2) 仮想内視鏡像 (3D-VE: Virtual Endoscopy) (図1) 注腸X線類似画像

「これから大腸CT検査を始める方へ」済生会熊本病院 満崎克彦先生監修 エーディア(株) 2015年3月発行より引用

腹痛などなく無症状で発見された早期がんです。(図1・2・3)この状態であれば、内視鏡治療で治癒切除できます。大腸内視鏡検査に抵抗感がある方でも、肛門から炭酸ガスを送りCT撮影するのみの仮想内視鏡検査(大腸3D-CT)であれば、受け入れやすいのではないかと考えます。

大腸3D-CTの撮影方法

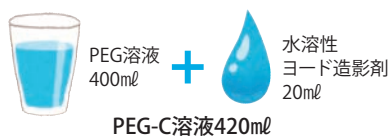
前日

検査前日は大腸CT用の検査食を召し上がっていただきます。さらに、朝食および夕食後に造影剤を混ぜた下剤(約420ml)と寝る前に10mlの下剤を服用します。従来の大腸内視鏡検査での下剤量(2000ml)と比べると半分以下です。午前中の検査ですので、当日は水分の摂取のみにとどめてください。

朝食



検査食



PEG溶液 400ml + 水溶性ヨード造影剤 20ml
PEG-C溶液420ml

昼食

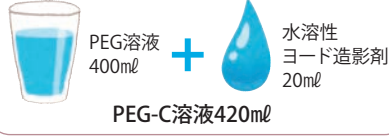


検査食

夕食



検査食



PEG溶液 400ml + 水溶性ヨード造影剤 20ml
PEG-C溶液420ml

就寝前

ピスコルファートナトリウム内容液 10ml

当日

検査では、肛門から鉛筆程度の太さのやわらかいカテーテルを3〜5cm挿入します。炭酸ガスを注入し、大腸を拡張させて仰向けと、うつぶせの状態です。腹部CT撮影をおこないます。炭酸ガスは腸管から速やかに吸収されますので、検査後の腹痛や膨満感はほとんどありません。検査時間は10〜15分です。被ばくの影響を抑えた、低線量撮影を実施しています。

午前中

大腸CT検査

機器設定・検査説明



ひだりそくがい
左側臥位(横向き)

炭酸ガス注入開始



ぎようがい
仰臥位(仰向け)

1体位目撮影



ふくがい
腹臥位(うつぶせ)

2体位目撮影

脱気

終了

※炭酸ガスの注入開始から10〜15分で検査終了

【担当医プロフィール】



消化器内視鏡内科 部長
 太田 英孝

【略歴】

2001年3月 宮崎大学医学部卒業
 2001年4月 自治医科大学附属病院にて総合内科研修
 2004年4月 自治医科大学附属病院 消化器肝臓内科にて消化器疾患治療を学ぶ
 2008年3月 自治医科大学大学院博士課程卒業(消化器疾患学) 医学博士号学位取得
 2008年4月 自治医科大学附属病院 消化器内科 病院助教
 2012年4月 倉敷市の消化器疾患専門病院にて消化器内視鏡専門治療(内視鏡的粘膜剥離術(ESD)及び内視鏡的逆行性胆道膵管造影(ERCP)等)、肝臓病疾患治療などを中心に研鑽を積む
 2015年3月 医療法人社団美心会 黒沢病院入職 内視鏡内科部長として現在に至る

【太田医師 消化器内視鏡内科 / 診察日】

	月	火	水	木	金	土
午 前	—	—	○	—	—	—
午 後	—	○	—	—	—	—

※変更になる場合がございます。事前にお問い合わせください。

■受付時間:7:00～18:00

■診療時間:9:00～13:00、15:00～18:00

■休 診 日:日、祝日、年末年始

お問い合わせ

TEL.027-352-1111

当院では新しい、苦痛の少ない大腸検査として、今年6月から大腸3D・CT検査を開始いたしました。大腸内視鏡検査に抵抗感がある方は、この検査法も検討して、早期発見にお役立てください。内視鏡治療(ESDやERCPや超音波内視鏡など)や大腸3D・CT検査に関してご相談がありましたら外来の内科(内視鏡内科)をご受診ください。
 医学の進歩はとも速く、より安全で確実な治療を提供するためにも内視鏡学会、研究会にも積極的に参加し、自己研鑽に努めるように心掛けております。

早期で発見することが重要です。進行がんでは、従来通りの外科的腸管切除が必要になります。早期がんは無症状です。定期的な健診をおすすめします。

内視鏡を用いた確実な
 早期消化管がん切除のために

内視鏡的逆行性胆管膵管造影検査は、胆のう、胆管あるいは膵臓の病気を診断するために、主に「側視鏡」という特殊な内視鏡を用いておこなう検査です。口から挿入した内視鏡を用いて、細いチューブを挿入し、胆道系と膵管を造影します。CT検査に比べ精度の高い画像検査が出来ますので、膵臓や胆道疾患の疑い、原因不明の上腹部の腫瘍などがあるときに用いられます。必要に応じて総胆管結石の採石処置(図1)、悪性腫瘍に対する金属ステントの留置(図2)などの処置をこの側視鏡を用いて行うことができます。

内視鏡的逆行性胆管膵管
 造影検査(ERCP)とは

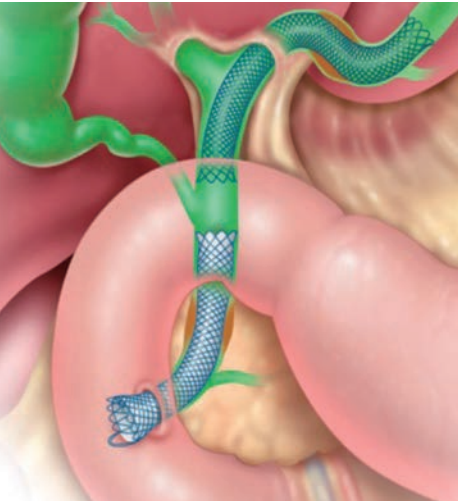
結石による胆管炎や腫瘍などによる閉塞性黄疸に対して、新たに「内視鏡的逆行性胆管膵(すい)管造影検査(ERCP)」を開始しました。



閉塞性黄疸の治療に内視鏡を用いた

高精度な検査

・内視鏡的逆行性胆管膵(すい)管造影検査(ERCP)



(図2)ステント留置術



(図1)採石治療

側視鏡を用いた処置例



介護老人保健施設
「老健くろさわ」



**楽しく取り組める
リハビリテーション**
 パワーリハビリテーションを基本
 とした取り組みやすいトレーニング
 グにより身体機能の維持・回復を
 図ります。基礎的レベルから、より
 高度な運動まで対応しています。
 また、楽しみながら学べるレクリ
 エーションⅡ「大人のゼミ」を通じ
 て、生きがいづくりを応援します。



**仲間と一緒に
ビュッフェ・ランチ**
 作り手の顔が見える安心感、食
 材にもこだわり安全で心のこもつ
 た料理をビュッフェ・スタイルで提
 供しています。仲間と一緒にランチ
 タイムもデイケアならではの楽し
 い時間です。



**ゆったり快適な
個別入浴**
 「自宅のお風呂に安心してはいり
 たい」というご利用者さまの願いを
 かなえるための、入浴リハビリに積
 極的に取り組んでいます。広々と
 したスペースに3桶の個別浴槽を
 用意し、入浴を楽しむことで自然
 とリハビリがおこなえます。また、
 どんな介護度にも対応できる機械
 浴槽も設置しています。

「デイケアくろさわ」サービス提供時間

半日利用の方	1日の利用方
午前 9:00～12:00 定員20名	8:00～18:00 定員50名
午後14:00～17:00 定員20名	営業日:月曜日～土曜日 (年末年始、法人の定める休日を除く)

お問合せ

TEL.027-352-0033
FAX.027-352-0079



デイケアくろさわ

そのようなご希望を、
 お持ちではありませんか？
 老健くろさわの提供する通所リハビリテ
 ション「デイケアくろさわ」では、午前あるいは
 午後のみの半日利用から、1日利用まで、ご利
 用者さまの生活サイクルに合わせてサービ
 スを選択していただけます。また、医師の管理の
 もと、ケアワーカーをはじめ、看護師、理学療法
 士、健康運動指導士、管理栄養士といった専門
 スタッフが皆さまをサポートします。

運動をして
 元気に体を
 動かしたい

いろいろな人と
 交流を深めて
 リフレッシュしたい…

退院して自宅に
 戻ったけど、
 リハビリを続けて
 いきたい



NEWS

2 大人の食育教室～調理実習編～

『美味しいだしの取り方を学び、減塩料理を作ってみましょう!』

【7月開催】

テーマ	おいしくダイエット
日時	平成27年7月25日(土) 11:00～14:00
申込締切	平成27年7月18日(土)

【9月開催】

テーマ	未定
日時	平成27年9月5日(土) 11:00～14:00
申込締切	平成27年8月29日(土)

会場	ヘルスパーククリニック3階 調理実習室
定員	先着10名 ※最小催行に満たない場合、実習を中止させていただくことがあります。
費用	2,000円(税込 当日払い)
持ち物	参加費用、エプロン、三角巾、スリッパ、筆記用具

お申込み **TEL.027-352-1111**(代) (管理栄養士)

Nice Shot
MINI GALLERY



「森の精」(沼田市玉原高原)
撮影:染谷マチ子 様



「夏の輝き」(富岡市)
撮影:倉澤信司 様



「暑苦しいね」(山梨県)
撮影:八木健一 様

「ミニギャラリー」に
応募いただきありがとうございます。
今回多数のご応募をいただきました。
掲載できなかった方々、申し訳ござい
ません。

NEWS

1 ブルークローバー・キャンペーン旬間2015 in Takasaki

「女性にも知ってほしい前立腺がん講演会
～血液検査から治療法まで～」

日時: 10月2日(金) 15:00～16:00

場所: 黒沢病院附属ヘルスパーククリニック1F 待合映像室オアシス

※講演会終了後、無料でPSA検査を実施します(結果は後日郵送)

男性、女性を問わず、多数のご来場をお待ちしております。

ブルークローバー・キャンペーン旬間の活動の一環として、今回も昨年に引き続き「男性が前立腺がん検診のPSA検査(血液検査)を受けることの背中を押すのは女性の役割」と考え、上記の講演会を開催します。また、参加いただいた40歳以上の男性希望者全員にPSA検査を無料でおこないます。ブルークローバー・キャンペーンの趣旨に賛同して活動をおこなう医療機関は4年前は当院と昭和大学病院のみでしたが、3年前は7施設、一昨年は18施設、昨年は20施設となり、この草の根運動は、確実に全国に広がってきています。



ブルークローバー

ブルークローバー・キャンペーン旬間 2015

開催期間: 9月24日(木)～10月3日(土)

お問い合わせ **TEL.027-352-1111** (企画推進部)

NEWS

2 美心医療公開セミナー開催

消化器内視鏡部長 太田英孝医師による美心医療公開セミナーを開催いたします。(太田医師のプロフィールはP11をご覧ください。)

第1回 7月17日(金) 19:00～20:00

- ①消化器治療内視鏡でできること
- ②大腸カメラを使わない、新しい大腸精密検査法(大腸3D-CT)の実際

第2回 7月31日(金) 19:00～20:00

当院で新たに始まったERCP(胆管膵管造影検査及び治療)の実際

■会場: 黒沢病院7F美心ホール ■参加無料

お問い合わせ・お申込み **TEL.027-352-1111** (企画推進部)

4 美心祭 開催御礼



5月24日(日) 第23回美心祭を開催させていただきました。

本年もたくさんの方々にご来場いただき誠にありがとうございました。

昨年は、黒沢病院移転により10月開催であったため、本年は例年より短い期間での準備となりました。開催に向けての不安はありましたが、天候にも恵まれ、盛会のうちに終了できましたことを厚く御礼申し上げます。

現在、世の中にはさまざまな催し物、イベントが開催されています。そのなかで、美心祭は、医療機関として医療を分かりやすくお伝えすることで、早期発見、適切治療に結びつけ、社会の健康づくりに貢献することと考えております。

メディアから毎日さまざまな情報が送られ、人々の医療に対する関心、知識が高まり、美心祭も呼応するようにより専門性と多様性が求められるようになってきました。こうした状況のなかで、私たちは一方的な情報の提供ではなく、ご利用者さま、地域のみなさまの声をお聴きしながら、みなさまと一緒に美心祭をつくり上げていく時代に入ったと認識しております。

美心祭も初開催から四半世紀を迎えます。

今後も時代のニーズにあわせて進化していきたいと考えております。

第23回美心祭実行委員会 委員長 吉原 尊樹
(企画推進部)

「ミニギャラリー」秋の写真・イラスト募集中!! 選ばれた作品はヘルスパーククリニック1Fに展示させていただくことがあります。

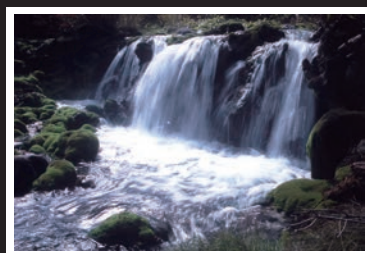
お1人様2作品まで。

- 氏名・住所・電話番号・タイトル・場所を明記してください。
- 応募作品の著作権は(医)社団美心会に属します。作品は返却いたしません。
- 肖像権の侵害が生じないよう、応募者の責任において必ず被写体の人物に公表の承諾を得てください。
- 誌面の都合上、すべての応募作品を掲載できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

作品送付先

〒370-1203 高崎市矢中町188
黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック内 企画推進部あて

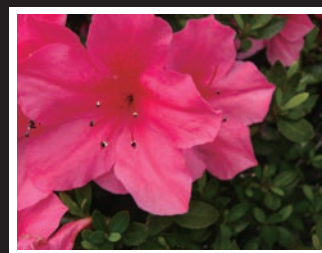
■次回〆切: 7月25日(土) (当日消印有効)



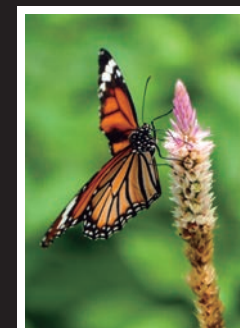
「泉の滝」(中之条)
撮影:中山朗 様



「夜空に輝く」(東京都両国隅田川)
撮影:福田トシエ 様



「遅咲きのつつじ」(前橋市)
撮影:塩澤弘巳 様



「名残花を求め」(昆虫森)
撮影:鈴木晃 様



「真夏の陽光を受けて」(富岡市)
撮影:高橋恒吉 様

1 新任ドクター紹介!

新たに入職したドクターをご紹介します。



内 科

浅香 有紀

(あさか ゆうき)

[卒業大学] 愛知医科大学医学部(平成19年卒)

[専門・資格等] 日本内科学会認定医

日本医師会認定産業医

2 新わくわく健康倶楽部 開始!

ヘルスパーククリニック1Fスタジオゼロ(旧ヘルスパーククリニックデイケア)にて、わくわく健康倶楽部を開始いたしました。いつまでも若々しさを保つさまざまな運動を楽しくおこないます。

ぜひご参加ください!

チャレンジコース

しっかり動きたい方にオススメ

・火曜日 13:30~14:30

・土曜日 9:30~10:30

やさしいコース

体力に少し自信のない方・
要支援1・2の方にオススメ

・土曜日 11:00~12:00



■各コース1回 500円

お申込み

TEL.027-350-1177

(メディカルフィットネス&スパ)
ヴァレオプロ

3 嚥下食コンテスト 金谷節子セレクションに選ばれました

社会福祉法人マグノリア2000 シェステさとの花 食事サービス課の前沢清志が第2回 嚥下食メニューコンテストにて、審査委員長 金谷節子先生が紹介する「金谷節子セレクション」に選ばれました。



紹介メニュー
群馬名物
「鳥めし」

美心会専用の送迎車運行のご案内

黒沢病院送迎車時刻表 無料 / 月～土曜日運行【日曜・祝日運休】

(平成27年4月1日 改定)

病院 → 高崎駅				高崎駅 → 病院			
黒沢病院 (発)	ヘルスパーク (発)	老健くろさわ (発)	高崎駅東口 (着)	高崎駅東口 (発)	老健くろさわ (発)	黒沢病院 (発)	ヘルスパーク (着)
9:00	9:10	9:15	9:30	—	—	9:00	9:10
10:00	10:10	10:15	10:30	9:30	9:45	10:00	10:10
11:00	11:10	11:15	11:30	10:30	10:45	11:00	11:10
12:00	12:10	12:15	12:30	11:30	11:45	12:00	12:10
13:00	13:10	13:15	13:30	12:30	12:45	13:00	13:10
14:00	14:10	14:15	14:30	13:30	13:45	14:00	14:10
				14:30	14:45	15:00	—



高崎駅東口を出て★印の場所が送迎車の乗降口です。
(ぐるりん乗り場ではありません) 交番前に停車できない場合は、停車位置がずれる場合がございます。

停車位置について

- ・「高崎駅東口」は交番前、またはその付近からの発着です。
- ・「黒沢病院」は新病院正面玄関前、「ヘルスパーク」はヘルスパーククリニック外来玄関前からの発着です。
- ・「老健くろさわ」は(旧黒沢病院)西側玄関前からの発着です。
- ・原則として時間厳守で運行しておりますが、交通事情により遅れる場合がございます。

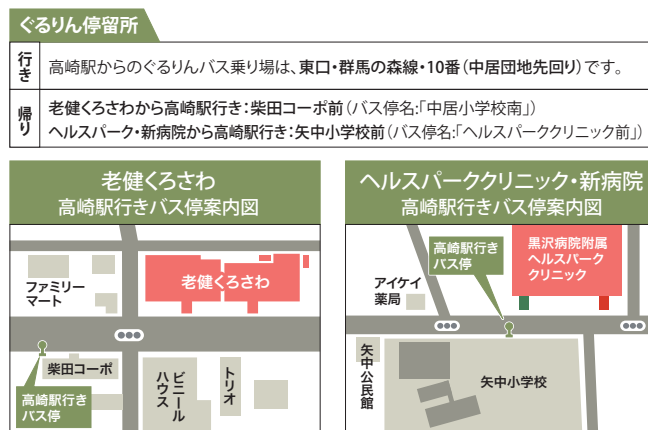
ぐるりん時刻表 (有料:200円)

送迎車運行時間以外、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりんH27.4.1改定)

病院・ヘルスパーク行き (群馬の森線) 中居団地先回り⑩			高崎駅行き (群馬の森線) 健大先回り⑨		
高崎駅東口 (発)	中居小学校南 (発)	ヘルスパーク (着)	ヘルスパーク前 (発)	中居小学校南 (発)	高崎駅東口 (着)
8:05	8:13	8:17	7:04	7:09	7:20
9:35	9:43	9:47	8:46	8:52	9:05
10:55	11:03	11:07	10:46	10:52	11:00
12:20	12:28	12:32	12:21	12:27	12:35
14:20	14:28	14:32	13:46	13:52	14:00
16:15	16:23	16:27	15:46	15:52	16:00
17:50	17:58	18:02	16:36	16:42	16:50
19:15	19:23	19:27	18:16	18:22	18:30
20:30	20:38	20:42	19:46	19:52	20:00

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。



※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」とともに、高崎駅方面に向う場合は
道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表 (有料:200円)

玉村方面からお越しの方は、玉村町乗合タクシー「たまりん」高崎直行便をご利用ください。

(たまりんH24.9.1改定)

ヘルスパーク行き		玉村町役場行き	
玉村町役場 (発)	ヘルスパーク (着)	ヘルスパーク (発)	玉村町役場 (着)
8:40	9:05	9:05	9:20
10:20	10:41	10:41	11:05
13:55	14:16	14:16	14:40
15:50	16:15	16:15	16:30
16:45	17:10	17:10	17:25



編集後記

Editor's
Postscript

最近、幼い頃のアルバムを見返したり、昔買ったCDを聴きなおす機会があった。超世代限定になるが、小沢健二の1stアルバムに入っていたライナーノーツ。10代で感じた、世界との向き合い方の真摯さとか、その繊細さや青臭さだったり、20年以上経った今でも変わらず、心にポディーブローを打ってきた。日常は移ろいゆくけれど、普段の生活の何でもないことが、ヒュッと永遠とかに繋がる瞬間を大切に感じていたいと心から思う。お世話になった方々に巨大かつ不気味なキスと共に感謝を捧げたいなる出来事に…どうもありがとう!!

なんてちょっととカッコつけてみました(主)



ご意見・ご感想お待ちしております
ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへお願いいたします!

Eメールアドレス
bishin@bishinkai.or.jp

OPINION BOX

みなさまの

声

みなさまからお寄せいただいた
ご意見とその回答を掲載しております。

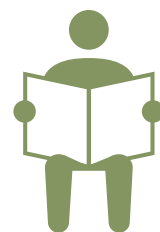
「高崎健康管理センター」
ご意見箱

見です
着替え後の待ち時間が長い。

受付後に、提出していただいた問診表のチェックをおこない、履歴と照合するなど、正確に検査結果の報告ができるよう、お時間をいただいております。

見です
今年も昨年も検査着のサイズが2L以上しかなかった。

毎年ご利用者様数を予測して1年分の仕入れをおこなっております。予測を大幅に上回り多くの皆さまにご利用いただきましたため、在庫切れとなっていました。次年度はこのようなことがないようにいたします。



質問です
胸が服にあたって気持ち悪いので、スポーツブラを着用させてほしい。

申し訳ございませんが、スポーツブラ、カップ付きインナーなどアンダーバスト部分にゴムを使用した下着の着用はご遠慮いただいております。ドック着の下にはゴムや金具を使用していない下着をご着用ください。下着はエコー検査や触診の際に胸の上までめくり上げていただきます。ゴムを使用した下着を着用していた場合、ゴムが脇の下や胸を押つぶしてしまい、正確な検査・診察がおこなえない可能性があります。

「ヘルスパーククリニック」
外来 ご意見箱

見です
待ち時間が長いときは、カフェオリーブを利用しています。オリーブにも順番の表示板があるとありがたいのですが。

診察前は飲食制限のある方が多いことから、診察前にオリーブをご利用いただくことが少ないため、診察の順番表示の設置を見合わせております。まずは、診察までの待ち時間短縮やスタッフからのお声掛けを強化するよう取り組んでまいります。

併せて、オリーブをご利用いただいている方の状況を調査し、診察の順番表示の設置も検討してまいります。

お願いします
番号だけでなく、名前も呼んでほしい。

個人情報保護の観点から、まずは受付番号で呼びしております。いらっしやらない場合は受付番号とお名前でお呼びいたします。

「ヴァレオプロ」ご意見箱

お願いします
自動販売機に牛乳を入れてほしいです。

ジムエリアの自動販売機を変更し、牛乳を入れられるようにいたしました。設置まで少々時間がかかりますがお待ちください。



みなさまのご意見・ご要望をお聞かせください。





医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00～18:00

診療時間 9:00～13:00・15:00～18:00

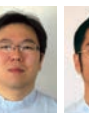
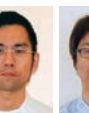
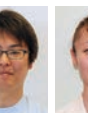
Tel.027-352-1111

平成27年7月1日(水)～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・曲	曲・林	黒澤・小倉	小倉・狩野	曲・富田	黒澤・小倉/曲
	午後	小倉 【排尿機能】曲 予約制	黒澤	狩野	小倉	曲	狩野/林
脳神経外科	午前	松谷 【脳卒中】大森(10時～12時)	松谷 大森(10時～12時)	松谷 石原秀	大森 —	松谷(10時～12時) 脳神経外科医師	大森(10時～12時) 小倉丈
	午後	松谷	武山 【脳腫瘍専門外来】松谷 紹介・予約制	大森	竹田	【頭痛専門外来】松谷 紹介・予約制 脳神経外科医師 石原 月1予約制	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11:30まで) 【呼吸器】清水(12:00まで)	田口(11:00まで) 【乳腺】栗原(11:30まで)	【外科・血管外科】 小池	田口(11:30まで) 【乳腺】菊地(12:00まで)	田口(11:00まで) 【乳腺】栗原	【乳腺】藤井 外科医師
	午後	栗原	小澤 【乳腺】遠藤敬 予約制	—	田口(17:30まで) 【乳腺】藤井(17:00まで)	栗原 第1.3 藤井 第2.4.5	栗原
内科	午前	【循環器】佐藤裕 矢島 松本 錦戸	石井 町田	佐藤裕(11:30まで) 後藤 【肝臓】矢島 太田 【循環器】小林洋	【循環器】佐藤裕 石井 松本	後藤 町田 松山 【循環器・その他】静 (12:00まで受付)	【循環器】佐藤裕 矢島 松本
	午後	【循環器】佐藤裕 矢島 【一般・睡眠時】町田	【循環器】佐藤裕 松本 太田	町田 矢島	後藤 矢島 三浦	矢島 【漢方外来】岸 浅香(17:30まで)	【循環器】佐藤裕 後藤 松本
整形外科	午前	—	【整形・形成外科】 中村	【整形・形成外科】 牧口	—	—	鈴木 第1 米本 第2.3.5 中島 第4
	午後	—	—	—	—	—	整形外科医師
皮膚科	午前	星島(12時まで)	星島(12時まで)	—	星島(12時まで)	星島(12時まで)	服部 第1.3.5/12時まで
	午後	【美容皮膚科】星島 予約制	—	【美容皮膚科】遠藤 予約制	—	—	—
歯科 歯科口腔外科	午前	小林充・河内	河内・西原・葭葉	小林充・河内	小林充・河内・栗原祐	河内・西原 【インプラント】重原 第2.4	小林充・河内・斉藤
	午後	小林充	西原 葭葉	小林充	小林充・栗原祐 第1.3 手術 第2.4	西原 【インプラント】重原 第2.4	小林充 斉藤
内視鏡	午前胃	小林・松山 三浦・蔵屋敷 緒方・木澤	小林・太田 新井・塚越 大山 内視鏡医師	小林・錦戸 浅香・蔵屋敷 須賀 五十嵐	小林・太田 三浦・松山 山崎 内視鏡医師	小林・錦戸 綿貫・横堀 今井 内視鏡医師	小林 浅香(8:30～) 内視鏡医師(4名)
	午後-ESD	太田・三浦	—	太田	太田	太田	—
	午後-大腸	太田・三浦・錦戸	小林・三浦	太田・浅香(17:30まで)	小林・太田	小林・太田	川手・内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承のお願い致します。

※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院で行っております。 Tel.027-352-1166

専門外来	泌尿器科	外科	歯科・歯科口腔外科
男性更年期 黒澤	 (理事長) 黒澤 功	 (黒沢病院 院長) 山中英壽	
禁煙外来 黒澤・町田			
肝臓外来 矢島			
糖尿病外来 石井			
呼吸器外科 清水	内 科		
リウマチ外来 米本	 (ヘルスパーククリニック 院長) 佐藤 裕一		
排尿機能障害 曲			
無呼吸外来 町田・松本			
循環器外来 佐藤・小池・静			
内視鏡内科(ESD) 太田	脳神経外科		
乳腺外来 藤井・栗原 遠藤敬一・菊地			
インプラント 重原			
セカンドオピニオン外来 松谷・栗原			
漢方外来 岸	皮膚科 麻酔科 訪問診療・人間ドック		

医療法人社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者様の個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。

平成27年7月1日 発行:医療法人社団美心会 編集:情報誌編集委員会(顧問:医師 熊坂文成) デザイン:株式会社リノバス