

健康情報誌

BISHIN

ビ
シ
ン

TAKE
FREE

ご自由に
お持ちください

季刊
2015 Vol.111
新年号

Features | 特集 |

[理事長あいさつ]

今年こそ正しい生活習慣で
健康生活を

歯科口腔外科特集

お口の中の病気

- ・口腔粘膜病変
- ・睡眠時無呼吸症候群に対する
歯科的治療



表紙: アン・ブルガマン



美心会マークの由来

美心会の「心」がモチーフです。

3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向＝「ブレイクスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定
ISO9001:2008認証取得
プライバシーマーク認定取得
人間ドック・健診施設機能評価認定
働きやすい病院評価認定

美心会 |

検索

<http://www.bishinkai.or.jp>

「褒められた思い出」

ときどき、美術館やコンサートに行ったり、読書をしたりしながら、作者の豊かな感性表現を楽しませてもらっている。世の中には、絵や音楽や文学の才能に恵まれている人が数多くいる。しかし残念ながら私にはそれらの表現力が備わっていない。

小学校時代の授業で書く絵は、いつもせいぜい通知表で言えば3であった。そこで1度だけ私でもやればできるということを経験し、夜明けから暗くなるまで3日間かけて絵を描いた。その甲斐あり、凡人の私が描いた1枚の絵が多野郡代表となり県大会まで進んだことがある。その時は夏休みの宿題として、私の家の松を描いたのである。枝ばかりでなく、葉まで1枚1枚丁寧に観察して書いた。色や枝の肌、幹までも忠実に描写した結果であった。それまで先生に1度も絵を褒められたことがなかったので、自分でも驚いたのは言うまでもない。根気と努力と観察力、何事にも真剣に取り組むことが大事であると感じかされた。その後の人生への取り組み姿勢に通じる小学校の時の思い出である。



今年こそ
正しい生活習慣で
健康生活を

新病院7階のレストラン「ぼえむ」をご存じでしょうか？ここは、当法人所属の調理師が調理をし、健康なお食事を提供する展望レストランです。当初は職員の健康管理を目的として設立しましたが、一般の方にもご利用いただけるようご案内したところ、外来患者様やヴァレオプロ会員様など多くの方にご利用いただけるようになりました。うれしい限りです。と言いますのも、健康な毎日とは「健康な食卓から」と考えているからです。特に高齢者世帯では充実した栄養管理が最も重要であり、不健康な生活は要介護者を増加させてしま



医療法人社団美心会
理事長 黒澤 功

うハイリスク要因の1つだからです。しっかりとした栄養管理の下で作られる定食をぜひご賞味ください。鴨南そばやラーメン・うどんなども美味です。私も週3回検査しながら利用しています。さて、今年も生活の中に「健康診断」「栄養」「運動」「休養」「娯楽」を正しく取り入れつつ、さらにこのBISHINの情報を活用いただきながら元気に過ごしましょう。

新年あけまして
おめでとうございます

理事長あいさつ

2015年、ひつじ年の幕開けをどのように迎えてでしょうか？皆様にとりまして本年もよい年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

さて、すでにご案内の通り、当法人は、昨年7月に入院棟を新築移転いたしました。オープンと同時に救急体制も見直し、脳外科専門医7人が24時間365日体制で治療にあたる脳卒中センターを開設、また当直医2名体制、薬剤師・放射線技師・臨床検査技師も当直をし、24時間体制となりました。より充実した医療を提供できるよう、職員一同、本年も鋭意努力をしていく覚悟です。

昨年10月19日(日)には、第22回美心祭を開催させていただきました。大勢の皆様にご来場いただきました。今回は、当院専門医による講演に加え、高崎市広域消防局長の小池様にご講演いただきました。いざという時の救急体制について地域の皆様に再確認をしていただき、安心して生活できる地域づくりの一助となったと思っております。また、黒沢病院移転を機に、病院とヘルスパーククリニックの両施設を使用し、外部会場であるふれあい広場の面積も拡張いたしました。例年よりも会場規模を拡大しましたが、スタッフもテキパキと動き、無事に終了することができました。22回目となった今回の美心祭、まさに「継続は力なり」を実感した一日でもありました。

BISHIN 歳時記

10月 健康フォーラム2014
第22回美心祭

11月

3日(祝) 第24回
ぐんま県民マラソン
2014参加
美心会グループ約120名が参加し、全員が完走しました。

18日(火) 准看護学生戴帽式
6名が准看護師としての決意を新たにしました。

29日(土) ウィンター
イルミネーション点灯

12月 避難訓練

5日(金) クリスマスコンサート
出演…フルートアンサンブルクリシュナ
会場…黒沢病院7F美心ホール

24日(水) キャンドルサービス
理事長サントが入院患者さまや人間ドック宿泊ご利用者さまのもとへ訪れ、クリスマスプレゼントを届けました。



ウィンターイルミネーション



戴帽式



ぐんま県民マラソン



美心祭

schedule

主な行事予定(1月1日～)

- 1月31日(土) 大人の食育教室
- 2月3日(火) 豆まき
- 5月24日(日) 第23回 美心祭

日曜ドック

- ・1月18日(日) ・3月8日(日)
- ・2月15日(日) ・4月12日(日)

ヴァレオプロ

- ・第1日曜 ……ハイキング
- ・第2火曜 ……ボウリング
- ・第3金曜 ……ゴルフ 各種イベントを実施

歯科口腔外科特集

お口の中の 病気

歯科口腔外科では、歯の治療だけでなく、口腔(こうくう：口のなか)、顎(がく：あご)、顔面ならびにその隣接組織に現れる疾患を扱います。この領域には歯が原因となるものからがんまでさまざまな疾患が発生します。今回はそんなお口の中の病気の特集です。



特集内容

P6～9 「口腔粘膜病変」

P10～11 「睡眠時無呼吸症候群に対する歯科的治療」

口腔粘膜病変

こうくうねまぐびょうへん

口腔粘膜疾患とは

舌(した)や歯肉(はぐき)、頬(ほほ)、口唇(くちびる)などを覆っているピンク色をした粘膜の病気を総じて口腔粘膜疾患と呼びます。口腔粘膜疾患には口腔内にのみ現れるものから、全身疾患の一症状として現れるものもあり、時に重篤な疾患となる場合もあります。この領域の異常は、食事や発音・会話がうまくできないなどの機能的な障害に加えて審美的な障害も生じますので注意が必要です。

そんな口腔粘膜疾患のうち、今回は日常歯科診療でよく見られるもの、また注意が必要であると思われるものをあげてみたいと思います。

口腔内の色や形からみた粘膜の変化

白い変化

白板症(はくばんしょう)、扁平苔癬症(へんぺいたいせんしょう)、口腔カンジダ症などがあげられます。

・白板症(はくばんしょう)……………

前がん病変といわれています。白板症から口腔がんが発生する可能性は10%くらいとされていますが、喫煙や飲酒によりがん化する割合が高くなるといわれており、注意が必要です。

・扁平苔癬症(へんぺいたいせんしょう)

慢性的な炎症により、粘膜上皮の角化が進んで白いレース状に見える病気です。

口だけでなく、皮膚に発生するこ

ともあります。頬にできやすく、自

覚症状としては塩からいものや熱いものにしみる場合もあります。

・口腔カンジダ症……………

体の抵抗力が落ちていたり、口腔内が汚れているために真菌(かび)が

赤い変化

アフタ性口内炎、紅板症(こうばんしょう)などがあげられます。

・アフタ性口内炎……………

いわゆる口内炎(こうないえん)です。物理的、化学的な刺激による炎症により生じます。通常数日で治ります。

・紅板症(こうばんしょう)……………

狭い範囲に境界がはっきりとした紅班としてみられます。悪性化の可能性も高く、注意が必要です。

黒い変化

血腫、黒毛舌(くくもうぜつ)、血管奇形などがあげられます。

・血腫……………

いわゆる「血豆」です。外傷により発生することが多いものです。

・黒毛舌(くくもうぜつ)……………

薬の内服により口内にいる菌の種類の変化が原因といわれています。

・血管奇形……………

血管の増殖や拡張といわれており、先天的なものと年齢とともに増大するものがあります。

形の変化

・良性腫瘍……………

骨腫、線維腫、脂肪腫などがあげられます。

特徴としては、発育が遅く境界がはっきりとしていて、組織の変形がなく表面は比較的なめらかなものが多いなどがあげられます。種類も多く、見た目だけでは診断できないものもたくさんあります。

・悪性腫瘍……………

悪性腫瘍は様々な形や色をしています。口腔のあらゆる部位に発症し、良性腫瘍と見分けがつきにくい場合もあります。

進行すると治療も困難になる場合が多く、ときに生命にもかかわる重大な疾患です。



舌癌

血管奇形

黒毛舌

血腫

アフタ性口内炎

扁平苔癬症

白板症



今回紹介した病気以外にも、 お口の中にはさまざまな病気があります。

お口の中の健康を守るためには、日頃から自分のお口に関心を持つことが大切です。
鏡などを使い、明るいところでみると、誰でも簡単にセルフチェックをすることができます。
もし、何かいつもと違う変化に気が付いたら、歯科口腔外科にご相談ください。

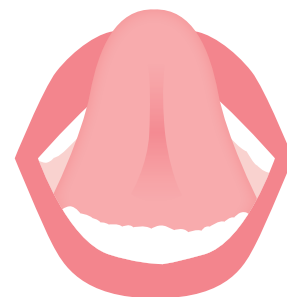
セルフチェック法

①～⑤を明るい場所で
鏡に向かっておこなって
みてください。

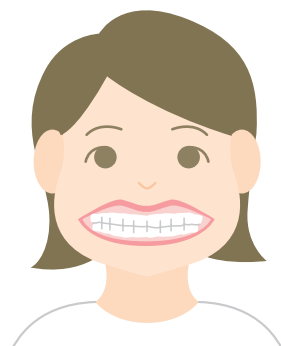
チェックスタート



① 大きく舌を出して、舌のすべての表面
を見る。特に左右のわき腹と裏側を丁
寧に。



② 舌の先で口蓋(口の天井)を舐める
ようにし、口腔底(口の床)を見る。



③ 口を左右に開き、歯茎を見る。上下左
右の歯茎をくまなくチェックしたら、口
を大きくあけて、歯茎の内側も見る。



④ 手で唇や頬を引っ張り、唇や頬の内側
を観察する。



⑤ 口の中を舌先や指で触る。

口腔外科で治療する疾患



歯および歯周疾患	・埋伏智歯 ・埋伏歯 ・歯の欠損
炎症	・膿瘍 ・歯性上顎洞炎 ・骨髄炎
顎顔面の外傷	・顎骨骨折 ・歯の外傷 ・軟組織の外傷
良性腫瘍	・歯源性腫瘍 ・非歯源性腫瘍
悪性腫瘍	・口腔がん ・悪性黒色腫
先天異常	・口唇裂 ・口蓋裂 ・唇顎口蓋裂 ・小帯異常
不正咬合	・顎変形症
口腔粘膜疾患	・白板 ・紅板 ・口腔カンジダ症 ・扁平苔癬 ・ヘルペス性口内炎 ・アフタ ・帯状疱疹 ・ウイルス性疾患 ・口腔乾燥 など
嚢胞	・顎骨に発生する嚢胞 ・軟組織に発生する嚢胞
唾液腺疾患	・唾液腺炎 ・唾石症 ・唾液腺腫瘍
顎関節	・顎関節症 ・顎関節脱臼
口腔顎顔面の神経疾患	・三叉神経痛 ・顔面神経麻痺
その他の疾患	・舌痛症 ・口臭症 ・閉鎖性睡眠時無呼吸症候群 など



歯科恐怖症の方への治療

当科では治療に対して強い恐怖心のある方、嘔吐反射の強い方
に、笑気ガスによる麻酔や静脈内鎮静麻酔を使用し、リラックスして
治療を受けていただけます。





睡眠時無呼吸症候群に対する歯科的治疗

すいみんじむこきゅうしよつこつぐん

★睡眠時無呼吸症候群とは

空気が通る道筋は気道と呼ばれています。いびきは何らかの原因で寝ている時に気道が極端に狭くなり、呼吸のたびに発生する空気抵抗がまわりの粘膜などを震わせて起こります。原因としては眠ると舌根が沈下し、咽頭筋の緊張が低下して気道が狭くなるためといえます。仰向けに寝た場合、いびきがますます激しくなり、窒息音に続いて呼吸停止を繰り返す症状が、一晩に何十回何百回と繰り返す症状を閉塞性睡眠時無呼吸症候群と呼び、睡眠時無呼吸症候群の多くはこれに該当します(図1)。長距離バス乗客の死亡事故の原因が運転手の睡眠時無呼吸症候群による居眠りであったことがマスコミに大きく取り扱われましたが、日本での推定患者数は500万人以上と言われており、日中の過度の眠気や脳・心臓への深刻な悪影響が報告されています。わが国では睡眠1時間あたりの無呼吸回数が5回以上を睡眠時無呼吸症候群と判定する場合が多く、特に20回以上になると生命予後が悪くなると言われています。

★治療方法

内科的治療としては肥満の改善、飲酒の制限、禁煙などの生活習慣の改善やCPAP療法(シーパップ療法)・経鼻的持続陽圧呼吸法が選択されます。CPAP療法は鼻マスクを介して、一定圧の空気を送り込み、気道を広げる方法です(図2)。しかし鼻の違和感や乾燥、あるいはCPAPの器具を装着したまま眠ることが煩雑であると不満な人も多いのも事実で、さらに簡単な治療法として歯科のマウスピース療法が考えられました。

マウスピース療法の理論は上下顎一体型のマウスピースを装着することにより下顎を前方に移動させ、舌根を前方移動させることによる気道の拡大にあり、簡単な治療法であるにもかかわらず、治療有効率は70%といわれています。このマウスピースはスポーツ選手や、顎関節症の患者さんが使用するものと異なり、下顎を前方に突き出して噛み合うようにするものです(図3)。これにより咽頭部が広がり、睡眠中に喉が狭窄することを防止できます(図4)。ただし鼻呼吸のできない方、総入れ歯、重度の歯周病や顎関節症の方は使用できません。

★マウスピース療法の治療の流れ

マウスピース療法はCPAP療法が保険適応にならない軽症の方から中等症の閉塞性睡眠時無呼吸症候群の方が歯科に紹介されることから始まります。当科初診時にまず担当医が治療内容の概要を説明し、歯型取りを行います。再診時には上下顎別々に作成された透明樹脂製マウスピースを患者の口腔内で試適し、4〜5mm程度下顎前方位にして上下のマウスピースを接合させ一体化したものをお渡しし、2週程度睡眠時に使用して慣れていただきます。3回目の来院で起床時の顎関節部の痛みや歯牙の違和感のないことを確認し、呼吸器内科にてマウスピースの有効性を判定していただきます。有効性が確認できれば、最終的に研磨し完成したマウスピースをお渡しして、治療の開始となります(図5)。リコールは治療開始後1ヶ月と3ヶ月で行っています。マウスピース療法は医科で閉塞性睡眠時無呼吸症候群と診断されていけば、歯科の保険診療が認められていますので安心して治療が受けられます。

(図5) マウスピース



【担当医プロフィール】



歯科・歯科口腔外科医師
河内 奈穂子

【資格】
歯学博士
歯科臨床研修指導医
ドライマウス研究会認定医
口腔ケア学会認定資格3級
抗菌化学療法認定歯科医師

【専門】
口腔外科全般

【所属学会】
日本口腔外科学会
日本口腔科学会
日本顎顎部癌学会
日本レーザー歯学会
日本口腔腫瘍学会
日本口腔ケア学会
日本摂食嚥下リハビリテーション学会

【略歴】
日本大学松戸歯学部(平成16年卒)
日本大学松戸歯学部 口腔外科非常勤講師
東京都中野区出身
日本大学松戸歯学部付属病院口腔外科に勤務後、群馬大学医学部附属病院歯科口腔・顎顔面外科勤務。
2014年8月より黒沢病院へ出向。

【河内医師 歯科・歯科口腔外科 / 診察日(予約制)】

	月	火	水	木	金	土
午 前	○	○	○	○	—	○
午 後	○	○ (16:00まで)	○	手術日	—	○

※変更になる場合がございます。事前にお問い合わせください。

■受付時間:9:00~18:00

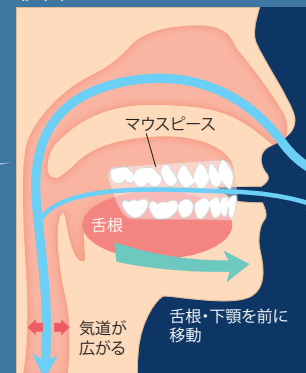
■診療時間:9:00~13:00、15:00~18:00

■休 診 日:金、日、祝日、年末年始

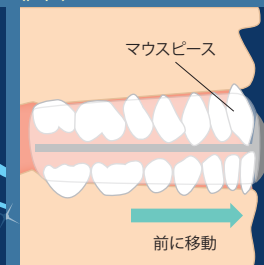
お問合せ

TEL.027-350-7733

(図4) マウスピース療法



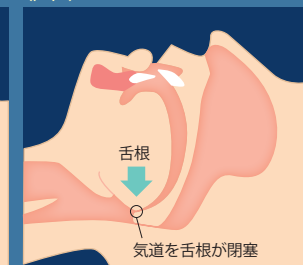
(図3) マウスピースの構造



(図2) CPAP療法



(図1) 閉塞性睡眠時無呼吸症候群





介護老人保健施設

「老健くろさわ」



1F

1階東側はデイケアです。
面積が広く、70名の方にご利用
いただけます。映像室・音楽室・
レクリエーションルームなども設
け多彩なりハビリをおこなえる
施設です。半日・1日の利用が可
能です。

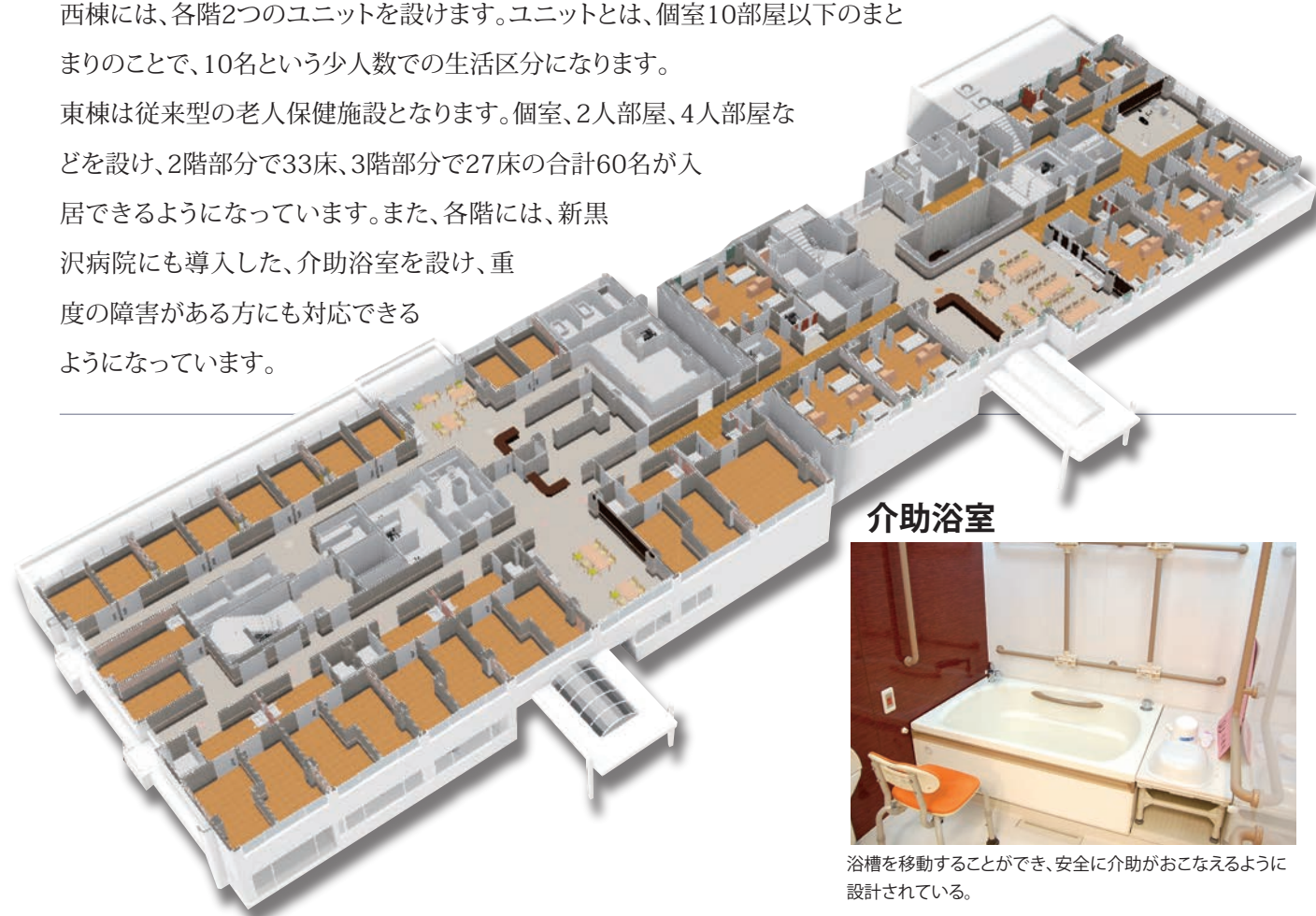


2F・3F

2・3階は居室です。

西棟には、各階2つのユニットを設けます。ユニットとは、個室10部屋以下のまと
まりのことで、10名という少人数での生活区分になります。

東棟は従来型の老人保健施設となります。個室、2人部屋、4人部屋な
どを設け、2階部分で33床、3階部分で27床の合計60名が入
居できるようになっています。また、各階には、新黒
沢病院にも導入した、介助浴室を設け、重
度の障害がある方にも対応できる
ようになっています。



介助浴室

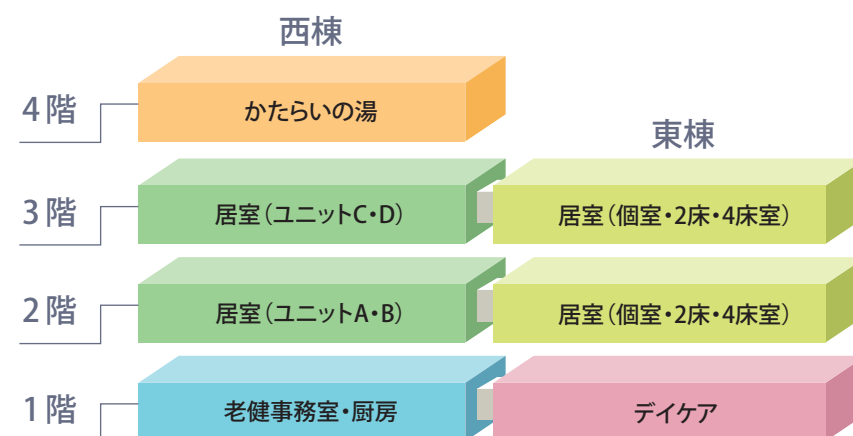


浴槽を移動することができ、安全に介助がおこなえるように
設計されている。

中居町で30年間にわたり診察をおこなっていた黒沢病院が、平成26年7月に新病院へ移転となりました。そこで、中
居町の建物を改修し、老人保健施設として平成27年春にオープンする予定です。老人保健施設を美心会が開設する
ことにより、より医療・福祉の連携がおこなえ、今まで以上に安心して、住み慣れた地域で生活をしていただけると考え
ております。



各階構成



老健くろさわ概要

施設名称：介護老人保健施設くろさわ
ユニット型/40床
従来型/60床

附属施設：デイケア/定員70名予定
建物概要：鉄筋コンクリート一部4階建

工期：平成26年9月25日～
平成27年3月20日

2 平成27年春の老健オープンに向け、 職員を募集いたします。

[正職員／新卒・既卒]

職 種	
・看護師	・介護福祉士
・准看護師	・介護福祉専門員

■ 応募方法：履歴書をご送付ください

■ 送 付 先：〒370-1203 群馬県高崎市矢中町188（総務課）外山

※待遇面、その他情報は面談にて。

※詳しい募集内容や個人情報の取り扱いにつきましては、美心会のホームページをご覧ください。

お問い合わせ TEL.027-350-1211 h_toyama@bishinkai.or.jp

3 平成27年 日曜ドックカレンダー

[実施予定日] (H26.12.14現在)

1月 18日 (第3日曜日)	4月 12日 (第2日曜日)	7月 12日 (第2日曜日)	10月 4日 (第1日曜日)
2月 15日 (第3日曜日)	5月 10日 (第2日曜日)	8月 9日 (第2日曜日)	11月 8日 (第2日曜日)
3月 8日 (第2日曜日)	6月 21日 (第3日曜日)	9月 6日 (第1日曜日)	12月 13日 (第2日曜日)

※日程は、変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ TEL.027-353-2277 (直通)

1 大人の食育教室開催

～バイキング編～
『適正量を学ぼう』



日 時	平成27年1月31日(土) 11:30~14:30
会 場	ヘルスパーククリニック3階 調理実習室
定 員	先着10名 ※最小催行に満たない場合、実習を中止させていただくことがあります。
費 用	2,000円(税込 当日払い)
持 ち 物	参加費用、エプロン、三角巾、スリッパ、筆記用具
申込期間	平成26年12月1日(月)～平成27年1月24日(土)

お申込み TEL.027-352-1111 (代) (管理栄養士 足田・黒岩まで)

BISHIN
NEWS
ビシンニュース

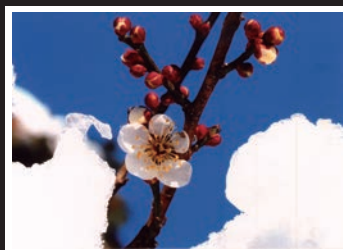
ビシンからのお知らせ

Nice
Shot

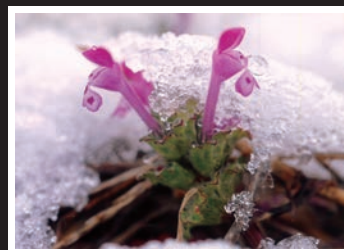
MINI GALLERY



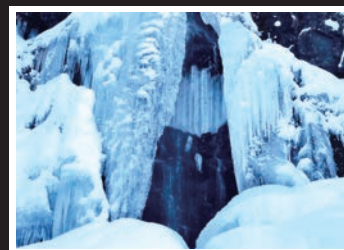
「寒中の福寿草」(高崎市)
撮影:中山朗 様



「春近し」(自宅前)
撮影:高橋恒吉 様



「目覚め」(高崎市石原町)
撮影:鈴木晃 様



「氷瀑」(長野県八千穂高原)
撮影:染谷マチ子 様



「冬の公園」(松井田)
撮影:八木健一 様

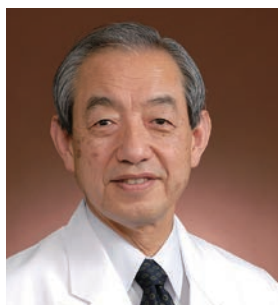


「厳冬美」(山梨県三富村西沢溪谷)
撮影:瀧澤利男 様

「ビシン」ミニギャラリーにて
応募いただき、ありがとうございます。
今回多数のご応募をいただきました。
掲載できなかった方々、申し訳ござい
ません。

TOPICS 3 脳卒中センタードクター紹介

10/1より大塚Dr.が入职し、脳神経外科のDr.が7名体制となりました。脳卒中センターの運営、外来診察など、これまで以上に地域のみなさまのお役に立てるよう邁進してまいります。



脳卒中センター顧問
松谷 雅生



脳卒中センター長・救急部部長
佐藤 章



黒沢病院 副院長
大森 重宏



診療部 血管内治療部長
石原 秀章



脳卒中外科部長
小倉 丈司



脳神経外科医師
中島 まゆ



脳神経外科医師
大塚 宗廣

TOPICS 4 当法人でテレビ撮影が行われました!

「黒沢病院」「黒沢病院附属ヘルスパーククリニック」でテレビ番組の収録が行われました。番組、放送内容は下記の通りです。ぜひご覧ください。

テレビ朝日 医療ドラマ

「DOCTORS3～最強の名医～」

- ・新春スペシャル 2015年1月4日(日)より9:00放送
- ・連続ドラマ 2015年1月8日スタート 毎週(木)より9:00放送

※主人公が活躍する病院の舞台として「黒沢病院」入院エリアが撮影場所に使用されました。

群馬テレビ

「JOYのASOBU-TV JOYnt!(ジョイント)」

- ・新毎週(水)23:00-23:30/再放送:毎週(木) 22:30-23:00 放送中

※「JOYの人間ドック受診!」 当法人「高崎健康管理センター」で撮影が行われました。

1月中放送予定(詳しくは群馬テレビホームページ(<http://www.gtv.co.jp/>)またはテレビ番組表でご確認ください)

TOPICS 1 美心祭開催の御礼

昨年10月19日(日)素晴らしい秋晴れのなか、第22回美心祭を開催させていただきました。当日は、多くの皆さまにご来場をいただき本当にありがとうございました。

昨年は、黒沢病院の新築移転準備により、日程を例年の5月から10月に変更しての開催となりました。開催時期の変更や、新病院開院後の短い期間での準備、また、県内各所でもさまざまなイベントが開催されている中であって、ご来場いただけるか大変不安でありました。しかし、当日は開会前から多くの方に足を運んでいただき、閉会まで人が途切れることなく、盛会のうちに無事終了することができました。



美心祭は、日頃お伝えしきれないさまざまな医療、介護の情報を提供させていただくとともに、皆さまからの質問やご意見、ご要望をお聴きする貴重な機会です。また、私たちスタッフが、日頃の取り組みや研究成果をお伝えする場もあります。

多くの方に期待をいただき、20年以上に渡り開催を続けてまいりました美心祭が、今後も地域の皆さまの健康づくりにお役に立てるように、引き続き取り組んでまいりたいと考えております。

みなさまに育てていただきました「健康フォーラム 美心祭」。今後もよろしくお願いいたします。

第22回美心祭実行委員会 委員長 吉原 尊樹(企画推進部)

TOPICS 2 県民マラソン参加報告

第24回ぐんま県民マラソンに今年も120名を超える人数で参加してきました。

タイムを競い上位入賞をねらう者、自己の体力に応じて完走を目指す者、各自が思い思いの目標に向かってゴールを目指しました。今後も地域貢献、健康増進を進めるため、積極的に協力・参加してまいります。



「ミニギャラリー」春の写真・イラスト募集中!! 選ばれた作品はヘルスパーククリニック1Fに展示させていただくことができます。

お1人様2作品まで。

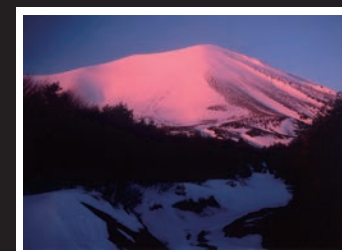
- 氏名・住所・電話番号・タイトル・場所を明記してください。
- 応募作品の著作権は(医)社団美心会に属します。作品は返却いたしません。
- 肖像権の侵害が生じないよう、応募者の責任において必ず被写体の人物に公表の承諾を得てください。
- 誌面の都合上、すべての応募作品を掲載できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

作品送付先

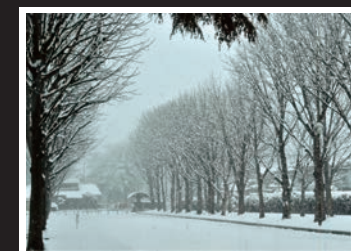
〒370-1203 高崎市矢中町188

黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック内 企画推進部あて

■次回〆切: 1月31日(土) (当日消印有効)



「朝日に輝く」(北軽井沢)
撮影:倉澤信司 様



「静寂」(群馬の森)
撮影:石井和子 様

← ギャラリー 続き

美心会専用の送迎車運行のご案内

黒沢病院送迎車時刻表 無料 / 月～土曜日運行【日曜・祝日運休】

(平成26年7月1日 改定)

病院 → 高崎駅				高崎駅 → 病院			
黒沢病院 (発)	ヘルスパーク (発)	中居町 (発)	高崎駅東口 (着)	高崎駅東口 (発)	中居町 (発)	黒沢病院 (発)	ヘルスパーク (着)
9:00	9:10	9:15	9:30	—	—	9:00	9:10
10:00	10:10	10:15	10:30	9:30	9:45	10:00	10:10
11:00	11:10	11:15	11:30	10:30	10:45	11:00	11:10
12:00	12:10	12:15	12:30	11:30	11:45	12:00	12:10
13:00	13:10	13:15	13:30	12:30	12:45	13:00	13:10
14:00	14:10	14:15	14:30	13:30	13:45	14:00	14:10
				14:30	14:45	15:00	—



高崎駅東口を出て★印の場所が送迎車の乗降口です。
(ぐるりん乗り場ではありません) 交番前に停車できない場合は、停車位置がずれる場合がございます。

停車位置について

- ・高崎駅東口では、交番前か一般車乗降場付近(ロータリー内)からの発着です。
- ・新病院正面入口・クリニック外来口からの発着となります。
- ・中居町＝旧黒沢病院北側
- ・原則として時間厳守で運行しておりますが、交通事情により遅れる場合がございます。

ぐるりん時刻表 (有料:200円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりんH24.7.1改定)

病院・ヘルスパーク行き (群馬の森線) 中居団地先回り⑩			高崎駅行き (群馬の森線) 健大先回り⑨		
高崎駅東口 (発)	黒沢病院前 (発)	ヘルスパーク (着)	ヘルスパーク (発)	黒沢病院前 (発)	高崎駅東口 (着)
8:05	8:13	8:17	7:04	7:09	7:20
9:35	9:43	9:47	8:46	8:52	9:05
10:55	11:03	11:07	10:46	10:52	11:00
12:20	12:28	12:32	12:21	12:27	12:35
14:20	14:28	14:32	13:46	13:52	14:00
16:15	16:23	16:27	15:46	15:52	16:00
17:50	17:58	18:02	16:36	16:42	16:50
19:15	19:23	19:27	18:16	18:22	18:30
20:30	20:38	20:42	19:46	19:52	20:00

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。



※「クリニック」「病院入口」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表 (有料:200円)

玉村方面からお越しの方は、玉村町乗合タクシー「たまりん」高崎直行便をご利用ください。

(たまりんH24.9.1改定)

ヘルスパーク行き		玉村町役場行き	
玉村町役場 (発)	ヘルスパーク (着)	ヘルスパーク (発)	玉村町役場 (着)
8:40	9:05	9:05	9:20
10:20	10:41	10:41	11:05
13:55	14:16	14:16	14:40
15:50	16:15	16:15	16:30
16:45	17:10	17:10	17:25



編集後記

Editor's
Postscript

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。美心会は昨年ヘルスパーククリニック横に新病院を開設しました。来院された多くの方々から称賛されているこの新病院を今年は更に知っていただけるよう、さまざまな活動をしてまいります。さて、新築、移転、開院と職員一同全力で走り抜けた一年だったとゆっくり振り返る暇もなく現在美心会発祥の地「中居町」に老人保健施設が建設真っ最中です。地域の医療・介護にこれまで以上に貢献できる施設が今少しで完成します。皆さま胸をふくらませてお待ちいただければ幸いです。個人的には、今年こそ災害のない良い年になるといいな、って強く思っています。みんなで願いましょう!(嘉)



ご意見・ご感想お待ちしております
ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへお願いいたします!

Eメールアドレス
bishin@bishinkai.or.jp

OPINION BOX

みなさまの

声

みなさまからお寄せいただいた
ご意見とその回答を掲載しております。

「高崎健康管理センター」 ご意見箱

質問です
1泊2日の人間ドックを受診しました。血糖値を下げるため、朝6時からウォーキングをするのが日課なのですが、7時を過ぎないと外へ出られないようでした。もう少し早い時間から外へ出られるような工夫をしていただけませんか。

事前にご連絡いただければ、7時前でも当直の職員が玄関を開けますので、遠慮なくお申し付けください。

お願いです
検査着はもう少し厚いものにしていただけないでしょうか。女性は皆さん背を丸めていらつして、男性がいるのできつと恥ずかしいのだからと感じました。

検査着に関しては、無地のキヤミソール又はTシャツでしたら、検査

「ヘルスパーククリニック」 外来ご意見箱

質問です
院内には体重計は設置していませんか?

診察室と点滴室に計3台設置しております。お声かけただけましたら、すぐにご案内いたします。

「透析センター」ご意見箱

お願いです
お食事をするところにテレビがあると食事中に眠つぶしができます。是非設置して欲しいです。

食堂は患者様同士でコミュニケーションを取りながら楽しく食事を召し上がっていただく場として利用していただきたいと考え、テレビや音楽は控えさせていただいております。隣の待合にテレビを設置してございますので、そちらをご利用ください。

みなさまのご意見・ご要望をお聞かせください。

ご意見箱



医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00～18:00

診療時間 9:00～13:00・15:00～18:00

Tel.027-352-1111

平成27年1月5日(月)～(H26.12.15現在)

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・曲	曲・中嶋	黒澤・小倉	小倉・狩野	曲・中嶋	黒澤 小倉/曲
	午後	小倉 【排尿機能】曲 予約制	黒澤	狩野	小倉	曲	狩野/中嶋
脳神経外科	午前	松谷 【脳卒中】	松谷 佐藤章	松谷 石原秀	大森 中嶋	中嶋 上野	中嶋 小倉文
	午後	松谷	武山 【脳腫瘍専門外来】松谷 紹介・予約制	大森	大塚	【頭痛専門外来】松谷 紹介・予約制 上野・石原 月1予約制	脳神経外科医
外科	午前	田口(11:30まで) 【呼吸器】清水(12:00まで)	田口(11:00まで) 【乳腺】栗原(11:30まで)	【外科・血管外科】 小池	田口(11:30まで) 【乳腺】菊地(12:00まで)	田口(11:00まで) 【乳腺】栗原	田口(11:30まで) 【乳腺】藤井 外科医師(11:00～)
	午後	栗原	小澤 【乳腺】遠藤敬 予約制	—	田口(17:30まで) 【乳腺】藤井(17:00まで)	栗原 第1.3 藤井 第2.4.5	栗原
内科	午前	【循環器】佐藤裕 矢島 松本	石井・町田・柳澤 【肝臓】長嶺(12:00まで)	後藤・【肝臓】矢島 佐藤裕(11:30まで)	石井 【循環器】佐藤裕 松本	後藤・町田・錦戸 松山(10時まで) 山下 予約制 【循環器・その他】静(12:00まで受付)	【循環器】佐藤裕 矢島 松本
	午後	【循環器】佐藤裕 矢島 柳澤	【循環器】佐藤裕 松本 柳澤	町田 矢島	後藤 矢島	矢島 錦戸	【循環器】佐藤裕 【無呼吸】町田(17:00まで) 予約制 松本 後藤(16:30まで)
整形外科	午前	—	—	【整形・形成外科】 牧口	小林茂	—	【整形・リウマチ科】 岡部 第1.3 米本 第2.4.5
	午後	—	—	林	—	—	整形外科医師
皮膚科	午前	青山(12:00まで)	青山(12:00まで)	—	—	青山(12:00まで)	加藤 第1.3.5 / 12時まで
	午後	—	—	【美容皮膚科】青山・遠藤 予約制	—	—	—
婦人科	午前	—	酒井(10:30～)	酒井(10:30～)	—	—	—
	午後	酒井	酒井	酒井	酒井	—	酒井
歯科 歯科口腔外科	午前	河内	河内 西原	河内	河内	西原 第4以外 【インプラント】重原 第4	河内
	午後	河内	河内 西原	河内	手術 第2.4 河内 第2.4以外	西原 第4以外 【インプラント】重原 第4	河内
内視鏡	午前胃	小林・松山・錦戸 蔵屋敷・緒方・木澤	小林・山下・新井 塚越・大山 群大第二外科	小林・錦戸・山下 蔵屋敷・須賀 群大第二外科	小林・柳澤・錦戸 山崎・久保	小林・山下・綿貫 緒方・田原 群大第一外科	小林 群大 (第一・第二外科、第一内科)
	午後・ESD	—	山下	—	—	—	—
	午後・大腸	—	小林	—	小林	小林・山下	川手・群大医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承願ひ致します。

※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院で行っております。Tel.027-352-1166

専門外来	泌尿器科	外科	皮膚科
男性更年期	黒澤		
禁煙外来	黒澤・町田		
肝臓外来	矢島・長嶺		
糖尿病外来	石井		
呼吸器外科	清水		
リウマチ外来	岡部・米本		
排尿機能障害	曲		
無呼吸外来	町田		
循環器外来	佐藤・小池・静		
内視鏡内科(ESD)	山下		
乳腺外来	藤井・栗原・遠藤敬一		
インプラント	重原		
セカンドオピニオン外来	松谷・栗原		
	黒澤 功 (理事長)	山崎 孝尚 (黒沢病院 院長)	
	小倉 治之	曲 友弘	狩野 臨
	中嶋 仁	藤井 孝尚	田口 正毅
	栗原 照昌	小林 勇治	青山 久美
	内 科		
	佐藤 裕一 (ヘルスパーククリニック 院長)	石井 秀和	矢島 義昭
	後藤 和弘	松山 哲	町田 優
	松本 健	山下 達矢	柳澤 正敏
	錦戸 崇	岸 大次郎	
	脳神経外科		
	佐藤 章	松谷 雅生	大森 重宏
	石原 秀章	小倉 丈司	中嶋 まゆ
	大塚 宗廣	酒井 英明	河内 奈穂子
	伊藤 祐子	熊坂 文成	
	婦人科		
	歯科・ 歯科口腔外科		
	麻酔科		
	訪問診療・ 人間ドック		

医療法人社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者様の個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。

平成27年1月5日 発行:医療法人社団美心会 編集:情報誌編集委員会(顧問:医師 熊坂文成) デザイン:株式会社リノバス