

健康情報誌

BISHIN

ビ
シ
ン

TAKE
FREE

ご自由に
お持ちください

季刊
2014 Vol.109
夏号

Features | 特集 |

早期の治療開始が回復の鍵

脳卒中

[理事長あいさつ]

今、改めて
「最高の総合医療
サービスの提供」を目指す

[建設室]

シリーズ 黒沢病院

新築移転⑤

「完成」



美心会マークの由来

美心会の“心”がモチーフです。
3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向＝「ブレイクスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定
ISO9001:2008認証取得
プライバシーマーク認定取得
人間ドック・健診施設機能評価認定
働きやすい病院評価認定

美心会 |

検索

<http://www.bishinkai.or.jp>

理事長 黒澤功の
ふ・れ・あ・いエッセイ

ささやき

こんな遊びをしていました 其の⑤

子供の頃、カエルやトンボを捕まえて遊んでいた。今考えると大変残酷なことをしたと反省しているが、当時の子供達は皆おもしろがってやっていたことがある。それはカエルを捕まえ、お尻から麦わらを使って空気を吹き込み、カエルのお腹をパンパンにして水を入れることだ。その姿に興味深く皆でやっていた。トンボは尾に糸をつけ飛ばすのである。トンボを捕まえる時は自分の指をトンボの目の前でクルクル回して獲った。ヘビも捕まえたが、これは祖母への土産になった。祖母はそれを丁寧に調理し炭火で焼いて食べた。これは「おねしょの薬」だと説明され私も食べた。効果の程は解らなかったが、貴重な薬だと教えられた。その他にも山で怪我をすると血止めの葉をつぶして塗ると良いとか色々教えてもらった。

このことに限らず当時の子供達は、自然界の知恵をいろいろと仕込まれた気がする。懐かしい文化が今は減ってしまったようで残念である。



の考えと目的は一貫しているつもりです。今後も各種医療サービスのほか、美心祭、そしてこの「健康情報誌 BISHIN」などを通じてさまざまな医療情報を発信してまいります。当院を治療のためだけでなく、病気の早期発見と病気になるための情報を得る手段としても利用してください。これからの当法人の経営理念である「最高の総合医療サービスの提供」を目指し、保健・医療・福祉・介護のすべてに全力を尽してまいります。



医療法人社団美心会
理事長 黒澤 功

新病院をオープンすることが出来ました。皆様のご支援とご協力に心より感謝を申し上げます。ヘルスパーククリニックと隣接することで連携を強化し、より地域の皆様のお役に立てる医療機関を目指してまいります。

若い時からの正しい生活習慣が、将来の健康生活、すなわち健康寿命を延ばすことに繋がっています。残念ながら現在も原因不明の病気がありますが、私たちが悩まされている病気の多くは生活習慣が原因とされています。しかし、単に「生活習慣を見直しましょう」と言っても、なかなか実践できないのが現実です。まずは、健康に関心を持ち、学ぶことが将来の健康生活を実現するのです。そのためには、家族で健康について1週間に10分でも話をするのが大切だと思います。「自分だけは違う」「自分だけは病気になるまい」と過信するのは止めましょう。「明日は我が身」という言葉があることを思い出してください。

私は常々、「病気になってから医療機関に来るのは遅い」と思っています。そのため、「健康な時こそ医療機器や病気の知識を得ていただきたい」と考え、22年前「病院祭」を始めました。4年前から「美心祭」と名称を変えましたが、その

schedule

主な行事予定(7月1日～)

- 7月1日(火) 新黒沢病院 開院
- 8月3日(日) 高崎まつり神輿部門出場
- 9月16日(火) ブルークローバー・キャンペーン旬間
～27日(土)
- 10月19日(日) 美心祭

日曜ドック

- ・7月13日(日) ・9月7日(日)
- ・8月10日(日) ・10月5日(日)

ヴァレオプロ

- ・第1日曜 ……ハイキング
- ・第2火曜 ……ボウリング
- ・第3金曜 ……ゴルフ 各種イベントを実施中

21土

新黒沢病院
内覧会



内覧会

18水

新黒沢病院
竣工式・開院記念式典



開院記念式典

竣工式

10火

新黒沢病院
引き渡し式



引き渡し式

7土

大人の食育教室
「夏バテ予防の食事」



大人の食育教室

6月

6/19木・6/12木・6/5木・27火

救急隊勉強会



救急隊勉強会

24土

新緑のコンサート
黒沢病院3Fリハビリセンター
群馬大学吹奏楽団のみなさま



新緑のコンサート

14水

糖尿病教室
「糖尿病について知ろう」



糖尿病教室

BISHIN

歳時記

黒沢病院

新築移転 Vol.5

待望の“新”黒沢病院が
ついに完成を迎えました。

多くの皆さまにご支援、ご協力を
賜りましたことを心より厚く御礼申
上げます。

今後は、新病院とクリニックとの隣
接一体化により、これまでご利用者さ
まにおかけしたご不便の解消ととも
に、連携強化によるサービスのさらなる
充実をはかってまいります。

新病院では既存機能の拡充のほか、
高崎市広域初となる「脳卒中セ
ンター」の開設、また大規模災害時
に対応する免震構造、2回線受電設
備、ガスコージェネレーション、自家
発電設備の設置、断水時に使用可能
な井水設備など新たな機能を多数
備えました。大震災の5分後には平
常に稼働することができず。

今後は、設備をしっかりと活かせる
医療スタッフ、組織の育成にも力
を入れてまいります。引き続き皆さ
まの温かいご支援を賜りますようお願い
申し上げます。



6/21



内覧会

内覧会を実施し、約3000名の方にお越しいただきました。
1～7階まで新病院の機能をくまなく見学していただき、ま
た7階の美心ホールでは特別講演会をおこないました。

6/18



開院式典

高崎ビューホテルにて開院記念式典をおこないました。
柔道家 バルセロナオリンピック金メダリストの古賀稔彦さま
にお越しいただき、記念講演をしていただきました。

6/18



竣工式

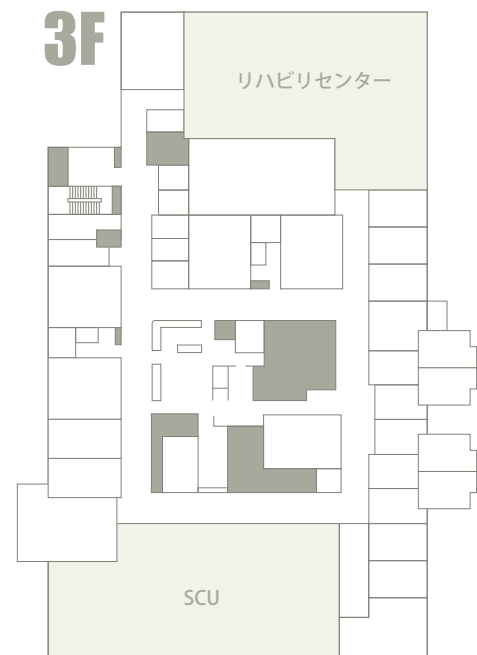
竣工式が執りおこなわれました。新病院の完成を祝うと
ともに、ご協力いただいた企業さまに感謝状をお送りいたし
ました。

6/10



引き渡し式

新病院が大成建設さまから引き渡しとなりました。



脳卒中集中治療室（SCU）やリハビリ施設を備えた脳卒中患者さまの治療に特化した施設です。脳卒中専門医と医療スタッフがチームを組んで、あらゆる脳卒中の専門医療を24時間態勢でおこないます。

始動

脳卒中センター

2014.7

脳卒中センターは新黒沢病院3Fに開設いたしました。



展望「かたらいの湯」
301～323
3F 脳卒中センター
SCU リハビリ
2F 透析センター



早期の治療開始が回復の鍵!

脳卒中

思った言葉が
うまく出てこない

ものが見え
づらくなって
きた

特に多いのは、半身に力が入らなくなるという症状です。急に片側の手足が動かなくなったり、顔が半分歪んだりしている場合には脳梗塞の疑いが強いと考えられます。

- 手足の力が抜ける、手足がしびれる
- まっすぐに歩けない、つまづきやすい
- 言葉がうまく出てこない、理解できない
- めまいがする
- 吐き気がする
- ものが見えにくい、二重に見える

脳梗塞が起こると、次のような症状が現れることがあります。

脳梗塞を疑いましょう

脳梗塞が起こったら、ただちに救急車を呼び、専門の病院を受診してください。脳梗塞は時間と共に症状が悪化しますので、スピードが命です。また、症状が軽いからと自身で車を運転して受診するのは非常に危険です。途中で症状が悪化すると、大事故につながる可能性があります。

また、脳梗塞が原因で上記のような症状が出た場合、たとえば内科や眼科など診療科を受診しても異常がみられないことがあります。原因がはっきりとわからない場合は、脳の異常も疑い、きちんと調べるようにしてください。

脳梗塞が疑われる方には、迅速にさまざまな検査をおこないます。脳や脳の主要血管を調べるのはもちろんですが、首の血管が詰まったり、身体のだこから血栓が飛んできて脳に詰まったりする場合もあるため、全身の主要血管を調べる必要があります。これは、次に起こる脳梗塞の予防にもつながります。そのほかにも、血液検査などを用いて全身の状態を調べます。

検査が終わったら、発症からの経過時間や、検査結果、患者様の状態によって最適な方法を選択して治療をおこないます。治療法には、薬剤による治療や血管内治療、手術などがあります。

早期の治療開始が回復の鍵!

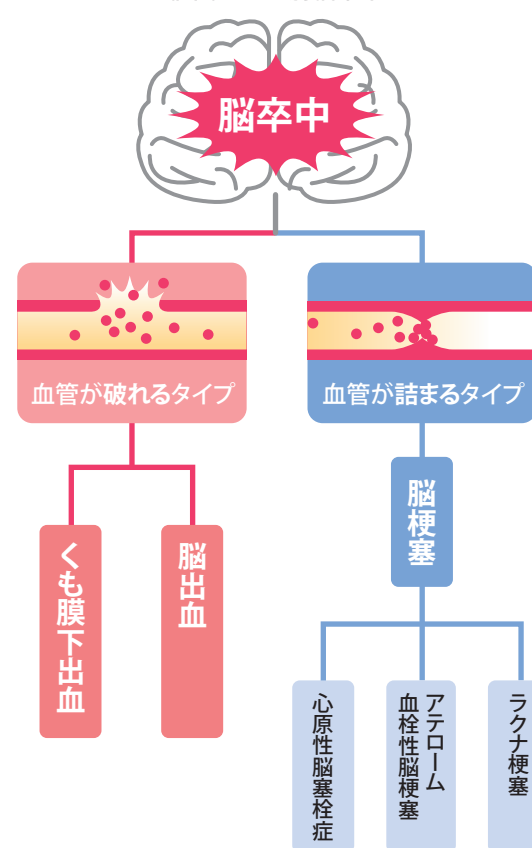
脳卒中



脳卒中とは

脳卒中は大きく「血管が詰まる」と「血管が破れる」ものに分けられます。(図1)

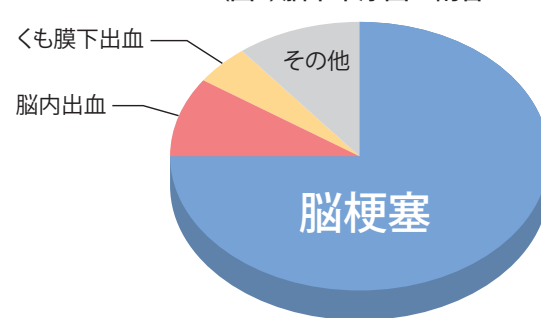
(図1)タイプ別脳卒中



現在日本では、脳卒中患者が約150万人いるといわれています。その中でも4分の3は血管が詰まる「脳梗塞」であることがわかっています。(図2)

脳梗塞は、脳の血管が細くなった、血管に血栓が詰まったりして、脳に酸素や栄養が送られなくなるために、脳の細胞が障害を受ける病気です。今回はこの「脳梗塞」を取り上げます。

(図2)脳卒中原因の割合



【担当医プロフィール】



脳神経外科
(脳卒中センター長)
佐藤 章

【資格】

日本脳神経外科学会専門医
日本救急医学会専門医・指導医
日本脳卒中学会専門医
ICLSインストラクター
PNLSインストラクター

【所属学会】

日本脳神経外科学会
日本脳神経外科救急学会
日本脳卒中学会
日本脳卒中外科学会
日本救急医学会
日本臨床救急医学会
脳死・脳蘇生学会
日本生命倫理学会 など

【略歴】

千葉大学医学部卒業(1971年)

千葉大学医学部脳神経外科に入局し、大学病院、関連病院で脳神経外科、麻酔科、一般外科を研修後、川崎製鉄千葉病院、千葉労災病院で脳神経外科部長として勤務。82年から2003年まで千葉県救急医療センター(集中治療科部長、第三診療科部長、検査部長)で救急医かつ脳神経外科医として勤務。03年4月に埼玉医科大学脳神経外科教授(救急部教授兼任)に就任。救急部部長も兼務しながら大学病院に脳卒中センターを立ち上げ、初代センター長に就任。07年、埼玉医科大学国際医療センター開設に伴い、救命救急センター長、脳神経外科および救急医学科教授を拝命。2010年からは寄付講座「地域救急医療研究部門」教授および深谷赤十字病院 救命救急センター長兼病院付顧問として大学病院と日赤病院で兼務した。14年4月に黒沢病院入職。社会的業務としては、厚生労働省「小児脳死下臓器移植検証委員」、自賠責高次脳機能障害審査委員、世界脳神経外科学会連合(WFNS)CVD & Therapy Committee委員、日本救急医学会「救急医療における終末期医療のあり方検討委員会」委員、日本脳神経外科救急学会国際委員会委員、日本脳神経外傷学会「重症頭部外傷治療ガイドライン」作成委員、Neurosurgical Emergency査読委員、Journal of Stroke and Cerebrovascular Disease査読委員などがある。

【脳神経外科 / 診察日】

	月	火	水	木	金	土
午 前 (脳卒中)	松 谷 中 島	松 谷 佐藤章	松 谷 石原秀	大 森 中 島	中 島 上 野	中 島 小倉丈
午 後	松 谷	武 山 松谷(予約制) (セカンドオピニオン)	大 森	石原秀	松谷(予約制)・上野 石原(月1予約制)	松谷/大森

※変更になる場合がございます。事前にお問い合わせください。

■受付時間：7:00～18:00

■診療時間：9:00～13:00、15:00～18:00

■休 診 日：日、祝日、年末年始

脳卒中には、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などの病型がありますが、その特徴は突然に発症して急速に悪化する疾患であることです。片側の手足に力が入らない、感覚が鈍くなる、顔の半分が動きづらい、言葉が話しくにくい、めまいがするなど主な症状です。その他にも意識障害やけいれん、吐き気や嘔吐などの症状が加わる場合もあります。くも膜下出血では、突然に生じる激しい頭痛が特有の症状です。いずれの脳卒中に対し

ても可能な限り早い治療が大切ですので、これらの症状が出て「脳卒中かな」と思ったら、すぐに救急車を呼んで専門病院に行くことが奨められます。救急救命士などの救急隊員は、脳卒中が疑われる症状についても詳しく勉強していますので、遠慮無く相談してよいと思います。専門病院としては、SCU(脳卒中専門の集中治療室)を持つ脳卒中センターがある病院で治療するのが良いとされています。脳卒中治療の専門医と専門看

護師が常駐するSCUで治療することで、一般の病棟で治療する場合に比べて予後が良いことや、入院期間が短縮されることが医学的な研究で証明されています。新しい黒沢病院では、脳卒中センターに専門医と専門看護師が常駐して、急性期の脳卒中患者さまをSCUで治療する体制でいつでも最良の治療が出来るようにしていますので、ご相談ください。

脳卒中は専門病院で最良の治療を

経静脈血栓溶解療法 (t・PA療法)

t・PAという薬剤を点滴で投与する治療です。t・PAは人がもともと持っているプラスミノーゲンという物質のはたらきを増強する薬です。プラスミノーゲンはプラスミンという酵素をつくり、これには血栓を溶かす作用があります。t・PAの点

滴は、脳梗塞に対するきわめて有効な治療法です。

ただし、この薬を投与できるかどうかにはいくつかの条件があります。そのうちのひとつが、「脳梗塞が起こってから4.5時間以内に投与を開始しなくてはならない」という条件です。全身の検査を終えて、t・PA療法が可能かどうか調べてからの投与になりますので、発症から出来るだけ早く医療

血管内治療

t・PA療法がおこなえず、あるいは無効の場合でも、発症から8時間以内であれば血管内治療が可能です。

機関を受診する必要があります。また、脳梗塞が発症した時刻を正確に把握しておくことも大切です。

予防

脳梗塞の予防は、生活習慣の見直しから

脳梗塞を引き起こす原因は、危険度の高い順に、高血圧、糖尿病、高脂血症、喫煙、過度の飲酒、肥満、運動不足といわれています。これらの要因が重複している場合は、さらに発症リスクは倍増します。

例えば、最高血圧が110の人に比べ、135の人は脳卒中になる確率が10倍、135を超えると20倍にもなることがわかっています。

脳梗塞を予防するために、まずは油・塩分を摂りすぎない、運動をするなど適切な生活習慣を心がけましょう。その上で、高血圧、糖尿病、高脂血症などにかかっている方は、それをきちんと治療していくことが大切です。

場合があります。血管の中にカテーテルを通し、血栓を取り除いたり、止血したり、血管を広げる治療です。

(表3)食塩1gに相当する調味料類

食品名	食塩1g相当量
濃口醤油	7g (小さじ1弱)
淡色辛味噌	8g (小さじ1と1/3)
トマトケチャップ	28g (小さじ5)
ウスターソース	12g (小さじ2強)
マヨネーズ	56g (大さじ4)

参考資料：五訂増補食品成分表、FOOD&COOKING DATA
塩分早分かり・毎日の食事のカロリーガイド
(女子栄養大学出版部)



(表2)塩分を多く含む「料理」

料理名	塩分量
かけそば	約4.6g
ざるそば	約2.7g
きつねうどん	約6.7g
ラーメン	約6.0g
スパゲティ トマトソース	約3.2g
チャーハン	約2.6g
牛丼	約3.0g
カレー	約4.9g
寿司 1人前	約2.6g
ハンバーガー	約1.5g

(表1)塩分を多く含む「食品」

食品名	塩分量
アジの開き干し 1枚/130g	約1.4g
塩鮭・中辛 1切/80g	約1.1g
マイワシ・丸干し 3尾/120g	約3.9g
たらこ 1腹/50g	約2.3g
ちくわ 1本/100g	約2.1g
ロースハム・薄切り 1枚/15g	約0.4g
ウイナーソーセージ 1本/25g	約0.5g
スライスチーズ 1枚/17g	約0.5g
梅干 1個/13g	約2.2g
食パン 6枚切り/1枚	約0.8g

(表4)カリウム含有量

食品名(野菜)	カリウム(mg)	食品名(果物・その他)	カリウム(mg)
じゃがいも (中1個・135g)	553	バナナ (1本・100g)	360
さつまいも (1/2本・100g)	470	メロン (中1/8切)	350
さといも (中1個・50g)	320	いちご (大5粒・100g)	170
ほうれん草 (1/3束・70g)	483	牛乳 (200cc)	300
春菊 (1/2束・100g)	460	納豆 (1パック・50g)	350

カリウムを摂りましょう
カリウムは野菜やくだものなどに多く含まれ(表4)、ナトリウムを体外に排出して血圧の上昇を防ぐ働きがあります。ただし、腎臓病の方などはカリウム制限を指示されている方は注意してください。

減塩のポイント

- ① 新鮮な食材を選び、素材の味を楽しむ
- ② だしの風味を効かす
- ③ 酸味・辛味・香味を利用し、味にアクセントを付ける
- ④ 食塩を効果的に使用する(料理の中の一品だけを濃いめの味付けにする)
- ⑤ 調味料はかけずに付けて食べる
- ⑥ 食べ過ぎない(薄味のものでも大量に食べれば塩分過剰摂取につながります)
- ⑦ 材料の切り方を工夫する(細かく切ると表面積が増えてしまい、調味料が付く面が広がります)
- ⑧ 塩分含有量の多いものは控える(練り製品・加工食品など)
- ⑨ 麺の汁は残す
- ⑩ 薄味のものから食べ始める



美味しい話
Delicious Story
食事で笑顔をつくらう!

脳卒中を予防するには

脳卒中を引き起こす危険因子として、高血圧・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病があげられます。中でも、高血圧予防は最大のポイントとなりますので、今回は高血圧を予防する食事についてお話しします。

塩分の摂りすぎに注意

塩分の摂りすぎは高血圧の原因となります。日本人の多くは和食を好み、汁物や漬け物などから塩分を多く摂る傾向があります。塩分摂取量は1日に平均12〜13gともいわれています。

しかし、「日本人の食事摂取基準(2010年版)」において日本人の成人に勧められている1日の塩分摂取の目標量は、男性9g未満、女性7.5g未満です。更に、高血圧患者では、塩分6g未満が推奨されています。

塩分を多く含む食品を知る

和食の代表的な干物や漬け物、味

噌汁、また、ラーメンなどの麺類にも多くの塩分が含まれます。(表1・2)さらに濃い味を好まれる方は、料理にプラスして醤油をかける方もいるでしょう。食塩以外の調味料の塩分量もあなどれないため、(表3)1日の塩分量は確実に目標量を超えてしまっています。

食料品には栄養成分が表記されていますが、食塩量の記載がないものもあります。そのようなときは、ナトリウムから塩分を算出することができます。

よく食べている食品の塩分量を知っておくことも大切です。

塩分量計算式
ナトリウム(mg) × 254÷1000＝ 食塩相当量(g)



管理栄養士 正田 久恵

【プロフィール】
東京農業大学栄養科学科卒業。平成20年1月に黒沢病院へ入職。レストラン「ボヌール」で提供している食事の栄養管理のほか、外来患者さまへの栄養アドバイス、ボヌール調理実習の企画などをおこなっている。診療部長を筆頭に結成されているバンド「ウロガーズ」では、サックス奏者としても活躍。後輩の管理栄養士も増え、後輩指導をしながら仕事に音楽に日々奮闘中!

3 デイサービス

デイケアくろさわが「デイサービスくろさわ」に生まれ変わります!

7月1日の新病院移転にともない、旧黒沢病院隣地のデイケアくろさわが「デイサービスくろさわ」になります。

「デイサービスくろさわ」では要介護・要支援の認定を受けた方々に、リハビリを中心としたサービスを実施いたします。身体機能の向上・精神的活動の活性化、意欲の向上をはかれるプログラム作り、楽しいひとときを過ごせるレクリエーション、生きがいづくりを提供いたします。詳しくは、院内に設置してございますパンフレットをご覧ください。

また、これまで要支援の方に半日の通所リハビリテーションをおこなっていた「ヘルスパーククリニック デイケア」では、7月1日より、要支援・要介護の方を対象とし1日の通所リハビリテーションサービスも開始いたします。



4 ジャパンマンモサンデー

10月19日(日)日曜日乳がん検診を実施いたします

この活動は、子育て・介護・仕事・家事などで忙しく、平日に病院に行けない女性が、休日に「乳がん検診」を受けられるよう、全国の医療機関とNPO法人J.POSHが協力して毎年10月第3日曜日に乳がん検診マンモグラフィー検査を受診できる環境をつくる取り組みです。

本年は10月19日(日)に実施いたします。普段、忙しくてなかなか乳がん検診を受けられない方、ぜひこの機会にお受けください。(要予約)



予約・お問い合わせ TEL.027-353-2277 (高崎健康管理センター)

1 透析センター オンラインHDFを導入

新病院の開院に伴いまして、透析センターではオンラインHDF(Hemo Dialysis Filtration)を導入いたしました。

オンラインHDFでは、いままでより患者様の負担が少なく、より多くの老廃物を取り除くことが可能になります。最新設備を備えた新しい透析センターで、今後も質の高い透析を目指します。詳しくは、ビシン秋号でご紹介いたしますので、ぜひご覧ください。



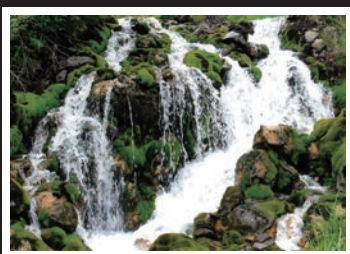
2 介護職員初任者研修受講生 募集中

高齢社会の中、介護を必要とされている方は年々増え続けています。当講座は、これからホームヘルパーの仕事をしたい方や、ボランティアをしたい方、介護が必要なお身内がいる方などを対象としています。お仕事をされている方でも無理なく通えるよう、土日開講を基本としていますので、ぜひお申込ください。

*当講座の修了証は全国で通用します。

募集定員	20名
募集期間	6月23日(月)～8月22日(金)※定員に達し次第、締め切らせていただきます。
日程(講義・演習・実習)	平成26年8月23日～平成26年11月15日(23日間)
修了式	平成26年12月27日
受講料	70,000円(テキスト代・実習費込み)
会場	黒沢病院 美心ホール7F(講義・演習)・美心会関連施設(実習)

予約・お問い合わせ TEL.027-352-1111 (企画推進部 相澤)



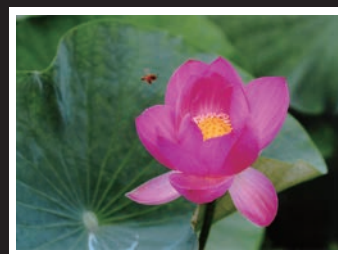
「初夏のチャッポミゴケ」(六合村)
撮影:清水道秀 様



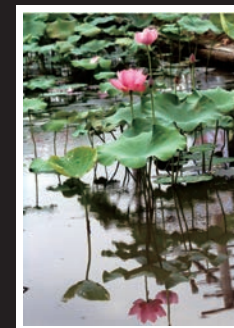
「峰のツツジ」(赤城山)
撮影:中山朗 様



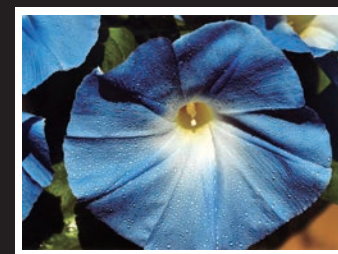
「大輪の華」(妙義町)
撮影:染谷マチ子 様



「あま〜いミツに誘われて」(吉井町)
撮影:高橋恒吉 様



「蓮」(赤堀町)
撮影:倉澤信司 様



「朝一番」(自宅)
撮影:八木健一 様

「ビシン」ミニギャラリーに
応募いただき、ありがとうございます。
今回多数のご応募をいただきました。
掲載できなかった方々、申し訳ございません。

1 新任ドクター紹介!

7月から新たに入職した3名をご紹介します。

脳神経外科

石原 秀章

(いしはら ひであき)

[卒業大学]
防衛医科大学校医学科
平成11年卒

[資格]
日本脳神経外科学会専門医
日本脳神経血管内治療学会専門医

脳神経外科

小倉 丈

(おぐら たけし)

[卒業大学]
群馬大学医学部医学科
平成12年卒

[資格]
日本脳神経外科学会専門医
日本脳卒中学会認定専門医
臨床研修指導医

内科

錦戸 崇

(にしきど たかし)

[卒業大学]
山口大学医学部医学科
平成18年卒

[資格]
医師会認定産業医

BISHIN
TOPICS
ビシントピックス

最新
の
話
題
を
ご
紹
介

2 糖尿病教室を開催しました

5月14日(水)糖尿病専門医の石井秀和医師と、糖尿病療養指導士(看護師)による、糖尿病教室「糖尿病について知りましょう」を開催いたしました。

患者さま・ご利用者さま、地域のみなさまなど、約70名の方にご来場いただきました。



糖尿病の患者数は700万人、予備軍を含めると1500万人にのぼります。糖尿病は初期段階での自覚症状がないため、手遅れになるまで放っておく人が後を絶ちません。不幸な事態を招かないように、糖尿病の予防、あるいは合併症の防止に向け、正しい知識を身につけましょう。

3 救急救命士 勉強会を開催しました

救急隊との相互協力とスムーズな連携の実現に向け、7月より新規稼働となる黒沢病院脳卒中センター センター長 佐藤章医師が講師を担当し、勉強会を開催いたしました。5月から6月にかけて全4回にわたり実施し、高崎市等広域消防局延べ200名の皆さまにご参加をいただきました。脳卒中の概論および救急隊による評価法などをテーマに講演がおこなわれ、終了後、救急隊員の皆さまよりご意見、ご質問をいただきました。また新病院内の施設見学をおこない、当院の救急患者さまの受け入れの流れや、設備環境をご覧いただきました。



5

ブルークローバー・キャンペーン旬間2014 in Takasaki

「女性にも知ってほしい前立腺がん講演会 ～最新の話から治療法まで～」

ブルークローバー・キャンペーン旬間の活動の一環として、今回も昨年に引き続き上記の講演会を開催します。前立腺がんの早期発見・適切治療のためにはPSA検査(血液検査)を受けていただくことがもともと重要です。男性が検査を受けるよう背中を押してくれるのは女性であると考え、上記のテーマにいたしました。また、参加いただいた40歳以上の男性希望者全員にPSA検査を無料でおこないます。ブルークローバー・キャンペーンの趣旨に賛同して活動をおこなう医療機関は3年前は昭和大学病院と当院のみでしたが、一昨年は7施設、昨年は18施設、今年は20施設以上となり、この草の根運動は、確実に全国に広がってきています。

日 時：9月25日(木) 14:00～15:00

場 所：黒沢病院附属ヘルスパーククリニック1F 待合映像室オアシス

※講演会終了後、無料でPSA検査を実施します(結果は後日郵送)

男性、女性を問わず、多数のご来場をお待ちしております。



ブルークローバー・キャンペーンとは

ブルークローバー・キャンペーンは、2006年6月から開始された、前立腺がんの正しい知識や大切さ(早期発見・適切治療)を広く伝える活動です。当院は初年度からこのキャンペーンのサポーターです。ブルークローバーはマメ科の植物で、花言葉は「約束」。一年に一度、前立腺がん検診のPSA検査を大切な人のために受ける「約束」という意味が込められています。



ブルークローバー

ブルークローバー・キャンペーン旬間 2014

開催期間：9月16日(火)～9月27日(土)

お問い合わせ TEL.027-352-1111 (企画推進部)

「ミニギャラリー」秋の写真・イラスト募集中!! 選ばれた作品はヘルスパーククリニック1Fに展示させていただくことができます。

お1人様2作品まで。

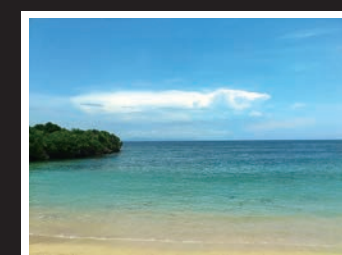
- 氏名・住所・電話番号・タイトル・場所を明記してください。
- 応募作品の著作権は(医)社団美心会に属します。作品は返却いたしません。
- 肖像権の侵害が生じないよう、応募者の責任において必ず被写体の人物に公表の承諾を得てください。
- 誌面の都合上、すべての応募作品を掲載できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

作品送付先

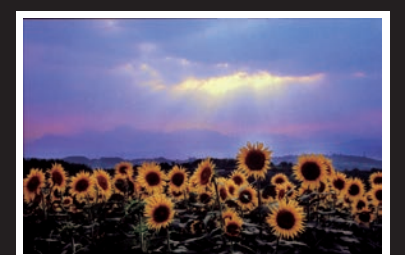
〒370-1203 高崎市矢中町188

黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック内 企画推進部あて

■次回〆切：7月26日(土) (当日消印有効)



「バリの海岸」(バリ島)
撮影：尾田ひとみ 様



「晩夏夕景」(鼻高展望花の丘)
撮影：福田トシエ 様

←
ギャラリー
続き

美心会専用の送迎車運行のご案内

黒沢病院送迎車時刻表 無料 / 月～土曜日運行【日曜・祝日運休】

(平成26年7月1日 改定)

病院 → 高崎駅			高崎駅 → 病院・ヘルスパーク		
黒沢病院 (発)	ヘルスパーク (発)	高崎駅東口 (着)	高崎駅東口 (発)	黒沢病院 (発)	ヘルスパーク (着)
9:05	9:10	9:30	9:30	9:50	9:55
9:50	9:55	10:15	10:15	10:35	10:40
10:35	10:40	11:00	11:00	11:20	11:25
11:20	11:25	11:45	11:45	12:05	12:10
12:05	12:10	12:30	12:30	12:50	12:55
12:50	12:55	13:15	13:15	13:35	13:40
13:35	13:40	14:00	14:00	14:20	14:25
14:20	14:25	14:45	14:45	15:05	15:10

送迎車をご利用の際の注意

- ・新病院移転に伴い、旧病院は止まりません。
- ・高崎駅東口では、交番前か一般駐車場付近(ロータリー)からの発着です。
- ・病院は受付前、クリニックは外来入り口前の発着です。
- ・時間厳守で運行しておりますが、交通事情により遅れる場合もございます。



高崎駅東口を出て★印の場所が送迎車の乗降口です。
(ぐるりん乗り場ではありません)
交番前に停車できない場合は、停車位置がずれる場合がございます。

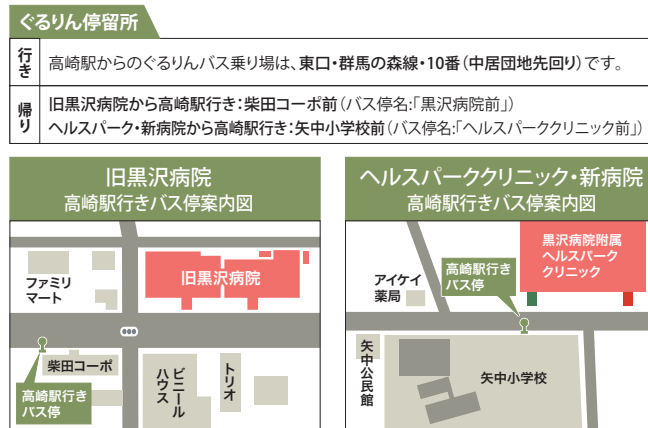
ぐるりん時刻表 (有料:200円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりんH24.7.1改定)

病院・ヘルスパーク行き (群馬の森線) 中居団地先回り⑩			高崎駅行き (群馬の森線) 健大先回り⑨		
高崎駅東口 (発)	黒沢病院前 (発)	ヘルスパーク (着)	ヘルスパーク (発)	黒沢病院前 (発)	高崎駅東口 (着)
8:05	8:13	8:17	7:04	7:09	7:20
9:35	9:43	9:47	8:46	8:52	9:05
10:55	11:03	11:07	10:46	10:52	11:00
12:20	12:28	12:32	12:21	12:27	12:35
14:20	14:28	14:32	13:46	13:52	14:00
16:15	16:23	16:27	15:46	15:52	16:00
17:50	17:58	18:02	16:36	16:42	16:50
19:15	19:23	19:27	18:16	18:22	18:30
20:30	20:38	20:42	19:46	19:52	20:00

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。



※「クリニック」「病院入口」とともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表 (有料:200円)

玉村町方面からお越しの方は、玉村町乗合タクシー「たまりん」高崎直行便をご利用ください。

(たまりんH24.9.1改定)

ヘルスパーク行き		玉村町役場行き	
玉村町役場 (発)	ヘルスパーク (着)	ヘルスパーク (発)	玉村町役場 (着)
8:40	9:05	9:05	9:20
10:20	10:41	10:41	11:05
13:55	14:16	14:16	14:40
15:50	16:15	16:15	16:30
16:45	17:10	17:10	17:25



編集後記

Editor's
Postscript

「ブルークローバー」というマメ科の植物がある。前立腺がんの「早期発見・適切治療」の大切さを伝えるブルークローバー・キャンペーンのシンボルでもある。その原産地は、ヒマラヤ、スリランカであることからして、日本では入手困難と勝手に思い込んでいた。私の隣人は種苗会社の営業マンで、ある日「ブルークローバーが手に入らないか」と尋ねたところ、さっそく会社を通じて宅配便で自宅に届けられた。想像していた以上の小さく可憐な花である。新病院内の売店も「ブルークローバー」である。少しずつでもいいからブルークローバー・キャンペーンの認知度が上昇すればよいと考えている。(熊)



ご意見・ご感想お待ちしております

ご意見・ご感想は、
下記メールアドレスへお願いいたします!

Eメールアドレス
bishin@bishinkai.or.jp

OPINION BOX

みなさまの

声

みなさまからお寄せいただいた
ご意見とその回答を掲載しております。

ヘルスパーククリニック 外来でご意見箱

質問です
障害者の患者を連れて車で来たのですが、障害者用の駐車スペースが少なかったと思いました。

当院の身障者専用駐車スペースは、運転手ご本人さまが障害のある方または妊産婦の方である場合のみご利用いただくよう、お願いをしております。付き添いの方が運転される場合は、一度、入口前に停車して患者さまをロビーにお連れいただき、一般駐車スペースをご利用ください。乗降が大変なときは職員が介助いたしますのでお声掛けください。
また、身障者専用駐車スペースは、外来入口に近い南西4台の他、東側駐車場に6台、黒沢病院の玄関に近い北西に4台用意しております。

高崎健康管理センター ご意見箱

お願いです
眼底・眼圧検査の際に、機械にまつ毛があたり、非常に不快な思いをしました。また、備え付けケースにハードのコンタクトレンズを入れたところ、コンタクトレンズがとれなくなっていました。改善をお願いします。

この度は大変申し訳ございませんでした。今後は的確に検査が実施できるよう、改善してまいります。また、ハード用のコンタクトレンズケースを準備いたしました。

質問です
クレジットカードで支払いができません。不便です。

高崎健康管理センターでは、一部を除き、クレジットカードをご利用いただけます。ご案内不足で申し訳ございません。

ございませんでした。保険診療にかかわる部分ではご利用いただけませんので、1Fの外来診療のお会計や、3F当センターでも処方箋が発行された場合や、胃カメラで生検を行った場合、その分のお会計にしましては現金でのお支払いとなります。

黒沢病院でご意見箱

和みす
いつも来ても美しい花が生けてあり、心が和みます。

ありがとうございます。今後もご利用者さまに季節のお花を通じて癒しを感じていただけるよう努力いたします。

みなさまのご意見・ご要望をお聞かせください。



ご意見箱



医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00～18:00

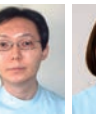
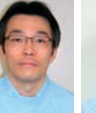
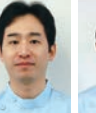
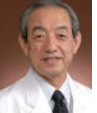
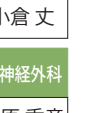
診療時間 9:00～13:00・15:00～18:00

Tel.027-352-1111

平成26年7月1日(火)～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・曲	曲・中嶋	黒澤・小倉	小倉・狩野	曲・中嶋	黒澤 小倉/曲
	午後	小倉 曲(排尿機能) 予約制	黒澤	狩野	小倉	曲	狩野/中嶋
脳神経外科	午前 (脳卒中)	松谷 中嶋	松谷 佐藤章	松谷 石原秀	大森 中嶋	中嶋 上野	中嶋 小倉文
	午後	松谷	武山 松谷(セカンドオピニオン) 予約制	大森	石原秀	松谷 予約制・上野 石原 月1予約制	松谷/大森
外科	午前	田口 11:30まで 清水(呼吸器) 12時まで	田口 11時まで 栗原(乳腺) 11:30まで	小池 (外科・血管外科)	田口 11:30まで 菊池(乳腺) 12時まで	田口 11時まで 栗原(乳腺)	田口 11:30まで 藤井(乳腺) 外科医師 11時～
	午後	栗原	小澤 遠藤敬(乳腺) 予約制	休診	田口 17:30まで 藤井(乳腺) 17時まで	栗原 第1.3 藤井 第2.4.5	栗原
内科	午前	佐藤裕(循環器) 矢島 松本	石井・町田・柳澤 長嶺(肝臓) 12時まで	後藤・矢島(肝臓) 佐藤裕 11:30まで	石井 佐藤裕(循環器) 松本	後藤・町田・錦戸 松山 10時まで 山下 予約制 静(循環器・その他) 12時まで受付	佐藤裕(循環器) 矢島 松本
	午後	佐藤裕(循環器) 矢島 柳澤	佐藤裕(循環器) 松本 柳澤	町田 矢島	後藤 矢島	矢島 錦戸	佐藤裕(循環器) 町田(無呼吸) 予約制 17時まで 松本 後藤 16:30まで
整形外科	午前	休診	休診	牧口(形成外科)	休診	休診	岡部 第1.3 米本(整形・リウマチ科) 第2.4.5
	午後	休診	休診	林	休診	休診	整形外科医師
皮膚科	午前	青山 12時まで	青山 12時まで	休診	休診	青山 12時まで	加藤 第1.3.5 / 12時まで
	午後	休診	休診	遠藤(美容皮膚科) 予約制	休診	休診	休診
婦人科	午前	休診	酒井 10:30～	酒井 10:30～	休診	休診	休診
	午後	酒井	酒井	酒井	酒井	休診	酒井
歯科 歯科口腔外科	午前	笹岡・河内	笹岡 第1 河内・西原	笹岡 第1以外 河内	笹岡・河内	笹岡・西原 第4以外 重原(インプラント) 第4	笹岡・河内
	午後	笹岡・河内	笹岡 第1 河内・西原	笹岡 第1以外 河内	手術 第2.4 笹岡・河内 第2.4以外	笹岡・西原 第4以外 重原(インプラント) 第4	笹岡・河内
内視鏡	午前胃	小林・松山・錦戸 蔵屋敷・緒方	小林・山下・新井 塚越・大山 群大第二外科	小林・錦戸・山下 蔵屋敷・須賀 群大第二外科	小林・柳澤・錦戸 山崎・久保	小林・山下・綿貫 緒方・田原 群大第一外科	小林・錦戸 11:30～ 群大 (第一・第二外科、第一内科)
	午後・ESD		山下			山下	
	午後・大腸		小林		小林	小林	川手・群大医師

※「/」はどちらかの医師になります。「・」は複数名の医師が診察担当です。※学会・緊急手術等で予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承お願い致します。
 当院では外来診療待ち時間短縮のため、予約診療を導入しております。ご利用ください。※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院で行っております。Tel.027-352-1166

専門外来	泌尿器科	外科	皮膚科
男性更年期 黒澤	 (理事長) 黒澤 功	 (黒沢病院 院長) 山中英壽	
禁煙外来 黒澤・町田			
肝臓外来 矢島・長嶺			
糖尿病外来 石井			
呼吸器外科 清水			
リウマチ外来 岡部・米本			
排尿機能障害 曲			
無呼吸外来 町田			
循環器外来 佐藤・小池・静			
内視鏡内科(ESD) 山下			
乳腺外来 藤井・栗原・遠藤敬一			
インプラント 重原			
セカンドオピニオン外来 松谷・栗原			
	内科	脳神経外科	婦人科
	 (VLS(バーク)クリニック 院長) 佐藤 裕一		
			
			
			
	歯科・歯科口腔外科	麻酔科	脳神経外科
			
			
			
			
			

医療法人社団美心会 黒沢病院 〒370-0852 高崎市巾着町3-19-2 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者様の個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。

平成26年7月1日 発行:医療法人社団美心会 編集:情報誌編集委員会(顧問:医師 熊坂文成) デザイン:株式会社D.P.EYE