BISHIN

TAKE FREE

ご自由に お持ちください

李刊 2014 Vol.**107**

新年号

Features |特集|

排尿困難、頻尿、尿失禁などの症状が現れたら…

神経因性膀胱

[理事長あいさつ]

2025年の当院を考える

[建設室]

シリーズ 黒沢病院 新築移転③「上棟」







美心会マークの由来

美心会の"心"がモチーフです。

3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来 も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうと する上昇志向=「ブレークスルー」を表現したマークです。 病院機能評価認定 ISO9001:2008認証取得 プライバシーマーク認定取得 人間ドック・健診施設機能評価認定

主心合口



http://www.bishinkai.or.jp

理事長 黒澤功の ふ・れ・あ・いエッセイ



こんな遊びをしていました 其の③

残念!! みんなオスだった…

小学生の頃、旧万場町で年1回開かれた「ひな市」に 行くことが大きな喜びであった。山村育ちの私にとっ ては珍しい露店が並び、人が通りにあふれているに ぎやかな光景は楽しく興奮した。おこづかいに30円 をもらい、友達と12kmの道を歩いて出かけた。バスに 乗る料金を節約し、1個50銭の飴と「ひよこ」を買って 帰るのが楽しみだったのだ。

当時たまごは大変貴重でなかなか食べることが出来 なかった。卵焼きも母が3個の卵を15人で食べられる ようにタマネギで増やしてくれていた。私はなんとか その卵焼きを腹いっぱい食べたいと思い、そのひよ こがニワトリになり卵を産んでくれると信じて「おじ さん、これメス?」と確認してから3羽買い、毎日えさと 水を取り替え大きくなるのを待った。しかし、ある朝コ ケコッコーと大きな声を聞き「またオンドリだ・・・」と 落胆したものである。大人になってから知ったことだ が、ひな市のひよこは皆「オス」だったらしい。しかし、 黄色くかわいいひな鳥のぬくもりとチョコチョコ歩く 姿は忘れられない。



も知れません。我が国にとっても重大な問題ですが、我々ー 皆様の中にも、この年齢に達していらっしゃる方が多いのか 準備の年になります。今、この冊子をお読みいただいている れてきましたが、今年はより深刻に議論され、そのための 人にとっても考えて準備をしなければならないと考え

です。10年以上前から2025年問題がクローズアップさ

組みの中で当院が果たす役割を全うしていくべく準備を 築し、そして地域全体で高齢者を支える地域包括ケアの仕 が平均になると予想しています。私はそのために病院を新 者様の平均年齢は70歳代。そして2025年には75歳位 院患者様の平均年齢は50歳代でした。昨年の当院入院患 めております。私が黒沢医院を開業した昭和52年頃の入 当院でもこの高齢化の社会に貢献できるよう準備を進

> が掲げられました。そのため今年は1つ1つそれらを実 思います。今後も当院の各サービスが皆様のお役に立て で個人が出来ることは「いつまでも健康で元気で自立して 充実に努力、精進してまいります。そして高齢化社会の中 療を受けたりしていただけるよう医療技術や環境整備の 践し、皆様がいつでも安心して来院でき、相談をしたり、治 れば幸いに存じます。 生きること」「医療も介護も予防から」という心構えだと しています。検討を重ねる中で、多くの取り組むべき事項

> > 60

ヘルスパーククリニック避難訓練



理事長黒澤 功

医療法人社団美心会

25 🛭 利用者さまのもとへ訪れ、クリスマスプレゼントを届けま理事長サンタが入院患者さまの各ベッドや宿泊ドックご キャンドルサービス

1月19日 (日) 日曜ドック 2月1日(土) 大人の食育教室「健康バイキング編」

2月3日(月) 豆まき

2月16日 (日) 日曜ドック 3月9日 (日) 日曜ドック

Schedule

主な行事予定(1月4日~)

4月5日(土) 大人の食育教室「調理実習編」

ヴァレオプロ

• 第 1 日 曜 ……ハイキング

•第2火曜……ボウリング

第3金曜……ゴルフ 各種イベントを実施中

よい一年でありますようお祈りいたします

14**e**

手作りクリスマススイーツコレステロールが気になる方へ

大人の食育教室

ファゴット 坂本尚宏 クラリネット 後閑由治 出演:オーボエ磯部いのこ クリスマスコンサ

21•



手作りクリスマススイーツ

2月中旬

となり、いわゆる団塊の世代が75才以上になる年

国の統計予測では国民の4人に1人が65才以上

さて、2025年皆様は何歳になっていますか。

いた川魚のみそ焼きも美味なものでした。

は大変なご馳走であり、秋に獲って焼いて保存して ない旧中里村では貴重な小豆まで入った小豆御飯 飯を食べ1年の始まりを祝いました。米が収穫でき ごす習慣があります。元旦は、けんちん汁と小豆御 家族や親せきが集まってご馳走を食べ酒を飲み過

~] •

イルミネーション



29€

黒沢病院 避難訓練

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

私の生まれ故郷では12月31日を年とりと言い、

新春を迎え、



270

新たにしました。
9名が准看護師としての決意 准看護学生戴帽式

准看護学生戴帽式

BISHIN

30

第23回ぐんま県民マラソン2013参加

美心会グループ約120名が出場し、全員が完走しました。

膀神胱経

部でも障害が起きると、排尿困難 尿)という機能は、大脳や脊髄、末梢 頻尿、尿失禁などの症状があらわれ 尿の機能が悪くなった状態をいいま 何らかの神経の病気により蓄尿・排 神経などの神経によってコントロー す。蓄尿や排尿にかかわる神経に一 ルされています。神経因性膀胱とは、 尿をためる(蓄尿)・尿を出す(排

脳疾患

•脳梗塞 ・脳出血

・パーキンソン病 など

の原因疾患、またその程度により、症状は異なります 神経因性膀胱の代表的な原因としては次の疾患があげられます。これら

脊髄疾患 •脊髄損傷 (椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症など) •脊髄梗塞 (脊髄動静脈奇形など) •二分脊椎 (脊髄稽留(けいりゅう)症候群など) 末梢神経障害 •糖尿病性末梢神経障害 •骨盤内手術 (子宮・直腸手術など)

性膀胱の原因



Q

0

末梢神経

排尿困難、頻尿、尿失禁などの症状が現れたら:



問診のあとは、検査をおこないます。 症状に合わせてさまざまな検査がおこなわれますが、 ここでは代表的なものを紹介します。

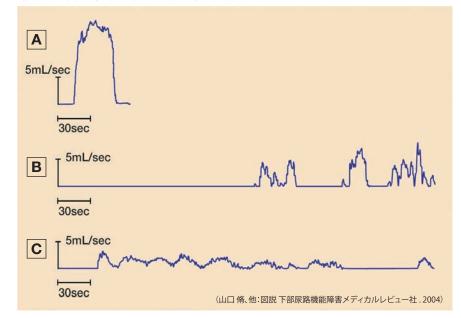
>尿流測定

測定装置のついたトイレに、日常と同じように排尿をします。

この検査では、排尿にかかる時間、尿の量や 勢い、排尿パターンなどを調べます。(図1)

- A 正常者の排尿
- B 直腸がん根治術後患者 (53歳女性)の病的排尿
- **C** 馬尾腫瘍術後患者 (51歳男性)の病的排尿

(図1)正常者と低活動膀胱患者の尿流曲線



▶残尿測定

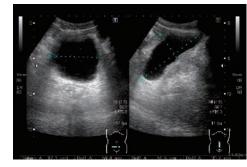
超音波検査(エコー検査)によって、膀胱に残っている尿の量などを調べます。下腹部に機械をあてるだけの、痛みのない検査です。

·尿流動態検査

尿道を通して膀胱の中にカテーテルを入れるとともに、肛門からもカテーテルを挿入して膀胱・腹腔の圧を測定します。

膀胱の伸縮が正常におこなわれているかを調べることができます。

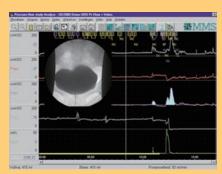
残尿測定エコー



ウロダイナミック検査システム Solar (MMS社製)

当院ではビデオウロダイナミクスを行うことができる装置を導入しています。検査方法は、検査項目によって異なりますが、尿道よりカテーテルを挿入して造影剤を注入して膀胱容量や形、コンプライアンス(かたさ)を調べたり、専用の容器に排尿していただき尿の勢いや収縮力、尿道の閉塞の程度を調べます。

神経因性膀胱の正確な診断や、前立腺肥大症の手術前検査として、各検査データの数値と同時に、膀胱や尿道、括約筋の状態をレントゲンで同時に観察することができます。そのため、より詳細・正確に検査を行うことができ、患者さまにとっては結果的に検査時間の短縮につながります。



当院で使用している検査機器





神経因性膀胱が疑われる場合、まずは問診をおこないます。ここでは、現在の症状 のみでなく、症状のあらわれた時期や、既往歴についてもお聞きします。 これらが原因疾患を推定するカギになる可能性が高いためです。

実際に当院でも使用している質問票を使って、セルフチェックをしてみましょう!

▶過活動膀胱症状質問票 (OABSS) [尿の回数が増えたり、我慢できない急な尿意がある場合によく使われる質問票です] 各項目の点数を合計し、0~5点では軽症、6~11点では中等症、12点以上では重症と分類します。

質問		1		2		3		4
症状		記きた時から寝る時までに、 回くらい尿をしましたか。	回<	夏てから朝起きるまでに、何 くらい尿をするために起きま たか。	_	に尿がしたくなり、我慢が難 いことがありましたか。	_	こ尿がしたくなり、我慢でき こ尿をもらすことがありまし か。
	0	7回以下	0	0回	0	なし	0	なし
F	1	8~14回	1	1回	1	週に1回より少ない	1	週に1回より少ない
点数	2	15回以上	2	2回	2	週に1回以上	2	週に1回以上
頻度			3	3回以上	3	1日1回くらい	3	1日1回くらい
					4	1日2~4回	4	1日2~4回
					5	1日5回以上	5	1日5回以上

合計点数点

▶国際前立腺症状スコア (I-PSS)

[残尿感がある、尿が途切れるといった症状によく使われる質問票です]

各項目の点数を合計し、0~7点では軽症、8~19点では中等症、20点以上では重症と分類します。

				頻度	/点数		
	症状	まったくなし	5回に1回の 割合未満	2回に1回の 割合未満	2回に1回の 割合	2回に1回の 割合以上	ほとんど 常に
1	最近1ヶ月間、排尿後に まだ残っている感じがありましたか。	0	1	2	3	4	5
2	最近1ヶ月間、排尿後2時間以内に もう1度行かねばならないことがありましたか。	0	1	2	3	4	5
3	最近1ヶ月間、排尿途中に 尿が途切れることがありましたか。	0	1	2	3	4	5
4	最近1ヶ月間、排尿を我慢するのが つらいことがありましたか。	0	1	2	3	4	5
5	最近1ヶ月間、尿の勢いが弱いことが ありましたか。	0	1	2	3	4	5
6	最近1ヶ月間、排尿開始時にいきむ必要が ありましたか。	0	1	2	3	4	5
7	最近1ヶ月間、床に就いてから朝起きるまでに普通 何回尿に起きましたか	0回 / 0点	1回/1点	2回/2点	3回/3点	4回 /4点	5回以上 /5点

合計点数点

▶ QOLスコア

[現在の排尿症状に対する感情を評価します]

0~1点では軽症、2~4点では中等症、5点以上では重症と分類します。

				感情/点数			
現在の排尿の状態が、	大変満足	満足	大体満足	どちらでもない	不満気味	不満	大変不満
一生続くとしたらどう感じますか。	0	1	2	3	3 4 5	6	
	軽	 症		中等症		重	

これらの3つの質問票から疾患があるかどうかをチェックします。

チェックシートはあくまで目安です。気になる症状があるときは、受診しましょう。



【担当医プロフィール】



泌尿器科医長 透析センター長 曲友弘

【資格】 【所属学会】

日本泌尿器科学会専門医 日本透析医学会認定医 日本泌尿器科学会指導医 日本透析医学会

日本透析医学会指導医

日本老年泌尿器科学会 日本女性骨盤底医学会

日本癌治療学会 間質性膀胱炎研究会

日本泌尿器科学会

日本排尿機能学会

TVM研究会

群馬大学医学部卒業(1996年)

埼玉県熊谷市出身

秩父市立病院、群馬大学医学部附属病院などでの勤務経験を経て、2008年4月 期間担当。黒沢病院でも2008年7月より排尿機能外来を開設し、間質性膀胱炎 尿失禁、骨盤臓器脱を専門としている。間質性膀胱炎に関しては、同研究会 ホームページの"診療に応じる医師"に群馬県で唯一名前が掲載されている。大 学病院でなければ対応困難である神経内科的疾患に伴う下部尿路症状も得意 領域としている。泌尿器科医長として勤務しつつ、2013年6月より黒沢病院透析 センターのセンター長に就任。2010年カナダのトロントで行われた第40回国際 禁制学会で複数の発表をし、また昨年スペインバルセロナで行われた第43回 国際禁制学会でも発表。

じような検査をおこない、症状に合った治療をします。神経内科的疾患に伴 と思われがちです 難、頻尿、尿失禁など)が出現します。 脳、脊髄、末梢神経のうちどこに原因があっても下 神経因性膀胱" 立腺肥大症や過活動膀胱と同 と言うと難しい病気

【曲医師 外来/診察日】

	月	火	水	木	金	土
午前	\circ	\bigcirc	_	_	0	(交代制)
午後	(予約制)	_	_	_	0	_

※変更になる場合がございます。事前にお問い合わせください。

■受付時間:7:00~18:00

09

■診療時間:9:00~13:00、15:00~18:00

■休 診 日:日・祝、年末年始、6月第2土曜

TEL.027-352-1111



神経因性膀胱の治療は、まず原因疾患の治療が第一になりますが、 現在出現している症状に合わせて治療法も選択していきます。

主な治療法→

基本は「薬物療法」

排尿障害の 強い方は

薬物療法の併用



間欠導尿法とは

正常な膀胱は拡張と伸縮を繰り返すことにより、尿を溜めたり排出したりしています。しかし排尿障害が生じると、残尿が増加して膀胱 は伸びた状態となってしまいます。これは、膀胱の粘膜や筋に必要な血液が足りない状態になったり、膀胱壁の断裂や腫れをきたしたり、 尿路感染が起こりやすくなってしまいます。また、尿失禁や水腎症などの合併症も発症しやすくなります。

間欠導尿とは、尿道からカテーテルという管を挿入し、膀胱に溜まった尿を出す方法です。決められた時間間隔で導尿をおこなうことに より、膀胱は規則正しく拡張と収縮を繰り返すことが可能になり、膀胱本来の機能を取り戻すことができます。一方でカテーテルを常時留 置することは、感染の原因となり、また、膀胱本来の機能を取り戻す妨げとなります。

患者さまの排尿の状態の把握や、診断、治療の方針を決めるために「排尿日誌」が役立ちます。これ は、排尿にかかる時間や量、尿失禁の有無を3日間程度記入するものです。インターネットでも排尿 日誌用のシートや記録の取り方が紹介されていますので、ご自分の症状が気になるときにはぜひ排 尿日誌をつけ、ご受診の際にお持ちください。

排尿日誌をつけてみましょう 日誌のつけ方:「排尿の時刻」「1回ごとの飲水量」「尿漏れの時刻と状況」を記録します。

排尿チャート例1(女性:68歳)

時刻	排尿量(ml)	尿意	尿漏れ	水分 内容/量(ml)		
6	200	0				
7	50	0	×	牛乳200		
8	100			水120		
9						
10	80	0				
11						
12	120	0	×	みかん1個、お茶120		
13	60	0				
14						
15	100	0		コーヒー180		
16	110	0				
17				お茶120		
18	60	0	×			
19						
20	160	0		お茶120		
21						
22				水180		
23	100	0				
0						
1	50	0				
2						
3						
4						
5						
合計	12回 1190ml					
コメント:	コメント:立って水仕事をすると急に尿意を感じ、トイレに間に合わずに漏れた。					

診断:過活動膀胱(切迫性尿失禁)

排尿チャート例2(女性:29歳)

時刻	排尿量(ml)	尿意	尿漏れ	水分 内容/量(ml)		
6						
7		0				
8	400	0		ジュース100、コーヒー150		
9	100	0				
10	80	0		お茶150		
11	60	0				
12	40	0		コーヒー200、水100		
13	210	0				
14	30					
15				紅茶150、水150		
16				コーヒー150		
17						
18	350	0				
19	100	0				
20	70					
21				ビール180		
22				水100		
23	250	0		ワイン200		
0	70					
1						
2						
3						
4						
5						
合計	12回 1760ml					
コメント:	コメント:起床から昼過ぎまでトイレが近い(1時間おき)のが気になる。					

診断:心因性頻尿



神経因性膀胱への 排尿リハビリ



神経因性膀胱の原因は様々

神経因性膀胱は膀胱などの排尿に直接関係するものだけが原因とは言えず、脳などの神 経障害の影響を受けます。そのため、排尿機能に対して練習をしてもなかなか効果は現 れません。また神経因性膀胱の方は、日常生活動作に関して介助が必要な方が多くみら れます。そういった方はトイレに行く機会も減り、日中の不活発による傾眠・それによるさ らなる尿意の低下、失禁状態と悪循環に陥ることが多々あります。

リハビリで最小限の介助を目指す

当院での神経因性膀胱への排尿リハビリは、不活発を防ぐために早期からの離床、排泄関連動作(ベッドからトイレ間の移動、便 座へ移る、ズボンの上げ下ろし、排泄しやすい姿勢をとる、後始末など)の機能評価、練習を実施します。看護師と協力しながら、排 尿回数の確認やトイレへの誘導などを実施し、最終的にはご自身でできることを最大限に生かし、最小限の介助で排尿を行うこと を目指していきます。



看護師と密に情報交換をし、患者さまの状態にあったリハビリを検討しています。 写真のように少し前かがみになると排泄がしやすくなります。



[リハビリセンターのトイレ環境] 広い空間に手すりなどを設置し、動作の練習をおこなっています。



[排泄しやすい姿勢]



過活動膀胱治療薬



過活動膀胱に使われる代表的な薬

抗コリン薬

(バップフォー、ベシケア、デトルシトール、ステーブラ など)

本人の意思に関係なく膀胱を収縮させてしまうのは、アセチルコリンという神経伝達物質の働きによるものです。抗コリ ン薬は、このアセチルコリンの働きをブロックし、膀胱の過敏な収縮を抑えます。副作用で多いのは口の渇きや便秘です。 人によっては、物がぼやけて見えたり、眠気やめまいを起こすことがあります。このような症状に気付いたら、担当の医師 または薬剤師に相談してください。最近ではこれらの副作用が少ない薬も登場しています。

前立腺肥大症などで尿が出にくい人、緑内障や重い心臓病のある人などは、この薬が飲めない場合があります。

β 3受容体作動薬

膀胱の筋肉にある β_3 アドレナリン受容体を選択的に刺激し、膀胱の弛緩を促進します。そうすることで、膀胱容量を増大 させ、蓄尿機能を高めるのです。抗コリン薬と同様の効果があり、口の渇きや便秘、尿が出にくいといった副作用が少ない 新しい薬です。従来の抗コリン薬では副作用などで治療が継続できなかった人にも有効です。

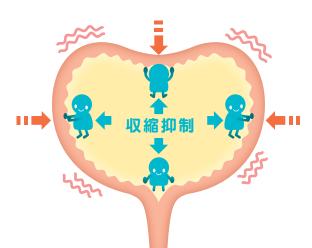
重い心臓病や肝機能障害のある人、生殖可能な年齢の人への投与は避けた方がよいとされています。

他の病気で治療中の方、お薬を使用している方はご相談ください。

抗コリン薬とβ3受容体作動薬の作用機序

[抗コリン薬]

異常な膀胱収縮の抑制作用



[B3受容体作動薬]

膀胱容量の増大作用





完成イメージ

上棟 | 9/1~12/31

2013

新築移転 Vol.3

残すところあと5ヶ月となりました。

新黒沢病院の特徴などをご紹介していきます。

建設室より工事の進捗状況、



ぜひご覧ください。

7階までの柱が立ちました。(12月)



5 形が分かるようになってきました。これで 地上階の柱が立ち始めました。この高さ も大きく感じますが、この建物は7階建で は4階の床の高さです(11月) す。さらに大きくなります(11月)





新病院 病棟イメージ

○ 1階の床が出来上がりつつあります。手前 **し**。は既に床コンクリートが打たれています。 (11月)



柱を立て始めたので、安全祈願の立柱式 **が**行われました。柱の下にあるのが免震装 置です。(10月)



ます。手前側は既に床コンクリートが打た れています(9月)

次回は上棟式の様子といよいよ完成間近の 黒沢病院をご紹介! 皆さまお楽しみに!!

To be continued!

[正職員/新卒・既卒]

職種		
①病棟看護師	5診療放射線技師	⑨管理栄養士
②薬剤師	⑥介護支援専門員	10事務職 ※4年制大学卒以上
3保健師	⑦社会福祉士	⑪調理師
4PT, OT, ST	8臨床工学技士	12) 外来クラーク ※医療事務資格取得者

■ 応募方法:履歴書をご送付ください

■ 送 付 先: 〒370-1203 群馬県高崎市矢中町188 (総務課)外山

※待遇面、その他情報は面談にて。

※詳しい募集内容や個人情報の取り扱いにつきま しては、美心会のホームページをご覧ください。

曜ドックの実施日が

毎月第2日曜日に実施していましたが、今年から実施日が不定期になります。

「平成26年実施予定日](H25.12.14現在)

1月19日	4月13日	7月13日	10月5日
2月16日	5月11日	8月10日	11月9日
3月9日	6月22日	9月7日	12月14日

※日程は、変更になる場合がございます。 詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ TEL.027-353-2277 (直通)

この教室を通して食事の大切さだけでなく、 適正量や減塩について一緒に学んでいきましょう。

日時	内容	申し込み締切
2月1日(土)/11:30~14:30	健康バイキング編 バイキング形式でお食事を選んでいただき、適正量を 目で見て、食べて、学んでいきましょう。	平成26年1月25日(土)
4月5日(土)/11:30~14:30	調理実習編	平成26年3月29日(土)

※最小催行人数に満たない場合、実習を中止させていただくことがありますのでご了承ください。

■ 定員: 各講習10名

■ 料金: 各講習 2,000円

TEL.027-352-1111

NEWS

高崎市にお住まいの50歳以上の男性は、1月31日まで前立腺がん検診の補助を受けられ ます。前立腺がんの早期発見に有用なPSA検査を、この機会にぜひお受けください。

象: 高崎市に住民登録(外国人住民を含む)している50歳以上

(昭和39年4月1日以前の誕生)の男性

用:500円(受検者負担)

※70歳以上(昭和19年4月1日以前の誕生)および生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は無料です。

■ 検査項目: 問診、血液検査(PSA検査)

■申込み:まずはお電話にてご予約ください。

■ お問合せ: 高崎健康管理センター(黒沢病院附属ヘルスパーククリニック3F)

お問い合わせ TEL.027-353-2277 (直通)





「穏やか」(高崎市馬庭) 撮影:福田トシエ 様



「初雪と福寿草」(高崎市)



「厳冬」(下仁田町) 撮影:瀧澤利男 様



「初冬の富士」(山梨県本栖湖)



「雪の朝」(群馬の森) 撮影:八木健一様



「雪の日の山茶花」(前橋市) 撮影: 塩澤弘尺 様



お待たせしました!! 毎年恒例 ウィンターイルミネーション点灯

ご好評をいただいているイルミネーションが、12月6日から点灯しました。

今年も黒沢病院とヘルスパーククリニックの正面全面にイルミネーションの光を施しました。地域のみなさまに、光の演出 やモニュメントで明るい気持ちになっていただければ幸いです。



点灯時間/16:30~23:00 期間/2月中旬まで実施予定

TOPICS

ぐんま県民マラソンに 出場しました!!

第23回ぐんま県民マラソンに今年も120人で参加をし全員が完走いたしました。 今後も地域貢献、健康増進を進めるため、積極的に協力・参加してまいります。



TOPICS

日曜日乳がん検診を おこないました

10月20日(日)に高崎健康管理センターにて、J.M.S(ジャパン・マンモグラフィー・ サンデー)として「乳がん検診」をおこないました。

この活動は、子育て・介護・仕事・家事など で忙しく、平日に病院に行けない女性が、休 日に「乳がん検診」を受けられるよう、全国の 医療機関とNPO法人J.POSHが協力して毎年 10月第3日曜日に乳がん検診マンモグラ フィー検査を受診できる環境をつくる取り組 みです。

当院では今後も、ピンクリボン運動、J.M.S をはじめとする活動に協力してまいります。



NPO法人 J.POSH 事務局 (東京都品川区)

http://www.j-posh.com/



最 新 話題をご紹介

人間ドックご利用者さま **TOPICS**

おかげさまで、12月27日に当高崎健康管理センターの人間ドックの年間ご利用者さまが 24000人を迎えました。

これからもみなさまが、 より健康にお過ごしいただける ようお手伝いをして いきます。





「ミニギャラリー」春の写真・イラスト募集中!! 選ばれた作品はヘルスパーククリニック1Fに展示させていただきます。

お1人様2作品まで。

- ■氏名・住所・電話番号・タイトル・場所を明記してください。 ■応募作品の著作権は(医)社団美心会に属します。
- 作品は返却いたしません。
- ■肖像権の侵害が生じないよう、応募者の責任において必ず 被写体の人物に公表の承諾を得てください。
- ■誌面の都合上、すべての応募作品を掲載できない場合 がございます。あらかじめご了承願います。

- 〒370-1203 高崎市矢中町188 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック内 企画推進部あて
 - ■次回〆切: 1月30日(木)(当日消印有効)



「力走」(高崎市) 撮影:清水道秀 様



「冬の浅間大滝」(長野原町) 撮影:染谷マチ子様

美心会専用の送迎車運行のご案内

(平成24年4月改定)

黑沢病院送迎車時刻表(無料:日・祝日運休)

病院・ヘルスパーク行き

i	高崎駅行き	
5	里识症腔	

(発) → (発) → (着) (発) → (発) → (着)	
8:55 9:10 9:10 駅 9:15 駅 9:25	25
9:30 9:40 9:50 9:55 10:00	
10:05 10:10 10:10駅 10:15駅 10:2	25
10:30 10:40 10:50 10:55 11:00	
11:05 11:10 11:10駅 11:15駅 11:2	25
11:30 11:40 11:50 11:55 12:00	
12:05 12:10 12:10駅 12:15駅 12:2	25
12:30 12:40 12:50 12:55 13:00	
13:05 13:10 13:10駅 13:15駅 13:2	25
13:30 13:40 13:50 13:55 14:00	
14:05 14:10 14:10 14:10 14:10 14:15 14:10 14:15	25
14:30 14:40 14:50	

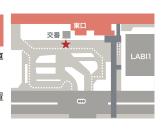
送迎車をご利用の際の注意

- 部分は病院・ヘルスパークから駅に向かう時間です。
- ・高崎駅東口では、交番付近からの発着です。(下図をご参照ください)
- ・クリニックでは西側の外来入口前、病院は東玄関前から発着します。
- ・ヘルスパーククリニックから駅に行く送迎車の最終は14:10です。
- ・送迎車の運行は日曜・祝日を除く平日のみ(月曜~土曜)です。
- ・表の時刻は各場所における出発時間です。
- ・原則として時間厳守で運行しておりますが、交通事情により遅れる場合がございます。

美心会専用送迎車 高崎駅東口乗り場案内

高崎駅東口を出て★印の場所が送迎車 の乗降口です。

(ぐるりん乗り場ではありません) 交番前に停車できない場合は、停車位置 がずれる場合がございます。



(ぐるりんH2471改定)

ぐるりん時刻表(有料:200円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

病院・ヘルスパーク行き

(群馬の森	幕線)中居団地	也先回り⑩
高崎駅東口 (発) -	黒沢病院入口 → (発) -	ヘルスパーク > (着)
8:05	8:13	8:17
9:35	9:43	9:47
10:55	11:03	11:07
12:20	12:28	12:32
14:20	14:28	14:32
16:15	16:23	16:27
17:50	17:58	18:02
19:15	19:23	19:27
20:30	20:38	20:42

高崎駅行き (群馬の森線)健大先回り⑨

ヘルスパーク (発) -	黒沢病院入口 → (発) -	高崎駅東口 > (着)
7:04	7:09	7:20
8:46	8:52	9:05
10:46	10:52	11:00
12:21	12:27	12:35
13:46	13:52	14:00
15:46	15:52	16:00
16:36	16:42	16:50
18:16	18:22	18:30
19:46	19:52	20:00

※ 部分は月~金曜日の運行【土日祝日は運休】です。

| <mark>行 |</mark> 高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番(中居団地先回り)です。 黒沢病院から高崎駅行き:柴田コーポ前(バス停名:「黒沢病院前」 ヘルスパークから高崎駅行き:矢中小学校前(バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)





※「クリニック」「病院入口」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側の バス停から乗車ください。

たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表(有料:200円)

玉村方面からお越しの方は、玉村町乗合タクシー「たまりん」高崎直行便をご利用ください。

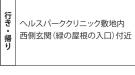
(たまりんH24.9.1改定)

ヘルスパーク行き

玉村町役場 (発) -	ヘルスパーク ・ (着)
8:40	9:05
10:20	10:41
13:55	14:16
15:50	16:15
16:45	17:10

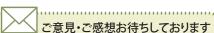
玉村町役場行き

ヘルスパーク (発) -	玉村町役場 ・ (着)
9:05	9:20
10:41	11:05
14:16	14:40
16:15	16:30
17:10	17:25





新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いします。 今年はどんな年になるんだろう・・・と思い、先日「十干十二支」を調べてみまし た。2014年は「甲午(きのえうま)」で十干十二支の60年周期の中では31番目の 年。「後半戦スタート!」ということで、世の中が大きく動く年だと言われているの だとか。当院も新築移転する年ですね。過去を調べてみたら、日清戦争くらいし かピンとくる出来事がなかったんですが・・・。聖徳太子が甲午生まれだといわれ ると、今年生まれる子供たちはなんだか大物になりそうな気がします。(志)



ご意見・ご感想は、

下記メールアドレスへお願いいたします! Eメールアドレス

bishin@bishinkai.or.jp

ご意見をい した。 が、そこのベッドは電動でした。 外科でもお世話になりました 外群になっています。以前整形 泌尿器科のカテーテル交換でお 意見 いしたいと思泌尿器科でも 検討させていただきます 箱康 ただきあり いと思います 管理センタ も是非 がとうござ 電動にお願

ご意見にいただきましたスリッ と思います。大きな人は稀だと思リッパでは半分程度しか入らない息子は身体が大きく、現在のス が、あるとうれ

大きいものは靴のサイズが30センチ いサイズ2種類を用意しております

男性用は普通サイズと大き

しゃ受 ▼のは初めてでしたが、スタッフの ▼のは初めてでしたが、スタッフの こちらの病院でドックを

見す、もわり

なときは職員に の方でもご利用 方でもご利用いただけます。 しすが 受付で英語で会話して 。さすが黒沢病院だと思いま いてとてもかっこよかっ にお声 かけ いくださ いる職員

外来ご意見箱

さらに努力してまいります。う努力しています。お言葉を励みにしゃいますので、職員も対応できるよ受付には海外のお客様もいらっ

り除き安心していただくため、またちいただく間の不安感を少しでも取査結果については、結果送付をお待査結果については、結果送付をお待人間ドックを受けられた方の血液検 い、早く検査できる項目を探しなが線連絡装置)を付けて連絡を取り合ないようにと案内係がインカム(無 出る検査はお渡 早期発見と治療のために当日 り除き安心していただくため、 うございます。少しでもお待たせお褒めの言葉をいただきありが らご案内させていただいております

後日郵送のみとなります) (健康診断を受けられた方の結果は

3望をお聞かせ ご意見箱

しております たご意見と 必 要

OPINION BOX

みなさまの

その回答を掲載

お寄せいただ

(1

みなさまから

受付時間 7:00~18:00

診療時間 9:00~13:00・15:00~18:00

平成26年1月4日(土)~

							平成26年1月4日(土)~
診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤•曲	曲・中嶋	黒澤•小倉	小倉•狩野	曲・中嶋	黒 澤 小倉/曲
	午後	小	黒澤	狩 野	小倉	曲·坂本	狩野/中嶋
脳神経外科	午前	松谷中島	松 谷島 倉	松谷中島	大 森中 島	大 森 ^{予約制} 大 塚	中 島 大 森 11:00~
	午後	松谷	武 山 松谷(セカンドオピニオン) <mark>予約制</mark>	大 森	松谷	大 森 石 原 ^{第4}	松谷/大森
外科	午前	田 口 12時まで 清水(呼吸器) 12時まで	田 口 11時まで 栗原(乳腺) 11:30まで	小池(血管外科)	田 口 菊地(乳腺) 12時まで	田 口 11時まで 栗原(乳腺)	田 口 12時まで 藤井(乳腺) 外科医師
	午後	栗原	小 澤 遠藤敬(乳腺) ^{予約制}	休 診	田 口 17:30まで 藤井(乳腺) 17時まで	栗原(乳腺) 第1.3 藤井(乳腺) 第2.4.5	栗原
内科	午前	佐藤(循環器)•矢島 山下 <mark>予約制</mark> 松本•稲村	石井・町田 長嶺(肝臓) 12時まで	後藤・矢島(肝臓) 佐藤 <mark>11:30まで</mark>	石井·佐藤(循環器) 山下 予約制 ·稲村	後藤・町田・松山 静(循環器・その他) 12時まで受付	佐藤(循環器) 矢島•稲村
	午後	佐藤(循環器) 矢 島 稲 村	佐藤(循環器) 松本	町田矢島	後 藤 灰 島 松 本	矢 島 稲 村	佐藤(循環器) 町田(無呼吸) 予約制 17時まで 松 本
<u> </u>	午前	青 山 12時まで	青 山 12時まで	休 診	休 診	青 山 12時まで	加藤 第1,3,5 / 12時まで
皮膚科	午後	休 診	休 診	遠藤(美容皮膚科)予約制	休 診	休 診	休 診
整形外科	午前	長浦	長浦	牧口(形成外科)	長浦	長浦	岡邨(整形・リウマチ科) 第1,3 米本(整形・リウマチ科) 第2,4,5
			手術のため変更になる場合がありますので、ご了承ください。			い。	
	午後	休 診	休 診	長 浦 予約制	休 診	休 診	整形外科医師
	午前	休 診	酒 井 10:30~	酒 井 10:30~	休診	休診	休診
707 C1-1	午後	酒 井	酒 井	酒 井	酒 井	休診	酒 井
歯科口腔外科	午前	笹岡•河内	笹岡•西原	河内•西原	笹岡•河内	笹岡・河内 重原(インプラント) 第4	笹岡•河内
	午後	笹岡•河内	笹岡•西原	河内•西原	手 術 第2.4 笹岡•河内 第2.4以外	笹岡・河内 重原(インプラント) 第4	笹岡•河内
中担签			.1	山下・小林・蔵屋敷	山下·松山	山下·小林·綿貫	山下•小林
内切缔 ————————————————————————————————————	午前 胃	山下・松山・小林 蔵屋敷・緒方	山下·小林·新井 高田·群大第二外科	田原•群大第二外科	山崎·大竹·小林	緒方·田原	群大(第一・第二外科、第一内科)
内視鏡							

※「/」はどちらかの医師になります。「・」は複数名の医師が診察担当です。※学会・緊急手術等で予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承お願い致します。 当院では外来診療待ち時間短縮のため、予約診療を導入しております。ご利用ください。※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院(中居町)で行っております。Tel.027-352-1166

専門外来				
男性更年期	排尿機能障害			
黒澤	曲			
禁煙外来	無呼吸外来			
黒澤·町田	町田			
肝臓外来	循環器外来			
矢島•長嶺	佐藤・小池・静			
糖尿病外来	内視鏡内科(ESD)			
石井	山下			
呼吸器外科	乳腺外来			
清水	藤井・栗原・遠藤敬一・菊地			
アレルギー科	リウマチ外来			
稲村	岡邨•米本			
インプラント	セカンドオピニオン外来			
重原	松谷•栗原			



医療法人社団美心会 **黒沢病院** 〒370-0852 高崎市中居町3-19-2 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111