BISHIN

TAKE FREE ご自由に お持ちくだるい

季刊 2013 Vol.**105** 夏号

Features |特集|

住み慣れた家で暮らし続けるために

在宅医療·介護

[建設室]





こんな遊びを していました

其の①

今、我々は少子化と人口減少という大きな流れ の中にいます。子どもたちが大勢で遊んでいる姿 を見ることも少なくなり、淋しい限りです。

私が幼かった頃は、子どもは暗くなるまで外で遊 び、少々危ないと思えることもたくさんしました。私 が育った旧中里村の山には藤のつるがたくさんあ り、それを使ったターザンごっこというのが流行っ ていました。藤のつるは大変丈夫で、かなり遠くま で空中を飛ぶことができます。近所の仲間たちと 次々に小さな谷を飛び、ターザンのように奇声をあ げて遊んでいました。

ある日、3時間目の授業が自習になった時、近く の山にターザンごっこをしに行き、夢中になって午 後の授業まで戻りませんでした。当然、先生に叱ら れ、両手にバケツを持ち夕方まで立たされました。 当時、柔道の師範をしていた私の祖父は、庭に畳を 敷き地区の若者に稽古をつけていました。時には 私たち子どももそれに参加し、ストンストンと投げ られては受け身の練習をしました。これがターザン ごっこにも役立ち、怪我もせず毎日のように藤つる でターザンのように谷から谷を飛んでいました。自 然の道具を使い自然の中で思い切り遊ぶことがで き、良い子ども時代だったと思っています。ターザ ンごっこを今の子ども達にも体験させてあげたい ものです。

主な行事予定(7月22日~)

8月4日(日) 高崎まつりみこし部門出場

8月24日 (土) サマーコンサート(予定)

9月17日 (火) ブルークローバー・キャンペーン ~26日 (木) 旬間

・第3金曜……ゴルフ 各種イベントを実施中

8月10日(土) 大人の食育教室

11月3日 (日) 県民マラソン出場

・第1日曜 ……ハイキング ・第2火曜 ……ボウリング

ヴァレオプロ

康寿 均

るということが問題になっています。 男性で9・1年、女性で12・7年もあ す。今、平均寿命と健康寿命との差が た生活ができる期間のことを言いま 命とは介護を必要としないで自立し の違いをご存知でしょうか?健康寿 健康寿命を延ばすには生活習慣病 さて、皆様は平均寿命と健康寿命

のある人は過度にならないよう、医師 予防することができます。痛いところ す。日頃の身体活動を少しでも活性 (運動器症候群)の予防も効果的で す。また、ロコモティブシンドロ - 期治療に結びつけることが重要で

や理学療法士、健康運動指導士と相 談し調節してください。 健康寿命を1年でも延ばしましょう。

12

矢中中学校 午中小学校 中居小学校

図書購入費寄付

費寄付

7

避難訓練へルスパー

、ルスパ

大人の食育教室

•

大人の食育教室



医療法人社団美心会 理事長黒澤 功

21

黒沢病院避難訓練

25.

講師:内科

松本健

美心医療公開セミナ

医療公開セミナー

「生活習慣病としてのCOPD

患・がん・メタボリックシンドロ ムを

予防し、人間ドックなどで早期発見・ し、いきいきと身体を動かすことで

するために正しい医療情報を活用 **4**

族の介護などで、習得した技術や知識を活かしています。29名の受講生が修了し、介護の現場やボランティア活動、

第28回ホームヘルパー2級養成講座

て元気に過ごしましょう。

防方法もわかります。人生を楽しく

とに心より感謝申 の地域の皆様にご来場いただけたこ 候にも恵まれ大盛況。約5000人 る美心祭を開催しました。当日は天 この美心祭は、元気な時に医療現

つあると自負しています。 康祭りとして定着し、毎年参加して おります。お陰様で地域ぐるみの健 い、「病院を身近な存在」に感じてほ への不安や恐怖心を取り除いてほし 場を見ていただくことで検査や治療 くださる方も多く、目的を達成しつ しいとの思いで21年前から開催して

が大切です。病気が理解できれば、予 ためには正しい医療情報を得ること れも大好評でした。人が元気でいる ないことに焦点を当てた講演は、ど 普段の診療ではなかなか説明しきれ 医による講演を開催いたしました。 機関の大切な仕事であるという思い 解りやすく発信していくことも医療 から、今年の美心祭では13人の専門 また、最新かつ正しい医療情報を

黒沢病院新病棟

31

地鎮祭









新緑のコンサート

水

今年も5月2日(日)に21回目とな

BISHIN

する原点

グルおみせフォトにヘルスパ グルおみせフォト公開 ・ククリニックの内観が公

新緑のコンサ くつろぎコンサート」「サックス四重奏でお送りす

18**e**

ミュージックスクエア高崎店)出演:ヒコリバンド(ヤマハ

リハビリセンター場所:黒沢病院3F

第21回美心祭 - ラム20

26

場所:ヘルスパーククリニック



P6・7 多くの人は自宅での療養を望んでいる 安心して自宅で暮らしていただきたい

P8・9 美心会の介護サービス

P10 介護サービスを利用するには

P11 美味しい話「ソフト食」



05

ら、より質の高い、心のこもったサ 医療機関・介護事業者とも協力しなが るため、介護と医療の連携を図り、他の

スを提供していきたいと考えている。

経緯もあり現在は、自宅をサービス付

ようやく助けてもらえた。そういった

のカギを開けなければと這って移動し、 なんとか、救急車を呼んだものの、玄関 ため助けを求めることもできなかった。 てしまった時には、起き上がれなかった 非常に不安だ」と話す。自宅で転倒し さんは、「すぐに助けを呼べない環境は

療養を

宅で療養することを望んでいる。 たいと考えていることがわかった。実 は、4・6%の人が自宅で最期を迎え に、半数以上の人が最期の時まで自 いか」を考えたことがあるだろうか? 「高齢者の健康に関する意識調査」で 平成19年に内閣府がおこなった みなさんは、「どこで最期を迎えた しかし、平成20年に日本医療学会

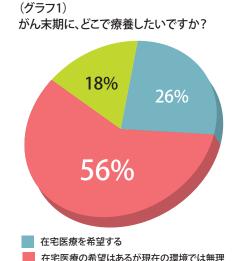
最期を迎えるためのサポ なかった。今、自宅で療養し、自宅で 迎えられた人はたったの13%しかい は年々減少傾向にある。(グラフ2) の場所で最期を迎えられる人の割合 すか?」という質問に対し、81・9%の がおこなったアンケー えている。(グラフ1) 人が実現するのは難しいと思うと答 がん終末期に、どこで療養したいで へが自宅と答えたものの、55・7%の -成15年の調査では、自宅で最期を 実際に、医療機関や療養施設以外 ト調査では、

── 施設内 •診療所

> •助産所 老人ホーム

── 施設外

•介護老人保健施設



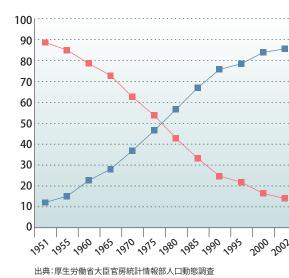
在宅医療の希望はあるが現在の環境では無理

入院医療を希望する

日本医療学会「自宅で最期を迎えたいですか?」に関するアンケート2008年

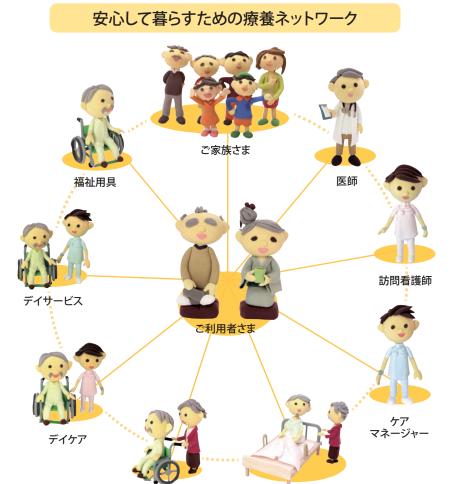
(グラフ2)死亡の場所年次推移

られているのである。



安心感

高崎市で一人暮らしをしていた小林



ホームヘルパー

訪問リハビリ

じてくれているようだ。

には、「誰かがいてくれる安心感」を感 ける仕組みになっている。現在の暮らし 駐し、何かあればボタンひとつで駆けつ 「ラ・ヴィオラ中居」は2時間、職員が常 利用し、定期的に職員が訪れている上、 看護、訪問リハビリ、ホームヘルパーを に移して暮らしている小林さん。訪問 き高齢者向け住宅「ラ・ヴィオラ中居」

快適で安心な生活を送りたいというご

私たち美心会では、住みなれた家で

用者さまとご家族さまの想いを叶え



訪問リハビリサービスを利用する小林さん

さまざまな職種や立場の人たち 在宅で療養をおこなうためには た トが必要になる。ご家族 きた

こと、ケアマネージャー、ホームへ さま、医師、看護師はもちろんの ーなどが代表的だ。

度か入退院はあったものの、10 在宅での介護を続けられる」と話し プロがいてくれるからこそ、安心して 対して「本当にありがたい。なにか 当院の訪問看護ステーションが24時 と、診療・看護にあたっている。特に、 け自宅で生活をし続けられるように 師とも、その思いを共有し、できるだ ます」と話していた。医師や訪問看護 ビューに答えてくれた大谷さんは、 上在宅での療養生活を送っている。 てくれた。大谷さんのお母さんは、何 間、緊急対応をおこなっていることに あったとき、すぐに駆けつけてくれる 「母を自宅で看取りたいと考えてい 昨年、在宅看護についてのインタ パワーリハビリテーションを中心とした通所リハビリテーションを実施しています。日常生活上の支援や機能回復のための トレーニング、精神活動の活発化、意欲の向上をはかります。送迎サービスもおこなっています。



デイケアくろさわ

象: 要支援・要介護の認定を受けている方でパワーリハビリが可能な方

営業日:月曜~土曜(12/31~1/3・6月第2土曜日を除く)

営業時間: 9:00~16:30

高崎市中居町3-20-8 黒沢病院裏 Tel. 027-352-0033



ヘルスパーククリニックデイケア

象: 要支援1~2の認定を受けている方で、半日ご利用希望の方

業 日:月曜~土曜(祝日・12/31~1/3・6月第2土曜日を除く)

営業時間: 9:00~16:30(土曜は午後のみ)

高崎市矢中町188 ヘルスパーククリニック内 Tel. 027-353-2333

訪問診療



黒沢病院

象: 通院困難などの事情により在宅での療養をご希望の方

営業日:火・金曜日 午後

※医師による定期的な往診です。まずは、主治医・受付にご相談ください。

高崎市中居町3-19-2 Tel.027-352-1166

美心会の介護サービス どのサービスを利用したらいいかわからないときはコチラ → Tel.027-353-6677

その他の主な連携先

社会福祉法人マグノリア2000 シェステさとの花



- ・特別養護老人ホーム シェステさとの花
- ・デイサービスセンター さとの花
- ・居宅介護支援センター さとの花
- ・在宅介護支援センター さとの花
- •小規模多機能型居宅介護 ケアサポートセンター さとの花

高崎市乗附町208

Tel.027-321-2000

社会福祉法人ペレンナトリリアム シェステやまの花



- ・特別養護老人ホーム シェステやまの花
- ・デイサービスセンター やまの花
- •ホームヘルパーステーション やまの花
- ・居宅介護支援センター やまの花

群馬県多野郡神流町大字 万場207

Tel.0274-20-5200

アイケイ薬局



- •一般医薬品販売
- •高度医療機器販売(血糖測定器等)
- ・ストーマ用装具取り扱い
- •化粧品販売
- ・福祉用具レンタル・販売
- おむつ給付サービス

高崎市中居町4-17-12 **00.0120-05-4400**

Tel.027-352-4400

わたしたちが 在宅療養をお手伝いします

高崎東部福祉総合相談センター



訪問看護ステーションくろさわ

主治医の指示のもと、専門知識・技術を持った看護師が 理学療法士が訪問し、ご自宅での日常動作 訪問看護サービスを提供しています。24時間、電話相談の練習や、福祉用具の使用など生活環境へ や訪問をおこなっていますので、安心して在宅で療養し のアドバイス、またご家族さまへの介助アド ていただけます。

バイスなどをおこなっています。

Tel. 027-352-330

営業日:月曜~土曜(祝日・12/31~1/3は除く) 営業時間: 8:30~17:30

高崎市中居町3-19-2 黒沢病院内

営業時間: 8:30~17:30

居宅介護支援センターくろさわ

営業日:月曜~土曜(祝日・12/31~1/3は除く)

高崎市中居町3-19-2 黒沢病院内

Tel.027-353-667



ヘルパーステーションくろさわ

「ホームヘルプサービス)

家事一般、医療機関・介護施設への送迎など日常生活 公共交通機関の利用が困難な方のために、普 の負担を軽減し、住み慣れた家で笑顔で過ごすこと 通自動車第二種免許、介護福祉士の資格を持つ ができるよう支援させていただきます。

「介護タクシー(有料)]

た運転手が、介護タクシーの運行をおこなって

営業日:月曜~土曜(祝日・12/31~1/3は除く)

高崎市中居町4-3-25ラ・ヴィオラ中居内

Tel.027-353-6678



お問合せ: 8:00~18:00

営業時間:8:00~18:00

サービス付き高齢者向け住宅「ラ・ヴィオラ中居」

ヘルパーステーションを併設したサービス付き高齢者向け住宅です。施設内には24時間スタッフが常 駐しており、入居者さまの緊急時にも適切な対応ができるよう万全の体制を整えています。

営業日:月曜~土曜(祝日・12/31~1/3は除く)

〒370-0852 群馬県高崎市中居町4-3-25

Tel.027-352-8855

野菜中心のソフト食

前号「介護の話」の中で紹介した鮭とチキンのソフト食レシピに引き続き、 今回は、野菜を中心としたソフト食をご紹介いたします。

ソフト食とは

舌で押しつぶせる硬さのゼリー状の食事。 飲み込む力が低下している方でも食べやすく、 見た目もきれい。

ソフト食の基本的な作り方

- ①作った料理をミキサーにかける
- ②ゼリー剤等を入れて固める (飲み込む能力に合わせて量を調整してください)
- ③型抜きして盛り付ける



管理栄養士 主任 横山 友里 【プロフィール】

東京農業大学応用生物科学部栄養 科学科卒業。

平成19年4月に美心会へ入職。 高崎健康管理センターのレストラン

レシピのなすの煮物



材料

·なす 100g
·だいこん 30g
·だし汁 30g
·みりん 1g
・しょうゆ 5g

- ①大根おろしを作る。
- ②なすは皮をむき、大根おろし、だし汁、調味料と合わせて
- ③②をミキサーにかけペースト状にしたものに、ゼリー剤を 入れ、飲み込みやすい硬さに固める。
- ④型抜きをして盛りつける。

レシピ②野菜の胡麻酢和え



(野菜ゼリー)	(胡麻酢)
・黄パプリカゼリー […] 20g	・練り胡麻(白) 5g
・赤パプリカゼリー … 20g	·だし汁 5g
・キャベツゼリー20g	・しょうゆ 3g
	·砂糖 ······ 3g
	·酢 3g

【作り方】

- 【野菜ゼリーの作り方】
- ①野菜を茹でる。

各種介護サービスを利用するためには、

介護保険の認定を

【サービスを利用するまでの流れ】

市町村「介護保険窓口」

市町村の介護認定審査会による審査判断

要介護認定

サービス利用開始

ケアマネージャーの依頼

ケアプラン作成

要支援①•②

・第2号被保険者(40~64歳、特定疾病を含む)

受ける必要があります

•第1号被保険者(65歳以上)

医師の意見書

応じたサービス

(介護保険外事業

40歳以上の方は、自動的にお住まいの市町村が運営する介護保険の被保険者となります。

申請をすると、

本調査方法に基づき、 ピュータ判定)・二次判定(認定審査 聞き取りや動 担当職員

> の依頼をします。どのよう 、ケアマ

書(ケアプラン)を作成します。 たケアプランに基づき、

事業所、介護保険施設などに代行を 、居宅介護支援

くろさわで

訪問調査

要介護①・②・③・④・⑤

護認定を受ける必要があります。

【作り方】

①各野菜ゼリーを作り、1.5cm角に切る。

②調味料を合わせ胡麻酢を作り、ゼリーに和える。

- ②野菜とお湯をミキサーに入れ、ペースト状にする。
- ③ゼリー剤を入れ、飲み込みやすい硬さに固め、型抜きをする。



黑沢病院

新築移転 Vol.1

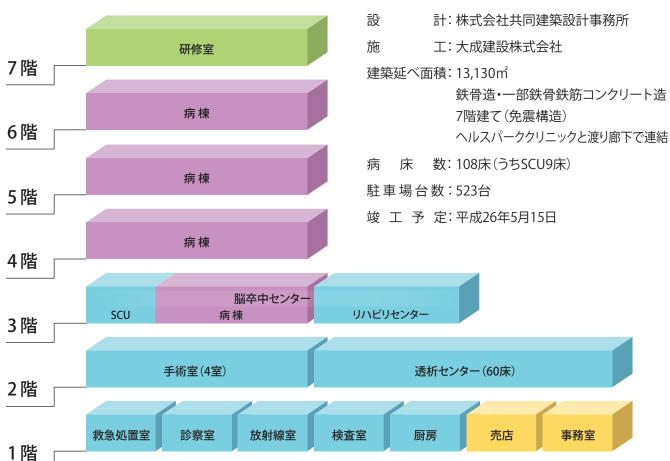
平成26年6月オープンに向け、 いよいよ黒沢病院新築移転工事がはじまりました。 建設室より、毎号、移転工事の進捗状況や 新黒沢病院の特徴などをご紹介していきます。

地鎮祭

2013 5/31

平成25年5月31日地鎮祭を執りおこないました。

各階構成



新黒沢病院概要





①鍬入れの儀

②会場のようす

③施主・設計・施工の3者でがっちり握手(左から(株)共同建築設計事務所 井上社長、当法人理事長 黒澤、大成建設(株) 山内社長)

13

NEWS

平成26年夏の新黒沢病院オープンに向け、職員を大募集いたします。

「正職員/新卒・既卒]

職種		
①病棟看護師	⑤言語聴覚士	9臨床検査技師
②薬剤師	6介護支援専門員	⑩ 事務職 ※4年制大学卒以上
③理学療法士	⑦社会福祉士	①外来クラーク ※医療事務資格取得者
④作業療法士	8臨床工学技士	※待遇面、その他情報は面談にて。 ※詳しい募集内容や個人情報の取り扱いに つきましては、美心会のホームページを ご覧ください。

- 応募方法:履歴書をご送付ください
- ■送 付 先: 〒370-1203 群馬県高崎市矢中町188 (総務課)外山

TEL.027-350-1211 h_toyama@bishinkai.or.jp

NEWS

大人の食育教室 開催!!

この教室を通して食事の大切さだけでなく、適正量や減塩について一緒に学んでいきましょう。

日 程	時間	内 容	申し込み期間
8月10日(土)	11:00~14:00	「適正量を学ぼう!」 夏の食材を用いた調理実習~夏野菜でイタリアン~	平成25年7月20日(土)~8月3日(土)
10月5日(土)	11:00~14:00	「健康バイキング」 調理実習ではなく、バイキング形式で食事を選んでいただき、 適正量を目で見て、食べて、学んでいきましょう。	平成25年9月14日(土)~9月28日(土)

- 定員: 各講習10名 料金: 各講習 2,000円
- ※最小催行人数に満たない場合、実習を中止させていただくことがありますのでご了承ください。

TEL.027-352-1111 (管理栄養士 疋田・安藤まで)



「霧の朝」(尾瀬沼) 撮影:髙橋友良様



「夏の夜」(榛名湖) 撮影:八木健一様



撮影:瀧澤利男 様







女性のための前立腺がん講演会 ~前立腺がんの予防食から在宅医療まで~

■日時: 9月25日(水) 15:00~16:00

■場所: 黒沢病院附属ヘルスパーククリニック1F 待合映像室オアシス

終了後16:00~無料でPSA検査を実施します(結果は後日郵送)

男性、女性を問わず、多数のご来場をお待ちしております。

秋のブルークローバー・キャンペーン旬間として「前立腺がんの予防食から在宅医療まで」と題して講演会 を行います。お勧めの食事内容を医師と栄養師それぞれの立場から、そして、在宅医療の現状を、実際の現場 での経験からお話したいと思います。また、参加いただいた40歳以上の男性希望者全員にPSA検査を無料で おこないます。

ブルークローバー・キャンペーンの趣旨に賛同して活動をおこなう医療機関は一昨年は当院と昭和病院の みでしたが、昨年には7施設、今年は16施設となり、活動の輪は確実に全国に拡がっています。参加病院はブ ルークローバー・キャンペーンホームページに詳しく載っています。



ブルークローバー・ キャンペーン旬間2013

ブルークローバー・ キャンペーンとは

当院はブルークローバー・キャ ンペーンのサポーターです。 ブルークローバー・キャンペー

ンは、2006年6月から開始された、 前立腺がんの正しい知識や検診 の大切さ(早期発見・適切治療)を

事務局:朝日新聞社ブルークローバー・

ブルークローバーはマメ科の

花で、花言葉は「約束」。一年に一

度、前立腺がん検診のPSA検査を

大切な人のために受ける「約束」

という意味が込められています。

広く伝える活動です。

キャンペーン運営委員会

開催期間:9月17日(火)~26日(木)

▲6月16日(日)朝日新聞朝刊

ブルークローバー・キャンペーン参加施設が掲載されました。

TEL.027-352-1111

TOPICS

図書購入費寄付

6/12(水)、中居小学校、矢中小学校、矢中中学校の児童、生徒への図書 購入費用として、美心祭模擬店の売上金を寄付させていただきました。

この活動は、病院祭開催当初より継続しておこなっているものです。各校にある専用コーナーには、寄付金で購入されたさまざまな分野の書籍が並べられています。これからもたくさんの児童、生徒のみなさんに読んでいただき、読書から視野を広げ、輝かしい将来に向け活用していただけることを願っています。当院はこれからもこのような活動を通じて地域貢献に取り組むとともに、地域の一員として社会的責任を果たしてまいります。



TOPICS

BISHINミニギャラリーを展示しました

毎号、皆さまからご応募いただいているBISHINミニギャラリーの 写真を、ヘルスパーククリニック1F診察室前に展示いたしました。

季節ごとに展示写真を変えていく予定です。これからも、ミニギャラリーへのたくさんのご応募をお待ちしております。

(応募の詳細は、下記ミニギャラリーをご覧ください)



TOPICS

新緑のコンサート開催

5月18日(土)患者さま、ご家族さま、施設ご利用者さまを対象に、新緑のコンサートを黒沢病院3F リハビリセンターにて開催いたしました。

ヤマハミュージックスクエア高崎店より ヒコリバンドのみなさんにお越しいただき、素敵なサックス四重奏を披露していただきました。サックスの演奏に合わせて歌ったりと、会場のみなさまにもご参加いただきながら楽しめるコンサートとなりました。



「ミニギャラリー」秋の写真・イラスト募集中!! 選ばれた作品はヘルスパーククリニック1Fに展示させていただきます。

お1人様2作品まで。

- ■氏名・住所・電話番号・タイトル・場所を明記してください。
- ■応募作品の著作権は(医)社団美心会に属します。 作品は返却いたしません。
- ■肖像権の侵害が生じないよう、応募者の責任において必ず 被写体の人物に公表の承諾を得てください。
- ■誌面の都合上、すべての応募作品を掲載できない場合がございます。あらかじめご了承願います。

作品送付先

- 〒370-1203 高崎市矢中町188 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック内 企画推進部あて
- ■次回×切: **8月29日 (木)** (当日消印有効)



「白根葵咲く」(長野県) 撮影:清水道秀 様



「夏に謳う」(中之条沢渡) 撮影:染谷マチ子 様

TOPICS

第21回開催御礼



5月26日(日)、快晴のなか

「美心祭」を開催させていただきました。 ご来場くださいましたたくさんのみなさま、 本当にありがとうございました。

1992年(平成4年)の初開催以来、今年で21回目を迎えることができました。

私は、開催会場をヘルスパーククリニックに移 した2010年(平成22年)から実行委員長を務めて おります。回を重ねていくなかで感じることは、ご 来場の皆さまの医療への関心が年々高くなって



入場時の行列

いることです。特に普段の診察や検査の限られた時間では聴くことができない、医師をはじめとした医療スタッフの話を求めて来場される方が大変多くなっています。

また、毎年の恒例行事として楽しみにしてくださっている方も大変多く、電話でのお問い合わせのほか、 当院ホームページ、ブログへのアクセスも多数いただいております。

この期待にお応えできるよう実行委員を中心とし、職員は年明けとともに企画準備を進めてまいりました。開催に関するご感想やご意見、また今後のご要望などがございましたら、ぜひお寄せください。

これからも、「美心祭」がみなさまの医療に対する疑問や不安、あるいはご自身の健康状態の悩みに対してお役に立てるよう継続開催を進めてまいります。

今後の美心祭に、ぜひご期待ください!

美心祭実行委員長(企画推進部) 吉原 尊樹

たくさんの方に講義や体験に参加していただきました。











「手筒花火」(館林市) 撮影:倉澤信司様



「噴水の競演」(東京都調布市) 撮影:中山朗様



「池をいろどる花菖蒲」(高崎市浜川公園) 撮影:福田トシヱ様



美心会専用の送迎車運行のご案内

黑沢病院送迎車時刻表(無料:日・祝日運休)

病院・ヘルスパーク行き

8:55

9:40

10:05

10:40

11:05

11:40

12:05

12:40

13:05

13:40

14:05

14:40

_

9:30

10:30

11:30

12:30

13:30

14:30

9:10

9:50

10:10

10:50

11:10

11:50

12:10

12:50

13:10

13:50

14:10

14:50

13:55

ヘルスパーク (発) -	黒沢病院 → (発) -	高崎駅東口
9:10 駅	9:15 駅	9:25
9:55	10:00	
10:10駅	10:15駅	10:25
10:55	11:00	
11:10駅	11:15駅	11:25
11:55	12:00	
12:10駅	12:15駅	12:25
12:55	13:00	
13:10駅	13:15駅	13:25

14:00

14:25

14:10駅 14:15駅

高崎駅行き

送迎車をご利用の際の注意

- 部分は病院・ヘルスパークから駅に向かう時間です。
- ・始発便は8:55黒沢病院発に変更となりました。
- ・高崎駅東口では、交番付近からの発着です。(下図をご参照ください)
- ・クリニックでは西側の外来入口前、病院は東玄関前から発着します。
- ・ヘルスパーククリニックから駅に行く送迎車の最終は14:10です。
- ・送迎車の運行は日曜・祝日を除く平日のみ(月曜~土曜)です。
- ・表の時刻は各場所における出発時間です。
- ・原則として時間厳守で運行しておりますが、交通事情により遅れる場合がございます。

美心会専用送迎車

高崎駅東口を出て★印の場所が送迎車 の乗降口です。

(ぐるりん乗り場ではありません) 交番前に停車できない場合は、停車位置 がずれる場合がございます。



(ぐるりんH2471改定)

(平成24年4月改定)

ぐるりん時刻表(有料:200円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

病院・ヘルスパーク行き

(群馬の森線)中居団地先回り⑩		
高崎駅東口 (発) -	黒沢病院入口 → (発) -	ヘルスパーク > (着)
8:05	8:13	8:17
9:35	9:43	9:47
10:55	11:03	11:07
12:20	12:28	12:32
14:20	14:28	14:32
16:15	16:23	16:27
17:50	17:58	18:02
19:15	19:23	19:27
20:30	20:38	20:42

高崎駅行き (群馬の森線)健大先回り⑨

ヘルスパーク (発) -	黒沢病院入口 → (発) -	高崎駅東口 > (着)
7:04	7:09	7:20
8:46	8:52	9:05
10:46	10:52	11:00
12:21	12:27	12:35
13:46	13:52	14:00
15:46	15:52	16:00
16:36	16:42	16:50
18:16	18:22	18:30
19:46	19:52	20:00

※ 部分は月~金曜日の運行【土日祝日は運休】です。

行 高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番(中居団地先回り)です。 黒沢病院から高崎駅行き:柴田コーポ前(バス停名:「黒沢病院前」 ヘルスパークから高崎駅行き:矢中小学校前(バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)





※「クリニック」「病院入口」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側の バス停から乗車ください

たまりん(玉村町乗合タクシー)時刻表(有料:200円)

玉村方面からお越しの方は、玉村町乗合タクシー「たまりん」高崎直行便をご利用ください。

(たまりんH24.9.1改定)

ヘルスパーク行き

玉村町役場 (発) -	ヘルスパーク ・ (着)
8:40	9:05
10:20	10:41
13:55	14:16
15:50	16:15
16:45	17:10

玉村町役場行き

ヘルスパーク (発) -	玉村町役場 ・ (着)	
9:05	9:20	
10:41	11:05	
14:16	14:40	
16:15	16:30	
17:10	17:25	

ヘルスパーククリニック敷地内 西側玄関(緑の屋根の入口)付近



はじめまして!フレッシュさも最早出涸らし、おじちゃんへの階段を着実に登ってい る新BISHIN編集委員です。さて、今回の特集で取り上げた在宅医療に対する期待 は、社会的に高まっております。当法人でも関連部門での連携を密にし、体制は整 えておりますが、今後は地域でケアしていく考え方も求められるかもしれません。 社会の期待に応えるためにも、また、「介護」を仕事として携わるための第一歩とし て、介護職員初任者研修を今秋に開講いたします。興味のある方はぜひお問合せ ください。(圭)



ご意見・ご感想お待ちしております

ご意見・ご感想は、

下記メールアドレスへお願いいたします! Eメールアドレス

bishin@bishinkai.or.jp

る場合もありますので、 他の場所にある車椅子をご用意でき される患者さまが多 い申し訳ございませんでした。この度はご説景フ 車椅子 当日 です うつれ声かけください こ意見箱同崎健康管理センタ いところだ。車イスを増や上万全に患者を迎えていただ人気の病院だからこそ、設 は、予想以上に車椅子を利 いだから混んでいるのだろうが1台もない。パーキングもいっぱ車イスが午前中10時すぎに来て 置き場にないときは、院内の 外来ご意見箱 イスが午前中10 い状況でした。 時すぎに来て 総合受付ス 、設備も

いています。 。来るごとに快適さが を利用させて ただ

つけください

ましたら、お気軽にスタッフにお申 に用意いたしました。鏡が必要になり

様の必要なときにお貸

しできるよう

お客 危険

なため、フロアー案内係が持ち、ときなどにすぐに対応ができず

手鏡を設置すると、割れてしまった ただきありがとうございます。

年当センタ

んでご利

らなかった 見を取り 手鏡があると顔の様子が見えて あるティッシュはとても助かりま にもいかず ともいかず…。今までいろいろ意ので、そのたびごとに行くわけ むことなのです た。そのとき思ったのです 名前を呼ばれるか かったので、待合席の異から出血がしばら 入れて 回 と。洗面所に 内 次の検査で 分から のイ 查

気持ちよく 間 検過で

改善結果報告 ご意見をもとに改善 追加いたしました。 車止め 1 内表示を見やす 止めを設置 レ の案内 い位置に変更 表示 東側 こいい たた

部の

OPINION BOX

みなさまの

その回答を掲載

しております

お寄せいただ

(1

たご意見と

ま

た

0)

部

みなさまから



新たに設置しました

見やすい位置に変えました

19 18