

時間がなくてあきらめているアナタに！
30分で効果抜群、
やったその日からすぐ実感！

VRC バイアールシー 加圧 Training Start

VRC とは、Vein Return Constriction(静脈血還流制限法)の略語です。

コース内容

●VRC トレーニング

二の腕や太ももの付け根を適切な圧で加圧し、血流を制限します。その状態でトレーニングを行うことで、軽負荷・短時間でも高負荷・長時間と同じ効果を生み出すことができます。

●駆血(くけつ)

血流を一定時間制限して、急速に開放することです。

筋肉の炎症や痛み、コリやむくみ、冷え等の改善に効果が期待出来ます。

こんな方におすすめ！

時間がなくて
運動を諦めている！
忙しくて運動に
多くの時間を割けない！

体重減少したい
筋肉量アップしたい
基礎代謝アップしたい

体力に自信がなく
長時間の運動ができない

こんな方におすすめ！

むくみや肩コリ、
冷え症などの
トラブルに
お困りの方

VRC加圧体験会開催！

7周年記念
キャンペーン価格！

料金

・VRC トレーニング 30分

通常 4,320 円⇒**2,777 円**

・駆血 20分通常 2,160 円⇒**777 円**

ご予約

027-350-1177 ※お電話にてご予約下さい

場所

ヘルスパーククリニック

2F ValeoPro

お申込み
好評受付中！