

# スタジオレッスン代行

		変更前		変更後		
5/4(土)	12:45~13:30	フィジカルトレーニング	菅原	12:45~13:30	バレトン入門	Junko
5/6(月)	16:15~17:00	やさしいヨガ	丸山	16:15~17:00	ピラティス	野中
5/7(火)	12:00~12:45	オリジナルエアロ	菅原	12:00~12:45	ビギナーエアロ	保木本
5/10(金)	11:00~11:45	ビギナーエアロ	浅野	11:00~11:45	ビギナーエアロ	今井
5/14(火)	11:00~11:45	やさしいピラティス	ユジナ	11:00~11:45	やさしいピラティス	丸山
5/16(木)	14:00~14:15	FIGHT DO エlement	関	14:00~14:45	バレトン入門	Junko
5/16(木)	14:15~14:45	FIGHT DO 30	関			
5/17(金)	11:00~11:45	ビギナーエアロ	浅野	11:00~11:45	ビギナーエアロ	野中
5/17(金)	14:15~15:00	バレトン	保木本	14:15~15:00	ボディメンテEX	菅原
5/24(金)	11:00~11:45	ビギナーエアロ	浅野	11:00~11:45	ビギナーエアロ	今井
5/25(土)	13:45~14:30	ヨガ	辻	13:45~14:30	ツイストストレッチ	菅原
5/31(金)	11:00~11:45	ビギナーエアロ	浅野	11:00~11:45	ビギナーエアロ	今井
6/14(金)	11:00~11:45	ビギナーエアロ	浅野	11:00~11:45	ビギナーエアロ	今井
6/28(金)	11:00~11:45	ビギナーエアロ	浅野	11:00~11:45	ビギナーエアロ	今井
6/28(金)	15:15~16:00	やさしいエアロ	今井	15:15~16:00	やさしいエアロ	塚本

H31.4.30更新