

# スタジオレッススン代行

	変更前				変更後		
5/14 (火)	11:00~11:45	やさしいピラティス	ユジナ	11:00~11:45	やさしいピラティス	丸山	
5/16 (木)	14:00~14:15	FIGHT DO エlement	関	14:00~14:45	バレトン入門	Junko	
5/16 (木)	14:15~14:45	FIGHT DO 30	関				
5/17 (金)	11:00~11:45	ビギナーエアロ	浅野	11:00~11:45	ビギナーエアロ	野中	
5/17 (金)	14:15~15:00	バレトン	保木本	14:15~15:00	ボディメンテEX	菅原	
5/24 (金)	11:00~11:45	ビギナーエアロ	浅野	11:00~11:45	ビギナーエアロ	今井	
5/24 (金)	12:00~12:45	オキシジェノ	岸	12:00~12:45	コアトレーニング&ストレッチ	野中	
5/25 (土)	13:45~14:30	ヨガ	辻	13:45~14:30	ツイストストレッチ	菅原	
5/27 (月)	20:50~21:35	オキシジェノ	岸	20:50~21:35	コアトレーニング&ストレッチ	野中	
5/31 (金)	11:00~11:45	ビギナーエアロ	浅野	11:00~11:45	ビギナーエアロ	今井	
6/5 (水)	16:15~17:00	ビギナーエアロ	堤	16:15~17:00	ビギナーエアロ	保積	
6/28 (金)	11:00~11:45	ビギナーエアロ	浅野	11:00~11:45	ビギナーエアロ	塚本	
6/28 (金)	15:15~16:00	やさしいエアロ	今井	15:15~16:00	やさしいエアロ	塚本	