

# スタジオレッスン代行

	変更前		→	変更後	
4/4(木)	20:50~21:35	ヨガ	辻	20:50~21:35	ピラティス 菅原
4/7(日)	10:00~10:45	フィジカルトレーニング	ユジナ	10:00~10:45	フィジカルトレーニング 堤
4/7(日)	11:00~11:45	MEGA DANZ	ユジナ	11:00~11:45	やさしいエアロ 堤
4/8(月)	14:15~15:00	やさしいエアロ	塚本	14:15~15:00	やさしいエアロ 堤
4/10(水)	16:15~17:00	ビギナーエアロ	堤	16:15~17:00	ビギナーエアロ 保積
4/11(木)	18:00~18:45	やさしいエアロ	堤	18:00~18:45	やさしいヨガ 水木
4/13(土)	10:00~10:45	ビギナーエアロ	堤	10:00~10:45	ビギナーエアロ 今井
4/13(土)	12:00~12:30	はじめてエアロ	堤	12:00~12:30	はじめてエアロ 今井
4/13(土)	14:45~15:30	ボールピラティス	田辺	14:45~15:30	ピラティス 菅原
4/25(木)	15:00~15:45	やさしいヨガ	田辺	15:00~15:45	やさしいヨガ 水木
4/26(金)	13:00~14:00	やさしいヨガ	Yuki	13:00~14:00	やさしいヨガ 堤
4/27(土)	14:45~15:30	ボールピラティス	田辺	14:45~15:30	ピラティス 菅原
4/28(日)	13:45~14:30	やさしいヨガ	水木	13:45~14:30	やさしいヨガ 辻
5/4(土)	12:45~13:30	フィジカルトレーニング	菅原	12:45~13:30	バレトン入門 Junko

H31.4.1更新