

スタジオレッススン代行

	変更前				変更後		
2/5 (火)	10:00~10:45	ビギナーエアロ	保積	10:00~10:45	ビギナーエアロ	堤	
2/5 (火)	14:00~14:45	やさしいヨガ	佐相	14:00~14:45	やさしいヨガ	水木	
2/6 (水)	10:00~10:45	やさしいエアロ	保積	10:00~10:45	やさしいエアロ	堤	
2/7 (木)	20:50~21:35	ヨガ	辻	20:50~21:35	ヨガ	水木	
2/9 (土)	13:45~14:30	ヨガ	辻	13:45~14:30	ピラティス	菅原	
2/13 (水)	19:55~20:40	太極拳	徳江	19:55~20:40	太極拳	榊原	
2/19 (火)	16:00~16:45	ビギナーエアロ	武田	16:00~16:45	ビギナーエアロ	保積	

H31.2.2更新