

スタジオレッススン代行

	変更前				変更後		
12/17(月)	12:15~13:00	ビギナーエアロ	新井	12:15~13:00	ビギナーエアロ	堤	
12/17(月)	13:15~14:00	オキシジェノ	新井	13:15~14:00	オキシジェノ	岸	
12/17(月)	15:15~16:00	ポルド・ブラ	新井	15:15~16:00	ポルド・ブラ	丸山	
12/19(水)	11:00~11:45	ポルド・ブラ	Y U I	11:00~11:45	筋コンディショニング	保積	
12/28(金)	12:00~12:45	ウォキング基礎	菅原	12:00~12:45	ヨガ	浅野	
12/29(土)	11:00~11:45	ハワイアンフラ(初~中級)	naoko	11:00~11:45	ヨガ	堤	
12/29(土)	16:45~17:30	やさしいエアロ	木村	16:45~17:30	やさしいエアロ	塚本	
12/30(日)	16:00~16:45	ラテンエアロ	木村	16:00~16:45	ビギナーエアロ ~ファイナルレッスン~	堤	
1/5(土)	12:45~13:30	フィジカルトレーニング	菅原	12:45~13:30	フィジカルトレーニング	堤	

H30.12.8更新