

スタジオレッススン代行

	変更前				変更後		
11/23 (金)	11:00~11:45	ビギナーエアロ	浅野	11:00~11:45	ビギナーエアロ	塚本	
11/23 (金)	14:15~15:00	バレトン	保木本	14:15~15:00	ツイストストレッチ	菅原	
11/23 (金)	16:30~17:15	ヨガ	浅野	16:30~17:15	やさしいピラティス	菅原	
11/24 (土)	16:45~17:30	やさしいエアロ	木村	16:45~17:30	やさしいエアロ	塚本	
11/24 (土)	17:45~18:15	ZUMBA GOLD	木村	17:45~18:15	コアリズム	塚本	
11/27 (火)	16:00~16:45	ビギナーエアロ	武田	16:00~16:45	ビギナーエアロ	保積	
12/1 (土)	11:00~11:45	ハワイアンフラ (初~中級)	naoko	11:00~11:45	ヨガ	堤	
12/17 (月)	12:15~13:00	ビギナーエアロ	新井	12:15~13:00	ビギナーエアロ	堤	
12/17 (月)	13:15~14:00	オキシジェノ	新井	13:15~14:00	オキシジェノ	岸	
12/17 (月)	15:15~16:00	ポルド・ブラ	新井	15:15~16:00	ポルド・ブラ	丸山	

H30.11.19更新