

スタジオレッスン代行

	変更前				変更後		
11/6(火)	10:00~10:45	ビギナーエアロ	保積	10:00~10:45	ビギナーエアロ	今井	
11/6(火)	19:55~20:40	やさしいヨガ	AYUMI	19:55~20:40	やさしいヨガ	堤	
11/9(金)	12:30~12:50	エアロ入門	岸	12:30~12:50	エアロ入門	石貝	
11/9(金)	16:30~17:15	ヨガ	浅野	16:30~17:15	ヨガ	今井	
11/10(土)	13:45~14:30	ヨガ	辻	13:45~14:30	ツイストストレッチ	菅原	
11/14(水)	10:00~10:45	やさしいエアロ	保積	10:00~10:45	やさしいエアロ	塚本	
11/23(金)	11:00~11:45	ビギナーエアロ	浅野	11:00~11:45	ビギナーエアロ	塚本	
11/23(金)	16:30~17:15	ヨガ	浅野	16:30~17:15	やさしいピラティス	菅原	
11/24(土)	16:45~17:30	やさしいエアロ	木村	16:45~17:30	やさしいエアロ	塚本	
11/24(土)	17:45~18:15	ZUMBA GOLD	木村	17:45~18:15	コアリズム	塚本	