

スタジオレッスン代行

	変更前				変更後		
9/19(水)	13:00~13:45	ZUMBA GOLD	木村	13:00~13:45	ツイストストレッチ	菅原	
9/22(土)	11:00~11:45	ハワイアンフラ(初~中級)	naoko	11:00~11:45	ヨガ	堤	
9/24(月)	11:15~12:00	ポルド・ブラ	Junko	11:15~12:00	ツイストストレッチ	菅原	
9/24(月)	12:15~13:00	バレトン入門	Junko	12:15~13:00	フィジカルトレーニング	菅原	

H30.9.14更新