

スタジオレッススン代行

	変更前				変更後		
8/27(月)	19:45~20:30	やさしいピラティス	野中	19:45~20:30	やさしいピラティス	菅原	
9/2(日)	16:00~16:45	ラテンエアロ	木村	16:00~16:45	ビギナーエアロ	菅原	
9/11(火)	12:15~13:00	オリジナルエアロ	菅原	12:15~13:00	オリジナルエアロ	ユジナ	
9/12(水)	18:00~18:45	ツイストストレッチ	菅原	18:00~18:45	ツイストストレッチ	ユジナ	
9/18(火)	12:15~13:00	オリジナルエアロ	菅原	12:15~13:00	オリジナルエアロ	ユジナ	
9/19(水)	13:00~13:45	ZUMBA GOLD	木村	13:00~13:45	ツイストストレッチ	菅原	

H30.8.16更新