

スタジオレッススン代行

	変更前			変更後		
7/23(月)	12:15~13:00	ビギナーエアロ	新井	12:15~13:00	ビギナーエアロ	堤
7/23(月)	13:15~14:00	オキシジェノ	新井	13:15~14:00	ヨガ	堤
7/23(月)	14:15~15:00	やさしいエアロ	塚本	14:15~15:00	やさしいエアロ	丸山
7/23(月)	15:15~16:00	ボルトブラ	新井	15:15~16:00	ボルトブラ	丸山
7/26(木)	18:00~18:45	やさしいエアロ	堤	18:00~18:45	やさしいエアロ	岸
8/1(水)	19:00~19:45	ハワイアンフラ	naoko	19:00~19:45	フェイシエルマツ スルアプローチ	菅原
8/11(土)	13:45~14:30	太極拳	田辺	13:45~14:30	ツイストストレッチ	菅原
8/14(火)	16:00~16:45	ビギナーエアロ	武田	16:00~16:45	ビギナーエアロ	菅原
8/15(水)	14:00~15:00	太極拳	小川	14:00~15:00	ヨガ	堤