

スタジオレッスン代行

	変更前			変更後		
6/22(金)	13:00~14:00	やさしいヨガ	Yuki	13:00~14:00	やさしいヨガ	堤
6/22(金)	16:30~17:15	ヨガ	浅野	16:30~17:15	ヨガ	今井
6/23(土)	12:45~13:30	ウォーキングEX	菅原	12:45~13:30	ヨガ	辻
6/26(火)	15:00~15:45	やさしいバレトン	保木本	15:00~15:45	フィジカルトレーニング	菅原
7/1(日)	12:00~12:45	オリジナルエアロ	堤	12:00~12:45	オリジナルエアロ	岸
7/2(月)	19:45~20:30	やさしいピラティス	野中	19:45~20:30	フィジカルトレーニング	堤
7/7(土)	13:45~14:30	太極拳	田辺	13:45~14:30	ヨガ	辻
7/7(土)	18:45~19:45	FIGHT DO	関		未定	
7/9(月)	14:15~15:00	やさしいエアロ	塚本	14:15~15:00	やさしいエアロ	丸山
7/15(日)	12:00~12:45	オリジナルエアロ	堤	12:00~12:45	オリジナルエアロ	岸