

スタジオレッススン代行

	変更前				変更後		
5/2(水)	18:00~18:45	ツイストストレッチ	菅原	18:00~18:45	ストレッチ	野中	
5/5(土)	12:45~13:30	ウォーキングEX	菅原	12:45~13:30	マインドフルネス瞑想ヨガ	岡田	
5/8(火)	14:00~14:45	やさしいヨガ	佐相	14:00~14:45	やさしいヨガ	辻	
5/8(火)	20:50~21:35	ZUMBA	木村	20:50~21:35	ビギナーエアロ	堤	
5/11(金)	19:00~19:45	ポルド・ブラ	YUI	19:00~19:45	アスリートヨガ	水木	
5/12(土)	18:45~19:45	FIGHT DO	関	18:45~19:45	オリジナルエアロ	堤	
5/15(火)	19:55~20:40	やさしいヨガ	AYUMI	19:55~20:40	やさしいヨガ	水木	
5/18(金)	11:00~11:45	ビギナーエアロ	浅野	11:00~11:45	ビギナーエアロ	菅原	
5/18(金)	15:00~15:45	やさしいバレトン	保木本	15:00~15:45	ツイストストレッチ	菅原	
5/26(土)	13:45~14:30	太極拳	田辺	13:45~14:30	ヨガ	辻	