

スタジオレッスン代行

| | 変更前 | | | 変更後 | | |
|----------|-------------|-------------|-------|-------------|------------|------|
| 4/21 (土) | 11:00~11:45 | ハワイアンフラ | naoko | 11:00~11:45 | ヨガ | 辻 |
| 4/22 (日) | 10:00~10:45 | フィジカルトレーニング | ユジナ | 10:15~10:45 | ラジヨガ | 辻 |
| 4/22 (日) | 11:00~11:45 | メガダンス | ユジナ | 11:00~11:45 | パワーヨガ | 辻 |
| 4/22 (日) | 15:00~15:45 | 膝・腰・肩すっきり | スタッフ | 15:00~15:45 | やさしいエアロ | 岸 |
| 4/23 (月) | 19:55~20:40 | メガダンス | ユジナ | 19:55~20:40 | ビギナーエアロ | 菅原 |
| 4/24 (火) | 16:00~16:45 | ビギナーエアロ | 武田 | 16:00~16:45 | ビギナーエアロ | 菅原 |
| 4/28 (土) | 14:45~15:30 | やさしいピラティス | 田辺 | 14:45~15:30 | やさしいヨガ | YUKI |
| 5/5 (土) | 12:45~13:30 | ウォーキングEX | 菅原 | 12:45~13:30 | メディテーションヨガ | 岡田 |
| 5/15 (火) | 19:55~20:40 | やさしいヨガ | AYUMI | 19:55~20:40 | やさしいヨガ | 水木 |
| 5/26 (土) | 13:45~14:15 | 太極拳 | 田辺 | 13:45~14:15 | ヨガ | 辻 |