

新任医師紹介① 整形外科 松尾 亮平

今年度より、黒沢病院の木曜整形外科外来を担当させていただいています松尾亮平です。平成19年に群馬大学医学部を卒業し、順天堂大学整形外科に入局、大学病院や都内の基幹病院での勤務を経て、令和元年より膝や股関節の人工関節手術、骨折などの外傷手術を専門に群馬県で勤務をしています。

整形外科の診療は大きくは外傷（怪我）によるものと、それ以外のものに分かれていますが、前者は怪我の重症度を迅速に評価し、適切な初期治療と根治に向けた治療およびフォローアップが重要になります。

一方後者は以下のことを段階的に行いながら治療していきます。

- ①症状の具体的内容の聴取（いつから、どこにどんな症状があるのか、思い当たる原因など）
- ②実際にどんな事が困るのか、何が心配か
- ③診察や検査を通じた原因の特定や、心配事の排除
- ④具体的な治療の選択肢を提案し、患者さんの希望や生活スタイルに合わせて相談していく

このような流れで、リハビリやセルフトレーニングによる予防と症状緩和、投薬や注射で根治もしくは症状を緩和し付き合っていく、装具や補助具（杖やシルバーカーなど）を使用する、手術（傷んだ関節を取り替えたり、神経の通りの悪いところを広げたり）といった治療を提供し、患者さんの痛みを取り除いたり、日常生活への支障を少しでも取り除くことを目指しています。

また昨今、再生医療が注目されていますが、当院でも近々導入を開始し、もう一つの治療オプションとしてご提案出来ればと考えています。

成長因子やサイトカインと呼ばれる、抗炎症作用や損傷組織の自己再生能力を高める成分を豊富に含んだ注射を患部に行い、短期的には痛みの改善を長期的には損傷組織の修復を目指すものです。

整形外科で取り扱うものの多くは病気ではないので根本的な治療のできるものとそうでないものがありますが、患者さんはご自身の身体と一生付き合っていかなければならないので、少しでも快適な生活が送れるお手伝いのできればと考えています。若輩者ではありますがよろしくお願いします。

【外来診療日】松尾 亮平（まつお りょうへい）群馬大学医学部：平成19年卒

	木
午前（9：00～13：00）	○
午後（15：00～18：00）	○



外来診療予定表

受付時間7:00~18:00 診療時間 午前：9:00~13:00 午後：15:00~18:00

2021年6月1日~

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤 伊藤 大木	曲 古谷/馬場	黒澤 小倉 大木	小倉 馬場	伊藤 曲 古谷	伊藤 小倉/曲
	午後	小倉 <small>曲(排尿機能・予約制)</small>	曲	伊藤 古谷	小倉	曲	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	中島	中島	大森	中島 木幡	中島	小倉丈
	午後	大森	武山	脳神経外科医師	大森 <small>木幡(脳血管・予約制)</small>	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	平木 田口(11時まで)	平木 栗原(乳腺・予約制) 呼吸器(11時30分まで) 矢島(第1・3・5) 中澤(第2・4)		平木 菊地(乳腺) (10時30分まで)	田口 (11時まで) 出津(血管) (第2・4 10時30分まで)	平木
	午後	平木 栗原(乳腺・予約制)	遠藤敬 (乳腺・予約制)	平木(第2・4)	平木	栗原(乳腺・予約制) (第1・3)	平木 栗原(乳腺・予約制)
内科	午前	高橋 松本	山岸 浅香 井上	高橋 太田 浅香 <small>錦戸(第1のみ11時30分まで)</small>	佐藤裕(循環器) 松本 太田 白川 阿部	山岸 町田(予約制) 高橋(循環器) (11時まで)	佐藤裕(循環器) 松本 山口(睡眠時 第1) 内科医師
	午後	山岸 町田 (一般・睡眠時)	佐藤裕(循環器) 松本 太田	高橋 町田 堀口(肝臓)	山岸	高橋 上野	佐藤裕(循環器) 松本 浅香(17時まで) 前野(睡眠時 第4)
形成外科	午前のみ		青木(第1) 正田(第2・3・5) (11時30分まで) 森(第4)	牧口(第4)			
整形外科	午前				松尾		米本(第2,3,5) 整形外科医師(第1・4)
	午後				松尾		岡邨(第2,3,5土) 整形外科医師(第1・4)
皮膚科	午前	金(第2・4 予約制11時まで)			岡(11時まで)		
	午後			遠藤(美容皮膚科・予約制)			
婦人科	午前	浅野目(11時30分~)	岸	酒井	浅野目(11時30分~)	酒井(11時30分~)	
	午後	浅野目	岸	酒井	浅野目	浅野目	岸(第1,3,5) 酒井(第2・4)
歯科・口腔外科	午前	小林充 葎葉	河内	小林充 河内 代田(第2のみ)	小林充 田中	河内 齊藤 伊ノ口重原(第4)	小林充 高松
	午後	小林充 葎葉	河内(16時~18時)	小林充 代田(第2のみ)	小林充 手術日	齊藤 伊ノ口重原(第4)	小林充 高松

「くろさわ地域医療連携だより」の送付の必要性がない場合にはお手数ですが、下記に医療機関名をご記入いただき、FAXにてご連絡ください。送付を中止させていただきます。

住所 市 町 医療機関名

黒沢病院

〒370-1203 高崎市矢中町 187

TEL : 027-352-1166 FAX : 027-352-7925

黒沢病院附属ヘルスパーククリニック

〒370-1203 高崎市矢中町 188

TEL : 027-352-1111 FAX : 027-353-1188